



Istituti Scolastici Paritari

“Steve Jobs”



LICEO SPORTIVO

PROGRAMMI DIDATTICI

CLASSE I

MATERIA - LINGUA E LETTERATURA ITALIANA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	Le regole della parola: suoni, segni e significati	<ul style="list-style-type: none">• Riflessione linguistica sul rapporto Grammatica-Lingua;• Fonemi, morfemi e grafemi;• Vocali, consonanti, sillabe, accento e apostrofo;• Ortografia e punteggiatura;• Il lessico;• La formazione delle parole: struttura, derivazione e composizione;• La Morfologia: le nove parti del discorso (articolo, nome, pronome, aggettivo, verbo, congiunzione, avverbio, preposizione e interiezione).
U.D.A. n. 2	La parola narrante	<ul style="list-style-type: none">• Elementi di narratologia: la figura del narratore e la focalizzazione; i personaggi; il tempo e lo spazio;• La struttura narrativa (fabula e intreccio);• Le sequenze narrative;• Le tecniche narrative;• Lingua e stile.
U.D.A. n. 3	“Trame” di parole	<ul style="list-style-type: none">• La fiaba e la favola;• La novella;• La narrazione fantastica;• Il giallo;• La narrativa di formazione.
U.D.A. n. 4	La parola nell’antica Grecia	<ul style="list-style-type: none">• Le caratteristiche del mito;• L’epica omerica: l’Iliade e l’Odissea.
U.D.A. n. 5	La forma della parola	<ul style="list-style-type: none">• Il riassunto;• Il testo descrittivo.

MATERIA – STORIA E GEOGRAFIA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n.1	I primi passi dell'uomo verso la civiltà	<p>STORIA:</p> <ul style="list-style-type: none">• La Preistoria: spazio, tempo e caratteri principali;• Le grandi trasformazioni: agricoltura, allevamento, i villaggi, la scoperta dei metalli e la nascita della scrittura;• La Mesopotamia e le prime civiltà;• Gli Egizi;• I grandi imperi: i Fenici;• I cretesi e i Micenei. <p>GEOGRAFIA:</p> <ul style="list-style-type: none">• Uomo, ambiente e risorse.
U.D.A. n.2	Miti, dèi e democrazia	<p>STORIA:</p> <ul style="list-style-type: none">• I periodi della civiltà greca: i "secoli bui", l'età arcaica, l'età classica ed età ellenistica;• L' invenzione della pòlis e il ruolo del cittadino;• Il modello oligarchico di Sparta;• La democrazia ateniese;• Le guerre persiane;• La guerra del Peloponneso;• Alessandro Magno e l'impero universale;• La cultura e la religione greca. <p>GEOGRAFIA:</p> <ul style="list-style-type: none">• Culture e religioni del mondo;• Le più grandi megalopoli mondiali.
U.D.A n.3	«Roma caput mundi»	<p>STORIA:</p> <ul style="list-style-type: none">• L'Italia preistorica: gli Etruschi;• Le origini di Roma;• L'età monarchica;• Le istituzioni romane e la società;• La Repubblica e i magistrati;• L'espansione romana nel Lazio e nel Mediterraneo;• La crisi della Repubblica. <p>GEOGRAFIA:</p> <ul style="list-style-type: none">• L'Italia, quadro fisico.

MATERIA – LINGUA E CULTURA INGLESE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	DAILY LIFE	There is/are; Have got; Whose + noun; Everyday activities; Possessive pronouns; Hobbies and free time; Present simple; Adverbs of frequency.
U.D.A. n. 2	FASHION BITES	Clothes and accessories; shops; Present continuous; Food and drink; Countable and uncountable nouns.
U.D.A. n. 3	FROM YESTERDAY	Physical appearance; Past simple; Adverbs of manner; Rooms and furniture; Adjectives of opinion; Asking for information.
U.D.A. n. 4	MOVING AROUND	Tv and films; Comparative and superlative adjectives; Means of transport; Past continuous; Prepositions of movement; Places in the city; Transport: useful verbs.

