



Istituti Scolastici Paritari “Steve Jobs”



LICEO SPORTIVO

PROGRAMMI DIDATTICI

CLASSE I

MATERIA - LINGUA E LETTERATURA ITALIANA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	Le regole della parola: suoni, segni e significati	<ul style="list-style-type: none">• Riflessione linguistica sul rapporto Grammatica-Lingua;• Fonemi, morfemi e grafemi;• Vocali, consonanti, sillabe, accento e apostrofo;• Ortografia e punteggiatura;• Il lessico;• La formazione delle parole: struttura, derivazione e composizione;• La Morfologia: le nove parti del discorso (articolo, nome, pronome, aggettivo, verbo, congiunzione, avverbio, preposizione e interiezione).
U.D.A. n. 2	La parola narrante	<ul style="list-style-type: none">• Elementi di narratologia: la figura del narratore e la focalizzazione; i personaggi; il tempo e lo spazio;• La struttura narrativa (fabula e intreccio);• Le sequenze narrative;• Le tecniche narrative;• Lingua e stile.
U.D.A. n. 3	“Trame” di parole	<ul style="list-style-type: none">• La fiaba e la favola;• La novella;• La narrazione fantastica;• Il giallo;• La narrativa di formazione.
U.D.A. n. 4	La parola nell'antica Grecia	<ul style="list-style-type: none">• Le caratteristiche del mito;• L'epica omerica: l'Iliade e l'Odissea.
U.D.A. n. 5	La forma della parola	<ul style="list-style-type: none">• Il riassunto;• Il testo descrittivo.

MATERIA – STORIA E GEOGRAFIA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n.1	I primi passi dell'uomo verso la civiltà	<p>STORIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La Preistoria: spazio, tempo e caratteri principali; • Le grandi trasformazioni: agricoltura, allevamento, i villaggi, la scoperta dei metalli e la nascita della scrittura; • La Mesopotamia e le prime civiltà; • Gli Egizi; • I grandi imperi: i Fenici; • I cretesi e i Micenei. <p>GEOGRAFIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uomo, ambiente e risorse.
U.D.A. n.2	Miti, dèi e democrazia	<p>STORIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • I periodi della civiltà greca: i “secoli bui”, l’età arcaica, l’età classica ed età ellenistica; • L’ invenzione della pòlis e il ruolo del cittadino; • Il modello oligarchico di Sparta; • La democrazia ateniese; • Le guerre persiane; • La guerra del Peloponneso; • Alessandro Magno e l’impero universale; • La cultura e la religione greca. <p>GEOGRAFIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Culture e religioni del mondo; • Le più grandi megalopoli mondiali.
U.D.A n.3	«Roma caput mundi»	<p>STORIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L’Italia preistorica: gli Etruschi; • Le origini di Roma; • L’età monarchica; • Le istituzioni romane e la società; • La Repubblica e i magistrati; • L’espansione romana nel Lazio e nel Mediterraneo; • La crisi della Repubblica. <p>GEOGRAFIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L’Italia, quadro fisico.

MATERIA – LINGUA E CULTURA INGLESE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	DAILY LIFE	There is/are; Have got; Whose + noun; Everyday activities; Possessive pronouns; Hobbies and free time; Present simple; Adverbs of frequency.
U.D.A. n. 2	FASHION BITES	Clothes and accessories; shops; Present continuous; Food and drink; Countable and uncountable nouns.
U.D.A. n. 3	FROM YESTERDAY	Physical appearance; Past simple; Adverbs of manner; Rooms and furniture; Adjectives of opinion; Asking for information.
U.D.A. n. 4	MOVING AROUND	Tv and films; Comparative and superlative adjectives; Means of transport; Past continuous; Prepositions of movement; Places in the city; Transport: useful verbs.

