

## A l'heure des repas :

- Pendant que vous préparez le repas, donnez à votre bébé des objets de la cuisine avec lesquels il peut jouer avec dans sa chaise d'enfant : tasse à mesurer, cuillères en bois, bols en plastique. Nommez et parlez-lui de ces objets.
- Parlez des aliments que vous êtes en train de préparer. Si approprié, faites-lui sentir et goûter la nourriture. Nommez les aliments au fur et à mesure que vous les offrez à votre enfant.
- Nommez vos actions : « Je coupe les carottes. Papa lave la laitue. Maman verse le lait. »
- Parlez des sons dans la cuisine tels que celui de la bouilloire qui bouille, le mais soufflé qui éclate ou la minuterie qui sonne.
- Quand votre enfant a fini de manger, vous pouvez dire des mots tels que « C'est fini. Fini. Tout est parti. »



## A l'heure du bain :

- Nommez chaque partie du corps au fur et à mesure que vous les lavez.
- Créez une occasion de communication en plaçant un jouet préféré, tel qu'un canard en caoutchouc, hors de la portée de votre enfant. Attendez de voir comment votre enfant communique son désir d'avoir l'objet (par un geste, un regard, un son, un mot) avant de lui donner.
- Faites des jeux à tour de rôle avec votre bébé. Par exemple, remplissez d'eau une tasse en plastique et renversez-la. Faites-le une fois et donnez ensuite la chance à votre bébé d'avoir son tour.
- Chantez « Voici comment je lave le pied, lave le pied, lave le pied... toute la journée ».



## A l'heure du changement des couches et de l'habillement :

- C'est le meilleur moment de jouer à coucou avec votre bébé.
- Chantez-lui des chansons quand vous changez sa couche ou que vous l'habiltez. En plus de s'amuser, il apprend de nouveaux mots, des sons et des rythmes différents. Pourquoi ne pas essayer « Petit poisson » ou « Frère Jacques »?
- Accrochez quelques photos tout près de votre bébé pendant que vous lui changez la couche et/ou l'habiltez. Votre bébé voit les images, entend les noms et peut apprendre de nouveaux mots en regardant les photos de membres de la famille vivant loin de chez vous, de personnes qu'il aime, des objets qu'il connaît.



## La lecture

- Le bébé explore avec sa bouche et ses mains. Il est normal et acceptable qu'il veuille manger ou goûter ses livres.
- Donnez-lui des livres plastifiés de taille appropriée pour manipuler avec ses mains.
- Utilisez la stratégie de « deux livres »: un livre que bébé peut tenir et goûter et un livre que vous pouvez lire.
- Lisez quand votre bébé est un auditeur « captif »: lorsque dans sa chaise d'enfant à la collation, lors des voyages en voiture ou en autobus.
- Visitez votre bibliothèque locale – c'est gratuit!



### Choisir des bons livres :

- Choisissez des livres aux pages cartonnées, en plastique ou en matériel
- Montrez les images du doigt, nommez les images, répétez les mots importants et utilisez des gestes
- Laissez votre enfant manipuler, goûter et tourner les pages du livre
- Faites des sons d'animaux ou des sons rigolos comme « boum, plouf, meuh, broum »



### Voici quelques livres intéressants pour votre bébé :

*Bébé sait* (Collection Bonne Mine- 4 titres), par Éditions Héritage Jeunesse  
*Premier livre* (Éditions Héritage Jeunesse)

*Caillou: les petits mots* (Collection Étoile de mer: 4 titres) - Ed. Chouette

*Animaux - mon premier livre cube* - Éditions Chanteclerc



[www.premiersmots.ca](http://www.premiersmots.ca)