

Diocesan Development Fund (DDF)

Diocese Goal: \$9,300.00
 Pledges Made: \$17,390.00
 Gifts Received: \$12,429.48
 Donors: 21
 Percent of Goal: 133.65 %
 As of: Jul 08, 2025 10:17PM

Fondo de Desarrollo Diocesano (DDF)

Meta Diocesana: \$9,300.00
 Promesas: \$17,390.00
 Donaciones Recibidas: \$12,429.48
 Donantes: 21
 Porcentaje de Meta: 133.65 %
 Desde: Jul 08, 2025 10:17PM

**Food Scrip**

A way, to give 6% to the Church, the gift cards are in differing denominations and are sold after Masses

IN YOUR KINDNESS, YOU ARE ASKED TO PRAY FOR:

Those who are ill or who suffer in any way, that God will assist them in their need:

John Arambula, Carol Chamberlin, David Martel, Larry Rose, Marc Coughlin, and all those who are suffering.

May they find relief in God's hands. Amen.

Those who are homebound parishioners:

Mark Ingold, Mavis Hanspeter Oerph, Victor Donato, Deborah Valenzuela, Grace Blye, Janelle Smith, Marilynn Britton, Tim Sheehan, Martha Martinez, Virginia Dorton, Rocky Riley, Elizabeth Lewis, and all those who suffer alone.

May they be in God's hands. Amen.

Those who have died:

Jeanne Saleh, Pope Francis, Donald Cottler, Tina Weddendorf Nichols, Brian Golder, Danny Villanueva, Fr. Neil Fuller, Dana Coussa, Chuck Tinucci, Pat Petersen, Ernest Navarro, Don Connell, Col. John Telles, Manuel Munoz

May perpetual light shine upon them. May they rest in peace.

**Fr. Tyler's Corner**

This Sunday, we are challenged to reflect on the call to perseverance, commitment, and the narrow gate that leads to salvation. In the Gospel, Jesus responds to the question, "Lord, will only a few people be saved?" with a challenge rather than a direct answer: "Strive to enter through the narrow gate." This teaching reminds us that the path to God's kingdom requires effort, discipline, and a heart open to His will. The first reading from Isaiah speaks of God gathering people from all nations, a beautiful image of universality that echoes Jesus' words about people coming from east and west to recline at the heavenly banquet. But this is not automatic. We must accept the mercy of God and amend our lives. The call to discipleship means that we must deny ourselves, take up our cross, and follow him. The "narrow gate" is about the choices we make daily—choosing faith over convenience, love over selfishness, and service over pride. For us, surrounded by the distractions of a busy world, this might mean carving out time for prayer, supporting our parish community, or reaching out to those in need.

Este domingo, se nos invita a reflexionar sobre el llamado a la perseverancia, el compromiso y la puerta estrecha que lleva a la salvación. En el Evangelio, Jesús responde a la pregunta: «Señor, ¿se salvarán pocos?» con un desafío más que una respuesta directa: «Esfuércense por entrar por la puerta estrecha». Esta enseñanza nos recuerda que el camino al reino de Dios requiere esfuerzo, disciplina y un corazón receptivo a su voluntad. La primera lectura de Isaías habla de Dios reuniendo a personas de todas las naciones, una hermosa imagen de universalidad que evoca las palabras de Jesús sobre la llegada de personas de oriente y occidente para sentarse al banquete celestial. Pero esto no es automático. Debemos aceptar la misericordia de Dios y enmendar nuestras vidas. El llamado al discipulado significa negarnos a nosotros mismos, tomar nuestra cruz y seguirlo. La «puerta estrecha» se refiere a las decisiones que tomamos a diario: elegir la fe por encima de la conveniencia, el amor por encima del egoísmo y el servicio por encima del orgullo. Para nosotros, rodeados de las distracciones de un mundo ajetreado, esto podría significar reservar tiempo para la oración, apoyar a nuestra comunidad parroquial o ayudar a los necesitados.



