

Informatie voor BSO's en Scholen

Magische Gelukslessen (4–10 jaar)

Welkom bij *Ik Heb Je Lief* – waar kinderen op een speelse, veilige en magische manier leren hoe krachtig hun gedachten zijn. Deze informatiebrochure geeft BSO's en scholen een volledig beeld van de inhoud, werkwijze en praktische details van de Magische Gelukslessen.

Wat zijn Magische Gelukslessen?

De Magische Gelukslessen zijn speelse, creatieve en liefdevolle lessen voor kinderen van 4 t/m 10 jaar. Tijdens deze lessen ontdekken kinderen hoe gedachten invloed hebben op hoe zij zich voelen. Ze leren vaardigheden die helpen bij meer zelfvertrouwen, positiviteit, rust en veerkracht.

De lessen bestaan uit verhalen, creatieve opdrachten en kleine ritueeltjes die kinderen helpen om op een leuke manier naar binnen te kijken.

De magie zit al in hen – wij helpen het zichtbaar te maken.

Voor wie zijn de lessen bedoeld?

- Buitenschoolse Opvang (BSO)
 - Basisscholen (groep 1 t/m 5)
 - Kleine groepen (max. 10 kinderen)
 - Voor scholen: groepsgrootte in overleg met de leerkracht.
-

Doelen van de lessen

De Magische Gelukslessen ondersteunen kinderen in:

- het versterken van zelfvertrouwen
 - het herkennen en omgaan met gedachten en gevoelens
 - het ontwikkelen van positiviteit en veerkracht
 - het vergroten van creativiteit en verbeeldingskracht
-

De 4 lessen

Les 1 – Mijn krachtstok

Kinderen ontdekken hun innerlijke kracht en leren helpende gedachten te kiezen.

Les 2 – Mijn schatkist van geluk

Kinderen vullen hun "schatkist" met mooie herinneringen en geluksmomenten.

Les 3 – Gedachtenwolk & gedachtenzon

Kinderen leren dat ze kunnen kiezen welke gedachte ze voeden.

Les 4 – Mijn gelukszaadje

Kinderen ontdekken hoe vertrouwen en aandacht kunnen groeien.

Werkwijze

Elke les bestaat uit:

- een kort verhaal
- een creatieve opdracht
- een klein ritueel dat aansluit bij het thema

De lessen zijn rustig, speels en toegankelijk voor alle kinderen.

Tijdens de lessen is er **minimaal één BSO-/schoolmedewerker aanwezig**.

Duur en vorm

- 60–75 minuten per les
 - 4 losse lessen vormen samen een volledig programma
 - Kan wekelijks of in projectvorm worden aangeboden
-

Tarieven

Losse workshop

€195,- ex. btw

- Incl. alle materialen
- 60–75 minuten
- Reiskosten: de eerste 10 kilometer zijn inbegrepen, daarna €0,35 per km

Pakket: Magische gelukslessen (4 lessen)

€650,- ex. btw

- Incl. materialen en voorbereiding
 - Reiskosten: de eerste 10 kilometer zijn inbegrepen, daarna €0,35 per km
-



Praktische voorwaarden

- Voor BSO: maximaal 10 kinderen per groep / overleggen met medewerker.
Voor scholen: groepsgrootte in overleg met de leerkracht.
 - 1 begeleider van de BSO/school aanwezig
 - Ruimte: lokaal, groepsruimte of speellokaal
 - Tafel- en werkruimte voor creatieve opdrachten
-



Aansluiting bij BSO en Scholen

De Magische Gelukslessen sluiten aan bij:

- sociaal-emotionele ontwikkeling (SEO)
- het pedagogisch beleid van de organisatie
- thema's zoals rust, positiviteit, samenwerking en zelfvertrouwen



Wat kinderen leren

De lessen ondersteunen kinderen bij:

- emotieregulatie
- omgaan met prikkels
- vergroten van zelfvertrouwen
- samenwerken en verbinden
- positief denken en veerkracht

✚ Wat heb ik nodig van de organisatie?

- Tafels of zitplekken voor creatieve opdrachten
- Een aanwezig BSO-/schoolmedewerker

📅 Planning & organisatie

- lessen kunnen wekelijks plaatsvinden of als project
- planning gebeurt in overleg
- facturatie gebeurt vooraf. 48 uur van te voren annuleren ben ik genoodzaakt 50% in rekening te brengen.

🔒 Veiligheid

Ik werk volgens de richtlijnen van de organisatie en biedt een veilig, warm pedagogisch klimaat.

💖 Mijn missie

Mijn missie is dat ieder kind mag ontdekken dat er kracht in zichzelf zit. Met liefde, aandacht en creativiteit begeleid ik kinderen om dit lichtje in zichzelf te versterken.

📞 Contact

Wil je meer informatie of vrijblijvend kennismaken?

Website: www.ikhebjelief.com Telefoon: 06-36301559

Ik denk graag mee over mogelijkheden binnen jullie organisatie.

Lieve groet, **Manon**



ikhebjelief
voor de BSO 4–10 jaar

★ **Magische gelukslessen** ★

*In ieder kind zit een fonkeltje magie.
Ontdek het. Voel het. Groei ermee.*

★ **Wat doen we?** ★

In deze magische lessen ontdekken kinderen hoe krachtig hun gedachten zijn. We nemen ze mee in een wereld vol warmte, verbeelding en creativiteit.

♦ Met: • betoverende verhalen
• creatieve activiteiten

★ **De 4 Magische Gelukslessen** ★

Les 1 – Mijn krachtstok
Kinderen maken hun eigen krachtstok en ervaren hoe sterk helpende gedachten kunnen voelen.

Les 2 – Mijn schatkist van geluk
We vullen een schatkist met mooie momenten, lieve herinneringen en alles wat een warm gevoel geeft.

Les 3 – Gedachtenwolk & gedachtenzon
Welke gedachten maken je zwaar, Welke laten je stralen?
Met aandacht en liefde groeit alles.

Les 4 – Mijn gelukszaadje
Een klein zaadje als symbool voor vertrouwen en groet.
Met aandacht en liefde groeit alles. ♥ ♦

★ **Praktisch**
♥ 60–75 minuten per les
📍 www.ikhebjelief.com ♥ ♦