



Telefono 0324 - 482475
Whatsapp 392 - 1528491
Email piscinedomo@libero.it

PREAGONISTICA e NUOTO AVANZATO

I corsi di "Preagonistica" e "Nuoto avanzato" servono per finalizzare con vari esercizi gli stili del nuoto, le virate, i tuffi di partenza. Con l'ausilio di vari attrezzi (pinne, pale e pool) si effettueranno allenamenti proporzionati all'età dei ragazzi per poter migliorare le proprie prestazioni fino ad arrivare per chi lo desidera alle prime gare amatoriali ed eventualmente all'attività agonistica.

- **QUOTA TESSERAMENTO CSI € 15,00**
(con copertura assicurativa e validità annuale)
-
- **QUOTA MENSILE BISETTIMANALE : € 70,00**
- **E' RICHiesto CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA.**
- **CAUZIONE TESSERA MAGNETICA PER INGRESSO € 5,00 in contanti**

PREAGONISTICA
6 - 11 ANNI

LUNEDI' e GIOVEDI'
dalle 17:00 alle 18:00

NUOTO AVANZATO
11 - 17 ANNI

MERCOLEDI' e VENERDI'
dalle 17:00 alle 18:00

MASTER

Il corso è rivolto ai ragazzi e alle ragazze che, superata la maggiore età, vogliono nuotare in gruppo perfezionando il proprio stile e mantenendo la propria forma fisica.

- **QUOTA TESSERAMENTO CSI € 15,00**
(con copertura assicurativa e validità annuale)
- **QUOTA MENSILE BISETTIMANALE : € 70,00**
- **QUOTA STAGIONALE (corso settembre-maggio + OPEN fino al 31/08) : € 670,00**
- **E' RICHiesto CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA.**

MASTER
DAI 17 ANNI

MARTEDI' e GIOVEDI'
dalle 19:30 alle 21:00