Knights of Columbus ~ Catholic men's organization to support and promote the Catholic Church. There is much good and necessary work to be done in this world, within our parish, and the Knights are committed to assisting. Please contact Dave Golder (909) 338-0130

Caballeros de Colón ~ Organización de hombres católicos para apoyar y promover la Iglesia Católica. Hay mucho trabajo bueno y necesario por hacer en este mundo, dentro de nuestra parroquia, y los Caballeros están comprometidos a ayudar. Comuníquese con Dave Golder (909) 338-0130.



Assistance with Veteran's outreach services, claims, and counseling, contact Mike Brewer, (760) 550-8083.

Asistencia con los servicios de divulgación, reclamos y asesoramiento para veteranos, comuníquese con Mike Brewer, (760) 550-6083.



Parish Ministries

Priest	Rev. Tyler Tripp	(909) 338-4595
Altar Society	Cece Villanueva	(909) 338-2303
Annulment Advocate	Doreen Kennedy	(909) 725-3315
Bereavement	Deacon Rick	(909) 338-4017
FCCW	Cece Villanueva	(909) 338-2303
Finance Council	Dave Golder	(909) 338-0130
Guadalupano Society	Cece Villanueva	(909) 338-2303
Hospitality	Anna Abrams	(909) 338-2303
Knights of Columbus	Dave Golder	(909) 338-0130
Liturgical Ministries	Deacon Rick	(909) 338-4017
Mission Circle	Chuck Abajian	(909) 518-0389
Outreach	Anna Abrams	(909) 338-2303
Prayer Circle	Carol Chamberlin	(909) 338-6178
Respect Life	Dave Golder	(909) 338-0130
Pancake Breakfast	Mel Abrams	(951) 452-1506
Pastoral Needs	Penny Bassford	(909) 338-4017
Catechetical Program Director	Doreen Kennedy	(909) 725-3315
Rite of Christian Initiation of Children (RCIC), Rite of Christian Initiation of Adults (RCIA), Whole Family Religious Education (WCC)		

Liturgical and Parish Calendar

Sunday, August 24

9:30 am - Mass
12:00 pm- Mass (Spanish)
OFFICE CLOSED

Monday, August 25

OFFICE CLOSED

Tuesday, August 26

10:00 am- 1:00 pm Office Open
11:00 am - 1:00 pm Food Pantry

Wednesday, August 27

8:30 am - Communion Service
10:00 am- 1:00 pm Office Open
5:00 pm - 7:00 pm Food Pantry

Thursday, August 28

8:30 am - Communion Service
10:00 am- 1:00 pm Office Open
11:00 am - 1:00 pm Food Pantry

Friday, August 29

8:30 pm - Communion Service
OFFICE CLOSED

Saturday, August 30

4:00 pm - 4:45 pm -Confessions
5:00 pm - Mass
OFFICE CLOSED

Sunday, August 31

9:30 am - Mass
12:00 pm- Mass (Spanish)
4:00 pm - Spaghetti Dinner
OFFICE CLOSED

Holy Day Mass Times

8:30 am or 6:00 pm
(unless noted or weather permitting)

Comments, Concerns, or material for the
Bulletin or the website:
office@stfrancescabriniparish.org

NEXT SUNDAY'S READINGS 31 OF AUGUST

Twenty-second Sunday in Ordinary Time

First Reading **Sirach 3:17-18, 20, 28-29**

My child, conduct your affairs with humility, and you will be loved more than a giver of gifts. Humble yourself the more, the greater you are, and you will find favor with God.

Responsorial Psalm Psalm 68:4-5, 6-7, 10-11
God, in your goodness, you have made a home for the poor.

Second Reading **Hebrews 12:18-19, 22-24a**

No, you have approached Mount Zion and the city of the living God, the heavenly Jerusalem, and countless angels in festal gathering, and the assembly of the firstborn enrolled in heaven, and God the judge of all, and the spirits of the just made perfect, and Jesus, the mediator of a new covenant, and the sprinkled blood that speaks more eloquently than that of Abel.

Gospel **Luke 14:1, 7-14**

Rather, when you hold a banquet, invite the poor, the crippled, the lame, the blind; blessed indeed will you be because of their inability to repay you. For you will be repaid at the resurrection of the righteous."

PROXIMA LECTURAS DOMINICALES 31 DE AGOSTO

Vigésimo Segundo Domingo del Tiempo Ordinario

Primera Lectura **Eclesiástico 3,17-18.20.28-29**

Hijo mío, conduce tus asuntos con humildad, y serás amado más que quien da regalos. Humíllate más, cuanto más grande seas, y hallarás favor ante Dios.

