

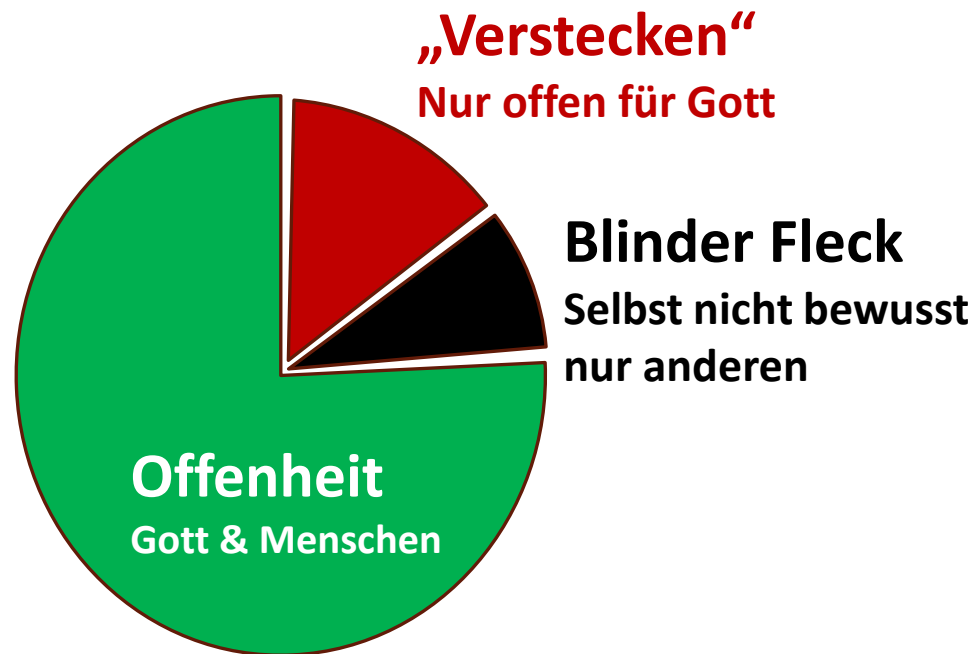
Aufrichtigkeit zwischen Menschen

GRUNDSÄTZLICHES ZUM THEMA „AUTHENTISCH LEBEN“

Fallbeispiel „Sonja und Kerstin“

Authentisch sein (Bedeutung bei Menschen)

Ohne Falsch, ungeheuchelt, gerade, Innen und Außen stimmen überein, unverfälscht, zuverlässig, wahr, aufrichtig, Wahrhaftigkeit und Echtheit, verbunden mit Offenheit, die der Situation entspricht ...



**Das ist nur ein
beispielhaftes Modell!**

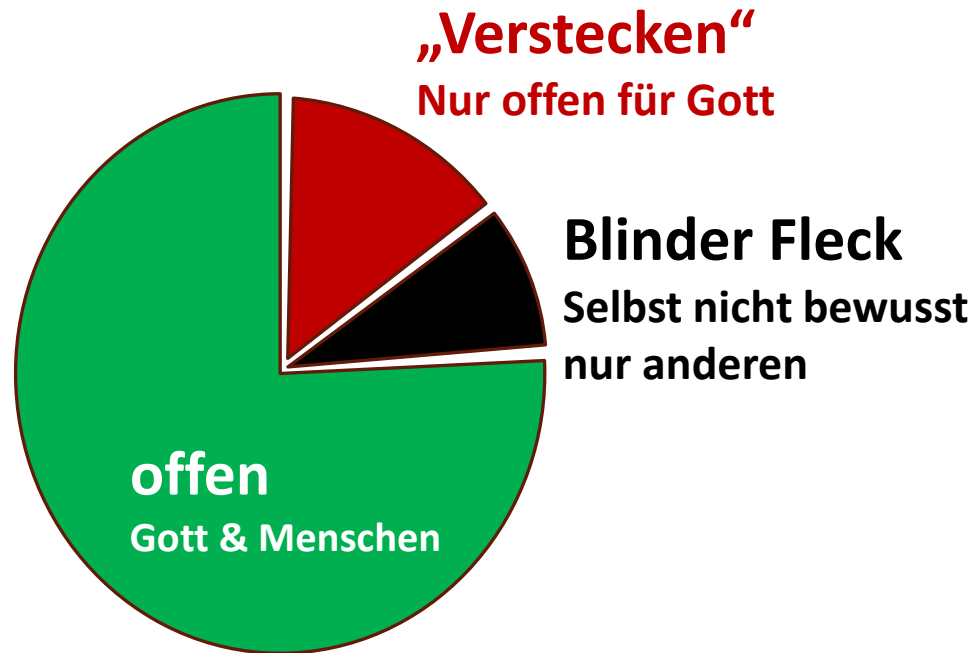
**Völlige Offenheit ist nur
in der Gottesbeziehung
ratsam!**