MATERIA – MATEMATICA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. 1	Gli insiemi numerici N, Z e Q e la logica	<ul style="list-style-type: none"> - I numeri naturali: struttura d'ordine, additiva e moltiplicativa - La potenza e le sue proprietà - I numeri interi: struttura d'ordine e operazioni in Z - I numeri razionali: struttura d'ordine e operazioni in Q - Proprietà associative, distributive e invariantive - Le frazioni - Rappresentazione e operazioni sugli insiemi - Sottoinsiemi - Operazioni logiche e loro proprietà
U.D.A. 2	Coordinate cartesiane, relazioni e funzioni	<ul style="list-style-type: none"> - Sistemi di riferimento sulla retta e nel piano - Il piano cartesiano - I vettori nel piano - Definizione e rappresentazione grafica di relazioni - La funzione come corrispondenza - Funzione di proporzionalità diretta e inversa - La funzione valore assoluto
U.D.A. 3	Polinomi e frazioni algebriche	<ul style="list-style-type: none"> - Monomi e operazioni - Polinomi e operazioni - Prodotti notevoli - Fattorizzazione di polinomi - Frazioni algebriche e operazioni
U.D.A. 4	Equazioni di primo grado	<ul style="list-style-type: none"> - Definizione di equazione - Principi di equivalenza - Equazioni frazionarie - Equazioni parametriche
U.D.A. 5	Disequazioni di primo grado	<ul style="list-style-type: none"> - Definizione e principi di equivalenza - Risoluzione algebrica e grafica - Regola dei segni - Disequazioni frazionarie e con parametro
U.D.A. 6	Geometria razionale	<ul style="list-style-type: none"> - Enti geometrici fondamentali e assiomi - Segmenti e semipiani - Angoli e loro proprietà - Triangoli e relative proprietà - Rette parallele e perpendicolari - Quadrilateri e proprietà
U.D.A. 7	La statistica descrittiva	<ul style="list-style-type: none"> - Raccolta dati e indagini statistiche - Variabili e rappresentazioni grafiche - Indici di posizione - Indici di dispersione

MATERIA – FISICA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. 1	Le grandezze fisiche	<ul style="list-style-type: none"> - La fisica: cosa studia e cos'è il metodo sperimentale - Le grandezze fisiche - La misura delle grandezze fisiche: strumenti e unità di misura. - Il Sistema Internazionale (SI) - Le grandezze fisiche fondamentali e le grandezze derivate. - Portata e sensibilità di uno strumento. - Lunghezza, area e volume. - Massa e peso. - Densità di un corpo. - Le cifre significative e l'ordine di grandezza di una misura.
U.D.A. 2	Misure e rappresentazioni	<ul style="list-style-type: none"> - Gli strumenti di misura - Gli errori di misura: sistematici e casuali. - Stima dell'errore di una misura: la sensibilità dello strumento. - Serie di misure: il valore più probabile e la semidisersione. - Errore assoluto, errore relativo ed errore percentuale. - La propagazione degli errori nelle operazioni tra grandezze - Rappresentazione delle leggi fisiche - Relazioni tra grandezze fisiche
U.D.A. 3	I vettori e le forze	<ul style="list-style-type: none"> - Grandezze scalari e vettoriali - Operazioni con i vettori - Componenti cartesiane di un vettore - La forza peso, la forza elastica, la forza di attrito
U.D.A. 4	Equilibrio dei solidi	<ul style="list-style-type: none"> - Equilibrio di un punto materiale - Attrito statico - Equilibrio di un corpo rigido - Centro di massa ed equilibrio - Le leve
U.D.A. 5	Equilibrio dei fluidi	<ul style="list-style-type: none"> - I fluidi - La pressione - I vasi comunicanti - Principio di Pascal - Principio di Archimede

MATERIA – SCIENZE NATURALI

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	LA TERRA NELL'UNIVERSO	Il geoide Il geosistema I sistemi di riferimento Ipotesi nebulare La nascita dell'astronomia moderna I pianeti I moti della Terra Il sistema Terra-luna
U.D.A. n. 2	CONOSCERE IL PIANETA TERRA	Geosfera Litosfere Idrosfera Atmosfera Clima Modellamento della superficie terrestre La tectonica a placche Vulcani e terremoti
U.D.A. n. 3	PRINCIPI DI CHIMICA	Studio scientifico La materia L'atomo Le trasformazioni fisiche Le trasformazioni chimiche Le soluzioni

