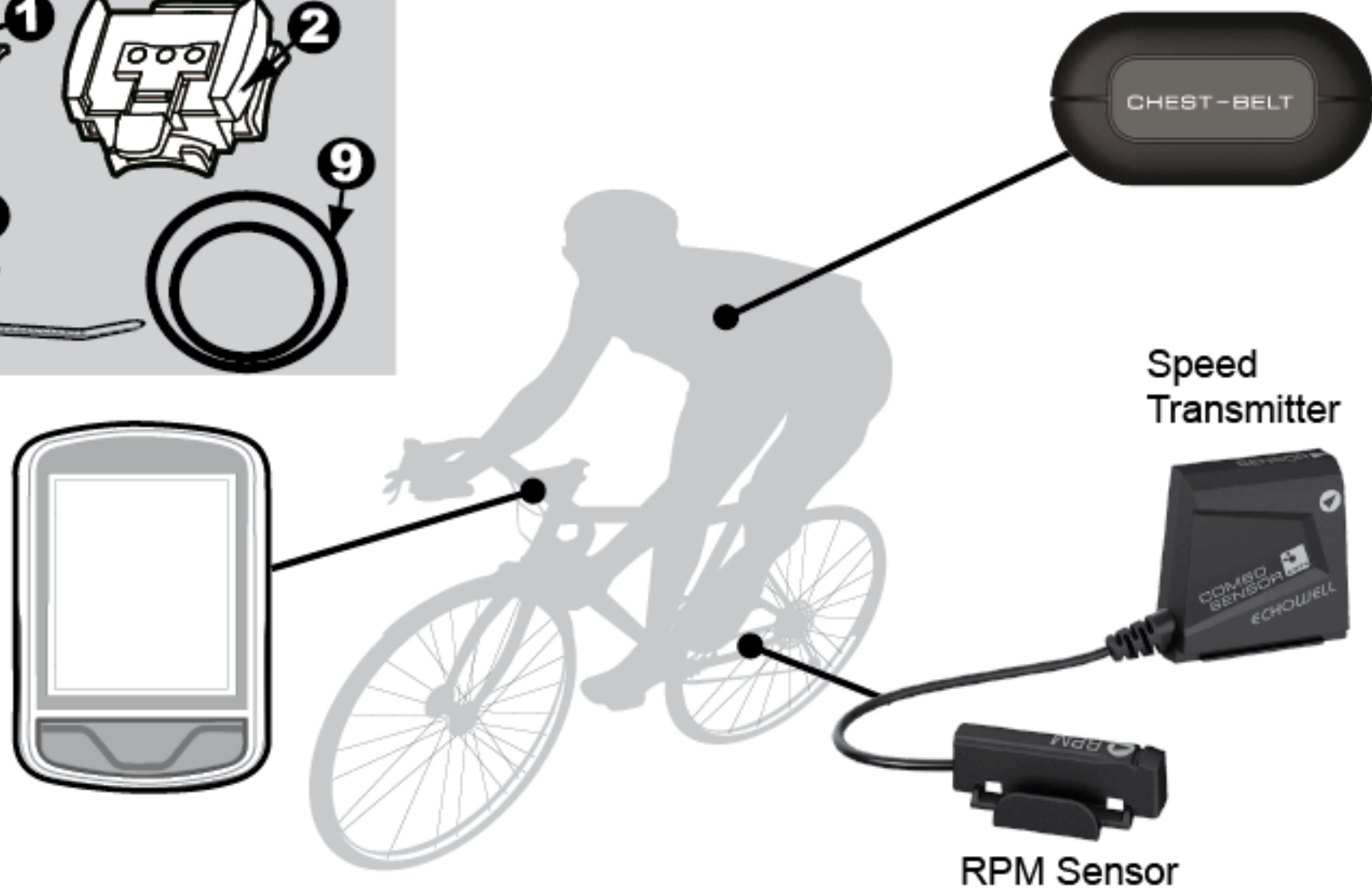
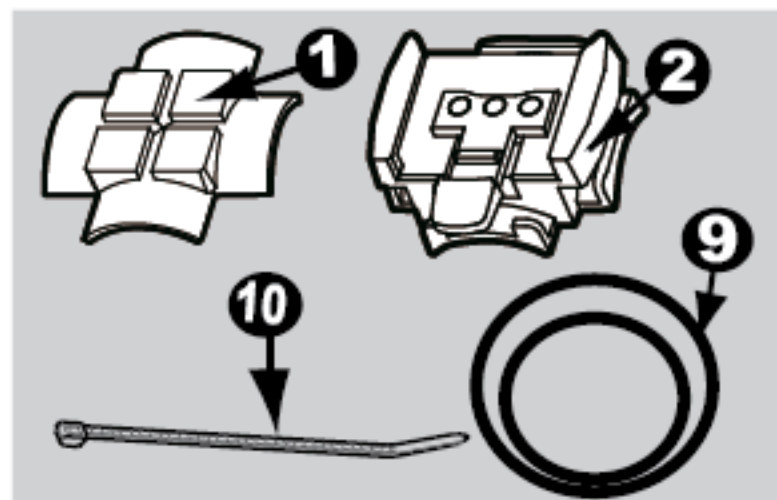


索引

· 配件安裝說明	1.	· 踏板迴轉數範圍說明	19.
· 托架安裝 (A)	2.	· 目標區間設定說明	20.
· 托架安裝 (B)	3.	· 運動強度說明	21.
· 感測速度發射器配件安裝 (C)	4.	· 圈數紀錄說明	21.
· 感測速度發射器與磁鐵安裝說明	5.	· 資料清除	22.
· 感測踏板迴轉數發射器安裝說明 (D)	6.	· 圈數紀錄資料清除	22.
· 感測踏板迴轉數發射器與磁鐵安裝	7.	· 畫面顯示明暗設定	23.
· 輪周長測量	8.	· 夜光模式	23.
· 心率傳輸帶配戴說明	9.	· 電池電量檢視	23.
· 按鍵操作說明	10.	· 更換電池	24.
· 資料設定	11.	· 產品規格	25.
· 畫面顯示說明	14.	· 功能操作說明	26.
· 一般功能顯示	15.	· 踏板迴轉數功能	28.
· 一般模式顯示	17.	· 心率功能	29.
· 感測發射器配對	18.	· 故障排除	32.
· 維修保養提醒	19.	· 注意事項	33.
· 踏板迴轉數	19.	· 產品規格	34.

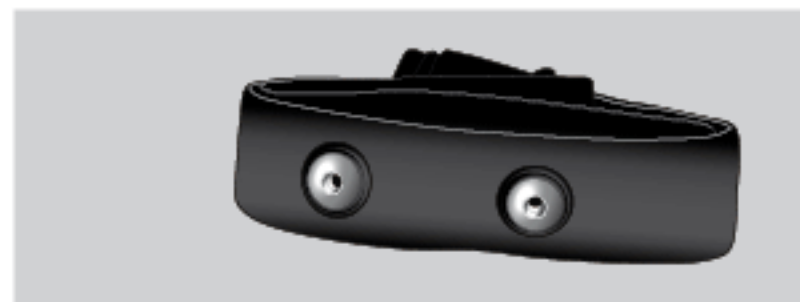
配件安裝說明

自行車微電腦碼錶托架配件

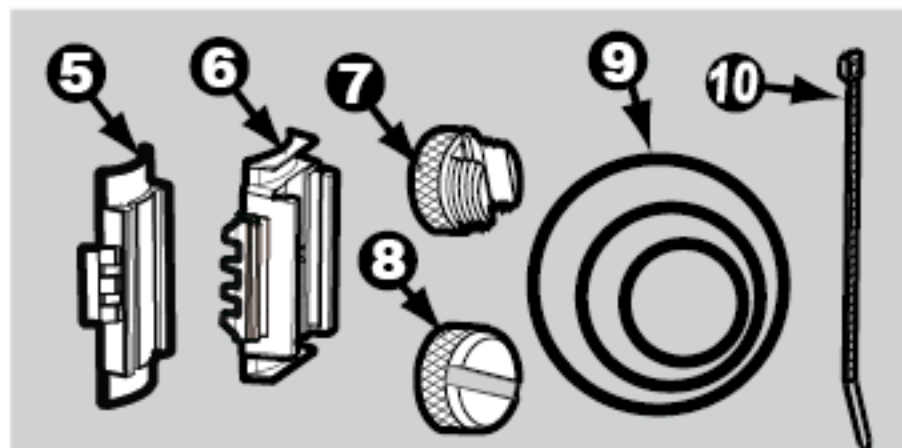


1

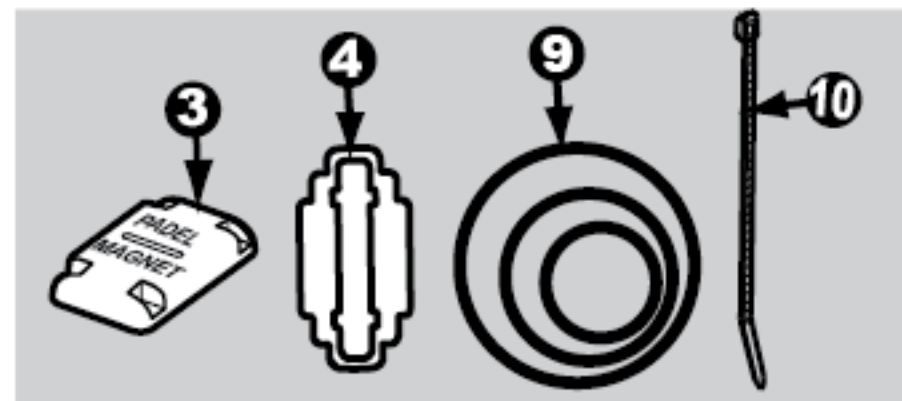
心率傳輸帶&配件



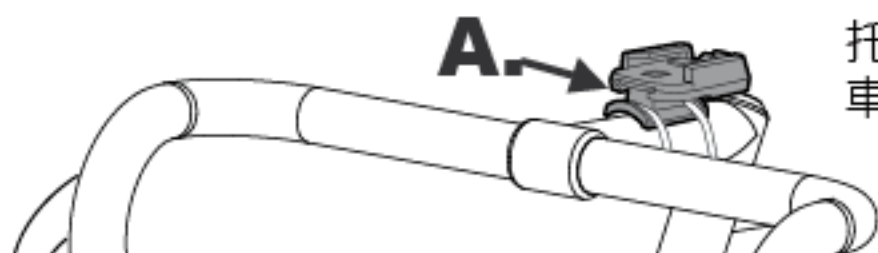
無線速度發射器感測配件



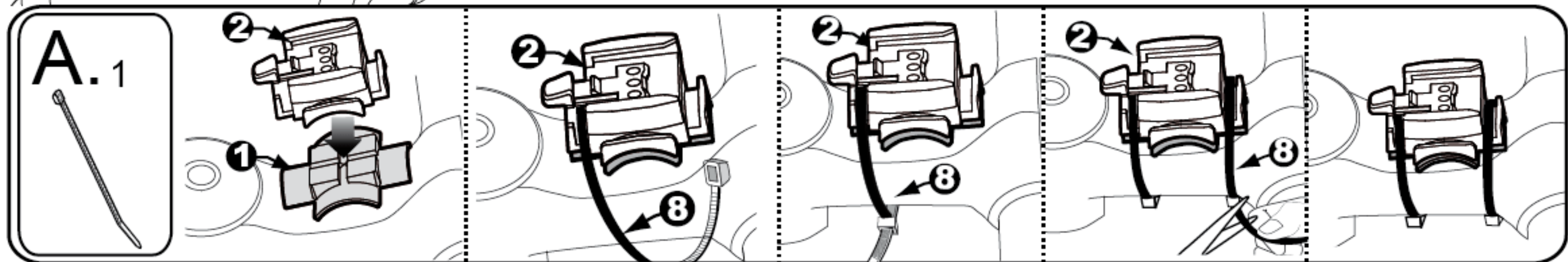
無線踏板迴轉速感測配件



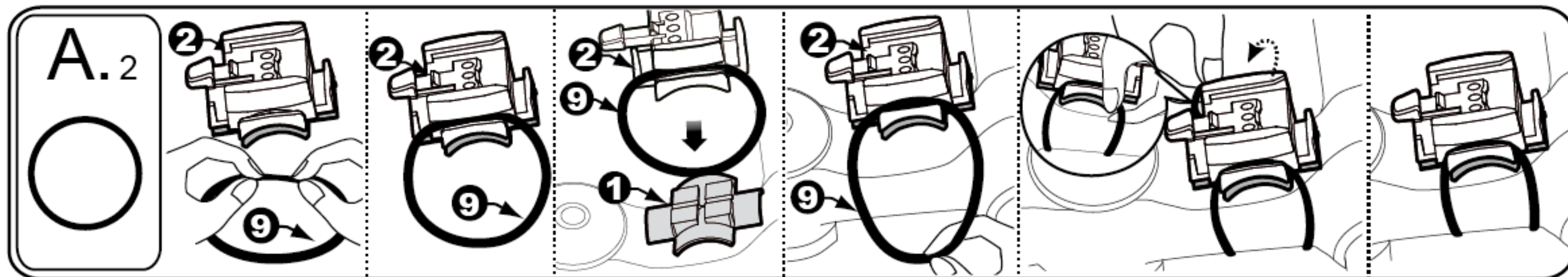
托架安裝 (A)



托架可以旋轉90度，自由選擇要安裝在自行車的束管或是手把上。



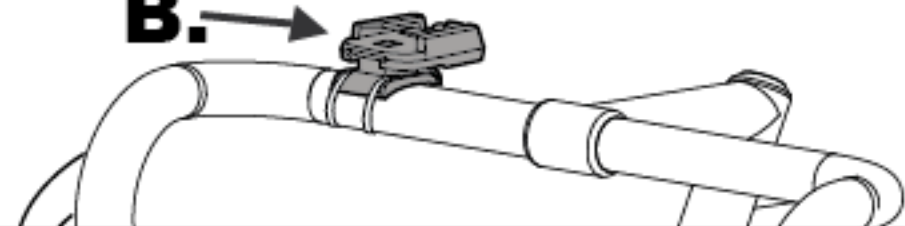
1. 使用束帶安裝時，請確定束帶已拉緊，並將束口處剪齊，以確保不會滑動造成損害。



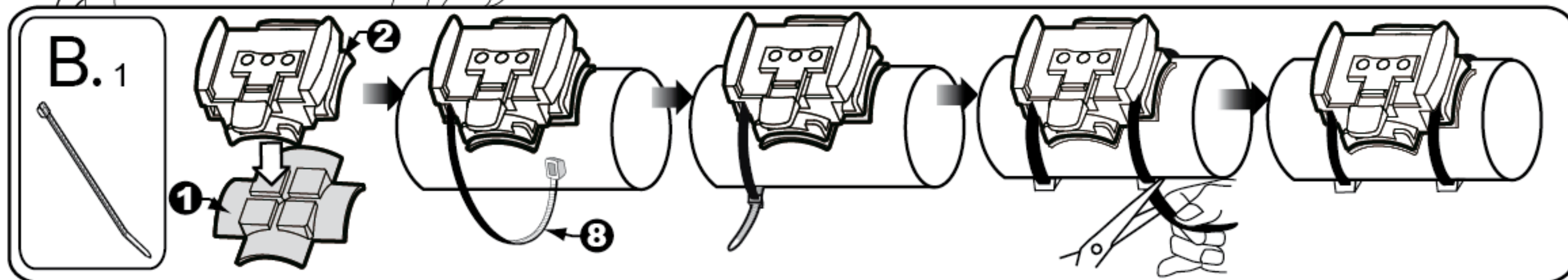
2. 使用O形環橡膠圈的安裝方法，請參閱圖示。

托架安裝 (B)

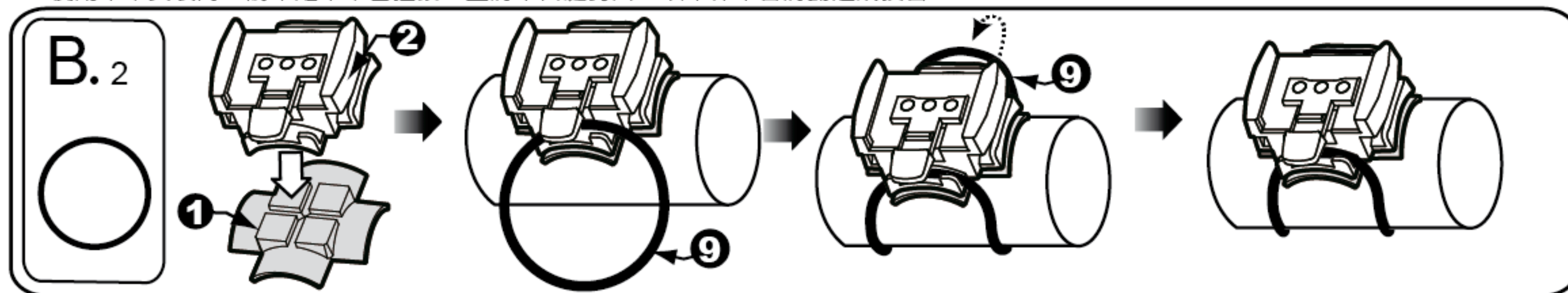
B.



