



CANA STRA
WARRIOR^S
ULTRA
TRAIL
RUN

14 DE MARÇO
DELFINÓPOLIS-MG

2026

REGULAMENTO

1 – DEFINIÇÃO DO EVENTO

1 .1 CANASTRA WOS Ultra Trail Run consiste em um evento de corrida de trekking de montanha, Trail Run ou corrida Rústica.

1.2 Este documento específico regulará a atividade específica de corrida de trekking de montanha, no qual os atletas deverão optar por uma única das seguintes distâncias **13k, 21K, 35k e 57k.**

1.3 As largadas serão separadas e os trajetos diferentes, sendo ambos com pontos de suporte de hidratação, e alimentação aos atletas. Será realizado briefing eletrônico distinto para cada modalidade, onde todos os detalhes técnicos serão expostos com a devida clareza e também responderemos perguntas e dúvidas encaminhadas pelos atletas ao nosso e-mail de atendimento ao público **contato@wosbrasil.com.br.**

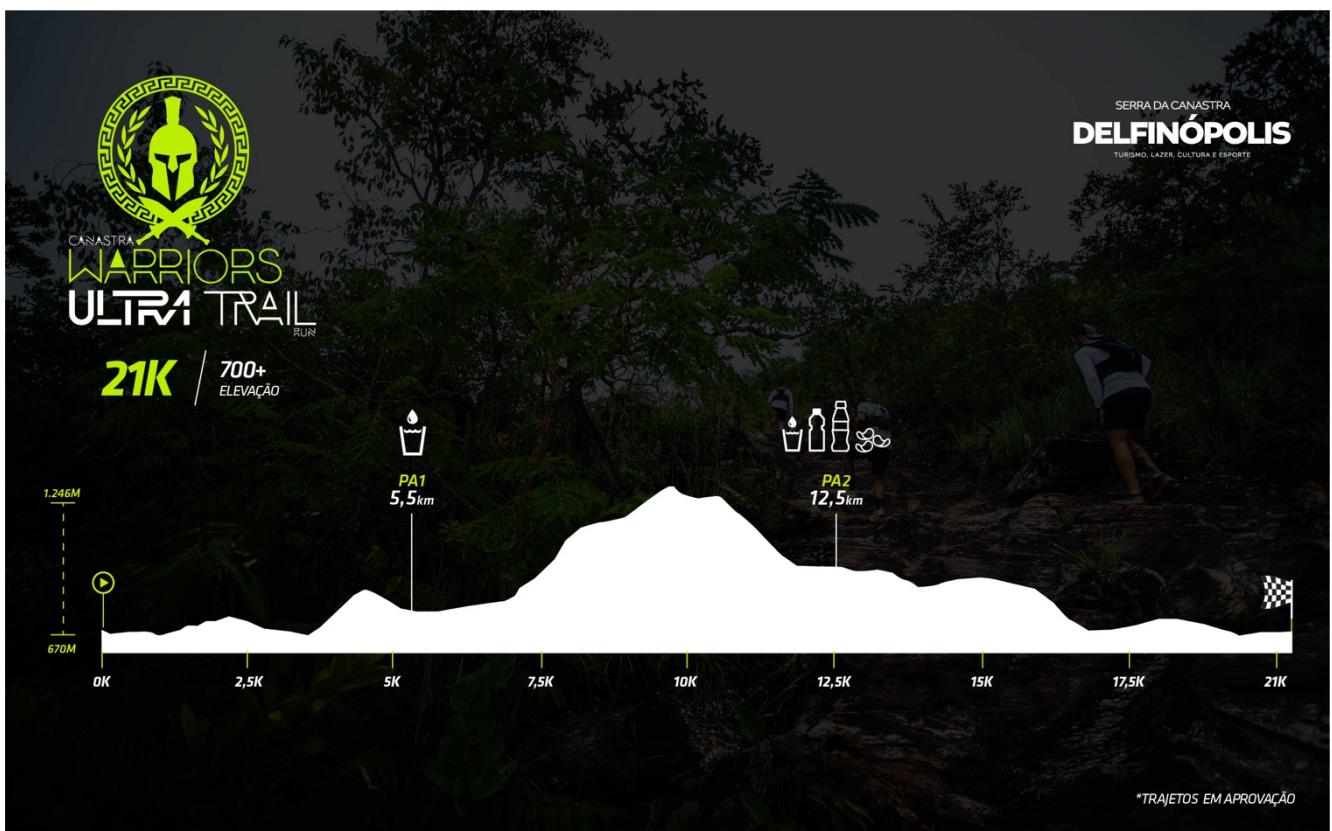
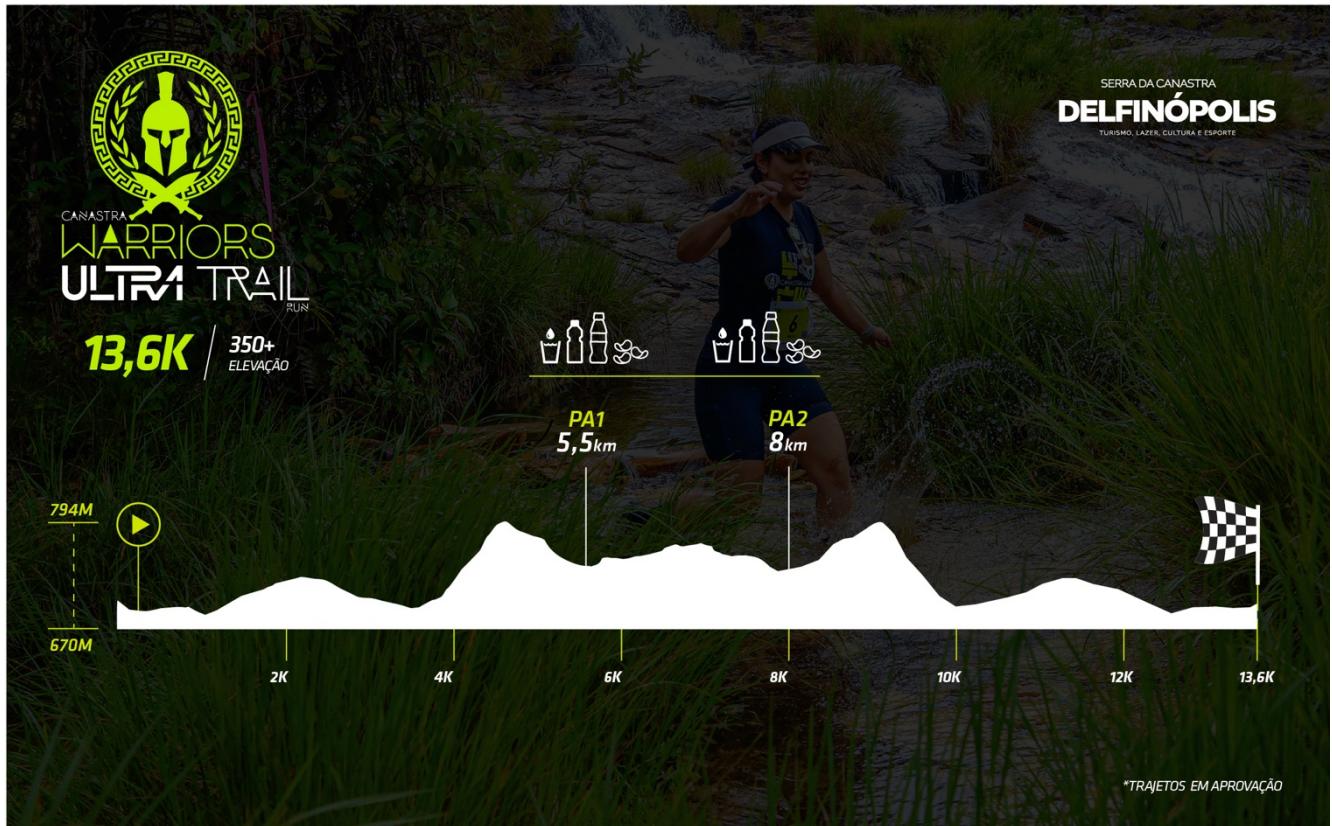
1.4 Os trajetos passarão por estradas vicinais, estradas vicinais abandonadas, trilhas abertas já constituídas na natureza “single tracks”, travessia de riachos, matas fechadas, pedras e raízes. Ambos os trajetos transitarão por áreas públicas dentro de áreas de proteção ambiental como em áreas privadas e em vias rurais e urbanas que dão acesso ao Município de Delfinópolis - MG.

