

PREAGONISTICA e NUOTO AVANZATO

I corsi di "Preagonistica" e "Nuoto avanzato" servono per finalizzare con vari esercizi gli stili del nuoto, le virate, i tuffi di partenza. Con l'ausilio di vari attrezzi (pinne, pale e pool) si effettueranno allenamenti proporzionati all'età dei ragazzi per poter migliorare le proprie prestazioni fino ad arrivare per chi lo desidera alle prime gare amatoriali ed eventualmente all'attività agonistica.

- **QUOTA TESSERAMENTO CSI € 15,00**
(con copertura assicurativa e validità annuale)
-
- **QUOTA MENSILE BISETTIMANALE : € 65,00**
- **E' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA.**
- **CAUZIONE TESSERA MAGNETICA PER INGRESSO € 5,00 in contanti**

PREAGONISTICA 6 - 11 ANNI
LUNEDI' e GIOVEDI' dalle 17:00 alle 18:00

NUOTO AVANZATO 11 - 17 ANNI
MERCOLEDI' e VENERDI' dalle 17:00 alle 18:00

MASTER

Il corso è rivolto ai ragazzi e alle ragazze che, superata la maggiore età, vogliono nuotare in gruppo perfezionando il proprio stile e mantenendo la propria forma fisica.

- **QUOTA TESSERAMENTO CSI € 15,00**
(con copertura assicurativa e validità annuale)
-
- **QUOTA MENSILE BISETTIMANALE : € 70,00**
- **E' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA.**
- **CAUZIONE TESSERA MAGNETICA PER INGRESSO € 5,00 in contanti**

MASTER DAI 17 ANNI

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 19:30 alle 21:00
--

AGONISTICA

La Squadra Agonistica rappresenta il prodotto finale della Scuola Nuoto. Gli allenamenti proposti in base all'età e alle caratteristiche personali permetteranno agli atleti di partecipare alle competizioni agonistiche federali "FIN" e amatoriali "CSI".

La quota annuale comprende il pagamento delle iscrizioni alle gare regionali CSI, ingresso illimitato in inverno e in estate presso la Piscina.

La quota non comprende le trasferte alle gare, tesseramento e iscrizione alle gare FIN.

E' richiesto **CERTIFICATO MEDICO** per **ATTIVITA' AGONISTICA**

- **QUOTA TESSERAMENTO CSI € 15,00**
(con copertura assicurativa e validità annuale)
- **CAUZIONE TESSERA MAGNETICA PER INGRESSO € 5,00 in contanti**
- **QUOTA ANNUALE € 900,00**

SCADENZE

- All'iscrizione € 300,00
- Mese di gennaio € 300,00
- Entro il 30/04 € 300,00

GIORNI

LUNEDI', MARTEDI', GIOVEDI' e VENERDI'

Orari da concordare tra atleti e allenatori