



Em nome de Deus, o Clemente, o Misericordioso

A Autocobrança da Alma: Caminho para a Salvação

Louvado seja Deus, Senhor dos mundos, Aquele que concede sem limitação e retém por Sua sabedoria. E testemunho que não há divindade além de Deus, Único, sem parceiros, e testemunho que Muhammad é Seu servo e Mensageiro. Que as bênçãos, a paz e a misericórdia de Deus estejam sobre ele, sua família e seus companheiros, até o Dia do Juízo.

Ó servos de Deus, temei a Deus como Ele merece ser temido, e saibam que dentre os maiores meios de retidão do coração está a **autocobrança da alma** e o exame constante de suas ações.

Quão feliz é o servo quando Deus o guia a voltar-se para si mesmo, a vigiar seus passos e a perceber suas faltas antes que chegue o Dia em que nada será ocultado! Pois a autocobrança desperta o coração adormecido, ilumina a consciência e conduz o servo ao arrependimento sincero.

E qual é o significado da autocobrança?

Ela consiste em o crente examinar a si mesmo diariamente: se praticou o bem, que louve a Deus e aumente sua obediência; e se cometeu erro ou pecado, que se apresse ao arrependimento, peça perdão e abandone aquilo que desagrade ao seu Senhor. Deus, o Altíssimo, ordena no Seu Livro Sagrado, revelando na **surata Al Haxir versículo 18: “Ó crentes, temei a Allah! E que cada alma considere o que (de provisão) tiver guardado, para o dia de amanhã;”**. E o Mensageiro de Deus (S.A.A.S) disse: **“O inteligente é aquele que se responsabiliza por si mesmo e trabalha para o que vem após a morte; e o incapaz é aquele que segue seus desejos e deposita esperanças vãs em Deus.”** (at-Tirmidhi)

Portanto, aquele que se autocobra antes do Dia da Ressurreição alcançará segurança no Dia em que os pés escorregam e os segredos são revelados. E quanto àquele que se deixa levar pela negligência e pelos desejos, ele despertará quando não houver mais tempo para arrependimento. Os salaf (predecessores virtuosos) – que Deus tenha misericórdia deles – nos deixaram este grande ensinamento. O Líder dos Fieis Omar ibn al-Khattab (que Deus esteja satisfeito com ele) disse: **“Prestai contas a vós mesmos antes que sejais cobrados, e pesai vossas ações antes que sejam pesadas.”**, e também aconselhou: quem se autocobra na prosperidade será agraciado com tranquilidade e contentamento, enquanto aquele que segue seus desejos encontrará apenas arrependimento e dor.

E al-Hasan al-Basri (que Deus tenha misericórdia dele) disse: **“O crente é vigilante sobre si mesmo e a responsabiliza perante Deus. A prestação de**



contas será leve no Dia da Ressurreição para aqueles que se cobraram na vida mundana.”

Ó servos de Deus, o verdadeiro sucesso pertence àquele que mantém consigo um coração vigilante, que se reprova quando erra e se corrige quando falha. A autocobrança do servo ocorre em dois momentos:

Antes da ação: ele pondera sobre seus atos; se forem para o agrado de Deus, prossegue; se forem para Sua ira, abandona-os imediatamente por temor a Ele.

Após a ação: ele revisa o que fez; se houve falha na obediência, arrepende-se e repara; se cometeu pecado, retorna a Deus com sincero arrependimento; e se prejudicou alguém, corrige seu erro e busca perdão.

Ó crentes, quem vive assim, vive com o coração iluminado pela fé, e será recompensado com a misericórdia de Deus e a entrada em Seu Paraíso. Deus, o Altíssimo, mencionou na **surata Qaf versículo 37: “Em verdade, nisto há uma mensagem para aquele que tem coração, que escuta atentamente e é testemunha (da verdade).”**

E saibam, ó servos de Deus, que a negligência da autocobrança é um dos maiores perigos para o coração, pois pode levar o homem a perder sua religião sem perceber. Deus revelou na **surata Al Kahf versículo 28: “E não escutes aquele cujo coração permitimos menosprezar o ato de se lembrar de Nós, e que se entregou aos seus próprios desejos, excedendo-se em suas ações.”** Que Deus nos proteja da negligência e da perdição.

E entre as belas palavras dos piedosos está o dito de Malik ibn Dinar (que Deus tenha misericórdia dele): **“Que Deus tenha misericórdia daquele que diz à sua alma: ‘Ó alma, não foste tu responsável por tal e tal?’ e então a conduz com a rédea da taqwa até a obediência de Deus.”**

Portanto, o servo, inteligente é aquele que divide seu tempo entre a obediência ao seu Senhor, a autocobrança de sua alma e o usufruto lícito desta vida, sem excessos nem negligência. Rogamos a Deus, o Altíssimo, que purifique nossos corações, nos conceda sinceridade nas ações, nos ajude a nos autocobramos antes que sejamos cobrados, e que torne o melhor de nossos dias o dia em que O encontrarmos.

E toda a glória e louvor pertencem a Deus, Senhor dos mundos.

Escrito por: Sheikh Ramadan Shahata Mahmoud Muhammad. Enviado do Ministério Egípcio do Awqaf ao Brasil.