

# Toxina Botulínica



BRUNA AREND  
DERMATOLOGIA

Guia de Orientações

## Dra. Bruna Arend



Graduada em Medicina pela Universidade Federal de Pelotas (UFPEL) em 2004. Especialista em Dermatologia pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e Associação Médica Brasileira (AMB), sendo membro titular desde 2016.

A pele humana é um órgão completo e complexo, que envolve a superfície externa do corpo, tendo como principal função proteger o organismo das agressões externas.

É palco das mais diversas emoções e reflete através de sua aparência a dinâmica mental do indivíduo.

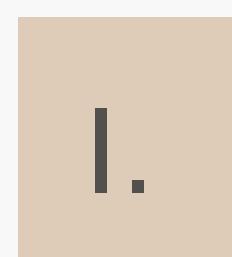
Cuidar bem da pele não pode mais ser encarado como um simples ato de vaidade, mas sim, um requisito básico de saúde.





# Seja bem-vindo

## *Ao meu e-Book*



### I. INTRODUÇÃO



### II. DÚVIDAS FREQUENTES



### III. ANTES DA APLICAÇÃO



### IV. DURANTE A APLICAÇÃO



### V. APÓS A APLICAÇÃO



### VI. CONTATO



## I. INTRODUÇÃO

A procura pelo tratamento através da toxina botulínica cresceu muito ao longo dos últimos anos.

No Brasil, é um dos procedimentos não cirúrgicos mais procurados.

E o motivo é claro: O procedimento é considerado uma das melhores alternativas para quem busca uma significativa melhora em rugas e linhas de expressão.

O tratamento suaviza e promove o relaxamento do músculo que provoca as rugas, o que ameniza a aparência cansada e envelhecida do rosto.

Seu efeito pode ser percebido até o quinto dia após a aplicação.



## II. DÚVIDAS FREQUENTES

Entretanto, apesar de todos os benefícios já comprovados, ainda existem dúvidas e mitos sobre o procedimento, o que leva algumas pessoas a hesitar na hora de escolhê-lo como sua opção.

### **1. Com que frequência eu devo repetir o tratamento com a toxina botulínica para manter os resultados?**

O efeito do produto começa a diminuir a partir do terceiro mês, em média. Após seis meses da aplicação já não há mais efeito, salvo exceções. Assim, para quem quer um efeito permanente sem intervalos, recomenda-se a reaplicação a cada 4 meses.

Entretanto, se você mantiver uma aplicação a cada seis meses, já terá um resultado excelente.





## 2. Quais complicações podem ocorrer após o tratamento?

A aplicação da toxina botulínica traz poucos e raros efeitos colaterais. Se aplicada por profissionais capacitados, as chances de efeitos indesejados acontecerem são mínimas.

São elas:

- Possíveis manchas roxas: são leves e desaparecem rápido.
- Sensações como dores de cabeça ou dores locais também podem ocorrer após a aplicação da toxina. Isso é comum e resultado da tensão ocorrida durante o procedimento. Desaparecem em, no máximo, 24 horas.
- Inchaço e vermelhidão ao redor dos pontos de aplicação logo após a realização do procedimento com a toxina botulínica. Essa é uma reação normal do organismo, que desaparecerá em aproximadamente cinco horas.



### **3. Se eu deixar de reaplicar a toxina botulínica, meu rosto pode ficar mais envelhecido?**

Não! Quando acaba o efeito da toxina botulínica, a musculatura volta a contrair normalmente e você poderá notar o ressurgimento das rugas que tinha antes.

### **4. A toxina botulínica deixa de fazer efeito após várias aplicações sucessivas?**

Isso não é verdade! Se as aplicações forem muito próximas, com intervalos menores que quatro meses, pode ocorrer uma resistência e a toxina perde o seu efeito.



## 5. Qual a idade certa para começar a usar o produto?

O uso pode ser feito em qualquer idade adulta, desde que tenhamos claro na nossa mente a expectativa e o resultado esperado para cada faixa etária.

