

Trojka *Nyt*

KLUBBLAD FOR I.F. TROJKA · NR. 3 · OTKOBER 2025 · 46. ÅRGANG



Soppefesten



Soppefesten



Soppefesten



Få et OK Benzinkort og støt IF Trojka hver gang du tanker

Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du IF Trojka med 6 øre, hver gang du tanker benzin eller diesel. Det koster dig ikke ekstra – OK betaler hele beløbet.

Støt klubben med el fra OK

Med et OK Benzinkort med en sponsoraftale kan du ved også at få el fordoble din støtte fra 6 øre til 12 øre for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Støt klubben med OK Mobil

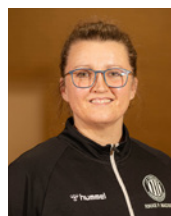
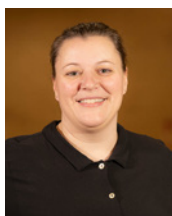
Du kan også forhøje støtten med OK Mobil. Vælg den OK Mobil-pakke, der passer dig bedst. Så støtter OK med ekstra 6 øre pr. abonnement for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på www.ok.dk.

OK



HOVEDBESTYRELSEN:		
Formand: Rikke Madsen	Tlf.: 20 89 13 45	Mail: formand@iftrojka.dk
Næstformand: Jes Møller	Tlf.: 25 46 28 67	Mail: jmo@dlg.dk
Kassere/Bogholder: Søren Haaning	Tlf.: 22 49 17 73	Mail: kasserer@iftrojka.dk
Sekretær: Kristina Bundgaard	Tlf.: 60 15 82 31	Mail: sekretær@iftrojka.dk
Medlem: Torsten Ørum	Tlf.: 29 44 16 73	
Medlem: Lars Munkholm	Tlf.: 51 86 12 00	Mail: lmunkholm@yahoo.com
Medlem: Klara Kjeldsen		



BESTYRELSEN:		
Formand: Dorte Remmevad	Tlf.: 61 46 61 59	Mail: d.remmevad@gmail.com
Næstformand: Heine Vinstrup	Tlf.: 20 63 85 20	Mail: Vinstrupheine@gmail.com
Kasserer: Michael Hagedorn	Tlf.: 42 60 66 68	Mail: mh@jysklokalforsikring.dk
Sekretær: Trine Rind Jakobsen	Tlf.: 40 57 38 69	Mail: trinerind_5@hotmail.com
Bestyrelsesmedlem: Kim Hyltoft Christensen	Tlf.: 23 41 04 99	Mail: kim@louringgaard.dk
Bestyrelsesmedlem: Tenna Wohleke	Tlf.: 28 96 87 78	Mail: Woehleke1@mail.dk
Bestyrelsesmedlem: Lasse Høeg	Tlf.: 53 14 16 60	Mail: thehoeg@gmail.com
Suppleant: Eric Rytter	Tlf.: 21 23 51 41	Mail: Eric_rytter@live.dk
Suppleant: Luna Hviid Jensen		Mail: lunatzen@yahoo.dk



JULEBAL I HAMMERSHØJ



HAMMERSHØJ FORSAMLINGSKULDE KL. 21:00-01:00

25-12-2025

80 KR. I ÉNTRE SAMT GRATIS GARDEROBE

FRA 15 ÅR

Sæt kryds i kalenderen

25/12 2025



hummel® hummel®



Sportigan 

Viborg

ST. SANKT MIKKELS GADE 20, 8800 VIBORG.

TLF. NR.: 86 62 88 10

ÅBNINGSTIDER I BUTIKKEN:

MANDAG - TORSDAG: 10.00 - 17.30

FREDAG: 10.00 - 18.00 & LØRDAG: 10.00 - 14.00

BESTYRELSEN:		
Formand : Dorthé Remmevad	Tlf.: 61 46 61 59	Mail: dorthé.remmevad@aleris-hamlet.dk
Kasserer/referent : Line Trankjær Thomsen	Tlf.: 60 13 35 38	Mail: line_1406@hotmail.com
Trojka Nyt/Back Up referent : Lars Remmevad	Tlf.: 40 55 79 21	Mail: remmevad@gmail.com
Andreas Bengtsen	Tlf.: 53 45 46 49	Mail: Andreas.kastberg.bengtsen@gmail.com
Heidi Svane	Tlf.: 20 58 58 54	Mail: kj@a-taulborg.dk
Stine Damsgaard		
Sissel Moesgaard		
Eric Rytter	Tlf.: 21 23 51 41	Mail: Eric_rytter@live.dk



hvor der vil komme info om, hvad der rør sig i sports- og soppefestudvalget.
Facebook: Sports og Soppefesten Hammershøj

NYT FRA SPORTS- OG SOPPEFESTEN

Da vi gik i gang med at planlægge dette det års sports- og soppefest, tænkte vi at gøre noget nyt i år, da der var en grundlovsdag midt på ugen, og der sikkert ville være mange der havde en fridag. Vi vendte det traditionel program om og ændrede de faste dage med de faste arrangementer.

Vi kunne se at det ikke ville være en god ide f.eks. at lave ølsmagning samme aften der var motorcykeløb. Mor-mor stemning ændrede vi fra onsdag til tirsdag, det viste sig at være en god ide, da der var mange der fandt vejen forbi alligevel – der blev solgt 400 tarteletter.

Søndag havde vi udelukket soppemarchen, og vi var spændte på om der kom nogle til fællesspisning. Der var en pæn tilslutning, selvom der ikke var en soppemarch.

