

**ice**  
watch

**HD 1.75"**



**Works with Android**  
Find Hub

**ENGLISH**



**ICE SMART JUNIOR FH**

**USER MANUAL**



## IN CASE OF EMERGENCY

### SPECIAL FUNCTION

Display the emergency contact information. You can record 3 emergency contacts via the application

# HOW DOES IT WORK?

ENGLISH

- NO PAID SUBSCRIPTION
- NO SIM CARD NEEDED
- GOOGLE'S FIND HUB NETWORK
- COMPATIBLE WITH ANDROID™ DEVICES ONLY

## Instruction Before Use:

- This product is only compatible with Android phones/tablets running **Android 12** or later.
- Before pairing or removing the watch, ensure that **Bluetooth** is enabled on your phone and a stable network connection is available.
- When playing sounds to locate the watch, ensure it is **<15m /49.2ft** of your phone (<10m/32.8ft in obstructed environments).
- Before pairing, first download the "**Find Hub**" app on Google Play.
- After turning on the Find Hub, complete pairing within **10 minutes**. If pairing is not completed, the Find Hub will automatically turn off.



FIND HUB  
ON/OFF  
BUTTON

### 1. Turn ON Find Hub function:



hold for 5 sec

### 2. Check Find Hub function status:



double click

### 3. RESET Find Hub function:

Step 1

Step 2



press 4 times

hold for 8 sec

### 4. Turn OFF Find Hub function:



press 5 times  
in 2 seconds



The Find Hub function **works independently** of the smartwatch operation but shares the battery usage. The Find Hub function can only be **manipulated with the Find Hub button** illustrated in the image.

Hold the Find Hub button for 5 seconds till hearing the sound to turn the Find Hub function ON.

# QUICK GUIDE

## Pair the watch with Find Hub:



**Step 1:** Bring the watch near your phone, press and hold for 5 seconds to turn on.



**Step 2:** A pop-up window will automatically pop up on your phone. Then tap "Connect">"Continue">"Open app".



**Step 3:** View the location of the watch, play sound to locate the watch, and rename the watch.

### Important notes:


If the device pop-up does not appear in Google's Find Hub app, please try the following methods:

- Reset the Find Hub function of the watch. Press the watch's Find Hub button 4 times. After the "be-bu-be" sound, press and hold for 8 seconds until a melody plays.
- If it is still not working, restart the phone. Open the Google's Find Hub app again, then press and hold the watch's Find Hub button to turn on the Find Hub function.
- Or wait for 5 minutes. Reopen the Google's Find Hub app, press and hold the watch's Find Hub button to turn on the Find Hub function.

## Remove the watch with Find Hub:



**Step 1:** Bring the watch near your phone and open the Find Hub app.

**Step 2:** Tap the  icon > Remove from the Find Hub > "remove" to successfully remove your watch.

### Important notes:

- The watch's Find Hub function will be automatically turned off after it is removed from Google's Find Hub app.
- To reconnect with the previously paired phone or a new phone, please reset the Find Hub function of the watch before new pairing. To reset, press the watch's Find Hub button 4 times. After the "be-bu-be" sound, press and hold for 8 seconds until a melody plays.

The Ice-Watch equipment model ICE SMART JUNIOR FH complies with the requirements of the European Directive RED 2014/53/EU. The full document is available at [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## LIABILITY DISCLAIMER

---

Limitation of Liability: Under no circumstance shall we have any liability to you for any loss or damage of any kind incurred as a result of the use of the Device or reliance on any information provided on the Device. Your use of the Device and your reliance on any information on the Device is solely at your own decision.

## CAUTION

---

1. Please read the user manual carefully before first use and keep it properly for future references.
2. Only use included cable for charging.
3. Please don't leave the device charging alone.



The symbol beside means that according to local laws and regulations your product and/or its battery shall be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. The separate collection and recycling of your product and/or its battery at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

## 1. NOTES

---

- The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in certain versions of software.
- Please charge this product with the cable that was supplied with it for at least 2 hours before you use it. Only use included cable for charging.
- Before you use the product, you need to connect to the APP to synchronize time and set your personal information.
- This product has an IP68 waterproof rating and is designed to withstand only light moisture exposure, such as perspiration. It is not suitable for activities such as handwashing, showering, bathing, or swimming, and should not come into contact with hot water, tea, or corrosive liquids, which may cause damage. Please note that any damage resulting from these activities or substances is not covered by the product warranty or free maintenance services.
- Please read the user manual carefully before first use and keep it properly for future references.

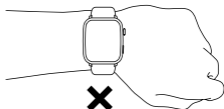
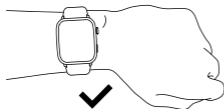
## HOW TO WEAR YOUR WATCH

---

Please wear the device on your wrist correctly, about one finger width from the carpal bone and adjust it to comfortable position. Below picture for reference.



Please wear the device a little tighter when you are using the heart rate monitor.



## CAUTION

---

### IP68 Waterproof and Dustproof Guidelines :

The watch supports waterproof and dustproof. Please follow below guidelines to maintain the waterproof and dustproof functions. Otherwise your device might be damaged.

1. Avoid water-related activities such as handwashing, showering, bathing, and swimming.
2. Do not use the watch under high water pressure.
3. Do not wear the watch during diving, snorkelling, or any sports involving strong water impact.
4. Operate the watch only with dry hands.
5. If the watch is exposed to water or other liquids (such as salt water, pool water, soapy water, oil, perfume, sunscreen, hand sanitiser) or chemicals (such as cosmetics), do not wash the watch. Instead, gently clean it using a lightly moistened soft cloth and ensure it is completely dry afterwards.
6. Do not soak the watch in hot water, tea, or any corrosive liquids.
7. If the watch is dropped or suffers an impact, its IP68 waterproof and dustproof resistance may be affected.
8. Do not disassemble the watch yourself, as this may damage its waterproof and dustproof protection.
9. Do not use hair dryers or other heated equipment to dry the watch.
10. Do not use the watch in a sauna room

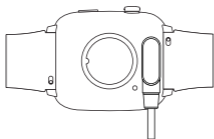
## 2. GETTING STARTED

---

### Charge your watch :

1. Connect and charge the watch according to the picture below. Make sure that the metal pins are completely connected.
2. Please charge the watch only with the provided cable for at least 2 hours before using it.

- Do not use a charger exceeding 5V 2A for charging.
- Please don't leave the device charging alone.



If the smartwatch cannot be turned on after being left unused for a long time, please clean the metal charging pins with dry cloth to make sure that they can connect properly.

### 3. HOW TO DOWNLOAD & CONNECT TO APP

#### a. Methods to download & install the APP :

Scan "ICE" QR code to download and install "ICE JUNIOR" APP.

OR Search "ICE JUNIOR" in App Store or Play Store to download and install the "ICE JUNIOR" App.



#### b. How to connect to the App :

Open the "ICE JUNIOR" App and press the "connect" icon. Make sure the Bluetooth and Location functions on your phone are turned on. Select the device "ICE JR FH" on the list.



#### TIPS

- The first time you connect with an iPhone, the "Pair" reminder will pop-up. Click to pair to allow notifications.
- The first time you connect with an Android phone, a "Permissions" reminder will pop-up, please follow the guide and allow the required permissions to ensure all functions can work properly.
- Don't connect the watch directly under the Bluetooth setting on your phone.

## 4. OPERATING INSTRUCTIONS



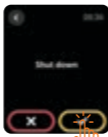
**Power on/off :** When the watch is Off, press and hold the crown (power button) for 5 seconds to turn it on. The Home Screen of the watch will be displayed.



Always press the crown to return to the Home Screen. Press and hold the crown for 5 seconds to power off the watch.



**Wake up screen :** When the watch screen is Off, you can press the crown to wake up the screen. If the Gesture control button is turned on in the App, you can also wake up the screen by turning the wrist.



**Shutdown :** Click the Setting icon, click System → Shut down, click ✓ to shut down.



**Change Watch Faces :** Keep your finger pressed on the Home screen for 3 seconds to enter the watch face selection interface. Then swipe left and right to choose the desired watch face.



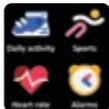
**Swipe down :** Display battery level, bluetooth connection status, time, games, brightness, sports, calculator, timer, stopwatch, alarms and setting function icons.



**Swipe up** : Synchronize the message notifications from your phone and display your last 5 information notifications on the watch (for this you need to turn on «Message push» in the App). Tab the screen to go to next messages.



**Swipe right** : Display the game list.



**Swipe left** : Go to Menu and access function icons

## 5. FUNCTIONS



**Daily activity** : Records the number of steps, distance covered and calories used in a day. The data will be cleared during midnight (00:00) every day.



**Heart rate** : Press the heart rate interface to measure your current heart rate. Once it is completed, the watch will vibrate and show the heart rate result. Turn on all-day heart rate measurement via the App then the heart rate will be monitored once every hour. More detailed information analysis and data records can be viewed in the App. (This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).



**Sports** : Support recording sports modes like Walking, Running, Hiking, Cycling, Basketball, Football, Baseball, Tennis, Rope skipping and Free sports.







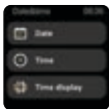
**Alarms** : You can synchronize the alarm clock settings on the App. In the App alarms setting, you can disable the function of switching ON/OFF the alarm on watch.



**Sleep** : Your watch can record (from 21:30 to 12:00 next day) and display your total amount of sleep and the amount of deep sleep and light sleep that you had during the previous night. More detailed information analysis and data records can be viewed in the App.



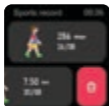
**Stopwatch** : Click the button  to start,  to pause and  to reset. **Timer** : Tab  and scroll the hour, min and seconds respectively to set the desired time for the timer function.



**Date & Time** : Set date, time and 12/24 hr mode.



**Sport habit** : Set a daily time reminder to make 30 minutes sports a daily habit.



**Sport record** : Saved sport record will be shown.



**Blood pressure monitor** : Measure blood pressure by tapping the screen. It stops with vibration and record will be shown. (This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).



**Blood oxygen monitor** : Measure blood oxygen when entering the interface. It stops with vibration and result will be shown. Records of previous blood oxygen test results and more detailed information analysis can be viewed in the App. (This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).



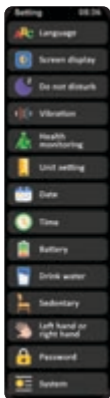
**Calculator** : It is up to 7-digit numbers calculation with a maximum of 8-digits results.



**Weather** : Displays the current weather conditions and the weather for the next 6 days. Weather information needs to be connected in the App before this data can be obtained.



**Music Control** : After you have connected your watch to the App, it can control the music play/pause/previous song /next song and volume adjustment functions on your phone.



## Setting :



English, French, Dutch, Spanish, Portuguese, German, Italian, Russian, Ukrainian, Polish and Simplified Chinese are available for selection.



Screen display : Change dial, Brightness, Screen time, Turn wrist wake setting., Screensaver.



Vibration : Set vibration intensity.



Do not disturb : Enter or exit do not disturb mode.



Health monitoring.



Unit setting: Set Metric/Imperial and temperature unit.



Date : Set the date.



Time : Set the time.

Time display : Choose time display (12/24 HR) mode.



Battery: Show the remaining battery power. When Power saving mode is ON, bluetooth connection will be deactivated.



Drink water : Set drink water reminder.



Sedentary: Set sedentary reminder.



Left hand or right hand : Set to wear on the left or right hand.



Password: Secure the watch with a password.



System : System version, App QR code, Shut down and Reset settings.



**Parent Mode:** In the app's Partner Mode settings, you can enable or disable access to date and time settings, alarm functions, and watch settings on the paired watch. You can also manage access to game features by setting a schedule or turning them off entirely.

## 6. USING THE WATCH ALONE WITHOUT CONNECTING TO THE APP

---

ICE smart junior RD - Find My can be used alone without connecting to the App. However, the functions below cannot be used.

1. Watch Face changes from the App and customization.
2. Message notification.
3. Sleep, Sport, Blood pressure and Blood oxygen record keeping.
4. Music control.
5. Local weather and forecast.

## 7. WARRANTY

---

Each watch comes with a **2 YEARS LOCAL WARRANTY** against defects in materials and workmanship. This warranty covers all parts except the battery, the strap and the charging cable.

The following causes of defects are not covered by the free warranty service:

1. Personal assembly or disassembly.
2. Damage caused by the watch being dropped during use.
3. Any man-made damage or damage through the fault of a third party, improper use (such as: water in the smart watch, shattering due to external forces, scratching during use etc.)

Please provide the warranty card with all details filled in when you request aftersales services.

Please contact dealers directly for warranty services.

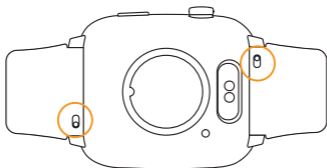
This limited warranty is void if the defect is discovered to be caused by abuse or tampering with the watch.



### TIPS

This product contains a lithium battery, please make sure that you take it to a designated battery recycling point for product recycling.

## REPLACE THE STRAP



Remove the strap from the watch by sliding the quick release on the strap.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Scan the QR code to  
download the APP



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-EN-V1



**HD 1.75"**



**Works with Android**  
Find Hub

**FRANÇAIS**



**ICE SMART JUNIOR FH**

**MANUEL D'UTILISATION**



## IN CASE OF EMERGENCY

### FUNCTIONNALITÉ SPÉCIALE

Affiche les coordonnées de contact en cas d'urgence. Vous pouvez synchroniser vos 3 contacts d'urgence via l'application

# COMMENT ÇA MARCHE?

FRANÇAIS

- AUCUN ABONNEMENT PAYANT
- AUCUNE CARTE SIM REQUISE
- LE RÉSEAU FIND HUB DE GOOGLE
- COMPATIBLE UNIQUEMENT AVEC LES APPAREILS ANDROID™

## Instructions avant utilisation:

- Ce produit est uniquement compatible avec les téléphones et tablettes Android fonctionnant sous **Android 12** ou version ultérieure.
- Avant de coupler ou de retirer la montre, assurez-vous que le **Bluetooth** est activé sur votre téléphone et qu'une connexion réseau stable est disponible.
- Lorsque vous émettez des sons pour localiser le téléphone, assurez-vous qu'il se trouve à moins de **15 m/49.2ft** de votre téléphone (moins de 10 m/32.8ft dans les environnements encombrés).
- Avant le couplage, téléchargez d'abord l'application " **Find Hub** " sur Google Play.
- Après avoir activé la fonction Find Hub, effectuez le couplage dans les **10 minutes**. Si le couplage n'est pas terminé, la fonction Find Hub s'éteindra automatiquement.



**BOUTON MARCHÉ/ARRÊT DE LA FONCTION FIND HUB**

## 1. Activer la fonction Find Hub:



## 2. Vérifier l'état de la fonction Find Hub:



## 3. RÉINITIALISER la fonction Find Hub:

Étape 1



Étape 2



## 4. Désactiver la fonction Find Hub:



La fonction Find Hub **fonctionne indépendamment** du fonctionnement de la montre connectée, mais partage l'utilisation de la batterie. La fonction Find Hub peut uniquement être **activée avec le bouton Find Hub** illustré sur l'image.

Maintenez le bouton Find Hub enfoncé pendant 5 secondes jusqu'à entendre le signal sonore pour activer la fonction Find Hub.



# GUIDE RAPIDE

## Appairer la montre avec Find Hub:



**Étape 1 :** Approchez la montre de votre téléphone, appuyez et maintenez enfoncé pendant 5 secondes pour l'allumer.



**Étape 2 :** Une fenêtre contextuelle s'affichera automatiquement sur votre téléphone. Appuyez ensuite sur "Connecter" > "Continuer" > "Ouvrir l'application".



**Étape 3 :** Affichez l'emplacement de la montre, émettez un son pour la localiser et renommez-la.

## Remarques importantes :

Si la fenêtre contextuelle de l'appareil ne s'affiche pas dans l'application Find Hub de Google, veuillez essayer les méthodes suivantes :

- Réinitialisez la fonction Find Hub de la montre. Appuyez 4 fois sur le bouton Find Hub de la montre. Après le son « be-bu-be », maintenez le bouton enfoncé pendant 8 secondes jusqu'à ce qu'une mélodie se fasse entendre.
- Si cela ne fonctionne toujours pas, redémarrez le téléphone. Ouvrez à nouveau l'application Find Hub de Google, puis appuyez et maintenez le bouton Find Hub de la montre pour activer la fonction Find Hub.
- Ou attendez 5 minutes. Rouvrez l'application Find Hub de Google, puis appuyez et maintenez le bouton Find Hub de la montre pour activer la fonction Find Hub.

## Retirez la montre avec Find Hub :



**Étape 1 :** Approchez la montre de votre téléphone et ouvrez l'application Find Hub.



**Étape 2 :** Appuyez sur l'icône ⚙️ > Supprimer de Find Hub > "Supprimer" pour supprimer votre montre.

## Remarques importantes:

- La fonction Find Hub de la montre sera automatiquement désactivée après avoir été retirée de l'application Find Hub de Google.
- Pour se reconnecter à l'ancien téléphone appairé ou à un nouveau téléphone, veuillez réinitialiser la fonction Find Hub de la montre avant un nouvel appairage. Pour réinitialiser, appuyez 4 fois sur le bouton Find Hub de la montre. Après le son « be-bu-be », maintenez le bouton enfoncé pendant 8 secondes jusqu'à ce qu'une mélodie se

L'équipement de marque Ice-Watch et de modèle ICE SMART JUNIOR FH satisfait aux exigences de la Directive européenne RED 2014/53/EU. Le document intégral est disponible à l'adresse [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

---

Limitation de responsabilité: En aucun cas, nous ne pourrions être tenus responsables de tout dommage ou perte de quelque nature que ce soit subis en raison de l'utilisation de l'appareil ou de la confiance accordée à toute information fournie par l'appareil. Votre utilisation de l'appareil et votre confiance en toute information fournie par l'appareil relèvent de votre entière responsabilité.

## ATTENTION

---

1. Veuillez lire le manuel d'utilisation attentivement avant la première utilisation et conservez le soigneusement.
2. Utilisez exclusivement le câble de recharge fourni.
3. Ne pas laisser l'appareil seul pendant la recharge.



Ce symbole indique que, conformément aux lois et réglementations locales, ce produit et/ou sa batterie doivent être jetés séparément des déchets ménagers. Lorsqu'il arrive en fin de vie, veuillez le déposer dans un point de collecte désigné par les autorités locales. Le tri et le recyclage séparés du produit et/ou de sa batterie contribuent à la préservation des ressources naturelles et assurent un recyclage respectueux de la santé humaine et de l'environnement.

## 1. REMARQUES

---

- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions peuvent varier selon la version du logiciel.
- Veuillez charger ce produit avec le câble fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser. Utilisez exclusivement le câble de recharge fourni.
- Avant d'utiliser le produit, vous devez vous connecter à l'application pour synchroniser l'heure et définir vos informations personnelles.
- Ce produit possède une certification d'étanchéité IP68 et est conçu pour résister uniquement à une légère exposition à l'humidité, comme la transpiration. Il n'est pas adapté à des activités telles que le lavage des mains, la douche, le bain ou la natation, et ne doit pas entrer en contact avec de l'eau chaude, du thé ou des liquides corrosifs, qui peuvent causer des dommages. Veuillez noter que tout dommage résultant de ces activités ou substances n'est pas couvert par la garantie du produit ni par les services d'entretien gratuits.
- Veuillez lire le manuel d'utilisation attentivement avant la première utilisation et conservez le soigneusement.

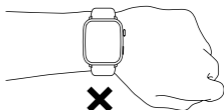
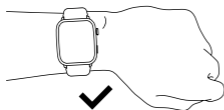
## COMMENT PORTER VOTRE MONTRE

---

Veuillez porter la montre au poignet en l'ajustant de manière correcte et confortable, à environ un doigt du carpe, comme sur la photo ci-dessous.



Veuillez resserrer légèrement la montre lorsque vous souhaitez mesurer votre fréquence cardiaque.



## ATTENTION

---

### Directives IP68 pour l'étanchéité à l'eau et à la poussière :

Votre montre est étanche et résistante à la poussière selon la norme IP68. Suivez ces règles pour la protéger:

1. Évitez les activités liées à l'eau telles que le lavage des mains, la douche, le bain et la natation.
2. N'utilisez pas la montre sous une forte pression d'eau.
3. Ne portez pas la montre lors de plongée, snorkeling ou sports impliquant un fort impact de l'eau.
4. Utilisez la montre uniquement avec les mains sèches.
5. Si la montre est exposée à de l'eau ou à d'autres liquides (eau salée, eau de piscine, eau savonneuse, huile, parfum, crème solaire, gel hydroalcoolique) ou à des produits chimiques (cosmétiques), ne la lavez pas. Nettoyez-la délicatement avec un chiffon doux légèrement humide et assurez-vous qu'elle soit complètement sèche.
6. Ne plongez pas la montre dans de l'eau chaude, du thé ou des liquides corrosifs.
7. Si la montre tombe ou subit un choc, ses fonctions IP68 peuvent être compromises.
8. Ne démontez pas la montre vous-même, cela peut endommager sa protection.
9. N'utilisez pas de sèche-cheveux ou d'appareils chauffants pour la sécher.
10. N'utilisez pas la montre dans un sauna.

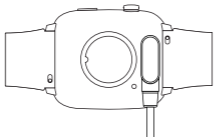
## 2. POUR COMMENCER

---

### Charger votre montre :

1. Branchez votre montre et chargez-la comme indiqué sur l'image ci-dessous. Veillez à ce que les broches métalliques soient complètement enfoncées.
2. Veuillez charger la montre uniquement à l'aide du câble fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser.

3. N'utilisez jamais un chargeur dépassant 5V (2A) pour le chargement
4. Ne laissez pas la montre charger sans surveillance.



Si la montre connectée ne s'allume plus après une longue période d'inutilisation, veuillez nettoyer les broches de chargement avec un chiffon sec pour vous assurer qu'elles se connectent correctement.

### 3. COMMENT TÉLÉCHARGER ET SE CONNECTER À L'APPLICATION

#### a. Méthodes pour télécharger et installer l'application :

Scannez le QR code "ICE" ci-contre pour télécharger et installer l'application ICE JUNIOR



**OU** Recherchez l'application « ICE JUNIOR » dans l'Apple Store ou le Google Play Store et installez-la sur votre téléphone.

#### b. Comment se connecter à l'application :

Ouvrez l'application « ICE JUNIOR » et appuyez sur l'icône « Connexion ». Assurez-vous que les fonctions Bluetooth et Localisation de votre téléphone sont activées. Sélectionnez l'appareil "ICE JR FH" dans la liste.



