

LES: WAT JE DENKT IS BELANGRIJK

Als u uitgaat

Ki teetsée

Aliya

7

Deuteronomium 24:14 – 25:19

INLEIDING:

In deze parasja krijgen de Israëlieten de opdracht om de gedachtenis aan Amalek uit te wissen.

Wat had Amalek gedaan?

Israël wilde in vrede door het land van Amalek trekken. Dit lieten de Amalekieten niet toe.

Sterker nog, ze vielen Israël aan in de achterhoede.

In een leger worden de meest strijdbare mensen vooraan gezet.

De achterhoede bestaat uit mensen die kwetsbaar zijn. In dit geval waren dit vrouwen, kleine kinderen, gewonde en oudere mensen..

De achterhoede aanvallen is een hele laffe daad. Het is een oneerlijke strijd.

In de Torah maakt God er een heel punt van dat we goed voor de zwakkeren moeten zorgen.

Zelf geeft hij daarin het goede voorbeeld door naar ons toe te komen om ons te verlossen.

Hij kan dus zeker niet achter het gedrag van Amalek staan.

TEKST VAN DE WEEK

Als de HEERE, uw God, u rust gegeven heeft
van al uw vijanden van rondom,
in het land dat de HEERE, uw God,
u als erfelijk bezit geeft om dat in bezit te nemen,
moet het zó zijn dat u de gedachtenis aan Amalek
van onder de hemel uitwist. Vergeet het niet!

Deuteronomium 25:19

BENODIGDHEDEN:

- Een whiteboard waar heel groot en dik AMALEK op is geschreven (en evt tekeningen van geweld/vernieling)
- Whiteboardmarkers

AAN DE SLAG:

Amalek heeft dus iets heel lafs gedaan. Maar waarom moet nou de gedachtenis aan Amalek worden uitgewist?

-pak het whiteboard erbij-

Stel je voor dat op dit whiteboard al jouw gedachten staan.

Bijvoorbeeld wat je graag wilt vertellen, wat je nog gaat doen vandaag of waar je denkt dat deze les over zal gaan.

Noem een paar voorbeelden en **-schrijf ze met een normale lettergrootte op het bord (door AMALEK heen)-**

Kunnen we het zo goed lezen? Waar gaat onze aandacht naartoe?

Zo is het ook met onze gedachten. Als we ergens vaak aan denken, wordt deze gedachte in ons hoofd steeds groter.

Elke keer dat je eraan denkt, voer je de gedachte eigenlijk een beetje.

Als zo'n gedachte heel groot is geworden, wordt onze aandacht er voortdurend naartoe getrokken en gaat het alles kleuren wat we doen.

Bijvoorbeeld: Amalek staat voor het voeren van een oneerlijke strijd tegen de zwakkeren. Gemeenheid dus eigenlijk.

Wat gebeurt er als de gedachte hieraan in ons hoofd steeds groter wordt en iemand net een iets heel onaardigs tegen je zegt?

Misschien ga je (doordat je aandacht naar het grote woord getrokken wordt) er gelijk vanuit dat die persoon dit doet, omdat hij of zij gemeen is. Of... bedenk samen nog meer gedachten.

-schrijf deze gedachten ook op het bord en maak de letters van AMALEK wat dikker-

Als je thuiskomt, met de Amalek gedachte nog in je hoofd, kun je de boosheid afreageren op je jongere broertje of zusje, die er ook niets aan kan doen, maar die toevallig een makkelijk slachtoffer is. Zo kan Amalek ons gedrag vandaag nog steeds beïnvloeden.

Bedenk samen eventueel nog meer voorbeelden.

Amalek moet dus worden uitgewist. **-wis AMALEK uit en schrijf de genoemde punten weer op-**

Dat is al een stuk duidelijker zo. Nu kunnen we tenminste weer helder nadenken en worden we niet meer beïnvloed door Amalek.

Maar we zijn er nog niet..

Onze gedachten bepalen hoe we naar de wereld kijken en hoe we reageren.

Daarom staat in Efeze 4:23 dat de geest van ons denken vernieuwd moet worden.

En in Filipenzen 4:8 staat hoe:

**Verder, broeders, al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is,
al wat lieflijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat.**

God wil dus dat we actief aan goede dingen gaan denken.

Dat we goede gedachten voeden, zodat deze groter worden. Met de hulp van Gods Geest, kunnen we dit oefenen.

Stel je voor dat je verdwaald bent. Je weet echt niet meer hoe je thuis moet komen. Het wordt al donker en je vind al die onbekende mensen om je heen best spannend. Je bidt om Gods hulp en dan komt er ineens iemand naar je toe die ziet dat je bang bent. Hij of zij vraagt wat er aan de hand is en samen kunnen jullie erachter komen hoe je weer thuis komt.

Bij thuiskomst ben je zo opgelucht! Elke keer dat je erover nadenkt, ben je zo blij dat God iemand stuurde die zag dat je hulp nodig had en jou ook hielp. Behulpzaamheid kan dan heel groot voor je worden. **-schrijf heel groot BEHULPZAAMHEID op het bord-**

Als er nu iemand een rotopmerking maakt, hoe zou je dan reageren?

Misschien ga je ervan uit dat deze opmerking niet zo vervelend bedoeld was en wil je hem of haar helpen door te vragen hoe hij of zij het bedoelde.

Of denk je eraan dat deze persoon zelf ook niet blij is, want mensen die niet lekker in hun vel zitten, doen anderen vaak ook pijn.

Je kunt dan vragen of er misschien iets dwars zit bij deze persoon en of er iets is wat je voor deze persoon kunt doen.

En je kunt altijd voor hem of haar bidden.

Bedenk eventueel samen nog meer manieren om hierop te reageren.

Hoe kom je dan thuis? Reageer je dan ook je boosheid af op je broertje of zusje?

Bid samen met de kinderen of God hen wil aanwijzen welke 'Amaleks' zij nog mogen uitwissen en of God hen wil helpen Zijn waarden hiervoor in de plaats te laten groeien.