托架可以旋轉90度，自由選擇要安裝在自行車的束管或是手把上。

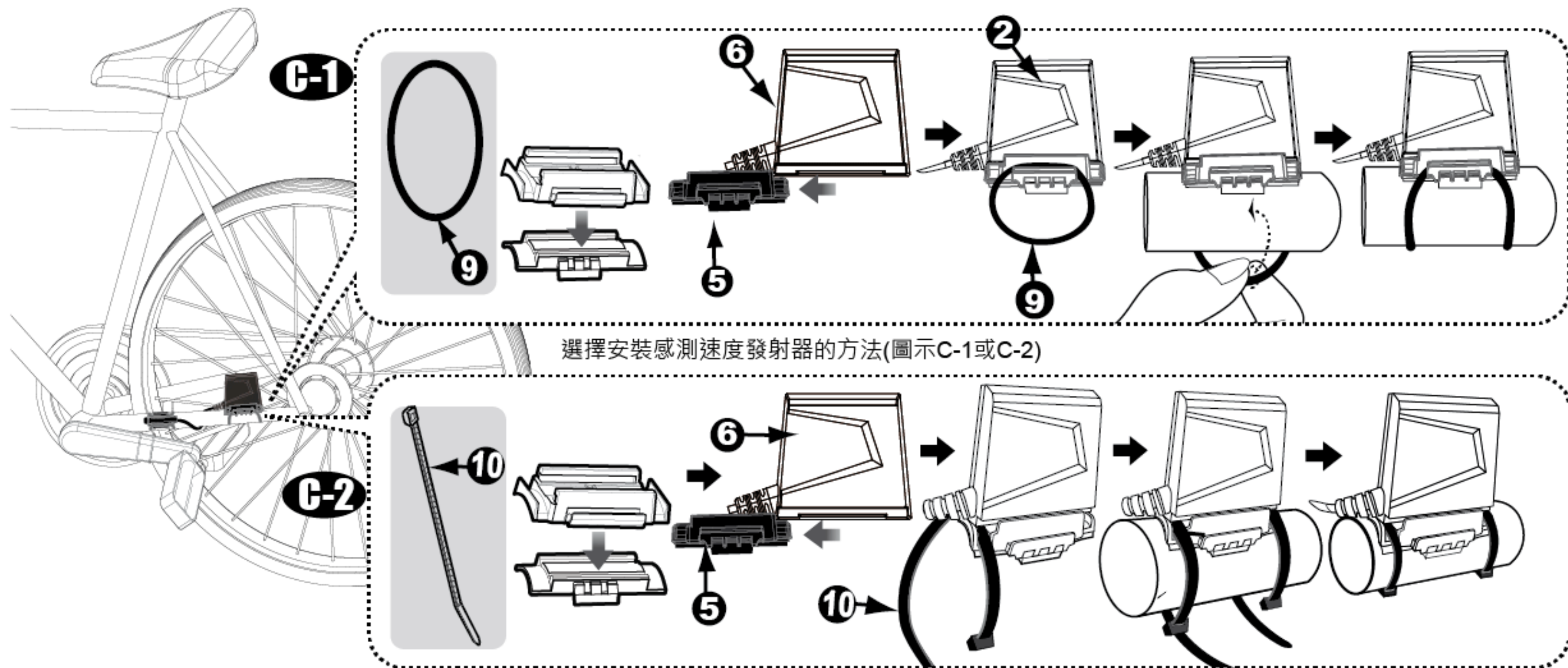


1. 使用束帶安裝時，請確定束帶已拉緊，並將束口處剪齊，以確保不會滑動造成損害。

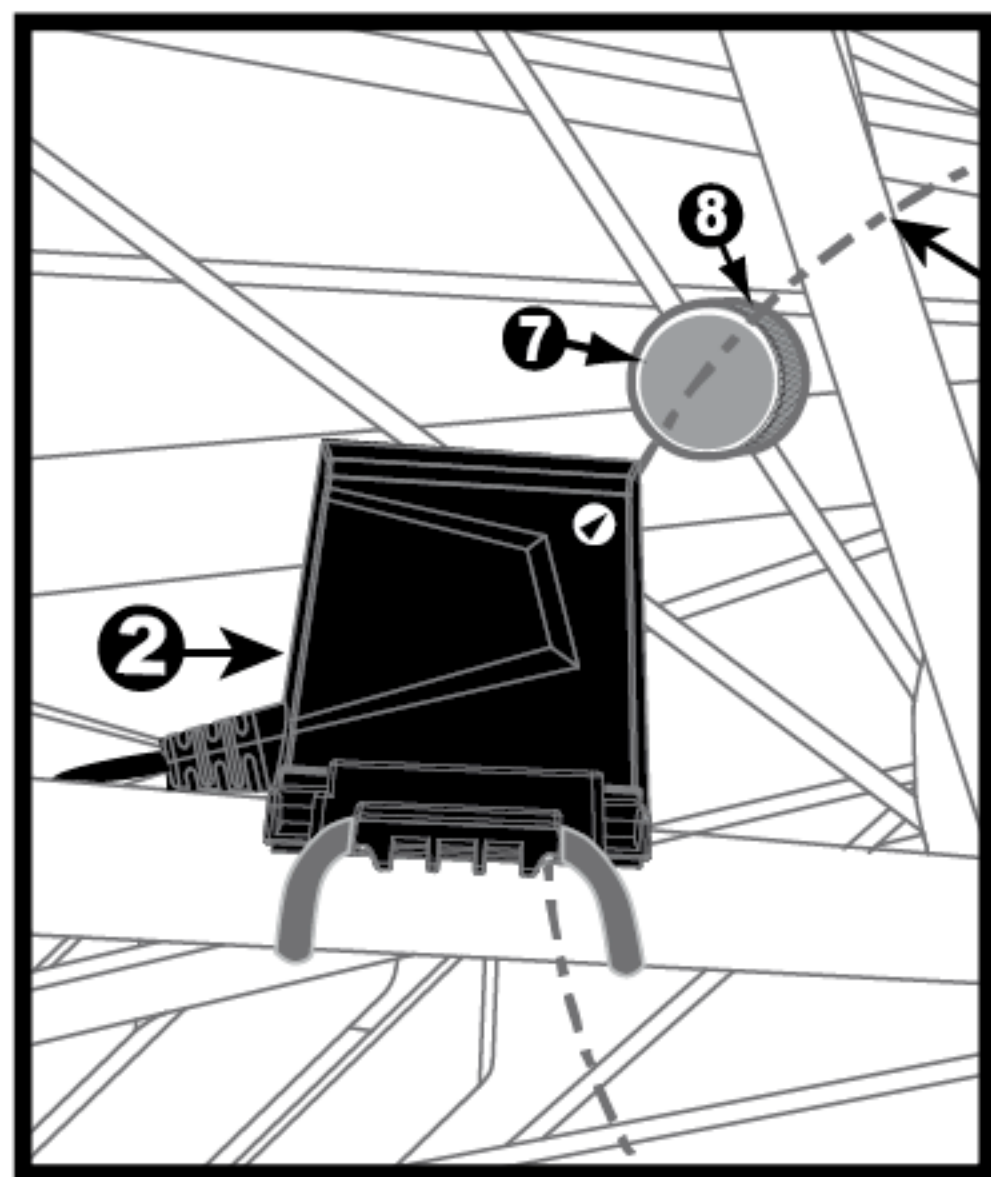


2. 使用O形環橡膠圈的安裝方法，請參閱圖示。

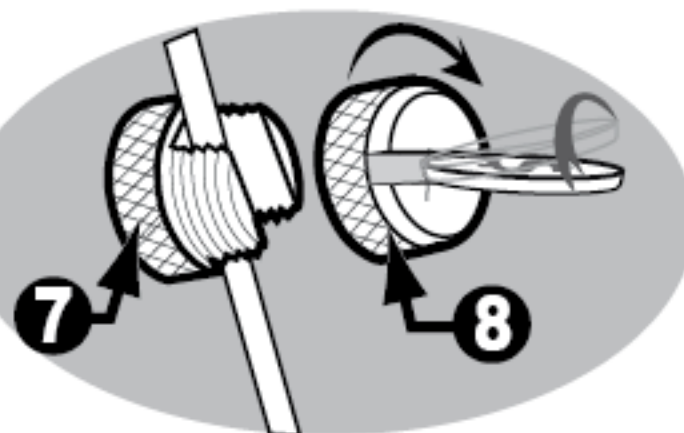
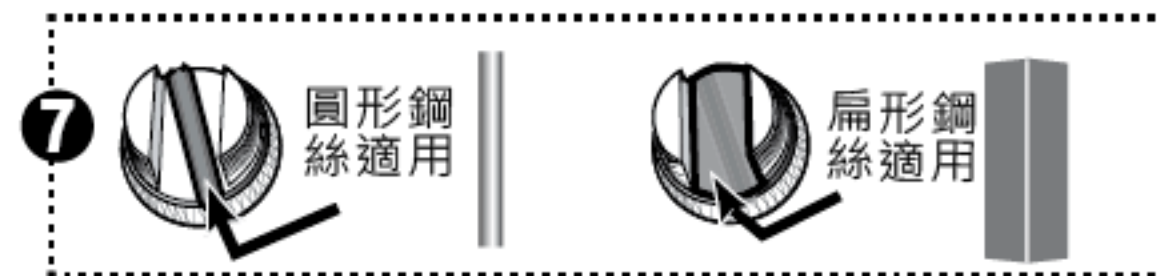
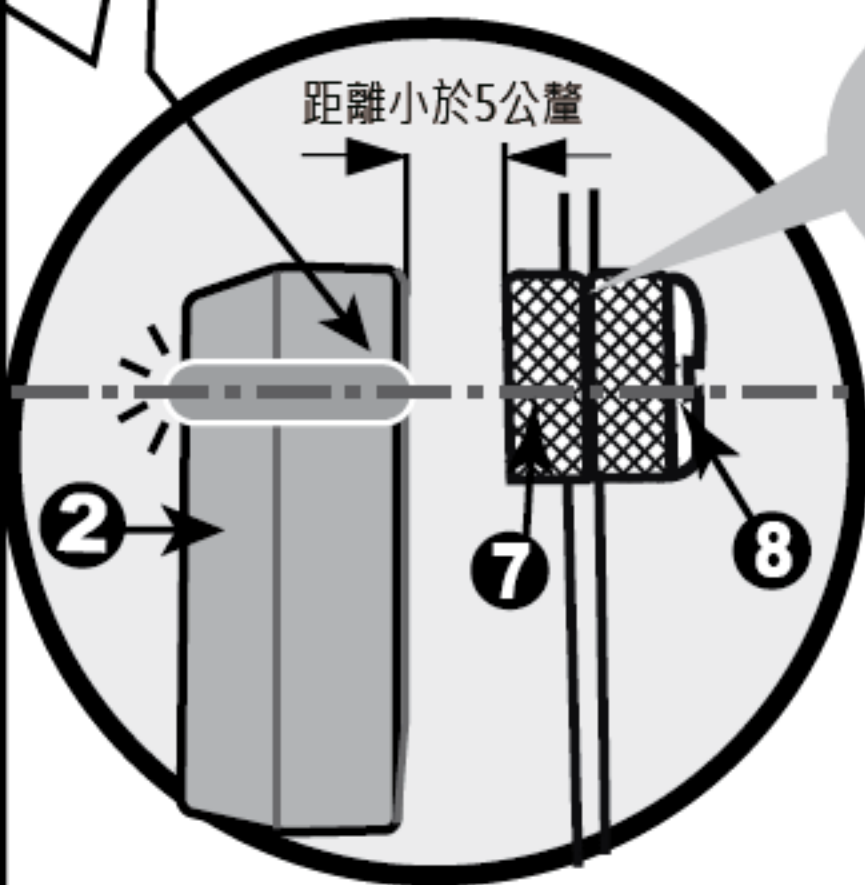
感測速度發射器配件安裝 (c)



感測速度發射器與磁鐵安裝說明

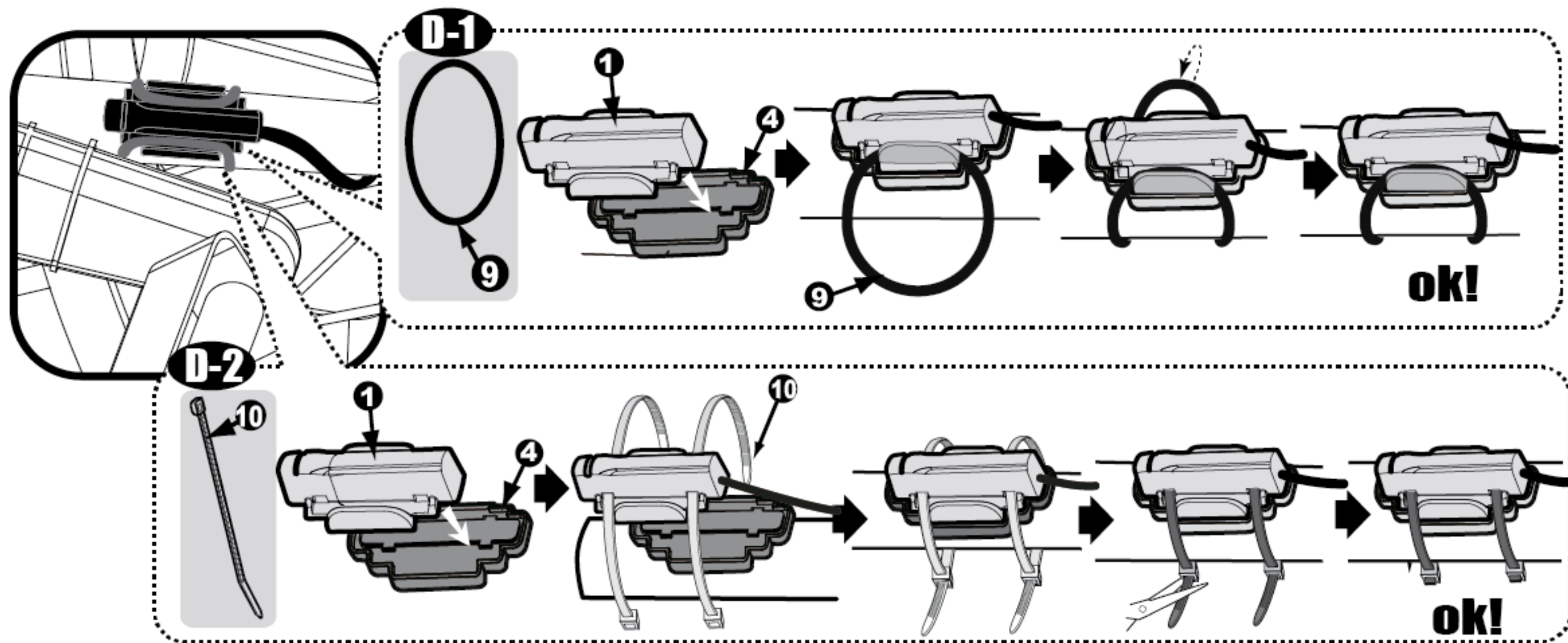


磁鐵座中心點須調準
並通過速度感測點
成一直線。



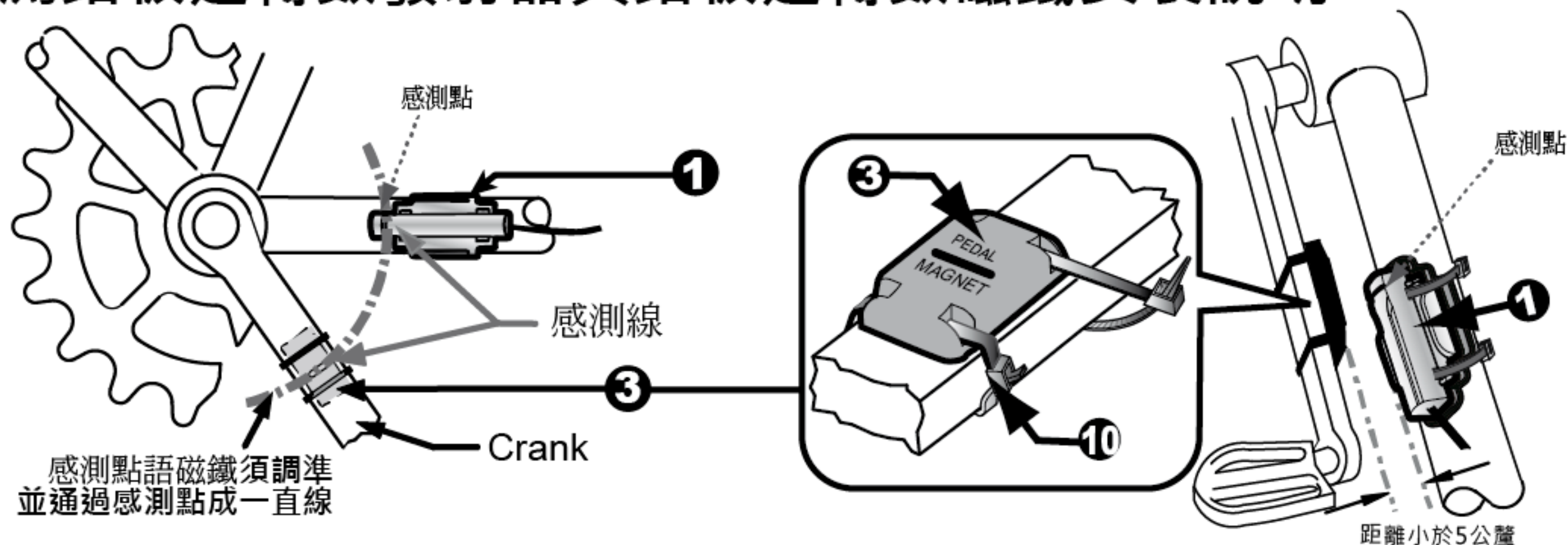
1. 可接收訊號距離為最長可達3公尺(指錶本體與發射器之間的距離)。
2. 磁鐵座中心點須調準並通過速度感測點成一直線。
3. 感測速度發射器與磁鐵之間的距離需小於5公釐。
4. 感測速度發射器上的亮燈顯示將會在騎乘狀態中每10秒閃爍一次。