#### CONSEILS

1. La première fois que vous vous connectez à un iPhone, le rappel « Jumeler » apparaît. Cliquez sur « Jumeler » pour autoriser les notifications.
2. La première fois que vous vous connectez avec un téléphone Android, un rappel « Autorisations » apparaît. Veuillez suivre le guide et accorder les autorisations requises pour pouvoir profiter de toutes les fonctionnalités.
3. Ne connectez pas la montre via le paramètre Bluetooth de votre téléphone.

## 4. INSTRUCTIONS D'UTILISATION



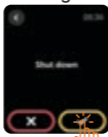
**Allumer / Eteindre** : Lorsque la montre est éteinte, appuyez sur la couronne (bouton d'allumage) et maintenez-la enfoncée pendant 5 secondes pour allumer la montre. L'écran d'accueil de la montre s'affiche.



Appuyez toujours sur la couronne pour revenir à l'écran d'accueil. Appuyez sur la couronne et maintenez-la enfoncée pendant 5 secondes pour éteindre la montre.



**Réactivation de l'écran** : Lorsque l'écran de la montre est éteint, vous pouvez appuyer sur la couronne pour l'allumer. Si le bouton de contrôle gestuel est activé dans l'application, vous pouvez également allumer l'écran en bougeant le poignet.



**Arrêt** : Cliquez sur l'icône «Paramètres» → «Système» → «Arrêter». Cliquez sur ✓ pour arrêter.



**Changement de cadran** : Appuyez sur l'écran d'accueil pendant 3 secondes pour accéder à l'interface de sélection des cadrans. Glissez ensuite vers la gauche ou vers la droite pour sélectionner le cadran que vous souhaitez.



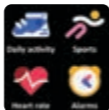
**Balayage vers le bas** : Affiche le niveau de la batterie, la connexion Bluetooth, Temps, Jeux, la luminosité, les sports, les alarmes et les icônes de réglage.



**Balayage vers le haut:** Synchronise les notifications de messages de votre téléphone et affiche vos 5 dernières notifications d'informations sur la montre (pour cela, vous devez activer la «notification de messages» dans l'application). Tabulation de l'écran pour passer aux messages suivants.



**Balayage vers la droite:** Affichage de la liste des jeux.



**Balayage vers la gauche :** Permet d'accéder au menu ainsi qu'aux différentes icônes

## 5. FONCTIONS



**Activité quotidienne :** Enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories dépensées au cours d'une journée. Les données sont effacées chaque jour à minuit (00:00).



**Fréquence cardiaque :** Appuyez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle. Une fois terminée, la montre vibrera et affichera le résultat de la fréquence cardiaque. Activez la mesure de la fréquence cardiaque toute la journée via l'application, la fréquence cardiaque sera surveillée une fois par heure. Des informations plus détaillées, des analyses et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application. (Ces informations sont uniquement à titre de référence et ne peuvent pas être utilisées comme base pour des décisions médicales)



**Sports** : Prend en charge l'enregistrement des modes sportifs tels que la marche, la course, la randonnée, le cyclisme, le basketball, le football, le baseball, le tennis, le saut à la corde et les sports libres.







**Alarmes** : Vous pouvez synchroniser les paramètres de l'heure du réveil sur l'application. Dans les paramètres d'alarme de l'application, vous pouvez désactiver la fonction de mise en marche/arrêt de l'alarme sur la montre.

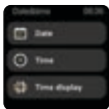


**Sommeil** : Votre montre peut enregistrer (de 21h30 à 12h00 le jour suivant) et afficher votre durée totale de sommeil ainsi que la quantité de sommeil profond et de sommeil léger que vous avez eu pendant la nuit précédente. Des informations plus détaillées, des analyses et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application



**Chronomètre** : Appuyez sur le bouton  pour démarrer, pour mettre en pause  et pour réinitialiser .

**Minuteur** : Touchez  et faites défiler respectivement les heures, les minutes et les secondes pour régler le temps désiré pour la fonction minuteur.



**Date et Heure** : Réglage de la date, de l'heure et du mode 12/24 heures.



**Habitude sportive** : Définissez un rappel quotidien pour consacrer 30 minutes de sport comme habitude quotidienne.



**Enregistrement sportif** : Les enregistrements sportifs sauvegardés seront affichés.



**Moniteur de pression artérielle** : La pression artérielle peut être mesurée en tapotant l'écran. Elle s'arrête avec une vibration et l'enregistrement sera affiché. (Ces informations sont uniquement à titre de référence et ne peuvent pas être utilisées comme base pour des décisions médicales).



**Moniteur d'oxygène sanguin** : Mesure de l'oxygène dans le sang lors de l'entrée dans l'interface. Elle s'arrête avec une vibration et le résultat sera affiché. Les enregistrements des résultats des tests précédents d'oxygène sanguin et des analyses d'informations plus détaillées peuvent être consultés dans l'application. (Ces informations sont uniquement à titre de référence et ne peuvent pas être utilisées comme base pour des décisions médicales).



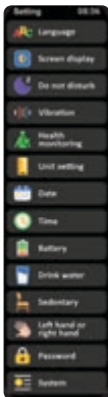
**Calculatrice** : Elle permet des calculs jusqu'à 7 chiffres avec un résultat maximal de 8 chiffres.



**Météo** : Affiche les conditions météorologiques actuelles et la météo pour les 6 prochains jours. Avant de pouvoir accéder à ces données, il est nécessaire de connecter les informations météorologiques à l'application.



**Contrôle musical** : Après avoir synchronisé votre montre avec l'application, il est possible de gérer les commandes de lecture/pause de la musique, de passer à la chanson précédente/suivante et d'ajuster le volume sur votre téléphone.



## Setting :



L'anglais, le français, le néerlandais, l'espagnol, le portugais, l'allemand, l'italien, le russe, l'ukrainien, le polonais et le chinois simplifié sont disponibles.



Affichage de l'écran : Changer le cadran, la luminosité, le temps d'écran, Réglage du réveil par rotation du poignet, Economiseur d'écran.



Vibration : Régler l'intensité des vibrations.



Ne pas déranger : Entrer ou quitter le mode «Ne pas déranger».



Surveillance de la santé.



Réglage de l'unité : Régler l'unité métrique/impériale et l'unité de température.



Date : Régler la date.



Heure : Régler l'heure.

Affichage de l'heure : Choisissez le mode d'affichage de l'heure (12/24 HR).



Batterie : indique le niveau de batterie restante. Lorsque le mode d'économie d'énergie est activé, la connexion Bluetooth est désactivée.



Boire de l'eau : Régler le rappel pour boire de l'eau.



Sédentaire : Régler le rappel sédentaire.



Main gauche ou main droite : Régler pour porter sur la main gauche ou droite.



Mot de passe: Sécurisez la montre avec un mot de passe.



Système : Version du système, code QR de l'application, Arrêter et Réinitialiser les paramètres.



**Mode Parent:** Dans les paramètres du Mode Partenaire de l'application, vous pouvez activer ou désactiver l'accès aux réglages de la date et de l'heure, aux fonctions d'alarme, ainsi qu'aux paramètres de la montre jumelée. Vous pouvez également gérer l'accès aux jeux en définissant un planning ou en les désactivant complètement.

## 6. UTILISER LA MONTRE SANS LA CONNECTER À L'APPLICATION

---

La montre ICE smart junior RD - Find My peut être utilisée sans être connectée à l'application. Dans ce cas, les fonctions suivantes ne peuvent être utilisées.

1. Changement et personnalisation du cadran de la montre.
2. Notifications de message.
3. Sommeil, Sport, Enregistrement de la pression artérielle et de l'oxygène dans le sang.
4. Contrôle de la musique
5. Météo locale et prévisions.

## 7. GARANTIE

---

Chaque montre est couverte par une **GARANTIE LOCALE DE 2 ANS** contre tout vice de matériel et de fabrication. Cette garantie couvre toutes les pièces, à l'exception de la pile, du bracelet et du câble de recharge.

La garantie ne couvre pas les motifs suivants:

1. Montage ou démontage de la montre par vos propres soins.
2. Dégâts dus à une chute pendant l'utilisation.
3. Tout dommage d'origine humaine ou dû à la faute d'un tiers, à une utilisation inappropriée (eau dans la montre, bris par une force extérieure, rayures pendant l'utilisation, etc.)

Lorsque vous faites une demande de service après-vente, veuillez nous fournir une carte de garantie contenant les informations nécessaires.

Pour toute demande de garantie, veuillez contacter directement votre revendeur.

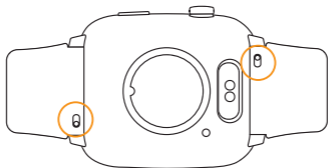
Cette garantie limitée est nulle si le vice est dû à une utilisation abusive ou inappropriée de la montre.



### CONSEILS

Ce produit contient une pile au lithium. Lorsque vous souhaitez recycler ce produit, veuillez le déposer dans un point de collecte approprié pour ce type de pile.

## REEMPLACER LE BRACELET



**Veillez retirer le bracelet de la montre en faisant glisser l'attache située sur le bracelet.**

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Scannez le code QR pour  
télécharger l'application



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-FR-V1

**ice**  
watch

**HD 1.75"**



Works with Android  
Find Hub

DEUTSCH



**ICE SMART JUNIOR FH**

**BENUTZERHANDBUCH**



## IN CASE OF EMERGENCY

### SONDERFUNKTION

Zeigt die Daten des Notfallkontakts an. Über die Anwendung können Sie 3 Notfallkontakte speichern.

# WIE FUNKTIONIERT ES?

DEUTSCH

- **KEIN BEZAHLTES ABONNEMENT**
- **KEINE SIM-KARTE ERFORDERLICH**
- **GOOGLE'S FIND HUB NETZWERK**
- **NUR MIT ANDROID™-GERÄTEN KOMPATIBEL**

## Anweisungen vor der Verwendung:

- Dieses Produkt ist nur mit Android-Smartphones und -Tablets mit **Android 12** oder höher kompatibel.
- Bevor Sie die Uhr koppeln oder entfernen, stellen Sie sicher, dass **Bluetooth** auf Ihrem Smartphone aktiviert ist und eine stabile Netzwerkverbindung besteht.
- Wenn Sie Töne abspielen, um das Smartphone zu lokalisieren, stellen Sie sicher, dass es sich **weniger als 15 m/49.2ft** von Ihrem Smartphone entfernt befindet (weniger als 10 m/32.8ft in Umgebungen mit Hindernissen).
- Laden Sie vor dem Koppeln zunächst die App **"Find Hub"** aus Google Play herunter.
- Nach dem Einschalten des Find Hub muss die Kopplung innerhalb von **10 Minuten** abgeschlossen sein. Ist dies nicht der Fall, schaltet sich der Find Hub automatisch aus.



FIND HUB  
EIN-/AUS-  
TASTE

## 1 Find Hub-Funktion einschalten:



5 Sekunden lang gedrückt halten

## 2 Status der Find Hub-Funktion überprüfen:



Doppelklick

## 3 Find Hub-Funktion zurücksetzen:

Schritt 1



4 Mal drücken

Schritt 2



8 Sekunden lang gedrückt halten

## 4 Hub-Funktion ausschalten:



5 Mal innerhalb von 2 Sekunden drücken

Die Find Hub-Funktion **arbeitet unabhängig** vom Betrieb der Smartwatch, nutzt jedoch denselben Akku. Die Find Hub-Funktion kann nur **mit der Find Hub-Taste** bedient werden, die im Bild dargestellt ist.

Halten Sie die Find Hub-Taste 5 Sekunden lang gedrückt bis Sie das Signal hören, um die Find Hub-Funktion zu aktivieren.



# KURZANLEITUNG

## Koppeln Sie die Uhr mit Find Hub:



**Schritt 1:** Halten Sie die Uhr in die Nähe Ihres Telefons und drücken Sie 5 Sekunden lang, um sie einzuschalten.



**Schritt 2:** Auf Ihrem Telefon wird automatisch ein Pop-up-Fenster angezeigt. Tippen Sie dann auf „Verbinden“ > „Weiter“ > „App öffnen“.



**Schritt 3:** Zeigen Sie den Standort der Uhr an, spielen Sie einen Ton ab, um die Uhr zu lokalisieren, und benennen Sie die Uhr um.

## Wichtige Hinweise:

Wenn das Geräte-Pop-up in der Google Find Hub-App nicht erscheint, versuchen Sie bitte Folgendes:

- Setzen Sie die Find Hub-Funktion der Uhr zurück. Drücken Sie viermal auf die Find Hub-Taste der Uhr. Nach dem „be-bu-be“-Ton halten Sie die Taste 8 Sekunden lang gedrückt, bis eine Melodie ertönt.
- Wenn es immer noch nicht funktioniert, starten Sie das Telefon neu. Öffnen Sie die Google Find Hub-App erneut und halten Sie dann die Find Hub-Taste der Uhr gedrückt, um die Funktion einzuschalten.
- Oder warten Sie 5 Minuten. Öffnen Sie die Google Find Hub-App erneut und halten Sie die Find Hub-Taste der Uhr gedrückt, um die Funktion einzuschalten.

## Entfernen Sie die Uhr mit Find Hub:



**Schritt 1:** Bringen Sie die Uhr in die Nähe Ihres Telefons und öffnen Sie die App Find Hub.



**Schritt 2:** Tippen Sie auf das Symbol ⚙️ > Aus Find Hub entfernen > „Entfernen“, um Ihre Uhr erfolgreich zu entfernen.

## Wichtige Hinweise:

- Die Find Hub-Funktion der Uhr wird automatisch deaktiviert, nachdem sie aus der Google Find Hub-App entfernt wurde.
- Um die Verbindung mit dem zuvor gekoppelten oder einem neuen Handy wiederherzustellen, setzen Sie bitte die Find Hub-Funktion der Uhr vor dem neuen Koppeln zurück. Zum Zurücksetzen drücken Sie viermal die Find Hub-Taste der Uhr. Nach dem Ton „be-bu-be“ halten Sie die Taste 8 Sekunden lang gedrückt, bis eine Melodie ertönt.

Die Ausrüstung der Marke Ice-Watch und des Modells ICE SMART JUNIOR FH erfüllt die Anforderungen der europäischen Richtlinie RED 2014/53/EU. Das vollständige Dokument ist unter [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com) abrufbar.

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

---

Haftungsbeschränkung: Unter keinen Umständen haften wir Ihnen gegenüber für Verluste oder Schäden jeglicher Art, die durch die Nutzung des Geräts oder das Vertrauen auf die bereitgestellten Informationen entstehen. Die Nutzung des Geräts und das Vertrauen in die bereitgestellten Informationen erfolgen ausschließlich auf Ihre eigene Entscheidung hin.

## ACHTUNG

---

1. Lesen Sie die Benutzeranleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig und bewahren Sie sie zum Nachlesen auf.
2. Verwenden Sie zum Laden nur das mitgelieferte Kabel.
3. Lassen Sie das Gerät während des Ladevorgangs nicht unbeaufsichtigt.



Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt und/oder dessen Batterie gemäß den örtlichen Gesetzen und Vorschriften getrennt vom Hausmüll entsorgt werden müssen. Wenn das Produkt das Ende seiner Lebensdauer erreicht, bringen Sie es zu einer Sammelstelle, die von den örtlichen Behörden ausgewiesen wurde. Die getrennte Sammlung und das Recycling tragen dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und sorgen für eine umweltfreundliche Entsorgung, die die Gesundheit der Menschen schützt.

## 1. HINWEISE

---

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Anleitung ohne weitere Ankündigung zu ändern. Es ist nicht auszuschließen, dass einige Funktionen in bestimmten Versionen der Software abweichen.
- Laden Sie dieses Produkt vor dem Gebrauch mit dem im Lieferumfang enthaltenen Kabel mindestens 2 Stunden. Verwenden Sie zum Laden nur das mitgelieferte Kabel.
- Stellen Sie vor dem Gebrauch eine Verbindung zur APP her, um die Uhrzeit zu synchronisieren und Ihre persönlichen Daten einzugeben.
- Dieses Produkt hat die Wasserdichtigkeitsklasse IP68 und ist nur für leichte Feuchtigkeit wie Schweiß ausgelegt. Es ist nicht geeignet für Aktivitäten wie Händewaschen, Duschen, Baden oder Schwimmen und darf nicht mit heißem Wasser, Tee oder korrosiven Flüssigkeiten in Berührung kommen, da dies Schäden verursachen kann. Bitte beachten Sie, dass Schäden, die durch diese Aktivitäten oder Substanzen entstehen, nicht von der Produktgarantie oder kostenlosen Wartungsdiensten abgedeckt sind.
- Lesen Sie die Benutzeranleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig und bewahren Sie sie zum Nachlesen auf.

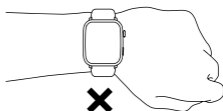
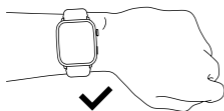
## RICHTIGES TRAGEN

---

Tragen Sie die Uhr stets ordnungsgemäß am Handgelenk ca. einen Fingerbreit unterhalb des Handwurzelknochens, sodass sie bequem sitzt. Die Abbildung unten dient als Anhaltspunkt.



Wenn Sie die Uhr als Herzfrequenzmesser nutzen, sollten Sie sie etwas enger tragen.



## ACHTUNG

---

### IP68 Wasser- und Staubschutzrichtlinien :

Ihre Uhr ist nach IP68 wasser- und staubdicht. Befolgen Sie diese Regeln, um sie zu schützen:

1. Vermeiden Sie wasserbezogene Aktivitäten wie Händewaschen, Duschen, Baden und Schwimmen.
2. Verwenden Sie die Uhr nicht unter hohem Wasserdruck.
3. Tragen Sie die Uhr nicht beim Tauchen, Schnorcheln oder bei Sportarten mit starkem Wasserschlag.
4. Bedienen Sie die Uhr nur mit trockenen Händen.
5. Wenn die Uhr Wasser oder anderen Flüssigkeiten (Salzwasser, Poolwasser, Seifenwasser, Öl, Parfüm, Sonnencreme, Handdesinfektionsmittel) oder Chemikalien (Kosmetika) ausgesetzt ist, waschen Sie sie nicht. Reinigen Sie sie vorsichtig mit einem leicht angefeuchteten weichen Tuch und trocknen Sie sie vollständig.
6. Tauchen Sie die Uhr nicht in heißes Wasser, Tee oder korrosive Flüssigkeiten.
7. Wenn die Uhr herunterfällt oder einen Stoß erleidet, kann ihre IP68-Funktion beeinträchtigt werden.
8. Zerlegen Sie die Uhr nicht selbst, da dies den Schutz beschädigen kann.
9. Verwenden Sie keinen Haartrockner oder andere Heizgeräte zum Trocknen.
10. Verwenden Sie die Uhr nicht in einer Sauna.

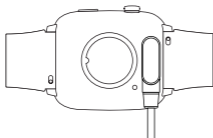
## 2. VOR DER ERSTEN NUTZUNG

---

### Laden Sie Ihre Uhr auf :

1. Schließen Sie die Uhr an, und laden Sie sie wie nachstehend abgebildet. Stellen Sie sicher, dass die Metallkontakte vollständig angeschlossen sind.
2. Bitte laden Sie die Uhr vor der ersten Gebrauch für mindestens 2 Stunden ausschließlich mit dem mitgelieferten Kabel.

- Benutzen Sie zum Laden kein Ladegerät mit mehr als 5V 2A.
- Lassen Sie das Gerät beim Laden nicht unbeaufsichtigt.



Wenn sich die Smartwatch nach längerer Nichtnutzung nicht einschalten lässt, reinigen Sie die Metallladekontakte mit einem trockenen Tuch, um sicherzustellen, dass sie sich korrekt anschließen lassen.

### 3. HERUNTERLADEN DER APP UND VERBINDUNG

#### a. Methoden zum Herunterladen und Installieren der APP :

„ICE“-QR-Code zum Laden und Installieren der „ICE JUNIOR“-APP scannen

ODER Suchen Sie nach „ICE JUNIOR“ im App Store oder Play Store, um die „ICE JUNIOR“-App herunterzuladen und zu installieren.



#### b. Verbindung mit der App :

Öffnen Sie die „ICE JUNIOR“-App, und drücken Sie auf das Symbol „Verbinden“. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth- und Standortfunktionen Ihres Smartphones eingeschaltet sind. Wählen Sie das Gerät „ICE JR FH“ in der Liste aus.



#### TIPPS

- Bei der ersten Verbindung mit einem iPhone wird der Hinweis „Koppeln“ angezeigt. Klicken Sie auf „Koppeln“, um Benachrichtigungen zuzulassen.
- Bei der ersten Verbindung mit einem Android-Smartphone erscheint der Hinweis „Berechtigungen“. Bitte folgen Sie der Anleitung, und lassen Sie die erforderlichen Berechtigungen zu, damit alle Funktionen ordnungsgemäß funktionieren können.
- Verbinden Sie die Uhr nicht direkt über die Bluetooth-Einstellung Ihres Smartphones.

## 4. BETRIEBSANLEITUNG



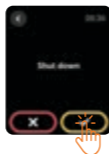
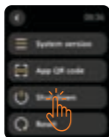
**Einschalten/Ausschalten** : Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, halten Sie die Krone (Einschaltknopf) 5 Sekunden lang zum Einschalten gedrückt. Der Startbildschirm der Uhr wird angezeigt.



Drücken Sie stets auf die Krone, um zum Startbildschirm zurückzukehren. Halten Sie die Krone zum Ausschalten der Uhr 5 Sekunden lang gedrückt.



**Weckbildschirm** : Wenn der Bildschirm der Uhr ausgeschaltet ist, können Sie zum Aufwecken des Bildschirms die Krone drücken. Wenn die Gestensteuerung in der App aktiviert ist, können Sie den Bildschirm ebenfalls durch Drehen des Handgelenks aufwecken.



**Herunterfahren** : Klicken Sie auf das Einstellungssymbol, klicken Sie auf System → Herunterfahren, klicken Sie zum Herunterfahren auf ✓.



**Zifferblätter ändern** : Halten Sie Ihren Finger 3 Sekunden lang auf dem Startbildschirm gedrückt, um die Interface für die Wahl des Zifferblatts zu öffnen. Wischen Sie anschließend nach links und rechts, um das gewünschte Zifferblatt auszuwählen.



**Nach unten wischen**: Anzeige des Batteriestands, Bluetooth-Verbindungsstatus, Datum und Wochentag, Zeit, Spiel, Taschenrechner, Timer, Stoppuhr, Wecker- und Einstellungsfunktionssymbole.



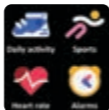
### Nach oben wischen:

Synchronisieren Sie die Nachrichtenbenachrichtigungen von Ihrem Telefon und zeigen Sie Ihre letzten 5 Informationsbenachrichtigungen auf der Uhr an (hierfür müssen Sie die Funktion 'Nachrichtenbenachrichtigung' in der App aktivieren). Tippen Sie auf den Bildschirm, um zur nächsten Nachricht zu gelangen



### Nach rechts wischen:

Anzeige der Spielliste.