~~„In der Blöße
liegt die Größe!“~~



Beispiel „Sandra“



Spr 12,16: Ein Narr lässt seinen Ärger sofort merken, der Kluge aber steckt die Beleidigung ein.

Epheserbrief 4,25

Darum legt die **Lüge** ab und »**redet die Wahrheit**, jeder mit seinem Nächsten«, denn wir sind untereinander Glieder.

Ephesians 4,25

Therefore, each of you must put off falsehood and speak truthfully to your neighbour, for we are all members of one body.

Wahrheit in der Kommunikation verlangt keine schmerzhaft, ungefilterte Offenheit. Sie verlangt **Ehrlichkeit** im Gesagten und den Verzicht auf Täuschung.
Der Unterschied zwischen Wahrheit und totaler Offenheit:

WAHRHEIT

Wahrheit bedeutet, dass das, was ausgesprochen wird, den Fakten entspricht.

Wahrheit ohne radikale Offenheit respektiert Privatsphäre und Grenzen.

TOTALE OFFENHEIT

Totale Offenheit teilt jeden flüchtigen Gedanken ungefiltert mit.

Offenheit ohne Empathie ist oft verkleidete Grausamkeit.

Unterhaltung im KI-Modus: Keine Forderung nach völliger Offenheit aber nach „redet die Wahrheit“

Keine Forderung nach völliger Offenheit aber nach „redet die Wahrheit“ 7 7

Warum „Redet die Wahrheit“ der bessere Maßstab ist, als totale Offenheit

Es schafft verlässliches **Vertrauen** zwischen Partnern, Kollegen oder Bürgern.

Es schützt die **Würde** des Gegenübers durch taktvolle Zurückhaltung.

Es unterscheidet klar zwischen Geheimnissen und

Intimsphäre. (Ein Geheimnis *will* man nicht sagen. Die Intimsphäre *muss* man nicht teilen, weil sie zum Kern der eigenen Persönlichkeit gehört.)

KI generiert

Praktische Umsetzung im Alltag

Schweigen ist erlaubt.

Lügen ist tabu.

Konstruktiven Fokus wählen

Grenzen setzen

Die Sprache
ist ein
Geschenk,
das wir „gut“
nutzen
sollten.

„Nur ein Baby
hat das Recht,
verstanden zu
werden, ohne
zu reden“

Detmar Scheunemann



Niemand kann
wissen, was in
dir vorgeht,
wenn DU dich
ihm nicht durch
Sprache öffnest!
Nähe und
Sprache gehören
zusammen!

So wie jeder Mensch nur ganz
allein weiß, was in ihm vorgeht, so
weiß auch nur der Geist Gottes,
was Gottes Gedanken sind.

1. Korintherbrief 2,11

For who knows a person's
thoughts except their own spirit
within them? In the same way no-
one knows the thoughts of God
except the Spirit of God. 1. Corinthians 2,11

Stufen der Kommunikation

- 
1. Klischee Konversation
 2. Der Nachrichtensprecher
 3. Ideen und Beurteilungen mitteilen
 4. Gefühle ausdrücken
 5. Tiefe persönliche Kommunikation

Authentisch leben macht verletzlich





JETZT: DIMENSIONEN
Robo-Relations ⓘ 18.08.

