



Приятного аппетита!



Многоязычное меню
QR-код меню



Меню



ВЕСНА/ЛЕТО
2026 г.

Утреннее меню

Омлет на выбор

Омлет из яиц или белков
с тертым чеддером или овощами

Яйца

Скрэмбл | Вареные вкрутую | Жареные

Тост с авокадо

Цельнозерновой хлеб, оливковое масло и яйцо пашот

Французский тост из бриоши

Подается с вишневым компотом и кленовым сиропом

Панкейки на пахте

Подаются с ягодным компотом и кленовым сиропом

Каши и злаки

Овсяные хлопья грубого помола | Рисовая каша | Пшеничная каша
Сухие хлопья (на выбор)

Свежие фрукты

Виноград | Апельсин | Яблоко | Банан

Йогуртовое парфе

Греческий йогурт с клубникой,
черникой и гранолой

Йогурты

Клубничный | Черничный | Персиковый | Ванильный | Натуральный | Греческий

Пиала свежих фруктов

Дыня медовая | Дыня канталупа | Ананас | Клубника | Виноград

Фрукты с творогом

Дыня канталупа | Дыня медовая | Ананас | Виноград
Сезонные ягоды | Обезжиренный творог

Дополнения к завтраку

Бекон из индейки | Сосиски из индейки | Картофель по-домашнему
Английский маффин | Свежие круассаны | Свежие мафины
Бейгл | Бейгл

Джемы и пасты

Клубничный джем | Виноградный джем | Арахисовая паста

Смузи

Зеленый монстр

Капуста кейл, ананас, манго, банан, имбирь, миндальное молоко,
петрушка и тыквенные семечки

Манго-клубника

Манго, клубника и кокосовое молоко

Банан-миндаль

Банан, миндаль и греческий йогурт

Постоянно доступное меню

Представлено исполнительным шеф-поваром Тушаном Доном
при участии шеф-повара Сильвестре Морана

Сэндвич с беконом, яйцом и сыром в стиле Стейтен-Айленда

Жареное яйцо с сыром на выбор: бекон из индейки
или свиная колбаска, подается с теплым круассаном
либо английским маффином

Блюда от шеф-повара

Свежий улов недели

Рыба недели, отобранная шеф-поваром и обжаренная до золотистой корочки,
с лимонным соусом бер-блан

Фрикадельки на растительной основе

Домашние фрикадельки из цветной капусты, подаются с соусом
из запеченного красного сладкого перца и сыром пармезан

Запеченная куриная грудка

Куриная грудка, маринованная с розмарином и чесноком,
с зеленой фасолью, пюре из батата и соусом из запеченной курицы

Фалафель с овощами

Фалафель, запеченные овощи, рис, томаты, салат и чесночный соус

Гарниры

Свежая брокколи | Морковь | Зеленая фасоль | Рис жасмин на пару
Картофель Юкон Голд с маслом | Паста пенне с соусом маринара | Пенне с маслом

Напитки

Кофе

Обычный | Без кофеина

Чай

Классический | Без кофеина

Горячий шоколад

Основные напитки

Молоко

Цельное | Полуобезжиренное | Обезжиренное | Миндальное | Соевое | Овсяное

Чай

Сок

Яблочный | Апельсиновый | Клюквенный | Диетический клюквенный | Сливовый

Газированные напитки

Диетический имбирный эль | Сельтерская вода

Легкие блюда

Супы

Куриный суп с пастинной

Нежная куриная грудка и свежие овощи,
томленные в домашнем бульоне с пастинной и свежими травами

Крем-суп из томатов с базиликом

Тушеные томаты с овощным бульоном, свежим базиликом и сливками

Куриный крем-суп

Нежная курица и овощи, томленные в сливочном бульоне

Бульоны

Куриный | Овощной

Салаты

Салат с рублеными овощами

Свежая весенняя зелень, томаты, огурцы, маслины каламата, нут,
грибы шиитаке, запеченный сладкий перец и базиликовая заправка

Салат с нутом

Нут, томаты, огурцы, красный лук и средиземноморская заправка

Фарро в пиале

Свежесваренное зерно фарро, цукини, авокадо, огурец,
черри и заправка из красного вина

Салат «Цезарь»

Ромэн, пармезан, гренки из фокачки и соус «Цезарь»

Добавки к салатам

Куриная грудка на гриле | Рыба дня

Сэндвичи

Ролл «Кобб» с индейкой

Запеченная индейка свободного выгула, проволононе, томаты, авокадо,
яйцо от кур свободного содержания, микс из листьев салата и соус Дижон

Фокачча «Капрезе»

Нарезанные томаты, беби-руккола, моцарелла и свежий базилик,
с бальзамическим кремом на фокачче

Сэндвич на выбор

Белки: Индейка Эпплгейт, салат с тунцом, салат с курицей, куриная грудка на гриле, хумус |
Добавки: Овощи-гриль, томаты, листья салата, домашние маринованные огурцы, красный
лук | *Сыр:* Американский, чеддер или швейцарский | *Хлеб:* Белый, цельнозерновой или
безглютеновый

Десерты и дополнения

Пудинг

Обычный или без сахара | Шоколадный | Ванильный

Печенье с шоколадной крошкой

Мороженое Häagen-Dazs®

Ванильное | Шоколадное | Клубничное

Мороженое без сахара

Шоколадное | Ванильное