Salmo Responsorial **Salmo 68,4-5.6-7.10-11**

Dios, en tu bondad, has creado un hogar para los pobres.

Segunda Lectura **Hebreos 12:18-19, 22-24a**

No, se han acercado al monte Sión y a la ciudad del Dios vivo, la Jerusalén celestial, y a innumerables ángeles en asamblea festiva, y a la asamblea de los primogénitos inscritos en el cielo, y a Dios, el Juez de todos, y a los espíritus de los justos hechos perfectos, y a Jesús, el mediador de una nueva alianza, y a la sangre rociada que habla con mayor elocuencia que la de Abel.

Evangelio **Lucas 14:1, 7-14**

Más bien, cuando ofrezcan un banquete, inviten a los pobres, a los lisiados, a los cojos, a los ciegos; dichosos serán ustedes por su incapacidad para recompensarlos. Porque serán recompensados en la resurrección de los justos.

ParishSOFT

No envelope? No checkbook?
No problem!



Scan the QR code to give online.



Sign up today to register with the Parish, it's easy
It's now even easier to give online:
<https://osvhub.com/stfxc/funds>

Sacred Interruptions

Reflect~ Interruptions can feel like roadblocks. But what if they're divine detours? Jesus didn't see interruptions as inconveniences; he saw people. Maybe the person who needs your attention today is your mission for the moment.

Pray~ Lord, slow me down enough to see interruptions as invitations. Let me receive each person as you would— with patience, curiosity, and love.

Act~ The next time someone needs your time today, pause. Look them in the eyes. Listen fully. Be present. That might be the holiest part of your day.

Revelations of Grace

Catholics live in an enchanted world, a world of statues and holy water, stained glass and votive candles, saints and religious medals, rosary beads and holy pictures. But these Catholic paraphernalia are mere hints of a deeper and more pervasive religious sensibility, which inclines Catholics to see the holy lurking in creation. As Catholics, we find our houses and our world haunted by a sense that the objects, events, and persons of daily life are revelations of grace.

Interrupciones Sagradas

Reflexiona~ Las interrupciones pueden parecer obstáculos. Pero ¿y si son desvíos divinos? Jesús no veía las interrupciones como inconvenientes; veía personas. Quizás la persona que necesita tu atención hoy sea tu misión en este momento.

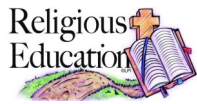
Ora~ Señor, ayúdame a calmarme lo suficiente para que pueda ver las interrupciones como invitaciones. Permíteme recibir a cada persona como lo harías tú: con paciencia, curiosidad y amor.

Actúa~ La próxima vez que alguien necesite tu tiempo hoy, haz una pausa. Míralo a los ojos. Escúchalo atentamente. Permanece presente. Ese podría ser el momento más sagrado de tu día.

Revelaciones de la Gracia

Los católicos vivimos en un mundo encantado, un mundo de estatuas y agua bendita, vitrales y velas votivas, santos y medallas religiosas, rosarios e imágenes sagradas. Pero esta parafernalia católica son meros indicios de una sensibilidad religiosa más profunda y penetrante, que inclina a los católicos a ver lo sagrado acechando en la creación. Como católicos, encontramos nuestros hogares y nuestro mundo embrujados por la sensación de que los objetos, eventos y personas de la vida cotidiana son revelaciones de la gracia.

RELIGIOUS EDUCATION/ EDUCACIÓN RELIGIOSA



Religious Education Classes / Clases de educación religiosa
Adult Confirmation/OCIA classes / Clases de Confirmación para Adultos/OCIA
If you would like to enroll for the 2025/2026 year, please speak with Doreen Kennedy

