

CODE COULEUR VESTIMENTAIRE



Pas de mauvaise température seulement de mauvais vêtements.

Bienvenue dans notre univers dédié à l'art de ce vêtir pour jouer dehors. L'objectif premier dans cette démarche, est de donner toutes les chances à nos jeunes de pouvoir être heureux et connecté avec leur environnement. Comme vous le savez, l'arctique peut-être très intimidante envers notre intention d'aller faire une ballade juste pour le plaisir. C'est pourquoi nous croyons important de vous guider à l'aide de notre expérience professionnelle en tourisme d'aventure. L'industrie des vêtements de plein air est en constante mouvance avec tous ces nouveaux matériaux techniques et à la mode. Tous ces choix de vêtements sont de plus en plus spécialisé. Alors, comment chercher ce qu'il vous convient le mieux?

Ce document de notre CODE COULEUR ce veut un outil pour vous guider à mieux préparer toute la famille à votre fantastique aventure de vivre en Arctique.

Premièrement, garder en tête que l'on peut dénicher certaines des options vestimentaires dans votre propre garde-robe. Nous ne voulons surtout pas vous encourager à investir financièrement dans une nouvelle collection dernier cri de l'aventurier/ère 2020-21, mais plutôt connaître les différentes alternatives.

L'approche du Multi-couche vous donnera une plus grande latitude dans les options de combinaisons de vêtements disponibles pour vos différentes couches et vous aidera à vous ajuster aux conditions du temps qu'il fait au moment de l'excursion.

Notre **CODE COULEUR** a l'utilité d'offrir des tranches cruciales dans la réalité des conditions auxquelles votre jeune devra faire face. Nous savons que les narines collent en inspirant au tour de -20C/-25C, c'est à ce moment que l'on doit être plus vigilant à ce que l'on vous suggère. Sachant que le et le taux d'humidité dans l'air est un grand facteur dans la différence de température entre le corps et l'extérieur, l'évaporation de notre humidité corporelle peut nous rendre très inconfortable. Si l'humidité reste dans les vêtements alors l'expérience de l'aventure sera pénible et décourageante.

Bonne chasse au vêtement idéale pour votre saison 2020-21 avec nous en espèrent vous aider le plus possible à votre culture vestimentaire dans notre magnifique et grandiose arctique.



0°C/+



0°/-10°



-10°/-20°

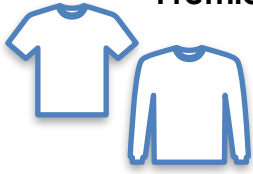


-20°/-30°



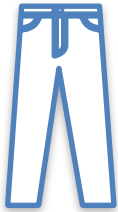
-30°/-50°

Première couche (haut de corps et jambe)



- Laine Mérinos +/- épais, c'est à la mode, pas le plus chaud
- Fibre synthétique (polypropylène/ capilène / ou autre polyester, plus c'est épais, plus c'est chaud. Certain pyjama sont idéaux.

Deuxième Couche



- Laine synthétique / légère, médium ou épaisse (couche importante pour ne pas avoir d'humidité près du corps)
- Un capuchon est une option grandement intéressante lorsque nous pratiquons un sport ou un casque est nécessaire, et aussi pour les températures très froide sous le bonnet. Également très pratique lors des dodos en camping.
- Le pantalon idéalement est ajusté et confortable, il respire en soufflant +/- facilement au travers du matériel et en même temps peut offrir une bonne protection contre les intempérie, et doit également sécher rapidement.

Troisième Couche (Humidité / Isolation)



Les première et deuxième couche peuvent varier surtout dans les grands froid. C'est la troisième couche qui protège des intempéries, habituellement l'industrie du plein air pense que le multi-laminé (Goretex, etc.) est la solution pour se protéger de tout, attention! L'humidité est votre pire ennemi, le meilleure vêtement est celui qui s'enfile par dessus la tête et emprisonne la chaleur corporelle, sans garder l'humidité.



Si possible, nous recommandons la fabrication de parka avec le modèle local, prisé par les Inuits (voir image) pour leur efficacité et leur confort. En effet, tous les manteaux avec des fermetures-éclair, perdent beaucoup de leur efficacité et doivent compenser avec plus d'isolation et de matériel.

Les tuques et mitaines doivent rester sèches, encore là toutes les fabrications locales sont faites de peau animale, de loin la meilleure option pour nos jeunes.

S.V.P. Investir soit en temps ou en argent pour que nos enfants soit heureux dans leurs environnement extérieur.