Festlighederne blev pinseaften og kulminerede med det helt store teltbal – og hvilken fest det blev, selv om der ikke var så mange som de tidligere år. Det kan sikkert skyldes at vi havde hævet entréprisen meget efter sidste tilmeldings dato, i håb om at alle vil melde sig til inden fristen udløb. Det viste sig at det var ikke en god plan, da det sikkert har kunne afholde folk fra til at tilmelde sig til soppefesten. Der er altid plads til forbedringer, så der er noget at arbejde med.

Årets sports- og soppefest på Hammershøj stadion blev igen en succes, sikker en god stemning der har været på pladsen hele ugen.

Det blev en uge præget af fællesskab, musik og glade mennesker, lokale borger og gæster – en tradition, der forsat står stærk i Hammershøj.

En stor tak til alle de frivillige der lagde veje forbi i løbet af ugen, en tak til alle sponsorer for jeres støtte, det er vi meget taknemlige for.

Uden alle jer frivillige hjælpere og sponsorer, vil det ikke være muligt at afholde denne form for en sports- og soppefest.

Sports- og soppefesten

Julefrokost i Hammershøj hallen

ÅRETS JULEFROKOST 2025
22. november 2025 kl. 18.00 til 01.00

Bemærk ny dato!

Grundet kommunalvalg samme weekend er julefrokosten ændret til d. 22. november 2025

Vi ses igen i år til et brag af en festlighed.





Julefrokost

I HAMMERSHØJ HALLEN

Årets julefrokost 2025 – vi gentager succesen fra sidste år!!
Glæd jer til årets julefest i Hammershøj!!

22. november 2025 kl. 18.00 til 01.00

MUSIK

Musikken i år BITTERMOON spiller op til en fantastisk aften,
hvor der bliver fart på dansegulvet med de bedste Hits igennem tiderne.

MENU

Julemenu fra "Restaurant Fjordgården" 399 kr. pr. kuvert
Bestil før 1. nov. 2025: 365 kr. pr. kuvert

All Inclusive (mad + fri bar) 799 kr. pr. kuvert
Bestil før 1. nov 2025: 749 kr. pr. kuvert

TILMELDING

[Navn] og [Antal] samt [Bordnavn] til d.remmevad@gmail.com senest 10. november 2025
Alternativ tilmelding på SMS: På tlf. 61 46 61 59 [Navn] og [Antal] samt [Bordnavn]

Betaling: Mobilepay 588421 (Skriv: [Navn] og Julefrokost 2025)

Nissefar og I.F. Trojka vil have DIG med igen
til Julefrokost i Hammershøj!



LET · KØB

- tæt på din hverdag

Købmanden **VORNING** Tlf. 86 45 10 17

Serviceudlejning – også det til glasset

Mælk og brød Tobak og ugeblade
 Kaffe og kager Kolde øl og vand Træsko og gummistøvler
 Køl og frost Tips og lotto Gas og redskaber Vin og spiritus
 Is og slik Frugt og grønt Gavekurve og håndkøbsmedicin
 Dyrefoder og grovvarer
 osv. osv. osv.

EN BLANDET LANDHANDEL

De bedste produkter



Hancock er et lille lokalt og uafhængigt bryggeri, hvis målsætning er at fremstille de bedste produkter uden at gå på kompromis med kvaliteten.

Derfor anvender vi stadig de gamle produktionsmetoder, og kun råvarer af den bedste kvalitet anvendes til alle vore produkter.

WWW.HANCOCK.DK

Til dig, der kan smage forskel.

BANKOUDVALGET:

Formand: Michael Hagedorn	Tlf.: 42 60 66 68	Mail: banko@iftrojka.dk
Kasserer: Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: leochristensen@c.dk
Webmaster: Anne Damsgaard	Tlf.: 28 30 09 53	Kontakt via messenger: "Banko i Hammershøj"

TRØJESPONSORER FOR BANKO

Rytters Auto, Autopartner, Hammershøj
Dagli'Brugsen, Hammershøj

BANKO

i Hammershøj Forsamlingshus



hver torsdag kl. 18.45 (dørene åbnes kl. 17.00)

Gevinster for ca. 13.000 kr

Fuld plade: kontanter

Række: 3 plader eller 1 flaske vin

Øvrige spil:

Puljespil	Pausespil	9'eren
Gul	Lige/Ulige	Super

Salg af lotteri

Følg banko på Facebook **Banko i Hammershøj**



www.iftrojka.dk



Kom i trygge hænder



- RAB godkendt Zoneterapeut
- Lægeeksamineret Fodplejer
- Lægeeksamineret Kosmetolog
- Lægeeksamineret Fysiurgisk Massør

Clinic Velvære
v/Lise Koch Tlf.: 4017 7471

lisekochnielsen@hotmail.com
Hviddingvej 12 • Hammershøj



ejskov.design

Webshops Websites Digitalt Design

Ørum Fysioterapi & Træningscenter

Individuel træning • Holdtræning • Rådgivning
Sundhedstjek • Undersøgelse • Behandling

Gode adgangsforhold for kørestolsbrugere.



Tlf. 86 65 29 19

Østergade 32B, Ørum · 8830 Tjele
E-mail: info@orumfys.dk
Fax 86 65 39 19



René Hoberg Pedersen



Kenneth Damsgaard



Trine Hyldehl



Tandlægerne i Tjele v/ Morten Olesen

Rådhus Allé 9
Ørum
8830 Tjele
Tlf.: 86 65 29 55



E-mail: tjeletand@tjeletand.dk

Her er plads til din annonce

Støt din lokale klub



Børnernes Ven

Fondens formål er at yde økonomisk støtte til børn og unge i Viborg kommune, så flest mulige får **oplevelser, glæder og sejre** i fritidsfællesskabet, uanset de hjemlige sociale og økonomiske vilkår. **Se mere på www.børnernesven.dk**

Kender du en?