Pope Leo XIV's prayer intention for expanded formation in discernment~ "Let us pray that we might again learn how to discern and how to choose paths of life and reject everything that leads us away from Christ and the Gospel," the Pope prays. "Grant me a deeper understanding of what moves me, so that I may reject what draws me away from Christ, and love him and serve him more fully," the prayer said. "I long for my choices to lead me to the joy of the Gospel. Even if I must go through moments of doubt and fatigue, even if I must struggle, reflect, search and begin again," the prayer said. "Because, at the end of the journey, your consolation is the fruit of the right decision." "Discernment has been practiced from the beginning of the church's history." In fact, in the prayer, there is an "echo of St. Augustine's famous prayer in the Confessions: **'Oh God, let me know myself that I might know You,'**" showing that knowledge of self leads to knowledge of God. "In order to discern, it is necessary to place oneself in truth before God, to enter into oneself, to admit one's own weaknesses, and to ask the Lord for healing." "These are the steps to rebirth through an authentic relationship with God." "Due to the speed at which things change today, the vast amount of information available, which is not always true, the apparent reality created by AI, and the complexity of global challenges, as well as other things, discernment has become an essential component for making the right decisions that allow us to live well and draw closer to God." Jesuit Father Cristóbal Fones, director of the prayer network, said in the press release that "formation in discernment is fundamental to navigate a complex world." Discernment includes prayer, personal reflection, the study of Scripture and spiritual direction in order to cultivate a deep relationship with Jesus, he said. "In this way, we can recognize his voice in the midst of so many other voices in the world, and have the clarity necessary to make decisions based on more human proposals and horizons."

In the face of so many wounds that hurt us and could lead to a hardness of heart, we are called to dive into the sea of prayer, which is the sea of the boundless love of God, in order to experience his tenderness.
Pope Francis

Let us learn from Christ how to pray, to forgive, to sow peace, and to be near those in need. Pope Francis

Intención de oración del Papa León XIV para una formación más amplia en el discernimiento~ "Oremos para que podamos aprender de nuevo a discernir y a elegir caminos de vida y rechazar todo lo que nos aleja de Cristo y del Evangelio", reza el Papa. "Concédeme una comprensión más profunda de lo que me mueve, para que pueda rechazar lo que me aleja de Cristo, y amarlo y servirlo más plenamente", decía la oración. "Anhele que mis decisiones me lleven a la alegría del Evangelio. Aunque tenga que pasar por momentos de duda y fatiga, aunque tenga que luchar, reflexionar, buscar y comenzar de nuevo", decía la oración. "Porque, al final del camino, tu consuelo es el fruto de la decisión correcta". "El discernimiento se ha practicado desde el comienzo de la historia de la Iglesia". De hecho, en la oración, hay un "eco de la famosa oración de San Agustín en las Confesiones: **'Oh Dios, haz que me conozca a mí mismo para que pueda conocerte a Ti'**", mostrando que el conocimiento de uno mismo conduce al conocimiento de Dios. Para discernir, es necesario situarse en la verdad ante Dios, profundizar en uno mismo, reconocer las propias debilidades y pedir al Señor su sanación. Estos son los pasos para renacer a través de una auténtica relación con Dios. Debido a la velocidad con la que cambian las cosas hoy en día, la gran cantidad de información disponible, que no siempre es cierta, la aparente realidad creada por la IA y la complejidad de los desafíos globales, entre otros factores, el discernimiento se ha convertido en un componente esencial para tomar las decisiones correctas que nos permitan vivir bien y acercarnos a Dios. El padre jesuita Cristóbal Fones, director de la red de oración, afirmó en el comunicado de prensa que "la formación en el discernimiento es fundamental para desenvolvernos en un mundo complejo". El discernimiento incluye la oración, la reflexión personal, el estudio de las Escrituras y la dirección espiritual para cultivar una relación profunda con Jesús, afirmó. "De esta manera, podemos reconocer su voz entre tantas otras voces en el mundo y tener la claridad necesaria para tomar decisiones basadas en propuestas y horizontes más humanos".

