

Aide-mémoire SILA

Il n'y a pas de mauvaise température, uniquement de mauvais vêtements. – proverbe suédois

Dans son journal SILA et avant chaque sortie, notez les points suivants dans son journal de bord SILA:

1. Levé et couché du soleil.
2. Condition météo: ensoleillé, nuageux, neige, pluie, etc.
3. La température extérieure.
4. Vents (km/h) et direction.
5. Refroidissement éolien (température ressentie).
6. Destination et objectif de la sortie.
7. Moyen de transport.
8. Activité de la journée.
9. J'ai ma tasse avec mon nom, tous mes vêtements et mon sac à dos SILA (pas mon sac d'école!).

Retour sur l'activité (à noter au retour en classe)

1. Observation sur la sortie.
2. Est-ce que j'ai eu froid?
3. Qu'est-ce que j'ai appris lors de ma journée?