

September 2025

Sinds 1947

DE ZANDSTROOM

Verenigingsblad Van Wijkvereniging 't Zand-Stromenwijk





PMC IN BALANS

Para Medisch Centrum | Fysiotherapie | Revalidatie

Fysiotherapie - Manuele Therapie – Ergotherapie -
Geriatric Fysiotherapie - Echografie

U kunt bij ons terecht zonder verwijzing van de huisarts. Snel een afspraak nodig? We proberen u nog dezelfde dag te zien.

Onze fysiotherapeuten zijn:

- Ellen de Bert
(Algemeen fysiotherapeut)
- Eric Heijens
(Manueeltherapeut en lid van
het Schouder Netwerk Zeeland)
- Djaj Hindori
(Fysiotherapeut chronische
pijn en perifeer vaatlijden)

Oosterscheldestraat 18
T 0118 - 46 18 97
E info@pmcinbalans.nl
www.pmcinbalans.nl

“Waar passie en
persoonlijke benadering
samengaan!”



INHOUDSOPGAVE

b/z.

Zaal huren voor een feestje	4
Voorwoord	6
Activiteiten agenda	7
Bestuurssamenstelling/administratie	8
Correspondentieadressen onderafdelingen	9
Afscheidswoord Veronique Lameijn	11
Opknappen autootje speeltuin	12
Terugblik toneelstuk Dolle Beestenboel	14
Halloween	16
Terugblik NLdoet	17
Mosselavond	18
Rabo ClubSupport	20
Evaluatie Bolusconcert	21
Terugblik op Koningsdag 2025	22
Bob van der Weel vertelt: De Stromenwijk wordt geboren	23
Blijf Fit Beweeggroep	26
Wereldmaaltijd	29

EEN ZAAL HUREN VOOR EEN FEESTJE? DAT IS MOGELIJKE IN ONS WIJKGEBOUW!

Echter verhuren we niet op zon- en feestdagen.

Verhuur van één van onze zalen vindt alleen plaats als er door ons aangesteld personeel (vrijwilligers) beschikbaar is. In de kleine zaal kunnen tot 40 personen en in de grote zaal tot 120 personen. De tarieven na 01-09-2025 zijn:

KLEINE ZAAL:	huurtijden	kale huur	voor een extra uur
	ochtend tot 12.00	50 euro	na 12.00 + 5 euro
	12.00 tot 18.00	60 euro	na 18.00 + 7,50 euro
GROTE ZAAL:	18.00 tot 00.00	70 euro	voor 18.00 + 10 euro
	huurtijden	kale huur	voor een extra uur
	ochtend tot 12.00	65 euro	na 12.00 + 10 euro
	12.00 tot 18.00	90 euro	na 18.00 + 15 euro
	18.00 tot 00.00	120 euro	voor 18.00 + 20 euro

Extra kosten bovenop de kale huurprijs:

Per uur huur wordt er een bedrag berekend voor o.a. een vergoeding aan de medewerkers. Er worden altijd twee medewerkers ingezet.

opmerkingen:

- Moeten wij een extra persoon inzetten, dan wordt het bedrag 30 euro per uur. Dit laatste hangt af van de groepsgrootte en/of uw wensen. Daarnaast wordt er bij de eindafrekening een bedrag berekend voor bijdrage energiekosten en administratiekosten. Voor de kleine zaal is dit 25 euro en voor de grote zaal 35 euro.
- Echter als u tijdens de verhuur meer energie gebruikt dan gebruikelijk, dan vragen wij iets meer energiebijdrage.
- Alle consumpties dienen afgenomen te worden van de bar. De prijzen van deze consumpties variëren tussen de 1,50 en 2,50 euro. Wij verzorgen geen eten dus hapjes en eventueel maaltijden mogen meegenomen worden. Wilt u dit bij de afspraak tot verhuur overleggen.

Tot slot raden wij u aan om ons reglement door te lezen, voordat u contact met ons opneemt.

