

# BIOHABITABILIDAD Y SALUD: PRESENTE Y FUTURO DE LA ARQUITECTURA

## ¿QUÉ ES LA BIOHABITABILIDAD Y CÓMO NOS AFECTA?

**LA SALUD TAMBIÉN SE DISEÑA. ESTE ENCUENTRO REÚNE A REFERENTES QUE EXPLICAN, CON EVIDENCIA Y CASOS REALES, CÓMO EL ENTORNO CONSTRUIDO CONDICIONA EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL, CON DECISIONES REPLICABLES EN VIVIENDA NUEVA Y REHABILITACIÓN.**

**10 octubre**  
16:00 A 20:00 H.

FUNDACIÓN AEDIFICAT  
Calle Francesc Vallduvi, 1  
Ponent, 07001 Palma

**Inscripción obligatoria**  
**PLAZAS LIMITADAS**

Entrada gratuita

**Reserva tu plaza**

## ●● PONENTES ●●

### **ELISABET SILVESTRE**

Doctora en Biología UB, Máster en Biología Humana UAB y Máster en Bioconstrucción IEB-ITL-Universidad de Lleida.

Con una trayectoria profesional como genetista durante 19 años, la última etapa como Jefa de Sección de Citogenética y Biología Molecular, es pionera y referente en Biohabitabilidad, estudiando los factores ambientales que inciden en la salud en el entorno del hábitat.

Es docente en Biohabitabilidad en diferentes másters y posgrados de arquitectura y urbanismo y co-organizadora del Congreso de Arquitectura y Salud bianual en el marco del COAC de Barcelona.

Conferenciante y autora de diversos libros como "Vivir sin Tóxicos", "Tu casa sana" y "Los mil primeros días" coescrito con Elena Codina (todos publicados por Ed.Integral).

#### **DEL EXPOSOMA A LA BIOHABITABILIDAD: CLAVES PARA DISEÑAR Y HABITAR ESPACIOS MÁS SALUDABLES.**

*El espacio en el que vivimos incide de forma clara en la salud de las personas, a nivel físico, mental y emocional, actúa como una determinante de la salud. Desde el diseño de espacios se puede mejorar el bienestar de las personas, promoviendo condiciones ambientales que sumen en términos de salud, y en este contexto, la arquitectura es una herramienta de salud pública.*

*En esta exposición se abordará el enfoque de la biohabitabilidad para diseñar y crear espacios saludables, aplicándolos desde la fase de diseño, hasta la construcción o rehabilitación, y el habitar de los mismos, tomando como referencia la biología humana, la sostenibilidad y la salud ambiental.*





### **LARA FUSTER**

Arquitecta por la Universidad de Alicante. Forma parte del estudio de creación visual y espacial *Hedera*.

Desde su trabajo en el Instituto Balear de la Vivienda (IBAVI), ha participado en proyectos que apuestan por el uso de materiales naturales y técnicas constructivas vernáculas, con el objetivo de promover una arquitectura respetuosa con el territorio, el medio ambiente y la salud de las personas.

#### **CASA DE TIERRA: ARQUITECTURA DESDE EL LUGAR**

*La ponencia se centrará en el proyecto Casa de tierra, una vivienda-taller construida en Boadilla de Rioseco (Palencia). Se trata de una intervención que recupera una técnica tradicional de construcción con tierra, hoy prácticamente en desuso en obra nueva, con el objetivo de revalorizar el saber constructivo local y crear un espacio saludable, eficiente y profundamente vinculado a su entorno.*



### **LUÍS LLABRÉS**

Graduado superior en Diseño, Maestría en Diseño Industrial, Postgrado en aplicación Cradle to Cradle y Maestría en Ecological Design Thinking.

Diseñador con experiencia internacional, docente en varias universidades y participante en conferencias sobre sostenibilidad. Actualmente reside en Algaida, Mallorca, desarrollando su proyecto y doctorado.

#### **¿PUEDE LA VIDA RURAL RESPONDER A LOS DESAFÍOS FUTUROS?**

*En esta charla, Lluís Llabrés nos ilustrará con su experimento y construcción en vida más personal: "Centre de Resiliència de Mallorca". Su visión más sencilla para intentar un futuro algo más esperanzador. ¿Acaso nos enseñaron a hacer más con menos? Cada individuo, momento y lugar requiere su análisis, sin embargo, hay desafíos que podrían ser comunes para todos.*



### **RAFAEL SALA**

Arquitecto por la ETSAB (Barcelona), con amplia formación en ámbitos vinculados a la sostenibilidad y la bioconstrucción y, desde 2006, dedicado al diseño de proyectos de obra nueva y rehabilitación, aplicando criterios de bioconstrucción y priorizando los materiales naturales. Rafael Sala es especialista en la construcción con balas de paja.

#### **VIVIENDAS SALUDABLES DE PAJA EN MALLORCA: CASOS PRÁCTICOS**

*Rafael Sala compartirá su experiencia de 20 años construyendo en Mallorca con paja, madera y tierra. Presentará ejemplos reales, destacando las características técnicas, ambientales y de confort que convierten estas viviendas en espacios sanos y confortables, con el objetivo de ofrecer a los profesionales una visión práctica y fundamentada sobre el potencial de la construcción con paja en nuestro entorno.*

# PROGRAMA

16:15 h. Presentación a cargo del presidente del Colegio de Aparejadores Luís Alfonso de León y Eduardo Ramos como presidente de ABIB

16:00 RECEPCIÓN

16:30 h. Luís Llabrés

*¿PUEDE LA VIDA RURAL RESPONDER A LOS DESAFÍOS FUTUROS?*

17:00 h. Lara Fuster

*“CASA TIERRA: ARQUITECTURA DESDE EL LUGAR”*

17:30 H. PAUSA CAFÉ

18:00 h. Elisabet Silvestre

*“DEL EXPOSOMA A LA BIOHABITABILIDAD: CLAVES PARA DISEÑAR Y HABITAR ESPACIOS SALUDABLES”*

19:00 h. Rafael Sala

*“VIVIENDAS SALUDABLES DE PAJA EN MALLORCA: CASOS PRÁCTICOS”*

19:30 h. MESA REDONDA

20:00 H. CIERRE

Organizan



Patrocinadores



LG

Business Solutions



**Inscripción obligatoria**  
**PLAZAS LIMITADAS**  
Entrada gratuita

PARA INSCRIPCIONES, CLICA AQUÍ:

**Reserva tu plaza**