

Deutsche Post Marathon Bonn
c/o Stabstelle
Veranstaltungskoordination
Stadthaus, Berliner Platz 2
53111 Bonn

Deutsche Post Marathon Bonn 2023
Kontakt:
E-Mail: info@deutschepostmarathonbonn.de
Telefon: 0151 57355377 (Di & Do 10:00 – 16:00Uhr)



Teilnehmerinformationen - Deutsche Post Marathon Bonn 2023

Liebe Teilnehmer:innen,

vielen Dank für Ihre Anmeldung zum Deutsche Post Marathon Bonn am 23. April 2023. Wir freuen uns sehr, dass Sie dabei sein möchten und wünschen Ihnen für die letzten Wochen noch eine gute Vorbereitung.

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie mit allen wichtigen Informationen versorgen, die Sie für die Teilnahme am Deutsche Post Marathon Bonn benötigen. Wir bitten Sie, diese Informationen aufmerksam zu lesen, damit Sie sich im Rahmen der Veranstaltung schnell und gut zurechtfinden.

1. Auf dem Adressticket finden Sie Ihre Startnummer und Ihre Champion-Chip Nummer. Bei dem Hinweis „Leih-Chip“ gehen wir davon aus, dass Sie keinen eigenen Chip besitzen und einen Leih-Chip benötigen. Es wird eine Leihgebühr von 6,00 Euro angesetzt, die bereits bei Ihrer Anmeldung gemeinsam mit Ihrer Startgebühr von Ihrem Konto eingezogen worden ist. Der Leih-Chip wird mit der Startnummer ausgegeben und Sie können ihn am Veranstaltungstag an der Kasse in der Sonntags-Startnummernausgabe auf der Hofgartenwiese, direkt an der Adenauerallee, Höhe Koblenzer Tor oder im Verpflegungsdorf wieder abgeben. Bei Nicht-Rückgabe geht dieser in Ihren Besitz über und kann weltweit eingesetzt werden.
Dafür werden 25,00 Euro für den Kauf des Chips nach der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht. Es werden nur Chips zurückgenommen, die auch beim Deutsche Post Marathon Bonn 2023 entliehen wurden.
2. Sollten Sie zwischenzeitlich einen eigenen Champion-Chip erworben haben, teilen Sie uns bis spätestens 30. März die Chip-Nummer schriftlich an info@deutschepostmarathonbonn.de mit.
Die Leihgebühr von 6,00 Euro wird nicht erstattet, wenn bei der Anmeldung keine Chip-Nummer angegeben worden ist.
3. **Falls Sie bereits einen Champion-Chip besitzen, prüfen Sie bitte die aufgedruckte Chip-Nummer, ob sie tatsächlich mit Ihrem Chip übereinstimmt. Wenn nicht, geben Sie uns bitte bis zum 30. März eine schriftliche Nachricht an die unter Punkt 2 genannten E-Mail-Adresse.**
4. Anhand Ihrer Startnummer orientieren Sie sich bitte bei der Startnummernausgabe.
5. Alle Teilnehmer, die einen weißen Single-Use-Chip erhalten, geben diesen bitte auch nach dem Lauf zurück.
Der Single-Use-Chip kann nur einmal benutzt werden und ist nicht weiter einsetzbar!

ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERN AUSGABE UND MARATHON-MESSE

Freitag, 21. April 2023	Startunterlagenausgabe, Marathon-Messe	10.00 – 20.00Uhr
	Standort: Messezelt auf dem Münsterplatz, 53111 Bonn Innenstadt	
Samstag, 22. April 2023	Startunterlagenausgabe, Marathon-Messe	10.00 – 18.00Uhr
	Standort: Messezelt auf dem Münsterplatz, 53111 Bonn Innenstadt	
Sonntag, 23. April 2023	Startunterlagenausgabe, Marathon-Messe	Ab 07:00Uhr
	Standort: Hofgartenwiese, direkt an der Adenauerallee, Höhe Koblenzer Tor (Bitte genügend Zeit einplanen! Wir empfehlen, die Unterlagen am Freitag und Samstag abzuholen.)	

NACHMELDUNGEN sind nur bis Samstag, 22.04.2023 18.00 Uhr möglich.

Am Veranstaltungstag (23.04.2023) ist es **nicht möglich**, sich für das Event nachzumelden! Wir bitten um Ihr Verständnis.