Reglement

- Alle drankjes (koffie, thee, limonades, sapjes, wijn en bier) worden afgenomen via de wijkvereniging. Eigen drank meenemen wordt niet getolereerd.
- U kunt gebak en hapjes meenemen. Er is voldoende serviesgoed en bestek in het wijkgebouw aanwezig.
- De keuken mag gebruikt worden voor het bereiden van hapjes NIET voor hele maaltijden.
- Het versieren van de gehuurde zaal is toegestaan. Het gebruik van confetti is echter niet toegestaan.
- In de gehuurde zaal kan muziek worden gedraaid.
- Bij verhuur van de kleine zaal mag er bij warm weer -in overleg met de barmedewerkers- gemaakt worden van het aangrenzend terras.
- Het interieur (stoelen en tafels) uit de zalen mag niet naar het terras worden verplaatst.
- Op het terras mogen tijdens de opening van de speeltuin GEEN alcoholische dranken worden genuttigd.
- Bij verhuur van de zalen overdag mag er door de kinderen gebruik gemaakt worden van de speeltuin. We brengen hiervoor 1 euro per kind in rekening. Er is tot 16.30 een toezichthouder in de speeltuin aanwezig.
- In en rond de het wijkgebouw mag er niet gerookt worden m.u.v. de rookplaats bij de fietsenstalling. Daar bevindt zich ook een asbak.
- Het gebruik van (soft) drugs en het nuttigen van sterke drank wordt in en rond het wijkgebouw NIET getolereerd.

Voor verdere informatie m.b.t. de huur van een zaal kunt u contact opnemen met Ingrid Kamp (oikamp@kpnmail.nl).

terre des hommes stopt kinderuitbuiting



Openingstijden:
di t/m za 10.00 - 17.00u

...de betere kringloop in Middelburg!

* OPHAALSERVICE

Wij doen er alles aan om u van dienst te zijn.
Heeft u spullen, in goede staat, die u kwijt wilt?
Dan mag u ze brengen of wij halen ze bij u op!



* DE WINKEL

Iedere week verversen wij het aanbod. Naast tweedehands
ook nieuwe producten (diverse merken) tegen lage prijzen.



* VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Wij zijn op zoek naar u/jou! Voor de verkoop in de winkel,
binnengekomen spullen sorteren en prijzen, spullen
ophalen en wegbrengen. Geïnteresseerd? Neem contact
met ons op via onderstaande informatie!



Kringloopwinkel Terre des Hommes

Achter de Houftuinen 48
4331 HJ Middelburg
Tel. 06 - 19996563
E-mail: info@tdh.middelburg.nl



LIKE EN VOLG ONS OP

facebook

[.com/tdhmiddelburg](https://www.facebook.com/tdhmiddelburg)

VOORWOORD



Hallo allemaal

Voor je het weet, even met je ogen knippert is de zomer weer voorbij! Een zomer die hopelijk voor een ieder iets positiefs in petto had. Hetzij vakantie, barbecueën in de tuin, heerlijk fietsen, lekker luieren of een van de talloze activiteiten in en om Middelburg bezoeken(deze waren er vele!)

Waar het in de Baars rustig was afgelopen zomer was het des te drukker in en om de speeltuin. De kinderen/ ouders/ opa's en oma's wisten hem goed te vinden. Er werd gespeeld, gekletst en op sommige warme dagen was het ijs niet aan te slepen!

Als bestuur hebben wij weer zin in het nieuwe verenigingsjaar, de komende activiteiten (hou de zandstroom/ de website in de gaten) en om jullie te ontmoeten in en om de Baars.

Met vriendelijke groet,
Het bestuur.

AGENDA ACTIVITEITEN SEPTEMBER t/m DECEMBER 2025

De volgende activiteiten zijn voorlopig gepland:

Datum	Aanvangstijd	Activiteit
06-sep	vanaf 08.00 uur	Troepgroep
09-sep	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen
23-sep	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen
04-okt	vanaf 08.00 uur	Troepgroep
04-okt	vanaf 18.00 uur	Wereldmaaltijd
11-okt	Zaal open 17.30 uur	Mosselavond
14-okt	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen
28-okt	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen
31-okt	vanaf 17.30 uur	Halloween
01-nov	vanaf 08.00 uur	Troepgroep
11-nov	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen
25-nov	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen
06-dec	vanaf 08.00 uur	Troepgroep
09-dec	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen
23-dec	vanaf 09.30 uur	Recreatiewandelen

Officieel verenigingsblad van Wijkvereniging 't Zand-Stromenwijk te Middelburg.
77^e jaargang, nummer 2, september 2025 - Redacteur: Jo Neve. Verenigingsgebouw: "De Vergulde Baars", Baarsjesstraat 42, 4335 HL Middelburg.