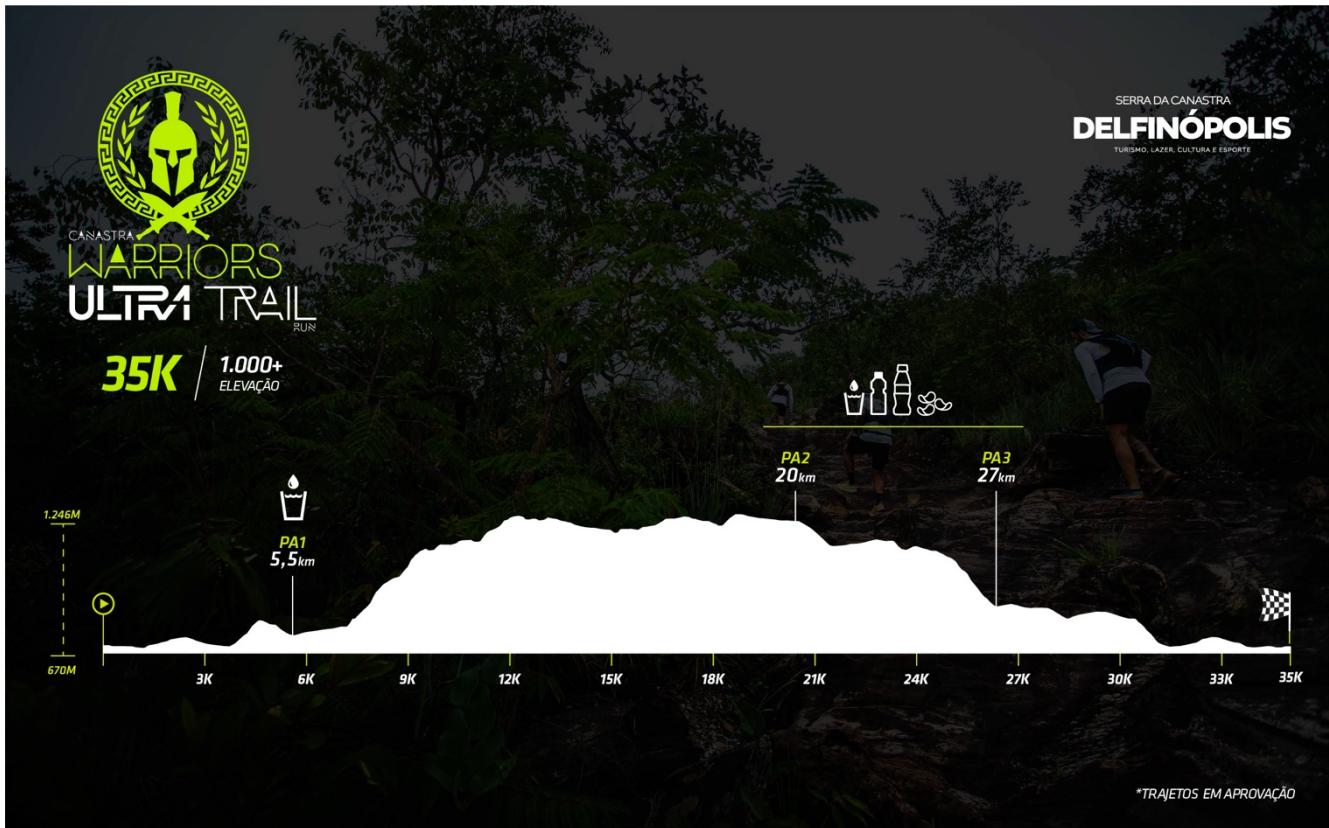
1.5 A organização da prova poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior.