感測踏板迴轉數發射器安裝說明 (D)



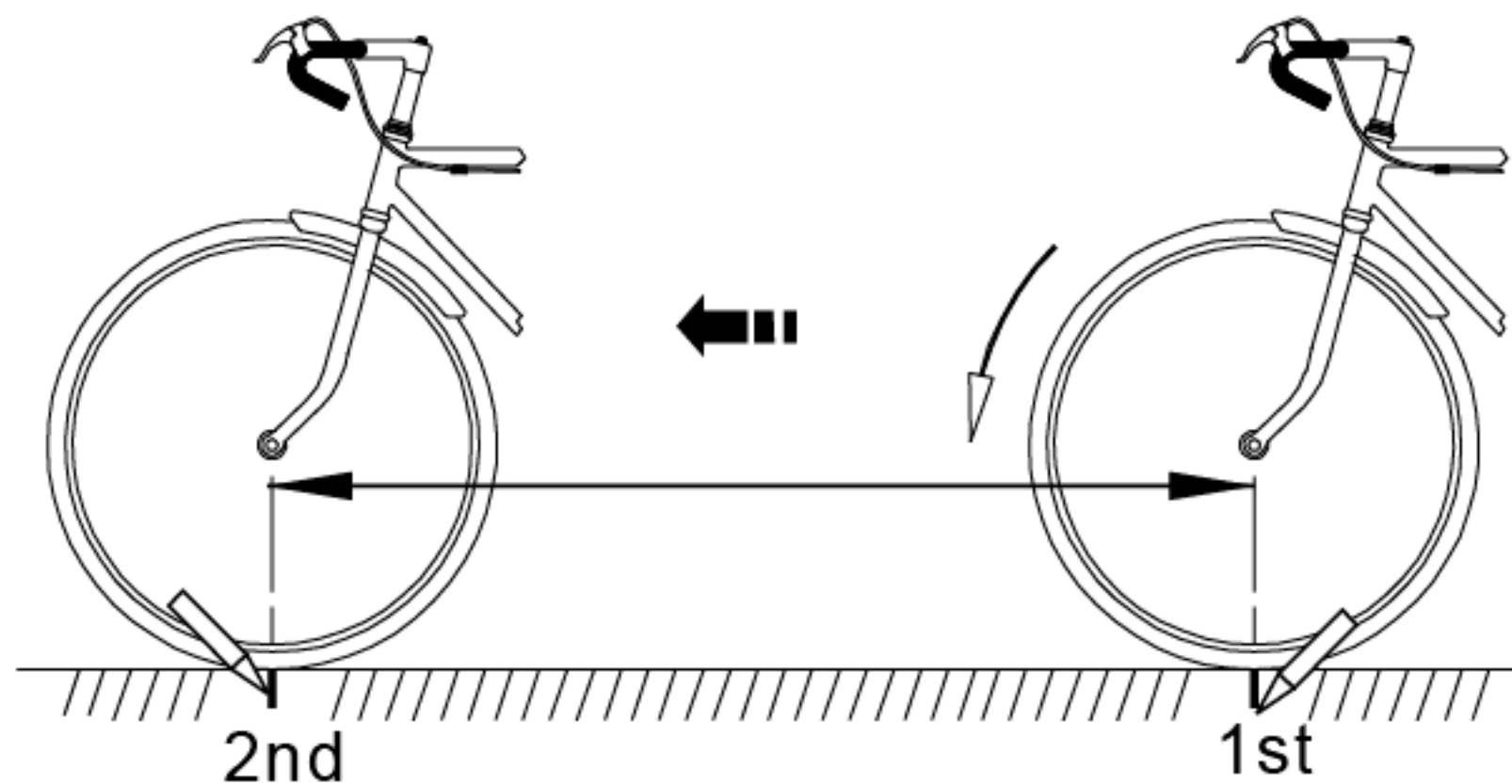
提供二種不同的方式安裝感測速度發射器(圖示D-1或D-2)

感測踏板迴轉數發射器與踏板迴轉數磁鐵安裝說明



1. 把踏板迴轉數磁鐵裝在左邊踏板的曲柄內側並用束帶綁好。
在拉緊束帶固定前請先確認已先量測好二者之間的距離。
2. 在拉緊束帶固定前請先確認已先調校好正確的安裝位置。
 - a). 踏板迴轉數磁鐵座中心點須調準並通過感測點成一直線。
 - b). 確保踏板迴轉數發射器與踏板迴轉數磁鐵之間的距離需小於5公釐，可左右移動來調整二者之間的間距。
3. 速度發射器上的亮燈顯示將會在騎乘狀態中每10秒閃爍一次。

輪周長測量



● 如何測量車輪周長？

將車輪的汽門嘴置於地平面然後在地上標示“第一點”
推動單車直到汽門嘴返回地平面為“第二點”；
然後測量在兩個點之間的距離，使用單位為毫米(mm)。
此距離即你的車輪周長。

● 快速輸入：您也可以參考右方的表格輸入適當的輪周長。

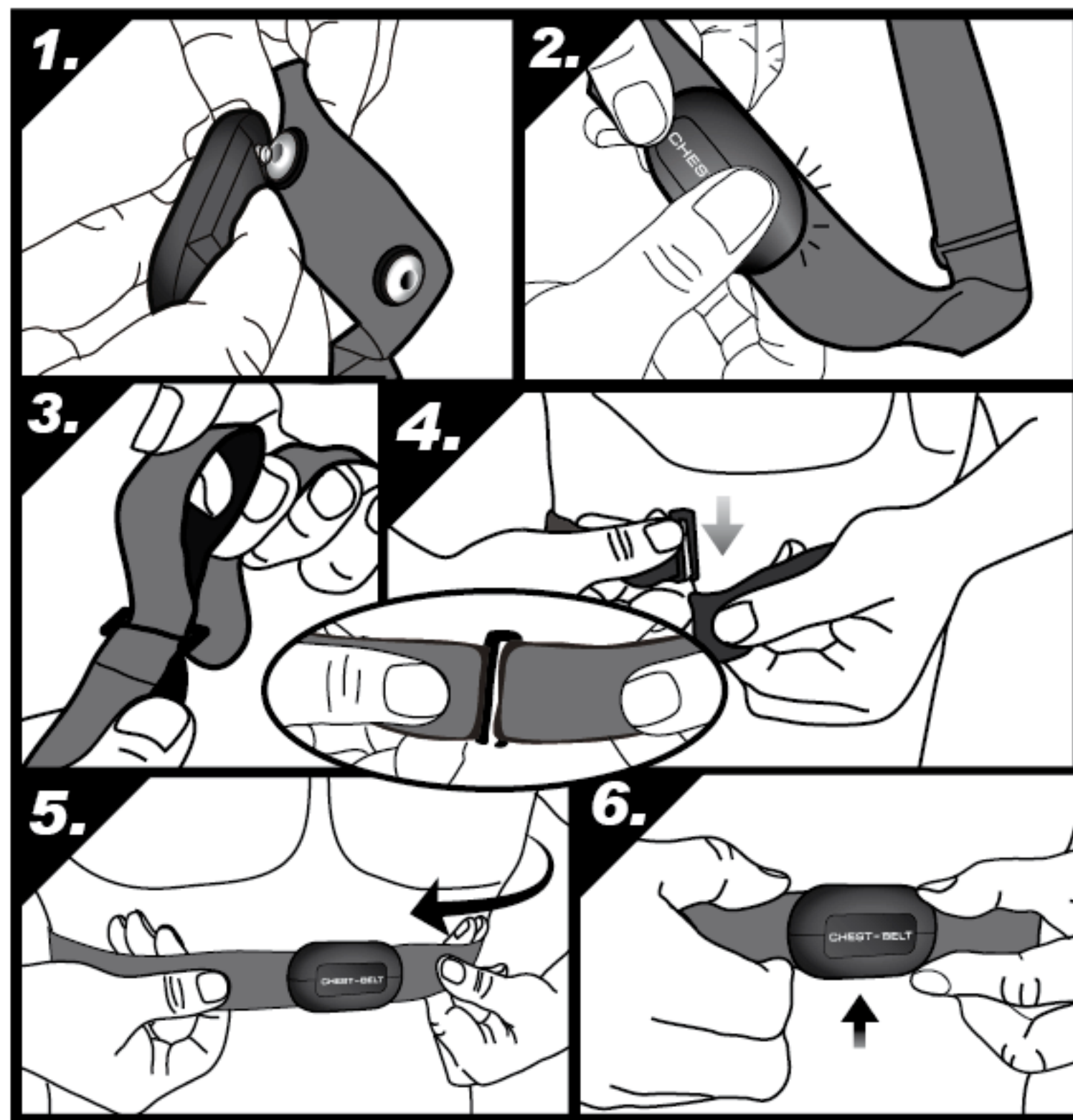
較常使用輪周長參考尺寸表

輪胎尺寸	輪周長尺寸
18 Inch	1436 mm
20x1.75	1564
20 Inch	1596
22 Inch	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Inch	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26Inch (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Inch(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Inch	2193
28 Inch (700B)	2234
28.6 Inch	2281



正確配戴心率傳輸帶方式

1. 將彈性鬆緊帶的一端扣上心率傳輸帶上。
2. 調整彈性鬆緊帶到合適的長度，使其與肌膚緊貼(約在胸肌下緣)並與心率傳輸帶之另一端扣上。
3. 將調整心率傳輸帶配戴在您的胸口正中央，並確保心率傳輸帶已牢扣在您的背部並緊貼您的肌膚。
4. 皮膚保持溼潤將有助於心率傳輸帶的訊號傳送及增加感應的面積。
5. 當您需要使用心率功能時記得配戴心率傳輸帶，此心率傳輸帶可感應距離為3公尺內，正常運轉時心率傳輸帶上的LED燈將會每10秒閃爍一次。



按鍵操作說明

全部資料清除：同時按住**A**鍵+**B**鍵+**C**鍵 3秒。

(1). 資料設定模式

A 鍵：按住1 秒會自動增加設定數字。

B 鍵：按住1 秒會自動增加減少數字。

C 鍵：改變設定數字。

D 鍵：按住1秒會進入下一個資料設定模式。

(2). 一般模式

A 鍵：切換功能群組。

B 鍵：切換功能模式。

C 鍵：進入圈數紀錄/迴圈紀錄檢視/夜光/警示音 模式，按住3秒可開啟無線接收功能。(如果車錶已經安裝在托架上)

