



Gló
Spa



ReJuV in Nature

Rosalie Bay

Bien-être au bord de la rivière, renouveau volcanique,
et rituels inspirés par la nature en Dominique.

Prix en dollars américains (USD).



Soins signature

Pour une immersion plus profonde, Glo Spa recommande ses soins signature.

Manucure « Éclat & Beauté »

US\$100 | 1 heure

Soin des mains inspiré d'un facial, conçu pour affiner, nourrir et renouveler. Il comprend un enveloppement botanique favorisant le collagène, un massage des mains inspiré de la réflexologie, et de l'eau de coco ou une tisane aux herbes dominicaines pour soutenir l'éclat de la peau. Supplément vernis gel : US\$30

Pédicure « Semelle tranquille »

US\$130 | 1 heure

Soin luxueux des pieds aux herbes combinant pierres chaudes ou froides, soin expert des ongles, massage anti-fatigue, doux étirements et libération des points de pression. Les exfoliants choisis détoxifient et stimulent la circulation; un masque botanique et aux algues nettoie et nourrit, puis un sérum botanique scelle l'hydratation et adoucit la peau. Servi avec vin, tisane ou eau de coco. Vernis disponible.

Soin du visage Belle Visage

US\$120 | 1 heure

Facial nourrissant inspiré de la Dominique. Nettoyage profond avec extraits locaux pour hydrater, affiner et raviver l'éclat naturel; épilation douce lèvre et menton; massage facial aux pierres froides pour calmer la peau, réduire les poches et révéler un teint lumineux. Servi avec eau de coco fraîche ou eau infusée aux herbes.

Bain hydrothérapie au gingembre

US\$180 | 1 h 30

Comme l'enseignaient nos ancêtres : « Nous réchauffons le corps avec le gingembre et l'eau minérale pour que le froid quitte les os et que le sang circule de nouveau. Nous brossons la peau pour l'éveiller, puis nous laissons la chaleur extraire douleur, fatigue et lourdeur. » Ce rituel complet commence par une exfoliation sèche, un massage thérapeutique du cou et de la tête, puis se termine par une brume corporelle nourrissante et un sérum hydratant mains et pieds. Servi avec eau de coco ou tisane du jardin.

Massage signature Glo

US\$160 | 1 heure

Massage profond ciblé pour libérer les tensions, restaurer la mobilité et reconnecter le corps à son rythme naturel. Pressions lentes, mouvements intuitifs et applications botaniques soutiennent la récupération, apaisent l'inflammation, relâchent les tensions anciennes et améliorent l'amplitude de mouvement. Servi avec eau de coco fraîche ou tisane cueillie au jardin.

Massages thérapeutiques

Enraciné dans les rivières, forêts et paysages volcaniques de la Dominique, chaque soin favorise relâchement, renouveau et calme.

Massage récupération sportive

US\$150 | 1 heure

Massage axé performance associant tissu profond, étirements assistés inspirés du yoga et travail ciblé des points de tension pour soulager douleur, raideur et inflammation des muscles et articulations. Il accélère la récupération, réduit le risque de blessure et facilite entraînement ou randonnée. Pierres chaudes avec baume chauffant ou pierres froides avec baume rafraîchissant aident au relâchement des fascias.

Massage harmonie à quatre mains

US\$220 | 1 heure

Massage chorégraphié par deux thérapeutes en parfaite synchronisation. Les rythmes fluides apaisent le système nerveux, le travail profond libère les tensions, et de doux étirements guident le corps vers un calme exceptionnel. Notre huile exclusive et des enveloppements chauds ou frais aux herbes sur mains et pieds apportent un confort apaisant. Après le soin : eau de coco fraîche infusée aux herbes relaxantes ou mocktail tropical Glo Spa.

Massage au bambou

US\$160 | 70 minutes

Des cannes de bambou local chauffées offrent un massage profond, ancrant et rythmé qui stimule la circulation, dissout l'énergie stagnante et améliore le flux d'oxygène et de sang riche en nutriments. Le corps se sent plus léger, aligné et restauré. La séance se conclut par l'enveloppement tropical des pieds et un massage doux de la tête par points de pression avec aromatiques.



Massages thérapeutiques

Massage aux pierres volcaniques de Rosalie Bay

US\$160 | 70 minutes

Des pierres lisses et chaudes massent les tensions en réchauffant doucement les muscles. Huiles chauffantes et techniques suédoises ou profondes soulagent l'inconfort musculaire. Le soin inclut l'enveloppement tropical des pieds de Glo Spa et un massage rafraîchissant de la tête pour calmer le système nerveux et relâcher les tensions centrales.