AVISO IMPORTANTE:

O roteiro da prova passa por muitas propriedades particulares. O nosso compromisso com os donos das terras é que somente os atletas devidamente inscritos e identificados com os numerais de peito oficial terão autorização para transitar por ali. Ao longo do roteiro haverá fiscalizações e triagens para que o nosso compromisso seja cumprido. Mantenha seu número de peito (identificação) bem visível para não ser prejudicado nesses pontos de controle (PCs).

2 – TRAJETOS





3 - EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

3.1 Percurso de 13K

3.1.1 Itens sugeridos: 01 recipiente com mínimo de 500ml de água.

3.1.2 Item sugeridos: Uso de tênis adequado para corrida em trilha e roupas leves e transpiráveis.

3.2 Percurso 21K / 35K

- Itens *Obrigatórios 02 recipientes de 500ml ou Mochila de hidratação de 1litro
- Itens *Obrigatório Apito (será fornecido no Kit Atleta)
- Itens *Sugeridos; uso de tênis adequado para corrida em trilha e roupas leves e transpiráveis.

3.3 Percurso 57K -

Itens *Obrigatórios

01 Mochila de hidratação ou 02 recipientes com no mínimo 500ml

01 Kit de Primeiros Socorros

01 Manta térmica aluminizada

01 Solução Anti Séptico

01 Atadura

01 Rolo pequeno de esparadrapo

01 Anti histamínico

01 Analgésico (Paracetamol ou Ibuprofeno)

01 Purificador de água (Clorin ou Iodo 2%)

01 Apito (será fornecido no Kit Atleta)

Itens *Sugeridos: Uso de tênis adequado para corrida em trilha e roupas leves e transpiráveis.

Parágrafo Único - O atleta que não estiver portando TODOS os equipamentos obrigatórios não retira o kit atleta e pode ser retirado da prova em possível checagem em pontos de controle (PCs).

3.4 Os atletas poderão ser parados no meio da prova em pontos específicos para conferência aleatória dos itens obrigatórios.

3.5 Os atletas campeões geral, terão seus equipamentos obrigatórios conferidos ao término da prova.
Será acrescido 20 minutos em seu tempo final de prova para cada item obrigatório faltoso.

4 - Pontos de Hidratação e Alimentação

4.1 Os pontos de apoio e de controle serão divulgados em briefing eletrônico e terão diversas funções como: controle de passagem dos atletas, hidratação, avisos importantes sobre qualquer problema físico individual ou de algum participante, descanso, desistência e outros serviços e informações.

Será oferecido os seguintes produtos nos pontos de hidratação e Alimentação:

Água Mineral, Refrigerante (Coca Cola), Isotônico, Frutas, Batata chips e goma Jujuba doce.

5 - CONTROLE DE PASSAGEM E CORTE

5.1 O coordenador do PC terá autonomia para alertar, punir e até desclassificação dos atletas que descumprirem regras deste regulamento e tudo que ocorrer no evento será repassado ao Diretor de prova, para que se necessário a ação seja julgada de forma imparcial.

5.2 CORTE

5.2.1 Não teremos tempo de corte para as distâncias de **13K, 21K e 35K**, sendo que o tempo máximo para conclusão desses trajetos será de 10hs.

5.2.2 A distância de 57K terá um regulamento específico quanto ao ponto de corte, previamente fica determinado que este acontecerá no KM 42 às 14hs e 30 minutos.