Har du kendskab til et barn eller ung, der har brug for fondens støtte, skal du henvende dig til barnets leder eller træner, som har mulighed for at søge fondens støtte.

Hvem kan søge?

Det kan alle trænere og ledere for børn og unge i Viborg kommune, der mener at ha' kontakt til et barn eller ung, der er berettiget til at modtage støtte.

Kontakt gerne undertegnede, hvis du kender til et barn eller en ung, som har brug for lidt økonomisk hjælp til kontingent, træningstøj, håndboldsko, badmintonketcher, spejderuniform, tilskud til spejdetur eller lignende. Mulighederne er mange.

Det er træneren eller lederen, der normalt tager kontakten til en fondsven, men henvend jer endelig, så finder vi ud af det.

Med venlig hilsen
Fondsven Marianne Damsgaard
Tlf. 28 95 10 89
Mail: mariannend.64@gmail.com



Dagli' Brugsen

Hammershøj & Omegn · Gartnerbakken 4 · 8830 Tjele · Telefon 86 45 10 45



**TAULBORG
BYG / VVS**

Karsten Jensen · Tlf 21 24 35 34

www.a-taulborg.dk

kj@a-taulborg.dk

86 45 41 25

Vælg Vaillant hos OJ Plusvarme!

Effektive varmepumper med
10 års garanti på kompressoren.

Tænk grønt - Udnyt energien fra jorden og luften til opvarmning af din bolig

Vaillants geoTHERM jord- og luft/vand-varmepumper, er nogle af markedets mest effektive varmeanlæg - med A-mærkede pumper naturligvis. Vælger du Vaillants luft/vand-varmepumpe får du tilmed en nærmest lydløs udedel.

Kontakt os for et gratis og uforpligtende tilbud!



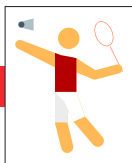
■ Gaskedler ■ Solvarme ■ Varmepumper

Fordi  **Vaillant** har fremtidens varme.



MILJØRIGTIG
JORD- OG LUFTVARME

Bakkevej 32 - 8830 Tjele
Tlf.: 8727 6060 - 2321 8396
ole@ojplusvarme.dk



BADMINTON

13

BADMINTONUDVALGET:

Formand: Jesper Pedersen

Tlf.: 50 58 95 54

Mail: badminton@iftrojka.dk

TRÆNINGSTIDER

Spilletider Voksen motion

Mandag kl. 19.00-21.30 (NB! INGEN ledige pladser)

Onsdag kl. 19.30-22.00 (kun udlejning af baner)

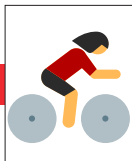
I Hammershøj Hallen har vi fem badmintonbaner om mandagen og tre ledige baner om onsdagen, da der her deles med volleyball. Tilmelding/baneudlejning efter "Først til mølle"-pricippet

Pris:

Mandag: Voksen motion 850 kr. pr. spiller. Double eller single bane (pris inkl fjerbolde)

Onsdag: Voksen motion 600 kr. pr. spiller. Double eller single bane (pris inkl fjerbolde)

Tilmelding og spørgsmål vedr. baneleje til formand: Jesper Pedersen, mobil 50 58 95 54 eller mail: jesperpedersen465@hotmail.com



CYKLING

CYKELUDVALGET:

Formand: Carsten Poulsen

Tlf.: 21 13 11 44

Mail: cykling@iftrojka.dk

Lars Antonsen

Tlf.: 40 74 86 45

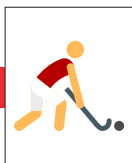
Michael Lannig

Tlf.: 41 85 15 52

Jacob Højvang Svendsen

MTB: Klara Kjeldsen

Tlf.: 29 72 20 93



FLOORBALL

FLOORBALLUDVALGET:

Formand: Dorthe Libach

Tlf.: 60 91 73 11

Mail: floorball@iftrojka.dk

TRÆNINGSTIDER

Der er træning i Hammershøj skoles gymnastiksal hver

mandag kl. 20.00-21.15 (voksen m/k)

Onsdag kl. 20.00-21.15 (voksen m/k)



**Hanne**

Hobro
T 5174 0008



Du kan altid kontakte mig direkte og holde møde med mig, når det passer dig bedst.

Sparekasse
DANMARK

Alt i landbrugsarbejde Per Mikkelsen

Maskinstation – Hvidding
Tlf. 86 45 15 46 · Biltlf. 20 16 01 46



Tømrer- og snedkerarbejde udføres

Kvorning Tømrerfirma ApS

v/Vagn Agerskov

– ingen opgaver er umulige

Tlf. 86 45 05 50 · Mobil 21 65 46 03
www.vagnagerskov.dk
Grønhøjvej 12 · Kvorning



Her er plads til din annonce

Støt din lokale klub

HAMMERSHØJ

Aut. Kloakmester
Tlf. 20 85 11 67

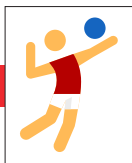
MASKINSTATION

- **SPULING**
- **ENTREPRENØR ARBEJDE**
- **NEDBRYDNING**
- **KRAN ARBEJDE**
- **CONTAINER UDLEJES**

hammershojmaskinstation.dk

i skider og prutter - Vi kommer og sutter



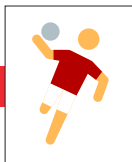
**VOLLEYBALLUDVALGET:**

Formand: Claus Meldgaard	Tlf.: 29 47 84 14	Mail: volleyball@iftrojka.dk
Stævneleder: Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: leochristensen@c.dk
Økonomi: Marianne Støckler	Tlf.: 86 65 44 27 / 24 62 54 18	Mail: ms@vibkat.dk

TRÆNINGSTIDER

Der er træning i Hammershøjhallen hver onsdag 19.30 - 21.30 i perioden 1. september til 1. maj.

