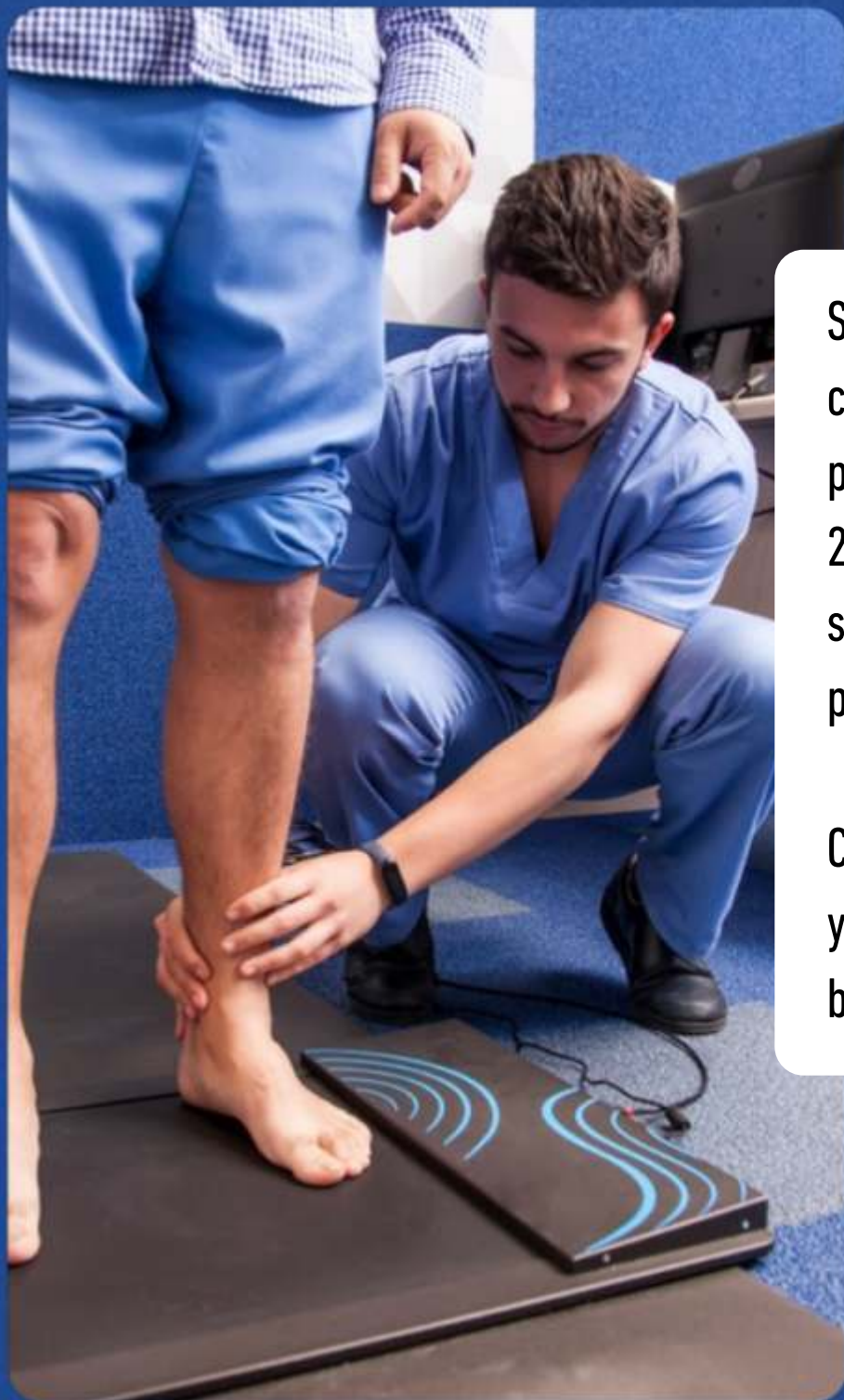




PLANTILLAS PARA

DEPORTE

ORTOCONFORT



¿Quiénes somos?

Somos un equipo de profesionales que compartimos la misión de contribuir a qué más personas **CAMINEN SIN DOLOR**, por ello en el 2009, introducimos tecnología avanzada en sistemas para el análisis de presiones plantares y su valoración postural.

Creemos firmemente en que nuestros procesos y tecnología de punta contribuyen en el bienestar integral del individuo.