Corte: 42 km / *Tempo Total: 8 horas / Pace: 11:26 min/km / Velocidade média: 5.25 km/h

*** Tempo em movimento**

O tempo de corte poderá sofrer alterações devido a condições climáticas e estruturais até o momento da largada, e o mesmo será informado via briefing eletrônico e confirmado no briefing pré largada. **Este percurso terá o tempo máximo para sua conclusão de 11h30.**

Os tempos de corte poderão sofrer alterações devido a condições climáticas com 24hs que antecedem a prova e informados no briefing eletrônico e confirmados no briefing de largada.

6 - SINALIZAÇÃO

6.1 Serão utilizadas faixas “biodegradável” na cor ROSA placas personalizadas de sinalização e marcação com pó durante todo o trajeto conforme será demonstrado no Briefing eletrônico.

MODELO DE PLACAS E SUAS LEGENDAS A SEREM INDICADAS



7 – CRONOGRAMA GERAL

Cidade Sede

Delfinópolis – MG

ARENA

Praça Manoel Leite Lemos

<https://maps.app.goo.gl/rNNPEfEXqib6qjPE7>

Entrega de Kits:

Dia 13/03/2026 – Sexta: 15h às 22h

Dia 14/03/2026 - Sábado: 6h às 7h

Largadas:

06:15 - Alinhamento

06:30 - Largada 57K

07:30 - Largada 35K

08:00 - Largada 21K

08:30 - Largada 13K

11:00 - Corrida Kids Gratuita

13:00 - Premiação 13K

15:00 - Premiação 21K / 35K

18:00 - Premiação 57K

18:30 - Encerramento da prova

8 – CATEGORIAS MASCULINO / FEMININO

- Categoria 18 – 29 anos
- Categoria 30 – 39 anos
- Categoria 40 – 49 anos
- Categoria 50 – 59 anos
- Categoria 60 anos +

*A categoria correta é pela Idade do atleta no dia 31/12/2026

É obrigatório os atletas menores de 18 anos terem seus termos de responsabilidade assinados na retirada do kit por seus pais ou responsável legal e estarem acompanhados por eles no início e término da prova.

KIDS (gratuita com inscrição no local)

Categoria 2 a 4 anos

Categoria 5 a 8 anos

Categoria 9 a 12 anos

9 – INSCRIÇÕES

CADA INSCRIÇÃO INCLUI:

- 1.** Numeral de identificação com chip de cronometragem
- 2.** Camiseta do atleta – 100% poliamida
- 3.** Copo retrátil de silicone (150 ml)
- 4.** Apito com cordão
- 5.** Brindes exclusivos dos parceiros
- 6.** Foto cortesia na retirada de kit
- 7.** Pontos de hidratação e alimentação ao longo do percurso
- 8.** Equipe de resgate especializada em áreas remotas
- 9.** Seguro atleta
- 10.** Prêmios e ativações dos patrocinadores
- 11.** Medalha Finisher para todos os concluintes
- 12.** Pódio Geral com troféu para os 5 primeiros de cada distância
- 13.** Pódio por Categoria com troféu para os 5 primeiros colocados

LOTE 1 - 175 VAGAS

13K - Lote 1 / R\$ 378,00

21K - Lote 1 / R\$ 472,00

35K - Lote 1 / R\$ 526,00

57K - Lote 1 / R\$ 608,00

LOTE 2 - 250 VAGAS OU ATÉ 20/01

3X SEM JUROS / SEM TAXA DE 10%

13K - R\$ 445,00

21K - R\$ 540,00

35K - R\$ 648,00

LOTE 3 - 250 VAGAS OU ATÉ 20/02

3X SEM JUROS / SEM TAXA DE 10%

13K - R\$ 486,00

21K - R\$ 715,00

35K - R\$ 783,00

10 – PREMIAÇÃO

- Medalha de finisher
- Troféu para os 5 primeiros geral
- Troféu para os 5 primeiros por categoria

Premiação Ultra 57K – R\$ 8MIL REAIS

Geral Masculina e Feminina

- 1º Colocado – R\$ 1.200,00
- 2º Colocado – R\$ 1.000,00
- 3º Colocado – R\$ 800,00
- 4º Colocado – R\$ 600,00
- 5º Colocado – R\$ 400,00

*Os competidores que se classificarem entre os cinco primeiros atletas geral, automaticamente deixam de participar da disputa por categoria.