Om sommeren spilles der på beachbanen ved Hammershøj Stadion onsdage fra kl. 18.30 og frem.

**HÅNDBOLDUDVALGET:**

Formand: Marie Hendriksen	Mail: marie.hendriksen@hotmail.com
----------------------------------	------------------------------------

NYT FRA HÅNDBOLDAFDELINGEN

Så er vi ved at være klar til endnu en sæson i Hammershøj Hallen, og dét er vi mange der har glædet os til! Som i nok ved, så har det været lidt udfordrende at få børn tilbage til håndbolden efter hele vores nedlukningsperiode pga. covid – men i løbet af sidste sæson kom der flere og flere børn til, og vi glæder os til at fortsætte hvor vi slap.

I år kan vi byde velkommen til et par nye trænere Emma, Sabina og Sacha.

Emma Damsgaard bliver den nye træner for Trille Trolle som er årgang 2021-2022. De træner hver tirsdag fra 16.30-17.15 og starter op d. 23/9.

Rikke Carøe og Maja Hjort fortsætter med de lidt ældre, nemlig U5-U8 som er årgang 2017-2020. De træner hver torsdag fra 16.30-17.30 og starter d. 9/10.

Marlene Holck, Sabina Terje og Sacha Hyldgaard har de ældste børn i klubben, som er U9-U11-U13. Det er årgangene 2012-2016. De er allerede startet.

Her i september får vi besøg af børnehaven, 0. klasse-4. klasse i forbindelse med Pulsåret. Det glæder vi os til, det plejer at være en rigtig sjov dag med mange glade og aktive børn.

TRÆNINGSTIDER

Damer Tirsdag	19.00-21.00
U4-U9 Torsdag	15.30-16.30*

*OBS! Til børneholdet: Der vil være mulighed for afhentning af børn i børnehaven og SFO, hvis man ønsker det.

**SPONSORER FOR HÅNDBOLD**

Damer: Sparekassen Danmark

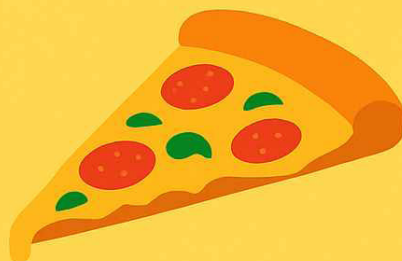
De ældre børn skal ikke snydes, så derfor vil vi gerne invitere dem som går i 5., 6. og 7. klasse til Håndbold-pizza-aften d. 10/10.

Vi glæder os alle til endnu en håndboldsæson! Vi ses i hallen!

Marie Hendriksen



Kalder alle 5.-6. og 7. klasser!



HÅNDBOLD **PIZZA AFTEN**

Vil I være med til at spille håndbold og have det sjovt? Så kom med op i Hammershøj Hallen fredag d. 10/10 kl. 17.30.

Vi får besøg af Andreas fra Dansk Håndbold Nord, som vil hjælpe med at lave nogle forskellige håndbold-inspirerede aktiviteter og derefter spiser vi pizza sammen fra kl. 18.30-19.30.

Det bliver en mega sjov og hyggelig aften og vi glæder os SÅ meget!

Vil du ikke gå glip af det?

Så send en sms senest mandag d. 1/10 til Marie Hendriksen på 28931567. Vi ses!





Dalsgaards Autoteknik -lad os servicere din bil!



Dalsgaards Autoteknik har altid lagt stor vægt på kvalitet, høj service og kundepleje. Alle medarbejdere hos Dalsgaards Autoteknik er professionelle og veluddannede mekanikere med mange års erfaring.



Dalsgaards Autoteknik

Vorningvej 7, Hammershøj • 8830 Tjele
Tlf.: 86 45 10 78 • www.dalsgaardsautoteknik.dk

For everything your car needs.

Her er plads til din annonce

Støt din lokale klub



**FODBOLDUDVALGET:**

Formand: Charlotte Haaning Andersen	Tlf.: 23 65 87 26	Mail: fodbold@iftrojka.dk
Kampansvarlig: Niels Ole Mortensen	Tlf.: 23 67 37 70	Mail: nom.fritid@hotmail.com
Susanne Frandsen	Tlf.: 22 19 19 68	Mail: lundgaarde@mail.com
Pia Ørum	Tlf.: 23 72 94 22	Mail: piaogtorsten@mail.dk
Tommy Frederiksen	Tlf.: 22 66 67 48	Mail: tsf.frederiksen@gmail.com

SPONSORER FOR FODBOLD

Old Boys: **Revi Middt**

U13 drenge: **Hammers Autoophug**

U14 piger: **JS Svejs og Montage**

U10 mix: **Bitten Slagter og Hammershøj Maskinstation**

U9 drenge: **UBN**

U8 mix: **Entrepreneur Johnny Skamris**

Senior: **Vorning maskinstation / Beauty by Hyltoft**

**TENNISUDVALGET:**

Formand: Jørgen Severinsen	Tlf.: 28 86 99 53	Mail: tennis@iftrojka.dk
Flemming Olesen	Tlf.: 51 87 08 60	
Helge Christiansen	Tlf.: 20 51 49 54	
Mads Skovgaard	Tlf.: 25 79 12 36	
Michael Larsen	Tlf.: 61 54 53 53	

KLIP NO 19

Tlf. 86 45 12 05

Viborgvej 19A • Hammershøj
Man.-fre. kl. 9.00-17.30

Al gravearbejde

udføres med 21 tons gravemaskine.