D 鍵：進入資料設定模式。

A + B 鍵：按住3秒可清除資料。

(3). 圈數紀錄功能

A 鍵：開始或停止圈數紀錄模式。

B 鍵：紀錄資料並同時開始下一圈數紀錄。

C 鍵：進入圈數紀錄檢視模式。

(4). 圈數紀錄檢視模式

A 鍵：跳到下一組圈數紀錄。

B 鍵：改變圈數紀錄資料。

C 鍵：進入夜光/警示音 模式並回到一般模式畫面。

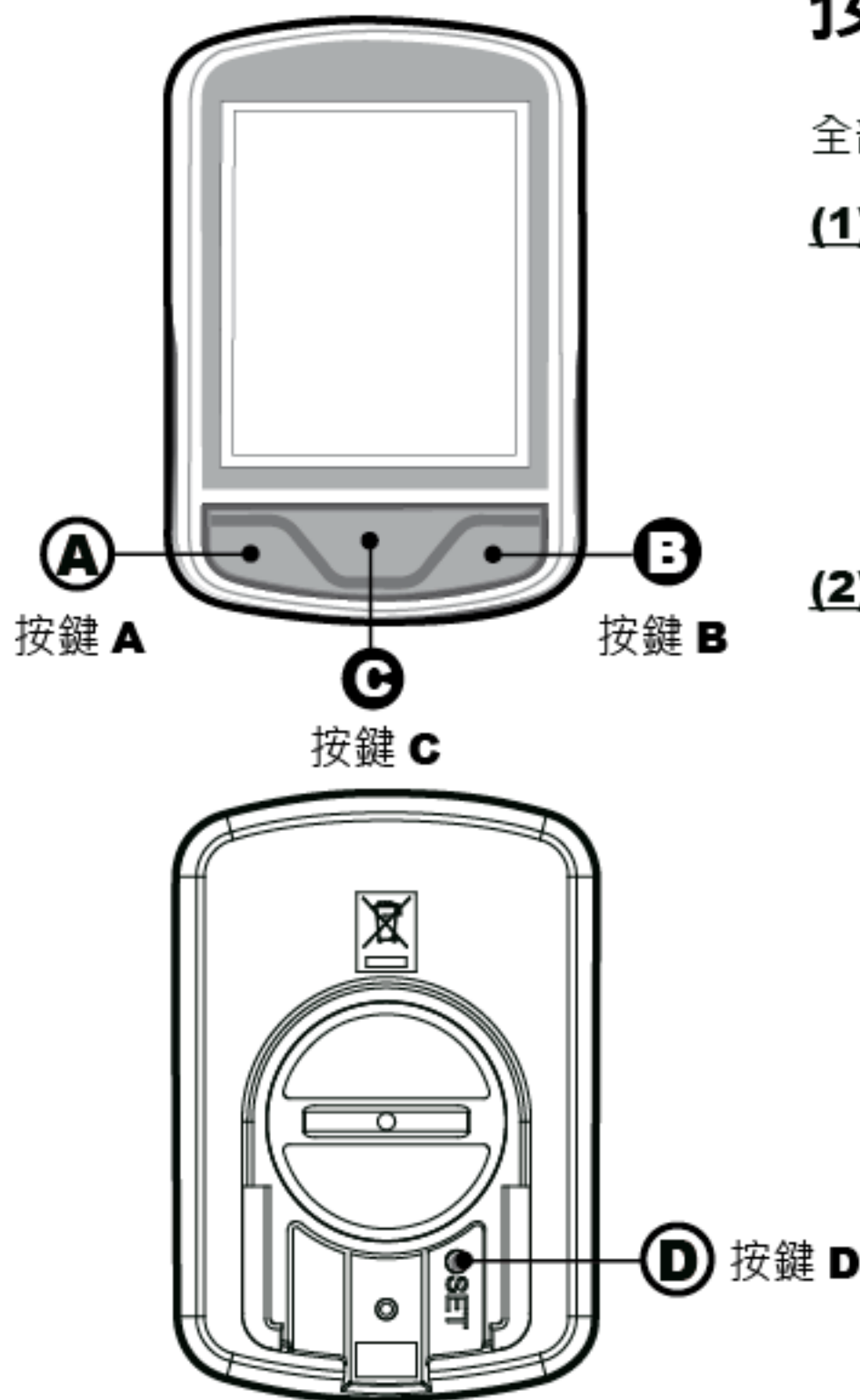
A + B 鍵：按住3秒可回復到圈數紀錄。

A 鍵：按住1秒可進入至下一個目標區間。

B 鍵：按住1秒可進入至下一個目標區間設定。

(6). 在維修保養提醒模式下

A + B 鍵：按住3秒可回復到初始設定值。



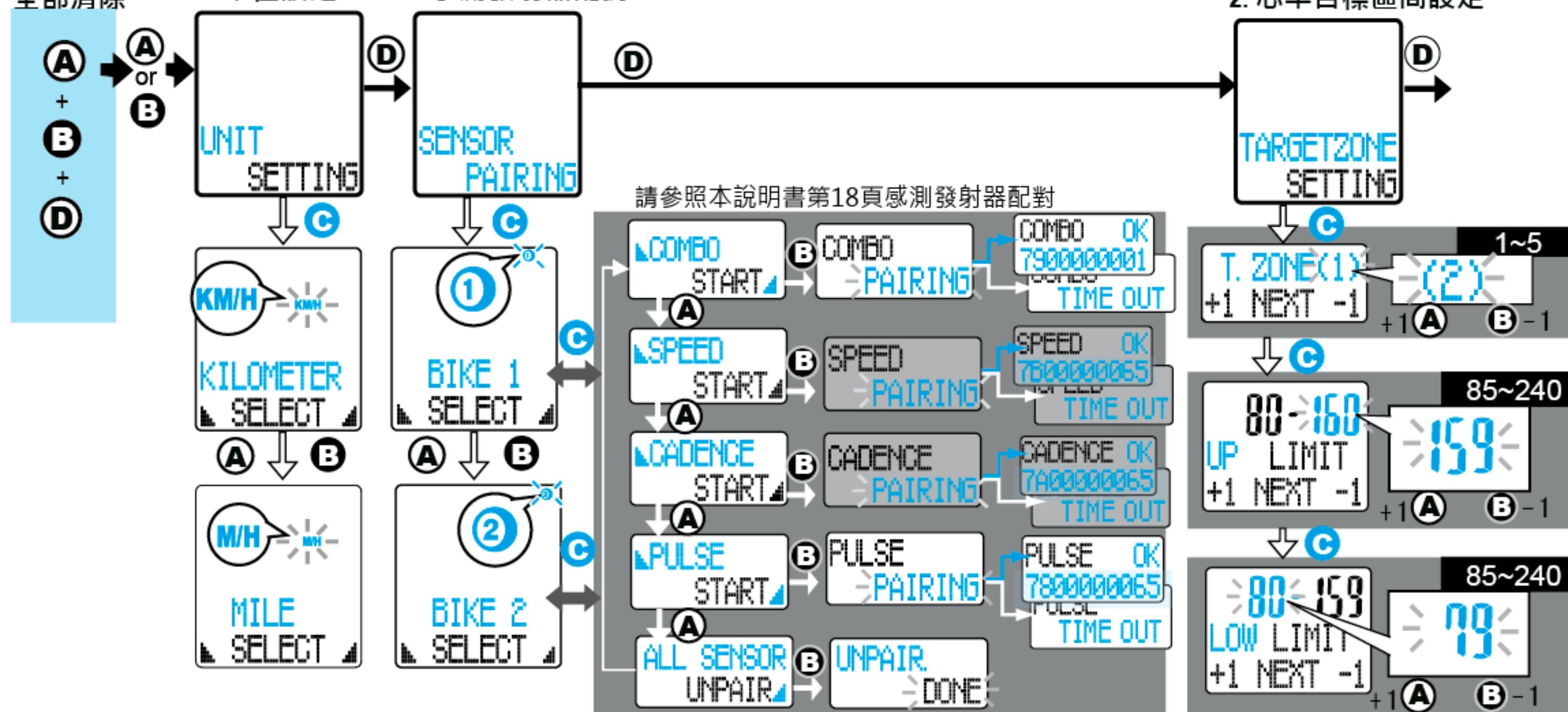
資料設定

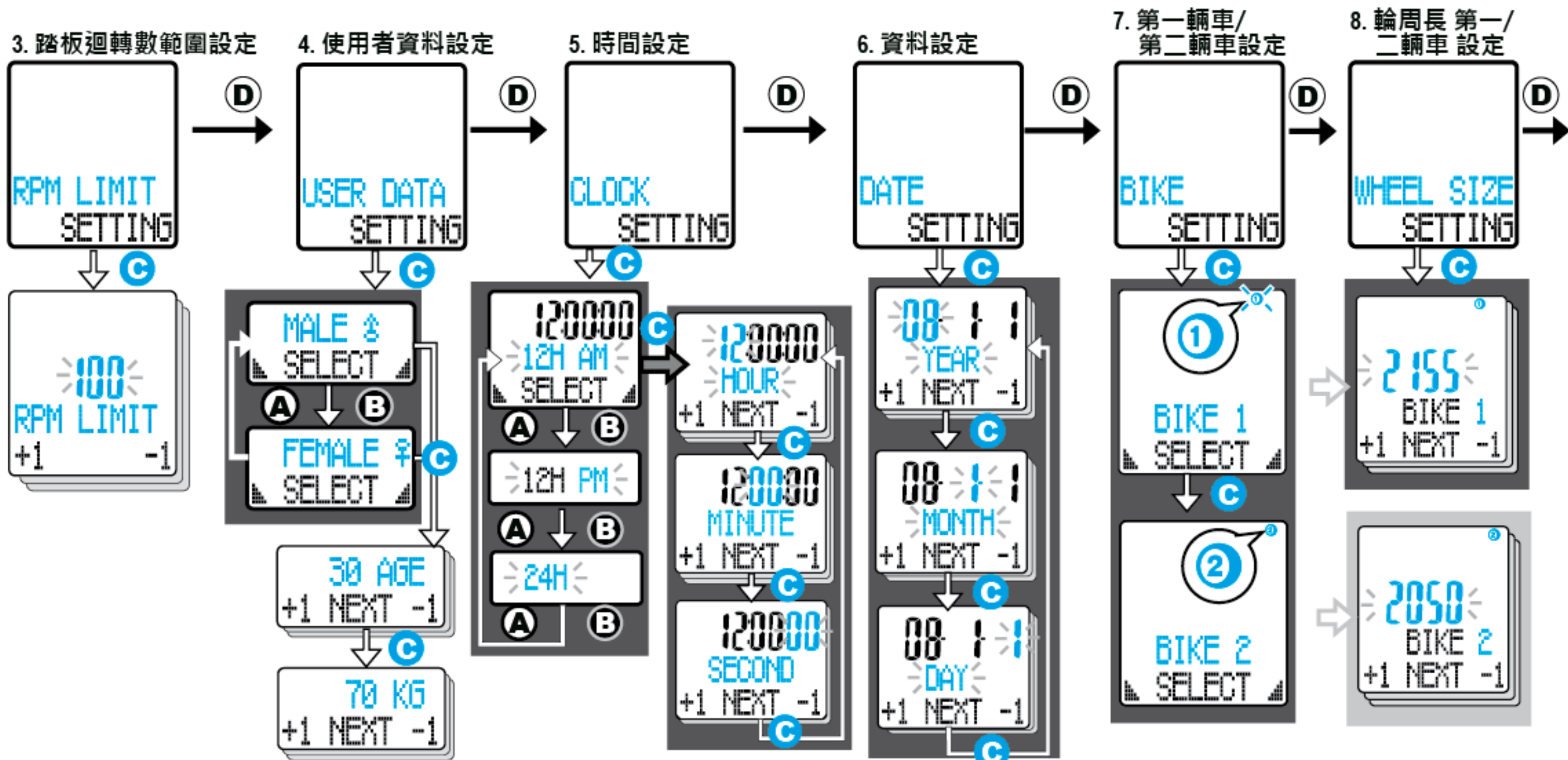
全部清除

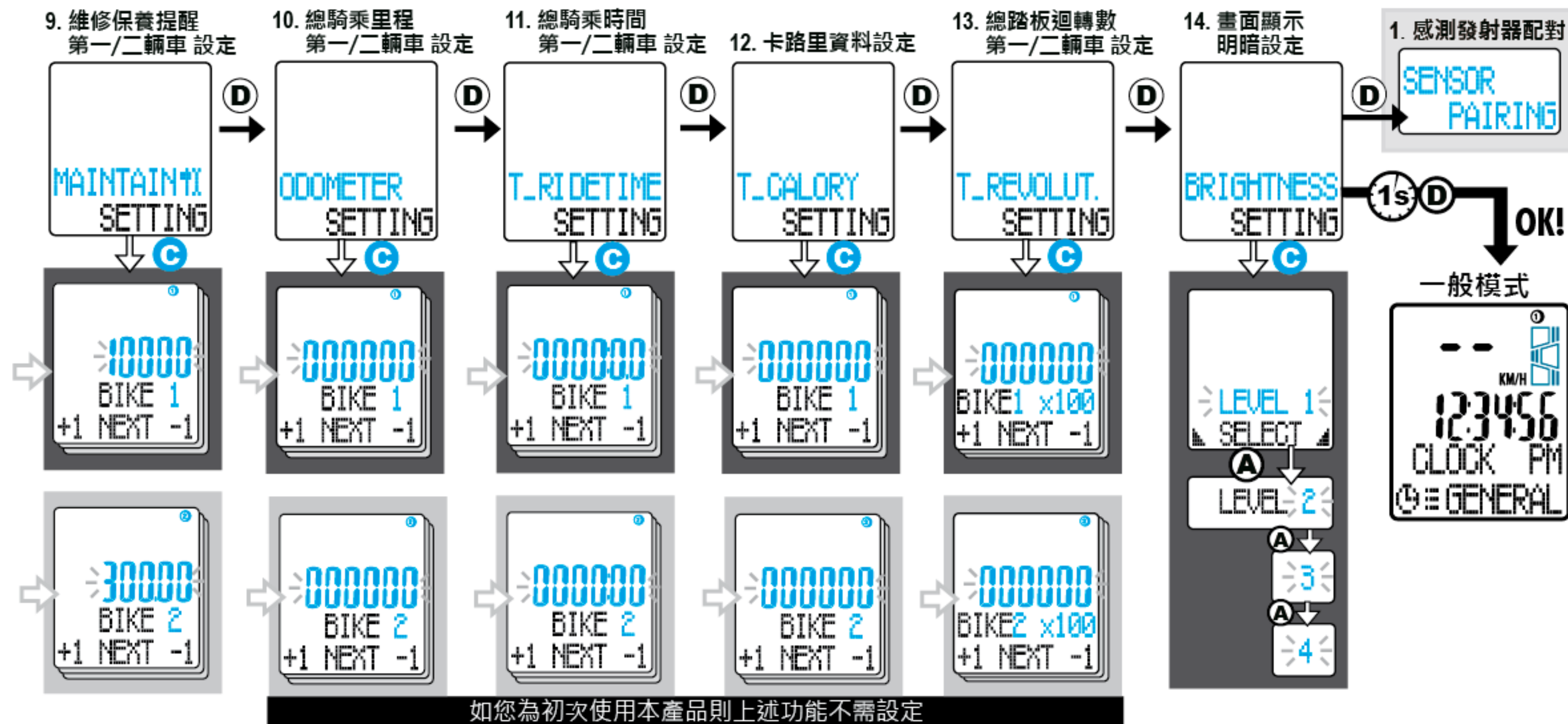
0. 單位設定

1. 感測發射器配對

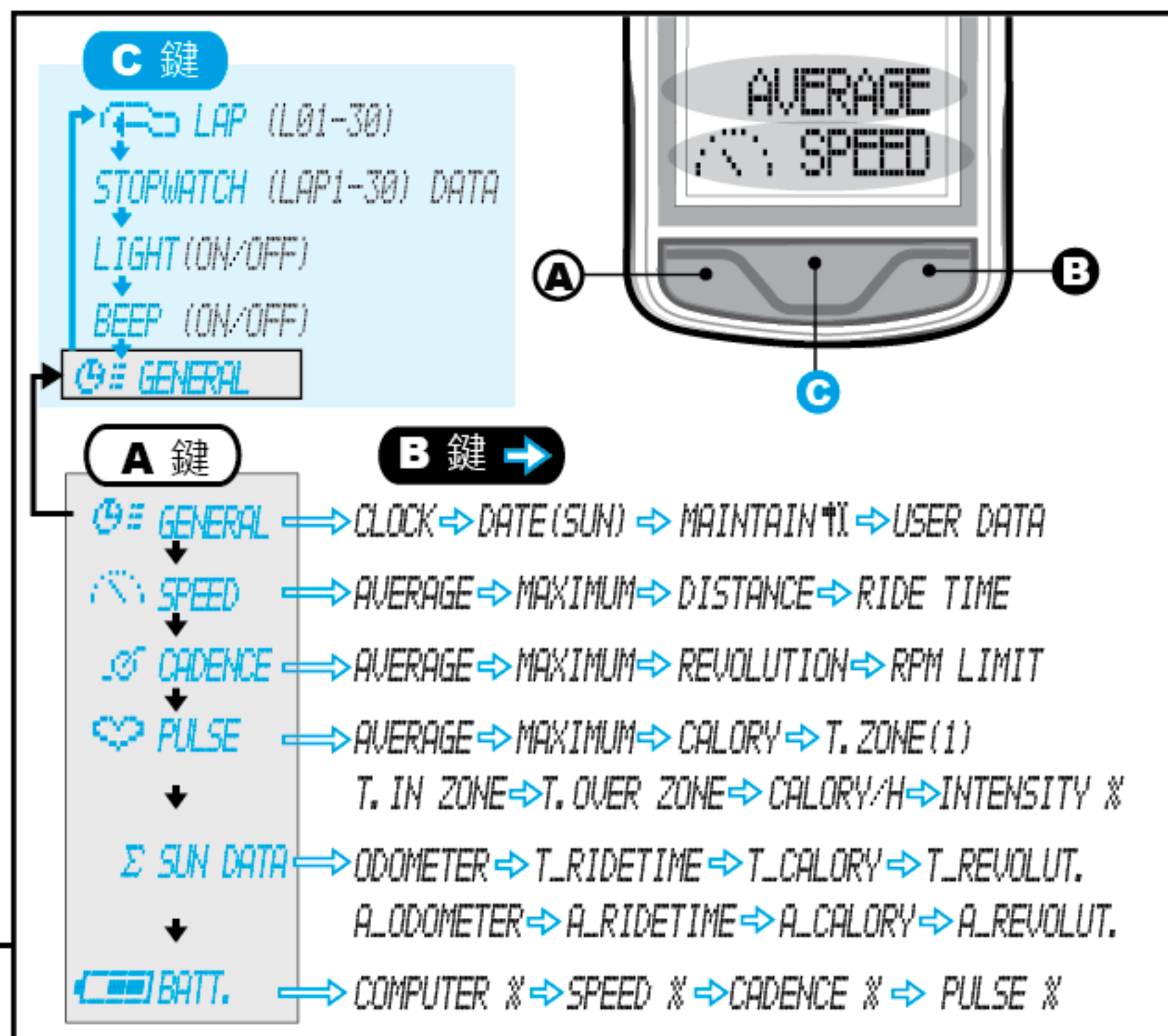
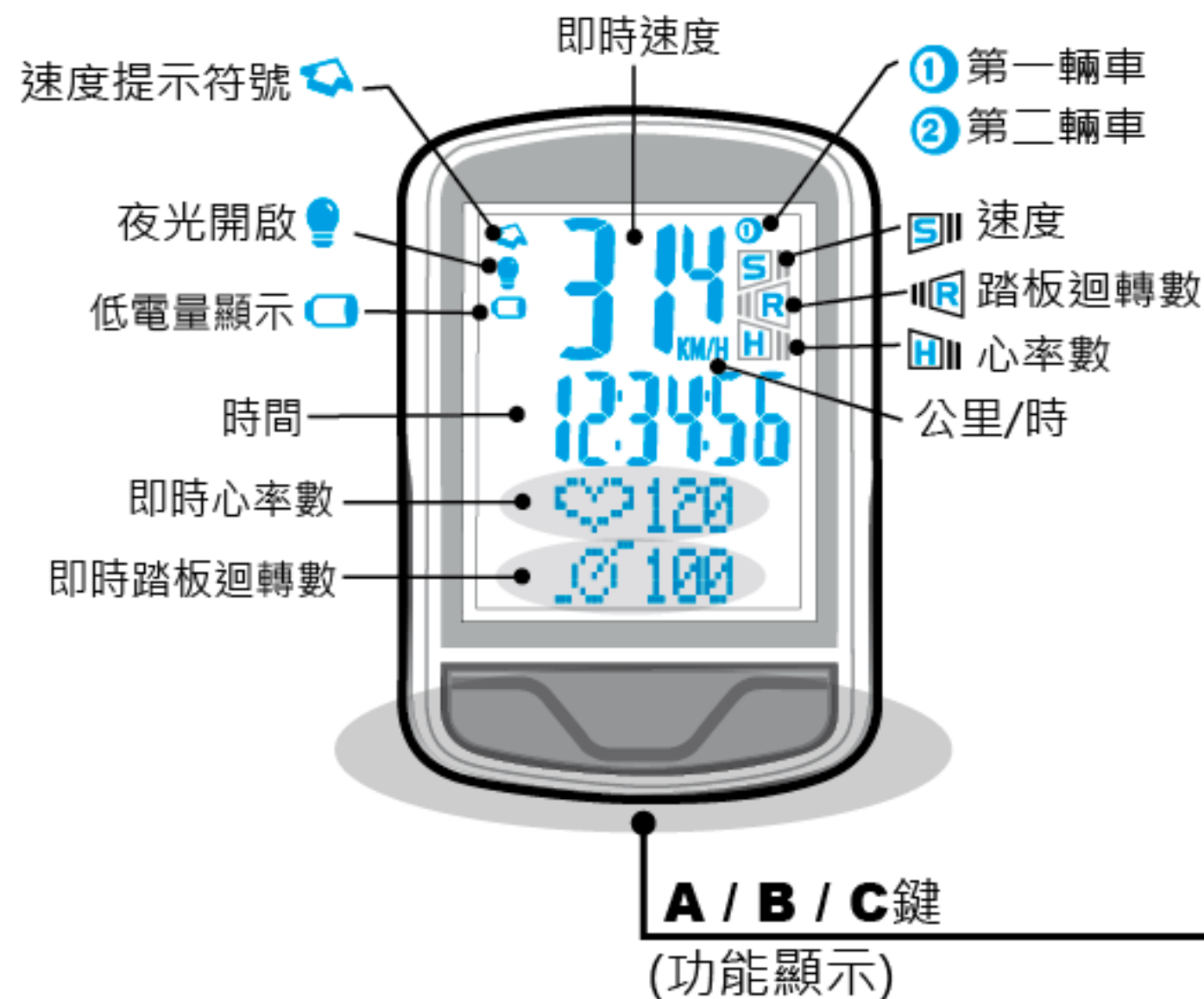
2. 心率目標區間設定