Ante tantas heridas que nos duelen y que pueden endurecer nuestro corazón, estamos llamados a sumergirnos en el mar de la oración, que es el mar del amor infinito de Dios, para experimentar su ternura. Papa Francisco
Aprendamos de Cristo a orar, a perdonar, a sembrar la paz y a estar cerca de los necesitados. Papa Francisco

The Transfiguration of the Lord~ All three Synoptic Gospels tell the story of the Transfiguration (Matthew 17:1-8; Mark 9:2-9; Luke 9:28-36). With remarkable agreement, all three place the event shortly after Peter's confession of faith that Jesus is the Messiah and Jesus' first prediction of his passion and death. Peter's eagerness to erect tents or booths on the spot suggests it occurred during the week-long Jewish Feast of Booths in the fall. According to Scripture scholars, in spite of the texts' agreement it is difficult to reconstruct the disciples' experience, because the Gospels draw heavily on Old Testament descriptions of the Sinai encounter with God, and prophetic visions of the Son of Man. Certainly Peter, James, and John had a glimpse of Jesus' divinity strong enough to strike fear into their hearts. Such an experience defies description, so they drew on familiar religious language to describe it. And certainly Jesus warned them that his glory and his suffering were to be inextricably connected—a theme John highlights throughout his Gospel. Tradition names Mount Tabor as the site of the revelation. A church first raised there in the fourth century was dedicated on August 6. A feast in honor of the Transfiguration was celebrated in the Eastern Church from about that time. Western observance began in some localities about the eighth century. On July 22, 1456, Crusaders defeated the Turks at Belgrade. News of the victory reached Rome on August 6, and Pope Callistus III placed the feast on the Roman calendar the following year.



Reflection~ One of the Transfiguration accounts is read on the second Sunday of Lent each year, proclaiming Christ's divinity to the Elect and baptized alike. The Gospel for the first Sunday of Lent, by contrast, is the story of the temptation in the desert—affirmation of Jesus' humanity. The two distinct but inseparable natures of the Lord were a subject of much theological argument at the beginning of the Church's history; it remains hard for believers to grasp.

Humility: The Twin of Poverty~ “A man is what he is in the sight of God, and nothing more. If the Lord should take from me his treasure, which he has loaned me, what else would remain to me except a body and soul?” —St. Francis of Assisi— In his simple wisdom, Francis saw poverty and humility as twins. We are absolutely dependent on God for all things: that is humility. And God will provide them: that is poverty. We are nothing without God: that is humility. We want nothing but God: that is poverty. As creatures, we are poor before God: that is both poverty and humility. Humility is a virtue whereby we realize and act according to our nothingness apart from God and our complete dependence upon God. Christ began his Sermon on the Mount with the Beatitudes. First among them is “Blessed are the poor in spirit” (Matthew 5:3). This has two meanings: (1) How happy are they who are free because of their spirit of Gospel poverty, and (2) how happy are they who realize and admit that they are absolutely poor before God and thus see everything as a gift! The fundamental statement of humility was made by our Lord. “Those who abide in me and I in them bear much fruit, because apart from me you can do nothing” (John 15:5). Nothing can exist without God. Our hearts will not beat another beat, our next breath will not be drawn unless God keeps on maintaining our lives. We cannot raise a finger a fraction of an inch or love our neighbor unless God keeps us alive. Humility is, therefore, a deep and simple virtue. It acknowledges our absolute nothingness without God and our complete dependence on God every second of every day. “Not that we are competent of ourselves to claim anything as coming from us; our competence is from God” (2 Corinthians 3:5). It is hard for proud human beings to believe this basic truth of all life. Humility in this sense was in Christ. His human nature was as dependent on the divine as we are. Therefore, Jesus had to say: “I do nothing on my own, but I speak these things as the Father instructed me. And the one who sent me is with me; he has not left me alone, for I always do what is pleasing to him” (John 8:28–29). Mary, in all her immaculate beauty of soul, had to say, “Here am I, the servant of the Lord; let it be with me according to your word” (Luke 1:38). She was nothing without God. How much more we ought to recognize this Christ as our model in humility. Just as he depended on his Father, so we must depend on God. One of the greatest tragedies of life is the self-hate or the lack of a sense of self-worth that afflicts many people—sometimes without their realizing it. They feel completely insecure. How can anyone love them since they are not worth loving? How can they love others since they have nothing to give? How can they believe that others really love them since they are nothing? This attitude does not reflect humility but emotional sickness, the terrible result of others' lack of love. Anyone who is truly humble before God has heard the Good News, that God has made us really something—his children. And God loves us! Pride, humility's opposite, is the infected heart of all sin. It says, “I am somebody, all by myself. I am independent, worthwhile, all by myself. I need no one, not even God.” The tragedy of so many good people is the infection of pride that runs through their whole lives. One can be proud of the holiest things such as prayer and kindness. One can even be proud of humility! Francis always mentioned humility in the same breath with poverty. In a sense, they are the same: personally doing without. This is a fact, because all that we have is from God. This is an ideal, because we want to be without everything but God. Some of the most striking things Francis said concern humility: “A man is what he is in the sight of God and nothing more.” “The better a man really is, the worse he feels himself to be.” The more we appreciate God's gifts and unending generosity, the more we become conscious of refusing to admit this and spoiling God's precious gifts. As with St. Paul, the only thing Francis would take pride in was the “cross of Christ.” Even while he was the happiest of men, Francis felt himself to be the worst sinner in the world. No one ever took more seriously Christ's words, “When you have done all you have been commanded, say, ‘We are worthless slaves; we have done only what we ought to have done’” (Luke 17:10). The follower of Christ was trying to keep a balance: realizing his nothingness but believing in God's love.

