SÚMMUM

FÁBRICA DE EXPERIENCIAS

Trekking Rocas de Suesca

Caminata y conexion de equipo

Descripción

General y resultados esperados

- Desconexión
- Liderazgo situacional
- Integración y Trabajo en equipo

Diseñamos y operamos esta experiencia con el fin de propiciar un espacio extraordinario para el equipo, llevándolos a experimentar emociones reales a partir de comportamientos y vivencias en la experiencia. Buscamos estar rodeados de naturaleza, alejados de la ciudad y desconectados del día a día.

SÚMMUM

La Experiencia

Para esta actividad por lo general se hace un recorrido por un entorno natural de mas o menos 6 a 10 kilómetros de caminata por senderos, incluyendo las paradas necesarias para descanso e hidratación.

Al finalizar el recorrido llegaremos a un hermoso centro de aventura (Campamentos de Aventura) donde tomaremos un almuerzo y haremos las conversaciones de cierre y conexión de la experiencia con l proceso del equipo.

Durante el cierre se rescatarán todos los momentos y aprendizajes relacionados con la actividad de cocina, y a través preguntas y conversación, entenderemos como este reto aporta para la consolidación del equipo.

SÚMMUM

Retos Experienciales

Durante los diferentes momentos del recorrido (apertura, desarrollo y cierre) diseñaremos dinámicas, retos y ejercicios de equipos que aporten al cumplimento del objetivo definido por el cliente.

Encontramos este espacio valiosos para trabajar en el equipo en competencias y estimulación de:

- Conexión empática
- Comunicación y reflexión
- Mindfulness. Conexión y revisión de mis pensamientos del pasado, el presente y el futuro.
- Retos de soluciones en equipo.
- Retos de activación y calentamiento físico y mental.
- Reconocimiento de mi de los demás.
- Liderazgo y sus roles.

El detalle de lo que trabajaremos en cada espacio, estará definido según el objetivo, el destino y el tiempo disponible según la operación.

SÚMMUM

Retos Propuestos:

Bingo Humano (reconocernos): Actividad de llenar un tablero de bingo, recogiendo firmas de las personas del equipo que cumplan con cierto requisito: (Ej: Ha corrido una maratón / Habla 3 idiomas / Ha hecho la cumbre de un nevado)

Malabarismo grupal (coordinación y confianza): Lograr que los equipos pasen 8 objetos en simultaneo pasando por la manso de todos y sin caeres.

Moving Motivators (empatía y conexión): Reconocer las motivaciones de cada persona. Conexión con el propósito y el sentido de cada uno.

Sand Storm (generación de acuerdos) : Hacer figuras geométricas con los ojos tapados.

Recorrido

Distancia aprox: 5km

Duración: 4 a 5 horas (con retos)

Dificultar: Media

SÚMMUM

Sobre el lugar

Muy cerca a Bogotá por la autopista norte se llega a *Sueica* “Roca de las aves” más conocida como Suesca, en este lugar se encuentra un parque de 60 hectáreas que cuenta con cañones de roca, praderas, ríos, quebradas, cuevas, bosques nativos, eucaliptos, pinos, acacias y un sinnúmero de paisajes.
Es un lugar reservado con instalaciones diseñadas para campamentos y realización de actividades al aire libre.

SÚMMUM

En un mundo hiperconectado, la verdadera desconexión se ha convertido en un acto revolucionario.

Imágenes de la experiencia