**Nach links wischen:** Gehe zum Menü und öffne Funktionsicons

## 5. FUNKTIONEN



**Tägliche Aktivität :** Zeichnet die Zahl der Schritte, die zurückgelegte Strecke und den Kalorienverbrauch eines Tages auf. Die Daten werden jeden Tag um Mitternacht (00:00) zurückgesetzt.



**Herzfrequenz:** Drücken Sie die Herzfrequenz-Schnittstelle, um Ihre aktuelle Herzfrequenz zu messen. Sobald dies abgeschlossen ist, wird die Uhr vibrieren und das Ergebnis der Herzfrequenz anzeigen. Schalten Sie die Herzfrequenzmessung den ganzen Tag über über die App ein, dann wird die Herzfrequenz einmal pro Stunde überwacht. Detailliertere Informationen, Analysen und Datenprotokolle können in der App eingesehen werden. (Diese Informationen dienen nur zu Ihrer Referenz und können nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden).



**Sportarten:** Unterstützt die Aufzeichnung von Sportmodi wie Gehen, Laufen, Wanderung, Radfahren, Basketball, Fußball, Baseball, Tennis, Seilspringen und Freizeitsport.







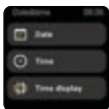
**Alarmer:** Sie können die Weckereinstellungen in der App synchronisieren. In den App-Alarmerinstellungen können Sie die Funktion zum Ein- und Ausschalten des Alarms auf der Uhr deaktivieren.



**Schlaf:** Ihre Uhr kann Ihren Gesamtschlaf und die Dauer des Tiefschlafs und Leichtschlafs, den Sie in der vorherigen Nacht hatten, aufzeichnen (von 21:30 bis 12:00 Uhr am nächsten Tag) und anzeigen. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der App eingesehen werden.



**Chronometer:** Klicken  auf die Taste, um zu starten,  zu pausieren und  zurückzusetzen. **Timer:** Tippen  Sie und scrollen Sie jeweils die Stunden, Minuten und Sekunden, um die gewünschte Zeit für die Timer-Funktion einzustellen.



**Datum & Zeit:** Setze Datum, Uhrzeit und 12/24 Stunden-Modus.



**Sportgewohnheit:** Stellen Sie eine tägliche Erinnerung ein, um 30 Minuten Sport zur täglichen Gewohnheit zu machen.



**Sportaufzeichnung:** Gespeicherte Sportaufzeichnungen werden angezeigt.



**Blutdruckmessgerät:** Messen Sie den Blutdruck, indem Sie auf den Bildschirm tippen. Die Messung stoppt mit Vibration und das Ergebnis wird angezeigt. (Diese Informationen dienen nur Ihrer Referenz und dürfen nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden).



**Blutsauerstoff-Monitor:** Misst den Blutsauerstoff beim Betreten der Schnittstelle. Die Messung stoppt mit Vibration und das Ergebnis wird angezeigt. Aufzeichnungen früherer Blutsauerstoff-Testergebnisse und detailliertere Informationen können in der App eingesehen werden. (Diese Informationen dienen nur Ihrer Referenz und dürfen nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden).



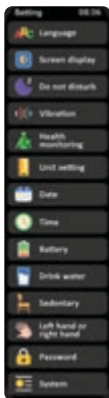
**Rechner:** Es können bis zu 7-stellige Zahlen berechnet werden, mit maximal 8-stelligen Ergebnissen.



**Wetter:** Zeigt die aktuellen Wetterbedingungen und das Wetter für die nächsten 6 Tage an. Die Wetterinformationen müssen in der App verbunden sein, bevor diese Daten abgerufen werden können.



**Musiksteuerung:** Nachdem Sie Ihre Uhr mit der App verbunden haben, kann sie die Musik-Wiedergabe/Pause/Vorheriger Song/Nächster Song und die Lautstärkeregelungsfunktionen auf Ihrem Telefon steuern.



### Einstellung:



Englisch, Französisch, Niederländisch, Spanisch, Portugiesisch, Deutsch, Italienisch, Russisch, Ukrainisch, Polnisch und Vereinfachtes Chinesisch stehen zur Auswahl.



Bildschirmanzeige: Ändere Zifferblatt, Helligkeit, Bildschirmzeit, Einstellung für das Aufwecken beim Drehen des Handgelenks, Bildschirmschoner.



Vibration: Vibrationsintensität einstellen.



Nicht stören: Ein-/Ausschalten des Modus «Nicht stören».



Gesundheitsüberwachung.



Einstellen der Einheit: Stellen Sie die metrische/imperiale Einheit und die Temperatureinheit ein.



Datum: Stellen Sie das Datum ein.



Uhrzeit: Stellen Sie die Uhrzeit ein.



Zeitanzeige: Wählen Sie den Modus der Zeitanzeige (12/24-Stundenformat).



Batterie: Zeigt die verbleibende Leistung der Batterie an. Wenn der Energiesparmodus aktiviert ist, ist die Bluetooth-Verbindung deaktiviert.



Wasser trinken: Erinnerung zum Wassertrinken einstellen.



Sitzend: Erinnerung für Sitzzeiten einstellen.



Linke oder rechte Hand: Zum Tragen an der linken oder rechten Hand einstellen.



Passwort: Sichern Sie die Uhr mit einem Passwort.



System: Systemversion, Herunterfahren und Reset-Einstellungen.



**Elternmodus:** In den Einstellungen des Partnermodus der App kannst du den Zugriff auf Datums- und Zeiteinstellungen, Weckfunktionen sowie Uhrinstellungen der gekoppelten Uhr aktivieren oder deaktivieren. Außerdem kannst du den Zugriff auf Spielfunktionen verwalten, indem du einen Zeitplan festlegst oder sie vollständig ausschaltest.

## 6. NUTZUNG DER UHR OHNE VERBINDUNG ZUR APP

---

ICE smart junior RD - Find my kann verwendet werden, ohne mit der App verbunden zu sein. Allerdings können die nachstehenden Funktionen nicht genutzt werden.

1. Änderung der Zifferblattes über die App und individuelle Anpassung.
2. Benachrichtigung bei Nachrichteneingang.
3. Schlaf, Sport, Blutdruck und Blutsauerstoffaufnahmezeichnung
4. Musiksteuerung.
5. Lokales Wetter und Vorhersage.

## 7. GARANTIE

---

Jede Uhr wird mit einer lokalen **2-JAHRES-GARANTIE** auf Material- und Verarbeitungsfehler ausgeliefert. Diese Garantie umfasst alle Teile außer der Batterie, dem Armband und dem Ladekabel.

In folgenden Fällen besteht kein Anspruch auf die kostenlose Wartung:

1. Die Uhr wurde von einer nicht autorisierten Person auseinander- bzw. zusammengebaut.
2. Die Uhr wurde im Gebrauch fallengelassen und beschädigt.
3. Bei selbst verursachten Schäden oder Schäden durch Fremdeinwirkung, unsachgemäßem Gebrauch (wie Wasser in der Uhr, mutwillige Zerstörung, Kratzer durch Gebrauch usw.)

Legen Sie ein vollständig ausgefülltes Garantiefeld bei, wenn Sie Kundendienst anfordern.

Wenden Sie sich für Wartungsleistungen direkt an Ihren Händler.

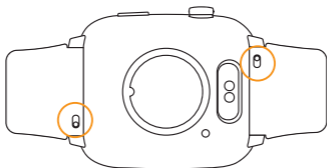
Diese eingeschränkte Garantie erlischt, wenn sich herausstellt, dass der Schaden durch Missbrauch oder Manipulation verursacht wurde.



### TIPPS

Diese Uhr enthält eine Lithium-Batterie. Bitte entsorgen Sie diese ordnungsgemäß bei einer dafür bestimmten Sammelstelle.

## AUSTAUSCH DES ARMBANDS



Lösen Sie das Armband von der Uhr,  
indem Sie es am Schnellverschluss aus  
der Uhr schieben.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Scannen Sie den QR-Code,  
um die App herunterzuladen



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-DE-V1

**ice**  
watch

**HD 1.75"**



**Works with Android**  
Find Hub

**NEDERLANDS**



**ICE SMART JUNIOR FH**

**GEBRUIKERSHANDLEIDING**



## IN CASE OF EMERGENCY

### SPECIALE FUNCTIE

Geef de contactinformatie voor noodgevallen weer. U kunt 3 noodcontacten opslaan via de applicatie

# HOE WERKT HET?

- **GEEN BETAALD ABONNEMENT**
- **GEEN SIM-KAART NODIG**
- **GOOGLE'S FIND HUB NETWORK**
- **ALLEEN COMPATIBEL MET ANDROID™-APPARATEN**

## Instructies voor gebruik:

- Dit product is alleen compatibel met Android-telefoons en -tablets met **Android 12** of hoger.
- Voordat u het horloge koppelt of verwijderd, moet u ervoor zorgen dat **Bluetooth** is ingeschakeld op uw telefoon en dat er een stabiele netwerkverbinding beschikbaar is.
- Wanneer u geluiden afspeelt om de telefoon te lokaliseren, moet u zorg ervoor dat het **<15 m/49,2 ft** van je telefoon is (<10 m/32.8ft in omgevingen met obstakels).
- Download eerst de app "Find Hub" op Google Play voordat u gaat koppelen.
- Nadat u de Find Hub hebt ingeschakeld, moet u het koppelen binnen **10 minuten** voltooien. Als het koppelen niet is voltooid, wordt de Find Hub automatisch uitgeschakeld.



FIND HUB  
AAN/UIT  
-KNOP

## 1. Vermenigvuldig de functie van Find Hub:



5 seconden ingedrukt houden

## 2. Controleer de status van de Find Hub-functie:



Dubbeltikken

## 3. RESET Find Hub -functie:

Stap 1



4 keer indrukken

Stap 2



8 seconden ingedrukt houden

## 4. Uitschakelen van de Find Hub-functie:



5 keer indrukken binnen 2 seconden



De Find Hub-functie **werkt onafhankelijk** van de werking van de smartwatch, maar gebruikt wel dezelfde batterij. De Find Hub-functie kan alleen worden **bediend met de Find Hub-knop** die op de afbeelding wordt getoond.

Houd de Find Hub-knop 5 seconden ingedrukt tot u het geluid hoort om de Find Hub-functie te activeren.

# SNELLE HANDLEIDING

## Koppel het horloge met Find Hub:



**Stap 1:** Houd het horloge dicht bij uw telefoon en houd 5 seconden ingedrukt om het in te schakelen.



**Stap 2:** Er verschijnt automatisch een pop-upvenster op uw telefoon. Tik vervolgens op 'Verbinden' > 'Doorgaan' > 'App openen'.



**Stap 3:** Bekijk de locatie van het horloge, speel een geluid af om het horloge te lokaliseren en geef het horloge een nieuwe naam.



## Belangrijke opmerkingen:

Verschijnt het apparaatscherm niet in de Google Find Hub-app? Probeer dan het volgende:

- Reset de Find Hub-functie van het horloge. Druk 4 keer op de Find Hub-knop van het horloge. Na het "be-bu-be"-geluid, houdt u de knop 8 seconden ingedrukt tot u een melodie hoort.
- Werkt het nog steeds niet, herstart dan de telefoon. Open de Google Find Hub-app opnieuw en houd de Find Hub-knop van het horloge ingedrukt om de Find Hub-functie aan te zetten.
- Of wacht 5 minuten. Open de Google Find Hub-app opnieuw en houd de Find Hub-knop van het horloge ingedrukt om de Find Hub-functie aan te zetten.

## Verwijder het horloge met Find Hub:



**Stap 1:** Breng het horloge in de buurt van uw telefoon en open de app Find Hub.



**Stap 2:** Tik op het pictogram  > Verwijderen uit Find Hub > 'Verwijderen' om uw horloge succesvol te verwijderen.

## Belangrijke opmerkingen:

- De Find Hub-functie van het horloge wordt automatisch uitgeschakeld nadat deze uit de Google Find Hub-app is verwijderd.
- Om opnieuw verbinding te maken met de eerder gekoppelde telefoon of een nieuwe telefoon, reset dan eerst de Find Hub-functie van het horloge voordat u opnieuw koppelt. Druk hiervoor 4 keer op de Find Hub-knop van het horloge. Na het "be-bu-be"-geluid, houdt u de knop 8 seconden ingedrukt tot u een melodie hoort.

De Ice-Watch apparatuur model ICE SMART JUNIOR FH voldoet aan de eisen van de Europese richtlijn RED 2014/53/EU. Het volledige document is beschikbaar op [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## VRIJWARING VAN AANSPRAKELIJKHEID

---

Aansprakelijkheidsbeperking: Onder geen enkele omstandigheid zullen wij enige aansprakelijkheid jegens u hebben voor enig verlies of schade van welke aard dan ook die u oploopt als gevolg van het gebruik van het Apparaat of het vertrouwen op enige informatie die door het Apparaat wordt verstrekt. Uw gebruik van het Apparaat en uw vertrouwen op enige informatie op het Apparaat is uitsluitend uw eigen beslissing.

## OPGELET

---

1. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig voor het eerste gebruik en bewaar ze goed voor later.
2. Gebruik alleen de meegeleverde kabel om op te laden.
3. Laat het apparaat niet achter tijdens het opladen.



Dit symbool geeft aan dat dit product en/of de batterij volgens lokale wetten en voorschriften apart van het huishoudelijk afval moeten worden weggegooid. Wanneer het product het einde van zijn levensduur bereikt, breng het dan naar een inzamelpunt dat door de lokale autoriteiten is aangewezen. Gescheiden inzameling en recycling helpen natuurlijke hulpbronnen te behouden en zorgen voor een verantwoorde recycling die de volksgezondheid en het milieu beschermt.

## 1. OPMERKINGEN:

---

- Het bedrijf behoudt zich het recht voor de inhoud van deze handleiding zonder verdere kennisgeving te wijzigen. Het is normaal dat sommige functies mogelijk verschillen in bepaalde softwareversies.
- Laad dit product voor het eerste gebruik minstens 2 uur op met de meegeleverde kabel. Gebruik alleen de meegeleverde kabel om op te laden.
- Voordat u het product gebruikt, moet u verbinding maken met de APP om de tijd te synchroniseren en uw persoonlijke gegevens in te stellen.
- Dit product heeft een IP68-waterdichtheidsclassificatie en is ontworpen om alleen lichte blootstelling aan vocht, zoals transpiratie, te weerstaan. Het is niet geschikt voor activiteiten zoals handen wassen, douchen, baden of zwemmen en mag niet in contact komen met heet water, thee of corrosieve vloeistoffen, die schade kunnen veroorzaken. Houd er rekening mee dat schade als gevolg van deze activiteiten of stoffen niet wordt gedekt door de productgarantie of gratis onderhoudsdiensten.
- Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig voor het eerste gebruik en bewaar ze goed voor later.

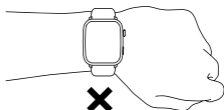
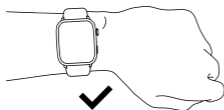
## HET HORLOGE DRAGEN

---

Draag het apparaat correct om uw pols, ongeveer een vingerbreedte van het handwortelbeentje, en los genoeg om comfortabel te zitten. Zie onderstaande afbeelding ter referentie.



**Draag het iets strakker wanneer u de hartslagmeter gebruikt**



## OPGELET

---

### IP68 Water- en Stofbestendigheidrichtlijnen :

Uw horloge is IP68 water- en stofdicht. Volg deze regels om het te beschermen:

1. Vermijd activiteiten met water zoals handen wassen, douchen, baden en zwemmen.
2. Gebruik het horloge niet onder hoge waterdruk.
3. Draag het horloge niet tijdens duiken, snorkelen of sporten met sterke waterimpact.
4. Bedien het horloge alleen met droge handen.
5. Als het horloge wordt blootgesteld aan water of andere vloeistoffen (zoals zout water, zwembadwater, zeepsop, olie, parfum, zonnebrandcrème, handdesinfectiemiddel) of chemicaliën (zoals cosmetica), was het horloge niet. Reinig het voorzichtig met een licht vochtig zacht doekje en zorg dat het volledig droog is.
6. Dompel het horloge niet onder in heet water, thee of corrosieve vloeistoffen.
7. Als het horloge valt of een harde klap krijgt, kan de IP68-bescherming worden aangetast.
8. Demonteer het horloge niet zelf, dit kan de bescherming beschadigen.
9. Gebruik geen föhn of andere verwarmde apparaten om het horloge te drogen.
10. Gebruik het horloge niet in een sauna.

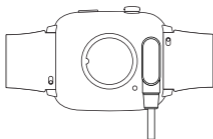
## 2. AAN DE SLAG

---

### Het horloge opladen:

1. Sluit het horloge aan en laad het op volgens onderstaande afbeelding. Zorg dat de metalen pinnetjes volledig verbonden zijn.
2. Laad het horloge alleen op met de meegeleverde kabel en laad het minstens 2 uur op voordat u het voor het eerst gebruikt.

3. Gebruik voor het opladen geen oplader van meer dan 5V 2A.
4. Laat het apparaat niet achter tijdens het opladen.



Als het smartwatch niet kan worden ingeschakeld nadat het lange tijd niet is gebruikt, maak dan de metalen oplaadpinnetjes schoon met een droge doek om te zorgen dat ze een goede verbinding kunnen maken.

### 3. DE APP DOWNLOADEN EN MET HET HORLOGE VERBINDEN

#### a. Methoden om de APP te downloaden en te installeren:

Scan de 'ICE'-QR-code om de "ICE JUNIOR" APP te downloaden en te installeren.

OF Zoek op 'ICE junior' in de App Store of Play Store om de 'ICE JUNIOR'-App te downloaden en te installeren



#### b. Verbinding maken met de App:

Open de 'ICE JUNIOR'-App en druk op het verbindingssymbool. Zorg dat de bluetooth- en gps-functies van uw smartphone zijn ingeschakeld. Selecteer het apparaat 'ICE JR FH' in de lijst.



#### TIPS

1. De eerste keer dat u verbinding maakt met een iPhone, verschijnt de melding 'Koppelen'. Klik om te koppelen om meldingen toe te staan.
2. De eerste keer dat u verbinding maakt met een Android-smartphone, verschijnt er een melding 'Machtigingen'. Volg de instructies en sta de vereiste machtigingen toe om te zorgen dat alle functies goed werken.
3. Verbind het horloge niet rechtstreeks via de bluetooth-instellingen van uw smartphone.

## 4. GEBRUIKSAANWIJZING



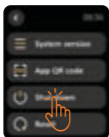
**Aan-/uitschakelen:** Als het horloge uit staat, houdt u de kroon (aan-uitknop) 5 seconden ingedrukt om het horloge in te schakelen. Het startscherm van het horloge verschijnt.



U kunt steeds terugkeren naar het startscherm door op de kroon te drukken. Houd de kroon 5 seconden ingedrukt om het horloge uit te schakelen.



**Scherm doen oplichten:** Als het horlogescherm uit staat, kunt u op de kroon drukken om het scherm te doen oplichten. Als in de app de bewegingsknop is ingeschakeld, kunt u het scherm doen oplichten door met uw pols te draaien.



**Uitschakelen:** Klik op het Instellingen-pictogram, klik op Systeem → Uitschakelen, klik op ✓ om uit te schakelen.



**Wijzerplaat wijzigen:**

Houd uw vinger 3 seconden op het startscherm gedrukt om de wijzerplaatselectie-interface te openen. Veeg vervolgens naar links en rechts om de gewenste wijzerplaat te kiezen.



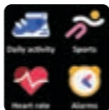
**Neerwaartse veeg:** Toont het batterijniveau, de Bluetooth-verbinding, Tijd, Spel, de helderheid, de sporten, de wekkers en de instelling pictogrammen.



**Omhoog vegen:** Synchroniseert meldingsberichten van uw telefoon en toont uw laatste 5 informatiemeldingen op het horloge (hiervoor moet u 'berichtmelding' inschakelen in de app). Veeg over het scherm om naar de volgende berichten te gaan.



**Naar rechts vegen:** Weergave van de lijst met spelletjes.



**Naar links vegen:** Toegang tot het menu en de verschillende pictogrammen.

## 5. FUNCTIES



**Dagelijkse activiteit:** Registreert het aantal stappen, de afgelegde afstand en de verbruikte calorieën per dag. De gegevens worden elke dag om middernacht (00:00) gewist.



**Hartslag:** Druk op het hartslaginterface om uw huidige hartslag te meten. Zodra dit is voltooid, zal het horloge trillen en de hartslagresultaten tonen. Activeer de continue hartslagmeting gedurende de dag via de app, waarna de hartslag eenmaal per uur wordt gecontroleerd. Gedetailleerde informatie, analyses en gegevensopnamen zijn beschikbaar in de app. (Deze informatie is alleen ter referentie en kan niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).



**Sporten:** Ondersteunt het opnemen van sportmodus zoals wandelen, rennen, wandelen, fietsen, basketbal, voetbal, honkbal, tennis, touwtjespringen en vrije sporten.




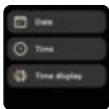
**Alarmen:** U kunt de wekkerinstellingen synchroniseren via de app. In de alarminstellingen van de app kunt u de aan/uit-functie van het alarm op het horloge uitschakelen.



**Slaap:** Uw horloge kan (van 21.30 uur tot 12.00 uur de volgende dag) uw totale slaapduur registreren en weergeven, evenals de hoeveelheid diepe slaap en lichte slaap die u de vorige nacht heeft gehad. Meer gedetailleerde informatie, analyses en gegevensregistraties zijn beschikbaar in de app.



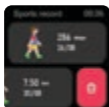
**Stopwatch:** Druk  op de knop om te starten,  om te pauzeren en  om te resetten. **Timer:** Raak  aan en blader respectievelijk door uren, minuten en seconden om de gewenste tijd in te stellen voor de timerfunctie.



**Datum en Tijd:** Instelling van de datum, tijd en 12/24-uursmodus.



**Sportgewoonte:** Stel een dagelijkse herinnering in om 30 minuten sport als dagelijkse gewoonte te hebben.



**Sportregistratie:** Opgeslagen sportregistraties worden weergegeven.



**Bloeddrukmonitor:** Meting van de bloeddruk door op het scherm te tikken. Het stopt met een trilling en de meting wordt weergegeven. (Deze informatie is alleen ter referentie en kan niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).



**Bloedzuurstofmonitor:** Meting van zuurstof in het bloed bij het betreden van de interface. Het stopt met een trilling en het resultaat wordt weergegeven. Opnames van eerdere bloedzuurstoftestresultaten en analyses van gedetailleerdere informatie kunnen worden bekeken in de app. (Deze informatie is alleen bedoeld als referentie en kan niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).



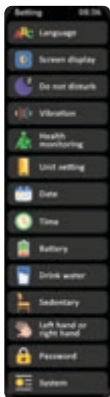
**Rekenmachine:** Het maakt berekeningen mogelijk tot 7 cijfers met een maximale uitkomst van 8 cijfers.