<u>Startzeiten</u>		<u>Eincheckzeiten</u>	<u>Zeitlimit</u>
8.30 Uhr	Handbiker	bis 8.15 Uhr	2 Stunden
8.35 Uhr	Inliner	bis 8.15 Uhr	2 Stunden
8.45 Uhr	Halbmarathon, Firmenlauf, Walker,	bis 8.30 Uhr	3 Stunden
10.30 Uhr	Marathon und alle Marathonstaffeln	bis 10.15 Uhr	6 Stunden

Für den 10-Kilometer-Lauf gibt es keine feste Startzeit.
Hier ist ein fliegender Start zwischen 13 Uhr und 14:30 Uhr möglich. Die Läufer:innen werden dabei nach und nach auf die Laufstrecke gelassen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

- **MARATHON- UND HALBMARATHONLÄUFER & WALKER**

Die Startaufstellung erfolgt nach Bestzeiten. Ein Farbpunkt auf Ihrer Startnummer informiert Sie über Ihre Startbox, in der Sie sich bitte für den Start aufstellen. Der Weg von der Garderobe zu den einzelnen Bereichen ist ausgeschildert. Es werden beim Marathon Brems- und Zugläufer:innen eingesetzt für 3:00, 3:30, 4:00, 4:30 und 5:00 Stunden.

- **10-KILOMETER-LAUF**

Aus organisatorischen Gründen ist hier kein Massenstart möglich. Start der neuen Distanz ist auf dem Brassertufer zwischen „Alter Zoll“ und der Straße „Erste Fährgasse“. Die Läufer:innen fädeln sich dort in die Marathon-Strecke ein und laufen die letzten zehn Kilometer bis ins Ziel.

Der Start kann bei dieser Disziplin **zwischen 13:00 Uhr und 14:30 Uhr** angetreten werden.

Ca. 4 km nach dem 10-km-Start wird es eine **gesonderte Wende für die 10-Kilometer-Läufer:innen** geben.

Bitte Ausschilderungen auf der Strecke beachten.

Im Anhang finden Sie ebenfalls nochmal einen Plan, wo diese Wende sein wird und wie diese aussieht. (s. Wendeskizze)

- **STAFFEL-MARATHON**

Alle Staffeln benötigen lediglich einen Champion-Chip für die Zeiterfassung, welcher an den Wechselstellen übergeben werden muss. Bitte schauen Sie sich vorab schon einmal an, wo die Wechselstellen aufgebaut werden. Dazu finden Sie im Anhang noch separate Pläne zur Veranschaulichung des Aufbaus.

VERPFLEGUNG

Auf der Strecke sind 11 Verpflegungsstellen für den Marathon eingerichtet (5x Halbmarathon). An allen Verpflegungsstellen werden Getränke und Bananen gereicht.

Für Marathonteilnehmer:innen besteht die Möglichkeit, an jeder Verpflegungsstelle Eigenverpflegung deponieren zu lassen. Für den Halbmarathon besteht keine Möglichkeit, die Eigenverpflegung an die Verpflegungsstände anzuliefern.

Die Eigenverpflegung wird jeweils zu Beginn einer Verpflegungsstelle zu finden sein. Die Eigenverpflegung kann am Freitag und Samstag in der Startnummernausgabe abgegeben werden.

VERPFLEGUNGSDORF

Im Verpflegungsdorf auf der Hofgartenwiese erwartet Sie eine umfangreiche Zielverpflegung.

Bitte beachten Sie, dass der Eingang zum Verpflegungsdorf nach ihrem Zieleinlauf ausschließlich Eingang und KEIN Ausgang ist!

INTERNETPORTAL UND URKUNDENAUSDRUCK

Unter www.deutschepostmarathonbonn.de können Sie ab Sonntag, den 23. April 2023 ab 18:00 Uhr Ihre Urkunde ausdrucken.

SPORT ONLINE

Im Internetportal www.sportonline-foto.de und über Ihren Ergebnislink finden Sie Fotos unseres Partners Sport Online, Impressionen, Videos, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung.

Neu 2023: Fotos vom Rennen jetzt auf Smartphone mit Getpica.com

In diesem Jahr sind die Bilder noch schneller und insbesondere datengeschützt verfügbar sind. Unter vollständiger Achtung der Privatsphäre werden die Bilder auf der Plattform www.getpica.com bereitgestellt.

Wie funktioniert Pica?

1. Sobald Sie Ihre Startnummer abgeholt haben, können Sie sich auf www.getpica.com anmelden und Ihren persönlichen Pica Code eingeben (Persönlicher alphanumerischer Code auf der Startnummer)
2. Achten Sie darauf, dass Ihre Startnummer während des Rennens gut sichtbar ist
3. Ihre Fotos sind bereits kurz nach dem Rennen verfügbar

Die Registrierung auf getpica.com und die Eingabe eines alphanumerischen Codes anstelle der Startnummer garantieren jedem Athleten die Achtung der Privatsphäre im Einklang mit den Datenschutzregelungen.

