

COMMENT AIDER UN ENFANT QUI BÉGAIE...

- Portez votre attention sur CE QUE votre enfant dit et non sur COMMENT il le dit.
- Écoutez patiemment. Donnez à votre enfant l'occasion de parler et de réfléchir sans être interrompu.
- Ne dites pas « parle plus lentement » ou « calme-toi » à votre enfant. Cela pourrait causer plus d'anxiété.
- Parlez lentement et utilisez le même niveau de langage que celui de votre enfant.
- Après avoir parlé ou raconté une histoire, attendez 10 secondes pour donner à votre enfant la chance de parler. Vous lui faites ainsi comprendre qu'il n'a pas à se presser.
- Pour encourager la conversation, utilisez des commentaires (p. ex: « On dirait que tu as bien aimé aller à la ferme. ») ou des questions simples (p. ex: « As-tu aimé aller à la ferme?»). Les questions ouvertes ou complexes peuvent parfois déclencher plus d'hésitations (p.ex.: évitez les questions comme « Qu'as-tu aimé faire lors de ta visite à la ferme?»).
- Aidez les enfants à parler chacun leur tour – c'est important quand des frères et sœurs veulent tous se faire entendre.
- Créez des situations où parler est agréable pour votre enfant. Passez chaque jour du temps à faire des jeux, à commenter des images ou à raconter des histoires. Éteignez la radio et la télévision pour qu'elles ne soient pas une source de distraction pour l'enfant.
- À noter : les hésitations et les répétitions faciles (telles que « Je, je, je vais chez grand-maman ») sont normales chez un jeune enfant et ne devraient pas être appelées « bégaiement ».



LE SAVIEZ-VOUS?

- Environ 5 % des enfants bégaiement.
- Plus de garçons que de filles bégaiement.
- Le bégaiement se retrouve chez des membres d'une même famille et n'est pas attribuable à l'anxiété.
- Le bégaiement peut s'accroître chez un enfant fatigué, malade ou excité.
- La thérapie fonctionne bien pour la plupart des enfants.

EST-IL NORMAL DE BÉGAYER?

Quand les enfants apprennent à parler, ils passent par une phase « normale » pendant laquelle ils répètent les mots et les sons; il s'agit d'une phase de « dysfluidité normale ».

Cette phase survient chez les enfants de 2 à 5 ans et peut durer plusieurs jours ou plusieurs semaines, ou même jusqu'à 6 mois.

Chez certains enfants, cependant, cette phase peut ne pas passer. Ces enfants pourraient présenter un problème de bégaiement.

Si ce problème dure 6 mois ou s'il s'aggrave, demandez de l'aide!

