



## **Projeto Pedagógico e de Animação** **“Nadador Salvador Júnior - Cadetes”**

### **I. Introdução**

O "Nadador-Salvador Júnior" é um campo de férias pedagógico na área da Segurança Aquática com 22 anos, incluindo atividades pedagógicas (Suporte Básico de Vida, Salvamento Aquático), desportivas (canoagem, natação, orientação, voleibol, futebol, polo aquático), educativas (toxicod dependência, comportamentos de risco) e lúdicas (passeios pedestres, jogos tradicionais).

O Nadador Salvador Júnior é um projeto pioneiro em Portugal, onde veio dar resposta a uma necessidade local, para os jovens que não têm muitas atividades para as pausas letivas.

A Búzios – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche, sendo uma pessoa coletiva de utilidade pública encara este projeto como um serviço de educação pública, onde tenta inculcar boas práticas de vida e atividade desportiva aos formandos, sempre com base no "Salvamento Aquático". Desta forma poderemos ter num futuro próximo pessoas mais educadas relativamente à segurança aquática e recrutar futuros nadadores-salvadores, tanto na área profissional como desportiva.

### **II. Atividades desenvolvidas**

As atividades que desenvolveremos neste projeto são de diversas áreas: Pedagógicas/Educativas, Desportivas, Cívicas, Saúde Pública, Segurança Balnear. Mas sempre com objetivo principal de formar futuros nadadores-salvadores.

### **III. Recursos Espaciais**

Todo o Campo de Férias, decorrerá maioritariamente nos planos de água exteriores das Piscinas Municipais de Coruche e no seu espaço envolvente (Sala de Formação, Espaços Verdes). Existindo sempre a possibilidade de em situações pontuais existirem

atividades em locais variados de acordo com os objetivos (Praias Fluviais, Praias Marítimas, Rio Sorraia).

A distribuição espacial das nossas formações, será de acordo com os objetivos específicos e o plano de atividades.

#### **IV. Objetivos**

- Providenciar um ambiente educativo e recreativo, de forma a instruir jovens em como se comportarem em segurança, em situações aquáticas;
- Educar participantes nas técnicas necessárias a ajudar outros em emergências;
- Ajudar os participantes a criar um espírito de trabalho em equipa e autoestima, temas fundamentais para o desenvolvimento humano;
- Aumentar a atenção dos jovens para com o nosso ambiente e o papel vital que ele desempenha nas nossas vidas.

#### **V. Recursos Humanos**

Para o funcionamento ótimo de todo o Campo de Férias. Existirá uma equipa com objetivos comuns e com diferentes responsabilidades. A equipa é constituída por um Diretor, um Coordenador e dois Monitores. Todas as pessoas envolvidas neste processo são especializadas e formadas na área do Salvamento Aquático e Desporto/Educação Física. Apenas desta forma, e orientados numa mesma linha de atuação, é possível realizar um trabalho de excelência.

#### **VI. Recursos Materiais**

O Projeto “Nadador Salvador Júnior” é um prolongamento do trabalho educativo e de sensibilização (Projeto Público) da Búzios – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche. Desta forma, permite-nos rentabilizar os excelentes recursos já existentes na Associação.

#### **VII. Calendarização**

O Campo de Férias inicia-se a 06 de Julho e termina a 17 de Julho de 2026, pois é quando os jovens estão de férias e é uma data que nos permite rentabilizar as piscinas exteriores e os recursos humanos existentes.

## **VIII. Número de formandos**

O projeto “Nadador Salvador Júnior” prevalece pela excelência dos seus serviços. Desta forma, devido às limitações espaciais das nossas salas de formação, o número máximo de formandos será de 20 jovens.

## **IX. Transporte**

Os Encarregados de Educação são responsáveis pelo transporte dos formandos ao Campo de Férias, tanto no início como no encerramento.

## **X. Inscrição**

Os formandos estão isentos de pagamento de inscrição.

## **XI. Política de Gestão/Desenvolvimento do Projeto**

A linha orientadora do nosso projeto é o contínuo desenvolvimento da qualidade dos serviços prestados, através do investimento no:

1. Desenvolvimento da natação de salvamento em Portugal;
2. Proporcionar a todas os jovens interessados, atividades de excelência nas férias escolares, evitando desta forma comportamentos desviantes;
3. Plano Nacional contra o Afogamento;
4. Reduzir as mortes por afogamento a nível nacional;
5. Aquisição de Material para o Campo de Férias
6. Atividades de convívio entre todos os Campos de Férias desta natureza em Portugal;

## **XII. Promoção do Projeto**

A promoção deste projeto é feita no sítio e nas redes sociais da Búzios – Associação Nadadores Salvadores de Coruche ([www.buzios.org.pt](http://www.buzios.org.pt)) e da FEPONS (Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores) ([www.fepons.org](http://www.fepons.org)). Também existirá promoção nas Piscinas Municipais de Coruche, mais concretamente na Escola de Natação Búzios, nas Escolas do 3º Ciclo e Secundário do Concelho de Coruche e nas Juntas de Freguesia do Município.

### **XIII. Balanço**

Todo este projeto tem vindo a ser pensado e repensado anualmente com o objetivo de todos os anos, fazer um Campo de Férias melhor do que o anterior. Desta forma, não se resume a um conjunto de fatores descoordenados, surgidos meramente do acaso, mas sim da coordenação de todos os aspetos considerados essenciais, para satisfazer as necessidades auscultadas através das necessidades por nós levantadas.

Este documento foi elaborado por um profissional da Educação Física e o acompanhamento de inúmeros profissionais consultados sobre questões técnicas e financeiras, o que torna os valores apresentados sólidos e realistas, não obstante a subjetividade e risco implícito a um projeto desta natureza.

Outro fator a ter em contemplação é que este foi um projeto pioneiro em Portugal e que agora devido aos seus bons resultados, a Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores está a alargá-lo a outras zonas do país, através de outras Associações de Nadadores Salvadores.

A grande aposta do nosso projeto é na qualidade a todos os níveis essencialmente nos monitores e coordenação, para que o bom-nome da associação ultrapasse as fronteiras do concelho e consiga cativar jovens de outros concelhos limítrofes. Também a vigilância é um dos fatores essenciais da qualidade que nos propomos a oferecer, sendo esta levada a cabo por nadadores-salvadores, formados continuamente, especificamente em Salvamento Aquático em Piscinas.

**BÚZIOS**

*Associação de Nadadores Salvadores de Coruche*

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

Por Despacho do Sr. Primeiro Ministro em 10 de Maio de 2000 em D.R. II Série – n.º 125, em 30 de Maio de 2000.

[www.buzios.org.pt](http://www.buzios.org.pt)