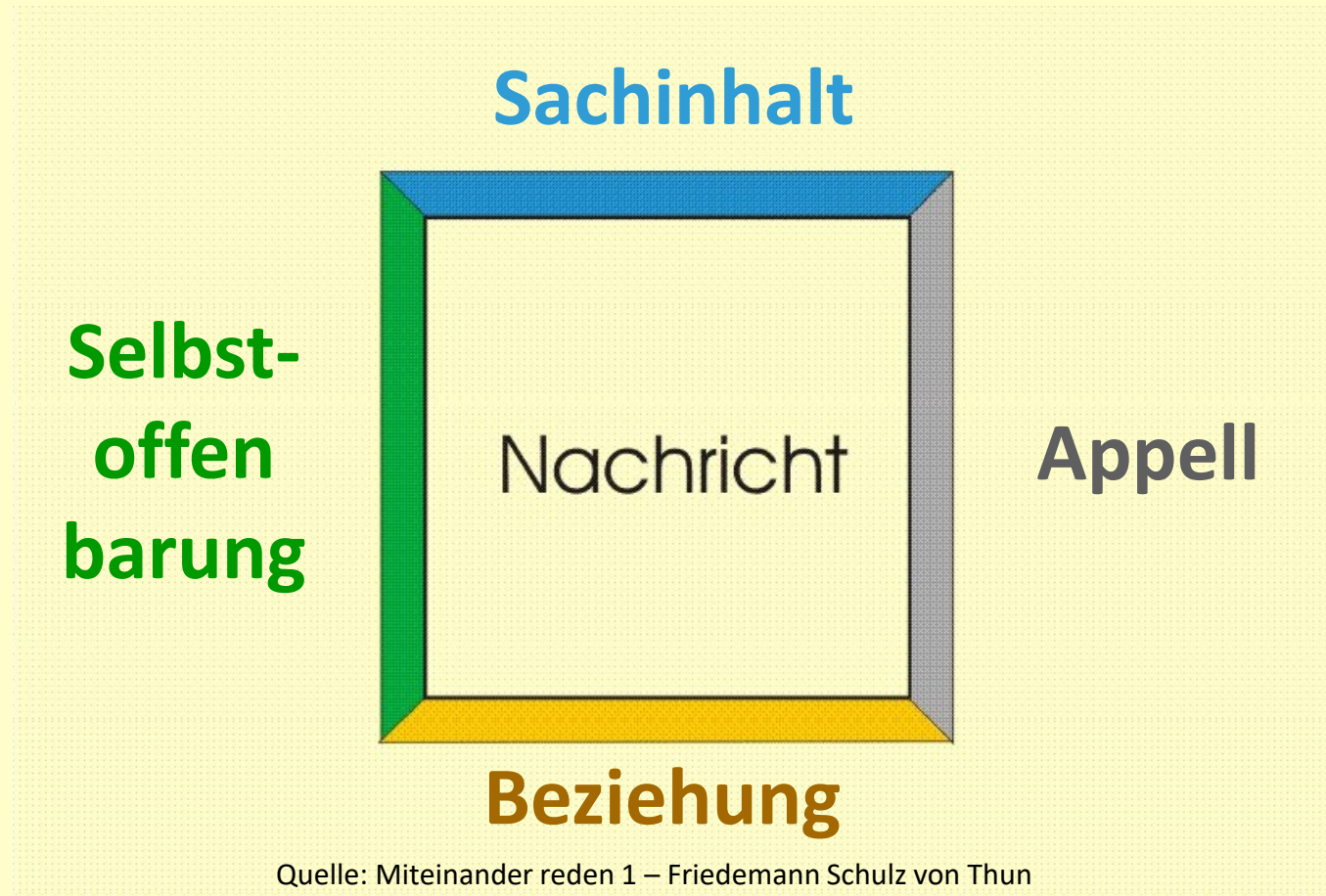
19:10 19:15 19:20 19:25 19:30

Budapest zu Gast in ...
Salzburger Festspiel...