GARDEROBE

Mit den Startunterlagen erhalten Sie einen Garderobenbeutel mit Ihrer Startnummer. Nur diesen Beutel können Sie zur Aufbewahrung Ihrer Garderobe nutzen. Abgeben können Sie Ihren Beutel am Veranstaltungstag ab 7:00 Uhr im Garderobenzelt, welches sich im Stadtgarten am Alten Zoll, direkt an der Adenauerallee, Höhe Koblenzer Tor, in der Nähe des Stars befindet. Die Garderobe ist bis 17:00 Uhr abzuholen. Der Veranstalter übernimmt für die Garderobe keine Haftung.

DUSCHEN/UMKLEIDE

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen Ihnen in der Franziskanerstraße im Start-/Zielbereich **in begrenzter Anzahl** zur Verfügung. Die Umkleide ist von 7:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

OHR- UND KOPFHÖRER

Das Tragen von Ohr- und Kopfhörern ist während des Laufs aus Sicherheitsgründen nicht gestattet und kann zur Disqualifikation führen.

SANITÄTER/ TOILETTEN

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und an jeder Verpflegungsstation sowie jedem Staffelwechsel.

ANREISE

Die offiziellen Parkplätze befinden sich **in begrenzter Anzahl** direkt unter der Brücke der Autobahn A565, Anschlussstelle Bonn-Auerberg, Höhe Herseler Straße und am Sportplatz Nord, Kölnstraße 250.

Die Pendelbusse fahren von 6:30 bis 17:30 Uhr zwischen Autobahnabfahrt Auerberg (Teilnehmerparkplatz) und Friedensplatz (Innenstadt).

Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn. Der Hauptbahnhof Bonn liegt nur 3 Gehminuten vom Start entfernt!

Am Veranstaltungstag werden Innenstadt, Bundesviertel und die Kennedybrücke zeitweise für den Verkehr gesperrt. Über Umleitungen und Sperrungen informieren die Stadt Bonn und über den öffentlichen Personennahverkehr die Stadtwerke Bonn Bus und Bahn auf ihrer Webseite kurz vor der Veranstaltung. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über mögliche Einschränkungen im Nahverkehr.

ZENTRALER „PLACE TO BE“ AM MÜNSTERPLATZ

Der Münsterplatz ist eine großartige Anlaufstelle für Zuschauer:innen. Auf der Fan-Meile der Deutschen Post wartet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit spannenden Mitmach-Modulen. Ein DJ und unser Moderator sorgen für musikalische Unterhaltung. Wir freuen uns auf Sie!

DEUTSCHE POST MARATHON 2023 - FUNKTIONSSHIRT

In der Startnummernausgabe erhalten Sie das Deutsche Post Marathon Bonn Funktionsshirt gegen Abgabe des Bons, welchen Sie mit Ihren Startunterlagen ausgehändigt bekommen. Bitte holen Sie das T-Shirt an der T-Shirt-Ausgabe auf der Marathonmesse ab.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihnen ein Bon für das Shirt ausgehändigt wird. Spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden!

MEDAILLEN

Ihre Medaille bekommen Sie unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihnen Ihre Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

LEIHCHIP-RÜCKGABE

Wenn Sie einen Leih-Chip beim Deutsche Post Marathon Bonn benutzt haben, können Sie diesen bis 17:00 Uhr in der Sonntags-Startnummernausgabe auf der Hofgartenwiese oder am Ein- und Ausgang des Verpflegungsdorfs wieder abgeben.

Teilnehmer, die einen weißen Single-Use-Chip erhalten haben, bitten wir diesen unbedingt wieder abzugeben, da dieser nur einmalig genutzt werden kann!

LAUFEND GUTES TUN: Spendenaktion des Deutsche Post Marathon für den Bonner Sport

Auch 2023 können Sie beim Deutsche Post Marathon Bonn laufend Gutes tun.

Auf dem Münsterplatz wird unsere Spendenmatte ausliegen. Sportlerinnen und Sportler, die sich dazu entscheiden, über die Spendenmatte zu laufen, **spenden 3 Euro pro Überlauf für den guten Zweck**. Der Betrag wird unkompliziert und einmalig von den Konten der Spender nach der Veranstaltung abgebucht und geht eins-zu-eins an einen gemeinnützigen Zweck. **Die Deutsche Post** wird die erlaufene Spendensumme am Ende sogar noch einmal **verdoppeln**.

Nachdem in den letzten Jahren beim Spendenprojekt „**Der Deutsche Post Marathon für den Bonner Sport**“ insgesamt ca. **250.000 Euro** zusammengekommen sind, werden auch diesmal ausgewählte Projekte des Bonner Sports und der Vereine berücksichtigt. Welchen Sportvereinen die Spenden zukommen werden, ist noch offen, denn dem Stadtsportbund Bonn obliegt die Auswahl der Projekte.