MATERIA – MATEMATICA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. 1	Gli insiemi numerici N, Z e Q e la logica	<ul style="list-style-type: none">- I numeri naturali: struttura d'ordine, additiva e moltiplicativa- La potenza e le sue proprietà- I numeri interi: struttura d'ordine e operazioni in Z- I numeri razionali: struttura d'ordine e operazioni in Q- Proprietà associative, distributive e invariantive- Le frazioni- Rappresentazione e operazioni sugli insiemi- Sottoinsiemi- Operazioni logiche e loro proprietà
U.D.A. 2	Coordinate cartesiane, relazioni e funzioni	<ul style="list-style-type: none">- Sistemi di riferimento sulla retta e nel piano- Il piano cartesiano- I vettori nel piano- Definizione e rappresentazione grafica di relazioni- La funzione come corrispondenza- Funzione di proporzionalità diretta e inversa- La funzione valore assoluto
U.D.A. 3	Polinomi e frazioni algebriche	<ul style="list-style-type: none">- Monomi e operazioni- Polinomi e operazioni- Prodotti notevoli- Fattorizzazione di polinomi- Frazioni algebriche e operazioni
U.D.A. 4	Equazioni di primo grado	<ul style="list-style-type: none">- Definizione di equazione- Principi di equivalenza- Equazioni frazionarie- Equazioni parametriche
U.D.A. 5	Disequazioni di primo grado	<ul style="list-style-type: none">- Definizione e principi di equivalenza- Risoluzione algebrica e grafica- Regola dei segni- Disequazioni frazionarie e con parametro
U.D.A. 6	Geometria razionale	<ul style="list-style-type: none">- Enti geometrici fondamentali e assiomi- Segmenti e semipiani- Angoli e loro proprietà- Triangoli e relative proprietà- Rette parallele e perpendicolari- Quadrilateri e proprietà
U.D.A. 7	La statistica descrittiva	<ul style="list-style-type: none">- Raccolta dati e indagini statistiche- Variabili e rappresentazioni grafiche- Indici di posizione- Indici di dispersione

MATERIA – FISICA

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. 1	Le grandezze fisiche	<ul style="list-style-type: none">- La fisica: cosa studia e cos'è il metodo sperimentale- Le grandezze fisiche- La misura delle grandezze fisiche: strumenti e unità di misura.- Il Sistema Internazionale (SI)- Le grandezze fisiche fondamentali e le grandezze derivate.- Portata e sensibilità di uno strumento.- Lunghezza, area e volume.- Massa e peso.- Densità di un corpo.- Le cifre significative e l'ordine di grandezza di una misura.
U.D.A. 2	Misure e rappresentazioni	<ul style="list-style-type: none">- Gli strumenti di misura- Gli errori di misura: sistematici e casuali.- Stima dell'errore di una misura: la sensibilità dello strumento.- Serie di misure: il valore più probabile e la semidispersione.- Errore assoluto, errore relativo ed errore percentuale.- La propagazione degli errori nelle operazioni tra grandezze- Rappresentazione delle leggi fisiche- Relazioni tra grandezze fisiche
U.D.A. 3	I vettori e le forze	<ul style="list-style-type: none">- Grandezze scalari e vettoriali- Operazioni con i vettori- Componenti cartesiane di un vettore- La forza peso, la forza elastica, la forza di attrito
U.D.A. 4	Equilibrio dei solidi	<ul style="list-style-type: none">- Equilibrio di un punto materiale- Attrito statico- Equilibrio di un corpo rigido- Centro di massa ed equilibrio- Le leve
U.D.A. 5	Equilibrio dei fluidi	<ul style="list-style-type: none">- I fluidi- La pressione- I vasi comunicanti- Principio di Pascal- Principio di Archimede

MATERIA – SCIENZE NATURALI

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	LA TERRA NELL'UNIVERSO	Il geoide Il geosistema I sistemi di riferimento Ipotesi nebulare La nascita dell'astronomia moderna I pianeti I moti della Terra Il sistema Terra-luna
U.D.A. n. 2	CONOSCERE IL PIANETA TERRA	Geosfera Litosfere Idrosfera Atmosfera Clima Modellamento della superficie terrestre La tettonica a placche Vulcani e terremoti
U.D.A. n. 3	PRINCIPI DI CHIMICA	Studio scientifico La materia L'atomo Le trasformazioni fisiche Le trasformazioni chimiche Le soluzioni