**Weer:** Toont de huidige weersomstandigheden en het weer voor de komende 6 dagen. Weerinformatie moet worden verbonden in de app voordat deze gegevens kunnen worden verkregen.



**Muziekbediening:** Na het verbinden van je horloge met de app, kan het de afspeel-/pauzefuncties van de muziek, vorige/volgende nummer en het volume aanpassen op je telefoon.



## Instelling :



Engels, Frans, Nederlands, Spaans, Portugees, Duits, Italiaans, Russisch, Oekraïens, Pools en Vereenvoudigd Chinees zijn beschikbaar om te selecteren.



Schermdisplay: Wijzig de wijzerplaat, helderheid, schermtijd, en stel de wekker in door de pols te draaien, Schermbeveiliging.



Trilling: Pas de intensiteit van de trillingen aan



Niet storen: Betreed of verlaat de Niet storen-modus.



Gezondheidsmonitoring.



Eenheidsinstelling: Stel de metrische/imperiale eenheid en de temperatureenheid in.



Datum: Stel de datum in.



Tijdweergave: Kies de tijdweergavemodus (12/24 UUR).



Tijd: Stel de tijd in.

Batterij: geeft de resterende batterijstroom aan. Wanneer de energiebesparingsmodus is geactiveerd, wordt de Bluetooth-verbinding gedeactiveerd.



Water drinken: Stel een waterdrinkerherinnering in.



Zittend: Stel een zitherinnering in.



Linker- of rechterhand: Stel in om aan de linker- of rechterhand te dragen.



Wachtwoord: Beveilig de watch met een wachtwoord.



Systeem: Systeemversie, QR-code van de app, Stoppen en Instellingen herstellen.



**Oudermodus:** In de instellingen van de Partnermodus van de app kun je de toegang tot datum- en tijdstellingen, wekkers en horloge-instellingen op het gekoppelde horloge in- of uitschakelen. Je kunt ook de toegang tot spelletjes beheren door een schema in te stellen of ze volledig uit te schakelen.

## 6. HET HORLOGE OP ZICH GEBRUIKEN ZONDER VERBINDING MET DE APP

---

ICE smart junior RD - Find My kan op zich worden gebruikt zonder verbinding met de App. De onderstaande functies kunnen dan echter niet worden gebruikt.

1. Wijzerplaat wijzigen via de App en personalisatie.
2. Berichtmeldingen.
3. Slapen, Sport, Bloeddruk- en Bloedzuurstofregistratie.
4. Muziekbediening.
5. Lokale weer en voorspelling.

## 7. GARANTIE

---

Elk horloge wordt geleverd met **2 JAAR GARANTIE** voor materiaal- en fabricagefouten. Die garantie dekt alle onderdelen behalve de batterij, het bandje en de oplaadkabel.

De volgende oorzaken van defecten vallen niet onder de gratis garantieservice:

1. Montage of demontage door de gebruiker.
2. Schade doordat het horloge is gevallen tijdens het gebruik.
3. Elke door de mens veroorzaakte schade of schade door de schuld van een derde, verkeerd gebruik (zoals water in het smartwatch, verbrijzeling door externe krachten, krassen tijdens het gebruik enz.)

Overhandig de garantiekaart met alle ingevulde gegevens wanneer u een dienst na verkoop aanvraagt.

Neem rechtstreeks contact op met de verdelers voor garantiediensten.

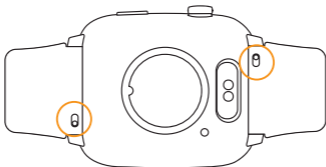
Deze beperkte garantie vervalt als wordt ontdekt dat het defect werd veroorzaakt door misbruik of knoeien met het horloge.



### TIPS

Dit product bevat een lithiumbatterij, breng het dus na het einde van de levensduur naar een batterijrecyclagepunt voor recyclage.

## HET BANDJE VERVANGEN



Verwijder het bandje van het horloge door het snelspanmechanisme op het bandje te verschuiven.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Scan de QR-code om de  
app te downloaden



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-NL-V1



**HD** 1.75"



Works with Android  
Find Hub

ESPAÑOL



# ICE SMART JUNIOR FH

## MANUAL DE USUARIO



## IN CASE OF EMERGENCY

### FUNCIÓN ESPECIAL

Mostrar la información de contacto de emergencia. A través de la aplicación puede registrar tres contactos de emergencia.

# ¿CÓMO FUNCIONA?

ESPAÑOL

- SIN SUSCRIPCIÓN DE PAGO
- NO SE NECESITA TARJETA SIM
- LA RED FIND HUB DE GOOGLE
- COMPATIBLE ÚNICAMENTE CON DISPOSITIVOS ANDROID™

## Instrucciones antes del uso:

- Este producto solo es compatible con teléfonos y tabletas Android que funcionen con **Android 12** o posterior.
- Antes de emparejar o quitar el reloj, asegúrate de que el **Bluetooth** esté activado en tu teléfono y de que haya una conexión de red estable disponible.
- Cuando reproduzcas sonidos para localizar el teléfono, asegúrate de que se encuentre a menos **de 15 m/49,2 pies** de tu teléfono (menos de 10 m/32,8 pies en entornos con obstáculos).
- Antes de emparejar, descargue primero la aplicación **"Find Hub"** en Google Play.
- Después de encender el Find Hub, complete el emparejamiento en **10 minutos**; si no se completa, el Find Hub se apagará automáticamente.



BOTÓN DE ENCENDIDO/APAGADO DEL FIND HUB

## 1 Enciende la función Find Hub:



Activo

mantenga pulsado durante 5 segundos

## 2 Compruebe el estado de la función Find Hub:



Activo

Inactivo

haga doble clic

## 3 RESETEA la función Find Hub:

Paso 1

Paso 2



Pulse 4 veces



Mantener pulsado durante 8 segundos

## 4 Desactivar la función Buscar Hub:



Pulsar 5 veces en 2 segundos

APAGADO

La función Find Hub **funciona de manera independiente** al funcionamiento del smartwatch, pero comparte el uso de la batería. La función Find Hub solo puede ser **activada con el botón Find Hub** que se muestra en la imagen.

Mantenga presionado el botón Find Hub durante 5 segundos hasta escuchar el sonido para activar la función Find Hub.



# GUÍA RÁPIDA

ESPAÑOL

## Empareja el reloj con Find Hub:



**Paso 1:** Acerca el reloj a tu teléfono, mantén pulsado durante 5 segundos para encenderlo.



**Paso 2:** Aparecerá automáticamente una ventana emergente en su teléfono. A continuación, pulse "Conectar" > "Continuar" > "Abrir aplicación".



**Paso 3:** Ver la ubicación del reloj, reproducir un sonido para localizarlo y cambiarle el nombre.

## Notas importantes:

Si la ventana emergente del dispositivo no aparece en la aplicación Find Hub de Google, pruebe lo siguiente:


- Restablezca la función Find Hub del reloj. Pulse el botón Find Hub del reloj 4 veces. Tras el sonido "be-bu-be", mantenga pulsado el botón durante 8 segundos hasta que suene una melodía.
- Si aún no funciona, reinicie el teléfono. Abra de nuevo la aplicación Find Hub de Google y, a continuación, mantenga pulsado el botón Find Hub del reloj para activar la función.
- O espere 5 minutos. Vuelva a abrir la aplicación Find Hub de Google y mantenga pulsado el botón Find Hub del reloj para activar la función.

## Quita el reloj con Find Hub:



**Paso 1:** Acerca el reloj a tu teléfono y abre la aplicación Find Hub.



**Paso 2:** Pulsa el icono  > Eliminar del centro de búsqueda > "Eliminar" para eliminar correctamente tu reloj.

## Notas importantes:

- La función Find Hub del reloj se desactivará automáticamente después de eliminarla de la app Google Find Hub.
- Para volver a conectar con el teléfono emparejado previamente o con uno nuevo, restablezca la función Find Hub del reloj antes de un nuevo emparejamiento. Para restablecer, pulse el botón Find Hub del reloj 4 veces. Después del sonido "be-bu-be", mantenga pulsado durante 8 segundos hasta que suene una melodía.

El equipo Ice-Watch modelo ICE SMART JUNIOR FH cumple con los requisitos de la Directiva Europea RED 2014/53/EU. El documento completo está disponible en [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

---

Limitación de Responsabilidad: Bajo ninguna circunstancia asumimos cualquier responsabilidad por la pérdida o daño de cualquier tipo incurrido como resultado de tu uso del Dispositivo o de la confianza que depositas en cualquier información proporcionada en el Dispositivo. Tu uso del Dispositivo y la confianza que tienes en cualquier información del Dispositivo son una decisión exclusivamente tuya.

## ATENCIÓN

---

1. Lea con atención el manual de instrucciones antes de usar el producto por primera vez, y consérvelo para futuras referencias.
2. Cargue el dispositivo únicamente mediante el cable suministrado.
3. No deje el dispositivo sin supervisión mientras está cargando.



Este símbolo indica que, de acuerdo con las leyes y regulaciones locales, este producto y/o su batería deben desecharse por separado de los residuos domésticos. Cuando llegue al final de su vida útil, llévelo a un punto de recogida designado por las autoridades locales. La recogida y el reciclaje selectivo contribuyen a conservar los recursos naturales y garantizan un reciclaje seguro para la salud humana y el medio ambiente.

## 1. NOTAS

---

- La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual sin necesidad de notificaciones adicionales. Es normal que algunas funciones varíen en determinadas versiones del software.
- Cargue el producto con el cable que se suministra durante al menos dos horas antes de usarlo. Cargue el dispositivo únicamente mediante el cable suministrado.
- Antes de utilizar el producto necesita conectarlo a la aplicación para sincronizar la hora y definir su información personal.
- Este producto tiene una clasificación de resistencia al agua IP68 y está diseñado para soportar únicamente una ligera exposición a la humedad, como la transpiración. No es adecuado para actividades como lavarse las manos, ducharse, bañarse o nadar, y no debe entrar en contacto con agua caliente, té o líquidos corrosivos, que pueden causar daños. Tenga en cuenta que cualquier daño resultante de estas actividades o sustancias no está cubierto por la garantía del producto ni por los servicios de mantenimiento gratuito.
- Lea con atención el manual de instrucciones antes de usar el producto por primera vez, y consérvelo para futuras referencias.

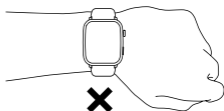
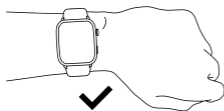
## CÓMO PONERSE EL RELOJ

---

Coloque el reloj correctamente en su muñeca, aproximadamente a una distancia de un dedo de los huesos carpianos, y ajústelo en una posición cómoda. Puede consultar la siguiente imagen.



Apriete un poco más la correa cuando utilice el supervisor de frecuencia cardíaca.



## ATENCIÓN

---

### Directrices IP68 de resistencia al agua y al polvo :

Su reloj es resistente al agua y al polvo según la norma IP68. Siga estas reglas para mantenerlo protegido:

1. Evite actividades relacionadas con el agua como lavarse las manos, ducharse, bañarse y nadar.
2. No use el reloj bajo alta presión de agua.
3. No lleve el reloj durante buceo, esnórquel o deportes con fuerte impacto de agua.
4. Maneje el reloj solo con las manos secas.
5. Si el reloj se expone a agua u otros líquidos (agua salada, agua de piscina, agua jabonosa, aceite, perfume, protector solar, desinfectante de manos) o productos químicos (cosméticos), no lo lave. Límpielo suavemente con un paño suave ligeramente humedecido y asegúrese de que esté completamente seco.
6. No sumerja el reloj en agua caliente, té o líquidos corrosivos.
7. Si el reloj se cae o sufre un golpe, sus funciones IP68 pueden verse afectadas.
8. No desmonte el reloj usted mismo, ya que puede dañar su protección.
9. No use secadores de pelo ni otros equipos con calor para secarlo.
10. No use el reloj en una sauna.

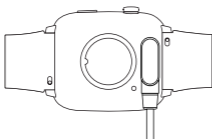
## 2. COMENZAR

---

### Cargar el reloj :

1. Conecte el reloj y cárguelo tal y como se muestra en la siguiente imagen. Asegúrese de que los pines metálicos están conectados por completo.
2. Utilice únicamente el cable suministrado para cargar el reloj y realice una carga de al menos dos horas antes de usarlo.

3. No utilice un cargador que supere 5V 2A.
4. No deje el dispositivo sin supervisión mientras está cargando.



Si no logra encender el reloj inteligente después de un período extenso sin usarse, limpie los pines metálicos del cargador con un paño seco para asegurarse de que efectúan la conexión correctamente.

### 3. CÓMO DESCARGAR LA APLICACIÓN Y CONECTARSE A ELLA

#### a. Formas de descargar e instalar la aplicación :

Escanee el código QR "ICE" para descargar e instalar la aplicación "ICE JUNIOR".

- Busque "ICE JUNIOR" en la App Store o Play Store para descargar e instalar la aplicación "ICE JUNIOR".



#### b. Cómo conectar el reloj a la aplicación :

Abra la aplicación "ICE JUNIOR" y presione el icono "conectar". Asegúrese de que las funciones Bluetooth y Ubicación están activadas en su teléfono. En la lista, seleccione el dispositivo "ICE JR FH".



#### CONSEJOS

1. La primera vez que se conecte con un iPhone aparecerá el aviso para "Sincronizar". Haga clic en él para permitir notificaciones
2. La primera vez que se conecte a con un teléfono Android aparecerá un aviso de "Permisos": siga las instrucciones y autorice los permisos necesarios para garantizar que todas las funciones están operativas correctamente.
3. No conecte el reloj directamente a través de la configuración de Bluetooth de su teléfono.

#### 4. INSTRUCCIONES DE USO



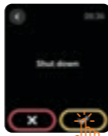
**Encender/Apagar :** Si el reloj está apagado, pulse la corona (botón de encendido/apagado) y manténgala presionada durante 5 segundos para encenderlo. Se mostrará la pantalla de inicio en el reloj.




Pulse la corona siempre que desee volver a la pantalla de inicio. Pulse la corona y manténgala presionada durante 5 segundos para apagar el reloj.



**Activar la pantalla :** Cuando la pantalla está apagada, puede pulsar la corona para activarla. Si tiene activada la opción de control por gestos en la aplicación, también podrá girar la muñeca para activar la pantalla.



**Desconexión :** Haga clic en el icono de Ajustes, Sistema, Desconectar, haga clic  para desconectar.



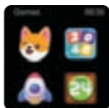
**Cambiar la esfera del reloj :** Mantenga el dedo presionado en la pantalla de inicio durante 3 segundos para acceder a la selección de esferas del reloj. Deslice hacia la izquierda y la derecha para elegir la esfera del reloj que desee



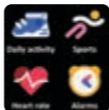
**Deslizar hacia abajo:** Mostrar nivel de batería, estado de la conexión Bluetooth, Tiempo, Juegos, brillo, deportes, calculadora, temporizador, cronómetro, alarmas e iconos de funciones de configuración.



**Deslizar hacia arriba:**  
Sincronizar las notificaciones de mensajes de tu teléfono y mostrar las últimas 5 notificaciones de información en el reloj (para esto necesitas activar 'notificación de mensajes' en la aplicación). Toca la pantalla para ir a los siguientes mensajes.



**Deslizar a la derecha:**  
Mostrar la lista de juegos.



**Deslizar a la izquierda:**  
Accede en el Menú y a los iconos de función

## 5. FUNCIONES



**Actividad diaria :** Registra el número de pasos, la distancia recorrida y las calorías consumidas en un día. Los datos se reiniciarán cada día a medianoche (00:00).



**Frecuencia cardíaca:** Presiona la interfaz de frecuencia cardíaca para medir tu frecuencia cardíaca actual. Una vez completado, el reloj vibrará y mostrará el resultado de la frecuencia cardíaca. Activa la medición de la frecuencia cardíaca durante todo el día a través de la aplicación y la frecuencia cardíaca se monitoreará una vez cada hora. Información más detallada, análisis y registros de datos pueden ser vistos en la aplicación. (Esta información es solo para tu referencia y no puede ser utilizada como base para decisiones médicas).



**Deportes:** Admite el registro de modos deportivos como Caminar, Correr, Senderismo, Ciclismo, Baloncesto, Fútbol, Béisbol, Tenis, Saltar a la cuerda y Deportes libres.







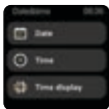
**Alarmas:** Puedes sincronizar los ajustes del reloj despertador en la aplicación. En la configuración de alarmas de la aplicación, puedes desactivar la función de encender/apagar la alarma en el reloj.



**Sueño:** Tu reloj puede grabar (de 21:30 a 12:00 del día siguiente) y mostrar tu cantidad total de sueño y la cantidad de sueño profundo y sueño ligero que tuviste durante la noche anterior. Análisis más detallados de información y registros de datos pueden ser vistos en la aplicación.



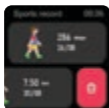
**Cronómetro:** Haz clic en el botón  para empezar,  para pausar y  para reiniciar. **Temporizador:** Toca  y desplaza las horas, minutos y segundos respectivamente para configurar el tiempo deseado para la función de temporizador.



**Fecha y Hora:** Configurar fecha, hora y modo 12/24 horas.



**Hábito deportivo:** Establecer un recordatorio diario de tiempo para convertir 30 minutos de deporte en un hábito diario.



**Registro deportivo:** El registro deportivo guardado será mostrado.



**Monitor de presión arterial:** Medir la presión arterial tocando la pantalla. Se detiene con vibración y se mostrará el registro. (Esta información es solo para tu referencia y no puede ser usada como base para decisiones médicas).



**Monitor de oxígeno en sangre:** Medir oxígeno en sangre al entrar en la interfaz. Se detiene con vibración y se mostrará el resultado. Registros de resultados de pruebas anteriores de oxígeno en sangre y análisis de información más detallada se pueden ver en la aplicación. (Esta información es solo para tu referencia y no puede ser usada como base para decisiones médicas).



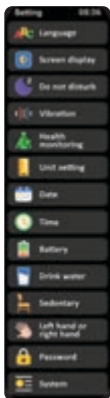
**Calculadora:** Es hasta cálculos de números de 7 dígitos con un máximo de resultados de 8 dígitos.



**Clima:** Muestra las condiciones meteorológicas actuales y el clima para los próximos 6 días. La información meteorológica debe estar conectada en la aplicación antes de que estos datos puedan ser obtenidos.



**Control de música:** Después de haber conectado tu reloj a la aplicación, puede controlar las funciones de reproducción/pausa de la música, canción anterior/siguiente y ajuste de volumen en tu teléfono.



### Ajustes :



Inglés, francés, neerlandés, español, portugués, alemán, italiano, ruso, ucraniano, polaco y chino simplificado están disponibles para seleccionar.



Pantalla de visualización: Cambiar esfera, Brillo, Tiempo de pantalla, Ajuste de activación al girar la muñeca, Salvapantallas.



Vibración: Configurar intensidad de vibración.



No distraer: Entrar o salir del modo no molestar.



Monitoreo de salud.



Ajuste de la unidad: Ajuste la unidad métrica/imperial y la unidad de temperatura.



Fecha: Establecer la fecha.



Tiempo: Establecer la hora.  
Pantalla de tiempo: Elegir modo de pantalla de tiempo (12/24 HR).



Batería: indica la carga restante de la batería. Cuando se activa el modo de ahorro de energía, se desactiva la conexión Bluetooth.



Beber agua: Configurar recordatorio para beber agua.



Sedentario: Configurar recordatorio sedentario.



Mano izquierda o derecha: Configurar para usar en la mano izquierda o derecha.



Contraseña: Proteja el reloj con una contraseña.



Sistema: Versión del sistema, Código QR de la aplicación, Apagar y Restablecer ajustes.



**Modo para padres:** En la configuración del Modo Compañero de la app, puedes habilitar o deshabilitar el acceso a los ajustes de fecha y hora, funciones de alarma y configuraciones del reloj vinculado. También puedes gestionar el acceso a las funciones de juego estableciendo un horario o desactivándolas por completo.

## 6. UTILIZAR EL RELOJ DE MANERA INDEPENDIENTE, SIN CONECTARLO A LA APLICACIÓN

---

ICE smart junior RD - Find My puede utilizarse de manera independiente, sin conectar a la aplicación. No obstante, las siguientes funciones no podrán utilizarse.

1. Cambiar y personalizar esferas desde la aplicación.
2. Notificación de mensajes.
3. Sueño, Deporte, Presión arterial y Registro de oxígeno en sangre.
4. Control de música.
5. Clima local y pronóstico.

## 7. GARANTÍA

---

Todos los relojes llevan aparejada una **GARANTÍA LOCAL DE 2 AÑOS** frente a defectos materiales y de fabricación. Esta garantía cubre todas las piezas excepto la batería, la correa y el cable cargador.

Las siguientes causas de defectos no están cubiertas por el servicio de garantía gratuita:

1. Montaje o desmontaje personal.
2. Daños causados por caída del reloj durante su uso.
3. Cualquier daño causado por acción humana o por culpa de un tercero, por uso inadecuado (tal como: agua en el reloj inteligente, destrozo por fuerzas externas, arañazos durante el uso, etc.).

Recuerde presentar la tarjeta de garantía con todos los datos cumplimentados al solicitar servicios posventa.

Para solicitar servicios de garantía, póngase en contacto directamente con los distribuidores.

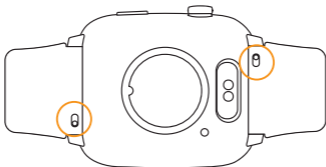
Esta garantía limitada quedará sin validez si se descubre que el defecto ha sido causado por abuso o manipulación del reloj.



### CONSEJOS

Este producto contiene una batería de litio: asegúrese de que la deposita en un punto de reciclaje específico para baterías para que pueda ser reciclada.

## SUSTITUIR LA CORREA



Para retirar la correa del reloj, deslice el abridor rápido de la misma.

**FCC Warning**

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Escanea el código QR para  
descargar la aplicación



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-SP-V1

**ice**  
watch

**HD 1.75"**



**Works with Android**  
Find Hub

ITALIANO



**ICE SMART JUNIOR FH**

**MANUALE UTENTE**



## IN CASE OF EMERGENCY

### FUNZIONE SPECIALE

Visualizza le informazioni di contatto per le emergenze. È possibile registrare 3 contatti di emergenza tramite l'applicazione

# COME FUNZIONA?

ITALIANO

- **NESSUN ABBONAMENTO A PAGAMENTO**
- **NON È NECESSARIA UNA SCHEDA SIM**
- **LA RETE FIND HUB DI GOOGLE**
- **COMPATIBILE SOLO CON DISPOSITIVI ANDROID™**

## Istruzioni prima dell'uso:

- Questo prodotto è compatibile solo con telefoni Android tablet con sistema operativo **Android 12** o versioni successive.
- Prima di associare o rimuovere l'orologio, assicurati che il **Bluetooth** sia abilitato sul tuo telefono e che sia disponibile una connessione di rete stabile.
- Quando riproduci suoni per localizzare il telefono, assicurati che si trovi a meno di **15 m/49,2ft** piedi dal tuo telefono (meno di 10 m/32,8ft piedi in ambienti con ostacoli).
- Prima dell'associazione, scaricare l'app **"Find Hub"** da Google Play.
- Dopo aver attivato Find Hub, completare l'accoppiamento entro **10 minuti**; se l'accoppiamento non viene completato, Find Hub si spegnerà automaticamente.



