Telefono 0324 - 482475
Whatsapp 392 - 1528491
Email piscinedomo@libero.it

CORSO NUOTO ADULTI

Il corso nuoto adulti è consigliato a chi vuole godere dei benefici dell'attività fisica in acqua: miglioramento delle capacità cardiovascolari e della mobilità articolare, rilassamento, controllo del peso, mantenimento della forza muscolare, il tutto senza limiti di età in un ambiente sicuro e senza rischio di infortuni. Il corso è consigliato a chi vuole imparare a nuotare, ma anche a chi vuole perfezionare la tecnica nei 4 stili.

- **QUOTA TESSERAMENTO C.S.I € 15,00**
  (con copertura assicurativa e validità annuale)
- **QUOTA CORSO: 8 lezioni € 90,00**
- **CAUZIONE TESSERA MAGNETICA PER INGRESSO € 5,00 in contanti**
- OGNI 2 LEZIONE PERSE 1 INGRESSO PISCINA OMAGGIO DA RICHIEDERE ENTRO 15 GIORNI DALLA FINE DEL CORSO FREQUENTATO.
- E' richiesto **CERTIFICATO MEDICO** per attività NON AGONISTICA

LUNEDI' dalle 19:30 alle 20:15
livello principiante

1° CICLO
DAL 21/09/2026 AL 16/11/2026

2° CICLO
DAL 23/11/2026 AL 25/01/2027

3° CICLO
DAL 01/02/2027 AL 22/03/2027

4° CICLO
DAL 05/04/2027 AL 24/05/2027

No lezione 02/11 - 21/12 - 28/12

GIOVEDI' dalle 19:30 alle 20:15
livello intermedio e avanzato

dalle 20:15 alle 21:00
livello intermedio

1° CICLO
DAL 24/09/2026 AL 12/11/2026

2° CICLO
DAL 19/11/2026 AL 21/01/2027

3° CICLO
DAL 28/01/2027 AL 18/03/2027

4° CICLO
DAL 25/03/2027 AL 13/05/2027

No lezione 24/12 - 31/12