



Em nome de Deus, o Clemente, o Misericordioso

Paciência e Perseverança

Louvado seja Deus Senhor do Universo, testemunhamos que não há divindade exceto Deus, o Glorificado, O Único, e testemunhamos que Muhammad é Seu servo e Mensageiro, possui a posição louvável, a honra consolidada e a intercessão suprema no Dia do Juízo. Deus Louvado seja aperfeiçoou sua educação e enviou-o como misericórdia para os mundos. De acordo com que foi revelado na **surata Al Anbiya versículo 107**: **“E não te enviamos senão como misericórdia para os mundos”**, que a paz e as bênçãos de Deus estejam sobre o Mensageiro de Deus, sua família, e seus companheiros.

Entre os valores que o Islam recomenda e encoraja seus seguidores a praticarem o valor da **paciência**. O ser humano enfrenta, ao longo da vida, dificuldades e situações diversas; se não cultivar essa qualidade, não será capaz de superá-las. Linguisticamente, **paciência significa “retenção” ou “contenção”**. Diz-se, por exemplo: “Retive minha alma diante dessa situação”, ou seja, contive-a. Segundo Al-Raghib Al-Isfahani, paciência é a contenção em momentos de dificuldade. Deus, o Exaltado, mencionou na **surata Al Kahf versículo 28**: **“Sê paciente, juntamente com aqueles que pela manhã e à noite invocam seu Senhor, anelando contemplar Seu Rosto.”**, significando: contenha sua alma junto a eles.

Entre os nomes de Deus Exaltado seja está **As-Sabur (O Paciente)**, que significa aquele que não se apressa em punir ou vingar. Este nome é uma forma de intensificação, semelhante ao significado de *Al-Halim (O Clemente)*. O Profeta Muhammad (S.A.A.S) disse: **“Ninguém é mais paciente e tolerante ao ouvir palavras ofensivas do que Deus, o Altíssimo. As pessoas associam a Ele parceiros e atribuem-Lhe um filho, mas, apesar disso, Ele continua a lhes conceder sustento, segurança e inúmeras bênçãos.”** (Bukhari e Muslim).

No contexto jurídico e religioso, paciência significa controlar a alma de acordo com a razão e a lei divina, evitando o desespero ou a reclamação diante das adversidades. Inclui também a contenção da língua em queixas, exceto para Deus, e a contenção das ações que possam causar confusão. Por isso, Deus Altíssimo, elogiou o Profeta Ayyub (Jó) por sua paciência, pois foi revelado na **surata Sad versículo 44**: **“encontramo-lo perseverante”**, embora ele tenha suplicado a Deus para remover seu sofrimento, mencionado na **surata Al Anbiya versículo 83**: **“E (recorda-te) de quando Jó invocou seu Senhor (dizendo): Em verdade, a adversidade tem-me açoitado; porém, Tu és o mais clemente dos misericordiosos!”**.



Portanto, o servo que busca a ajuda de Deus para remover um infortúnio não contradiz a paciência, assim como recorrer aos meios de cura não invalida a paciência. A paciência é a renúncia à reclamação diante das aflições, exceto a Deus, sendo uma virtude do Islam e característica dos Profetas e Mensageiros. Deus Louvado seja revelou na **surata Al Anbiya versículo 85**: ***“E (recorda-te) de Ismael, de Idris (Enoc) e de Dulkifl, porque todos se contavam entre os perseverantes.”***.

Alem disso Deus Exaltado seja seu nome disse ao Profeta (S.A.A.S) revelando na **surata Al Insan versículo 24**: ***“Persevera, pois, até o Juízo do teu Senhor, e não obedeças a nenhum dos pecadores ou incrédulos.”***.

Deus mencionou a paciência no Alcorão mais de noventa vezes, frequentemente associando-a à oração, assim como foi revelado na **surata Al Bacara versículo 45**: ***“Amparai-vos na perseverança e na oração. Sabei que ela (a oração) é carga pesada, salvo para os humildes,”***. E também o Altíssimo mencionou na **surata Al Asr versículo do 1 ao 3**: ***“Pela era! Que o homem está na perdição, Salvo os fiéis, que praticam o bem, aconselham-se na verdade e recomendam-se, uns aos outros, a paciência e a perseverança!”***.

A paciência possui cinco níveis: **Sabir** (paciente), **Mustabir** (aquele que desenvolve paciência diante da provação), **Mutasabbir** (aquele que se esforça para ser paciente), **Sabur** (extremamente paciente), e **Sabar** (de paciência suprema e inigualável). O nível de Sabir é geral, Mustabir é o que adquire paciência pela provação, Mutasabbir é aquele que se impõe a paciência, Sabur é o que possui paciência maior do que outros, e Sabbar é o extremamente paciente, em termos de intensidade e qualidade. Deus Louvado seja revelou na **surata Al Imran versículo 200** diz: ***“Ó fiéis, perseverai, sede pacientes, estai sempre vigilantes e temei a Deus, para que prospereis.”***.

Ibn Al-Qayyim explicou que a passagem ***“Sede pacientes e perseverai”*** indica a transição do nível inferior ao superior, ou seja, a paciência ordinária à paciência elevada.

A paciência possui três tipos:

1. **Paciência na obediência** — para cumprir os mandamentos de Deus;
2. **Paciência na abstinência** — para evitar os proibidos;
3. **Paciência diante do destino e dos decretos divinos** — para não se queixar das decisões de Deus.



O Profeta (S.A.A.S) disse sobre o servo paciente diante da obediência e da desobediência: *“Haverá um tempo em que o paciente em sua religião será como alguém segurando brasas ardentes”* (Sunan At-Tirmidhi), descrevendo nossa situação nos tempos atuais.

Ibn Abbas (que Deus esteja satisfeito com ele) disse a Ata ibn Abi Rabah: *“Quer ver uma mulher do paraíso?”* Ata respondeu: *“Sim.”* Ele disse: *“Esta mulher negra veio ao Profeta (S.A.A.S) e disse: ‘Sofro ataques epiléticos e fico sem controle, suplica a Deus por mim.’ O Profeta respondeu: ‘Se quiseres, podes ser paciente e terás o Paraíso; se quiseres, invocarei a Deus para que te cure.’ Ela disse: ‘Serei paciente.’ Então o Profeta orou para que ela não perdesse o controle.”* (Bukhari e Muslim)

Um homem perguntou a Al-Shafi’i (que Deus tenha misericórdia dele): *“O que é melhor para um homem: prosperar e agradecer a Deus, ou ser provado pelo mal e ser paciente?”* Ele respondeu: *“Ele não prospera até ser provado. Deus testou Noé, Abraão e Muhammad, e quando foram pacientes, Ele os elevou.”*

Rogamos a Deus orientação e retidão, e todo louvor pertence a Deus, Senhor dos mundos.

Escrito por: Sheikh Muhammad Ahmed Zein Khalifa – *enviado do Ministério Egípcio do Awqaf ao Brasil.*