

Anamnesebogen EOE – an was sollte gedacht werden?

- ☐ Alter Kind/Jugendlicher/Erwachsener
- ☐ IMPACT-Verhaltensweisen (Fassung Hirano/Furuta 2020) helfen sehr bei der Erfassung EoE-assoziiierter Auffälligkeiten:
 - Trinken Sie häufig Wasser oder andere Getränke, um Ihr Essen besser schlucken zu können?
 - Schneiden, pürieren oder zerdrücken Sie Ihr Essen, damit es leichter zu schlucken ist?
 - Sind Sie immer beim Essen oft der letzte am Tisch, weil Sie sehr langsam essen?
 - Vermeiden Sie bestimmte Speisen wie Fleisch mit Kruste, knuspriges Brot oder zähe Texturen?
 - Kauen Sie besonders gründlich oder lange, bevor Sie schlucken?“
- ☐ Haben Sie Abneigung/Schwierigkeiten, Tabletten zu schlucken, oder vermeiden Sie diese ganz? Altersspezifische Unterschiede bei den Symptomen:
 - Säuglinge/Kleinkinder: Gedeihstörungen, Nahrungsverweigerung, verzögerter Kostaufbau, selektiver Ernährung, Erbrechen, Übelkeit
 - Kinder: Übelkeit, Dysphagie, Odynophagie, chronischer Husten, Regurgitation, Sodbrennen, Bauchschmerzen
 - Jugendliche/Erwachsene: Bolusimpaktion, Dysphagie, Regurgitation, Sodbrennen, retrosternale Schmerzen, Thoraxschmerzen
- ☐ Symptome erfassen (Skalenabfrage 1 =keine, 10= Maximum)
 - seit wann?
 - Vor einer Auslassdiät
 - Während der Auslassdiät (je Phase)
 - Nach der Auslassdiät
- ☐ Körperliche Entwicklung / Körpergewicht stabil?
- ☐ Psychische Verfassung stabil/belastet?
 - Soweit bekannt: familiäre Belastung
 - Berufliche Belastung , z.B.: Schichtdienst in unregelmäßigen Schichten, plötzlicher Einsatzdienst, Geschäfts- und oder Auslandsreisen
 - Belastungen über diätetische Einschränkung vorhanden oder tragbar?
- ☐ Risiko einer möglichen Essstörung einschätzen: gab es z.B. Phasen von auffälligem Essverhalten und/oder deutlicher Mangelernährung in der Vorgeschichte?
- ☐ Aktuelle Lebensmittelauswahl bezüglich eiweißhaltiger Lebensmittel (nach Möglichkeit einen ausführlicher Food-Frequency-Fragebogen verwenden), v.a. Häufigkeit von
 - Milch/Milchprodukten
 - Fleisch
 - Fisch
 - Hühnerei
 - Hülsenfrüchte
 - Keine tierischen Produkte

- ☐ Eiweiß- und Kalziumversorgung checken je nach aktueller Lebensmittelauswahl mittels 24-h-Recall mit Wiegen eiweißhaltiger und kalziumreicher Lebensmittel
 - Vor einer Auslassdiät
 - Während der Auslassdiät (je Phase)
 - Nach der Auslassdiät
- ☐ Sind Sojaprodukte als Alternative für Milchprodukte einsetzbar? (primäre Sojaallergie im Kindesalter, klinisch relevante birkenpollenassoziierte Nahrungsmittelallergie und/oder Abneigung abklären)
- ☐ Bolusimpaktion bzw. Bolusobstruktion (wie hat sich der Bolus ggfs. gelöst? Notfall-Endoskopie?)
- ☐ Kaufähigkeit eingeschränkt? Zahnersatz, OP im Mundbereich, Unfallfolgen
- ☐ Schluckfähigkeit eingeschränkt? Mundtrockenheit durch Stress/Wechseljahre/Medikamente
- ☐ Warum möchte die betroffene Person oder die Eltern des Kindes eine EoE-Diät durchführen? (z.B. Nebenwirkung durch das topische Corticoid, Kontraindikationen bzgl. des topischen Corticoids, Ablehnung medikamentöser Maßnahmen, Empfehlung von wem?)

*0,8-1,2 g/pro kg KG ** 1,2-1,6 g/pro kg KG