

HERFST 2026

NIEUWSBRIEF

Belangrijke data

Spelletjes-/ contact
avonden:

dinsdagavond 19u-22u
13 oktober
10 november
8 december

Herfstvakantie:

19 tot en met 23
oktober is de
Lantaern gesloten

Moreelselaan 40
Eindhoven
info@autiview.nl
040 3039181

Herfst!

Het is alweer september en de herfst komt in zicht. De zomervakantie ligt achter ons. De kinderen gaan weer naar school. Sommigen beginnen op een nieuwe school, wat de nodige extra uitdagingen met zich meebrengt. Ook bij Auti-View maken we ons op voor het nieuwe seizoen.



Wist je dat...

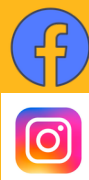
·Het Noordbrabants Museum structureel speciale prikkelarme openstellingen heeft? Tijdens deze momenten worden lichten gedimd, geluiden geminimaliseerd en is het aantal bezoekers strikt gelimiteerd.

·Stichting uit met Autisme (www.uitmetautisme.nl) op haar website auti-vriendelijke uitjes heeft verzameld waar je inspiratie kunt vinden voor een fijn dagje uit?

Op de Lantaern zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor de Comfor Braderie (zaterdag 26 september, 14:00-16:30 bij Hoeve Zuid in Veldhoven) waar we met onze zelfgemaakte producten aanwezig zullen zijn.

Naast de gewone cadeautjes die je in onze winkel kan vinden, hebben we dit jaar ook vogel-pindaslingers voor tuin of balkon. Met de 3D-printer maken we leuke raamhangers. Voor de rustige momenten hebben we mooie boekenleggers gemaakt. Je bent van harte welkom om op 26 september een kijkje te komen nemen!

BEKIJK ONZE INSTAGRAM OF
FACEBOOK
DOOR OP HET ICOONTJE TE KLIKKEN



-->



Boekentips van Paul:

Titel: Meer rust en minder stress bij autisme

Auteur: Marja Boxhoorn

Dit boek biedt een praktisch stappenplan. In zeven stappen leer je waar stress vandaan komt, hoe je stress-signalen kunt herkennen en wat je zelf kunt doen om beter met stress om te gaan. Bij dit boek hoort een online werkboek met printbare werkbladen van de opdrachten en nog meer tips en ideeën.

Titel: Mindfulness bij volwassenen met autisme

Auteur: Annelies Spek

Ondanks de toegenomen kennis over autisme bij volwassenen, is er helaas nog weinig bekend over een passende behandeling. Annelies bespreekt een nieuwe therapievorm die mensen kan helpen om minder snel overbelast te raken, gedachten los te laten en beter lichamelijke grenzen aan te voelen.

Door de toegankelijke stijl en de prachtige illustraties is dit boek zeer geschikt voor zowel hulpverleners als voor mensen met autisme.