Liste de Matériel pour chaque CODE COULEUR (voir liste d'option)

(Temperature ressentie)

0°C/+



Première couche : 1.A - 3 - 4 - 5
Deuxième couche: 6. A ou B ou C - 7.A option 9
Troisième couche: 11 - 13
Tête, mains et pieds: 14. A + B - 15
Accessoire : A.1+2 - B - D.1+2

0°/-10°



Première couche : 1.A+.B
Deuxième couche: 6. A ou B ou C - 7.A option 9
Troisième couche: 10
Tête, mains et pieds: 13.B ou .C - 14.B ou .C - 15 - 16
Accessoire:A.1+2 - B - D.1+2

-10°/-20°



Première couche : 1.A+.B - 2 - 5
Deuxième couche: 6. A ou B ou C - 7.A option 9
Troisième couche: 11 - 12
Tête, mains et pieds: 13.C - 14.C - 15 - 17
Accessoire : A.1+2 - B - D.1+2

-20°/-30°



Première couche : 1.A+B. - 2 - 3 - 5
Deuxième couche: 6. A ou B ou C - 7.B option 9
Troisième couche: 11 - 12
Tête, mains et pieds: 13.C option.D - 14.C - 15 - 17
Accessoire : A.1+2 - B - C - D.1+2 - E

-30°/-50°



Première couche : 1.A+B. - 2 - 3 - 4 - 5
Deuxième couche: 6. A ou B et C - 7.B option 9
Troisième couche: 11 - 12
Tête, mains et pieds: 13.C option.D - 14.C - 15 - 17
Accessoire : A.1+2 - B - C - D.1+2 - E

P.S. Chaque individu possède des capacités différentes à régulariser sa température corporelle. Plusieurs facteurs peuvent entrer en compte; L'alimentation, la fatigue, la physiologie et la psychologie... C'est pourquoi, cette science et art s'apprend et évolue au fil du temps.

ABC de l'art vestimentaire (Le multi-couche)



Liste des options de vêtement de plein air

Attention : Éviter tous les vêtements en coton (le coton absorbe l'humidité, devenant un très mauvais isolant). Les Etudiants auront besoin d'avoir des vêtements totalement sèche avant chaque sortie SILA. Si vous avez pas les items de cette liste, ne vous en fait pas, nous vous aiderons à les trouver.

Première couche (style pyjama synthétique ou bien Laine Mérinos)

1. **A.** Sous-vêtement thermique haut corps - **B.** Sous-vêtement thermique jambe
2. Bas Synthétique
3. Gant Synthétique
4. Bonnet léger
5. Cache cou Léger style Buff

Deuxième couche

6. **A.** Chandail synthétique avec ou sans capuchon style hoodie **B.** Petit manteau de style polar conçue pour le sport (idéalement avec capuchon) **C.** Légère doudoune, Duvet (*puffer jacket*) qui se range bien dans le sac à dos
7. **A.** Pantalon qui sèche rapidement - **B.** Pantalon isolé léger
8. Veste sans manche
9. **A.** Cache Cou synthétique laine Polar - **B.** Balaklava

Troisième Couche

10. Coupe vent qui respire avec capuchon
11. Manteau isolé sans zip style Parka/ Manteau avec zip chaud et Capuchon
12. Pantalon d'hiver Isolé en bonne état
13. Pour les mois de septembre et juin prévoir un imperméable

Tête, mains et pieds

14. **A.** Casquette - **B.** Tuque légère - **C.** Tuque épaisse - **D.** Chapeau en fourrure
15. **A.** Gants Non isolé - **B.** Gants isolé - **C.** Mitaine synthétique Mitaine en fourrure
16. 2 paires de bas épais thermiques (laine ou matériel synthétique)
17. Bottes imperméable isolée style Bogg en Néoprène ou avec chausson (une pointure plus grande)
18. Bottes d'hiver (une à deux pointure plus grande)

Accessoires:

- A.** 1. Sac à dos de randonnée d'environ 12 à 20 L maximum pour nos plus petits explorateurs - **2.** Carnet Sila et un crayon
- B.** Lunette de soleil avec un étui et crème solaire
- C.** Lunette de ski avec un étui
- D.** **1.** Gourde à gros goulot - **2.** 1 tasse avec leur nom
- E.** Lampe frontale

Pout toute question à propos de cette liste ou sur nos activités du programme de plein air Sila, veuillez nous contacter directement : bhloursblanc@gmail.com