Nedbrydning af stalde, huse m.m. • Sortering af affald
Optrækning af rødder • Oprensning af vandløb ect.

VIKARSERVICE – MASKINUDLEJNING

Liva Trucking ApS

v/ Jens Hytting
Norbækvej 25 • 8830 Tjele
Mobil 4074 2466



Udnyt fritiden

**– MELD DIG IND I
IF TROJKA**



Ring til
Simon på
tlf. 21 75 48 33
og få en
uforpligtende
snak!

Tjele El-Service aps

Tlf. 86 65 25 80



v/Simon L.K-Thomsen • Vesterled 6 • 8830 Tjele • www.tjele-el.dk

Alt i: El/installationer • Landbrugs løsninger • Hvidevareservice • Forsikringseftersyn • IT og Netværk

Klarer alt indenfor autoreparation

Opretning • Autoskader (rust) • Aircondition • Diagnosetestere • Klargøring til syn • Bilvarmer

Læsten Autoværksted



Rosebakken 1 • Læsten • 8920 Randers NV
Tlf. 86 45 11 08 • Mobil 20 30 01 08 • E-mail: mail@laestenauto.com



**GYMNASTIKUDVALGET:**

Formand: Anne Holst Jepsen	Tlf.: 40 89 07 99	Mail: gymnastik@iftrojka.dk
Julie Bundgaard	Tlf.: 24 43 30 75	
Mette Ladefoged	Tlf.: 27 58 08 11	
Regitze Skals	Tlf.: 28 30 46 73	
Lisbeth Christensen	Tlf.: 20 71 12 73	
Anne Kjeldsen	Tlf.: 20 16 47 50	
Mette Sandholm	Tlf.: 25 67 72 87	

NYT FRA GYMNASTIKUDVALGET

Gymnastikken i Hammershøj glæder sig til sæson 25/26.

Vi har primær opstart uge 38 (få hold uge 39) og håber på rigtig mange aktive dansere, springere og gymnaster. Årets nyhed er yoga i gymnastiksalen og det er rigtig god træning i rolig tempo – kom endelig og prøv det.

Alle hold tilbyder 3 gratis træninger. Tilmelding på holdene er via "holdsport".

Gymnastikken reklamerer for deres hold via hjemmesiden og Facebook (IF-Trojka Hammershøj, IF-Trojka gymnastik).

Vi glæder os til at byde jer velkommen 🍌

MANDAG 17.30-18.30	TIRSDAG 16.45-17.45	ONSDAG 16.45-17.45 (hal)	TORSDAG 16.30-17.30	FREDAG
Dance for Kids Instr. Gita, Katrine, Kristine	Turbo Fræs (4-6 år) Instr. Regitze, Mette S., Julie, Anne, Mette L. Clara, Caroline	Mini-Junior Spring (1.-3. klasse) Instr. Julie, Jes, Anne K. Kasper, Mikkell, Laura K.	Familiefræs (1-3 år) Instr. Regitze, Julie H., Nicolai	
18.30-19.30 Motion og bevægelse Instr. Klara K.	17.30-18.45 (hal) Juniorspring (4.-6. klasse) Instr. Lisbeth, Laura B., Anne, Liane	17.45-19.00 (hal) Juniorspring (7. klasse +) Instr. Klara K., Torsten, Jacob, Rikke	19.30-20.30 Mandehørm Instr. Christian D.	19.30-20.30 Pardans OBS. Opstart uge 39-frem til d.5/12-25 Instr. Luna J.
	19.00-20.00 (outdoor park) FIT OG FUN Instr. Mette S., Rikke	19.00-20.00 Yoga Instr. Berit R.	19.30-20.30 (hal) Dance Instr. Annika, Josefine, Charlotte.	



PARDANS

OPSTART DEN 26/9-25

VI GENTAGER SUCCESSEN FRA SIDSTE ÅR
OG STARTER ET HOLD MED PARDANS!
HVOR: GYMNASSTIKSALEN PÅ HAMMERSHØJ SKOLE
HVORNÅR: 10 FREDAGE FRA KL. 19.30-20.30
PRIS: 250 KR. PR. PAR
UNDERVISERE: LUNA OG CAMILLA SVENDSEN



VI SKAL DANSE:
ENGELSK VALS, QUICKSTEP,
JIVE OG CHA CHA CHA
VI STARTER MED GRUNDTRIN
SÅ ALLE KAN VÆRE MED.

VI GARANTERER AT DET BLIVER SJOVT.
SÅ TAG DIN PARTNER UNDER ARMEN
OG HIV VENNERNE, NABOERNE OG
KOLLEGAERNE MED TIL FREDAGSDANS.

HØRT PÅ HOLDET: "DET ER MEGET SJOVERE
END EN AFTEN PÅ SOFAEN!"