CONTAMOS CON:
4 CLÍNICAS



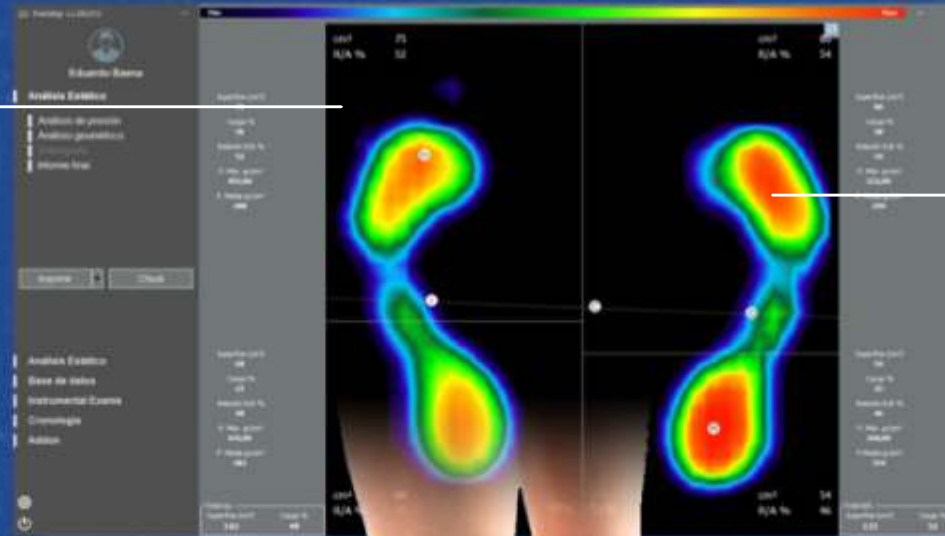
**MÉDICOS
CERTIFICADOS**

ORTOCONFORT

SERVICIOS:

BAROPODOMETRÍA

Estudio de la distribución de las presiones plantares del pie en posición estática y dinámica.



OBJETIVO:
Analizar la pisada y detectar alteraciones biomecánicas

EQUIPO:
Plataforma de presión con sensores.



PLANTILLAS

Fabricación de plantillas u ortesis plantares ideal para mejorar el desempeño en el deporte



ORTOCONFORT

FUNCIONAMIENTO DEL PIE

EN EL DEPORTE

El pie es una estructura compleja y esencial para el movimiento y el rendimiento deportivo. Un pie sano y funcional es esencial para un rendimiento deportivo óptimo.

Sus funciones principales incluyen



Amortiguación:

Absorbe el impacto al correr y saltar.



Propulsión:

Impulsa el cuerpo hacia adelante



Estabilidad:

Mantiene el equilibrio y la postura.



Adaptación:

Se adapta a diferentes superficies y terrenos.

Durante el deporte, el pie experimenta fuerzas y presiones intensas. Es importante mantener la salud y la función del pie mediante:

- Calzado adecuado
- Plantillas personalizadas
- Ejercicios de fortalecimiento y estiramiento



BENEFICIOS DE UNA BUENA PISADA EN EL DEPORTE



Reduce el riesgo de lesiones:

Una pisada adecuada distribuye las fuerzas de impacto uniformemente, reduciendo el estrés en las articulaciones y los músculos.



Promueve la comodidad:

Una pisada adecuada reduce la fatiga y el dolor en los pies, lo que permite a los atletas entrenar y competir durante más tiempo.



Mejora el rendimiento:

Una pisada eficiente permite a los atletas moverse más rápido y con mayor potencia.



Aumenta la estabilidad:

• Una buena pisada proporciona una base estable, mejorando el equilibrio y la coordinación.

PRINCIPALES ALTERACIONES EN LA PISADA EN EL DEPORTE:



ALTERACIÓN DE:

SOBRE-PRONACIÓN

El pie se inclina demasiado hacia adentro, lo que puede provocar dolor en el arco y fascitis plantar.



ALTERACIÓN DE:

SUPINACIÓN

El pie se inclina demasiado hacia afuera, lo que puede provocar esguinces de tobillo y dolor en la espinilla.



ALTERACIÓN DE:

PIE PLANO

El arco del pie está aplanado, lo que puede provocar dolor en el talón y fatiga en los pies.



ALTERACIÓN DE:

PIE CAVO

El arco del pie es demasiado alto, lo que puede provocar dolor en el antepié y los dedos de los pies.

Características de las principales **SUSTANCIAS UTILIZADAS EN NUESTRAS PLANTILLAS**

Fibra de carbono:
Rígida, ligera y duradera.

