



AU FIL DES SAISONS

ATELIERS MENSUELS POUR ENFANTS EN NATURE
MONTHLY WORKSHOPS FOR CHILDREN IN NATURE

BILINGUE : ANG / FR





Grandir en pleine
nature, s'épanouir en
plein cœur de forêt

POUR QUI? OÙ?

Enfants de 5 à 10 ans

Ecole Montessori Deux Mille Feuilles
Route des Bois 2
1278, La Rippe



OBJECTIFS

- Se reconnecter à la nature: vivre au rythme des saisons, apprendre à habiter la forêt et à cuisiner en extérieur.
- S'ancrer dans le corps: développer la confiance en soi, la conscience corporelle et la gestion des émotions.
- Grandir ensemble : partager des moments de coopération et d'autonomie dans un cadre bienveillant. ?

PILIERS

- La pédagogie Montessori
- La connexion et le rythme des saisons
- L'approche psycho-corporelle et le bien être

DATES 2026-2027

- | | | |
|----|-----------|-----------|
| 1. | SEPTEMBRE | SAMEDI 26 |
| 2. | OCTOBRE | SAMEDI 31 |
| 3. | NOVEMBRE | SAMEDI 28 |
| 4. | JANVIER | SAMEDI 30 |
| 5. | FÉVRIER | SAMEDI 27 |
| 6. | MARS | SAMEDI 20 |
| 7. | AVRIL | SAMEDI 24 |
| 8. | MAI | SAMEDI 29 |

De 9h30 à 12h





Programme Automne

Septembre
Octobre
Novembre

- Cueillettes d'automne, premières cuisines au feu de bois avec les trésors de la forêt, observation des arbres qui se préparent pour l'hiver. Photographie.
- Exercices de respiration, d'ancrage, séances de mouvement ludique, méditation et initiation à l'auto-massage pour apprendre à se cocooner.



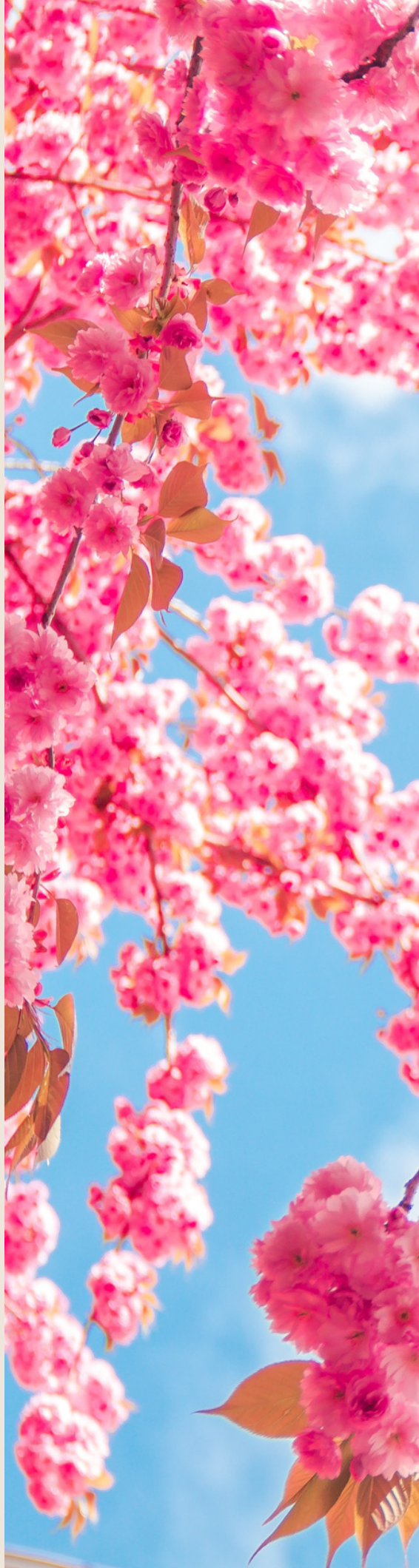


Programme Hiver

Janvier
Fevrier

- Apprivoiser le froid, pistage des animaux, cuisine extérieure réconfortante et chaude (soupes, tisanes forestières).
- Immersion sonore magique avec les bols tibétains, réveil corporel tout doux, espaces de méditation cocooning et séances de mouvement tout en respectant le rythme de l'enfant.





Programme Printemps

Mars

Avril

Mai

- Célébration des premiers bourgeons, cuisine sauvage à base de jeunes pousses, grands jeux de mouvement et d'exploration dans la forêt qui s'éveille.
- Ateliers de danse-mouvement et d'expression corporelle pour libérer l'énergie printanière. Massages et auto-massages. Bains sonores. Exploration avec les éléments de la nature.





QUI SOMMES NOUS?

Clare North

Educatrice Montessori depuis 25 ans, Clare a fait de la forêt son deuxième salon! Elle sait comment transformer la nature en un terrain d'apprentissage magique. De la cuisine au feu de bois aux créations naturelles, elle transmet aux enfants l'art de vivre dehors avec émerveillement.

Carla Cesio

Educatrice Montessori et psychopédagogue, elle est passionnée par le lien humain. À travers son approche psycho-corporelle, elle anime des espaces de méditation, de respiration et de mouvement en y intégrant la danse, les vibrations apaisantes des bols tibétains et des techniques de massage et d'auto-massage.



JE M'ENGAGE

Tarif annuel (8 sessions): CHF 520

Tarif Early Bird: CHF 490
(valable pour toute inscription jusqu'au 30 juin)



VIREMENT BANCAIRE
UBS CARLA CESIO
CH19 0027 9279 3573 2140X
RAMPE DU PONT ROUGE 5, 1213 PETIT LANCY

+41 78 641 57 65

JE M'INSCRIS

Formulaire

Infos et contact