VI DANSER:
26/9, 3/10
10/10, 24/10
31/10, 7/11
14/11, 21/11
28/11, 5/12



'Everybody dance now!' - Nu er vi endelig klar til en ny dansesæson, og vi glæder os 🥳 'Were so exited, and we just can't hide it!' 🥳

Så kom med: 'Take your passion, and make it happen!' 🦸‍♀️

Dance ved IF Trojka er et dansehold, hvor ambitionen er at have det sjovt, ikke at vinde Vild Med Dans. Ingen spejle, ingen dommere, intet præstationspres - bare fed musik, gode grin og et fantastisk fællesskab 🤝

'You can dance, you can jive, having the time of your life!' 🦸‍♀️

📅 17 Hvornår: Hver torsdag fra 19.30-20.30, opstart d. 28/8-2025

📍 Hvor: Hallen i Hammershøj

💰 Pris: 600kr for sæsonen (august - april). 3 gratis prøvegange 😊

'We wanna dance with somebody' - og vi håber, det kan blive dig 😍

Har du spørgsmål, så hold dig endelig ikke tilbage.

Mvh. Josefine, Charlotte og Annika





Dancetfitness for alle børn
til god musik
Du behøver ikke kunne danse
det skal du nok lære

Dance for kids

Mandage kl 17.30-18.25
Gymnastiksalen
Fra 7 år



Har du gemt en dansemus i
maven, så er dette holdet
for dig





mini junior spring

springgymnastik mix
1.2.3. klasse

- onsdag kl 16.45-17.45
- Hammershøj Hallen
- opstart d. 17. september

På mini juniorspring skal vi have det sjovt. Vi skal lege, bevæge os til musik, træne vores muskler, springe i trampolin, lære nogle fede tricks, springe på bane og blive smidige. Vi glæder os til at se dig!

Vi ses

anne
julie
jes
kasper
mikkel
laura



Juniorspring

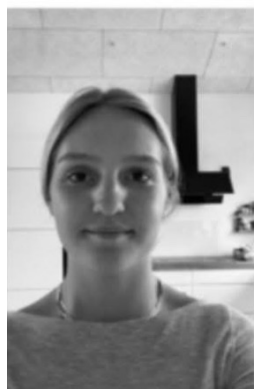
4.-6. Kl



Tur i stortrampoliner i løbet af sæsonen 🙌

Ses i hallen drenge og piger

Tirsdag 17.30-18.45





D. 17. SEPTEMBER

JUNIOR SPRING

7. klasse +
onsdag | kl. 17.45-19.00
Hammershøj Hallen

Vi ses til fede spring, sved på panden,
flotte serier og masser af sjov!
Vi er klar til at tage i mod DIG





Hver tirsdag fra 19-20

Der trænes udendørs året rundt 🌞❄️

Styrke, kondition, cirkeltræning, hygge.

2 prøvetræninger er altid en mulighed 😊

Træner: Mette Sandholm og Rikke Plauborg.



🌿 Velkommen til Yoga -Wellness Fitness opstart
24.09. Kl 19.00 🌿

Leder du efter en træning, hvor alle kan være med – uanset alder, erfaring eller fysisk form? Så er mit nye hold måske noget for dig!

Fokus er på at finde ro i kroppen gennem øvelser fra yoga, pilates, fleksibilitet og balance, samtidig med at vi styrker musklerne i eget tempo.

👉 Hvad du kan forvente:

- Rolige og guidede øvelser for hele kroppen
- Fokus på fleksibilitet, balance og kropsbevidsthed
- Let styrkelse uden pres – alle kan følge med
- En time, der både giver energi og indre ro

✨ Ingen krav til forkundskaber – kom som du er.

 Onsdage fra 19.00-20.00

I skolens gymnastik sal

Tag gerne en pude og et ekstra tæppe med.

Kom og oplev en time, hvor velvære, styrke og ro går hånd i hånd. Jeg glæder mig til at se dig!



**Send ham til
Brokholdet –
så slipper du selv
for at høre på det 😊**

Hvis din mand kan løfte fjernbetjeningen, kan han også løfte her 🦹‍♂️

Tag ham her i kommentarfeltet. Så er der chance for at når at se det inden for de næste 15 dage, ligesom han plejer når du sender ham noget på Facebook 😊

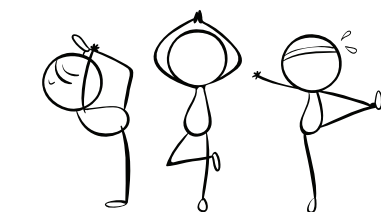
-Brokholdet Mandehørm

-Opstart uge 38

-Torsdag kl 19.30 - 20.30

-Lille gymnastiksal ved Hammershøj skole

-Kun for mænd, de har nemlig både dårlige øre og forlig hukommelse ligegyldig alder



**IF. Trojka
Motion & Bevægelse**

**Opstart Mandag d.
15/9 kl.18.30-19.45**



Turbofræs

gymnastik

4 år - 0. klasse

tirsdag kl. 16.45-17.45

Hammershøj skole Gymnastiksal

opstart d. 16. september

På turbofræs skal vi have det sjovt. Vi skal lege, bevæge os til musik, danse, springe på baner og aitrack, lære nogle seje spring.

Vi glæder os til at se dig!

Vi ses



Anne



Mette



Regitze



Julie



Mette



Caroline



Clara





Gymnastik og tummel for børn
i alderen 1-3 år med forældre



FAMILIE FRÆS



Kom og vær med til at lege, synge,
danse, hoppe, slå kolbøtter og hvad vi
ellers finder på.
Der er plads til alle, store som små.