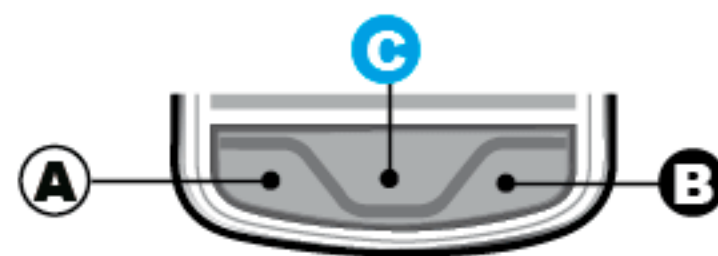


畫面顯示說明



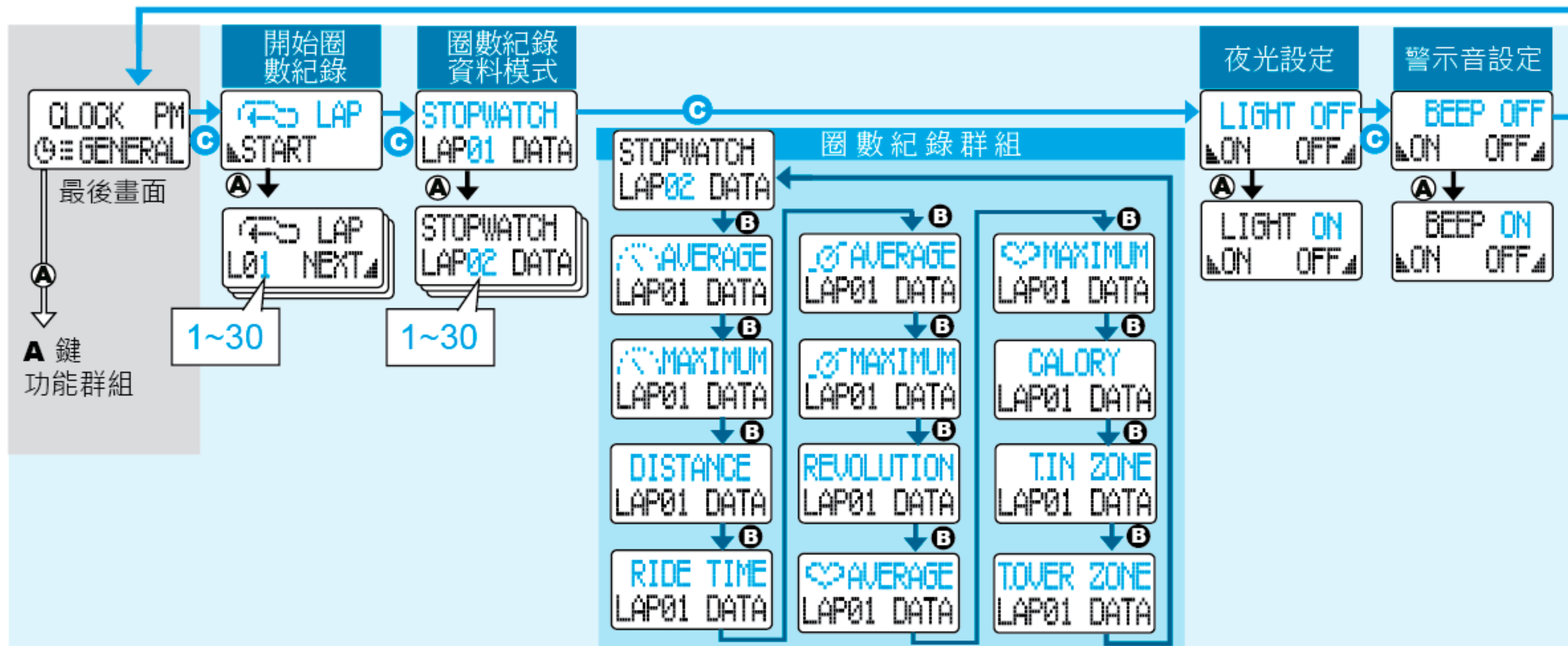
一般功能顯示說明

C 功能群組



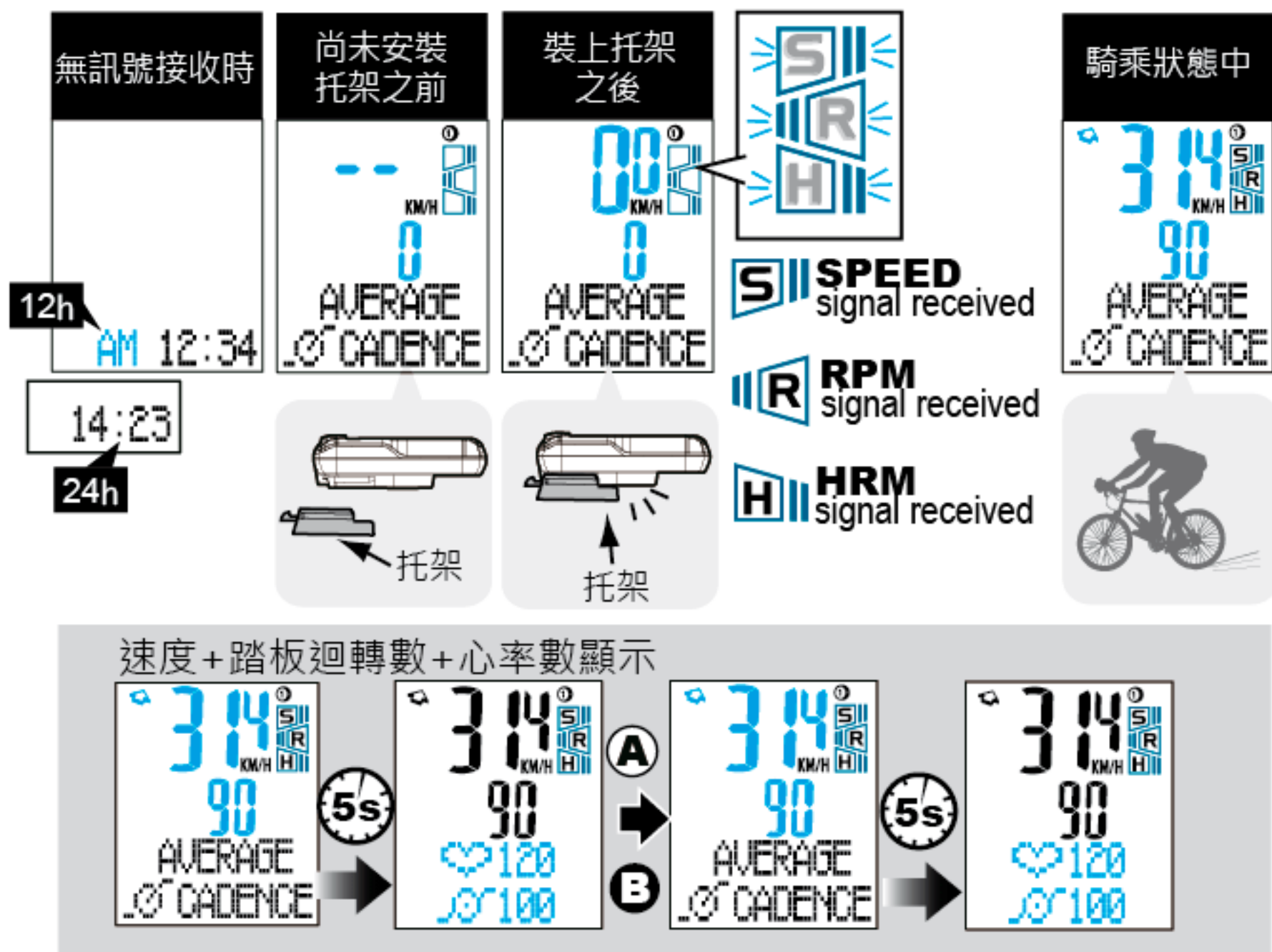
C 鍵：打開或關閉功能群組

B 鍵：打開或關閉功能模式



一般模式顯示

在一般模式下會有不同的顯示畫面如下：



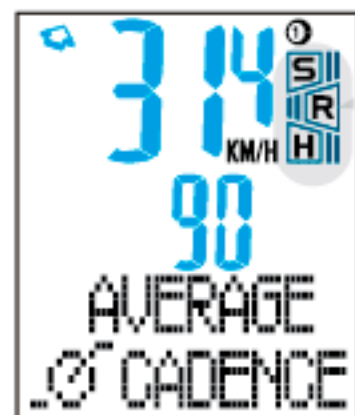
1. 錶本體在沒有收到任何訊號的15 分鐘後，將會自動切換成休眠模式。
在休眠狀態下，只有時間會顯示在畫面上(自動節能模式)。
2. 將錶本體裝上托架後，錶本體將會自動開始偵測速度、踏板迴轉數以及心率數。
如您已經將錶本體安裝在托架上開始騎乘，或者也可直接按**A**鍵或**B**鍵，此二種方式都可將錶本體從休眠模式中重新開始偵測速度和踏板迴轉數。
3. 當您已叫醒車錶並開始騎乘時，錶本體將會自動偵測訊號，畫面上的速度/踏板迴轉數/心率數的符號將會一直閃爍直到收到訊號為止。
*如果速度/踏板迴轉數/心率數的符號消失，請按**C**鍵3秒，錶本體將會重新自動偵測訊號。
4. 當你將錶本體放上托架後，顯示畫面將會自動跳到即時資訊的功能畫面。
5. 自行車微電腦碼錶如沒有與感測發射器做配對，將會導致沒有即時資料畫面的顯示。

備註：*自行車微電腦碼錶與感測發射器在包裝出廠前皆已先行做過配對，你可能只有在下述情況需要重新再做配對：1. 無訊號接收、2. 購買新配件時。
*當您每次更換電池時，您的感測發射器配對資料仍會保存在錶本體的記憶體中不需重新設定。

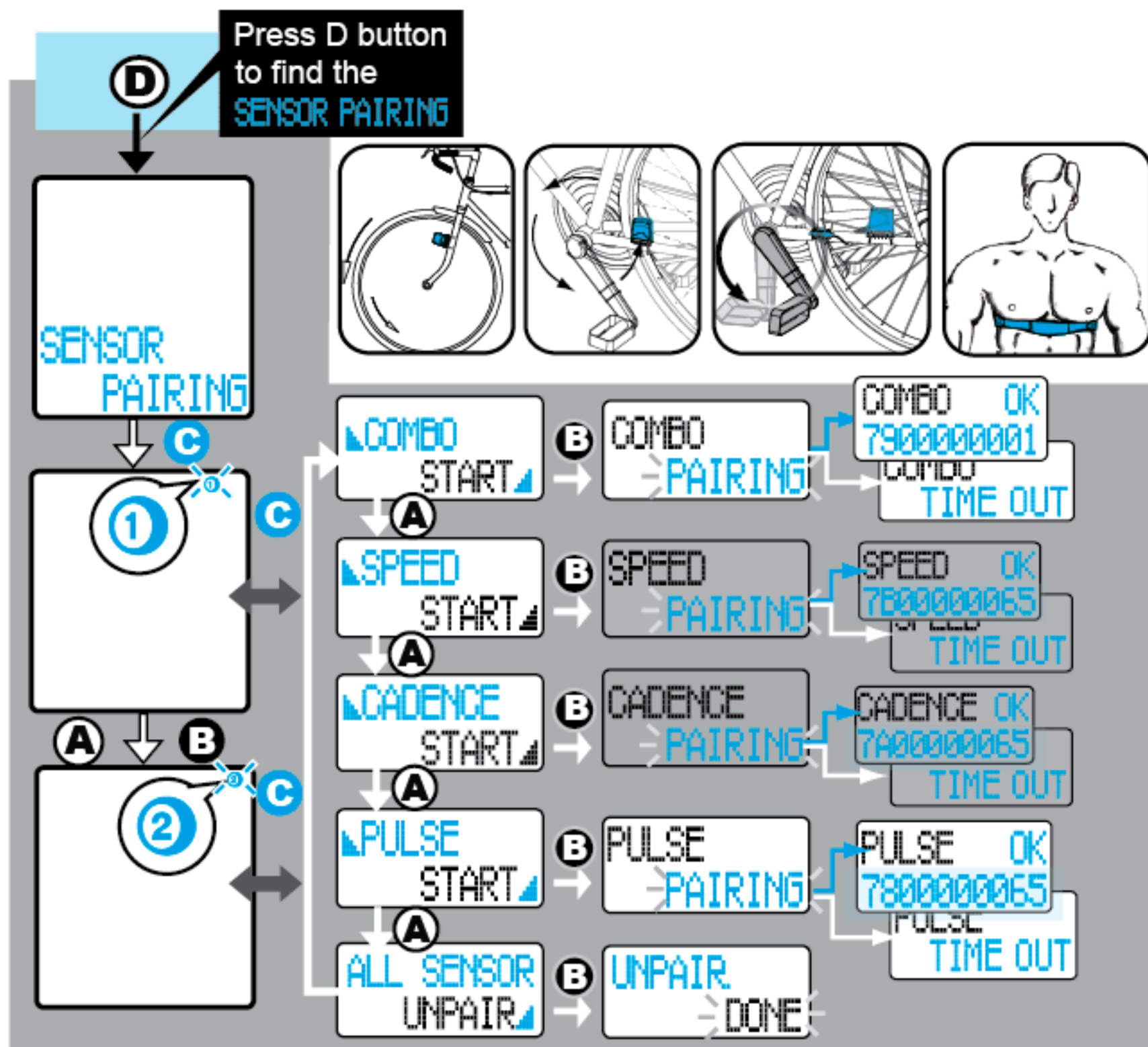
感測發射器配對

當您完成了托架、感測發射器與配件的所有安裝，您必需要做錶本體與感測發射器之間的訊號配對與測試。

1. 配戴上心率傳輸帶，轉動輪子與曲柄。
(如果您感測發射器配對有問題，可能是電池電力不足導致，並請確認感應器內電池有確實裝入。)
2. 如果S(速度)/R(踏板迴轉數)/H(心率數)在畫面上出現，則感測發射器已配對成功。如果沒有，則需要再重新做一次配對的動作。
3. 按住**D**鍵1秒，將會進入設定迴圈，再次按住**D**鍵進入SENSOR PAIRING(感測發射器配對)，選擇第一輛車或是第二輛車(按**A**鍵或**B**鍵)同時按住**C**鍵找尋配對碼。如果自行車微電腦碼錶在30秒內沒有接收到來自發射器的訊號，在畫面上會顯示"TIME OUT"，請確認安裝是否異常、電池電量是否足夠，並請重新再做一次配對。
4. 自行車電腦碼錶可供二輛車使用(您必需另外購買供第二輛車用的配件包)，則錶本體在配對之後將會自動做第一輛車或是第二輛車的資料切換。