MATERIA – DISCIPLINE SPORTIVE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	DAL MOVIMENTO ALL'ALLENAMENTO	Il movimento: piani e assi principali Che cos'è l'allenamento Supercompensazione Carico allenante Le fasi di una seduta d'allenamento Riscaldamento, parte centrale, defaticamento
U.D.A. n. 2	IL GIOCO SPORTIVO	classificazione e differenze tra gli sport Sport di squadra, individuali, outdoor, a campo fisso, d'invasione
U.D.A. n. 3	SPORT DI SQUADRA	La Pallamano: regolamento campo di gara principi generali
U.D.A. n.4	SPORT INDIVIDUALI	atletica leggera Specialità e regolamenti Campo di gara e principi generali Il Badminton Regolamento Campo di gara Principi generali
U.D.A. n. 5	SPORT OUTDOOR	ORIENTEERING: che cos'è Regolamento tecniche esecutive. Campo di gara e prevenzione nella sua pratica
U.D.A. n.6	LA STORIA DELLO SPORT	Le Olimpiadi Principi generali Storia delle Olimpiadi Olimpiadi antiche Olimpiadi moderne

MATERIA – SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	LA SCIENZA DEL CORPO UMANO	organizzazione del corpo umano Suddivisione gerarchica e strutturale del corpo Apparato Locomotore: Sistema scheletrico: assile, appendicolare Sistema muscolare
U.D.A. n. 2	IL MOVIMENTO E LA SUA EVOLUZIONE	Definizione e classificazione del movimento Schemi motori di base e apprendimento psicomotorio Le capacità motorie Capacità condizionali Capacità coordinative I test fisici
U.D.A. n.3	BATTITO E RESPIRO	L'apparato cardiocircolatorio Il sistema respiratorio I benefici dell'attività fisica
U.D.A. n. 4	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIRPLAY	Lo sport: principi e classificazioni Lo sport individuale Lo sport di squadra Il fairplay nello sport e nella vita quotidiana
U.D.A. n. 5	SALUTE, BENESSERE E PREVENZIONE	Sicurezza in palestra: formazione ed informazione Benefici psico-motori dell'attività fisica OMS e linee guida su attività fisica Educazione alimentare
U.D.A. n.6	RELAZIONE CON AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO	Sport tra scienza e tecnologia Gli activity trackers Attività outdoor: definizione, strumenti e il rispetto della natura

MATERIA – RELIGIONE

U.D.A.	TITOLO	CONTENUTI
U.D.A. n. 1	CHI SONO IO? - IO SONO	<p>Prima fase: l'inizio di un viaggio Conoscenza e socializzazione del docente con il gruppo classe; riflessioni sul proprio percorso scolastico e sul proprio viaggio esistenziale; la formazione offerta dall'istituzione scolastica e la ragion d'essere dell'I.R.C.</p> <p>Seconda fase: gli interrogativi dell'uomo Un video per riflettere: <i>L'attimo fuggente</i>. Visione di uno o più frammenti del film e discussione con la classe. Una canzone per riflettere: <i>Io credo</i> di Simone Cristicchi. Ascolto della canzone, individuazione delle parole chiave e dibattito con la classe. Lo stupore di esistere: come dare un senso alla propria vita? (Eventuale incontro con una psicologa oppure ascolto di una testimonianza e conseguente dibattito).</p>
U.D.A. n. 2	IO, GLI ALTRI, IL MONDO	<p>Prima fase: alla ricerca della felicità Esiste la felicità? La si può cercare dentro o fuori il cuore dell'uomo? Si può essere felici da soli o insieme? Il valore dell'incontro: dove e come poter incontrare se stessi? Dove e come poter incontrare l'altro?</p> <p>Seconda fase: il coraggio di scegliersi Le dinamiche della relazione. Visione del film <i>L'onda</i>, analisi e discussione con la classe. La bellezza dell'amicizia e del vivere insieme. La relazione con l'altro: l'essere al plurale. Le possibili criticità dell'incontro con l'altro. Scontri, litigi e senso di colpa: come affrontarli? (Eventuale incontro con una psicologa oppure ascolto di una testimonianza e conseguente dibattito).</p>