**PULSANTE DI ACCENSIONE/SPEGNIMENTO DI FIND HUB**

### 1. Attiva la funzione Dov'è.



Attivo

tenere premuto per 5 secondi

### 2. Controlla lo stato della funzione Dov'è.



Attivo

Inattivo

fare doppio clic

### 3. Ripristina la funzione Dov'è.

Passaggio 1

Passaggio 2



x4

Premere 4 volte



x4

Tenere premuto per 8 secondi

### 4. Disattiva la funzione Dov'è.



OFF

Premere 5 volte in 2 secondi



La funzione Find Hub **funziona indipendentemente** dal funzionamento dello smartwatch, ma condivide l'utilizzo della batteria. La funzione Find Hub può essere **attivata solo con il pulsante Find Hub** illustrato nell'immagine.

Tenere premuto il pulsante Find Hub per 5 secondi fino a sentire il segnale acustico per attivare la funzione Find Hub.

# GUIDA RAPIDA

## Abbina l'orologio a Find Hub:



**Passaggio 1:** Avvicina l'orologio al telefono, tieni premuto per 5 secondi per accenderlo.



**Passaggio 2:** Sul telefono apparirà automaticamente una finestra pop-up. Quindi tocca "Connetti" > "Continua" > "Apri app".



**Passaggio 3:** Visualizza la posizione dell'orologio, riproduci un suono per localizzarlo e rinominalo.

### Note importanti:

Se il pop-up del dispositivo non appare nell'app Find Hub di Google, provare le seguenti soluzioni:


- Reimpostare la funzione Find Hub dell'orologio. Premere il pulsante Find Hub dell'orologio 4 volte. Dopo il suono "be-bu-be", tenere premuto per 8 secondi fino a quando non si sente una melodia.
- Se ancora non funziona, riavviare il telefono. Aprire nuovamente l'app Find Hub di Google e quindi tenere premuto il pulsante Find Hub dell'orologio per attivare la funzione.
- Oppure attendere 5 minuti. Riaprire l'app Find Hub di Google e tenere premuto il pulsante Find Hub dell'orologio per attivare la funzione.

## Rimuovi l'orologio con Trova Hub:



**Passaggio 1:** Avvicina il orologio al telefono e apri l'app Find Hub.



**Passaggio 2:**  
Toccare l'icona   
> Rimuovi da Trova hub  
> "Rimuovi" per rimuovere correttamente il orologio.

### Note importanti:

- La funzione Find Hub dell'orologio si disattiverà automaticamente dopo la sua rimozione dall'app Google Find Hub.
- Per riconnettersi al telefono precedentemente associato o a uno nuovo, reimpostare la funzione Find Hub dell'orologio prima di un nuovo abbinamento. Per reimpostare, premere il pulsante Find Hub dell'orologio 4 volte. Dopo il suono "be-bu-be", tenere premuto per 8 secondi fino a sentire una melodia.

L'apparecchiatura Ice-Watch modello ICE SMART JUNIOR FH è conforme ai requisiti della direttiva europea RED 2014/53/EU. Il documento completo è disponibile su [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ

---

Limitazione di responsabilità: In nessuna circostanza avremo alcuna responsabilità nei tuoi confronti per eventuali perdite o danni di qualsiasi tipo subiti a seguito dell'utilizzo del dispositivo o dell'affidamento su qualsiasi informazione fornita dal dispositivo. L'utilizzo del dispositivo e l'affidamento su qualsiasi informazione sul dispositivo sono esclusivamente a tua discrezione.

## ATTENZIONE

---

1. Leggere attentamente il manuale d'uso prima del primo utilizzo e conservarlo per riferimenti futuri.
2. Per la ricarica utilizzare solo il cavo in dotazione.
3. Non lasciare il dispositivo in carica incustodito.



Questo simbolo indica che, in conformità con le leggi e normative locali, il prodotto e/o la batteria devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Quando raggiunge la fine della sua vita utile, portatelo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali. La raccolta differenziata e il riciclaggio aiutano a preservare le risorse naturali e garantiscono uno smaltimento sicuro per la salute umana e l'ambiente.

## 1. NOTE


---

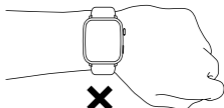
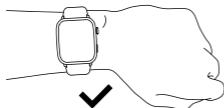
- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza ulteriori comunicazioni. È normale che alcune funzioni varino in alcune versioni del software.
- Caricare il prodotto con il cavo in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo. Per la ricarica utilizzare solo il cavo in dotazione.
- Prima di utilizzare il prodotto, è necessario collegarsi all'APP per sincronizzare l'ora e impostare le informazioni personali.
- Questo prodotto ha una classificazione di impermeabilità IP68 ed è progettato per resistere solo a una leggera esposizione all'umidità, come la traspirazione. Non è adatto ad attività come lavarsi le mani, fare la doccia, il bagno o nuotare e non deve entrare in contatto con acqua calda, tè o liquidi corrosivi, che possono causare danni. Si prega di notare che eventuali danni derivanti da queste attività o sostanze non sono coperti dalla garanzia del prodotto o dai servizi di manutenzione gratuita.
- Leggere attentamente il manuale d'uso prima del primo utilizzo e conservarlo per riferimenti futuri.

## COME INDOSSARE L'OROLOGIO

---

Indossare il dispositivo sul polso in modo corretto, a circa un dito di larghezza dall'osso carpale e sistemarlo in una posizione confortevole. L'immagine qui sotto è fornita come riferimento.

 Indossare il dispositivo un po' più stretto quando si utilizza il cardiofrequenzimetro.



## ATTENZIONE

---

### Linee guida IP68 per impermeabilità e resistenza alla polvere :

Il tuo orologio è impermeabile e resistente alla polvere secondo lo standard IP68. Segui queste regole per proteggerlo:

1. Evita attività legate all'acqua come lavarsi le mani, fare la doccia, il bagno e nuotare.
2. Non utilizzare l'orologio sotto alta pressione dell'acqua.
3. Non indossare l'orologio durante immersioni, snorkeling o sport con forte impatto dell'acqua.
4. Usa l'orologio solo con le mani asciutte.
5. Se l'orologio è esposto ad acqua o altri liquidi (acqua salata, acqua di piscina, acqua saponata, olio, profumo, crema solare, disinfettante per le mani) o sostanze chimiche (cosmetici), non lavarlo. Puliscilo delicatamente con un panno morbido leggermente umido e assicurati che sia completamente asciutto.
6. Non immergere l'orologio in acqua calda, tè o liquidi corrosivi.
7. Se l'orologio cade o subisce un urto, le sue funzioni IP68 possono essere compromesse.
8. Non smontare l'orologio da solo, potresti danneggiare la protezione.
9. Non utilizzare asciugacapelli o altri dispositivi riscaldati per asciugarlo.
10. Non utilizzare l'orologio in sauna.

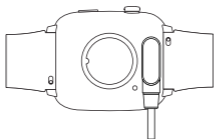
## 2. OPERAZIONI INIZIALI

---

### Caricare l'orologio :

1. Collegare e caricare l'orologio come indicato nell'immagine sottostante. Assicurarsi che i pin metallici siano completamente collegati.
2. Caricare l'orologio solo con il cavo in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo.

3. Per la ricarica non utilizzare un caricatore che superi i 5V 2A.
4. Non lasciare il dispositivo in carica incustodito.



Se lo smartwatch non si accende dopo essere rimasto inutilizzato a lungo, pulire i pin di ricarica in metallo con un panno asciutto per assicurarsi che si colleghino correttamente.

### 3. COME SCARICARE E CONNETTERSI ALL'APP

#### a. Metodi per scaricare e installare l'APP: :

Scansionare il codice QR «ICE» per scaricare e installare l'APP «ICE JUNIOR»

**OPPURE** Cercare "ICE JUNIOR" nell'App Store o nel Play Store per scaricare e installare l'applicazione "ICE JUNIOR".



#### b. Come connettersi all'app:

Aprire l'app "ICE JUNIOR" e premere l'icona "Connetti". Assicurarsi che le funzioni Bluetooth e Localizzazione del telefono siano attivate. Selezionare il dispositivo "ICE JR FH" nell'elenco.



#### CONSIGLI

1. La prima volta che ci si connette con un iPhone, viene visualizzato il promemoria "Associa". Fare clic su "Associa" per consentire le notifiche.
2. La prima volta che ci si connette con un telefono Android, viene visualizzato il promemoria "Autorizzazioni"; seguire la guida e consentire le autorizzazioni richieste per garantire il corretto funzionamento di tutte le funzioni.
3. Non connettere l'orologio direttamente dalle impostazioni Bluetooth del telefono.

## 4. ISTRUZIONI PER L'USO



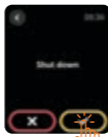
**Accensione/spengimento:** Quando l'orologio è spento, tenere premuta la corona (pulsante di accensione) per 5 secondi per accenderlo. Viene visualizzata la schermata iniziale dell'orologio.



Premere sempre la corona per tornare alla schermata iniziale. Tenere premuta la corona per 5 secondi per spegnere l'orologio.



**Schermata di riattivazione:** Quando il quadrante dell'orologio è spento, premere la corona per riattivare il quadrante. Se il pulsante di controllo "Gesti" è attivato nell'app, è possibile riattivare il quadrante anche ruotando il polso.



### Spegnimento :

Fare clic sull'icona "Impostazioni", fare clic su Sistema → Spegnimento, fare clic su ✓ per spegnere.



### Cambiare i quadranti dell'orologio:

Tenere il dito premuto sulla schermata iniziale per 3 secondi per accedere all'interfaccia di selezione del quadrante dell'orologio. Quindi scorrere verso sinistra e verso destra per scegliere il quadrante dell'orologio desiderato.



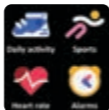
**Scorrimento verso il basso:** Mostra il livello della batteria, lo stato della connessione Bluetooth, Tempo, Giochi, la luminosità, gli sport, le sveglie e le icone delle impostazioni.



**Scorrimento verso l'alto:** Sincronizza le notifiche dei messaggi dal tuo telefono e mostra le ultime 5 notifiche informative sull'orologio (per questo devi attivare la 'notifica messaggi' nell'applicazione). Tabulazione dello schermo per passare ai messaggi successivi.



**Scorrimento verso destra:** Visualizzazione dell'elenco dei giochi.



**Scorrimento verso sinistra:** Accedi al menu e alle diverse icone.

## 5. FUNZIONI



**Attività quotidiana :** Registra il numero di passi, la distanza percorsa e le calorie consumate in un giorno. I dati sono cancellati ogni giorno a mezzanotte (00:00).



**Frequenza cardiaca:** Premere sull'interfaccia della frequenza cardiaca per misurare la tua frequenza cardiaca attuale. Una volta completata, l'orologio vibrerà e visualizzerà il risultato della frequenza cardiaca. Attiva la misurazione della frequenza cardiaca per l'intera giornata tramite l'applicazione, quindi la frequenza cardiaca verrà monitorata una volta all'ora. Informazioni più dettagliate, analisi e registrazioni dei dati possono essere consultate nell'applicazione. (Queste informazioni sono solo a titolo di riferimento e non possono essere utilizzate come base per decisioni mediche).



**Sport:** Supporta la registrazione delle modalità sportive come camminata, corsa, escursioni, ciclismo, basket, calcio, baseball, tennis, salto della corda e sport liberi.







**Allarmi:** Puoi sincronizzare le impostazioni della sveglia sull'applicazione. Nelle impostazioni dell'allarme dell'app, puoi disattivare la funzione di accensione/spengimento dell'allarme sull'orologio.



**Sonno:** Il tuo orologio può registrare (dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo) e visualizzare la tua durata totale del sonno, così come la quantità di sonno profondo e leggero che hai avuto durante la notte precedente. Informazioni più dettagliate, analisi e registrazioni dei dati possono essere consultate nell'applicazione.



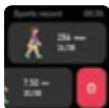
**Cronometro:** Premi il pulsante  per avviare,  per mettere in pausa e  per ripristinare. **Timer:** Tocca  e scorri rispettivamente le ore, i minuti e i secondi per impostare il tempo desiderato per la funzione del timer.



**Data e Ora:** Impostazione della data, dell'ora e della modalità 12/24 ore.



**Abitudine sportiva:** Imposta un promemoria quotidiano per dedicare 30 minuti di sport come abitudine giornaliera.



**Registrazione sportiva:** I record sportivi salvati saranno visualizzati.



**Monitor della pressione arteriosa:** Misurazione della pressione arteriosa toccando lo schermo. Si interrompe con una vibrazione e verrà visualizzato il registro. (Queste informazioni sono solo a titolo di riferimento e non possono essere utilizzate come base per decisioni mediche).



**Monitor di ossigeno nel sangue:** Misurazione dell'ossigeno nel sangue all'ingresso nell'interfaccia. Si interrompe con una vibrazione e verrà visualizzato il risultato. I record dei risultati dei test precedenti dell'ossigeno nel sangue e analisi di informazioni più dettagliate possono essere consultati nell'applicazione. (Queste informazioni sono solo a titolo di riferimento e non possono essere utilizzate come base per decisioni mediche).



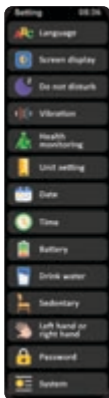
**Calcolatrice:** Permette calcoli fino a 7 cifre con un risultato massimo di 8 cifre.



**Météo:** Mostra le condizioni meteorologiche attuali e la previsione del tempo per i prossimi 6 giorni. Le informazioni meteorologiche devono essere connesse nell'applicazione prima che questi dati possano essere ottenuti.



**Controllo musicale:** Dopo aver collegato il tuo orologio all'applicazione, puoi controllare le funzioni di riproduzione/pausa della musica, traccia precedente/successiva e regolazione del volume sul tuo telefono.



## Impostazioni :



Inglese, francese, olandese, spagnolo, portoghese, tedesco, italiano, russo, ucraino, polacco e cinese semplificato sono disponibili per la selezione.



Visualizzazione dello schermo: Cambiare quadrante, luminosità, tempo di visualizzazione, impostazione della sveglia mediante rotazione del polso, Salvaschermo.



Vibrazione: Regolare l'intensità delle vibrazioni.



Non disturbare: Entrare o uscire dalla modalità Non disturbare.



Monitoraggio sanitario



Impostazione dell'unità: impostare l'unità metrica/imperiale e l'unità di temperatura.



Data: Regolare la data.



Tempo: Regolare l'ora.

Visualizzazione dell'ora: Scegliere la modalità di visualizzazione dell'ora (12/24 HR)



Batteria: indica la carica residua della batteria. Quando si attiva la modalità di risparmio energetico, la connessione Bluetooth viene disattivata.



Bere acqua: Imposta promemoria per bere acqua.



Sedentario: Imposta promemoria sedentario.



Mano sinistra o destra: Imposta per indossare sulla mano sinistra o destra.



Password: Proteggi l'orologio con una password.



Sistema: Versione del sistema, codice QR dell'applicazione, Arrestare e Ripristinare le impostazioni.



**Modalità Genitore:** Nelle impostazioni della Modalità Partner dell'app, puoi abilitare o disabilitare l'accesso alle impostazioni di data e ora, alle funzioni della sveglia e alle impostazioni dell'orologio associato. Puoi anche gestire l'accesso alle funzioni di gioco impostando un orario o disattivandole completamente.

## 6. UTILIZZO DELL'OROLOGIO DA SOLO SENZA CONNETTERSI ALL'APP

---

ICE smart junior RD - Find My può essere utilizzato da solo senza connettersi all'app. In questo caso, però, le seguenti funzioni non sono disponibili.

1. Cambiamenti del quadrante dell'orologio dall'app e personalizzazione.
2. Notifica dei messaggi.
3. Sonno, Sport, Registrazione della pressione sanguigna e dell'ossigeno nel sangue.
4. Controllo della musica
5. Meteo locale e previsioni.

## 7. GARANZIA

---

Ogni orologio viene fornito con una **GARANZIA LOCALE DI 2 ANNI** contro i difetti di materiali e di fabbricazione. La garanzia copre tutti i componenti, tranne la batteria, il cinturino e il cavo di ricarica.

Le seguenti cause di difetti non sono coperte dal servizio di garanzia gratuito:

1. Montaggio o smontaggio personale.
2. Danni causati dalla caduta dell'orologio durante l'uso.
3. Qualsiasi danno causato dall'uomo o da terzi, da un uso improprio (ad esempio: acqua nello smart watch, rottura a causa di forze esterne, graffi durante l'uso, ecc.)

Nel richiedere i servizi post-vendita è necessario fornire il certificato di garanzia con tutti i dettagli compilati.

Per i servizi di garanzia, contattare direttamente i rivenditori.

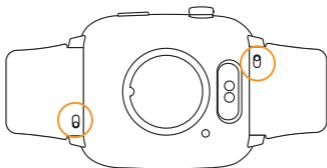
La presente garanzia limitata decade se si scopre che il difetto è causato da abuso o manomissione dell'orologio.



### CONSIGLI

Questo prodotto contiene una batteria al litio; assicurarsi di portarla in un punto di riciclaggio designato per il riciclaggio del prodotto.

## SOSTITUIRE IL CINTURINO



Rimuovere il cinturino dall'orologio facendo scorrere lo sgancio rapido sul cinturino.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Scansiona il codice QR per  
scaricare l'app



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-IT-V1



**HD** 1.75"



Works with Android  
Find Hub

PORTUGUESE



**ICE SMART JUNIOR FH**

**MANUAL DO UTILIZADOR**



## IN CASE OF EMERGENCY

### FUNÇÃO ESPECIAL

Mostrar informação do contacto de emergência. Pode gravar até 3 contactos de emergência através da aplicação

# COMO FUNCIONA?

PORTUGUESE

- SEM ASSINATURA PAGA
- SEM NECESSIDADE DE CARTÃO SIM
- A REDE FIND HUB DO GOOGLE
- COMPATÍVEL APENAS COM DISPOSITIVOS ANDROID™

## Instruções antes da utilização:

- Este produto é compatível apenas com telemóveis Android e tablets com **Android 12** ou posterior.
- Antes de emparelhar ou remover o relógio, certifique-se de que o **Bluetooth** está ativado no seu telemóvel e que existe uma ligação de rede estável disponível.
- Ao reproduzir sons para localizar o relógio, certifique-se de que ele esteja a menos de **15 m/49,2** pés do seu telefone (menos de 10 m/32,8 pés em ambientes com obstruções).
- Antes de emparelhar, primeiro descarregue a aplicação **"Find Hub"** no Google Play.
- Após ligar o Find Hub, conclua o emparelhamento em **10 minutos**. Se o emparelhamento não for concluído, o Find Hub desligar-se-á automaticamente.



ENCONTRE O HUB LIGAR/DESLIGAR BOTÃO

## 1. Ativar a função . Localizar Hub:



mantenha pressionado por 5 segundos

## 2. Verifique o estado da função Encontrar Hub:



clique duplo

## 3. RESET Encontrar Hub função:

Passo 1



pressione 4 vezes

Passo 2



mantenha pressionado por 8 segundos

## 4. Desligue a função Encontrar Hub:



pressione 5 vezes em 2 segundos



A função Find Hub **funciona independentemente** do funcionamento do smartwatch, mas compartilha o uso da bateria. A função Find Hub só pode ser **ativada com o botão Find Hub** mostrado na imagem.

Mantenha pressionado o botão Find Hub por 5 segundos até ouvir o som para ativar a função Find Hub.

# GUIA RÁPIDO

## Emparelhe o relógio com o Find Hub :



**Passo 1:** Aproxime o relógio do seu telemóvel, mantenha premido durante 5 segundos para ligar.



**Passo 2:** Uma janela pop-up aparecerá automaticamente no seu telemóvel. Em seguida, toque em "Ligar" > "Continuar" > "Abrir aplicação".



**Passo 3:** Veja a localização do relógio, reproduza um som para localizar o relógio e renomeie o relógio.

### Notas importantes:

Se o pop-up do dispositivo não aparecer no aplicativo Find Hub do Google, tente o seguinte:


- Redefina a função Find Hub do relógio. Pressione o botão Find Hub do relógio 4 vezes. Após o som "be-bu-be", mantenha pressionado por 8 segundos até ouvir uma melodia.
- Se ainda não funcionar, reinicie o telefone. Abra novamente o aplicativo Find Hub do Google e mantenha pressionado o botão Find Hub do relógio para ativar a função.
- Ou aguarde 5 minutos. Abra novamente o aplicativo Find Hub do Google e mantenha pressionado o botão Find Hub do relógio para ativar a função.

## Remova o relógio com o Find Hub :



**Passo 1:** Aproxime o relógio do seu telemóvel e abra a aplicação Find Hub.



**Passo 2:** Toque no ícone  > Remover do Find Hub > "Remover" para remover com sucesso o seu relógio.

### Notas importantes:

- A função Find Hub do relógio será automaticamente desativada depois de ser removida do aplicativo Google Find Hub.
- Para se reconectar ao telefone previamente emparelhado ou a um novo telefone, redefina a função Find Hub do relógio antes de realizar um novo emparelhamento. Para redefinir, pressione o botão Find Hub do relógio 4 vezes. Após o som "be-bu-be", mantenha pressionado por 8 segundos até ouvir uma melodia.

O equipamento Ice-Watch modelo ICE SMART JUNIOR FH está em conformidade com os requisitos da Diretiva Europeia RED 2014/53/EU. O documento completo está disponível em [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

---

Limitação de Responsabilidade: Sob nenhuma circunstância assumimos qualquer responsabilidade pela perda ou dano de qualquer tipo incorrido como resultado do seu uso do Dispositivo ou da forma como confia nas informações fornecidas pelo Dispositivo. O seu uso do Dispositivo e a forma como confia nas informações do Dispositivo são uma decisão exclusivamente sua.

## CUIDADO

---

1. Por favor, leia o manual do utilizador com atenção antes da primeira utilização e guarde-o adequadamente para referência futura.
2. Utilize apenas o carregador incluído para carregar a bateria.
3. Por favor, não deixe o dispositivo a carregar sem supervisão.



