

FRISCH UND GESUND

7 SUPER FOODS

FÜR DEINEN HUND

Manuela Jacobs

Tierheilpraxis TierischGesund



7 SUPER FOODS FÜR DEINEN HUND

INHALTSVERZEICHNIS

ÜBER DAS BUCH 3

GOLDENE PASTE 4

INGWER-KEKSE 5

MORO'SCHE SUPPE 6

KNOCHEN-BRÜHE 7

GERSTENGRAS 8

FENCHEL - SANFT GEKOCHT 10

Gentle cooking & slow cooking

HAGEBUTTEN-SMOOTHIE 12

ÜBER MICH 13

KONTAKT 14

ÜBER DAS BUCH

Ich freue mich, dass du dich für dieses E-Book entschieden hast!

Vielleicht suchst du nach neuen Möglichkeiten, wie du deinem Vierbeiner auf natürliche Weise etwas Gutes tun kannst?

Dann bist du hier genau richtig!

In diesem E-Book stelle ich dir 7 Super Foods vor, die deinem Hund auf natürliche Weise helfen können– sei es zur Unterstützung des Immunsystems, für gesunde Gelenke oder für eine bessere Verdauung.

Ich zeige dir, wie du diese wertvollen Lebensmittel zubereiten kannst, damit dein Hund nicht nur gesund, sondern auch mit Genuss frisst.

Ob roh oder gekocht- frische Lebensmittel bereichern des Speiseplan deines Hundes, auch wenn er ein Fertigfutter bekommt!

Jede Zugabe frischer Lebensmittel zu einer herkömmlichen Fertigfütterung ist ein Gewinn für die Gesundheit deines Hundes.

Du willst die Ernährung Deines Hundes aufwerten und weißt nicht wie?
Ich erstelle für deinen Hund leicht umsetzbare gesunde Futterpläne!

Goldene Paste

ZUTATEN

Kurkumapulver	1 EL
Wasser	*250 mL*
Kokosöl	*1 TL*
Schwarzer Pfeffer (Frisch gemahlener)	1 TL

ZUBEREITUNG:

Alle sine einem Topf unter Rühren erhitzen, bis eine dicke Paste entsteht.
Abkühlen lassen und täglich über das Futter geben (**1 TL** für kleine Hunde, **1 EL** für große Hunde.)

Herkunft & Nutzen: Kurkuma ist eine Wurzel aus der Familie der Ingwergewächse und bekannt für ihre entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften. Sie kann bei Gelenkbeschwerden, Verdauungsprobleme und zur Stärkung des Immunsystems helfen.



Ingwer-Kekse



Herkunft & Nutzen: Ingwer stammt aus Asien und ist für seine verdauungsfördernden, antibakteriellen und entzündungshemmenden Eigenschaften bekannt. Er hilft bei Übelkeit, Blähungen und kann das Immunsystem stärken.

ZUTATEN

Hafenflocken	100g
Banane (reife)	1
Ingwer (gerieben)	1 TL
Ei	1

ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten vermengen, kleine Kekse formen und bei 160°C ca. 20 Minuten backen.





MORO'SCHE SUPPE

ZUTATEN

Karotten	*500g*
Wasser	*1L*
Himalaya-Salz	*1 TL*

ZUBEREITUNG:

Karotten in Wasser ca. 90 Minuten kochen, dann pürieren und das Salz hinzufügen. Mehrmals täglich in kleine Portionen geben.

Herkunft & Nutzen: Diese Suppe wurde ursprünglich zur Behandlung von Durchfall bei Kindern entwickelt und hilft auch Hunden bei Magen-Darm-Problemen.

Sie unterstützt die Darmflora und kann bei Durchfall Wunder wirken.





Knochenbrühe

Herkunft & Nutzen:
Knochenbrühe ist eine nährstoffreiche Nahrungsergänzung, die Gelenke, Verdauung und Immunsystem unterstützt. Sie enthält wertvolle Mineralien, Kollagen und Aminosäuren. Sie eignet sich zur Verabreichung von Kräutern, Ergänzungsfuttermitteln oder Ulmenrinde.

ZUTATEN

Rohe Knochen vom Rind/Huhn/Lamm/Ente/Wild	*1kg*
Wasser	*2 Liter*
Apfelessig	*1 EL*

ZUBEREITUNG:

Alles langsam 12-24 Stunden köcheln lassen, dann abseihen. Nach dem Abkühlen portionieren und einfrieren. 10% der Tagesration kann zum Futter gegeben werden.