- Kids – Brincadeira gratuita na arena com distribuição de brindes.

10.1 Todos os atletas que concluírem seus respectivos percursos receberão a medalha de finisher como premiação independente da classificação e tempo de prova.

10.2 Cada percurso terá premiação dos cinco primeiros geral e os cinco primeiros atletas de cada respectiva categoria.

10.2.1 Os competidores que se classificarem entre os cinco primeiros atletas geral, automaticamente deixam de participar da disputa por categoria.

Parágrafo Único

Somente o atleta vencedor poderá subir ao pódio para receber o seu troféu e as premiações. Caso ele não esteja presente, perderá automaticamente o direito às mesmas. A Organização não entregará nenhum prêmio a terceiros. Os prêmios e produtos dos patrocinadores não serão entregues após a cerimônia

11 - RETIRADA DOS KITS

11.1.1 Apresentar documento de identidade com foto.

11.1.2 Entregar o Termo de Responsabilidade impresso, preenchido e assinado.

Obs.: O documento está disponível na página oficial do evento e também na entrega de kits.

11.1.3 Kit Atleta é pessoal e intransferível.

Parágrafo Único - Parágrafo Único - Os atletas da categoria 50k deverão apresentar os equipamentos obrigatórios no ato de retirada do kit atleta, o kit não será retirado sem a apresentação completa dos itens.

Obs.: Todas as inscrições devem ser obrigatoriamente realizadas através do site oficial do evento www.wosbrasil.com.br.

12 - SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

12.1 Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova.

Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

Cobertura por Morte Acidental

Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente

Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente. O reembolso de despesas médicas está condicionado à apresentação de documentação comprobatória acerca: ou seja, é preciso que o atleta comprove que a despesa médica foi necessária em decorrência de acidente ocorrido durante a realização da prova conforme atestado médico e devidos documentos comprobatórios. Mera alegação, não comprovada, de que houve despesa médica/farmacêutica/hospitalar não concederá automaticamente o direito ao reembolso.

12.2 A cobertura do presente seguro inicia-se no momento quando é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento do mesmo.

12.3 Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

12.4 O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

14 – ESTORNO, TRANSFERÊNCIAS, REEMBOLSOS E DESISTÊNCIAS

14.1 Estorno (Direito de Arrependimento – Art. 49 do CDC)

Conforme previsto no Artigo 49 da Lei 8.078/09 (Código de Defesa do Consumidor), o atleta tem o prazo legal de **7 dias corridos após a compra** para solicitar o **estorno integral** da inscrição.

14.2 Transferências de Inscrição

Serão permitidas transferências **até 28 de fevereiro de 2026**, exclusivamente pelo e-mail [contato@wosbrasil.com.br](mailto: contato@wosbrasil.com.br), nos seguintes casos:

- Transferência **de atleta para atleta**
- Alteração **de distância**
- Transferência **para outro evento ou para o ano seguinte**

Após essa data, **não haverá qualquer tipo de transferência**.

14.3 Política de Reembolso por Desistência

Atletas que optarem por desistir poderão solicitar (exclusivamente pelo e-mail [contato@wosbrasil.com.br](mailto: contato@wosbrasil.com.br)) o reembolso **até 28 de fevereiro de 2026**.

- O reembolso será de **50% do valor pago**, creditado em **até 10 dias após a realização do evento**.
- Os **50% não reembolsáveis** destinam-se ao custeio de despesas já incorridas, tais como:
 - taxas administrativas e operacionais
 - processamento e gerenciamento de inscrição
 - personalização de itens (camiseta, numeração, materiais exclusivos, etc.)

Após 28/02/2026, **não haverá reembolso nem transferência**, independentemente do motivo.