Este símbolo indica que, de acordo com as leis e regulamentos locais, o produto e/ou a bateria devem ser descartados separadamente do lixo doméstico. Quando atingir o fim da vida útil, leve-o a um ponto de recolha designado pelas autoridades locais. A recolha seletiva e a reciclagem contribuem para a preservação dos recursos naturais e garantem uma reciclagem segura para a saúde humana e o meio ambiente.

## 1. NOTAS

---

- A marca reserva-se o direito de alterar os conteúdos deste manual sem qualquer aviso. É normal que algumas funções variem de acordo com a versão do software.
- Por favor, carregue este produto com o carregador que foi fornecido com o mesmo, durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar. Utilize apenas o carregador incluído para carregar a bateria.
- Antes de utilizar o produto, deverá aceder à APP para sincronizar as horas e definir as suas informações pessoais.
- Este produto possui classificação de resistência à água IP68 e foi projetado para suportar apenas uma leve exposição à umidade, como a transpiração. Não é adequado para atividades como lavar as mãos, tomar banho, nadar ou mergulhar, e não deve entrar em contato com água quente, chá ou líquidos corrosivos, que podem causar danos. Observe que quaisquer danos resultantes dessas atividades ou substâncias não são cobertos pela garantia do produto nem pelos serviços de manutenção gratuita.
- Por favor, leia o manual do utilizador com atenção antes da primeira utilização e guarde-o adequadamente para referência futura.

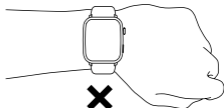
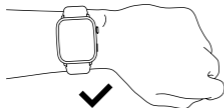
## COMO USAR O SEU RELÓGIO

---

Por favor, use o relógio no seu pulso corretamente, com um dedo de espaço entre o relógio e o pulso e ajuste-o para uma posição confortável. Veja a imagem abaixo para referência.



Por favor, use o relógio um pouco mais apertado quando estiver a monitorizar a frequência cardíaca.



## CUIDADO

---

### Diretrizes IP68 para resistência à água e poeira :

Seu relógio é à prova d'água e poeira conforme a norma IP68. Siga estas regras para mantê-lo protegido:

1. Evite atividades relacionadas à água, como lavar as mãos, tomar banho, nadar.
2. Não use o relógio sob alta pressão de água.
3. Não use o relógio durante mergulho, snorkeling ou esportes com forte impacto da água.
4. Utilize o relógio apenas com as mãos secas.
5. Se o relógio for exposto à água ou outros líquidos (água salgada, água de piscina, água com sabão, óleo, perfume, protetor solar, álcool em gel) ou produtos químicos (cosméticos), não lave o relógio. Limpe-o suavemente com um pano macio levemente umedecido e certifique-se de que esteja completamente seco.
6. Não mergulhe o relógio em água quente, chá ou líquidos corrosivos.
7. Se o relógio cair ou sofrer impacto, sua função IP68 pode ser comprometida.
8. Não desmonte o relógio, isso pode danificar sua proteção.
9. Não use secadores de cabelo ou outros aparelhos aquecidos para secá-lo.
10. Não use o relógio em sauna.

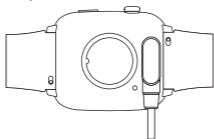
## 2. COMEÇAR

---

### Carregue o relógio :

1. Ligue e carregue o relógio de acordo com a imagem abaixo. Certifique-se de que os pinos metálicos estão completamente conectados.
2. Por favor, carregue o relógio apenas com o cabo que foi fornecido com o mesmo, durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar.

3. Não utilize um carregador que exceda 5V 2A para o carregamento.
4. Por favor, não deixe o relógio a carregar sem supervisão.



Se o relógio não ligar após um longo período de não utilização, por favor limpe os pinos metálicos de carregamento com um pano seco e certifique-se de que ainda ligam corretamente.

### 3. COMO DESCARREGAR E LIGAR-SE À APP

#### a. Métodos para descarregar e instalar a APP :

Faça scan ao código QR "ICE" para descarregar e instalar a APP "ICE JUNIOR" .

**OU** Pesquisar "ICE JUNIOR" na App Store ou Play Store para descarregar e instalar a App "ICE JUNIOR".



#### b. Como ligar o relógio à App :

Abra a App "ICE JUNIOR" e pressione o botão "ligar". Certifique-se de que as funções de Bluetooth e Localização estão ativas e ligadas no seu telefone. Selecione o dispositivo "ICE JR FH" na lista.



#### DICAS

1. Na primeira vez que se ligar com um iPhone, o lembrete "Emparelhar" aparecerá. Selecione emparelhar para permitir todas as notificações.
2. Na primeira vez que se ligar a um telemóvel Android, o aviso "Permissões" aparecerá, por favor siga as instruções e ative as permissões necessárias para que todas as funções funcionem corretamente.
3. Não ligue o relógio diretamente através do Bluetooth no seu telefone.

## 4. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO



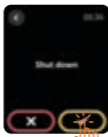
**Ligar/desligar** : Quando o relógio estiver desligado, mantenha pressionado o botão de ligar/desligar (coroa) durante 5 segundos para ligar. O Menu Inicial será apresentado.



Pressione sempre o botão de ligar/desligar para voltar ao Menu Inicial. Mantenha pressionado o botão de ligar/desligar durante 5 segundos para desligar o relógio.



**Ativar o ecrã** : Quando o ecrã do relógio estiver desligado, pode pressionar o botão de ligar/desligar para ativá-lo. Se o botão de controlo por Gestos estiver ativo na App, pode ativar o ecrã virando o pulso.



**Desligar** : Clique em Definições, Sistema - Desligar, clique ✓ para desligar.



**Alterar os Mostradores** : Mantenha o dedo pressionado no Menu Inicial durante 3 segundos para aceder à seleção de mostradores. Deslize para a esquerda e direita para escolher o mostrador desejado.



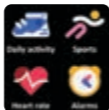
**Deslizar para baixo**: Exibir nível da bateria, estado da conexão Bluetooth, Tempo, Jogos, brilho, desportos, calculadora, temporizador, cronômetro, alarmes e ícones de configuração.



**Deslize para cima:**  
Sincronizar as notificações de mensagens do seu telefone e exibir as últimas 5 notificações de informações no relógio (para isso, você precisa ativar a 'notificação de mensagens' na aplicação). Toque no ecrã para ir para as próximas mensagens.



**Deslizar para a direita:**  
Mostrar a lista de jogos.



**Deslizar para a esquerda:**  
Aceda ao Menu e aos ícones de função.

## 5. FUNÇÕES



**Atividade diária :** Regista o número de passos, distância percorrida e calorias despendidas num dia. As informações serão apagadas todos os dias à meia-noite (00:00).



**Frequência cardíaca:** Pressione a função de frequência cardíaca para medir a sua frequência cardíaca atual. Assim que a medição for concluída, o relógio vibrará e mostrará o resultado da frequência cardíaca. Ative a medição da frequência cardíaca o dia todo pela aplicação para que a frequência cardíaca seja monitorizada uma vez a cada hora. Análises mais detalhadas e registos de dados podem ser visualizados na aplicação. (Estas informações são apenas para a sua referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).



**Desportos:** Suporte para gravar modos desportivos como Caminhada, Corrida, Caminhadas, Ciclismo, Basquete, Futebol, Beisebol, Ténis, Pular corda e Desportos livres.







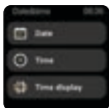
**Alarmes:** Pode sincronizar as configurações do despertador na App. No ajuste de alarmes da App, pode desabilitar a função de ligar/desligar o alarme no relógio.



**Sono:** O seu relógio pode gravar (das 21:30 às 12:00 do dia seguinte) e exibir a sua quantidade total de sono e a quantidade de sono profundo e sono leve que teve durante a noite anterior. Análises mais detalhadas e registos de dados podem ser visualizados na App.



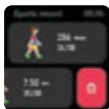
**Cronómetro:** Clique no botão  para iniciar,  para pausar e  para reiniciar. **Temporizador:** Toque  e faça rodar as horas, minutos e segundos respetivamente para ajustar o tempo desejado para a função de temporizador.



**Data e Hora:** Defina data, hora e modo 12/24 horas.



**Hábito desportivo:** Configure um recordatório diário para tornar 30 minutos de desporto um hábito diário.



**Registo desportivo:** O registo desportivo salvo será mostrado.



**Monitor de pressão sanguínea:** Meça a pressão sanguínea tocando no ecrã. Ela pára com vibração e o registo será mostrado. (Estas informações são apenas para a sua referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).



**Monitor de oxigénio no sangue:** Medir o oxigénio no sangue ao entrar na função. Pára com vibração e o resultado será mostrado. Registos dos resultados anteriores dos testes de oxigénio no sangue e análises de informações mais detalhadas podem ser visualizadas na App. (Estas informações são apenas para a sua referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).



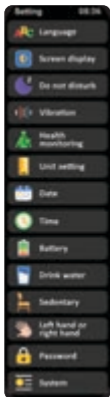
**Calculadora:** É uma calculadora com números de até 7 dígitos e um resultado máximo de 8 dígitos.



**Clima:** Exibe as condições climáticas atuais e o clima para os próximos 6 dias. As informações climáticas devem estar conectadas na App antes para que estes dados possam ser obtidos.



**Controle de música:** Depois de conectar o seu relógio à App, já pode controlar as funções de reprodução/pausa da música, música anterior/próxima e ajuste de volume no seu telefone.



## Parâmetros



Inglês, francês, holandês, espanhol, português, alemão, italiano, russo, ucraniano, polonês e chinês simplificado estão disponíveis para seleção.



Exibição do ecrã: Mudar o mostrador, Brilho, Relógio sempre visível, Configuração de ativação ao girar o pulso, Protetor de tela.



Vibração: Definir a intensidade da vibração.



Não perturbar: Entrar ou sair do modo não perturbar.



Monitoramento de saúde



Definição da unidade: Definir a unidade métrica/imperial e a unidade de temperatura.



Data: Defina a data.



Tempo: Defina a hora.

Exibição de tempo: Escolha o modo de exibição de tempo (12/24 HR).



Bateria: indica a carga restante da bateria. Quando o modo de poupança de energia é ativado, a ligação Bluetooth é desactivada.



Beber água: Definir lembrete para beber água.



Sedentário: Definir lembrete sedentário.



Mão esquerda ou direita: Definir para usar na mão esquerda ou direita.



Senha: Proteja o relógio com uma senha.



Sistema: Versão do sistema, código QR da App, desligar e redefinir configurações.



**Modo dos Pais:** Nas configurações do Modo Parceiro do aplicativo, você pode ativar ou desativar o acesso às configurações de data e hora, funções de alarme e configurações do relógio emparelhado. Você também pode gerenciar o acesso aos jogos definindo um horário ou desativando-os completamente.

## 6. USAR O RELÓGIO SEM CONECTAR À APP

---

ICE smart junior FD - Find My pode ser utilizado sem estar conectado à App. No entanto, as funções seguintes não podem ser utilizadas.

1. Alterações de mostradores da App e personalização.
2. Notificações de mensagens.
3. Sono, Desporto, Monitorização da pressão arterial e oxigénio no sangue.
4. Controle de música.
5. Tempo local e previsão.

## 7. GARANTIA

---

Cada relógio vem com uma **GARANTIA LOCAL DE 2 ANOS** contra defeitos nos materiais e fabrico. Esta garantia cobre todos os componentes, com exceção da bateria, da bracelete e do carregador.

As causas seguintes de defeitos não são abrangidas pelo serviço de garantia:

1. Montagem ou desmontagem pessoal.
2. Danos causados por uma queda do relógio durante a utilização.
3. Qualquer dano causado pelo homem ou por falha de terceiros, uso impróprio (como: água no smartwatch, estilhaçamento devido a forças externas, riscos durante o uso, etc.)

Forneça o cartão de garantia com todos os detalhes preenchidos quando solicitar serviços pós-venda.

Entre em contacto diretamente com os revendedores para solicitar serviços da garantia.

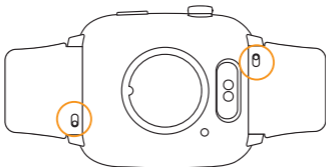
Esta garantia limitada será considerada nula se for apurado que o defeito foi causado por abuso ou adulteração do relógio.



### DICAS

Este produto contém uma bateria de lítio, certifique-se de que a deposita num ponto de reciclagem de baterias apropriado.

## SUBSTITUIR A BRACELETE



Remova a bracelete do relógio deslizando a libertação rápida na bracelete.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Digitalize o código QR para  
transferir a aplicação



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)


ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-PT-V1



**HD**

**1.75"**

**POLISH**

 **Works with Android**  
Find Hub



# **ICE SMART JUNIOR FH**

**INSTRUKCJA OBSŁUGI**



## IN CASE OF EMERGENCY

### FUNKCJA SPECJALNA

Wyświetl informacje kontaktowe na wypadek nagłych sytuacji. Możesz zapisać 3 kontakty alarmowe za pomocą aplikacji.

# JAK TO DZIAŁA?

POLISH

- BRAK PŁATNEJ SUBSKRYPCJI
- NIE WYMAGA KARTY SIM
- SIĘĆ FIND HUB GOOGLE'A
- KOMPATYBILNY WYŁĄCZNIE Z URZĄDZENIAMI Z SYSTEMEM ANDROID™

## Instrukcje przed użyciem:

- En produkt jest kompatybilny wyłącznie z telefonami i tabletami z systemem **Android 12** lub nowszym.
- Przed sparowaniem lub usunięciem zegarka upewnij się, że w telefonie włączona jest funkcja **Bluetooth** i dostępne jest stabilne połączenie sieciowe.
- Podczas odtwarzania dźwięków w celu zlokalizowania telefonu, że znajduje się on w odległości mniejszej **niż 15 m/49.2ft** od telefonu (w środowiskach z przeszkodami – mniej niż 10 m/32.8ft).
- Przed sparowaniem pobierz najpierw aplikację **"Find Hub"** z Google Play.
- Po włączeniu funkcji Find Hub należy zakończyć parowanie w ciągu **10 minut**. Jeśli parowanie nie zostanie zakończone, funkcja Find Hub wyłączy się automatycznie.



PRZYCIŚK  
WŁĄCZANIA/  
WYŁĄCZANIA  
FUNKCJI  
FIND HUB

## 1. Włącz funkcję Find Hub:



Aktywny

Przytrzymaj przez 5 sekund

## 2. Sprawdź status funkcji Find Hub:



Aktywny

Nieaktywny

Kliknij dwukrotnie

## 3. RESETUJ funkcję Find Hub:

Krok 1

Krok 2



Naciśnij 4 razy



przytrzymaj przez 8 sekund

## 4. Wyłącz funkcję Find Hub:



naciśnij 5 razy w ciągu 2 sekund

WYŁĄCZ

Funkcja Find Hub **działa niezależnie** od działania smartwatcha, ale korzysta z tej samej baterii. Funkcja Find Hub może być **obsługiwana wyłącznie za pomocą przycisku Find Hub** przedstawionego na ilustracji.

Przytrzymaj przycisk Find Hub przez 5 sekund aż usłyszysz dźwięk, aby włączyć funkcję Find Hub.



# KRÓTKI PRZEWODNIK

POLISH

## Sparuj zegarek z Find Hub:



**Krok 1:** Przyłóż zegarek do telefonu, naciśnij i przytrzymaj przez 5 sekund, aby go włączyć.



**Krok 2:** Na telefonie automatycznie pojawi się wyskakujące okienko. Następnie dotknij „Połącz” > „Kontynuuj” > „Otwórz aplikację”.



**Krok 3:** Wyświetl lokalizację zegarka, odtwórz dźwięk, aby zlokalizować zegarek, i zmień nazwę zegarka.

## Ważne uwagi:

Jeśli wyskakujące okno urządzenia nie pojawia się w aplikacji Find Hub Google, wypróbuj następujące metody:

- Zresetuj funkcję Find Hub w zegarku. Naciśnij przycisk Find Hub w zegarku 4 razy. Po dźwięku „be-bu-be” przytrzymaj przycisk przez 8 sekund, aż usłyszysz melodię.
- Jeśli nadal nie działa, uruchom ponownie telefon. Otwórz ponownie aplikację Find Hub Google, a następnie przytrzymaj przycisk Find Hub w zegarku, aby włączyć funkcję.
- Lub poczekaj 5 minut. Otwórz ponownie aplikację Find Hub Google i przytrzymaj przycisk Find Hub w zegarku, aby włączyć funkcję.

## Usuń zegarek za pomocą Find Hub:



**Krok 1:** Zbliż zegarek do telefonu i otwórz aplikację Find Hub.



**Krok 2:** Naciśnij ikonę > Usuń z centrum wyszukiwania > „usuń”, aby pomyślnie usunąć zegarek.

## Ważne uwagi:

- Funkcja Find Hub w zegarku zostanie automatycznie wyłączona po usunięciu jej z aplikacji Google Find Hub.
- Aby ponownie połączyć się z wcześniej sparowanym telefonem lub nowym telefonem, przed nowym sparowaniem zresetuj funkcję Find Hub w zegarku. Aby zresetować, naciśnij przycisk Find Hub w zegarku 4 razy. Po dźwięku „be-bu-be” przytrzymaj przycisk przez 8 sekund, aż usłyszysz melodię.

Urządzenie Ice-Watch model ICE SMART JUNIOR FH jest zgodne z wymaganiami dyrektywy europejskiej RED 2014/53/EU. Pełny dokument jest dostępny na stronie [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## ZRZECZENIE SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

---

Ograniczenie odpowiedzialności: W żadnym wypadku nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty lub szkody wynikające z użytkowania Urządzenia lub polegania na jakichkolwiek informacjach udostępnionych w Urządzeniu. Korzystanie z Urządzenia oraz poleganie na informacjach w nim zawartych odbywa się wyłącznie na własną odpowiedzialność.

## OSTRZEŻENIE

---

1. Przed pierwszym użyciem należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi i zachować ją do późniejszego wglądu.
2. Do ładowania używaj wyłącznie dołączonego kabla.
3. Nie zostawiaj urządzenia bez nadzoru podczas ładowania.



Poniższy symbol oznacza, że zgodnie z lokalnymi przepisami prawa produkt i/lub jego bateria powinny być utylizowane oddzielnie od odpadów komunalnych. Gdy produkt osiągnie koniec swojego okresu użytkowania, należy oddać go do punktu zbiórki wyznaczonego przez lokalne władze. Oddzielna zbiórka i recykling produktu i/lub jego baterii podczas utylizacji przyczynią się do ochrony zasobów naturalnych i zapewnią przetwarzanie w sposób bezpieczny dla zdrowia ludzkiego i środowiska.

## 1. UWAGI:

---

- Firma zastrzega sobie prawo do zmiany treści tej instrukcji bez wcześniejszego powiadomienia. To normalne, że niektóre funkcje mogą się różnić w zależności od wersji oprogramowania.
- Naładuj ten produkt za pomocą kabla dostarczonego w zestawie przez co najmniej 2 godziny przed pierwszym użyciem. Do ładowania używaj wyłącznie dołączonego kabla.
- Przed pierwszym użyciem produktu należy połączyć się z APLIKACJĄ w celu synchronizacji czasu i ustawienia danych osobowych.
- Ten produkt ma klasę wodoodporności IP68 i jest przeznaczony wyłącznie do lekkiego kontaktu z wilgocią, taką jak pot. Nie nadaje się do czynności takich jak mycie rąk, prysznic, kąpiel czy pływanie i nie powinien mieć kontaktu z gorącą wodą, herbatą ani żrącymi cieczami, które mogą spowodować uszkodzenia. Należy pamiętać, że wszelkie uszkodzenia wynikające z tych czynności lub substancji nie są objęte gwarancją produktu ani bezpłatnymi usługami serwisowymi.
- Przed pierwszym użyciem należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi i zachować ją do późniejszego wglądu.

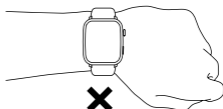
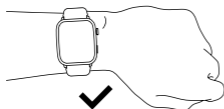
## JAK NOSIĆ ZEGAREK

---

Proszę nosić urządzenie na nadgarstku prawidłowo, około jeden palec od kości nadgarstka i dopasować je do wygodnej pozycji. Poniższy rysunek dla odniesienia.



Proszę nosić urządzenie nieco ciaśniej podczas korzystania z monitora tętna.



## OSTRZEŻENIE

---

### Wytyczne IP68 dotyczące wodoodporności i pyłoszczelności :

Twój zegarek jest wodoodporny i pyłoszczelny zgodnie z normą IP68. Przestrzegaj tych zasad:

1. Unikaj czynności związanych z wodą, takich jak mycie rąk, prysznic, kąpiel, pływanie.
2. Nie używaj zegarka pod wysokim ciśnieniem wody.
3. Nie noś zegarka podczas nurkowania, snorkelingu ani sportów z silnym uderzeniem wody.
4. Obsługuj zegarek tylko suchymi rękami.
5. Jeśli zegarek był narażony na wodę lub inne płyny (woda słona, basenowa, z mydłem, olej, perfumy, krem przeciwśłoneczny, środek dezynfekujący) lub chemikalia (kosmetyki), nie myj go. Oczyść delikatnie miękką, lekko wilgotną ściereczką i upewnij się, że jest całkowicie suchy.
6. Nie zanurzaj zegarka w gorącej wodzie, herbacie ani żrących cieczach.
7. Jeśli zegarek upadnie lub dozna uderzenia, jego funkcje IP68 mogą zostać naruszone.
8. Nie rozbieraj zegarka samodzielnie, może to uszkodzić ochronę.
9. Nie używaj suszarki do włosów ani innych urządzeń grzewczych do suszenia.
10. Nie używaj zegarka w saunie.

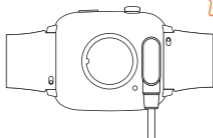
## 2. ROZPOCZĘCIE PRACY

---

### Ładowanie zegarka :

1. Podłącz i naładuj zegarek zgodnie z poniższym rysunkiem. Upewnij się, że metalowe styki są całkowicie połączone.
2. Proszę ładować zegarek wyłącznie dostarczonym kablem przez co najmniej 2 godziny przed użyciem.

- Do ładowania nie używaj ładowarki o parametrach przekraczających 5V 2A.
- Proszę nie zostawiać urządzenia ładującego się bez nadzoru.



Jeśli smartwatch nie może zostać włączony po dłuższym okresie nieużywania, proszę oczyścić metalowe styki ładowania suchą ściereczką, aby zapewnić prawidłowe połączenie.

### **3. JAK POBRAĆ I POŁĄCZYĆ Z APLIKACJĄ**

#### **a. Metody pobrania i instalacji APLIKACJI :**

Zeskanuj kod QR „ICE”, aby pobrać i zainstalować aplikację „ICE JUNIOR”.