Gerstengras

Herkunft & Nutzen:

Gerstengras ist ein echtes Superfood voller Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien.

Es unterstützt die Leber, das Immunsystem und kann Haut und Fell verbessern.

schnell und einfach!

ZUBEREITUNG:

Einfach 1 TL Gerstengrapulver täglich über das Futter geben oder in selbstgemachte Leckerli einarbeiten.





GEFLÜGEL -FENCHEL- MAHLZEIT



Geflügel-Fenchel-Mahlzeit

ZUTATEN:

- **Mageres Geflügelfleisch /z.B. Huhn oder Pute)** *200g*
- **Fenchelknollen, fein geschnitten** *1/2*
- **Apfel (gerieben)** *1/2*
- **gekochte Hirse** *1 EL*
- **Leinöl** *1 TL*

ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten roh vermengen und servieren. Dabei sollte das Geflügelfleisch fein geschnitten oder gewolft sein.

HERKUNFT & NUTZEN

Fenchel ist bekannt für seine beruhigende Wirkung auf dein Magen-Darm-Trakt. Er hilft bei Blähungen, Krämpfen und Verdauungsproblemen und enthält wertvolle Antioxidantien sowie Vitamin C.







KOCHEN - SANFT UND LANGSAM

Gentle Cooking ist eine Zubereitungsmethode und bedeutet ein sanftes Garen bei niedrigen Temperaturen, um Nährstoffe bestmöglich zu erhalten

Slow cooking ist eine besonders schonende Zubereitungsmethode, bei der Lebensmittel bei niedrigen Temperaturen langsam gegart werden. Dadurch bleiben Vitamine, Mineralstoffe und Enzyme weitestgehend erhalten. Besonders für Hunde mit empfindlicher Verdauung oder Senioren ist Slow Cooking eine ideale Fütterungsmethode.

Es bietet eine Alternative zu Rohfütterung, ohne die wertvollen Nährstoffe durch hohe Temperaturen zu zerstören. Praktische Methoden sind das Garen im Schongarer, Niedertemperaturgaren im Ofen oder das sanfte Köcheln im Topf.

Bei Zubereitung der Fenchel-Mahlzeit alle Zutaten vermengen und sanft bei niedriger Temperatur garen.

“Ein gesund ernährter Hund ist ein glücklicher Hund—schenke ihm das beste Leben!”





Hagebutten-Smoothie

HERKUNFT & NUTZEN:

Hagenbuttenpulver ist eine hervorragende Quelle für natürliches Vitamin C und Antioxidantien. Es unterstützt das Immunsystem, wirkt entzündungshemmend und ist besonders hilfreich für Hunde mit Gelenkproblemen.

ZUTATEN:

- **Hagenbuttenpulver** *1 TL*
- **Nauturjoghurt oder Ziegenmilch oder Kefir** *100g*
- **reife Banane** *1*
- **Wasser** *50mL*

ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten in einen Mixer geben und zu einem cremigen Smoothie verarbeiten. Kleine Hunde erhalten 1-2 EL, große Hunde bis zu 4 El als gesunde Ergänzung zum Futter oder als Snack zwischendurch.



Mein Name ist Manuela,
als Tierheilpraktikerin und
Ernährungsberaterin für Hunde und
Katzen weiß ich:

Gesundheit kommt von gesunder Ernährung.

Mein Fokus liegt auf individueller Fütterung – nicht jeder Hund muss zu 100 % gebarft werden, um von den Vorteilen frischer Zutaten zu profitieren.

Schon kleine Veränderungen können einen großen Unterschied machen.





13

Genau deshalb erstelle ich nicht nur BARF-Kostpläne, sondern auch individuelle Fütterungs-Konzepte, die Fertigfutter und frische Nahrung optimal kombinieren.

Lass Dir einen individuellen Futterplan erstellen und optimiere die Ernährung Deines Hundes ganz nach seinen Bedürfnissen!

KONTAKT

Manuela Jacobs
Tierheilpraxis TierischGesund
0176 / 50 26 66 16



ERNÄHRUNGSPLÄNE ONLINE BUCHEN:

WWW.TIERHEILPRAXIS-TIERISCH-GESUND.DE