



Anita Rabbett

anita@zenenzingeving.nl | 06-14553123 | Nieuwerkerk aan den IJssel

Profiel

Professionele en empathische masseur en coach met brede ervaring in lichaamswerk, verliesbegeleiding en persoonlijke ontwikkeling. Gespecialiseerd in diverse massagevormen, coachingstechnieken en het begeleiden van cliënten naar meer innerlijke rust en welzijn.

Opleidingen & Trainingen

Een Taal Erbij – De Kontekst Gooise Meren, maart 2026

Allround Stoelmasseur – IMAS Trainingen 2026

Thaise Yoga Stoelmassage – IMAS Trainingen, jul. 2025

Bamboe Stoelmassage Basis Deel 2 – IMAS Trainingen, jun. 2025

Bamboe Stoelmassage Basis – IMAS Trainingen, mrt. 2025

Methodiekdagen van Vakkundig Begeleiden bij Verlies – Academie voor Verlies, feb. 2025

Sportmassage - Basis – Wellness Academie, feb. 2025

2-daagse PRO Stoelmassage – IMAS Trainingen, feb. 2025

Opleiding Karakteranalist – Tenen Company, jan. 2024 - jun. 2024

Tweedaagse Masterclass Trauma-Focused ACT – Russ Harris, mei 2024

Coach, Online training Breinvriendelijk trainen – Bureau Bewezen Effect, 2024

Coach, Online training Effectief coachen met humor, warmte en uitdaging – Bureau Bewezen Effect, 2023



Coach, Training Omgaan met verlies en rouw voor professionals – Het Nieuwe Rouwen, 2023

Masseur, Deep tissue – Kopus, 2023

Masseur, Zwangerschapsmassage – Esoterra, 2023

Coach, Tweejarige opleiding Evidence-based Coachen – Bureau Bewezen Effect, jan. 2021 - jun. 2022

Bamboe Massage – Opleidingen Marian Huisman, okt. 2022

Coach, Lutografie voor hulpverleners – Lutografie - Het Nieuwe Rouwen, 2021

Masseur, Handmassage – Academie voor Ontspanning, Massage & Bewustwording, 2021

Coach, Jaartraining Motiverende Gespreksvoering – Bureau Bewezen Effect, 2020

Coach, Jaartraining Oplossingsgericht Coachen – Bureau Bewezen Effect, 2020

Coach, Jaartraining Acceptatie & Commitment Therapie (ACT) – Bureau Bewezen Effect, 2020

Masseur, Ontspanningsmassage verdiepcursus 1 & 2 – Academie voor Ontspanning, Massage & Bewustwording, 2020 - 2024

Coach, Holistisch coachen – Academie voor Holistisch coachen, 2020 - 2021

Masseur, Klassieke massage – Massage in Beweging, 2020 - 2021

Masseur, Holistisch Pulsen – Academie voor Ontspanning, Massage & Bewustwording, 2020

Masseur, Stoelmassage – Academie voor Ontspanning, Massage & Bewustwording, 2020

Masseur, Ontspanningsmassage basis – Academie voor Ontspanning, Massage & Bewustwording, 2020