**LUB** wyszukaj „ICE JUNIOR” w App Store lub Play Store, aby pobrać i zainstalować aplikację „ICE JUNIOR”.



#### **b. Jak połączyć z Aplikacją :**

Otwórz aplikację „ICE JUNIOR” i naciśnij ikonę „connect”. Upewnij się, że funkcje Bluetooth i Lokalizacja w Twoim telefonie są włączone. Wybierz urządzenie „ICE JR FH” z listy.



#### **WSKAZÓWKI**

- Podczas pierwszego połączenia z iPhone'em pojawi się przypomnienie „Pair”. Kliknij, aby sparować i umożliwić powiadomienia.
- Podczas pierwszego połączenia z telefonem z Androidem pojawi się przypomnienie „Permissions”. Proszę postępować zgodnie z instrukcją i udzielić wymaganych zezwoleń, aby wszystkie funkcje działały prawidłowo.
- Nie łącz zegarka bezpośrednio w ustawieniach Bluetooth telefonu.

## 4. INSTRUKCJA OBSŁUGI



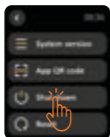
**Włączanie/wyłączenie:** Gdy zegarek jest wyłączony, naciśnij i przytrzymaj koronkę (przycisk zasilania) przez 5 sekund, aby go włączyć. Zostanie wyświetlony Ekran Główny zegarka.



Zawsze naciśnij koronkę, aby wrócić do Ekranu Głównego. Naciśnij i przytrzymaj koronkę przez 5 sekund, aby wyłączyć zegarek.



**Wybudzanie ekranu :** Gdy ekran zegarka jest wyłączony, możesz nacisnąć koronkę, aby wybudzić ekran. Jeśli w Aplikacji włączony jest przycisk Sterowania gestami, możesz także wybudzić ekran obracając nadgarstek.



**Wyłączenie :** Kliknij ikonę Ustawienia, kliknij System → Wyłącz, kliknij, ✓ aby wyłączyć.



**Zmiana tarcz zegarka :** Przytrzymaj palec na Ekranie Głównym przez 3 sekundy, aby wejść do interfejsu wyboru tarcz zegarka. Następnie przesunij w lewo lub w prawo, aby wybrać żądaną tarczę.



**Przesunięcie w dół :** Wyświetlenie poziomu baterii, statusu połączenia Bluetooth, godziny, gier, jasności, sportu, kalkulatora, minutnika, stopera, alarmów i ikon funkcji ustawień.setting function icons.



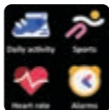
### Przesunięcie w górę :

Synchronizacja powiadomień z telefonu i wyświetlenie ostatnich 5 powiadomień na zegarku (do tego konieczne jest włączenie «powiadomień o wiadomościach» w Aplikacji). Dotknij ekranu, aby przejść do kolejnych wiadomości.



### Przesunięcie w prawo :

Wyświetlenie listy gier.



### Przesunięcie w lewo:

Przejdzie do Menu i dostęp do ikon funkcji

## 5. FUNKCJE



**Codzienna aktywność** : Rejestruje liczbę kroków, przebyty dystans oraz spalone kalorie w ciągu dnia. Dane są zerowane o północy (00:00) każdego dnia.



**Tętno** : Naciśnij interfejs pomiaru tętna, aby zmierzyć swoje aktualne tętno. Po zakończeniu zegarek zawibruje i pokaże wynik pomiaru tętna. Włącz całodobowy pomiar tętna przez Aplikację, a tętno będzie mierzone raz na godzinę. Bardziej szczegółowa analiza informacji i zapisy danych są dostępne w Aplikacji. (Te informacje służą wyłącznie do odniesienia i nie mogą być wykorzystywane jako podstawa do decyzji medycznych).



**Sport** : Obsługa rejestrowania trybów sportowych takich jak: Chodzenie, Bieganie, Wędrówka, Jazda na rowerze, Koszykówka, Piłka nożna, Baseball, Tenis, Skakanie na skakance oraz Sport dowolny.







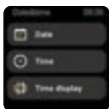
**Alarmy** : Możesz zsynchronizować ustawienia budzika w Aplikacji. W ustawieniach alarmów w Aplikacji możesz wyłączyć funkcję włączania/wyłączania alarmu na zegarku.



**Sen** : Twój zegarek może rejestrować (od 21:30 do 12:00 następnego dnia) i wyświetlać całkowitą ilość snu oraz ilość snu głębokiego i lekkiego z poprzedniej nocy. Bardziej szczegółowa analiza informacji i zapisy danych są dostępne w Aplikacji.



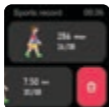
**Stoper** : Kliknij przycisk,  aby rozpocząć,  wstrzymać  i zresetować. **Minutnik**: Dotknij  i przewiń godziny, minuty i sekundy, aby ustawić żądany czas dla funkcji minutnika.



**Data i czas** : Ustaw datę, godzinę oraz tryb 12/24 h.



**Nawyki sportowe** : Ustaw codzienne przypomnienie, aby 30 minut sportu stało się codziennym nawykiem.



**Rejestr sportowy** : Zapisany rejestr sportowy zostanie wyświetlony.



**Monitor ciśnienia krwi** : Measure blood pressure by tapping the screen. It stops with vibration and record will be shown. (This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).



**Monitor tlenu we krwi** : Zmierz poziom tlenu we krwi po wejściu do interfejsu. Pomiar kończy się wibracją, a wynik zostanie wyświetlony. Zapisy wcześniejszych wyników testów tlenu we krwi oraz bardziej szczegółowa analiza informacji są dostępne w Aplikacji. (Te informacje służą wyłącznie do odniesienia i nie mogą być wykorzystywane jako podstawa do decyzji medycznych).



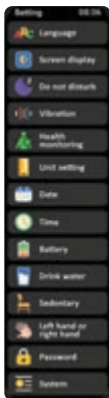
**Kalkulator** : Obsługuje obliczenia do 7-cyfrowych liczb z maksymalnym wynikiem 8-cyfrowym.



**Pogoda** : Wyświetla aktualne warunki pogodowe oraz prognozę na kolejne 6 dni. Informacje pogodowe muszą być połączone w Aplikacji, zanim dane będą mogły zostać pobrane.



**Sterowanie muzyką** : Po podłączeniu zegarka do Aplikacji można sterować odtwarzaniem muzyki (odtwarzanie/pauza/poprzedni utwór/następny utwór) oraz regulacją głośności w telefonie.



## Ustawienia :



Angielski, Francuski, Niderlandzki, Hiszpański, Portugalski, Niemiecki, Włoski, Rosyjski, Ukraiński, Polski i Chiński uproszczony są dostępne do wyboru.



Wyświetlacz ekranu: Zmiana tarczy, Jasność, Ustawienie wybudzania obrotem nadgarstka, Wygaszacz ekranu.



Wibracje: Ustaw intensywność wibracji.



Nie przeszkadzać: Wejście lub wyjście z trybu „nie przeszkadzać”.



Monitorowanie zdrowia.



Jednostki: Ustaw metryczne/ imperialne oraz jednostkę temperatury.



Data: Ustaw datę.



Czas: Ustaw czas.  
Wyświetlanie czasu: Wybierz tryb wyświetlania czasu (12/24 H).



Bateria: Pokaż pozostały poziom baterii. Gdy tryb oszczędzania energii jest WŁĄCZONY, połączenie Bluetooth zostanie dezaktywowane.



Woda: Ustaw przypomnienie o picu wody.



Siedzący tryb: Ustaw przypomnienie o bezruchu.



Lewa lub prawa ręka: Ustawienie noszenia na lewej lub prawej ręce.



Hasło: Zabezpiecz zegarek hasłem.



System: Wersja systemu, Kod QR aplikacji, Wyłączenie i Reset ustawień.



**Tryb rodzica:** W ustawieniach Trybu rodzica w aplikacji możesz włączyć lub wyłączyć dostęp do ustawień daty i godziny, funkcji alarmu oraz ustawień zegarka na sparowanym zegarku. Możesz także zarządzać dostępem do funkcji gier, ustawiając harmonogram lub całkowicie je wyłączając.

## 6. UŻYWANIE ZEGARKA SAMODZIELNIE BEZ ŁĄCZENIA Z APLIKACJĄ

---

ICE smart Junior RD – Find My może być używany samodzielnie, bez łączenia z Aplikacją. Jednak poniższe funkcje nie mogą być używane.

1. Zmiana tarcz zegarka z Aplikacji i personalizacja.
2. Powiadomienia o wiadomościach.
3. Rejestrowanie snu, Sportu, Ciśnienia krwi i Tlenu we krwi.
4. Sterowanie muzyką.
5. Pogoda lokalna i prognoza.

## 7. GWARANCJA

---

Każdy zegarek objęty jest **2-LETNIĄ LOKALNĄ GWARANCJĄ** na wady materiałowe i produkcyjne. Gwarancja obejmuje wszystkie części z wyjątkiem baterii, paska i kabła ładującego. Poniższe przyczyny usterek nie są objęte bezpłatnym serwisem gwarancyjnym:

1. Samodzielny montaż lub demontaż.
2. Uszkodzenia spowodowane upuszczeniem zegarka podczas użytkowania.
3. Jakiegokolwiek uszkodzenia spowodowane przez człowieka lub osoby trzecie, niewłaściwe użytkowanie (takie jak: dostanie się wody do smartwatcha, rozbicie w wyniku działania sił zewnętrznych, zarysowania podczas użytkowania itp.).

Proszę przedstawić kartę gwarancyjną z kompletnie wypełnionymi danymi przy zgłaszaniu usług posprzedażowych.

Proszę kontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcami w sprawie usług gwarancyjnych.

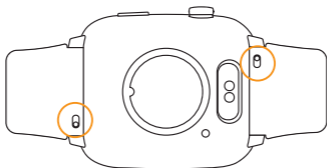
Niniejsza ograniczona gwarancja traci ważność, jeśli zostanie stwierdzone, że wada powstała w wyniku niewłaściwego obchodzenia się lub manipulacji przy zegarku.



### WSKAZÓWKI

Ten produkt zawiera baterię litową, proszę upewnić się, że oddajesz go do wyznaczonego punktu zbiórki baterii w celu recyklingu produktu.

## WYMIANA PASKA



Zdejmij pasek z zegarka, przesuwając szybkozłączkę znajdującą się na pasku.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Zeskanuj kod QR, aby  
pobrać aplikację



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)


ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-PL-V1



**HD**

**1.75"**

**RUSSIAN**

 **Works with Android**  
Find Hub



# **ICE SMART JUNIOR FH**

**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



## IN CASE OF EMERGENCY

### СПЕЦИАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

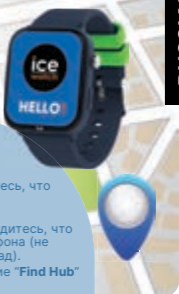
Отображение контактов для чрезвычайных ситуаций. В приложении можно записать 3 контакта на случай возникновения чрезвычайной ситуации.

# КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

- БЕЗ ПЛАТНОЙ ПОДПИСКИ
- SIM-КАРТА НЕ ТРЕБУЕТСЯ
- ЕСТЬ FIND HUB ОТ GOOGLE
- СОВМЕСТИМО ТОЛЬКО С УСТРОЙСТВАМИ НА ANDROID

## Инструкция перед использованием:

- Данный продукт совместим только с телефонами/планшетами на Android версии 12 или новее.
- Перед сопряжением или удалением часов убедитесь, что на вашем телефоне включён **Bluetooth** и доступно стабильное интернет-соединение.
- При воспроизведении звука для поиска часов убедитесь, что они находятся в пределах **15 м / 49,2 фута** от телефона (не более **10 м / 32,8 фута** в условиях помех или преград).
- Перед сопряжением сначала скачайте приложение "Find Hub" в Google Play.
- После включения Find Hub завершите сопряжение в течение **10 минут**. Если сопряжение не будет завершено, Find Hub автоматически выключится.



FIND HUB  
вкл/выкл  
кнопка

## 1. Включение функции ON Find Hub:



Удерживайте 5 секунд

## 2. Проверьте статус функции Find Hub:



Двойное нажатие

## 3. СБРОСИТЬ функцию Find Hub:

Шаг 1

Шаг 2



Нажмите 4 раза

Удерживайте  
8 секунд

## 4. Выключить функцию OFF Find Hub:



Нажмите 5 раз  
за 2 секунды.



Функция Find Hub **работает независимо** от работы смарт-часов, но использует ту же батарею. Функция Find Hub может быть **активирована только кнопкой Find Hub** изображённой на картинке.

Удерживайте кнопку Find Hub в течение 5 секунд до появления звукового сигнала, чтобы активировать функцию Find Hub.

# КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО

## Сопряжение часов с Find Hub:



**Шаг 1:** Поднесите часы к телефону, затем нажмите и удерживайте кнопку 5 секунд, чтобы включить устройство.



**Шаг 2:** На телефоне автоматически появится всплывающее окно. Затем нажмите «Подключить» > «Продолжить» > «Открыть приложение».



**Шаг 3:** Просмотрите местоположение часов, включите звук для поиска устройства и переименуйте часы.

### Важные замечания:

Если всплывающее окно устройства не появляется в приложении Find Hub Google, попробуйте следующие действия:

- Сбросьте функцию Find Hub на часах. Нажмите кнопку Find Hub на часах 4 раза. После звука «бе-бу-бе» удерживайте кнопку 8 секунд, пока не заиграет мелодия.
- Если это не помогло, перезапустите телефон. Откройте приложение Find Hub Google снова, затем удерживайте кнопку Find Hub на часах для включения функции.
- Или подождите 5 минут. Откройте приложение Find Hub Google снова и удерживайте кнопку Find Hub на часах для включения функции.

## Сопряжение часов с Find Hub:



**Шаг 1:** Поднесите часы к телефону и откройте приложение Find Hub.



**Шаг 2:** Нажмите на значок «⚙️» > «Удалить из Find Hub» > «Удалить», чтобы успешно удалить ваши часы.

### Важные замечания:

- Функция Find Hub на часах будет автоматически отключена после удаления из приложения Google Find Hub.
- Чтобы снова подключить ранее сопряжённый или новый телефон, сбросьте функцию Find Hub на часах перед повторным сопряжением. Для сброса нажмите кнопку Find Hub на часах 4 раза. После сигнала «be-bu-be» удерживайте кнопку 8 секунд, пока не прозвучит мелодия.

Устройство Ice-Watch модели ICE SMART JUNIOR FH соответствует требованиям Европейской директивы RED 2014/53/EU. Полный текст документа доступен на веб-сайте [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## **ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

---

Ограничение ответственности: Ни при каких обстоятельствах мы не несем ответственности перед вами за любые потери или ущерб любого рода, понесенные в результате использования Устройства или доверия любой информации, предоставленной на Устройстве. Ваше использование Устройства и ваше доверие любой информации на Устройстве являются исключительно вашим собственным решением.

## **ВНИМАНИЕ!**

---

1. Перед первым использованием внимательно ознакомьтесь с руководством пользователя и сохраните его для дальнейшего применения.
2. Для зарядки используйте только прилагаемый кабель.
3. Не оставляйте устройство заряжаться без присмотра.



Этот символ указывает на то, что данный продукт и/или его батарея должны утилизироваться отдельно от бытовых отходов в соответствии с местными законами и правилами. Когда продукт достигнет конца срока службы, отнесите его в пункт сбора, указанный местными властями. Раздельный сбор и переработка помогают сохранять природные ресурсы и обеспечивают безопасную утилизацию для здоровья человека и окружающей среды.

## 1. ПРИМЕЧАНИЯ

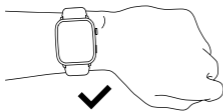
- Компания оставляет за собой право изменять содержание этого руководства без дополнительного уведомления. Вполне возможно, что некоторые функции могут отличаться в некоторых версиях программного обеспечения.
- Перед использованием устройства зарядите его с помощью прилагаемого кабеля не менее 2 часов. Для зарядки используйте только прилагаемый кабель.
- Перед использованием устройства необходимо подключиться к приложению для синхронизации времени и настройки личных данных.
- Этот продукт имеет степень защиты IP68 от воды и предназначен только для легкого воздействия влаги, например пота. Он не подходит для таких действий, как мытье рук, душ, купание или плавание, и не должен контактировать с горячей водой, чаем или коррозионными жидкостями, которые могут вызвать повреждения. Обратите внимание, что любые повреждения, вызванные этими действиями или веществами, не покрываются гарантией продукта или бесплатным обслуживанием.
- Перед первым использованием внимательно ознакомьтесь с руководством пользователя и сохраните его для дальнейшего применения.

## НОШЕНИЕ ЧАСОВ

Наденьте часы, отступив от кости запястья примерно на ширину одного пальца, и отрегулируйте их так, чтобы ими было удобно пользоваться. Изображение ниже приведено для справки.



Если вам нужно воспользоваться пульсометром, ремешок следует затянуть немного сильнее.



## ВНИМАНИЕ!

---

### Руководство по защите IP68 от воды и пыли :

Ваши часы имеют защиту IP68 от воды и пыли. Следуйте этим правилам:

1. Избегайте контакта с водой: мытьё рук, душ, купание, плавание.
2. Не используйте часы под высоким давлением воды.
3. Не носите часы при дайвинге, сноркелинге или спорте с сильным воздействием воды.
4. Используйте часы только сухими руками.
5. Если часы подверглись воздействию воды или других жидкостей (солёная вода, вода бассейна, мыльная вода, масло, парфюм, крем от солнца, антисептик) или химикатов (косметика), не мойте их. Очистите мягкой слегка влажной тканью и полностью высушите.
6. Не погружайте часы в горячую воду, чай или коррозионные жидкости.
7. Если часы упали или получили удар, защита IP68 может быть нарушена.
8. Не разбирайте часы самостоятельно, это может повредить защиту.
9. Не используйте фен или другие нагревательные приборы для сушки.
10. Не используйте часы в сауне.

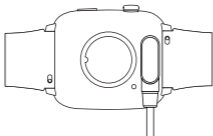
## 2. НАЧАЛО РАБОТЫ

---

### Зарядка :

1. Подключите и зарядите часы, как показано на рисунке. Убедитесь, что металлические штифты надёжно подсоединены.
2. Перед использованием часов их необходимо зарядить (только с помощью прилагаемого кабеля) в течение не менее 2 часов.

3. Не используйте для зарядки устройство со значениями более 5 В и 2 А.
4. Не оставляйте устройство заряжаться без присмотра.



Если смарт-часы не включаются после длительного периода бездействия, протрите металлические контакты сухой тканью, чтобы убедиться, что они правильно подключены.

### 3. ЗАГРУЗКА ПРИЛОЖЕНИЯ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ К НЕМУ

#### а. Способы загрузки и установки приложения

Чтобы загрузить и установить приложение ICE JUNIOR, отсканируйте QR-код ICE

ИЛИ выполните поиск по запросу ICE JUNIOR в App Store или Google Play.



#### б. Способы подключения к приложению :

Откройте приложение ICE JUNIOR и нажмите «Подключить». Убедитесь, что у вас в телефоне активированы функции Bluetooth-подключения и определения местоположения. Выберите устройство ICE JR FH в списке.



#### СОВЕТЫ

1. При первом подключении к iPhone появится всплывающее окно «Сопряжение». Нажмите на иконку, чтобы разрешить отправку уведомлений.
2. При первом подключении к телефону Android появится всплывающее окно «Разрешения». Следуйте инструкциям и предоставьте необходимые разрешения, чтобы обеспечить правильную работу всех функций.
3. Не подключайте часы напрямую через настройки Bluetooth в телефоне.

## 4. ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



**Включение/выключение** : если часы выключены, нажмите и удерживайте колесико (кнопку питания) в течение 5 секунд, чтобы включить их. Отобразится главный экран



Для возврата на главный экран следует нажимать колесико. Чтобы выключить часы, нажмите и удерживайте колесико в течение 5 секунд.



**Включение экрана** : чтобы включить экран часов, можно нажать на колесико. Если в приложении активирована функция «Жесты руками», его можно включить поворотом запястья.



**Выключение** : нажмите «Настройка», выберите «Система» > «Выключить» и нажмите ✓ для выключения.



**Смена циферблата часов** : удерживайте палец на главном экране в течение 3 секунд, чтобы активировать меню выбора циферблата часов. Проведите пальцем влево и вправо, чтобы установить нужный циферблат.



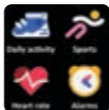
**Прокрутка вниз**: отображение уровня заряда батареи, статуса Bluetooth-подключения, время, Игры, яркости, спортивной активности, калькулятора, таймера, секундомера, будильника и значков функций настройки.



**Прокрутка вверх:** синхронизация уведомлений о сообщениях, поступающих на телефон, и отображение 5 последних информационных уведомлений (для этого необходимо включить в приложении функцию «Уведомление о сообщениях»). Чтобы перейти к следующему сообщению, нажмите на экран.



**Прокрутка вправо:** отображение списка игр.



**Прокрутка влево:** переход в меню для доступа к функциям

## 5. ФУНКЦИИ



**Ежедневная активность:** измерение количества шагов, пройденного расстояния и израсходованных за день калорий. Данные обнуляются в полночь (00:00) каждый день.



**Пульсометр:** нажмите на интерфейс пульсометра, чтобы измерить частоту сердечных сокращений. По окончании процесса часы завибрируют и покажут результат. Если в приложении активировать функцию круглосуточного измерения пульса, то его проверка будет выполняться раз в час. С более подробным анализом информации и полученными данными можно ознакомиться в приложении. (Эта информация носит исключительно справочный характер, и ее нельзя использовать для принятия медицинских решений).



**Спорт:** поддержка следующих режимов: ходьба, бег, пешие прогулки, велоспорт, баскетбол, футбол, бейсбол, теннис, прыжки через скакалку и другие виды спорта.







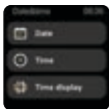
**Будильник:** настройки будильника можно синхронизировать в приложении. В настройках приложения можно деактивировать функцию включения/выключения будильника на часах.



**Сон:** часы могут фиксировать (с 21:30 до 12:00 следующего дня) и отображать общую продолжительность вашего сна, в том числе длительность фаз глубокого и поверхностного сна в предыдущую ночь. С более подробным анализом информации и полученными данными можно ознакомиться в приложении.



**Секундомер:** нажмите кнопку,  чтобы начать,  для приостановки и  для сброса. **Таймер:** нажмите  и прокрутите часы, минуты и секунды, чтобы установить желаемое время.



**Дата и время:** установите дату, время и формат времени (12 часов или 24 часа).



**Спортивные привычки:** установите напоминание о времени, чтобы превратить 30-минутные занятия спортом в ежедневную привычку.



**Спортивные достижения:** отображение сохраненных спортивных достижений.



**Тонометр:** нажмите на экран, чтобы запустить функцию измерения артериального давления. По окончании процесса устройство завибрирует и на экране отобразится результат. (Эта информация носит исключительно справочный характер, и ее нельзя использовать для принятия медицинских решений).



