



SÚMMUM  
FÁBRICA DE EXPERIENCIAS

# Arte & Historias

*Moldeando el  
presente*



# Descripción

*General y resultados esperados*

El arte es una experiencia sensorial que nos llama a expresarnos y conocernos más allá de las palabras. Durante esta experiencia buscaremos conectar a los participantes con su historia, su autoconcepción, sus percepciones, pensamientos y emociones para luego plasmarlo en una pieza de cerámica que cuente una historia única e irrepetible de la persona y el equipo.



Aumenta la creatividad y la concentración



Genera relajación y autoconocimiento



Generador de conciencia e identidad

# La Experiencia

Al Guiados de la mano de una artista profesional, los miembros del equipo vivirán una experiencia que de la mano con el arte los llevará a reflexionar sobre si mismos. El reto consiste en plasmar la historia y la identidad de la persona mediante la pintura de una pieza de cerámica. Iniciaremos con una meditación guiada que nos invita tomar distancia de nuestros discursos cotidianos y a conectarnos con nuestras emociones e identidad. Luego, mediante el uso de diversas técnicas los participantes deberán representar mediante la pintura respuesta a preguntas como:

- ¿Cómo me percibo en estos momentos?
- ¿Cuáles son mis fortalezas?
- ¿Cuáles son mis mayores retos y desafíos?
- ¿Qué quisiera transmitir a mi equipo?

Al finalizar, se invita a que cada participante cuente de su obra de arte y cómo está narra su historia al interior del equipo.



“Un verdadero artista no es el que se inspira, sino quien inspira a otros.”

Salvador Dalí

# Imágenes de la experiencia