14.4 Política de Reembolso por Lesão

Atletas que sofrerem **lesão que impeça a participação no evento** poderão solicitar reembolso até **28 de fevereiro de 2026**, desde que apresentem **laudo médico oficial**, contendo:

- Nome completo do atleta
- Data da consulta
- CID da lesão

- Assinatura e CRM do profissional de saúde
- Declaração explícita de incapacidade para participar da prova na data do evento

A solicitação deverá ser enviada **exclusivamente** para o e-mail: [contato@wosbrasil.com.br](mailto: contato@wosbrasil.com.br)

Reembolso

- O atleta receberá **80% do valor pago** pela inscrição.
- O crédito será realizado em **até 10 dias após a realização do evento**.

Justificativa dos 20% retidos

Os 20% não reembolsados referem-se a custos administrativos e operacionais já incorridos no momento da inscrição, tais como:

- Taxas de processamento
- Custos de sistema
- Personalização de itens do atleta (camiseta, numeral, chip, etc.)
- Planejamento logístico da organização

Importante

- Laudos incompletos, ilegíveis, sem CID, sem CRM ou sem declaração de incapacidade **não serão aceitos**.
- A organização poderá solicitar documentação complementar quando necessário.
- O envio após 28/02/2026 **torna o atleta inelegível para reembolso**, independentemente do motivo.
- Não haverá **transferência de inscrição, crédito para edições futuras ou troca de atleta** após essa data.
- A apresentação de documentos falsos ou adulterados implicará **desclassificação do atleta, bloqueio em eventos futuros** e comunicação às autoridades competentes.

15 - REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

15.1 É de responsabilidade do atleta, estar realizando os acompanhamentos médicos periódicos, ter realizado um check up “cardio-respiratório” a menos de 01 ano da data da prova e ter se preparado especificamente para as condições de prova cujo realizou sua inscrição. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação física para a execução do percurso pretendido. A inscrição no evento não assegura estas condições e muito menos assume as responsabilidades se no caso houver alguma negligência do atleta em prestar as devidas confirmações acima exigidas.

15.2 Cada corredor deve ter conhecimento dos riscos da prática da atividade de “Trail Run”, seja diurna e ou noturna, a Organização disponibilizará serviços básicos de resgate e primeiros socorros pré-hospitalar a qualquer atleta que venha necessitar.

15.3 Qualquer atitude e ou comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos suscetíveis a advertência e ou banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as distâncias e categorias, sejam com outros atletas, staffs, turistas locais, equipe médica ou membros da organização.

15.4 O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde será realizado o evento. O mau trato ou a falta de respeito para com o meio também pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição.

15.5 Todos os atletas obrigatoriamente devem usar o numeral pessoal de peito e chip de controle eletrônico no ato da largada, se houver algum acidente durante a prova que danifique algum destes recursos de controle o atleta deverá comunicar o primeiro fiscal de prova que encontrar e também notificar a mesa de apuração.

15.6 O participante que decidir abandonar ou for cortado no tempo limite da competição está obrigado a retirar o número de peito e chip de controle de cronometragem e automaticamente comunicar o seu abandono aos fiscais “Staff” e entregar os respectivos Número de peito e Chip de controle de cronometragem.

15.7 Todo atleta que se perder por motivos quaisquer, seja perder o caminho correto por não ver uma marcação (Fitas, Placas e ou Bandeirola personalizada), falta de atenção ao caminho sinalizado pela equipe de “Staff” da prova, a não obediência a indicação ou orientação da “Staff” da prova, os competidores são automaticamente responsáveis por voltar e ingressar ao caminho e percurso correto.

15.8 Existirão pontos de controle obrigatório durante o percurso determinados pela Organização, caso os atletas não sejam registrados em um desses controles estará automaticamente desclassificado.

15.9 O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo às razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados.

15.9.1 Em qualquer circunstância o resultado que vale é sempre o final ou a posição no momento do último ponto do corte.

15.9.2 Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para não haver dúvidas e ou problemas com relação à ordem de chegada.