La Transfiguración del Señor~ Los tres Evangelios Sinópticos narran la historia de la Transfiguración (Mateo 17:1-8; Marcos 9:2-9; Lucas 9:28-36). Con notable coincidencia, los tres sitúan el acontecimiento poco después de la confesión de fe de Pedro de que Jesús es el Mesías y de la primera predicción de Jesús sobre su pasión y muerte. El afán de Pedro por erigir tiendas o cabañas en el lugar sugiere que ocurrió durante la Fiesta de las Cabañas, que duraba una semana en otoño. Según los estudiosos de las Escrituras, a pesar de la coincidencia de los textos, es difícil reconstruir la experiencia de los discípulos, ya que los Evangelios se basan en gran medida en las descripciones del Antiguo Testamento del encuentro con Dios en el Sinaí y en visiones proféticas del Hijo del Hombre. Ciertamente, Pedro, Santiago y Juan vislumbraron la divinidad de Jesús con la suficiente fuerza como para infundirles temor. Una experiencia así es indescriptible, por lo que recurrieron a un lenguaje religioso familiar para describirla. Y ciertamente Jesús les advirtió que su gloria y su sufrimiento estaban inextricablemente unidos, un tema que Juan destaca a lo largo de su Evangelio. La tradición señala el Monte Tabor como el lugar de la revelación. Una iglesia erigida allí por primera vez en el siglo IV fue consagrada el 6 de agosto. Una fiesta en honor a la Transfiguración se celebró en la Iglesia Oriental desde aproximadamente esa época. La observancia occidental comenzó en algunas localidades alrededor del siglo VIII. El 22 de julio de 1456, los cruzados derrotaron a los turcos en Belgrado. La noticia de la victoria llegó a Roma el 6 de agosto, y el papa Calixto III colocó la fiesta en el calendario romano al año siguiente.



Reflexión~ Uno de los relatos de la Transfiguración se lee el segundo domingo de Cuaresma cada año, proclamando la divinidad de Cristo a los Elegidos y bautizados por igual. El Evangelio del primer domingo de Cuaresma, por el contrario, es la historia de la tentación en el desierto: afirmación de la humanidad de Jesús. Las dos naturalezas distintas pero inseparables del Señor fueron tema de mucha discusión teológica al comienzo de la historia de la Iglesia; sigue siendo difícil de comprender para los creyentes.