## 6. O que significa "botox preventivo"?

É a aplicação da toxina botulínica em pacientes mais jovens, que ainda não apresentam as rugas definitivas. O intuito é evitar que as dobras repetidas nos mesmos locais (rugas de expressão) gerem vincos profundos.

## 7. Em quais regiões do rosto o produto é mais eficaz?

A toxina botulínica é mais eficaz nas partes em que há intensa atividade muscular, com formação de rugas de expressão.

Testa (região frontal), espaço entre as sobrancelhas (glabela), região logo acima das sobrancelhas, lateral dos olhos (pés-de-galinha) e queixo (área do mento) são as áreas mais estudadas.



## 8 . A toxina botulínica pode causar alguma deformação no meu rosto?

Infelizmente todos nós conhecemos alguém que ficou desarmônico após realizar procedimentos estéticos.

O fato é que isso não pode ser tomado como regra!

O inchaço é possível nos primeiros dias após a aplicação, mas isso é raro e não é definitivo.

Deformações causadas pela toxina botulínica são extremamente improváveis. No entanto, se não aplicada com cautela e conhecimento técnico refinado, pode gerar assimetrias como diferença de altura das sobrancelhas, aspecto diabólico do olhar, sorriso travado e incontinência dos lábios.



### III. ANTES DA APLICAÇÃO

#### Escolha do profissional:

Esta etapa é das mais importantes. Ela vai fazer toda a diferença ao longo do seu tratamento. É importante escolher um dermatologista que entenda suas expectativas e considere os seus gostos.

Acima de tudo, o segredo é um só: comunicação.

Esteja certa de que o profissional escolhido lhe passe segurança e conhecimento enquanto conversam



## Medicamentos em uso:

Alerte previamente seu dermatologista sobre quaisquer medicações que esteja tomando.

As principais são:

- Aspirina
- Vitamina E
- Ginseng
- Óleo de peixe  
(ômega 3)
- Antinflamatórios

O uso desses e outros medicamentos leva a uma alteração no sangue, podendo causar pequenos sangramentos, alterando o seu nível de satisfação com o procedimento em si.



## IV. DURANTE A APLICAÇÃO

### **Não tenha medo**



Não há razão alguma para temer ou ter receio. Você já escolheu um dermatologista de sua confiança. O melhor a fazer é tirar todas as suas dúvidas antes da aplicação da toxina botulínica.

### **Relaxe**

A ansiedade e o medo podem ausar estresse e o procediemtno todo acaba sendo exaustivo. Fique tranquila, o seu médico estará sempre ao seu lado para lhe amparar!

## V. APÓS A APLICAÇÃO

O que você fará após sair do consultório será tão importante para ter um excelente resultado quanto o procedimento médico em si.

- Recomenda-se não massagear a região tratada, para que não ocorra difusão (migração) do produto para áreas indesejadas.

-- Não deitar ou abaixar a cabeça nas primeiras quatro horas após a aplicação, pelo mesmo risco já citado.



- É necessário que seja feita uma pausa na prática de exercícios físicos ou atividades vigorosas por um período de 24 horas após a aplicação. A realização de exercícios bruscos também pode provocar a migração da toxina para músculos onde o relaxamento não é desejado.

- Evitar viagens aéreas no dia em que for realizada a aplicação da toxina botulínica, pois a alteração da pressão ambiente também pode provocar a sua migração para locais indesejados.



O tratamento estético de rugas e linhas de expressão através da aplicação da toxina botulínica tem sido extremamente eficaz há mais de 20 anos.

Quando executado por mãos experientes, o resultado é muito gratificante a qualquer paciente.

Os resultados são excelentes.

Em caso de dúvidas, leia este manual quantas vezes desejar.

Sempre converse com a sua dermatologista. Só ela terá a melhor combinação de tratamentos, pensados e elaborados exclusivamente para você e para a sua pele.

Contato

BRUNA AREND  
DERMATOLOGIA  
CREMERS: 29084 | RQE: 29344

Rua Marechal Deodoro, 949 sala 304  
Centro de Saúde - Santa Cruz do Sul - RS  
Tel: (51) 3053-0229 | (51) 99767-7206  
[www.brunaarend.com](http://www.brunaarend.com)