S SPEED
signal received
R RPM
signal received
H HRM
signal received



維修保養提醒

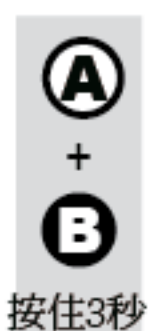
維修保養提醒
預設值為30000



此數值會以倒數
方式到歸零為止



維修次數降為0



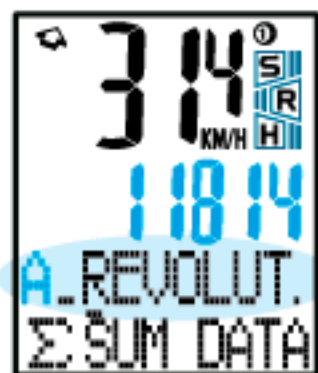
數值將會再次
回復到預設值



維修保養提醒

1. 此功能是在協助提醒使用者記得在騎乘一段時間後要保養您的愛車。
2. 時間到時畫面上將會顯示符號來提醒您進行維修保養。

有關踏板迴轉數



踏板迴轉數是指每分鐘踏板轉動的次數。

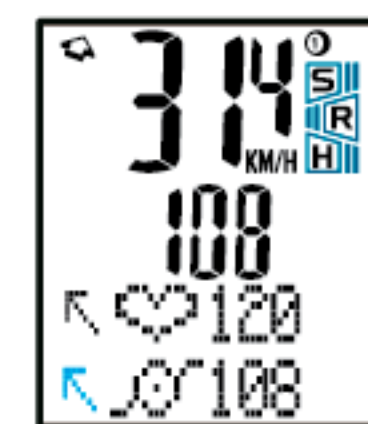
T_REVOLUTION

1. 當自行車不斷的騎乘，踏板迴轉數就會持續的累計。
2. 實際的數值為畫面顯示的數字再乘以一百倍 (例：畫面顯示38，表示實際為3800)。
3. 即使您更換電池此資料仍會保存在自行車微電腦碼錶中。

A_REVOLUTION

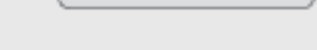
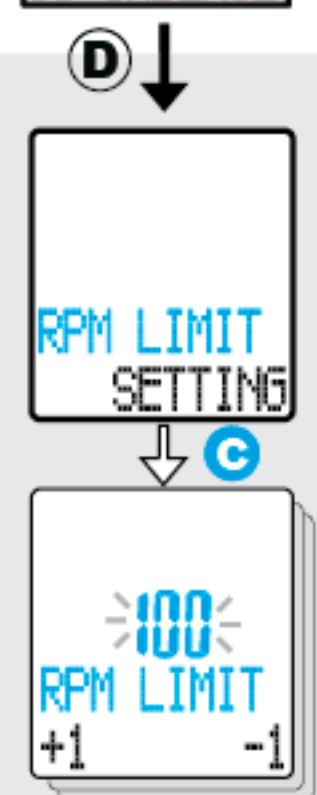
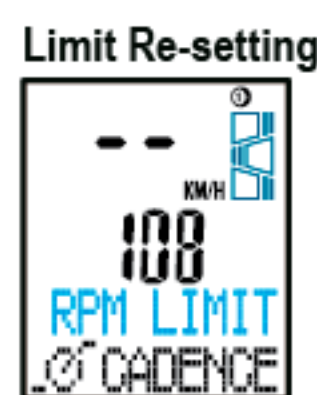
1. 此功能是指第一輛車與第二輛車的總踏板迴轉數相加後所得的總和。
2. 實際的數值為畫面顯示的數字再乘以一百倍 (例：畫面顯示38，表示實際為3800)。
3. 即使您更換電池此資料仍會保存在自行車微電腦碼錶中。

有關踏板迴轉數範圍

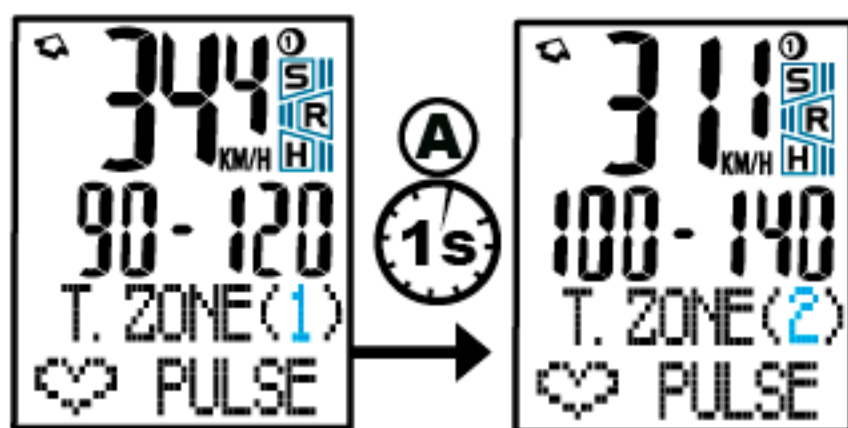


Limit reminder

1. 當騎乘時的踏板迴轉數高於設定值，則會出現向上的提示符號(嗶嗶聲也會響起)，提醒您該調整變速切換齒輪，使您更輕鬆的騎乘。
2. 要停止此功能你必需要將錶本體自托架取下，選擇"rpm limit"符號，按住D鍵1秒進入設定模式。



目標區間



目標區間

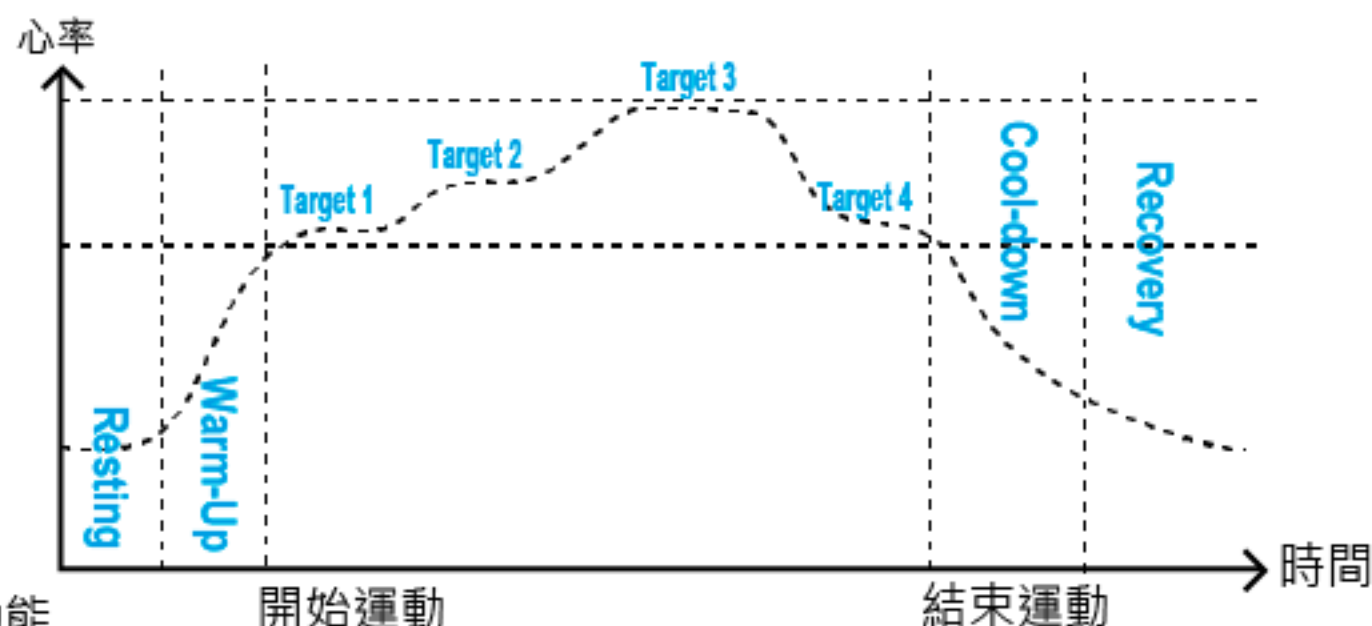
此心率功能群組需先按**B**鍵選擇目標區間功能(T.ZONE)，再按**A**鍵(或**B**鍵)即可在一趟的運動中設定5組不同強度的目標區。

介於/高於目標區間內的運動平均心率數

介於目標區間(T.IN ZONE)是指在運動時符合目標區間內的運動時間。

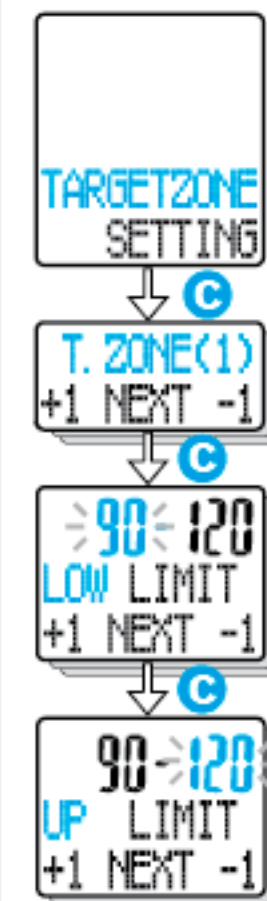
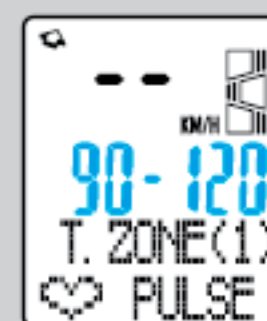
當運動時如果運動強度超出目標區間，則出現向上的提示符號，此段時間將會被紀錄在高於目標區間(T.OVER ZONE)。

當您運動時強度低於目標區間時，則會出現向下的提示符號但此段時間則將不會被紀錄。

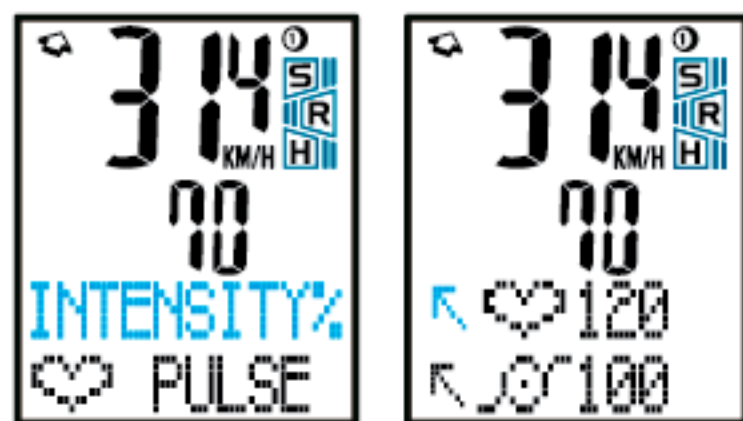


目標區間資料清除重設

當出現目標區間符號時，按**D**鍵1秒進入(或離開)資料設定模式。



心率強度



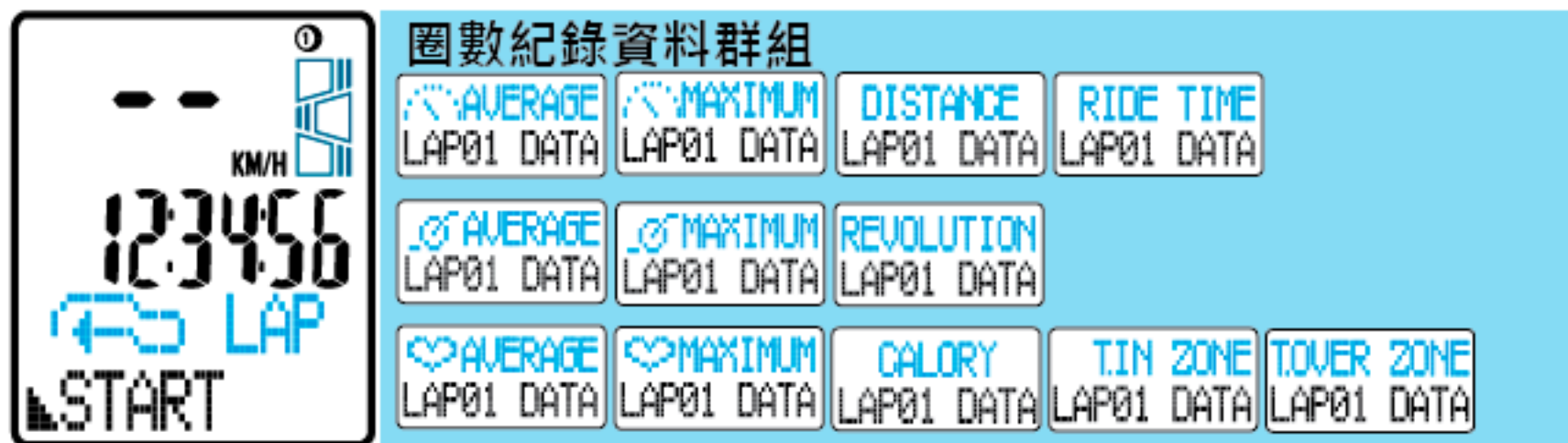
$$\text{運動強度 (心率強度\%)} = \frac{\text{即時心率數}}{\text{最高心率數}}$$

最高心率數 = 220 - 年齡

*根據ACSM美國運動醫學會(的運動強度分級，共分為下列階段：

<35	Very light
35-54	Light
55-69	Moderate
70-89	Hard
>90	Very hard
100	Maximal

圈數紀錄

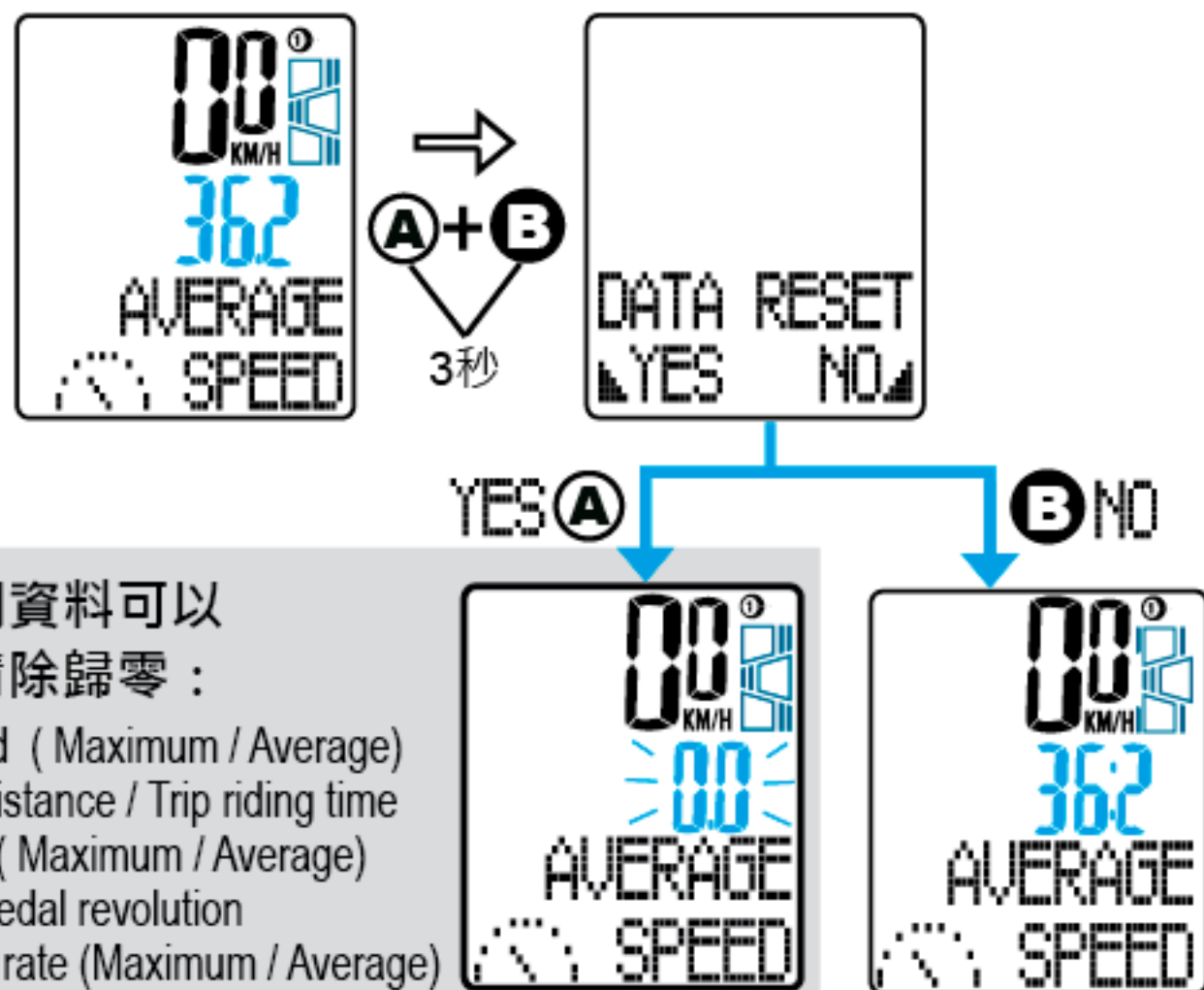


在圈數紀錄功能中，你可以紀錄單趟或是好幾組的圈數紀錄(最多30組)。

1. 按**C**鍵選擇圈數紀錄符號，按開始即可紀錄一組新的圈數紀錄。
2. 只有在圈數紀錄停止的狀態下，您才可以檢視圈數紀錄檢視模式。
3. 圈數紀錄資料群組資料包含速度(平均/最高/騎乘距離/騎乘時間)、踏板迴轉數(平均/最高)、心率數(平均/最高/卡路里消耗/介於目標區間/高於目標區間)。
4. 第31組的圈數紀錄將會自動的把第1組的紀錄給覆蓋。
5. 同時按住**A+B**鍵3秒可清除圈數紀錄資料或顯示出圈數紀錄功能群組的符號。