Massage AromaTouch avec renouveau gingembre de la colonne

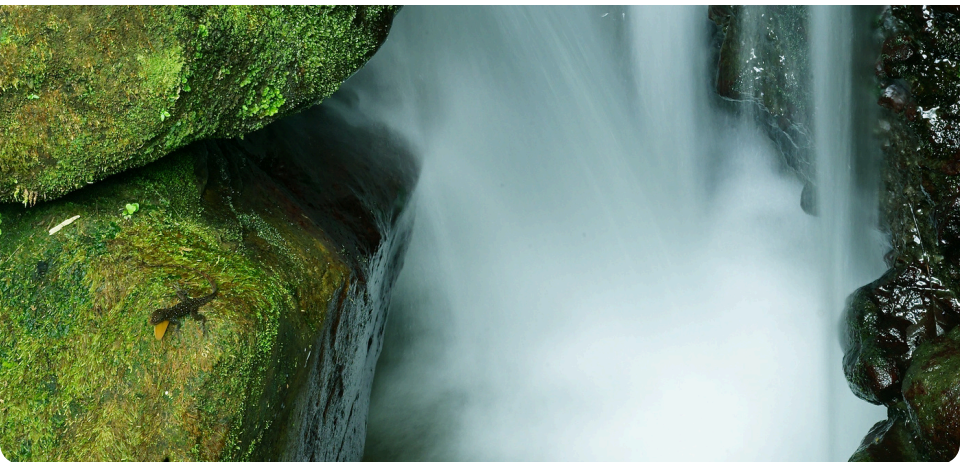
US\$150 | 1 heure

Abandonnez-vous aux sons doux de la rivière et de la nature à Glo Spa. Ce massage relaxant aux huiles essentielles pures de la Dominique aide à apaiser douleur, fatigue et inconfort chronique. Une compresse chaude au gingembre le long de la colonne calme le système nerveux et réduit les tensions résiduelles; le soin se termine par une renaissance aromatique des pieds et une tisane réconfortante de gingembre frais et d'herbes d'ancrage.

Massage réinitialisation lymphatique Glo

US\$140 | 1 heure

Massage doux et stimulant l'immunité, conçu pour soutenir la détoxification naturelle et restaurer l'aisance du corps. Par gestes souples et fluides, le thérapeute encourage le mouvement lymphatique tout en diminuant gonflement et tension. Huiles chauffantes ou rafraîchissantes aident à décongestionner et calmer le système nerveux; des applications d'herbes ciblées peuvent soutenir le soulagement. L'expérience se termine par une tisane d'herbes cultivées au resort.



Bains réparateurs de la nature

Bains relaxants, purifiants et réparateurs inspirés par les eaux vivantes de la Dominique et ses remèdes traditionnels pour la peau :

Bain au Glory Seeder et à l'aloë vera

US\$140 | 1 heure

Rafrâchissant et apaisant pour les peaux sensibles ou irritées; reconforte les zones exposées au soleil.

Bain détoxifiant au soufre et au sel marin

US\$140 | 1 heure

Soutient le confort articulaire et la relaxation musculaire tout en nettoyant et adoucissant la peau.

Bain au moringa

US\$140 | 1 heure

Bain botanique calmant pour réduire gonflements, rougeurs et inconfort physique.

Bain réparateur après-soleil

US\$160 | 1 heure

Bain frais aux ingrédients locaux purs pour rééquilibrer et réhydrater la peau tout en soutenant réparation cellulaire et reminéralisation. Le soin se poursuit avec une brume confort favorisant le collagène, de l'eau de coco fraîche infusée de plantes qui soutiennent la réparation cutanée, et un sérum rafraîchissant ultra-léger créé par Glo Spa pour accompagner la récupération à la maison.

Après votre soin à Glo Spa, profitez d'eau de coco, de shots gingembre-curcuma, ou de tisane glacée ou chaude offerte.



Collection Island Glo

Éclat corporel Rainforest Body Glo

US\$140 | 1 heure

Choisissez votre exfoliant : café, cacao ou tropical. Café et cacao locaux, fruits et plantes du resort nourrissent la peau en profondeur. Ce gommage revitalisant exfolie doucement, stimule la circulation, encourage le collagène naturel et améliore l'élasticité et la fermeté. Après rinçage et brume hydratante, savourez eau de coco fraîche ou tisane du jardin.

Enveloppement corporel Rosalie Renewal

US\$170 | 70 minutes

Inspiré de l'énergie volcanique de la Dominique, avec herbes locales et extraits d'algues, cet enveloppement de boue chaude détoxifie, stimule la circulation et aide à soulager les douleurs chroniques des muscles et articulations. Les oligo-éléments nourrissent et revitalisent la peau pendant une relaxation enveloppante avec pierres chaudes ciblées, vapeur aromatique et doux drainage lymphatique du visage et de la tête.