⏮ 20 ⏹ ⏭ 20 🔊

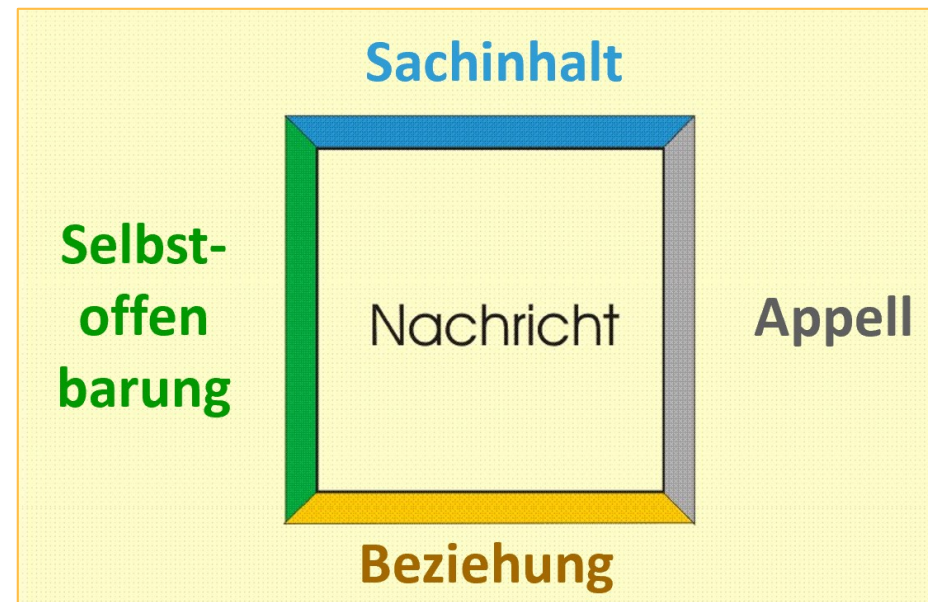
🕒 ❤️ ⌵ 🔗

Die vier Ebenen der Kommunikation

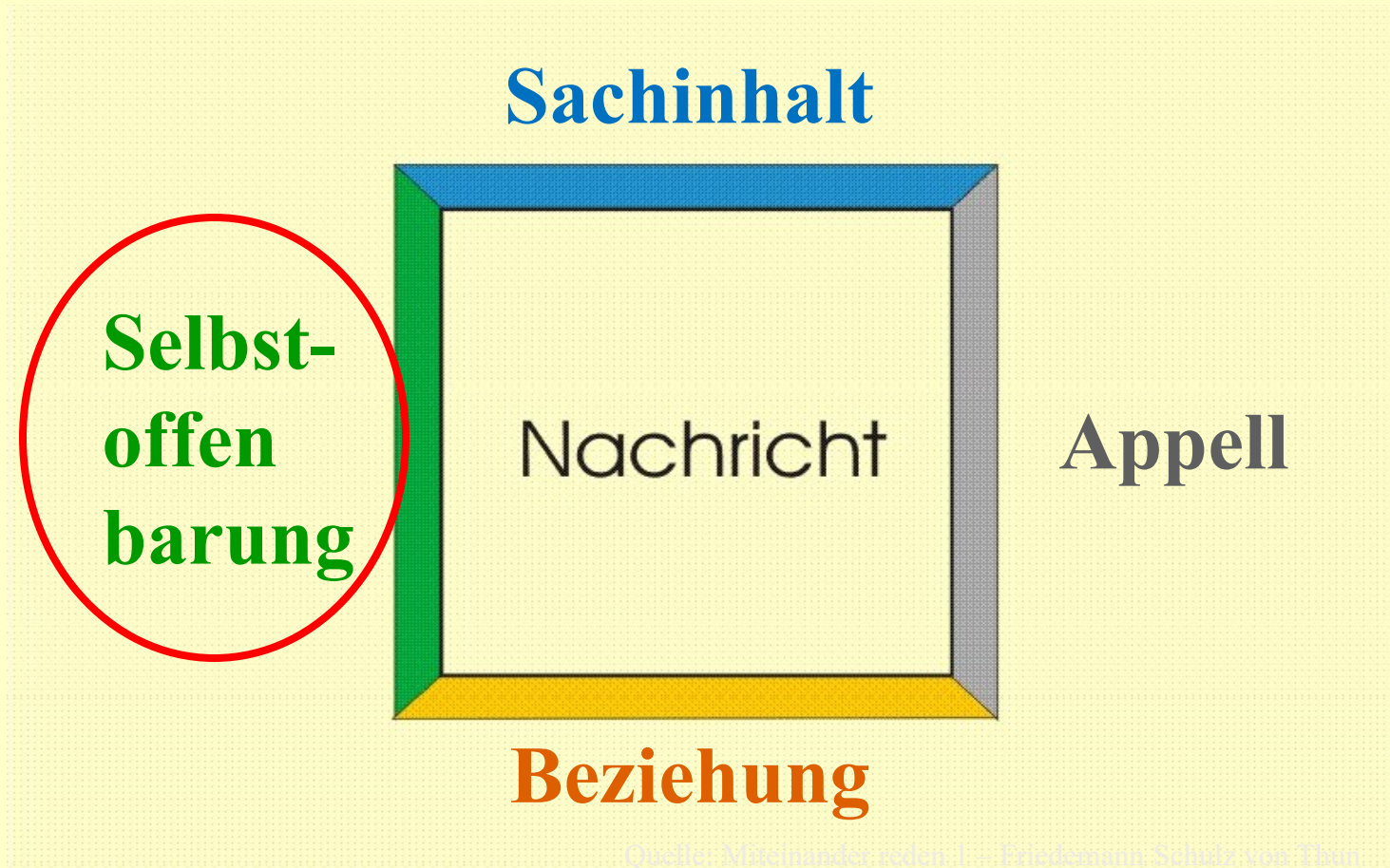


**„Du rufst
auch nicht
mehr an,
wenn du am
Mittag nicht
