

CHARTRE DU SÉJOUR

Séjour de résilience – Innocence en Danger Luxembourg

Bienvenue dans cette parenthèse de quelques jours, pensée pour permettre à chacune de souffler, partager, se retrouver et prendre soin de soi.

Pour que chacune puisse vivre pleinement ce séjour dans un climat de confiance et de sécurité, nous vous demandons de respecter les règles suivantes.

1. Respect et bienveillance

Chaque participante arrive avec son histoire, son vécu, ses émotions et ses limites.

Nous nous engageons à :

- * respecter les autres participantes et les membres de l'équipe ;
- * respecter les différences, les opinions et les parcours de chacune ;
- * ne pas juger l'histoire ou les choix d'une autre participante ;
- * respecter les limites physiques et émotionnelles de chacune ;
- * accepter un « non », un « stop » ou un besoin de solitude ;
- * ne pas avoir de comportement violent, menaçant, humiliant ou intimidant.

Personne n'est obligée de parler de son histoire ni de participer à une activité si elle n'en a pas envie.

Chacune avance à son propre rythme.

2. La confidentialité est primordiale

Ce séjour doit être un espace de confiance et de sécurité.

Les participantes peuvent être amenées à partager des éléments très personnels de leur histoire. Ces informations doivent rester strictement confidentielles.

Il est donc interdit de :

- * raconter à l'extérieur les histoires ou confidences entendues pendant le séjour ;
- * transmettre à une personne extérieure des informations concernant une autre participante ;
- * parler de l'histoire d'une participante sans son accord ;
- * partager des informations permettant d'identifier ou de retrouver une participante.

Ce qui est confié ici appartient à celle qui l'a confié.

Chacune est libre de parler de sa propre expérience, mais l'histoire des autres ne nous appartient pas.

La confidentialité pourra être levée uniquement lorsqu'une situation présente un danger sérieux pour une personne et qu'une intervention est nécessaire pour assurer sa sécurité.

3. Photos, vidéos et réseaux sociaux

Afin de protéger l'intimité de chacune :

- * aucune photo ou vidéo d'une participante ne doit être prise sans son accord ;
- * aucune photo ou vidéo d'une autre participante ne doit être publiée sans son accord explicite ;
- * aucune participante ne doit être identifiée ou « taguée » sur les réseaux sociaux sans son accord ;
- * aucune publication ne doit permettre d'identifier les participantes ou de révéler des informations personnelles les concernant.

 **Le lieu du séjour est également confidentiel.**

Merci de ne pas publier ou transmettre l'adresse, la localisation précise ou toute information permettant à une personne extérieure de retrouver le lieu du séjour.

4. Drogues : tolérance zéro pendant le séjour

La consommation, la détention, l'achat, la vente ou le partage de drogues ou de substances illicites sont strictement interdits pendant toute la durée du séjour.

Aucune drogue ne doit être introduite sur le lieu du séjour.

Cette interdiction s'applique également pendant les sorties et les temps libres.

Les médicaments prescrits dans le cadre d'un traitement médical habituel sont bien entendu autorisés.

⚠ Cette règle est non négociable.

Toute consommation ou détention de drogue pourra entraîner une intervention immédiate de l'équipe et, selon la situation, l'exclusion du séjour.

Cette règle n'a pas pour objectif de juger qui que ce soit. Elle vise simplement à garantir un environnement sûr, stable et sécurisant pour toutes. Si vous avez des questions, des doutes relatifs à votre situation, venez-nous en parler.

5. Alcool

Le séjour doit rester un espace dans lequel chacune peut se sentir en sécurité.

Nous demandons donc de ne pas consommer d'alcool de manière excessive au point d'altérer réellement son comportement, son jugement ou sa capacité à respecter les autres.

L'équipe pourra intervenir si une consommation met en danger la participante concernée ou une autre personne. Innocence en Danger Luxembourg ne fournit ni n'achète d'alcool dans le cadre des repas prévus.

6. Prendre soin de soi et demander de l'aide

Un séjour de résilience peut faire émerger des émotions parfois fortes.

Il est normal d'avoir besoin de :

- * s'isoler un moment ;
- * pleurer ;
- * ne pas parler ;
- * prendre l'air ;
- * se reposer ;
- * demander de l'aide.

Vous n'avez pas besoin d'aller bien tout le temps.

Si quelque chose devient trop difficile, si une situation vous met mal à l'aise ou si vous avez simplement besoin de parler, l'équipe est là.

N'hésitez pas à venir nous voir.

7. Respect du calme et du lieu

Le repos fait partie intégrante du séjour.

Merci de :

- * respecter les horaires et les temps de repos ;
- * respecter les chambres et les espaces communs ;
- * respecter les affaires personnelles des autres participantes ;
- * signaler rapidement tout problème à l'équipe.

8. La sécurité de toutes avant tout

Si vous êtes témoin d'une situation qui vous inquiète, qui vous semble dangereuse ou qui met une autre participante en difficulté, prévenez l'équipe.

Vous n'avez pas à gérer seule une situation difficile.

De la même manière, si vous-même vous ne vous sentez pas en sécurité, venez immédiatement nous voir.

Et surtout...

Cette charte n'est pas là pour transformer le séjour en règlement militaire.

Elle est là pour que chacune puisse profiter de cette parenthèse dans un cadre bienveillant, sécurisant et respectueux.

Nous sommes ici pour :

- souffler
- rire aussi
- partager
- parler si on en a envie
- se taire si on en a besoin
- reprendre confiance
- prendre soin de soi.

Merci à chacune de contribuer à faire de ce séjour un espace où nous pouvons toutes nous sentir respectées, en sécurité et à notre place.

Bienvenue dans cette parenthèse. 

L'équipe d'Innocence en Danger Luxembourg