Humildad: La Gemela de la Pobreza~ “Un hombre es lo que es a los ojos de Dios, y nada más. Si el Señor me quitara su tesoro, que me ha prestado, ¿qué más me quedaría sino un cuerpo y un alma?” —San Francisco de Asís— En su sencilla sabiduría, Francisco vio la pobreza y la humildad como gemelas. Somos absolutamente dependientes de Dios para todas las cosas: eso es humildad. Y Dios proveerá: eso es pobreza. No somos nada sin Dios: eso es humildad. No queremos nada más que a Dios: eso es pobreza. Como criaturas, somos pobres ante Dios: eso es tanto pobreza como humildad. La humildad es una virtud por la cual reconocemos y actuamos de acuerdo con nuestra nada separados de Dios y nuestra completa dependencia de Él. Cristo comenzó su Sermón de la Montaña con las Bienaventuranzas. La primera de ellas es “Bienaventurados los pobres en espíritu” (Mateo 5:3). Esto tiene dos significados: (1) ¡Cuán felices son quienes son libres gracias a su espíritu de pobreza evangélica! Y (2) ¡Cuán felices son quienes reconocen y admiten su absoluta pobreza ante Dios, y por lo tanto, todo lo ven como un regalo! La afirmación fundamental de la humildad la hizo nuestro Señor: «El que permanece en mí, y yo en él, da mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer» (Juan 15:5). Nada puede existir sin Dios. Nuestro corazón no latirá ni respirará si Dios no nos sostiene. No podemos mover un dedo ni un centímetro ni amar al prójimo a menos que Dios nos mantenga con vida. La humildad es, por lo tanto, una virtud profunda y sencilla. Reconoce nuestra absoluta insignificancia sin Dios y nuestra completa dependencia de Él cada segundo de cada día. «No que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como si viniera de nosotros; nuestra competencia proviene de Dios» (2 Corintios 3:5). Es difícil para los seres humanos orgullosos creer esta verdad fundamental de toda vida. La humildad en este sentido estaba en Cristo. Su naturaleza humana dependía tanto de lo divino como nosotros. Por lo tanto, Jesús tuvo que decir: «No hago nada por mi cuenta, sino que hablo estas cosas según me instruyó el Padre. Y el que me envió está conmigo; no me ha dejado solo, porque siempre hago lo que le agrada» (Juan 8:28-29). María, en toda la inmaculada belleza de su alma, tuvo que decir: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lucas 1:38). Ella no era nada sin Dios. Cuánto más debemos reconocer a este Cristo como nuestro modelo de humildad. Así como él dependía de su Padre, también nosotros debemos depender de Dios. Una de las mayores tragedias de la vida es el odio a uno mismo o la falta de autoestima que aflige a muchas personas, a veces sin darse cuenta. Se sienten completamente inseguros. ¿Cómo puede alguien amarlos si no merecen ser amados? ¿Cómo pueden amar a otros si no tienen nada que dar? ¿Cómo pueden creer que otros los aman de verdad si no son nada? ¿Cómo pueden amar a los demás si no tienen nada que dar? ¿Cómo pueden creer que los demás los aman de verdad si no son nada? Esta actitud no refleja humildad, sino enfermedad emocional, el terrible resultado de la falta de amor ajeno. Cualquiera que sea verdaderamente humilde ante Dios ha escuchado la Buena Nueva: que Dios nos ha hecho realmente algo: sus hijos. ¡Y Dios nos ama! El orgullo, lo opuesto a la humildad, es la raíz infectada de todo pecado. Dice: «Soy alguien, completamente solo. Soy independiente, valioso, completamente solo. No necesito a nadie, ni siquiera a Dios». La tragedia de tantas buenas personas es la infección del orgullo que recorre toda su vida. Uno puede estar orgulloso de las cosas más santas, como la oración y la bondad. ¡Incluso puede estar orgulloso de la humildad! Francisco siempre mencionaba la humildad junto con la pobreza. En cierto sentido, son lo mismo: prescindir personalmente de algo. Esto es un hecho, porque todo lo que tenemos viene de Dios. Esto es un ideal, porque queremos prescindir de todo menos de Dios. Algunas de las cosas más impactantes que dijo Francisco se refieren a la humildad: «Un hombre es lo que es a los ojos de Dios y nada más». «Cuanto mejor es realmente un hombre, peor se siente». Cuanto más apreciamos los dones de Dios y su infinita generosidad, más conscientes somos de no admitirlo y de desperdiciar los preciosos dones de Dios. Al igual que San Pablo, lo único de lo que Francisco se enorgullecía era de la «cruz de Cristo». Aun siendo el hombre más feliz, Francisco se sentía el peor pecador del mundo. Nadie tomó más en serio las palabras de Cristo: «Cuando hayan cumplido con todo lo que se les ha ordenado, digan: “Somos esclavos inútiles; solo hicimos lo que debíamos haber hecho” (Lucas 17:10). El seguidor de Cristo intentaba mantener un equilibrio: reconociendo su insignificancia, pero creyendo en el amor de Dios.