Telefoonnummer:	018611220
Postadres:	Baarsjesstraat 42, 4335 HL Middelburg
E-mail secretariaat:	zandstromenwijk@gmail.com
E-mail:	wijkvereniging-zand@kpnmail.nl
Website:	www.wijkvereniging-zand.nl
Rekeningnummer wijkvereniging:	NL 85 INGB 0000291139
Verhuur: Ingrid Kamp:	P.J. Meertensstraat 28, tel. 0683993724, oikamp@kpnmail.nl

Algemeen bestuur:

Ine Israël	06-30677968	voorzitter
Joke Visser		secretaris
Frank de Kok	06-13027080	penningmeester.
Els Dekker	06-13822725	ledenadministratie
Wim Boone	06-22761974	lid
Veronique Lameijn	0118638693	lid
Ingrid Kamp	06-83993724	lid
Bianca Wiessner	06-23703498	lid

Ledenadministratie:

- Wij verzoeken u om bij verhuizing uw nieuwe adres door te geven aan de ledenadministratie.
- Els Dekker (tel.nummer 0613822725 / e-mail: aera@zeelandnet.nl).
Contributie € 17,50- per jaar - t.n.v. ledenadministratie wijkvereniging 't Zand
rekening ledenadministratie: NL 47 INGB 0000197636.
- Verzoek van de redactie: We zien uw bijdrage voor de volgende Zandstroom graag uiterlijk 23 november 2025. Heeft u ideeën, reacties of op- en/ of aanmerkingen: e-mail jpanneve@zeelandnet.nl.

Bridgeclub Delta:

(woensdagavond)

Jo Neve

John Coltranestraat 18

06-16619873

Beweeggroep Blijf Fit:

(dinsdagmiddag 13.15-14.15 uur)

Paula Dekker

Blijf-Fit@outlook.com

06-13822725

Damesgymnastiek:

(woensdagavond)

Paula Dekker

06-13822725

Dartclub 't Zand:

(dinsdagavond)

Henk Joziasse

Haringvlietstraat 35

06-28345585

Jeugdraad:

Ine Israel

Hammar skjöldlaan 21

641649

Linedancegroep Seaside Dancers:

maandag (gevoorderden) en donderdag (gemiddeld niveau) van 20.00 tot 21.30 uur, vrijdagochtend (beginners) van 10.00 tot 11.30 uur.

Willem vd Vorst

telefoonnummer:

wfmvdvorst@zeelandnet.nl

0636373415

Recreatiewandelen

626894

(iedere 2^e en 4^e dinsdagmorgen van de maand)

Hans Jeroense

Jcjeroense1934@gmail.com

Volksdansen:

466828

(woensdagmorgen)

Ina Jobse

Steenwijkstraat 1, Oost-Souburg

Speeltuin 't Zand:

Ingrid Kamp

06-83993724

Heeft u een idee voor een activiteit? Het mag van alles zijn! Laat het weten aan het bestuur. We horen het graag!

facebook

Word ook lid en
blijf op de hoogte!

U kunt de wijkvereniging ook vinden op facebook onder de naam "Wijkvereniging 't zand stromenwijk" of via <https://www.facebook.com/groups/2260437217574698/>.

De leukste boodschap van Nederland

Al uw boodschappen, euro's goedkoper.
Uw wensen staan centraal en
service met een glimlach.
Vers is vers, niet goed geld terug.



Dat is

JUMBO

Vader Koudekerke en Vlissingen

Koudekerke Duinstraat 18a | **Vlissingen** Van Hogendorpweg 93

AFSCHEIDSWOORD VERONIQUE LAMEIJN

Beste Allemaal,

Na 25 actief te zijn geweest in deze wijkvereniging heb ik besloten er mee te stoppen. Ik heb er een hele leuke tijd gehad.

Begonnen bij de Jeugdraad en daar samen met Linda, Hans, Lynn, Linda, Annemiek, Ine, Ingrid en Bianca heel veel leuke activiteiten georganiseerd.

Wat was het leuk, zoveel kinderen kwamen naar onze disco's, paasfeest, bingo, Halloween, enz. Het was altijd een groot feest.

Wij als Jeugdraad reden zelfs naar België om daar onze Halloweenpullen te kopen. 15 jaar geleden ben ik ook bij het bestuur van de wijkvereniging gekomen.