ACHTUNG AN ALLE TEILNEHMENDEN JEDER DISZIPLIN

Die Startnummer ist vorne am Körper zu tragen. Falsch angebrachte Startnummern können zur Disqualifikation führen.

Der Champion-Chip ist am Schuh oder am Fußgelenk zu tragen. Bei einem falsch angebrachten Chip kann keine Zeitmessung erfolgen!

Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Champion-Chip Messung.

ACHTUNG AN ALLE INLINER

Auch in diesem Jahr haben wir wieder einen eigenen Zieleinlauf für den Inliner-Wettbewerb geschaffen. Kurz vor dem Kaiserplatz, circa 1.000 Meter vor dem ursprünglichen Ziel am Rathaus, werden Zeitmessung und der Inliner-Zieleinlauf sein. Hier erwartet Sie ein gerader Ziel- Abschnitt ohne Pflastersteine, wie es am Rathaus der Fall ist. Sie können nach dem Zieleinlauf entspannt bis zum Rathaus weiter rollen, wo Sie dann die gewohnte Medaillen-Ausgabe und das Verpflegungsdorf erwartet.

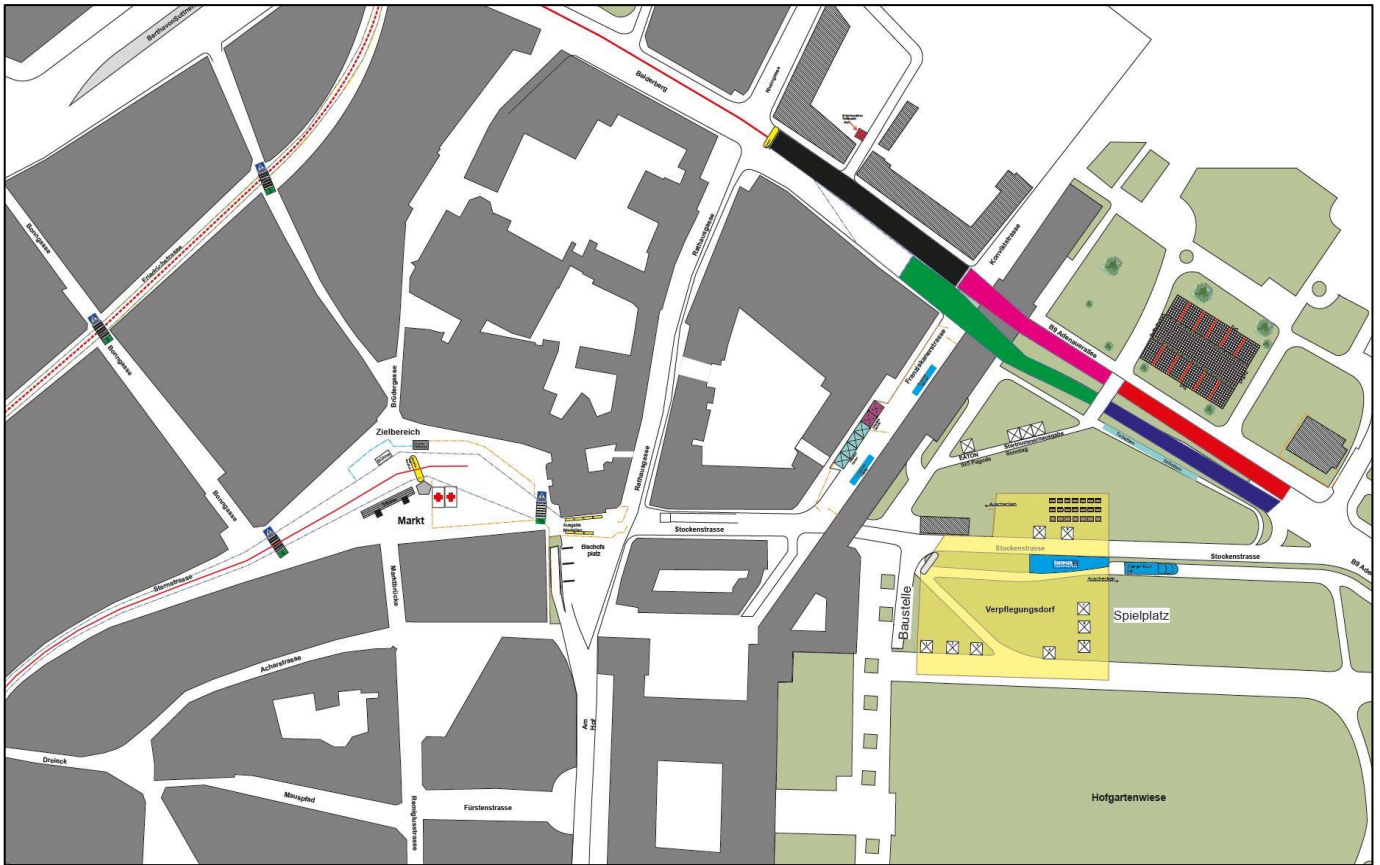
Wir wünschen Ihnen allen ein großartiges, spannendes und auch verletzungsfreies Rennen!

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter den oben genannten Kontaktdaten sehr gerne zur Verfügung.

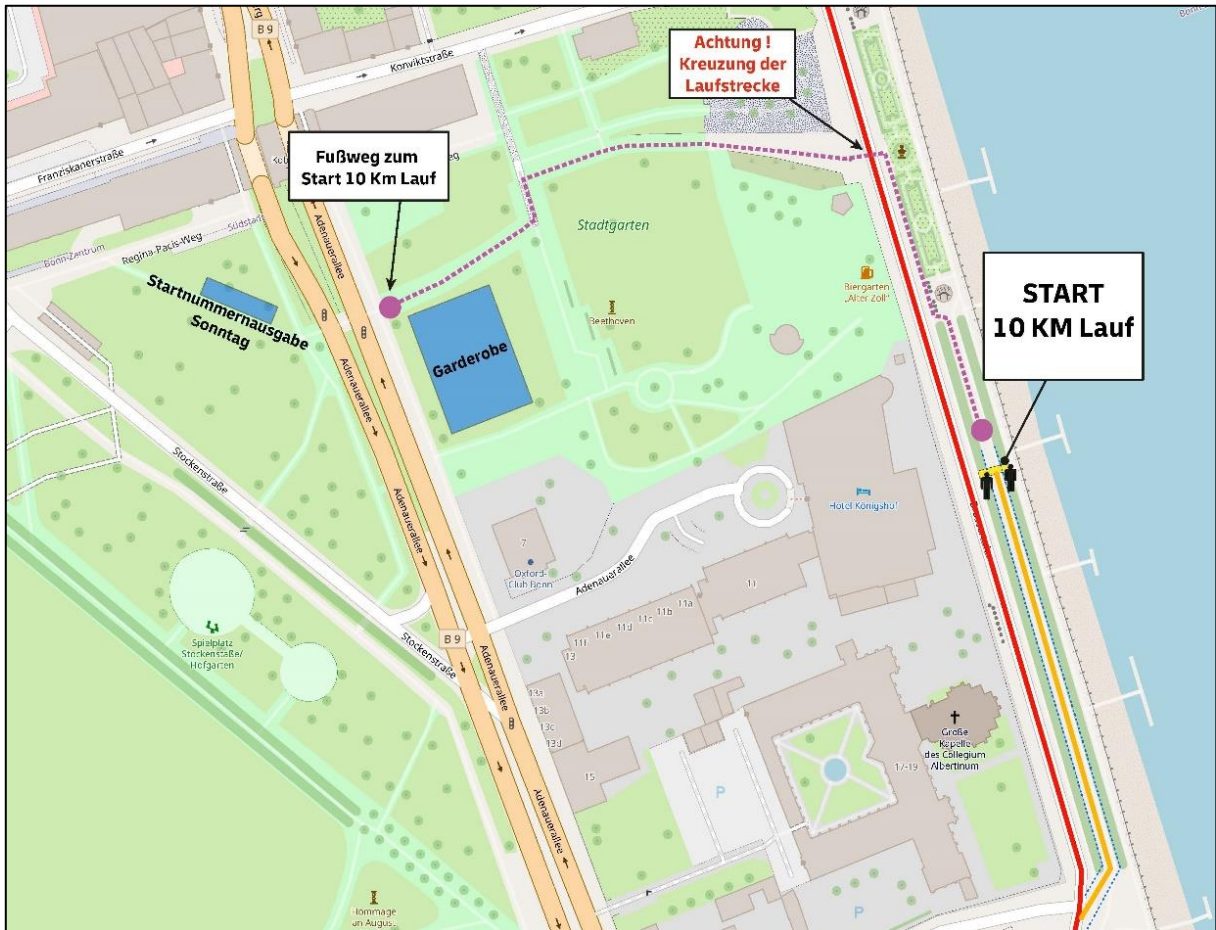
Mit sportlichen Grüßen

Ihr Team vom Deutsche Post Marathon Bonn

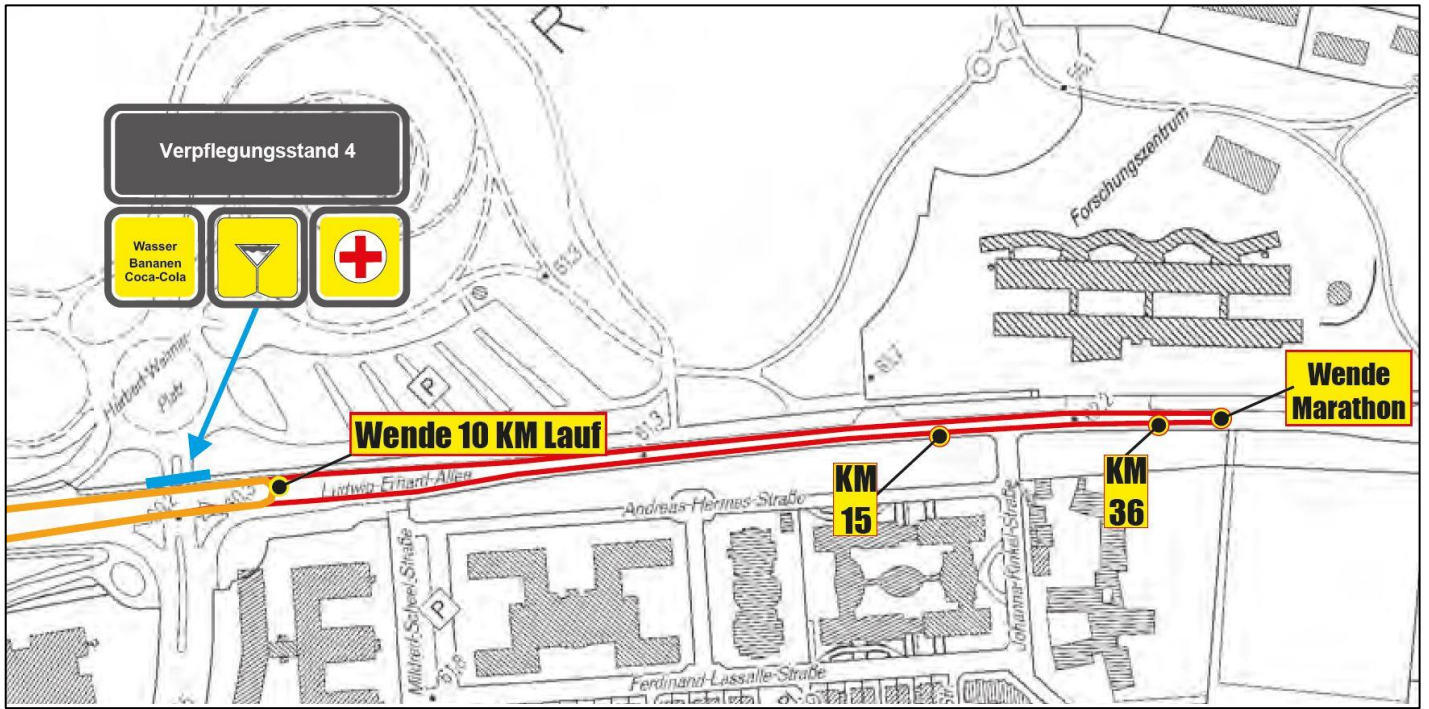
Innenstadtplan – Deutsche Post Marathon Bonn 2023



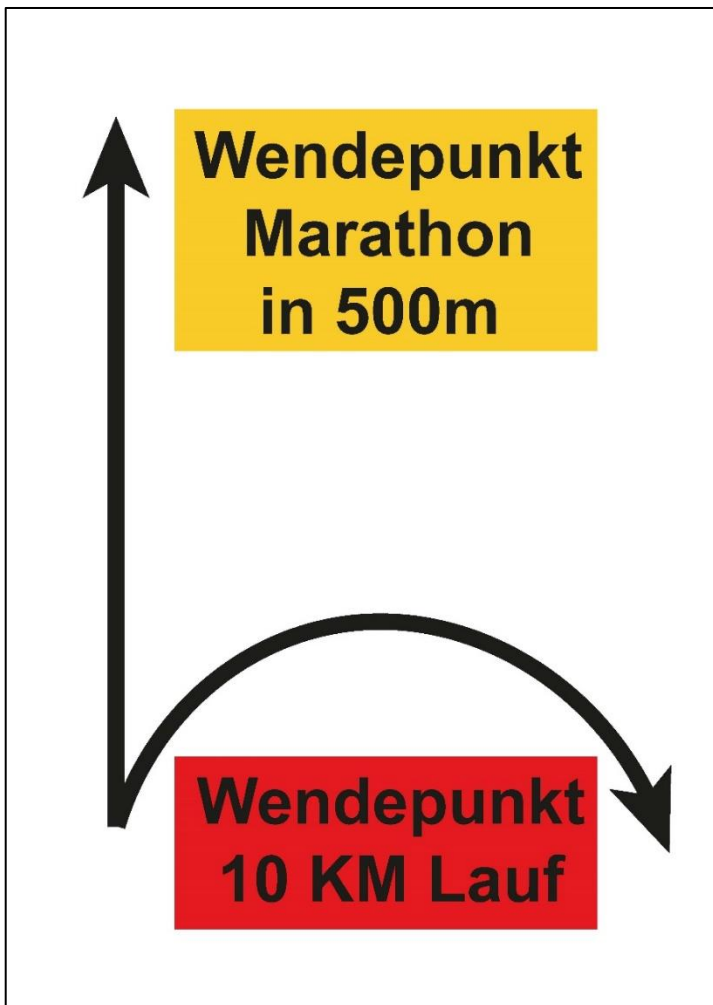
Wegeführung zum Start des 10KM-Laufs



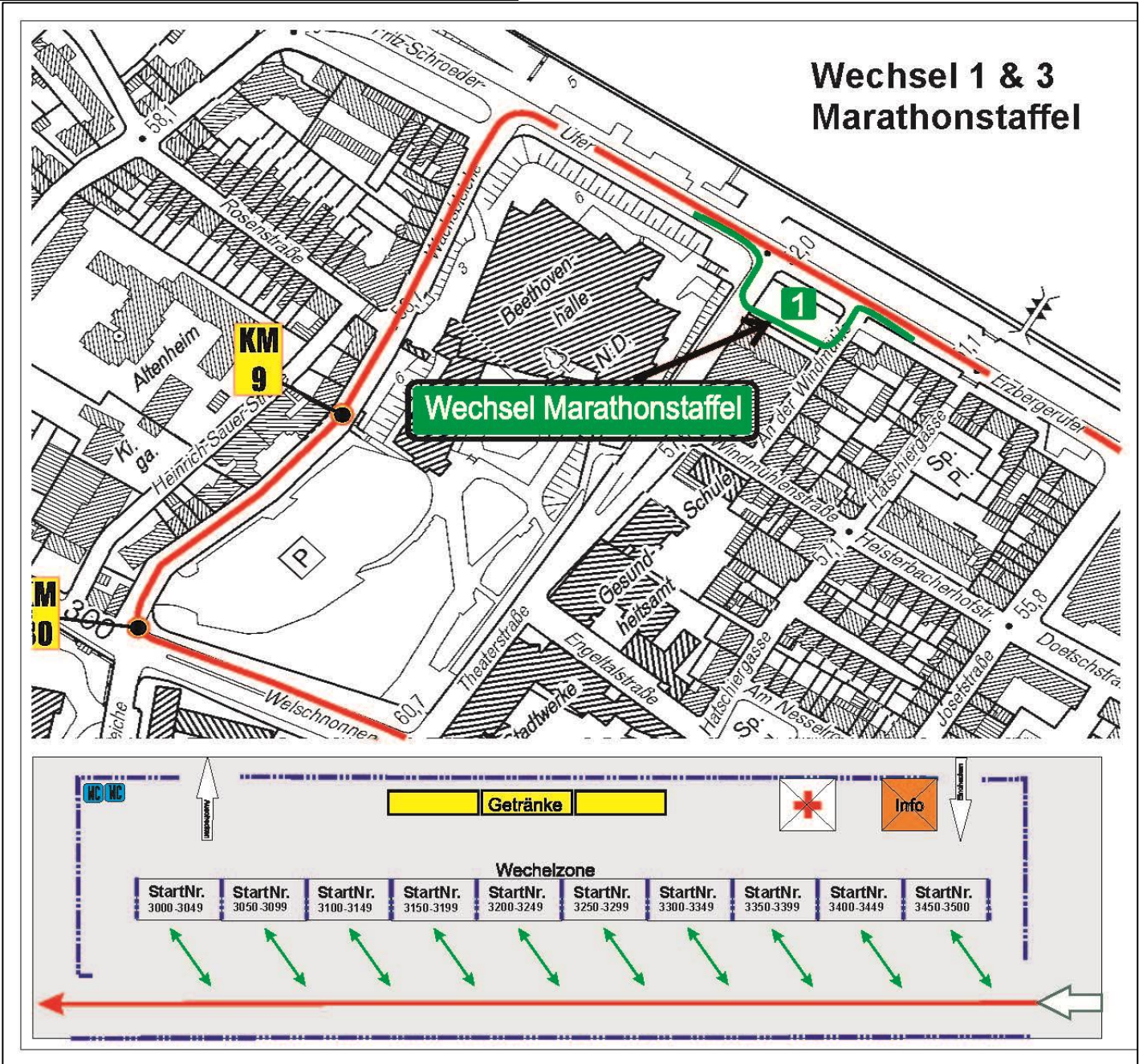
Wendepunkt 10KM-Lauf:



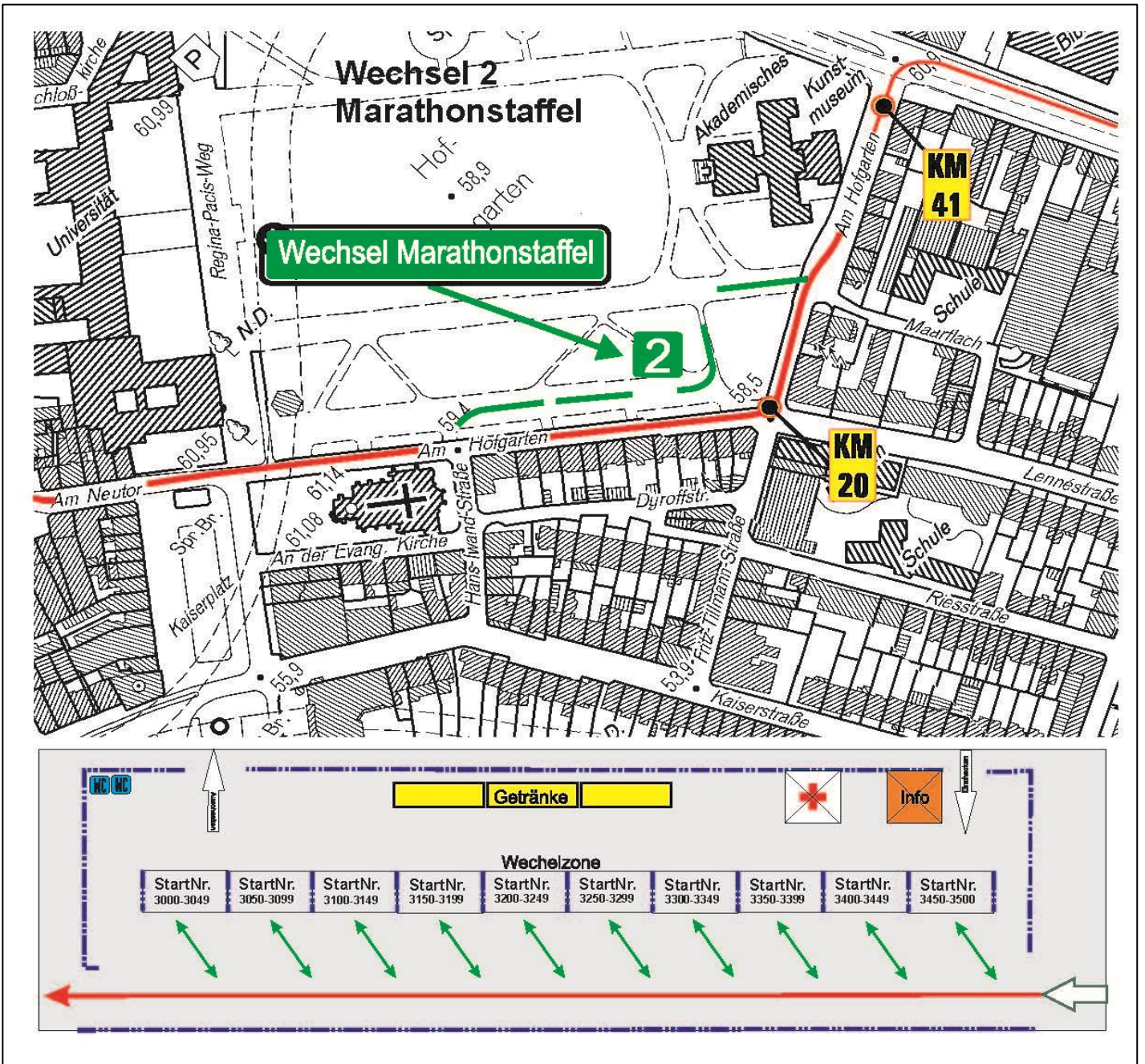
Bitte auf folgende Beschilderung ab KM 4 des 10KM-Laufs achten!



Wechselstellen für alle Marathon-Staffelläufer:



*Die Startnummernaufteilung der Wechselzone ist beispielhaft dargestellt



*Die Startnummernaufteilung der Wechselzone ist beispielhaft dargestellt

Aufbau aller Verpflegungsstationen:

