



**SÚMMUM**  
FÁBRICA DE EXPERIENCIAS

# Mentalidades para el Éxito

*Mentalidad fija Vs  
Mentalidad de Crecimiento*

Creo que mi  
**(inteligencia, personalidad, carácter)**  
es algo inherente y estático.  
Mi potencial se determina al nacer.  
No cambia.

### Mentalidad Fija



Evitan el fracaso  
Desean parecer inteligentes  
Evitan los retos  
Se atienen a lo que saben  
La retroalimentación se basa en  
sus capacidades personales  
No cambian ni mejoran

Creo que mi  
**(inteligencia, personalidad, carácter)**  
puede desarrollarse continuamente.  
Mi verdadero potencial es desconocido  
e incognoscible.



### Mentalidad de Crecimiento

Desean aprender continuamente  
Afrontan las incertidumbres  
Se abren a los retos  
No tienen miedo a fallar  
Ponen mucho esfuerzo en aprender  
La retroalimentación se basa en  
sus capacidades actuales

# Descripción

*General y resultados esperados*



Desarrollo de Conciencia



Mentalidad de Crecimiento



Creador de accionables

La teoría de las mentalidades ha revolucionado al mundo y todo tipo de sectores (organizacionales, educativos, deportivos, etc) gracias a la simplicidad y poder de su mensaje: las personas más exitosas en su área tienen una mentalidad de crecimiento que les permite desarrollarse con cada reto y desafío nuevo. Este conversatorio es una forma rápida y sencilla de entender cómo cambiar nuestra percepción de nosotros y nuestro entorno puede llevarnos a resultados extraordinarios.

# La Experiencia

Durante este espacio buscaremos generar una conversación poderosa entre los participantes alrededor de la teoría de las mentalidades de Carol Dweck Ph, presentando contenidos y evidencias que reevalúan:

- La forma en que pensamos sobre nosotros mismos
- El significado de nuestros éxitos y derrota
- Nuestras estrategias para el éxito
- La concepción de nuestras capacidades.

Hablaremos sobre la creencia errónea de que nuestras habilidades están “genéticamente determinadas”, como somos “estamos predeterminados por nuestro contexto” y evaluaremos como el éxito es una medida de perseverancia y conciencia continua.

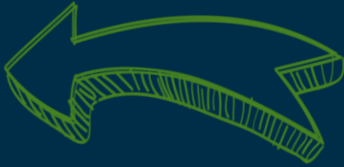
# Locus de control interno

## LOCUS DE CONTROL INTERNO

“Hago que las cosas pasen”



“Miren lo que puedo hacer”



“Puedo determinar mi futuro”



Haces que las cosas pasen

## LOCUS DE CONTROL EXTERNO

“¿Por qué me pasa todo a mi?”



“¿Para qué esforzarme?”



“No tengo control sobre mi futuro”



Las cosas te pasan a ti



# Contenidos:\*

- **Medición ¿En qué mentalidad estamos?**
- **¿Qué es un mindset y cómo nos afecta?**
- **Éxito es 10% talento 90% esfuerzo**
- **Locus de control interno vs externo**
- **¿Cómo convertir lo que no está dentro de mi control en algo que puedo controlar?**
- **Ejercicio individual y conversaciones grupales**
- **Creación de accionables**

\*Estos pueden ser modificados a partir de los objetivos, tiempos y expectativas del evento.