Reset

資料清除

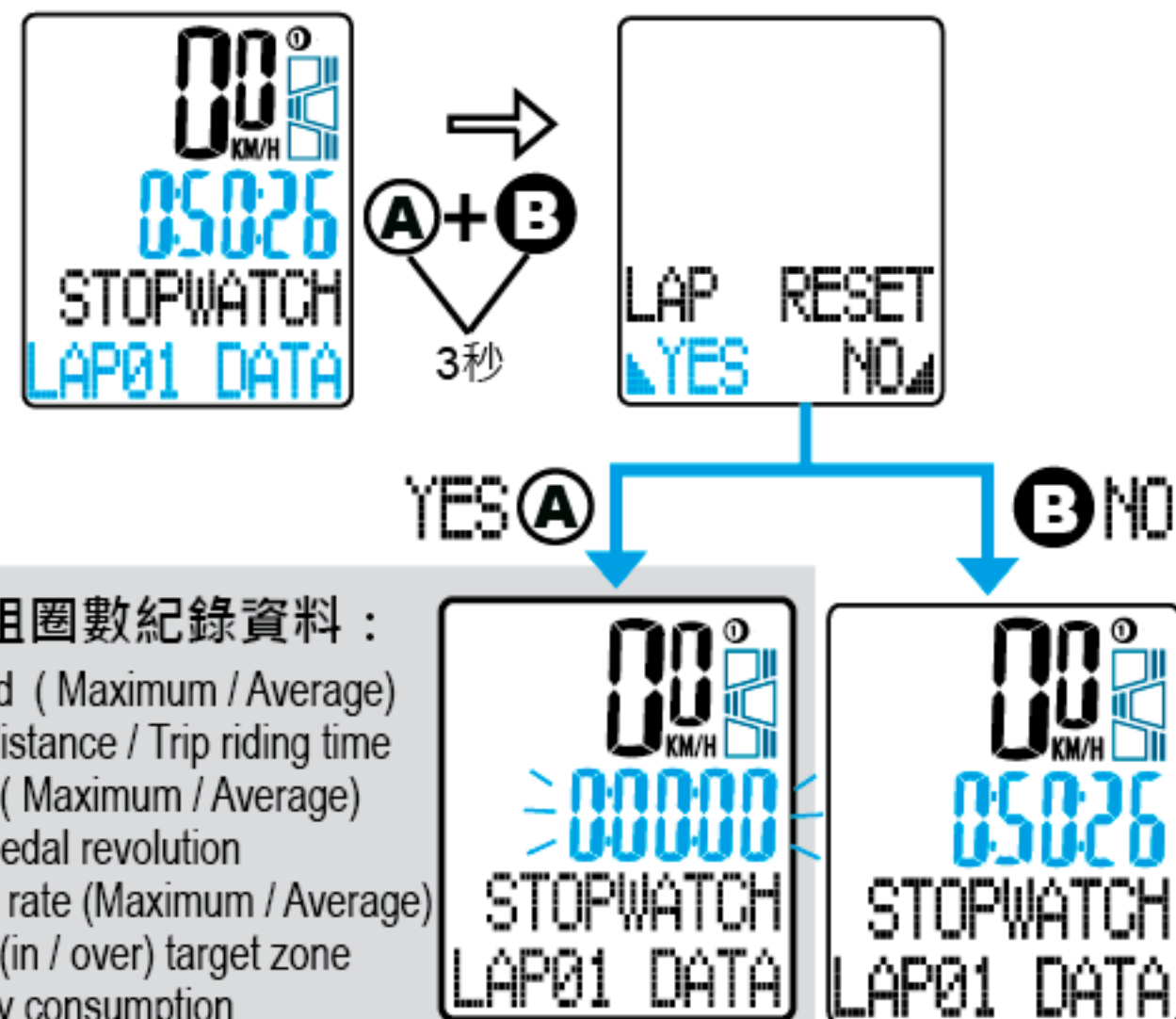


下列資料可以
被清除歸零：

- Speed (Maximum / Average)
- Trip distance / Trip riding time
- RPM (Maximum / Average)
- Trip pedal revolution
- Heart rate (Maximum / Average)
- Time (in / over) target zone
- Calory consumption

圈數紀錄資料清除

圈數資料只有在圈數模式下可被歸零。



30組圈數紀錄資料：

- Speed (Maximum / Average)
- Trip distance / Trip riding time
- RPM (Maximum / Average)
- Trip pedal revolution
- Heart rate (Maximum / Average)
- Time (in / over) target zone
- Calory consumption

畫面顯示明暗調整

有4種明暗度可供調整。

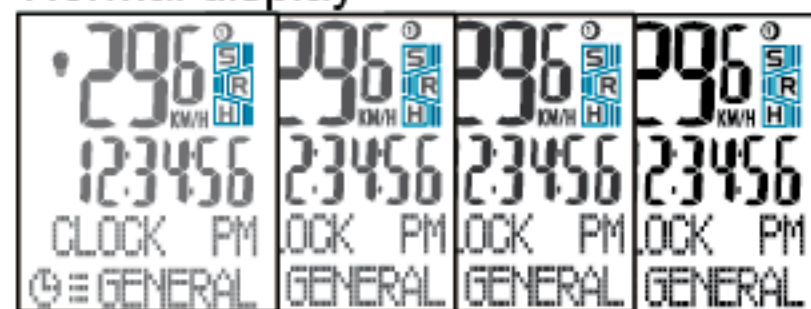
如要調整的話您必需要將錶本體從托架上取下。

按住**D**鍵1秒可進入設定模式後，選擇"BRIGHTNESS SETTING"即可調整。



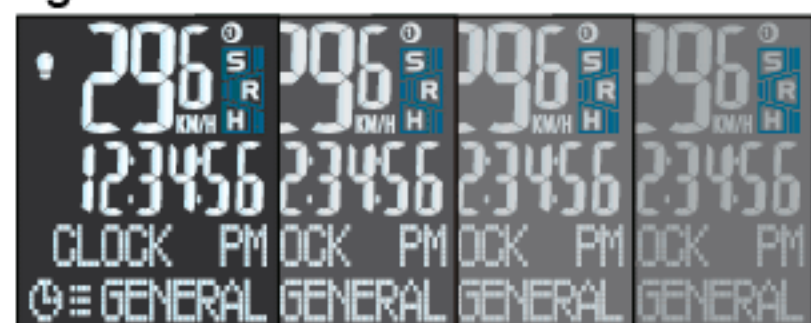
LCD 4 grades brightness

Normal display



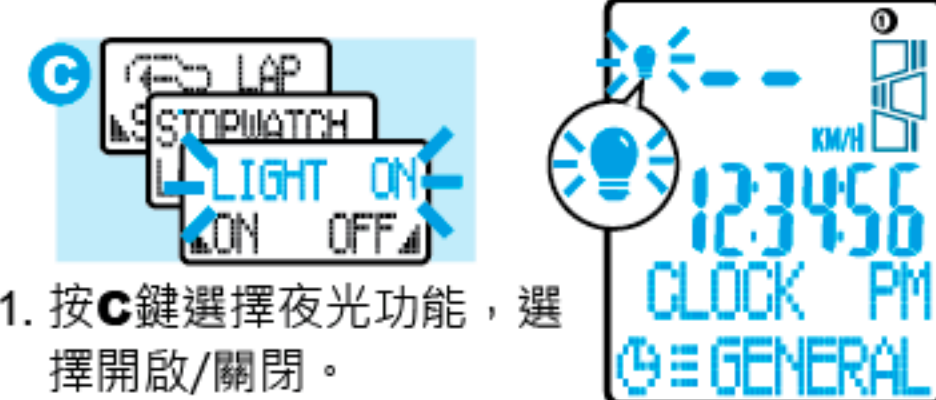
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

light on



LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

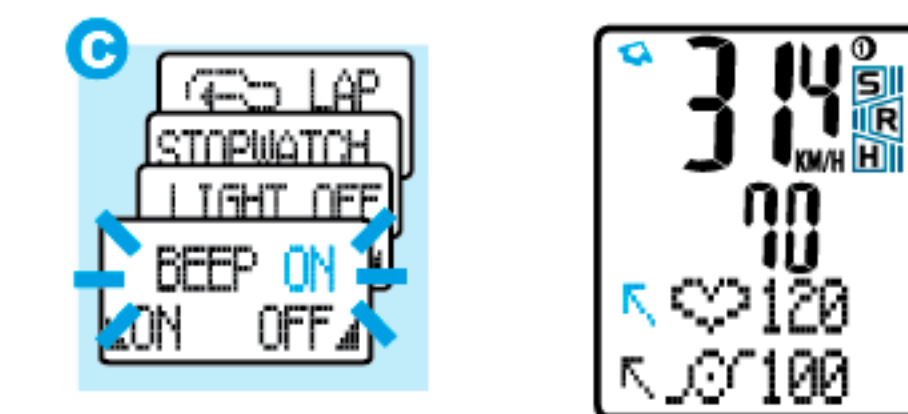
夜光模式



1. 按**C**鍵選擇夜光功能，選擇開啟/關閉。
2. 按任意鍵後夜光將會點亮5秒鐘。

此符號 "💡" 表示夜光功能已經被開啟。

嗶聲提醒



1. 按**C**鍵選擇 "BEEP" 此時警示音已被開啟。
2. 當此功能開啟後，當您操作按任一按鍵皆會發出嗶聲。

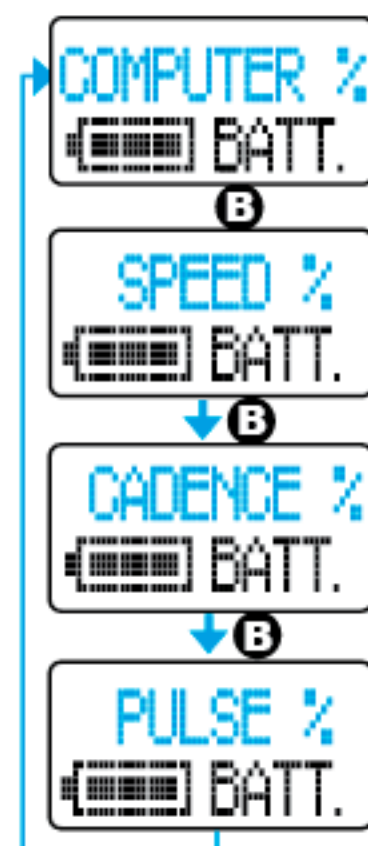
背光功能與嗶聲提醒功能都會增加電力的消耗，您可選擇關閉這些功能來使電池的壽命更長。

電池電量檢視

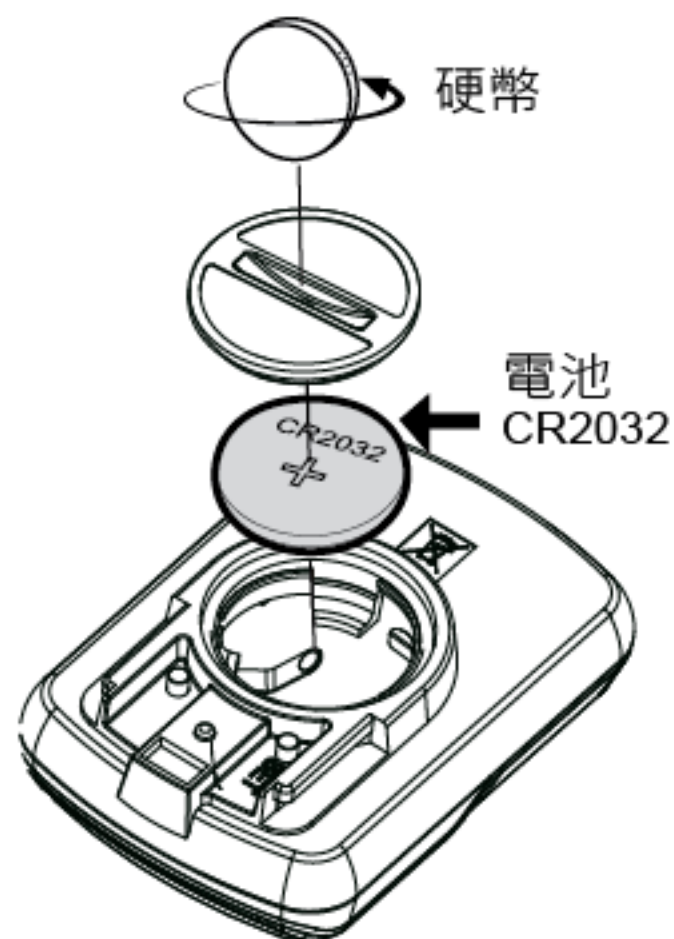
電池電量檢視

(錶本體與感測發射器)

當出現低電量時，錶本體將會自動關閉，背光及警示音功能，並停止資料的寫入。



更換電池



更換錶本體電池

1. 當出現 "  " 符號時，請打開電池蓋並在裡面放入新的電池後將電池蓋鎖回。
2. 請使用CR2032電池。

您可透過電量顯示符號確認電池電量狀況，如果出現低電量符號時請更換電池，否則電量不足將會導致資料停止紀錄寫入。

 **GENERAL** : CLOCK / DATE (SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

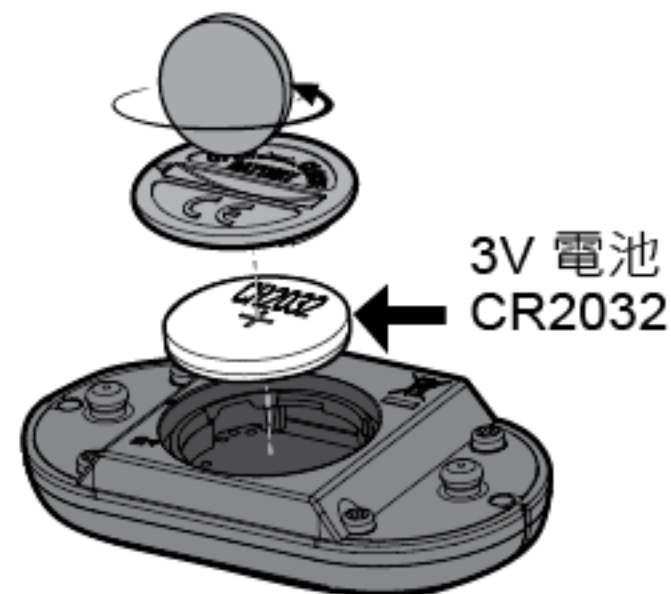
 **CADENCE** : RPM LIMIT

 **SUN DATA** : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

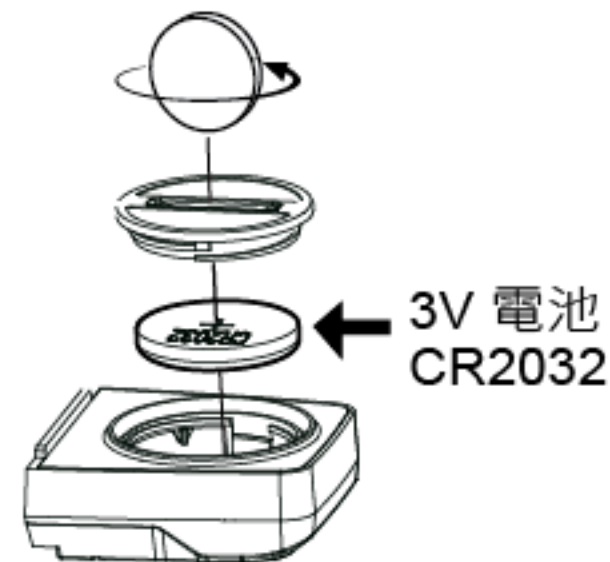
 **PULSE** : T_ZONE (1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

