



26 . S E P T E M B E R 2026

ARGAMGAMÓT

H A N D B Ó K

ÁRGANGAMÓT ÍA



Velkomin á Árgangamót ÍA í knattspyrnu.

Árgangamótið er haldið í Akraneshöllinni laugardaginn 26.september frá kl. 12:00 - 15:00. Markmið mótsins er að fá árganga saman, spila fótbolta, hafa gaman og fagna vel um kvöldið.



Munið - æfingin skapar meistarann og því er mikilvægt að gefa sér tíma í þetta
Góða skemmtun

ÁRGANGAMÓT ÍA

VERÐ & AÐRAR UPPLÝSINGAR



ÞÁTTTÖKUGJALD KEPPNISLIÐA

5.000 kr

sem verður endurgreitt með
glaðning ef liðið mætir til leiks
þann 26.sept.

FORSÖLUVERÐ

10.900 kr

Inn í verðinu er miði á lokahóf og
ball + matarmiði.

Forsöluverð til 15.september



ÁRGANGAMÓT ÍA

SKRÁNING LIÐA



Skráning liða fer fram í gegnum docs skjal á mótstjórn.



Fyrirliði lisins skráir liðið sitt til leiks, tilnefnir fyrirliða og nefna hversu marga leikmenn á að tefla fram. Ef árgangur nær ekki í lið mun mótsstjórn sameina árganga - en mikilvægt er að liðið sé skráð til leiks með fjölda leikmanna!

MIKILVÆGT

- Yngsti árgangur mótsins er árgangur 2000
- Einungis mega leikmenn árgangsins spila - ekki er leyfilegt nema í samráði við mótstjórn að tefla fram eldri/yngrri leikmanni.
- Gott er að vera með 7-10 leikmenn í lið (spilaður er 5 manna bolti)
- Mikilvægt er að vera með þjálfara

ÁRGANGAMÓT ÍA

LEIKREGLUR



5 leikmenn eru inn á í einu - 1 markmaður og 4 útileikmenn



Spilað er 12 mín leiki með stuttri pásu á milli eftir 6 min



Ef bolti fer útaf innspark, það má rekja boltann inn á völlinn eða senda, en það má ekki lyfta boltanum. Miðast við hnéhæð.



Ef leikmaður sýnir grófleika hefur dómarinn leyfi til að vísa honum útaf og það má setja annan inná.

Munið - æfingin skapar meistarann og því er mikilvægt að gefa sér tíma!

Góða skemmtun

Mikilvægt að hafa í huga

- Leikmaður sem spilar í efstu deild eða fyrstu deild karla og kvenna má ekki taka þátt í mótinu.

ÁRGANGAMÓT ÍA

DAGSKRÁ



12:00

Dagskrá hefst í Akraneshöll
Riðlar og úrslitaleikir

15:00

Dagskrá lýkur í Akraneshöll

19:00

Húsið opnar í Íþróttahúsinu á Vesturgötu

20:00

Lokahóf hefst
Matur og verðlaunaafhending

21:30

Ball hefst
Páll Óskar
Daniil
Herra Hnetusmjör
Dj Marino

Það eru allir velkomnir á lokahóf Árgangamótsins en einungis verður selt á lokahófið + ball. Ekki er hægt að kaupa miða einungis á ballið