🕒 Torsdag kl. 16.30-17.30
📍 Gymnastiksalen
📅 Opstart d. 18/9



Trænere



Julie



Regitze



Nikolai





FIT&FUN

Udendørstræning året rundt.

Hver tirsdag fra kl. 19.00-20.00

Vi mødes ved Outdoor Parken i Hammershøj,
oppe ved skolen.

Vi hygger os og får sved på panden samtidig! Det er
skønt uanset vejret, man skal bare tilpasse tøjet.



Håber at vi ses

Hilsen

Mette og Rikke



HØJDEPUNKTET

NYT FRA HØJDEPUNKTET – IDRÆTS- OG KULTURCENTER I HAMMERSHØJ

Indsamling

Vores indsamlingsbarometer har nu rundet 600.000 kroner. Det er vi rigtig glade for. Pengene er indsamlet via salg af mursten (330 stk.), husstandsindsamling, tøjindsamling, bidrag fra Randers Tegl og ikke mindst 250.000 fra Andelskassen. Hertil kommer penge tjent ved frivilligt arbejde på Landbrugsmesse på Gl. Estrup, halvmaraton i Århus og ved traktortræk i Hobro. Indsamlingen fortsætter, og indsamlingsudvalget planlægger et børneløb i november, en "madaften" med mad og vin i januar i Vorning forsamlingshus og formentlig en forårsmesse i marts/april. Du kan fortsat støtte Højdepunktet ved at købe mursten med dit indgraveret for 500 kr./stk.

Friluftsbadet

Viborg Kommune har på budgettet i 2027 og 2028 afsat otte millioner kroner til renovering af Midtjysk Friluftsbad. Friluftsbadet arbejder med at få beskrevet opgaven med renovering af teknikken og få indhentet tilbud. Vi går efter at igangsætte renoveringen så snart pengene bliver frigivet.

Om- og udbygning af hallen

Kommunen bevilligede i 2022 3,25 millioner til en 6,5 millioner kr. tilbygning af hallen (cafeteria og indgangsparti, fitness/spinning, mødelokale og depot). Vi har netop søgt yderligere midler fra kommunen til renovering og udbygning af hallens omklædningsrum (fælles med friluftsbadet), ny multisal til holdtræning og springgymnastik og omklædningsfaciliteter mm til fodbold. Målet er at ud- og ombygning af hallen påbegyndes samtidig med renovering af friluftsbadets teknik.

Nye fodboldbaner

En konsulentrapport bekræftede, at der er stort behov for dræning af træningsbanen og kommunen har afsat midler til klimatilpasning af bl.a. Trojka's fodboldbaner. Vi har indstillet, at de afsatte midler bruges bedst på at komme i gang med flytning af fodboldbanerne fremfor at omdræne en del af træningsbanen. Højdepunktet og Trojka har lavet en ansøgning til kommunen om køb af jord til nye baner ved hallen

Lars J. Munkholm, på vegne af styregruppen.

Her er plads
til din annonce

**Støt din
lokale klub**



TRANKJÆR 
Hammershøj Smede & Maskinforretning ApS

Tindbækvej 4 · 8830 Tjele
www.hammershoj.dk · Tlf. 8645 1029




**Vi holder
boldene i
luften**

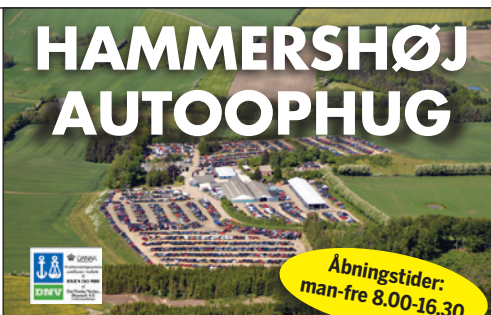
REVIMIDT

GODKENDT REVISIONSPARTNERSELSKAB

Michael Kirkebæk Andreasen
Dennis Damborg Jensen
Steen Kristensen
Tonny Harvej

Niels Brocks Gade 12,2 • 8900 Randers
Tlf. 86 46 12 44 • www.revi-midt.dk

**HAMMERSHØJ
AUTOOPHUG**

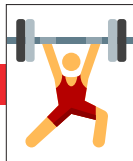


**Åbningstider:
man-fre 8.00-16.30**

Vi har altid mere end 100 000 gode,
brugte reservedele på lager!
Kig ud eller ring!

*Genbrug + kvalitet +
prisbevidsthed = sund fornuft!*

Nørnbækvej 17-21 · Hammershøj · 8830 Tjele
Tlf. 8645 1666 · Fax. 8646 1185
E-mail hammershoej@autodatalager.dk
www.hammershoj-autoophug.dk

**FITNESSUDVALGET:**

Formand: Hanne Hendriksen	Tlf. 40 93 15 67	Mail: fitness@iftrojka.dk
Sanne Rud Hansen	Tlf. 30 22 45 09	Mail: s.juulrud@gmail.com
Marie Hendriksen	Tlf. 40 93 15 67	

NYT FRA FITNESS

Sommeren går på hæld og efteråret indtages.

Fitness kører derud af. Vi har rigtig mange medlemmer og det er noget vi kan lide.

Noget af sommeren har vi brugt på et større projekt, oprydning, rengøring, maling og nye maskiner. Nogle maskiner er allerede kommet og er installeret. Resten kommer efter uge 38.

Vi venter bla. på en ny cykel, en lat pull / low row, Landmine / Torsionator, stepbænk og en ny vægtstang.

Vi glæder os til at få det hjem og få det installeret, så vi kan få det i brug.