**Оксиметр:** измерение уровня кислорода в крови при активации интерфейса. По завершении процесса устройство завибрирует и на экране отобразится результат. В приложении можно ознакомиться с результатами предыдущих анализов крови на содержание кислорода и более подробной информацией. (Эта информация носит исключительно справочный характер, и ее нельзя использовать для принятия медицинских решений).



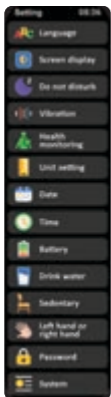
**Калькулятор:** расчеты с использованием чисел, включающих до 7 знаков, которые позволяют получать значения, состоящие не более чем из 8 цифр.



**Погода:** отображение текущих погодных условий и прогноза погоды на ближайшие 6 дней. В приложении должна быть активирована функция получения информации о погоде.



**Управление музыкой:** после подключения часов к приложению с их помощью можно будет воспроизводить/приостанавливать музыку, переходить к предыдущей/следующей композиции и регулировать громкость на телефоне.



## Настройка



Английский, французский, нидерландский, испанский, португальский, немецкий, итальянский, русский, украинский, польский и упрощённый китайский доступны для выбора.



Дисплей: смена циферблата, настройка яркости, времени работы экрана и включения с помощью поворота запястья, Заставка.



Вибрация: установка интенсивности вибрации.



Режим «Не беспокоить»: включение или выключение режима «Не беспокоить».



Мониторинг здоровья.



Настройка единиц измерения: установка метрических/британских единиц измерения и единиц измерения температуры.



Дата: установка даты.



Время: установка времени.

Отображение времени: выбор формата отображения времени (12 часов или 24 часа).



Батарея: отображение оставшегося заряда батареи. Если включен режим энергосбережения, Bluetooth-подключение будет деактивировано.



Пить воду: Установить напоминание о питье воды.



Сидячий образ жизни: Установить напоминание о сидячем образе жизни.



Левая или правая рука: Установить ношение на левой или правой руке.



Пароль: Защитите часы паролем.



Система: версия системы, QR-код приложения, выключение и сброс настроек.

**Режим родителя:** В настройках режима партнёра в приложении вы можете включить или отключить доступ к настройкам даты и времени, функциям будильника и настройкам сопряжённых часов. Вы также можете управлять доступом к игровым функциям, установив расписание или полностью их отключив.



## 6. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧАСОВ БЕЗ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ПРИЛОЖЕНИЮ

---

Устройство ICE smart junior RD - Find My можно использовать без подключения к приложению, однако, в этом случае ниже указанные функции будут недоступны.

1. Изменение циферблата часов с помощью приложения и персонализация.
2. Уведомление о сообщениях.
3. Запись данных о сне, занятиях спортом, артериальном давлении и уровне кислорода в крови.
4. Управление музыкой.
5. Местная погода и прогноз.

## 7. ГАРАНТИЯ

---

На все часы предоставляется **2-ЛЕТНЯЯ МЕСТНАЯ ГАРАНТИЯ** отсутствия дефектов материалов или изготовления. Она распространяется на все детали, кроме аккумуляторной батареи, ремешка и зарядного кабеля.

Бесплатное гарантийное обслуживание аннулируется в случае обнаружения дефектов, обусловленных следующими причинами:

1. самостоятельная сборка или разборка устройства;
2. повреждение, вызванное падением часов в процессе их использования;
3. повреждение, возникшее по вине пользователя или стороннего лица, неправильная эксплуатация (например, попадание воды в смарт-часы, разрушение в результате воздействия внешних факторов, возникновение царапин во время использования и т. д.).*durante o uso, etc.)*

При запросе послепродажного обслуживания необходимо предоставить гарантийный талон со всеми заполненными полями.

Для получения услуг по гарантии необходимо обратиться к дилерам.

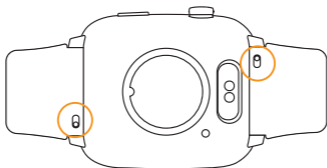
Данная ограниченная гарантия аннулируется в случае, если будет установлено, что дефект обусловлен небрежным обращением или какими-либо недопустимыми манипуляциями с часами.



### СОВЕТЫ

Продукт содержит литиевую батарею. Как только она станет непригодной, ее необходимо сдать в специальный пункт утилизации для переработки.

## ЗАМЕНА РЕМЕШКА



Снимите ремешок с часов, сдвинув фиксатор быстрого съема на ремешке.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Отсканируйте QR-код, чтобы  
скачать приложение



UK  
CA

FCC



CE




[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-RU-V1



**HD** 1.75"

 Works with Android  
Find Hub

UKRAINIAN



# ICE SMART JUNIOR FH

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА



## IN CASE OF EMERGENCY

### СПЕЦІАЛЬНА ФУНКЦІЯ

Відобразити контактну інформацію для екстрених випадків. Через застосунок можна зареєструвати 3 екстрені контакти.

# ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

- БЕЗ ПЛАТНОЇ ПІДПИСКИ
- SIM-карта не потрібна
- Мережа Find Hub від Google
- Сумісний лише з пристроями на Android

## Інструкція перед використанням:

- Цей продукт сумісний лише з телефонами/планшетами на Android версії 12 або новішої.
- Перед сполученням або видаленням годинника переконайтеся, що на вашому телефоні увімкнено Bluetooth і є стабільне підключення до Інтернету.
- При відтворенні звуку для пошуку годинника переконайтеся, що він знаходиться на відстані менше **15 м / 49,2 фути** від телефону (не більше **10 м / 32,8 фути** у разі перешкод або завад).
- Перед сполученням спочатку завантажте додаток "Find Hub" у Google Play.
- Після увімкнення Find Hub завершіть сполучення протягом **10 хвилин**. Якщо сполучення не завершено, Find Hub автоматично вимкнеться.



Find Hub  
УВІМК./ВИМК.  
КНОПКА

### 1. Увімкнення функції ON Find Hub:



Активувати

Утримуйте 5 секунд

### 2. Перевірте статус функції Find Hub:



Активовано



Деактивовано



Подвійне натискання

### 3. СБРОСИТИ функцію Find Hub:

Крок 1



Натисніть 4 рази

Крок 2



Утримуйте 8 секунд

### 4. Вимкнення функції OFF Find Hub:



Натисніть 5 разів за 2 секунди.

Функція Find Hub **працює незалежно** від роботи смарт-годинника, але використовує ту ж батарею. Функція Find Hub може бути **активована лише кнопкою Find Hub** зображеною на малюнку.

Утримуйте кнопку Find Hub протягом 5 секунд до появи звукового сигналу, щоб активувати функцію Find Hub.



# КРАТКЕ КЕРІВНИЦТВО

UKRAINIAN

## Сопряження годинника з Find Hub:



Утримуйте 5 секунд

**Крок 1:** Піднесіть годинник до телефону, натисніть і утримуйте кнопку 5 секунд, щоб увімкнути пристрій.



**Крок 2:** На телефоні автоматично з'явиться спливаюче вікно. Далі натисніть «Підключити» > «Продовжити» > «Відкрити додаток».



**Крок 3:** Перегляньте місцезнаходження годинника, увімкніть звук для пошуку пристрою та змініть назву годинника.



### Важливі примітки:

Якщо спливаюче вікно пристрою не з'являється в додатку Find Hub від Google, спробуйте наступне:

- Скиньте функцію Find Hub на годиннику. Натисніть кнопку Find Hub на годиннику 4 рази. Після звуку «бе-бу-бе» натисніть і тримайте кнопку 8 секунд, поки не пролунає мелодія.
- Якщо це не допомогло, перезавантажте телефон. Знову відкрийте додаток Find Hub від Google і натисніть та утримуйте кнопку Find Hub на годиннику, щоб увімкнути функцію.
- Або зачекайте 5 хвилин. Знову відкрийте додаток Find Hub від Google і натисніть та утримуйте кнопку Find Hub на годиннику, щоб увімкнути функцію.

## Сопряження годинника з Find Hub:



**Крок 1:** Піднесіть годинник до телефону та відкрийте додаток Find Hub.



**Крок 2:** Натисніть на значок «⚙» > «Видалити з Find Hub» > «Видалити», щоб успішно видалити ваш годинник.

### Важливі примітки:

- Функція Find Hub на годиннику буде автоматично вимкнена після видалення з додатка Google Find Hub.
- Щоб повторно підключити раніше спарений або новий телефон, скиньте функцію Find Hub на годиннику перед новим підключенням. Щоб скинути, натисніть кнопку Find Hub на годиннику 4 рази. Після сигналу «be-bu-be» утримуйте кнопку 8 секунд, доки не пролунає мелодія.

Обладнання Ice-Watch моделі ICE SMART JUNIOR FH відповідає вимогам європейської директиви RED 2014/53/EU. З повним текстом документа можна ознайомитися за посиланням [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## ВІДМОВА ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ

---

Обмеження відповідальності: За жодних обставин ми не несемо відповідальності перед вами за будь-які втрати або шкоду будь-якого роду, які ви зазнали в результаті використання Пристрою або довіри будь-якій інформації, наданій на Пристрої. Ваше використання Пристрою та ваша довіра до будь-якої інформації на Пристрої є виключно вашим власним рішенням.

## УВАГА

---

1. Уважно прочитайте «Керівництво для користувача» перед першим використанням і зберігайте його належним чином для подальшого використання.
2. Для заряджання використовуйте лише кабель, що входить до комплекту.
3. Не залишайте пристрій заряджатися без нагляду.




Цей символ означає, що цей продукт та/або його батарея повинні утилізуватися окремо від побутових відходів відповідно до місцевих законів і нормативних актів. Коли пристрій досягне кінця свого терміну служби, віднесіть його до пункту збору, визначеного місцевою владою. Окремий збір і переробка сприяють збереженню природних ресурсів і забезпечують безпечну утилізацію для здоров'я людей і довкілля.

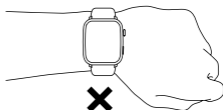
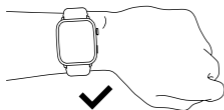
## 1. Примітки

- Компанія залишає за собою право змінювати зміст цього керівництва без жодного додаткового повідомлення. Деякі функції можуть відрізнятись в певних версіях програмного забезпечення.
- Заряджайте цей продукт за допомогою кабелю, який постачається разом із ним, принаймні 2 години перед використанням. Для заряджання використовуйте лише кабель, що входить до комплекту.
- Перш ніж використовувати продукт, вам потрібно підключитися до застосунку, щоб синхронізувати час і ввести особисті дані.
- Цей продукт має ступінь захисту IP68 від води та призначений лише для легкого впливу вологи, наприклад поту. Він не підходить для таких дій, як миття рук, душ, купання або плавання, і не повинен контактувати з гарячою водою, чаєм чи корозійними рідинами, які можуть спричинити пошкодження. Зверніть увагу, що будь-які пошкодження, спричинені цими діями або речовинами, не покриваються гарантією продукту чи безкоштовним обслуговуванням.
- Уважно прочитайте «Керівництво для користувача» перед першим використанням і зберігайте його належним чином для подальшого використання.

## ЯК НОСИТИ ГОДИННИК

Закріпіть пристрій на зап'ясті правильно, приблизно на ширині одного пальця від кістки зап'ястя, і відрегулюйте його в зручне положення. Малюнок нижче наведений для довідки.

 Фіксуйте пристрій трохи щільніше, коли ви використовуєте пульсометр.



## УВАГА

---

### Інструкції IP68 щодо захисту від води та пилу :

Ваш годинник має захист IP68 від води та пилу. Дотримуйтеся цих правил:

1. Уникайте контактів з водою: миття рук, душ, купання, плавання.
2. Не використовуйте годинник під високим тиском води.
3. Не носіть годинник під час дайвінгу, снорклінгу або спорту з сильним впливом води.
4. Користуйтеся годинником лише сухими руками.
5. Якщо годинник потрапив у воду або інші рідини (солоня вода, вода басейну, мильна вода, олія, парфуми, сонцезахисний крем, антисептик) чи хімікати (косметика), не мийте його. Очистіть м'якою злегка вологою тканиною та повністю висушіть.
6. Не занурюйте годинник у гарячу воду, чай або корозійні рідини.
7. Якщо годинник впав або отримав удар, захист IP68 може бути порушений.
8. Не розбирайте годинник самостійно, це може пошкодити захист.
9. Не використовуйте фен або інші нагрівальні пристрої для сушіння.
10. Не використовуйте годинник у сауні.

## 2. ПОЧАТОК РОБОТИ

---

### Заряджання годинника :

1. Під'єднайте й зарядіть годинник, як показано на рисунку нижче. Переконайтеся, що металеві контакти повністю з'єднані.
2. Перед використанням годинник потрібно зарядити протягом щонайменше 2 годин через шнур живлення, що входить до комплекту.

3. Не використовуйте для заряджання зарядний пристрій, що перевищує 5 В і 2 А.
4. Не залишайте пристрій заряджатися без нагляду.



Якщо смарт-годинник не вмикається після того, як він тривалий час не використовувався, очистіть металеві зарядні контакти сухою тканиною, щоб забезпечити правильне з'єднання.

### 3. ЯК ЗАВАНТАЖИТИ І ПІДКЛЮЧИТИ ЗАСТОСУНОК

#### а. Способи завантаження та встановлення застосунку :

Відскануйте QR-код «ICE», щоб завантажити та встановити застосунок ICE JUNIOR.



АБО Знайдіть «ICE JUNIOR» в App Store або Play Store, щоб завантажити та встановити застосунок «ICE JUNIOR».

#### б. Під'єднання до застосунку:

Відкрийте додаток «ICE JUNIOR» і натисніть значок «під'єднатися». Перевірте, чи увімкнено на вашому телефоні Bluetooth і визначення місцезнаходження.

Виберіть у списку пристрій «ICE JR FH».



#### ПОРАДИ

1. При першому підключенні до iPhone з'явиться нагадування Pair (з'єднати). Натисніть, щоб створити пару й увімкнути сповіщення.
2. Під час першого підключення до телефону з Android з'явиться нагадування Permissions (Дозволи). Дотримуйтесь інструкцій і надайте необхідні дозволи, щоб забезпечити належну роботу всіх функцій.
3. Не під'єднуйте годинник безпосередньо через налаштування Bluetooth на телефоні.

## 4. ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



**Увімкнення/вимкнення** : коли годинник вимкнений, натисніть і утримуйте бічну клавішу (кнопка живлення) 5 секунд для увімкнення. З'явиться головний екран годинника.



Для повернення на головний екран завжди натискайте бічну клавішу. Натисніть і утримуйте бічну клавішу 5 секунд, щоб вимкнути годинник.



**Екран пробудження** : коли екран годинника вимкнено, ви можете натисканням на бічну клавішу увімкнути екран. Якщо в додатку увімкнено кнопку керування жестами, ви також можете розбудити екран, повернувши зап'ястя.



**Вимкнення** : натисніть значок налаштування, клацніть System → Shut down (Система → Вимкнути) й натисніть ✓, щоб вимкнути пристрій



**Зміна циферблата** : прикладіть палець до головного екрану й утримуйте його 3 секунди, щоб перейти в інтерфейс вибору циферблата. Потім проведіть пальцем ліворуч і праворуч, щоб вибрати потрібний циферблат.



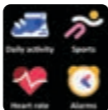
**Проведення донизу**: показується рівень заряду акумулятора, стан з'єднання Bluetooth, час, Ігри, яскравість, вид спорту, калькулятор, таймер, секундомір, сигнали та значки налаштувань.



**Проведення догори:** синхронізуються сповіщення про повідомлення з телефону та виводяться останні 5 інформаційних повідомлень на годинник (для цього потрібно увімкнути «сповіщення про повідомлення» в застосунку). Щоб перейти до наступних повідомлень, торкніться екрана.



**Проведення праворуч:** показується список ігор.



**Проведення ліворуч:** перехід до Меню й до значків функцій

## 5. ФУНКЦІЇ



**Щоденні справи :** фіксується кількість кроків, пройдена відстань і калорії, витрачені за день. Дані стираються щодня опівночі (00:00).



**Частота серцевих скорочень:** натисніть на інтерфейс частоти серцевих скорочень, щоб виміряти поточний пульс. Після завершення вимірювання годинник завібрує й покаже результат вимірювань. Увімкніть функцію вимірювання ЧСС протягом доби через застосунк, тоді заміри ЧСС робитимуться раз на годину. Детальніший аналіз інформації та зафіксовані дані можна переглянути в застосунку. (Ця інформація призначена лише для ознайомлення й не може бути використана як основа для прийняття медичних рішень).



**Види спорту:** підтримуються такі спортивні режими, як ходьба, біг, піший туризм, велоспорт, баскетбол, футбол, бейсбол, теніс, стрибки на скакалці та вільні види спорту.







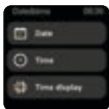
**Сигнали:** ви можете синхронізувати налаштування будильника в застосунку. У налаштуваннях будильника застосунку можна вимкнути функцію увімкнення/вимкнення будильника на годиннику.



**Сон:** ваш годинник може записувати (з 21:30 до 12:00 наступного дня) і показувати дані про загальну тривалість сну, а також тривалість глибокого й легкого сну за попередню ніч. Детальніший аналіз інформації та зафіксовані дані можна переглянути в застосунку.



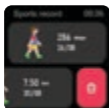
**Секундомір:** кнопкою  можна почати роботу,  призупинити, а  скинути. **Таймер:** перейдіть на вкладку  і прокрутіть години, хвилини й секунди, щоб встановити бажаний час таймера.



**Дата й час:** встановіть дату, час і формат (12/24) показу годин.



**Спортивна звичка:** встановіть щоденне нагадування про час, щоб щоденні 30-хвилинні заняття спортом увійшли у звичку.



**Записи про спортивні досягнення:** показуються записи про спортивні досягнення.



**Тонometr:** щоб виміряти артеріальний тиск, торкніться екрану. Про завершення свідчить вібрація, і на екрані з'являється результат. (Ця інформація призначена лише для ознайомлення й не може бути використана як основа для прийняття медичних рішень).



**Контроль кисню в крові:** вимірює рівень кисню в крові під час входу в інтерфейс. Про завершення свідчить вібрація, і на екрані з'являється результат. Попередні результати вимірювання рівня кисню в крові й детальніший аналіз інформації можна переглянути в застосунку. (Ця інформація призначена лише для ознайомлення й не може бути використана як основа для прийняття медичних рішень).



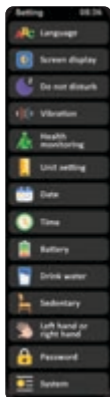
**Калькулятор:** здійснює обчислення максимум з 7-значними числами й показує максимум 8-значні результати.



**Погода:** показує поточні погодні умови й погоду на найближчі 6 днів. Перш ніж отримувати ці дані, потрібно підключити інформацію про погоду в застосунку.



**Керування музикою:** після підключення до застосунку годинник може керувати функціями відтворення/паузи /попередньої/наступної пісні й регулювання гучності на вашому телефоні.



## Налаштування



Англійська, французька, нідерландська, іспанська, португальська, німецька, італійська, російська, українська, польська та спрощена китайська мови доступні для вибору.



Екран: зміна циферблата, яскравість, час роботи екрана, пробудження поворотом зап'ястя, Заставка.



Вібрація: встановлення інтенсивності вібрації.



Не турбувати: ввімкнення або вимкнення режиму «не турбувати».



Моніторинг здоров'я.



Налаштування одиниць вимірювання: вибір метричних/британських одиниць і одиниць вимірювання температури.



Дата: встановлення дати.



Час: встановлення часу. Відображення часу: вибір формату часу (12/24).



Акумулятор: показ залишку заряду акумулятора. Якщо увімкнено режим енергозбереження, з'єднання Bluetooth вимикається.



Пити воду: Встановити нагадування про пиття води.



Малорухливий: Встановити нагадування про малорухливість.



Ліва чи права рука: Встановити носіння на лівій чи правій руці.



Пароль: Захистіть годинник паролем.



Система: версія системи, застосунок, QR-код, налаштування вимкнення та скидання.



**Батьківський режим:** У налаштуваннях режиму партнера в додатку ви можете ввімкнути або вимкнути доступ до налаштувань дати й часу, функцій будильника та налаштувань підключеного годинника. Ви також можете керувати доступом до ігор, встановивши розклад або повністю вимкнувши їх.

## 6. ВТОНОМНЕ ВИКОРИСТАННЯ ГОДИННИКА БЕЗ ПІД'ЄДНАННЯ ДО ЗАСТОСУНКУ

ICE smart junior RD - Find My можна використовувати окремо без під'єднання до застосунку. Але в такому випадку перелічені далі функції недоступні.

1. Зміна циферблату із застосунку й користувацькі налаштування.
2. Сповіщення про повідомлення.
3. Ведення даних про сон, спорт, артеріальний тиск рівень кисню в крові.
4. Керування музикою.
5. Місцева погода та прогноз.

## 7. ГАРАНТІЯ

Кожен годинник має 2-РІЧНУ МІСЦЕВУ ГАРАНТІЮ на дефекти матеріалів і якість виготовлення. Ця гарантія поширюється на всі деталі, крім акумулятора, ремінця й зарядного шнура.

Наступні причини дефектів не покриваються безкоштовним гарантійним обслуговуванням:

1. Самовільне збирання або розбирання.
2. Пошкодження, спричинені падінням годинника під час використання.
3. Будь-які пошкодження від дій людини або пошкодження з вини третьої сторони, неправильне використання (наприклад, вода в смарт-годиннику, розколювання через дію зовнішніх сил, подряпини під час використання тощо)

При замовленні післяпродажного обслуговування надайте гарантійний талон з усіма заповненими даними.

Щоб скористатися гарантійним обслуговуванням, звертайтеся безпосередньо до дилерів.

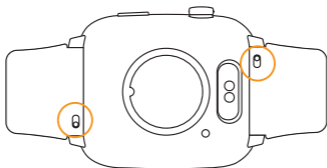
Ця обмежена гарантія є недійсною, якщо виявлено, що дефект спричинений неправильним використанням або самостійним розбиранням і ремонтом годинника.



### ПОРАДИ

Цей продукт містить літєву батарею. Для утилізації її необхідно віднести до спеціального пункту переробки батарей.

## ЗАМІНА РЕМІНЦЯ



Зніміть ремінець із годинника,  
посунувши швидкорознімну  
застібку на ремінці.

## FCC Warning

FCC ID: 2BGGV-ICEJRFH

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

This product has been certified by Google to meet Find Hub network accessory specifications. Google is not responsible for the operation of this product. Google is also not responsible for ensuring that the product complies with any applicable safety standards or other requirements.

Google, Android, and Find Hub are trademarks of Google LLC.

Скануйте QR-код, щоб  
завантажити додаток



UK  
CA

FCC



CE



[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)

ICE-smart-junior-2.0-FH-UM-UK-V1