15.9.3 A Organização em seu planejamento prevê uma quantidade pré-determinada de vagas de atletas no total e estas automaticamente deverão ser distribuídas entre as “categorias de distâncias” existentes na prova. Esse número total poderá ser reduzido ou ampliado se a Organização considerar necessário ao bom desenvolvimento da competição e dos participantes inscritos previamente.

15.9.4 Ao se inscrever no evento fica automaticamente autorizado o uso de imagens do atleta a serem utilizadas pela Organização, pelas Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de divulgação do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.

Obs.: Em caso de discordância a esta cláusula, o atleta deverá comunicar oficialmente a equipe organizadora através de documento manuscrito e entregue no ato de retirada do Kit Atleta.

15.9.5 Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

15.9.6 Na entrada do “GATE” de largada das categorias, os atletas serão vistoriados para confirmação do numeral do atleta e chip ou qualquer outro acessório de identificação exigido pela organização. Aqueles que não estiverem dentro das exigências serão impedidos de largada até sua devida regularização com a organização da prova.

Parágrafo Único – O atleta que for encontrado no percurso correndo o trajeto que não condiz a sua inscrição ou estiver em posse do numeral de algum outro atleta, será imediatamente desclassificado e sua identificação fraudulenta da prova será recolhida.

16 - RESPONSABILIDADES

Ao inscrever-se, o participante “aceita o presente regulamento e declara”:

Estar fisicamente apto para as condições específicas da competição

Ter efetuado os controles médicos periódicos necessários - Conhecer as peculiaridades do percurso e a sua geografia - Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso.

Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis de chegar com veículos, tornando o socorro imediato limitado.

Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções e ou fraturas traumatológicas. Por razões de segurança, a organização priorizará a evacuação das emergências e urgências médicas, considerando o grau de risco de cada caso, tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar mais tempo e atenção quanto às antes descritas.

A organização da prova não se responsabiliza por transportar e guardar equipamentos descartados por atletas durante o percurso, seja em PCs ou no próprio trajeto.

Eximir os Organizadores, Prefeitura local, proprietários das terras pelas quais a corrida passa e os apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

17 – SEGURANÇA

Nos trechos mais perigosos dos percursos a Organização deixará placas de sinalização e Staff indicando para a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno. O atleta deverá atender às sinalizações durante toda a prova e respeitar os avisos do Staff.

Lembramos que devido ao difícil acesso de alguns trechos do circuito, a equipe de resgate do Evento utilizará dos meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão, sendo assim o atleta confirma e concorda que é responsável e de sua livre e espontânea vontade a sua participação no evento em questão.

Em caso de o Atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a Organização poderá penalizá-lo com a desclassificação ou outras medidas cabíveis.

Atletas que perderem suas placas durante a competição deverão informar a perda no primeiro PC que passar, se isso não acontecer eles serão automaticamente desclassificados

Atletas que não estiverem oficialmente inscritos no evento não terão direito a nenhuma estrutura oferecida pela WOS – Warriors Outdoor Sports (hidratação, socorro médico e outros serviços).

Caso esses atletas causem qualquer transtorno durante a prova, ou coloquem em risco a vida dos competidores, a organização tomará as medidas jurídicas cabíveis.

18 - CANCELAMENTO DA PROVA

Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, por motivos da pandemia etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

19 - SITUAÇÕES EXTRAORDINÁRIAS

19.1 Algum casos específicos que aconteçam antes, durante ou imediatamente após a competição que seja pertinente ao bom desenvolvimento do evento, o “Diretor de prova” se considerar necessário, convocará um júri e este avaliará o fato. A composição deste júri será a seguinte:

- O Diretor de Prova
- Um Corredor Veterano da Prova que já tenha participado da competição organizada pela WOS
- Um membro da equipe técnica ou Staff experiente
- Duas pessoas escolhidas por sua experiência vinculada a prática da modalidade

19.1.1 O jurado deverá se posicionar com tempo compatível às necessidades que demandam a continuação normal da competição e as decisões serão inapeláveis.

É de responsabilidade do atleta cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição e ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico, bem como acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

Boa prova!