

## ■ QUIZ – Quando o Controle se Torna Prisão

### *O impacto da microgestão na mente do empresário*

■ Instruções: Responda com sinceridade. O objetivo não é certo ou errado, mas revelar padrões que podem estar limitando sua performance e a da sua equipe.

**1. Você revisa todas as tarefas da sua equipe antes de aprová-las?**

Opções: Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

**2. Quando um colaborador erra, sua reação imediata é:**

Opções: Ensinar e corrigir | Corrigir sozinho | Ficar irritado

**3. Você sente ansiedade ou estresse quando não acompanha de perto o trabalho dos outros?**

Opções: Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

**4. Como está sua carga mental no final do dia?**

Opções: Leve | Moderada | Pesada

**5. Sua equipe se sente confiante para tomar decisões sem você?**

Opções: Sim | Parcialmente | Não

**6. Como é o nível de inovação na sua empresa?**

Opções: Alto | Moderado | Baixo

**7. Você acredita que, se não controlar, as coisas vão dar errado?**

Opções: Não | Às vezes | Sempre

**8. Quantas decisões estratégicas você adiou por estar preso em tarefas operacionais?**

Opções: Nenhuma | 1-2 no mês | Mais de 3 no mês

**9. Qual dessas frases mais representa sua crença atual?**

Opções: Se quero algo bem feito, faço eu mesmo | Delegar é arriscado | Minha equipe pode aprender e crescer

**10. O que você gostaria de mudar na sua forma de liderar?**

Opções: Reduzir ansiedade | Melhorar delegação | Aumentar autonomia da equipe

■ Conclusão: Se você se identificou com a prisão da microgestão, já deu o primeiro passo: a consciência. Agora é hora de reprogramar suas crenças e escalar sua empresa com liberdade e performance. ■ Preencha o formulário e concorra a uma vaga no Diagnóstico Emocional e Empresarial gratuito. Se selecionado, nossa equipe da HUIOS Empresarial entrará em contato.