Bonheur des aisselles

US\$60 | 45 minutes

Lissez, purifiez et rafraîchissez naturellement avec une épilation douce et un soin détox délicat inspiré par la nature, qui chouchoute, rééquilibre et illumine la peau sensible des aisselles pour une sensation fraîche et confiante.

Soin récupération soleil algues & aloe

US\$100 | 1 heure

Soin rafraîchissant qui aide à réparer, hydrater et reconforter la peau exposée au soleil. Un toucher doux de style lymphatique et des pierres froides réduisent chaleur et rougeurs pour vous préparer à votre prochaine aventure.

Supplément : prolongez votre gommage ou enveloppement corporel avec 30 minutes de massage suédois - US\$50.



Expériences pour couples

« À Glo Spa, nous créons des soins signature pour couples qui célèbrent le chemin de l'amour, harmonisé par la nature et la connexion. » (Diana John-Hillaire, superviseure de Glo Spa)

Massage Glo « Connexion en couple »

US\$250 | 1 heure

Côte à côte, immergés dans la sérénité romantique du spa au bord de la rivière, ce massage dissout le stress et ravive la connexion. Il mêle pierres thérapeutiques, huiles tropicales riches en vitamines et soin luxueux des mains, puis se termine avec aphrodisiaques dominicains, vin et chocolat artisanal local.

Bain Glo « Connexion en couple »

US\$220 | 1 heure

Bain romantique au bord de la rivière où eaux minérales, arômes botaniques et rythmes de la nature invitent à la détente et à une connexion profonde, avec aphrodisiaques dominicains, vin et chocolat artisanal local.

Romance & Relaxation - cours « Connexion en couple »

US\$80 | 45 minutes

Expérience intime guidée où les couples apprennent le toucher relaxant et stimulant, les mélanges d'huiles sensuelles et la connexion intentionnelle. Vous repartez avec des gestes pratiques, une huile de massage romantique personnalisée et des souvenirs à intégrer au quotidien.



Séances Rejuvenature

Guide bien-être : Ellen Joseph

Ellen Joseph est la guide bien-être de Rosalie Bay Eco-Resort & Spa et la visionnaire de Rejuvenature. Avec plus de 15 ans comme massothérapeute agréée, elle relie traditions holistiques orientales et occidentales à la sagesse de guérison dominicaine, guidant les clients vers une relaxation profonde, une reconnexion à l'intelligence innée du corps et à la nature comme chemin vers le bien-être.

Massage Body-Talk, le langage de la guérison

US\$200 | 1 h 30

Massage signature complet d'Ellen qui fait fondre les tensions par toucher intuitif, libération somatique, guidance respiratoire et huiles essentielles pures, synchronisés avec le son naturel et le rythme de la rivière Rosalie aux côtés de Glo Spa.

Réflexologie

US\$100 | 1 heure

Soin favori des clients. Pressions intentionnelles et huiles essentielles sur les points réflexes des pieds, avec compresse aux herbes chaude ou fraîche pour stimuler la circulation et soutenir la détoxification naturelle. Se termine par un massage hydratant des pieds pour raviver les pieds fatigués et restaurer l'équilibre.

Étreinte maternelle - Massage prénatal

US\$100 | 1 heure

Soin luxueux et nourrissant pour les futures mamans. Techniques douces et sécuritaires, huiles chaudes de l'île, coussins de soutien, respiration guidée, tisane traditionnelle de maternité et sons de la nature créent une expérience réparatrice pour la mère et le bébé.

SUPPLÉMENT

Pierres chaudes/froides ou bambou chaud - US\$10

Ajoutés à tout massage, ils amplifient votre relaxation. Votre corps vous remerciera!



Séances Rejuvenation spécialisées

Rendez-vous 48 heures à l'avance requis.

« La longévité est soutenue en calmant le système nerveux, en nourrissant correctement le corps au niveau cellulaire et en maintenant vivants la circulation et le mouvement. » Ellen Joseph, guide bien-être de Rosalie Bay Eco-Resort & Spa

Eat Well - conseils nutrition, vitalité et alimentation

US\$200 | 2 h 30. Groupes de 2 et plus : US\$150 par personne

Ancrée dans les aliments naturels et traditions culinaires de la Dominique, cette séance interactive explore nutrition, hydratation et vitalité. Après un cours pratique avec un chef de Rosalie Bay Eco-Resort, les clients apprennent à préparer plats dominicains sains, jus, tisanes médicinales et Cocoa tea avec des ingrédients locaux. La séance inclut secrets de longévité insulaire et conseils reliant sagesse alimentaire dominicaine et nutrition holistique moderne pour soutenir digestion, énergie, sommeil, détox et santé. Cours jusqu'à 4 personnes.