In september hebben we met het bestuur nog een 'afscheidsetentje, daarna stopt het voor mij.

We zien elkaar vast nog wel een keertje in de 'Baars'.

Met vriendelijke groet:
Veronique Lameijn





Hallo,

Jullie hebben vast allemaal al gemerkt dat het wip autootje in de speeltuin weg is gehaald. We kregen er al vele vragen over. Het autootje was technisch gezien nog in goede staat, maar het zag er niet meer zo aantrekkelijk uit. We hebben nog overwogen om er iets anders voor in de plaats te zetten, maar niks kon tippen aan dit leuke tweepersoons autootje of het was gewoon te groot om te plaatsen.

Het autootje is enkele jaren terug opnieuw geschilderd, maar de verf was er snel weer af. De graffiti, die er ook nog op gespoten is, bleef ook niet lang hechten. Ineens kwam Robin, schilder en vader van een van de bezoekertjes, op ons pad. Hij zag wel mogelijkheden om het wippertje op te knappen.

Alle lak moest eraf en helemaal opnieuw behandeld worden met primer, grondverf, lak etc. We mochten zelfs nog ideeën aandragen over het uiterlijk. Het was een hele klus met uurtjes schilderen tussen het gewone werk door en verf die lang moest drogen tussendoor.

Maar de klus is op het moment van schrijven van dit stukje waarschijnlijk geklaard! Als jullie deze Zandstroom lezen staat het autootje waarschijnlijk weer op z'n voetstuk en kunnen alle kinderen er weer volop gebruik van maken. Ik denk dat het resultaat fantastisch zal zijn, we zijn ontzettend benieuwd. Kom maar snel eens kijken.

Robin, je hebt er vast een kunstwerk van gemaakt. Veel dank voor alle tijd die je eraan besteed hebt!





Op zaterdagmiddag 1 maart speelde het toneelgezelschap 'Tot Leeringhe ende Vermaeck' de klucht 'Dolle Beestenboel'. De voorstelling werd redelijk bezocht (we hadden eigenlijk gehoopt op iets meer publiek). Diegene, die aanwezig waren, hebben een leuke middag gehad: er werd goed gespeeld, het verhaal was leuk en zowel aan de kleding als aan het decor was de nodige aandacht besteed. Er werd flink gelachen om alle toestanden in de dieren tuin. Ondanks alle geconstateerde mankementen in de dieren tuin, de schietgrage dierenarts en het ontsnappen van enkele dieren, komt de Koning toch op bezoek.

In de pauze vond er een verloting plaats. Menig bezoeker ging met een leuke prijs naar huis.

We hopen u volgend jaar (weer) te begroten op onze jaarlijkse toneelactiviteit.





Verkeersinstructie

Schakelauto – Automaat

Volledig aangepaste lesauto

Faalangst – Opfrislessen

06-49806793

www.rijsschoolvaane.nl

info@rinievaane.nl



AANNEMERSBEDRIJF J.C. VINKE en ZOON



*Voor onderhoud
en reparatie
verbouw – nieuwbouw
en bouwmaterialen*

Nachtegaalstraat 1,
4335 CG Middelburg

Werkplaats:
Oude Koudekerkseweg 51

Tel. 0118-613762
Fax. 0118-611024

www.aannemersbedrijfvinke.nl



COMPUTER HULP AAN HUIS



- REPARATIE
- ONDERHOUD
- INSTALLATIE
- VERKOOP



Heeft u problemen met:

- Uw Computer/laptop/tablet
- Wifi werkt niet of slecht bereik
- Printer problemen
- Last van virussen

Wij lossen het graag voor u op!