更換心率發射器電池



更換感測速度發射器電池



當更換新電池時，感測發射器上的LED燈將會每10秒自動閃爍一次。

產品規格

功能	規格
即時騎乘速度	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
平均騎乘速度	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
最高騎乘速度	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
單趟騎乘里程	0-999.99 KM/MILE
總騎乘里程	0-999999 KM/MILE
總騎乘里程 第1+2輛車	0-1999999 KM/MILE
騎乘時間	00H00M00S-99H59M59S
總騎乘時間	00H00M-9999H59M
總騎乘時間 第1+2輛車	0-19999H59M
維修保養提醒	0-990 KM/MILE
速度提示符號	Current speed compare with Average speed
即時踏板迴轉數	0-199 RPM
最高踏板迴轉數	0-199 RPM
平均踏板迴轉數	0-199 RPM
單趟踏板迴轉數	0-999999 RPM
踏板迴轉數累計	0-999999*100 RPM
踏板迴轉數累計 第1+2輛車	0-1999999*100 RPM
踏板迴轉數	10-199 RPM
踏板迴轉數提示符號	Compare with PRM target zone

功能	規格
即時心率數	30-240 BPM
最高心率數	30-240 BPM
平均心率數	30-240 BPM
卡路里消耗	0-9999.99 KCAL
卡路里消耗累計	0-999999 KCAL
卡路里消耗累計 第1+2輛車	0-1999999 KCAL
卡路里消耗/時	0-9999 KCAL
心率強度	0-99%
心率目標區間設定	30-240 BPM 5 sets
介於目標區間的運動時間	00H00M00S-99H59M59S
高於目標區間的運動時間	00H00M00S-99H59M59S
心率目標區間提示符號	Compare with HR target zone
使用者資料設定	Age 5-99, Sex , Weight : 10-199 KG 10-499 LB
時間顯示	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
萬年曆	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
背光模式	Light 5's per each press
低電量顯示	< 2.4 V
輪周長設定 第1輛車	0-3999 mm Default : 2155 mm
輪周長設定 第2輛車	0-3999 mm Default : 2050 mm
LCD明暗度調整	L1-L4

功能介紹

速度功能

即時騎乘速度

1. 即時騎乘速度在騎乘時會一直顯示在畫面的中間。
2. 速度顯示資料每一秒都會更新。
3. 當選擇第一輛車時，如果靜止超過四秒沒有騎乘，則顯示速度的資料將會歸零，而選擇第二輛車時，如果靜止超過二秒沒有騎乘，則顯示速度的資料將會歸零。

AVERAGE

平均騎乘速度

1. 此功能為碼錶會顯示出於騎乘時的平均速度。
2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，平均速度的資料將會被清除。
3. 單趟的騎乘時間少於六秒時，資料將會顯示 " 0.0 "。
4. 單趟騎乘時間超過六秒，平均速度的資料將會以每秒鐘更新數據。
5. 一旦騎乘時間超過100 小時或是騎乘距離超過1000 公里時，則碼錶將會自動將下列資料重新歸零：RIDETIME (騎乘時間)、DISTANCE (騎乘里程)、AVG SPD (平均騎乘速度)。

MAXIMUM

最高騎乘速度

1. 此功能表示碼錶將會在騎乘時紀錄最高的騎乘速度。
2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，最高騎乘速度的資料將會被清除。

DISTANCE

騎乘里程

1. 騎乘里程為單趟騎乘時的累計里程。
2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，騎乘里程的資料將會被清除。

ODOMETER

騎乘里程總累計

1. 騎乘里程累計為每一趟騎乘里程的累計總和。
2. 當清除資料時此數值將不會被清除。

A-ODOMETER

騎乘里程總累計 第1+2輛車

1. 為您二輛車的騎乘里程總累計相加所得的總和。
2. 當清除資料時此數值將不會被清除。

RIDINGTIME

騎乘時間

1. 騎乘時間為單趟騎乘時的累計時間。
2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，騎乘時間的資料將會被清除。
3. 碼錶會在接到感應器的訊號後，自動的開始紀錄騎乘時間，如果在騎乘時選擇第一輛車，於騎乘停止時，碼錶會繼續紀錄時間超過四秒來確定是否已無訊號；如果在騎乘時選擇第二輛車，那麼碼錶會因同樣的理由而持續紀錄超過二秒；關於騎乘靜止後超過的時間的紀錄，碼錶也會自動的扣除數據，並顯示正確的騎乘時間。

T_RIDINGTIME

騎乘時間總累計

1. 全部騎乘時間累計的總合。
2. 當清除資料時此數值將不會被清除。

A_RIDINGTIME

騎乘時間總累計 第1+2 輛車

1. 如您擁有二輛車，此為二台車的全部騎乘時間的總和。
2. 此為第一輛車與第二輛車的騎乘時間總累計相加之後所得的總和。
3. 當清除資料時此數值將不會被清除。

MAINTENAIN 1/2

維修保養提醒

1. 此功能是在協助提醒使用者記得在騎乘一段時間後要保養您的愛車。
2. 時間到時畫面上將會顯示 ” **MAINTENAIN 1/2** ”來提醒您進行維修保養(第一輛車:300公里/英尺，第二輛車:990公里/英尺)。



速度提示符號

1. 提示符號會在即時騎乘速度與平均騎乘速度之後顯示。
2. 如果即時騎乘速度高於或等於平均騎乘速度時，則會顯示 ”  “的提示箭頭符號。
3. 如果即時騎乘速度低於平均騎乘速度時，則會顯示 ”  “的提示箭頭符號。

RPM FUNCTIONS

RPM

即時踏板迴轉數

1. 即時踏板迴轉數是以踏板每分鐘轉速來測量。
2. 即時踏板迴轉數顯示在中間。
3. 使用第一輛車紀錄時如果超過4秒不轉動曲柄，即時踏板迴轉數會自動歸零(第二輛車2秒)。

MAXIMUM

最高踏板迴轉數

1. MAX RPM功能將紀錄從上次資料清除後，到目前所騎乘期間最高踏板迴轉數。
2. 當清除資料或更換自行車微電腦碼錶電池時最高踏板迴轉數資料將被清除歸零。

AVERAGE

平均踏板迴轉數

1. 紀錄從上次資料清除後到目前所騎乘期間平均踏板迴轉數。此數值每秒自動更新。
2. 當清除資料或更換電池時，則此數值將被清除歸零。

REVOLUTION

單趟踏板迴轉數

1. 紀錄單趟第一/二輛車騎乘期間的平均踏板迴轉數總累計。
2. 當清除資料時此數值將被清除歸零。

T.REVOLUTION

踏板迴轉數累計

1. 當自行車不斷的騎乘，踏板迴轉數就會持續的累計。
2. 此數據可以在清除全部資料的時候歸零，但無法在清除資料設定操作時歸零。
3. 實際的數值為畫面顯示的數字再乘以十倍 (例：畫面顯示38，表示實際為380)。

A.REVOLUTION

踏板迴轉數累計 第1+2輛車

1. 當自行車不斷的騎乘，踏板迴轉數就會持續的累計。
第一輛車或第二輛車都有自己單獨的RPM1或RPM2數據，RPM1+2 是指RPM1+RPM2相加之後所得之總和。
2. 總騎乘時間之第一輛車和第二輛車的數據，可以在清除全部資料的時候歸零，但無法在清除資料設定操作時歸零。
3. 實際的數值為畫面顯示的數字再乘以一百倍 (例：畫面顯示188，表示實際為18800)。

RPM LIMIT

踏板迴轉數範圍

當騎乘時的踏板迴轉數高於設定值，則會出現向上的提示符號(嗶嗶聲也會響起)，提醒您該調整變速切換齒輪，使您更輕鬆的騎乘。

HEART RATE FUNCTIONS



即時心率數

顯示即時的心率數，在中間畫面的左側。

MAXIMUM

最高心率數

1. 監控並紀錄在運動時的最高心率數。
2. 範圍為30~240BPM。

AVERAGE

平均心率數

1. 在運動時計算平均心率數：使用的主要目的可以了解在運動時心肺的功能及狀況是否有改善。
2. 範圍為30~240BPM。

使用者資料

1. 可輸入使用者的性別、年齡、體重及身高。
2. 完整的輸入個人資料可提高卡路里消耗計算的正確性。
3. 年齡輸入範圍為5歲至99歲。
4. 體重使用單位：10~199公斤(KG)；10~499英磅(LB)。

CALORY

卡路里(心率數換算)

1. 計算您整個運動過程所消耗的卡路里，而不是只有在運動時。
2. 在同樣的心率數下男性所消耗的卡路里將會比女性來的高，同樣的在做相同的運動時女性的心率數也會比男性的心率數來的高。
3. 卡路里消耗量是根據使用者的性別、體重及從事不同運動時的心率數統計換算取得。
4. 單位為"卡"。
5. 範圍為0卡到9999.99卡。
6. 當心率數高於90BPM以上卡路里的消耗量才會被計算。

T_CALORY

卡路里心率數累計 第1+2輛車

1. 紀錄卡路里消耗累積的總和。
2. 當心率數高於90BPM以上，卡路里的消耗量才會被計算。

A_CALORY

卡路里心率數累計 第1+2輛車

1. 紀錄第一輛車+第二輛車的卡路里消耗累積的總和。
2. 此數值可以在清除全部資料的時候歸零，但無法在清除資料設定操作時歸零。

CLORY/H	卡路里消耗量/每小時：
---------	-------------

1. 卡路里消耗量是依照每小時的即時心率換算。
2. 當心率強度增加或減少時會對卡路里消耗產生影響。
3. 每小時的卡路里消耗的顯示範圍為 0卡-9999卡。

INTENSITY%	即時運動強度：
------------	---------

在騎乘時的即時運動強度。

T. IN ZONE	介於目標區間內的運動時間
------------	--------------

1. 計算並紀錄在運動時符合目標區間內的運動時間。
2. 顯示範圍為 00小時00分00秒到99小時59分59秒。

T. OVER ZONE	高於目標區間的運動時間
--------------	-------------

1. 計算並紀錄在運動時高於目標區間內的運動時間。
2. 顯示範圍為 00小時00分00秒到99小時59分59秒。

↖ ↘	目標區間範圍
-----	--------

1. 此數值取決於目標區間設定，當高於或低於設定範圍時都會影響心率數的顯示。
2. 此心率數顯示簡易且清楚，適合初學者使用。

3. 當心率數已低於設定的目標區間時，會出現 “ ↖ ” 符號(警示嗶聲會同時響起)。
4. 當心率數已高於設定的目標區間時，會出現 “ ↘ ” 符號(警示嗶聲會同時響起)。
5. 每一組目標區間設定必需要大於10BPM。
6. 範圍介於30BMP~240BPM之間。

T. ZONE	目標區間計劃模式
---------	----------

1. 提供5組目標區間計劃可設定。
2. 可按住**A**鍵或**B**鍵切換目標區間。
3. 當切換到另一個目標區間時會有嗶嗶聲響提示。

OTHER FUNCTIONS



電池使用狀態

1. 顯示自行車微電腦碼錶與感測發射器的電量剩餘狀態。
2. 按**A**鍵選擇"BATT"電池使用狀態會隨著使用時間開始減少格數。
3. 當顯示低電量時，則夜光功能會被關閉，且騎乘資料將不被紀錄。



低電量顯示

1. 當低電量顯示符號出現時表示該更換新電池。
2. 當此符號開始閃爍時需儘速準備新電池更換，否則新的騎乘資訊將會無法被紀錄。
3. 如果您沒有在短時間內儘速更換電池，微電腦自行車碼錶還可以持續運作幾天，顯示畫面無異常，但在您更換新電池之前新的騎乘資料將無法被紀錄。
4. 為了省電在此狀態下夜光功能將會自動被關閉。



CLOCK：12小時/24小時制 二選一

1. 當使用者在日期設定模式設定時間時，內建有二種方式可供選擇：12小時制或24小時制。

2. "12H"表示為12小時制，"24H"表示24小時制。
3. 當碼錶進入休眠狀態，即時時間仍會顯示在畫面上。



萬年曆

1. 萬年曆設定方式為 月/日/年。
2. 可顯示範圍為01/01/2000~12/31/2099。



夜光模式

1. 按**C**鍵選擇夜光功能，選擇開啟/關閉。
2. 此符號 "💡" 表示夜光功能已經被開啟。
3. 按任意鍵後夜光將會點亮5秒鐘。



畫面顯示明暗設定

1. 有4種明暗度可供調整。
2. 當你調整畫面明暗時，同時也會影響到夜光的亮度顯示。



嗶聲提醒

1. 按**C**鍵選擇"BEEP"此時警示音已被開啟。
2. 當此功能開啟後，當您操作按任一按鍵皆會發出嗶聲。

故障排除

問 題	檢 查 項 目	檢 查 方 法
無顯示	1. 電池沒電？ 2. 電池安裝錯誤？	1. 更換電池。 2. 確認電池之(+)極是對準電池蓋。
無正確速度顯示或感應	1. 速度符號是否消失？ 2. 錶本體是否在資料設定畫面下？ 3. 錶本體與托架的接點是否有髒污？ 4. 感應器與磁鐵的安裝對應位置是否正確？ 5. 輪徑輸入數值是否正確？	1. 請按住錶本體C鍵3秒，錶本體將會再次自動掃描感應器訊號，或可參閱第18頁的操作說明設定。 2. 參閱錶本體資料設定說明完成全部的資料設定。 3. 保持接點處的乾燥與清潔。 4. 參考第5頁重新調整正確的位置與距離。 5. 參考第8頁並輸入正確的數值。
無正確踏板迴轉數顯示或感應	1. 踏板迴轉符號是否消失？ 2. 踏板迴轉數感應器與磁鐵的安裝對應位置是否正確？ 3. 踏板迴轉數感應器的電力是否快要耗盡？ 4. 周遭是否有較強的干擾源？	1. 請按住錶本體C鍵3秒，錶本體將會再次自動掃描感應器訊號，或可參閱第18頁的操作說明設定。 2. 參考第7頁重新調整正確的位置與距離。 3. 更換新電池。 4. 離開干擾源。
無心率顯示或感應	1. 心率顯示符號是否消失？ 2. 是否有正確配戴胸帶並接觸皮膚？ 3. 心率傳輸帶的電力是否快要耗盡？	1. 請按住錶本體C鍵3秒，錶本體將會再次自動掃描感應器訊號，或可參閱第18頁的操作說明設定。 2. 請參閱第9頁重新調整正確的位置。 3. 更換新電池。

不規則顯示		請將自行車微電腦碼錶做“系統重新設定”即可。
顯示畫面變黑	是否將自行車微電腦碼錶長時間暴曬在陽光下？	請將自行車微電腦碼錶放置陰涼處即可回復正常。
顯示變慢	是否在0°C(32°F)以下的環境？	回到常溫下即可恢復正常。

注意事項

1. 騎乘時請注意前方路況。
2. 請勿自行拆解錶本體或是其餘配件。
3. 定期的檢查錶本體、磁鐵與感應器的安裝對應位置是否正確。
4. 當錶本體與配件有髒污時請勿使用稀釋劑、酒精或是可揮發性清潔油污劑清潔產品。
5. 當無騎乘時請勿讓錶本體長時間的暴曬在陽光下。
6. 請小心保存胸帶。使用後可用肥皂水清洗後用水沖乾淨，然後讓它自然風乾。避免將胸帶放置在高溫或強酸強鹼等物質的環境中。
7. 測量的數據與結果將會受到每個人實際不同的身體健康狀況影響。
8. 使用自行車微電腦碼錶時請避開電車、火車站、變壓器、變電所或高壓電等相關場所，因為在上述的強磁高壓的環境下，將會影響自行車微電腦碼錶的無線訊號傳送與接收。
9. 為讓您更安全的使用，如有下列狀況時，請您務必在醫生或教練的指導訓練下使用心率錶功能：
 - a. 心肺疾病。
 - b. 體重過重。
 - c. 無長期維持運動的習慣。