nach Hause
kommst.“**

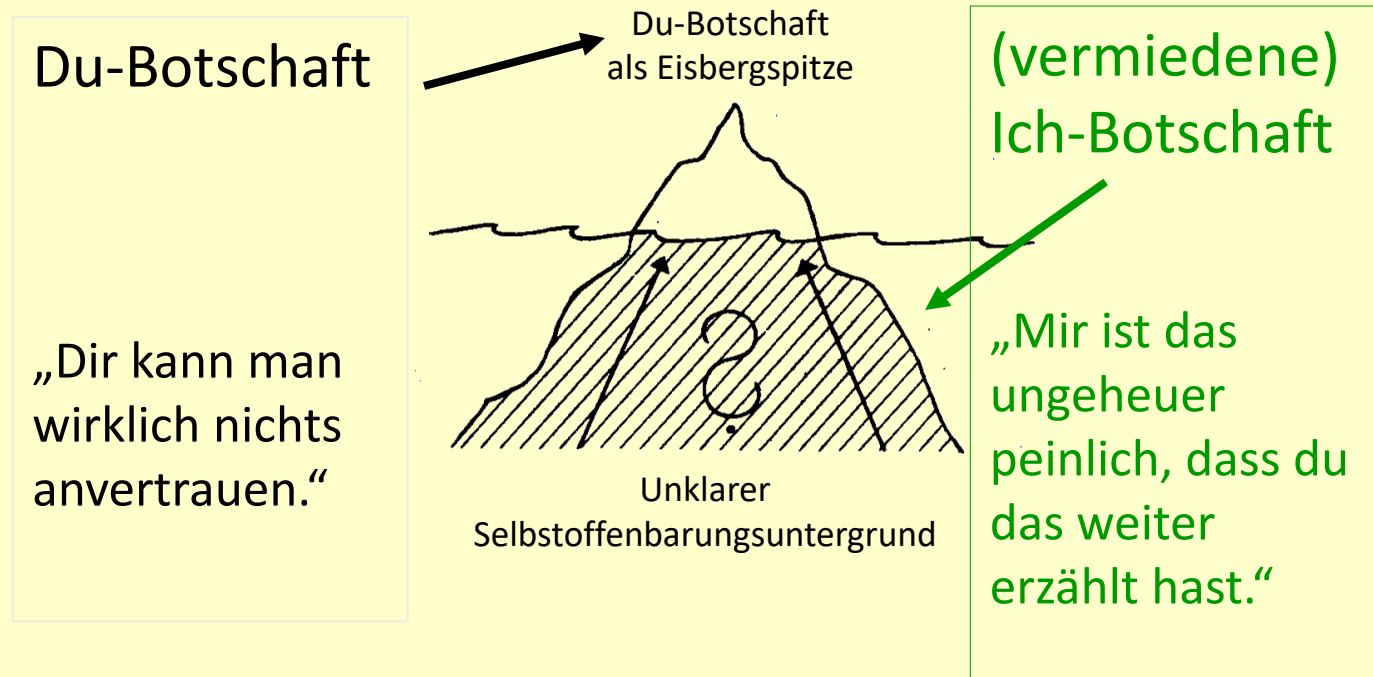
„Missverständnisse sind das Natürlichste von der Welt, sie ergeben sich fast zwangsläufig schon aus der Quadratur der Nachricht.“