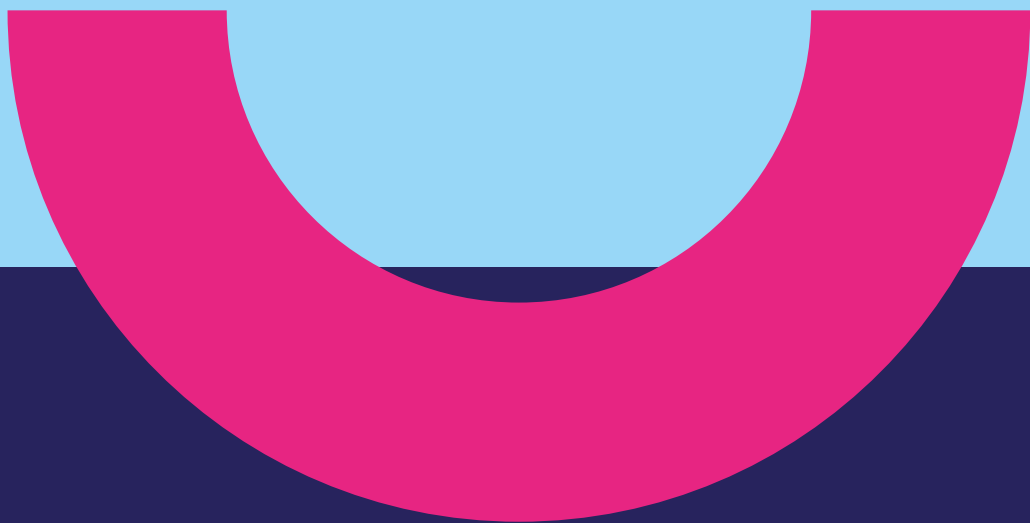
Cetin Computers
Leeuwerikstraat 16 4335CH Middelburg
0118-751923 info@cetin.nl



06-14960379

www.cetin.nl

WVO Zorg en Zorgstroom gaan verder als



amarijn

amarijn.nl

**VRIJDAG 31 OKTOBER
2025**

HALLOWEEN

kom om 17.30 uur allemaal verkleed naar
de speeltuin voor een griezelmaal
met aansluitend de

HALLOWEENOPTOCHT

ter afsluiting
HALLOWEENPARTY
Neem een zaklamp mee

TOEGANG LEDEN € 1,50
TOEGANG NIET-LEDEN € 2,50

De Jeugdraad
Wijkvereniging 't Zand-Stromenwijk



Ook dit jaar deed de wijkvereniging mee aan NLdoet. Op 15 maart verrichtten zes bestuursleden, een lid van het groenteam-speeltuin, een lid van de wijkvereniging plus een bewoner van het AZC hand en spandiensten in en rond de Baars. Het was koud maar droog dus werd er hard gewerkt in de speeltuin, die op 26 april weer open ging.



NLDOET



ZATERDAGAVOND 11 OKTOBER

IN DE VERGULDE BAARS

DE MUZIKALE MOSSELAVOND 2025

U KUNT KIEZEN UIT:

MENU 1: MOSSELEN, STOKBROOD EN SALADE

MENU 2: KIPSATÉ, STOKBROOD EN SALADE

DAARNAAST KRIJGT U EEN DESSERT & KOFFIE/THEE



KOSTEN VOOR LEDEN: 19,50 € EN VOOR NIET-LEDEN: 22,50 €

U KUNT ZICH OP DIVERSE MANIEREN OPGEVEN:

- 1. VIA HET FORMULIER UIT DE ZANDSTROOM VAN AUGUSTUS**
- 2. VIA EEN FORMULIER DAT U VINDT IN DE VERGULDE BAARS**
- 3. VIA DE LEIDING VAN UW ONDERAFDELING**
- 4. VIA HET FORMULIER DAT TE DOWNLOADEN IS VAN DE WEBSITE**
(<https://www.wijkvereniging-zand.nl>)

HOE IN TE LEVEREN (vanaf 27 september t/m 4 oktober) STAAT VERMELD OP HET FORMULIER

DE ZAAL IS OPEN VANAF 17.30 – HET DINER START ROND 18.00

DE WIJKVERENIGING ZAND-STROMENWIJK WENST U EEN GEZELLIGE EN SMAKELIJKE AVOND!



INSCHRIJFFORMULIER MOSSELAVOND



INSCHRIJFFORMULIER VOOR DE MOSSELAVOND op 11 OKTOBER in de VERGULDE BAARS:

kosten deelname: lid 19,50€ en niet-lid 22,50€ (denk aan betalen vooraf)

inloop avond: 17.30 & aanvang diner: 18.00

naam	
adres	
aantal personen, die deelnemen	
aantal lid	
aantal niet-lid	
aantal personen voor keuzemenu 1: mossels	
aantal personen voor keuzemenu 2: saté	

Dit formulier kunt u vanaf **27 september t/m 4 oktober tussen 18.00 en 19.00 uur inleveren** bij:
Bianca Wiessner: adres: Nieuwe Vlissingeweg 170 of Frank de Kok: Piet Heinstraat 84

U kunt ook vanaf **27 september t/m 4 oktober:**

Bianca: wiessner14@gmail.com of Frank: wijkvereniging-zand@kpnmail.nl

Eventueel telefonisch (niet onze voorkeur) vanaf 27 september t/m 4 oktober tussen 18.00 en 19.00 uur:
Bianca: 06-23703498 of Frank: 06-13027080

De **betaling** kan **contant** worden voldaan bij inleveren van het inschrijfformulier of anders **via de bank:**
NL 85 INGB 0000291139.



