

NUOTO SINCRONIZZATO

Il Nuoto Sincronizzato è uno sport acquatico comprendente aspetti del nuoto, della ginnastica e della danza, in cui le "sincronette" eseguono esercizi coreografici in acqua in sincronia con la musica e tra loro. Può essere individuale, di coppia o di gruppo.

- **QUOTA TESSERAMENTO C.S.I € 15,00**
(con copertura assicurativa e validità annuale)
- **QUOTA MENSILE CORSO BISETTIMANALE : € 65,00**
- **CAUZIONE TESSERA MAGNETICA PER INGRESSO € 5,00 in contanti**
- **NON SONO AMMESSE LEZIONI SINGOLE**

Requisiti:

Immersione della testa in acqua, galleggiamento in acqua alta con cambi di posizione e prime forme di propulsione.

E' richiesto Certificato medico per attività non agonistica.

BAMBINE E RAGAZZE dai 7 ai 16 anni

MARTEDI' E GIOVEDI'

dalle 17:00 alle 18:00 gruppo piccole

dalle 18:00 alle 19:00 gruppo grandi