Der er flere der har spurgt, om der kommer en ny skråbænk til mavetræning. Det gør der desværre ikke.

Vi har vurderet at, der var få der brugte den og derfor blev den erstattet af den nye Hip thrust træningsbænk. Måske er det dumt, men mon ikke vi finder andre måder at træne mave på 😊

Vi har fået nyt tøj, så vi kan holde varmen til vinter.

Vi vil gerne sige stor TAK til Støtteforeningen Trojka's Venner (STV) for nyt tøj.

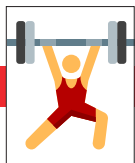
Slutteligt vil jeg sige, at I altid kan få fat i os, enten på facebook/Messenger, eller mail.

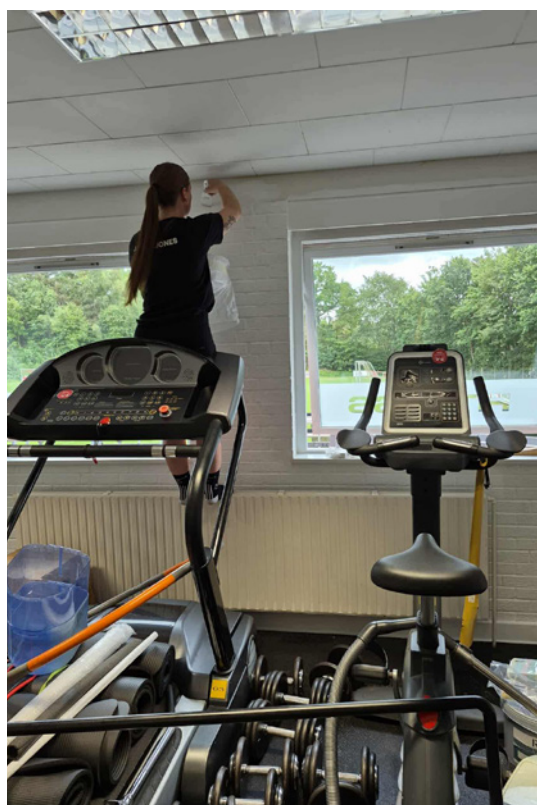
Nyd efteråret og vinteren.

Rigtig god træning 😊

Formand for fitness
Hanne Hendriksen







Østjysk · Rengøring

v/Frank Hald
22 13 29 02
www.ojr.dk

Her er plads
 til din annonce

**Støt din
 lokale klub**

Vi er klar til at hjælpe med DIT regnskab!

- Personligt ejede virksomheder
- Selskaber
- Andelsbolig- og ejerforeninger
- Vandværker og varmeværker
- Fonde og andre foreninger
- Solceller og vindmøller
- Selvejende institutioner

Så kontakt os og få et uforpligtende møde
 omkring et eventuel samarbejde.



Per
 Tange

**Dansk
 Revision**

Agerlandsvej 16
 8800 Viborg
 Tlf. 8725 5300

www.danskrevision.dk

A/S RANDERS Teglværk

HAMMERSHØJ TEGLVÆRK

Telefon 98 12 28 44

*Der er mange der dur,
 men det er*
Rytters Auto
man bruger
www.ryttersauto.dk



AutoPartner – for en sikkerheds skyld

Trojka Nyt

Trojka Nyt udgives af Støtteforeningen Trojkas Venner, Hammershøj.
Bladet kan også læses på www.if-trojka.dk.

Bladets adresse:

Dorthe Remmevad61 46 61 59
Tjørnevej 1, 8830 Tjele.
E-mail: stvforsmand@iftrojka.dk

Redaktion:

Trine Rind Jakobsen40 57 38 69
E-mail: trojkanyt@outlook.dk

Annoncer:

Dorthe Remmevad61 46 61 59

Opsætning: Specialtrykkeriet Arco.

Hovedbestyrelsen:

Formand:

Rikke Madsen20 89 13 45

Næstformand:

Jes Møller25 46 28 67

Kassere/Bogholder:

Søren Haaning22 49 17 73

Sekretær:

Kristina Bundgaard60 15 82 31

Udvalgsformænd m/k:

Badminton: Jesper Pedersen.....50 58 95 54
Fodbold: Charlotte Haaning.....23 65 87 26
Gymnastik: Anne Holst Jepsen 40 89 07 99
Fitness: Hanne Hendriksen40 93 15 67
Håndbold: Marie Hendriksen
Volley: Claus Meldgaard 29 47 84 14
Cykling: Carsten Poulsen.....21 13 11 44
Floorball: Dorthe Libach60 91 73 11
Kiosk: Pia Ørum23 72 94 22
Kiosk: Rikke Madsen20 89 13 45
Banko: Michael Hagedorn 42 60 66 68

HUSK

Stort bankospil hver torsdag kl. 18.45 i
Hammershøj Forsamlingshus.
Dørerne åbnes kl. 17.00.

Indlæg til næste nummer af Trojka Nyt kan
sendes til trojkanyt@outlook.dk og skal være
redaktionen i hænde senest den 15. januar 2026.



Se mere om Idrætsforeningen Trojka og Støtteforeningen Trojkas Venners aktiviteter på
www.if-trojka.dk
og
om Hammershøj og omegns aktiviteter på
www.hammershoej-by.dk
og
vores facebook side
[iftrojka Hammershøj](https://www.facebook.com/iftrojka)

*Før – under – efter de masser af aktiviteter på stadion
– aflæg altid et besøg i klubhusets kiosk*

IS · CHOKOLADE · KAFFE · PØLSER · SODAVAND