De jaarlijkse Rabobank ClubSupport actie is weer gestart. Een ideale manier voor wijkbewoners die een rekening bij de Rabobank hebben en tevens lid zijn van de Rabobank om de activiteiten van verenigingen in 't Zand en de Stroomwijk een financieel steuntje in de rug te geven. Het enige wat Rabobankleden moeten doen is hun stem uitbrengen op die vereniging(en). Het kost u helemaal niets, de Rabobank verdeelt een flink bedrag over alle verenigingen die meedoen aan de hand van de op die vereniging uitgebrachte stemmen. Hoe meer stemmen hoe meer geld.

Rabobank leden kunnen stemmen voor een bijdrage gedurende de periode vanaf 1 september t/m 23 september 2025.

De Wijkvereniging die tal van activiteiten binnen de wijk organiseert, maakt gebruik van de faciliteiten van de Stichting 't Zand/Stroomwijk (het wijkgebouw de Baarsjes, de speeltuin).

Deze stichting doet ook mee aan de Rabobank actie net als één van de onderafdelingen van de wijkvereniging, Bridgeclub Delta. U kunt de Wijkvereniging dus blij maken door uw stem(men) op deze stichting en deze club uit te brengen.





Zaterdagmiddag 10 mei vond de BBB (=Bolusconcert, Bingo, Baars) plaats. Het liep anders dan wij in eerste instantie in de Zandstroom, website en flyer vermeldde, omdat het gitaar duo hun optreden om onbekende reden afzegde. Gelukkig was de gitarist Peter Suddenly bereidt om ons uit de brand te helpen. Helaas was de opkomst zeer laag te noemen, maar het werd toch een leuke middag met muziek, een bolus en bingo.





Koningsdag 2025: wat boften we met het weer en wat was het gezellig!

Om 10 uur konden kinderen in de Vergulde Baars meedoen aan ouderwetse Koningsdagspelletjes en/of hun fiets versieren. Om half 12 was het verzamelen voor het hek. De Magirus was aangekomen dus kon de fietstocht door de wijk beginnen. Om 12 uur werd het hek van de speeltuin geopend en was het lekker buiten spelen.

De vrijwilligers kijken terug op een geslaagde Koningsdag - U/jij ook ?





Bob van der Weel vertelt

Nadat het grondgebied tussen Breeweg en Watergang nagenoeg is volgebouwd, wordt de wijk eind jaren 50 opnieuw uitgebreid met een enorm bouwplan tussen de Arnelaan en de Nieuwe Vlissingeweg. In 1956 worden de eerste huizen in de sociale sector gebouwd. Het gaat hier voornamelijk om duplexwoningen (Braakmanstraat en Zandkreekstraat), eengezinswoningen (Oostgatstraat enz.) en flatwoningen (Westerscheldestraat). De naam van de wijk wordt STROMENWIJK.

Alle straatnamen zijn geënt op de namen van de Zeeuwse stromen. In het wijkplan wordt ook rekening gehouden met de diverse voorzieningen zoals een Winkelcentrum aan de Maastraat, een consultatiebureau in de Ontmoetingskerk, die wordt gebouwd in 1962. Ook wordt de wijk goed voorzien van een aantal scholen zoals een Christelijke Lagere School aan de Oosterscheldestraat/Mastgatstraat en de Trompstraat, een Openbare School aan





de Baarsjesstraat en een Christelijke Kweekschool aan de Keetenstraat. (Deze wordt in 2006 afgebroken t.b.v. de bouw van een Brede School). In 1963 is dit plan afgerond.