Die vier Ebenen der Kommunikation



Fassadentechnik „Du-Botschaft“



Quelle: Miteinander reden 1 – Friedemann Schulz von Thun

Biblische Beispiele für Authentizität

- Johannes der Täufer Matt 11,2-6;
- Jesus Matt 26,36-39;
- Paulus
 - 1.Kor. 2,3
 - 2. Korintherbrief
- Hinweise auf authentisches Leben: Eph. 5,9 Frucht d. Geistes;

Hilfen für ein authentisches Leben

- Bleib in Kontakt mit dir selbst, mach dir nichts vor – Stichwort «Selbstwahrnehmung»
- Achte auf dein Selbstbild
 - Gott ist **unser** Schöpfer
 - Die Eltern sind Mitgestalter des Selbstbildes ihrer Kinder
 - Die Gemeinde kann das Selbstbild mitgestalten
- Lebe aus der Gnade! (Heb. 10,19-23)

... Darum wollen wir uns Gott nähern mit aufrichtigem Herzen und im festen Glauben; denn das Blut Jesu Christi hat uns von unserem schlechten Gewissen befreit und von aller Schuld reingewaschen.

Die Bibel - Hebräerbrieft 10,19-22

Hilfen für ein authentisches Leben

- Bleib in Kontakt mit dir selbst, mach dir nichts vor
- Achte auf dein Selbstbild
 - Gott ist **unser** Schöpfer
 - Die Eltern sind Mitgestalter des Selbstbildes ihrer Kinder
 - Die Gemeinde kann das Selbstbild mitgestalten
- Lebe aus der Gnade! (Heb. 10,19-23)
- Authentisch leben und das „Institutionsklima“

Ich streite nie
mit meinem gros-
sen Bruder. Wenn
ich Recht behalte,
wird er nämlich
sehr sauer!



*„Teenager zu haben ist eine wertvolle Zeit. Nie wieder
wird einem so schonungslos die Wahrheit gesagt.“*

Hilfen für ein authentisches Leben oder das könnte auch noch wichtig sein

- Nicht maximale, aber optimale Authentizität
 - „Nicht alles, was echt ist, will ich sagen, doch was ich sage, soll echt sein“.
 - Es geht um die Stimmigkeit in der Situation. „Was ist die Wahrheit der Situation“. Freunde reden anders miteinander (vgl. Joh 15,15; 1 Mo 18,17-18;)
- Arbeite an einer übertriebenen Harmoniebedürftigkeit

Offenbarende Zurechtweisung ist besser als
verheimlichende Liebe.

Treugemeint* sind die Schläge des Freundes, aber
reichlich die Küsse des Hassers.

Spr. 27,5.6

* „Er meint es gut, auch wenn es weh tut!“

Hilfen für ein authentisches Leben oder das könnte auch noch wichtig sein

- Nicht maximale, aber optimale Authentizität
 - „Nicht alles, was echt ist, will ich sagen, doch was ich sage, soll echt sein“.
 - Es geht um die Stimmigkeit in der Situation. „Was ist die Wahrheit der Situation“. Freunde reden anders miteinander (vgl. Joh 15,15; 1 Mo 18,17-18;)
- Arbeite an einer übertriebenen Harmoniebedürftigkeit
- Übe dich darin, Spannungen auszuhalten

Hilfen für ein authentisches Leben oder das könnte auch noch wichtig sein

- Nicht alles ist gleich spruchreif
- Bedenke was du damit auslösen wirst, wenn ...
- Authentischer Dienst und die korrigierte Gesinnung
- Authentisches Leben und ausleben dessen, was ich fühle und will (Höre auf dein Herz etc. ?)

Zum Nachdenken

- Authentisch leben – deine Sehnsucht?
- Authentisch leben – deine Stolpersteine?
- Authentisch leben – willst du das weiterentwickeln?