• **Espuma EVA:**
Ligera, amortiguadora
y flexible.

• **Cuero:**
Duradero,
transpirable
y adaptable.

Gel:
Amortiguador,
reduce la presión
y las vibraciones.

• **Corcho:**
Natural, transpirable
y antibacteriano.

¿QUE RESUELVEN?



Corrección de
la pisada



Soporte para el
arco del pie



Estabilización
del pie y tobillo



Amortiguación
de impactos



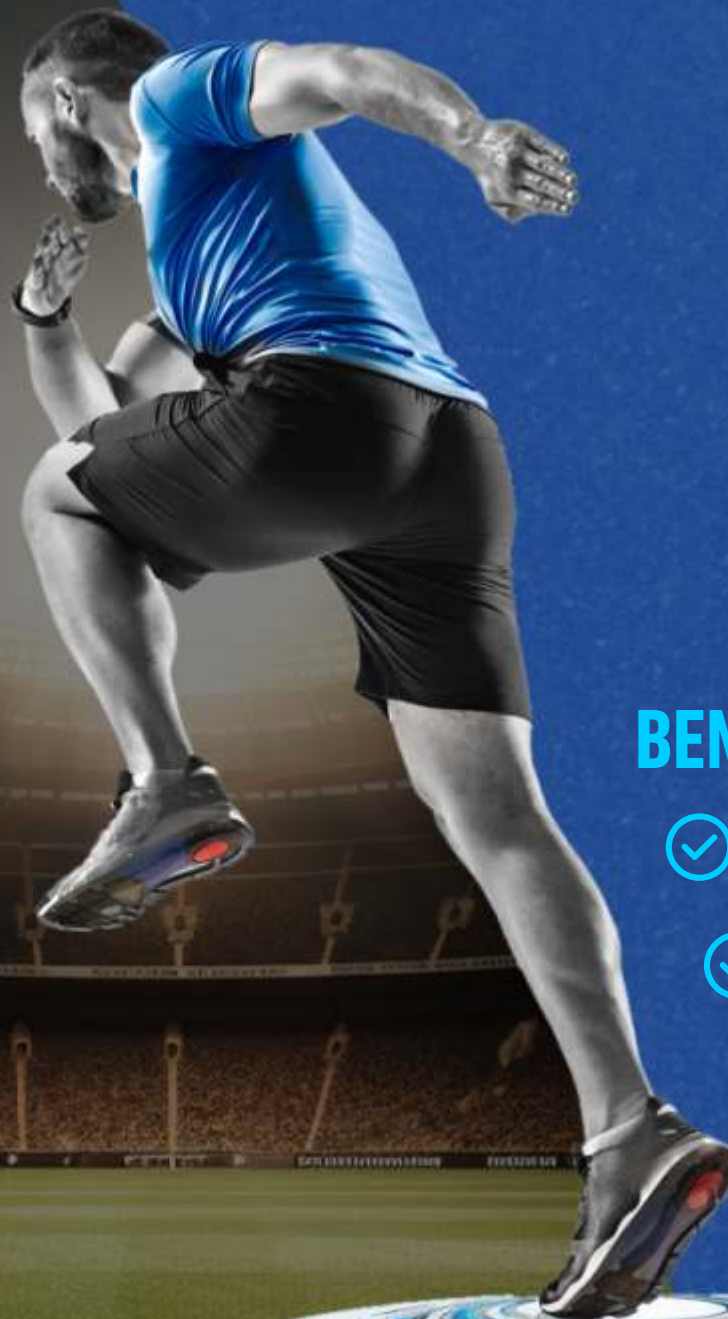
Prevención
de lesiones



Mejora del
rendimiento
deportivo



Alineación
adecuada de la postura



BENEFICIOS:

- ✓ **Comodidad**
- ✓ **Rendimiento**
- ✓ **Salud**

TIPO DE PLANTILLAS EN EL DEPORTE

PERSONALIZADA

SPORT

- ✓ Ideal para cualquier tipo de deporte (Crossfit - Tenis - Futbol - Béisbol - Voleibol - Básquetbol, etc).
- ✓ Adaptada a las necesidades específicas del deportista.

PERSONALIZADA

RUNNING

- ✓ Diseñadas para actividades de alto impacto como correr.
- ✓ Adaptada a las necesidades específicas del deportista.

PERSONALIZADA

TREKKING

- ✓ Ideales para caminatas y senderismo.
- ✓ Adaptada a las necesidades específicas del deportista.

ORTOCONFORT