Aangezien door het toenemende aantal inwoners van Middelburg nog meer behoefte ontstaat aan sociale woningen wordt in 1972 het z.g. plan STROMENWIJK 2 ontwikkeld en aangepakt. Ook hier worden de straten vernoemd naar de Zeeuwse wateren! Rond de Grevelingenstraat verrijzen zowel duplexwoningen als eengezinswoningen nadat eerst in het terrein achter de Maasstraat (Waalstraat e.o.) is volgebouwd.

Een groot aantal woningen werd tenslotte gebouwd in het gebied van de Haringvlietstraat (1973). In deze wijk werd ook weer een groot aantal scholen en andere overheidsgebouwen geplaatst zoals o.a. de Christelijk Detailhandelsvakschool en de Werkplaatsen Walcheren. Deze gebouwen zijn inmiddels weer afgebroken om plaats te maken voor woningbouw in het plan Rittenburg.

De laatste bouwactiviteiten in deze wijk waren, naast de uitbreiding met de Lingestraat, de vernieuwing van een groot aantal woningen in de Grevelingenstraat. Ook een aantal flats in de Westerscheldestraat werd afgebroken om plaats te maken voor nieuwe etagewoningen.

Bouwen: een zaak van welzijn!

Zekerheid voor gebruiker, bouwer en investeerder.



R. WILLEMS

advies- en tekenburo bouwkunde

0118-416763 Hermesweg 17 4382 ND Vlissingen www.atbwillems.nl
advies@atbwillems.nl

Uitbreiden, nieuw- of verbouwen? Voor een onderdeel of het complete verhaal.

Wij leveren u: ontwerp, advies, tekenwerk, constructie-berekeningen, EPG, MPG en vergunningsaanvraag.

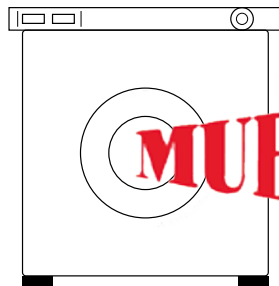
Ook voor vergunningsvrije bouwwerken zijn goede, duidelijke tekeningen en constructieve berekeningen onmisbaar om uw bouwavontuur, zelfbouw of met een aannemer naar uw keuze, tot het gewenste en een verantwoord resultaat te leiden.



Kun jij wel wat hulp gebruiken bij het boeken van je vakantie? En vind je het fijn als alles voor je geregeld wordt? Neem dan even contact op met Jacqueline den Dunnen van J-line, Personal Touch Travel. Afspreken kan ook buiten standaard kantoor tijden, en als dat makkelijker is kan ik gewoon bij je thuis komen om de reis door te nemen.

Voor meer informatie kun je altijd even bellen of appen: 06-18605160, of stuur een [mailtje](mailto:j-line@personaltouchtravel.nl): j-line@personaltouchtravel.nl. Ook op de website staat meer informatie: www.j-line.nu

Voor iedereen die in de Stromenwijk woont en lid is van de wijkvereniging heb ik een speciaal voordeel: een goed gevulde goodiebag bij het boeken van een reis!



Reparatie van alle huishoudelijke apparaten

E. Muller

F. Leenhoutsstraat 11

4388 ND Oost-Souburg

Tel.: 06-55307816



Heerlijk bewegen gezond en fit blijven.

Na de zomervakantie willen we bij de wijkvereniging 't Zand gaan starten met een nieuwe beweeggroep.

- Samen met leeftijdsgenoten van 75+ (jonger mag ook) bewegen om zo gezond en fit te blijven.
- Dit alles onder deskundige leiding en waar rekening gehouden wordt met individuele mogelijkheden.
- Dit alles op eigen tempo binnen een gezellige groep.

De lessen zullen wekelijks plaatsvinden op dinsdagmiddag van 13.15-14.15 uur in het wijkgebouw "De Vergulde Baars", Baarsjesstraat 42 Middelburg.

De lessen zullen gegeven worden door Paula Dekker.

De kosten zijn: € 15,00 per maand

Heeft u interesse voor een proefles of wilt u zich opgeven dan kunt u contact opnemen; (06-13981341 (Paula) of Blijf-Fit@outlook.com





BLIJF FIT

BIJ DE WIJKVERENIGING 'T ZAND WILLEN WE NA DE ZOMERVAKANTIE GAAN STARTEN MET EEN GROEP DAMES DIE GRAAG NOG WILLEN BLIJVEN BEWEGEN OM GEZOND EN FIT TE BLIJVEN.