Live Well - soins personnels guidés et intégration du mode de vie

US\$100 | 1 heure

Séance interactive inspirée des traditions de guérison de la Dominique, intégrant soins Glo Spa, mouvement doux, bain de forêt, ancrage au bord de la rivière, respiration et méditation sensorielle. Live Well offre des pratiques simples à poursuivre à la maison.

Glo Well - cartographie corporelle et alignement bien-être

US\$70 | 1 heure

Séance guidée de conscience et d'évaluation corporelle utilisant le scan Energy Wash de Rejuvenation et le système Well Body Mapping, inspirés des principes de guérison dominicains. Elle identifie tensions, déséquilibres et fatigue afin de proposer les soins spa, pratiques de mouvement et immersions bien-être les plus réparateurs du séjour.



Expériences bien-être externes

Massage Thai Yoga - 60 minutes

Immergé dans l'énergie réparatrice de Rosalie Bay et inspiré du Thai Yoga traditionnel, ce soin habillé au sol associe étirements assistés, compressions rythmiques, mouvements séquencés, aromathérapie, respiration thérapeutique et méditation pour vous laisser profondément détendu et en harmonie avec la nature et vous-même.

Kundalini Yoga - 45 minutes

Yoga centré sur la respiration, pratiqué en harmonie avec la sagesse de guérison dominicaine pour réveiller l'énergie stagnante, calmer le système nerveux et soutenir la clarté mentale.

Tantra Yoga (couples) - 60 minutes

Accompagnement des couples vers l'exploration de la sexualité sacrée par la respiration consciente, la présence et des pratiques qui approfondissent l'intimité émotionnelle, physique et énergétique.

Asana Yoga - 60 minutes

Flux de yoga ancrant pour développer force, souplesse et calme par le mouvement guidé et la respiration.

Reiki Pure - 60 minutes

Séance douce de guérison énergétique pour restaurer l'équilibre, réduire le stress et favoriser une profonde relaxation.

Reiki avec soin cristaux renforcé - 60 minutes

Reiki combiné aux cristaux pour amplifier le flux d'énergie, libérer les blocages et restaurer l'harmonie.

Ces soins sont offerts avec des praticiens bien-être externes de confiance. Les tarifs peuvent varier et des frais de traitement de 3 % s'appliquent aux paiements par carte.

Rosalie Bay collabore fièrement avec divers partenaires afin de présenter à ses clients quelques-unes des plus belles expériences holistiques de l'île. Tous les services sont soumis aux politiques de réservation, d'annulation et de paiement de chaque praticien, ainsi qu'à leurs codes de conduite professionnels.

Nous veillons à ce que les praticiens maintiennent des standards respectueux et professionnels, et demandons aux clients de respecter leurs directives.



Rendez-vous

Appelez : (767) 4461010 / 767 2457916

WhatsApp - 7672457916

Clients du resort

Composez « 0 » ou le poste 9609 depuis votre chambre

Heures d'ouverture

Lundi - dimanche

9:00AM - 5:00PM

Dernier rendez-vous : 3:45PM pour les soins d'une heure et 4:00PM pour les soins de 30 minutes. Dernier rendez-vous : 3:15PM pour les soins de 90 minutes et 2:45PM pour les soins de 120 minutes.

Jeudis - 9:00AM - 5:00PM. Uniquement sur demande spéciale avec préavis de 24 à 48 heures, le spa peut prolonger jusqu'à 8:00PM. Coût : US\$25 par soin. Le spa ferme après le dernier rendez-vous.

Dernier rendez-vous : 6:45PM pour les soins d'une heure et 7:00PM pour les soins de 30 minutes. Dernier rendez-vous : 6:15PM pour les soins de 90 minutes et 5:45PM pour les soins de 120 minutes.

Conditions générales

Sur rendez-vous uniquement. Toute annulation doit être faite au moins 24 heures à l'avance. Tout rendez-vous dépassant l'heure de fermeture en raison d'un retard entraîne des frais de US\$25.

Les rendez-vous dépendent des disponibilités. Veuillez réserver au moins 24 heures à l'avance pour les rendez-vous avant 10:00AM et après 3:00PM.

Arrivez 15 minutes avant votre rendez-vous. Par courtoisie envers nos clients, les arrivées tardives recevront le temps restant et le service complet sera facturé.

Tous les prix sont en USD et incluent les taxes et frais applicables.



ReJuV in Nature
Rosalie Bay

Naturellement équilibré

Rosalie Bay

Eco Resort & Spa

Dominique

Rosalie Bay Eco Resort & Spa

Tél. : (767) 446-1010 Réception : (767) 245-7916 Réservations : (767) 275-2533

E-mail : Reservations@rosaliebaydominica.com www.rosaliebaydominica.com