



MT dag

voorbeeldopzet

Inleiding

Samenwerken met focus, vertrouwen en duidelijke afspraken

Deze voorbeeldopzet laat zien hoe een MT-dag eruit kan zien. Geen vast programma, maar een beproefde structuur die ruimte geeft aan wat er écht speelt in jullie MT.

Belangrijk: Elke MT-dag is maatwerk. De exacte inhoud bepalen we altijd op basis van jullie context en thema's. Deze voorbeeldopzet geeft inzicht in hoe we werken, niet in een kant-en-klaar recept.



Voor wie is een MT-dag bedoeld?

Een MT-dag is geschikt voor managementteams die merken dat:

- de samenwerking onder druk staat of oppervlakkig blijft.
- structuur of commitment in meetings of samenwerking ontbreekt.
- belangrijke onderwerpen steeds

worden uitgesteld.

- besluiten niet helder zijn of onvoldoende uitgevoerd of gedragen worden.
- er weinig tijd is om boven de waan van de dag uit te stijgen.
- patronen blijven terugkomen (zonder dat iemand ze echt benoemt).

Wat levert een MT-dag op?

Na afloop ervaren MT's :

- meer openheid en veiligheid in het gesprek
- scherpere focus op wat echt belangrijk is

- concrete samenwerkafspraken
- meer onderling vertrouwen en commitment
- rust en overzicht: "nu werken we met elkaar aan hetzelfde"



Opbouw van een
MT dag

Voorbereiding

1. Online kennismaking met het team
2. Korte enquête (5 min) om thema's te bepalen
3. Uitwerken van het programma door TheDayShift

Programma

Opening & setting (30 min)

Doel: een veilige en productieve basis creëren

- korte check-in
- heldere afspraken over openheid, respect en vertrouwelijkheid
- scherp doel voor deze sessie en gewenst resultaat

Globale opzet per thema

Doel: de voor jullie belangrijkste topics behandelen en telkens tot concrete doelen en acties komen.

We halen op wat normaal onbesproken blijft, nog onbewust was of waar jullie normaal niet aan toekomen.

- Passende werkvorm, gespreksvorm of brainstormmethode om (verschillen) in inzichten of de huidige situatie naar boven te halen.
- Bespreken en concretiseren van de gewenste situatie.
- Bepalen van acties, afspraken en eventuele quick wins.



Zonder veiligheid
geen eerlijk
gesprek en zonder
eerlijk gesprek
geen verandering

Ik begeleid dit zo: ik benoem patronen, stel verdiepende vragen, bewaak de veiligheid, zorg dat iedereen aan bod komt.

Concretiseren en prioriteren: (30 min)

Doel: zorgen dat het niet bij praten blijft.

Samen vertalen we inzichten en afspraken van de behandelende thema's naar:

- concrete samenwerkafspraken en acties
- heldere verwachtingen naar elkaar
- afspraken over opvolging

Niet te veel, wel duidelijk en haalbaar.

Afronding & vooruitblik (15 min)

Doel: afronden met helderheid en energie

- wat nemen we mee?
- wat spreken we concreet af?
- hoe houden we dit levend na vandaag?



Voorbeelden van thema's

Afhankelijk van jullie situatie werken we aan 1 tot 3 thema's, zoals:

- Hoe nemen we besluiten en wanneer is iets écht besloten?
- Wat verwachten we van elkaar in eigenaarschap en verantwoordelijkheid?
- Hoe spreken we elkaar aan op gedrag en afspraken?
- Hoe voorkomen we eilandjes binnen het MT?
- Hoe werken we meer strategisch en minder in de waan van de dag?
- Wat is ons doel als MT voor de organisatie?

Rol van de begeleider

Als externe begeleider breng ik:

- rust en structuur
- scherpe observaties
- ervaring met MT-dynamiek
- uitgebreide kennis en vernieuwende inzichten
- de veiligheid om lastige dingen bespreekbaar te maken

Ik sta naast jullie als MT, niet erboven.



Meer informatie

Wie begeleidt jullie MT dag?

Jullie MT-dag wordt begeleid door Richard, mede-oprichter van TheDayShift.

Hij zet zijn ruime praktijkervaring als leidinggevende in zijn werk als coach en trainer in. Richard heeft MT's samengesteld, begeleid en doorontwikkeld en weet hoe samenwerking onder druk komt te staan en welke stappen je helpen om meer grip en soepele samenwerking te krijgen.

Zijn kracht ligt in het creëren van een veilige, open setting waarin het gesprek scherp kan zijn, zonder te verharden. Met structuur, aandacht en oog voor de onderlinge dynamiek helpt hij MT's om concrete stappen te zetten die ook na de sessie blijven werken.



Past dit bij jullie?

Wil je weten hoe dit voor jullie MT zou werken?

Vraag een persoonlijke schets aan.

Je deelt jullie belangrijkste thema's, ik denk mee over een passende insteek.

Of plan een adviesgesprek in door – ook in deze PDF – op de [groene knop](#) te klikken.

Het doel van het adviesgesprek is niet om je iets te verkopen. We willen je leren kennen en kijken hoe we jullie het best helpen. Als we je niet kunnen helpen, dan melden we dat ook.

Vraag jullie persoonlijke
voorbeeldopzet aan

Plan een adviesgesprek in



TheDayShift

Rust. *Richting.* Resultaat