SAMEN MET LEEFTIJDGENOTEN VAN 75+ (jonger mag ook) BEWEGEN OM ZO GEZOND EN FIT TE BLIJVEN.

ONDER DESKUNDIGE LEIDING DIE REKENING HOUDT MET INDIVIDUELE MOGELIJKEDEN.

ALLES OP UW EIGEN TEMPO BINNEN EEN GEZELLIGE GROEP.

DE LESSEN ZULLEN WEKELIJKS PLAATSVINDEN OP DINSDAGMIDDAG

TIJD: 13.15-14.15 UUR

LOCATIE: DE "VERGULDE BAARS", BAARSJESSTRAAT 42 MIDDELBURG

KOSTEN: € 15,00 PER MAAND ECHT. MEDMAATSCHAP WIJKVERENIGING 'T ZAND: € 17,50 PER JAAR



Heeft u interesse of wilt u zich opgeven?

Dan kunt u contact opnemen:

☎ 06-13981341

✉ Blijf-Fit@outlook.com

Bloedafname zonder afspraak én in de buurt

Dat kan bij Diagnovum in Middelburg!

Onze prikposten zijn onder andere in Gezondheidscentrum Zeeland Gezond en Medisch Centrum Kalverstraat gevestigd. Kijk voor de openingsdagen en -tijden op www.diagnovum.nl/locaties

Waarom Diagnovum?

- Bloedafname zonder afspraak
- Snelle uitslag voor u en uw huisarts/specialist
- Uitslag bekijken in patiëntenportaal
- Onderzoek door laboratorium Adrz
- Betrouwbare diagnostiek in de buurt

E info@diagnovum.nl | www.diagnovum.nl T 088 - 007 54 02



*Ambulant Kapster
gewoon bij Ine*

Tel. 0118 641649
e-mail info@gewoonbijine.nl

Kijk voor meer info op
www.gewoonbijine.nl



Zaterdag 4 oktober van 18 tot 21 uur wordt er een wereldmaaltijd georganiseerd in De Vergulde Baars, in samenwerking met Vizita. Dit is een vrij toegankelijke bijeenkomst: Iedereen is welkom, wel graag vooraf aanmelden.

Diverse gerechten worden aangeboden door mensen uit de omgeving van diverse culturen. In de zaal zal een bus staan voor uw donatie, opdat we dit nog eens kunnen organiseren in de toekomst. Consumpties tegen betaling.

Indien u wilt meehelpen of een gerecht wilt maken vragen we u dit te melden via wereldmaaltijdmiddelburg@gmail.com.

Ook als u naar de wereldmaaltijd wilt komen als bezoeker vragen we u dit te melden via wereldmaaltijdmiddelburg@gmail.com, opdat we weten hoeveel gerechten er gemaakt moeten worden. Hierbij vragen we u aan te geven het aantal kinderen, volwassenen en/of u allergenen heeft.

Voor meer informatie zie de flyer in de Zandstroom en/of e-mailt u naar wereldmaaltijdmiddelburg@gmail.com.

U komt toch ook? Meldt u aan!



IN DE VERGULDE BAARS
BAARSJESSTRAAT 42
MIDDELBURG

Wereldmaaltijd Middelburg

Mensen uit verschillende landen maken
lekkere gerechten voor de wijk.

ZATERDAG 4 OKTOBER
VAN 18 TOT 21 UUR

ENTREE GRATIS;
GIFTEN WORDEN GEWAARDEERD

Als u in de gelegenheid bent om te helpen met
klaarzetten of afruimen of eten wilt bereiden,
dit graag bij aanmelding doorgeven.

RESERVEREN VÓÓR 28 SEPTEMBER VIA:



wereldmaaltijdmiddelburg@gmail.com



VIZITA

maatschappelijk
werk & welzijn



Lid van
**Techniek
Nederland**

www.gelok.nl

G ELOK

WARMTE LOODGIETERSWERKEN

0118 – 61 20 93

VERWARMING GAS WATER
ELEKTRA SANITAIR ZONNEPANELEN
DAKBEDEKKINGEN EN GOTEN

Een buurtzame bank
is een vertrouwd
gezicht in de buurt.
Al 100 jaar.



Corstanje Assurantiën V.O.F.

Karel Doormanplein 30
4335 GD MIDDELBURG

T (0118) 63 91 11

E rb@corstanje.nl

I www.corstanje.nl



RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur