



Em nome de Deus, o Clemente, o Misericordioso

A Dureza dos Corações e seu Tratamento

Louvado seja Deus, Senhor dos Mundos, observou os corações dos servos e encontrou o coração do Mensageiro de Deus (S.A.A.S) como o melhor dos corações; por isso o escolheu para Si e o enviou com Sua Mensagem, e observou os corações dos servos após o coração do Mensageiro de Deus (S.A.A.S), e encontrou os corações de seus Companheiros como os melhores; então os tornou auxiliares de Sua religião e ministros de Seu Profeta (S.A.A.S).

Testemunhamos que não há divindade além de Deus; Ele ama os de coração terno e os aproxima, e detesta os de coração duro e os afasta. E testemunham que nosso mestre Muhammad é o Mensageiro de Deus, o mais terno de coração entre as pessoas e o mais suave de espírito. Que a paz e as bênçãos estejam recaiam sobre ele, sua família e seus companheiros.

Não há nada mais abrangente para o bem do que um coração puro, limpo e suave; e nada reúne mais o mal do que um coração duro. Os corações são recipientes, e alguns são mais receptivos do que outros. Há pessoas que encheram seus corações com misericórdias celestiais e dádivas divinas, enquanto outras os preencheram com a escuridão do rancor e do egoísmo, apagando assim a luz da pureza inata. E quanto terrível é quando o coração do servo endurece! Pois ele se expõe à perdição e se perde nas trevas do desvio. Acaso não ouviste a palavra de Deus, o Altíssimo revelada na surata Al Zummar versículo 22: “Porventura, aquele a quem Allah abriu o coração ao Islam, e está na Luz de seu Senhor... (não é melhor do que aquele a quem sigilou o coração)? Ai daqueles cujos corações estão endurecidos para a recordação de Allah! Estes estão em evidente erro!”

O que é o coração duro? Quais são suas causas? E qual é o tratamento? O coração duro é aquele que perdeu a suavidade, a misericórdia e a humildade.

É o coração que ouve o Alcorão e não se comove, vê a verdade e dela se afasta, permanece diante de Deus Louvado seja sem recordá-Lo; acompanha funerais sem tirar lição; não vê senão a si mesmo — não tem compaixão pelos idosos, não tem ternura pelos pequenos, não respeita os sábios, não se importa com o necessitado, não se sensibiliza com o doente e não tem misericórdia pelo órfão e pelo pobre. E há aqueles cujos corações se tornaram ainda mais duros que as próprias pedras, de acordo com que Deus mencionou na surata Al Bacara versículo 74: “Apesar disso os vossos corações se endurecem; são como as rochas, ou ainda mais duros. De algumas rochas brotam rios, e outras se fendem e delas mana a água, e há ainda outras que desmoronam, por temor a Allah. Mas Allah não está desatento a tudo quanto fazeis.”

As causas da dureza do coração são muitas; entre as mais importantes:

1. Amor ao mundo, prolongamento da esperança e distração com o que Deus providenciou, em detrimento do que Ele nos ordenou:



Muitos se preocupam apenas com dinheiro, ocupando-se tanto com os assuntos desta vida que negligenciam sua vida no Além. Deus, Exaltado seja, revelou na **surata Al Hadid versículo 16:** " **Porventura, não chegou o momento de os crentes humilharem os seus corações à recordação de Allah e à verdade revelada, para que não sejam como os que antes receberam o Livro? Porém, longo tempo passou, endurecendo-lhes os corações, e a sua maioria é rebelde e transgressor.**".

Antigamente, as pessoas se reuniam e perguntavam umas às outras: "Quantas orações noturnas você fez? Quantos versículos memorizou? Quantos conhecimentos adquiriu? Quantos louvores realizou?" Hoje, porém, as pessoas se perguntam apenas: "Quanto você ganhou? Quanto comprou e vendeu? Quais propriedades possui? Quantos negócios realizou?", vivendo como se estivessem eternamente nesta vida.

2. Falar em excesso:

É surpreendente quando alguém se coloca como reformador das ações alheias, enquanto deveria começar por sua própria casa. Mais estranho ainda é quando alguém fala sobre virtude, sendo a pessoa mais distante dela. Jesus, filho de Maria, disse (paz esteja com ele): "**Não falem em excesso sem mencionar Deus, pois falar em excesso sem lembrar Deus endurece o coração, e o mais afastado de Deus é aquele de coração endurecido.**" Relatado por Imam Malik em Al-Muwatta e outros.

3. Quebra de pactos com Deus Exaltado seja:

Aquele que prometeu a Deus cumprir o halal, que cumpre; quem prometeu arrependimento, que se arrependa; quem prometeu orar, que cumpre; quem prometeu guardar a pureza da língua e do corpo, que seja fiel a seu pacto, Deus Todo – Poderoso revelou na **surata Miada versículo 13:** " **Aquele que encontra dureza em seu coração, cuidado para não ter quebrado um pacto, pois Allah diz: 'Por sua quebra de pacto, amaldiçoamo-los e endurecemos seus corações.'**"

4. Persistência no pecado e abundância de transgressões:

Não subestime nenhum pecado, por menor que pareça, pois nenhum pecado é pequeno quando persistente; nem exagere em culpabilidade diante do arrependimento, pois nenhum pecado é grande diante do perdão. Cuidado com os pequenos pecados, pois muitos infernos vêm de pequenas faíscas. Abu Huraira relatou que o **Profeta Muhammad (S.A.A.S)** disse: "Quando o crente comete um pecado, uma mancha negra surge em seu coração; se ele se arrepende e busca perdão, o coração é polido. Mas se persistir, a mancha aumenta até dominar o coração, e essa é a ferrugem mencionada por Deus: 'Não! Pelo contrário, uma ferrugem se firmou sobre seus corações pelo que praticavam.' [Al-Mutaffifin: 14]

Tratamento para a Dureza dos Corações



Ó muçulmanos, aquele que for provado com a doença da dureza do coração, certamente foi acometido por um mal grave, sendo ele mais necessitado de tratamento do que de alimento, bebida ou vestimenta. E apresentamos a seguir os mais importantes e eficazes meios para tratar a dureza dos corações:

1) A lembrança de Deus com a língua e o coração

Os corações enferrujam assim como o ferro enferra, e o seu polimento se dá pela lembrança de Deus, em palavras e atitudes. Deus, o Altíssimo, mencionou na surata Al Zummar versículo 23: “**Deus revelou a mais bela Mensagem: um Livro homogêneo (com estilo e eloquência), e condizente. Por ele, arrepiam-se as peles daqueles que temem seu Senhor: logo, suas peles e seus corações se apaziguam, ante a recordação de Deus.**”.

Que doce é quando o coração se agita e afasta de si os entulhos da dureza, amolecendo-se e se enternecedo ao recordar o Rei dos Reis e Sustentador dos céus e da terra, perante cuja majestade os tiranos se prostram e diante de cuja grandeza todo altivo se curva.

2) A benevolência para com os órfãos e necessitados

A benevolência não se limita ao auxílio financeiro; ela abrange também a bondade nas palavras, nas atitudes e na intenção sincera. Abu Huraira (Que Deus esteja satisfeito com ele) relatou que um homem se queixou ao Mensageiro de Deus (S.A.A.S) da dureza de seu coração. **O Profeta (S.A.A.S) então disse:“Se queres que o teu coração se torne mais suave, acaricia a cabeça do órfão e alimenta o necessitado.”.** (Relatado por Ahmad, com boa cadeia de transmissão)

3) A lembrança da morte e a visita aos cemitérios para reflexão

Relata-se que uma mulher procurou a senhora Aisha (que Deus esteja satisfeito com ela) para lhe dizer que sofria da dureza do coração. **Aisha (que Deus esteja satisfeito com ela) lhe aconselhou: “Aumenta a lembrança da morte; teu coração se tornará mais sensível e alcançarás o que buscas.”.** A mulher seguiu o conselho, e logo percebeu mudança em seu coração, retornando depois para agradecer. Relatado por Ibn Abi Dunya.

Said ibn Jubair dizia:

“Se a lembrança da morte se ausentasse de nossos corações por uma única hora, eles se corromperiam.”. E Ibn Umar (que Deus esteja satisfeito com eles) costumava, quando queria examinar o seu coração, ir a um local abandonado, parar diante de sua entrada e perguntar, com voz triste: “Onde estão os seus habitantes?”. E então dizia a si mesmo: “Tudo perece, exceto Ele (Deus).”

4) Não se satisfazer com si mesmo e julgá-la sempre pela falta



Não te dês por satisfeito com tua própria alma; acusa-a sempre de negligência. Multiplica as súplicas e a intimidade com Deus, pedindo-Lhe que suavize teu coração para que não se torne duro com as pessoas. Aprende a tomar lições ao observar outros: como Deus testou os doentes e poupou a ti; como testou os pobres e enriqueceu a ti; como testou os temerosos e concedeu segurança a ti; como testou os oprimidos e desamparados e favoreceu a ti; como testou os famintos e desalojados e, ainda assim, alimentou, abrigou e vestiu a ti.

O Altíssimo revelou na surata Al Anaam versículo 43: “**Se ao menos quando Nossa castigo os açoitou, se humilhassem Não obstante, seus corações se endureceram e Satanás lhes abrilhantou o que faziam.**”.

E por fim:

Acaso não chegou o momento para aquele que abandona a oração atender ao chamado: “*Vinde à oração*”?

Acaso não chegou o momento para o que bebe álcool purificar sua boca com a lembrança de seu Senhor?

Acaso não chegou o momento para todo arrogante humilhar-se diante da grandeza de Deus?

Acaso não chegou o momento para todo aquele que rompe os laços de parentesco restabelecer aquilo que Deus ordenou que fosse unido?

Acaso não chegou o momento para todo olhar que se desviou ao proibido baixar o seu olhar?

Acaso não chegou o momento para toda mão que causou dano estender-se agora para o auxílio e a solidariedade?

Acaso não chegou o momento para toda língua que difamou e criticou injustamente silenciar?

Acaso não chegou o momento para todo coração endurecido tornar-se brando?

Ó Deus, buscamos refúgio em Ti da dureza dos corações e da sua insensibilidade. Refugiamo-nos em Ti de um conhecimento que não beneficia, de um coração que não se entremece, de uma súplica que não é ouvida e de uma obra que não é aceita.

E rogamos que concluas todos os nossos assuntos com felicidade e benevolência, ó generoso. Tem misericórdia de todo aflito e sê bondoso com a nação do amado Mensageiro (S.A.A.S).

Escrito por Sua Eminência, o Sheikh Mohamed Hassan Abdel Azim Hassan, enviado do Ministério Egípcio do Awqaf ao Brasil.