MATERIA – DISCIPLINE SPORTIVE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	DAL MOVIMENTO ALL'ALLENAMENTO	Il movimento: piani e assi principali Che cos'è l'allenamento Supercompensazione Carico allenante Le fasi di una seduta d'allenamento Riscaldamento, parte centrale, defaticamento
U.D.A. n. 2	IL GIOCO SPORTIVO	classificazione e differenze tra gli sport Sport di squadra, individuali, outdoor, a campo fisso, d'invasione
U.D.A. n. 3	SPORT DI SQUADRA	La Pallamano: regolamento campo di gara principi generali
U.D.A. n.4	SPORT INDIVIDUALI	atletica leggera Specialità e regolamenti Campo di gara e principi generali Il Badminton Regolamento Campo di gara Principi generali
U.D.A. n. 5	SPORT OUTDOOR	ORIENTEERING: che cos'è Regolamento tecniche esecutive. Campo di gara e prevenzione nella sua pratica
U.D.A. n.6	LA STORIA DELLO SPORT	Le Olimpiadi Principi generali Storia delle Olimpiadi Olimpiadi antiche Olimpiadi moderne

MATERIA – SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	LA SCIENZA DEL CORPO UMANO	organizzazione del corpo umano Suddivisione gerarchica e strutturale del corpo Apparato Locomotore: Sistema scheletrico: assile, appendicolare Sistema muscolare
U.D.A. n. 2	IL MOVIMENTO E LA SUA EVOLUZIONE	Definizione e classificazione del movimento Schemi motori di base e apprendimento psicomotorio Le capacità motorie Capacità condizionali Capacità coordinative I test fisici
U.D.A. n.3	BATTITO E RESPIRO	L'apparato cardiovircolatorio Il sistema respiratorio I benefici dell'attività fisica
U.D.A. n. 4	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIRPLAY	Lo sport: principi e classificazioni Lo sport individuale Lo sport di squadra Il fairplay nello sport e nella vita quotidiana
U.D.A. n. 5	SALUTE, BENESSERE E PREVENZIONE	Sicurezza in palestra: formazione ed informazione Benefici psico-motori dell'attività fisica OMS e linee guida su attività fisica Educazione alimentare
U.D.A. n.6	RELAZIONE CON AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO	Sport tra scienza e tecnologia Gli activity trackers Attività outdoor: definizione, strumenti e il rispetto della natura

MATERIA – RELIGIONE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	CHI SONO IO? - IO SONO	<p>Prima fase: l'inizio di un viaggio Conoscenza e socializzazione del docente con il gruppo classe; riflessioni sul proprio percorso scolastico e sul proprio viaggio esistenziale; la formazione offerta dall'istituzione scolastica e la ragion d'essere dell'I.R.C.</p> <p>Seconda fase: gli interrogativi dell'uomo Un video per riflettere: <i>L'attimo fuggente</i>. Visione di uno o più frammenti del film e discussione con la classe. Una canzone per riflettere: <i>Io credo</i> di Simone Cristicchi. Ascolto della canzone, individuazione delle parole chiave e dibattito con la classe. Lo stupore di esistere: come dare un senso alla propria vita? (Eventuale incontro con una psicologa oppure ascolto di una testimonianza e conseguente dibattito).</p>
U.D.A. n. 2	IO, GLI ALTRI, IL MONDO	<p>Prima fase: alla ricerca della felicità Esiste la felicità? La si può cercare dentro o fuori il cuore dell'uomo? Si può essere felici da soli o insieme? Il valore dell'incontro: dove e come poter incontrare se stessi? Dove e come poter incontrare l'altro?</p> <p>Seconda fase: il coraggio di scegliersi Le dinamiche della relazione. Visione del film <i>L'onda</i>, analisi e discussione con la classe. La bellezza dell'amicizia e del vivere insieme. La relazione con l'altro: l'essere al plurale. Le possibili criticità dell'incontro con l'altro. Scontri, litigi e senso di colpa: come affrontarli? (Eventuale incontro con una psicologa oppure ascolto di una testimonianza e conseguente dibattito).</p>