



簡 介

感謝您選擇 ECHOWELL Echo A3 自行車微電腦高度計碼錶。操作容易的 Echo A3 將讓您輕易享受騎乘快感及樂趣。請詳讀這本使用手冊，可以幫助您熟悉操作邏輯。

這款高度計碼錶的高度計算是透過測量大氣壓方式。由於天氣的改變，大氣壓力對於高度的換算會產生不同的變化(測量根據氣壓轉變)；除了驟變的天候之外，這款高度計碼錶因天氣引起的高度誤差不會太大，但不建議作為專業量測使用。

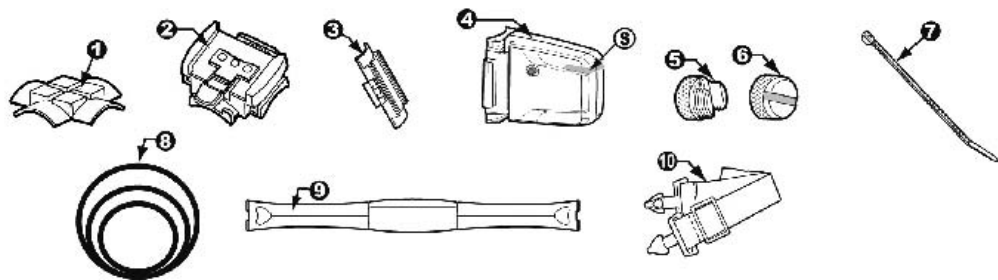
高度計碼錶在出廠時，已經過儀器校準。不過，為了得到準確的基礎高度，我們建議您在騎乘之前先校驗現在位置的高度數據。您可以從地圖或者網路網路獲得所在地高度資訊，修正現在高度。操作校準的高度十分容易(可參考關於按鍵操作的部分第 8 頁)。如果您不在意基礎高度或者所在位置高度，在騎乘之前，您可以把高度歸零。以這種方式，仍然能準確了解在騎乘期間累積的高度數據，增進騎乘快感及樂趣。高度數據可以在下次騎乘相同路徑時當作紀錄參考。

高度計碼錶 Echo A3 裡面有一個非常靈敏的壓力感測器，壓力測量孔位置在自行車微電腦高度碼錶底部，所以為避免影響測量，請保持測量孔乾淨並注意不可將尖銳物品伸入，如此可能導致高度計碼錶故障。

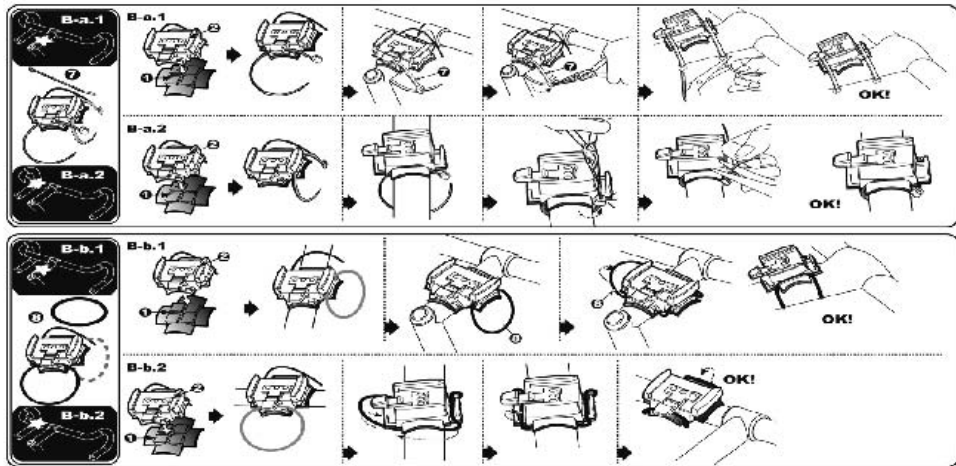
當您了解如何使用自行車微電腦高度計碼錶 Echo A3 之後，希望可以幫助您在騎程時得到更多成就感與樂趣。

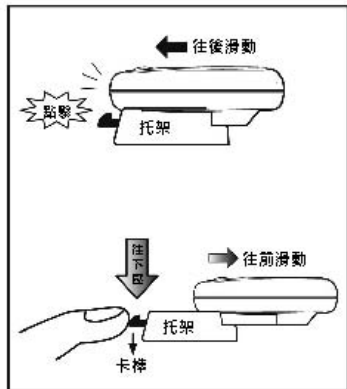
1. 配件安裝說明	2	6. 群組功能順序	17
2. 按鍵操作	7	B-1. 即時功能群組	18
3. 資料設定模式	9	B-2. 騎乘速度功能群組	19
A-1. 使用者資料設定	10	B-3. 心率功能群組	19
A-2. 日期資料設定	10	B-4. 高度功能群組	20
A-3. 時間資料設定	11	B-5. 溫度功能群組	20
A-4. 目標區間設定	11	B-6. 累計功能群組	21
A-5. 夜光功能設定	12	7. 功能介紹	22
A-6. 第一輛車/第二輛車設定	12	8. 夜光模式	26
A-7. 輪周長資料設定	12	高度校正模式	26
A-8. 總騎乘里程資料設定	13	9. 如何開始進行速度測量	27
A-9. 總騎乘時間資料設定	13	10. 產品規格	28
A-10. 高度上升累計資料設定	13	輪周長測量	30
A-11. 高度下降累計資料設定	14	常見輪周長參考尺寸	30
A-12. 卡路里資料設定	14	11. 更換電池	31
A-13. LCD 明亮度設定	14	12. 故障排除	32
4. 快速設定	15	13. 注意事項	33
5. 功能群組地圖	16		

一、配件說明

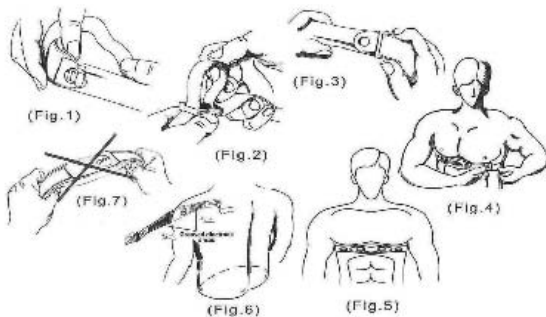


二、托架安裝

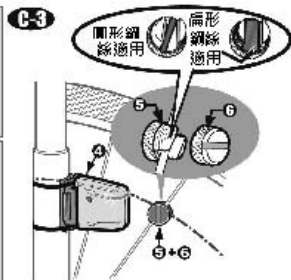
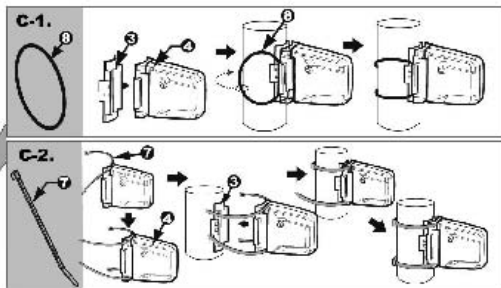
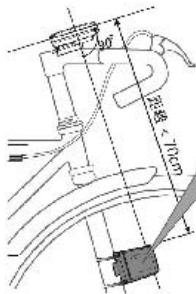




三、如何配帶胸帶

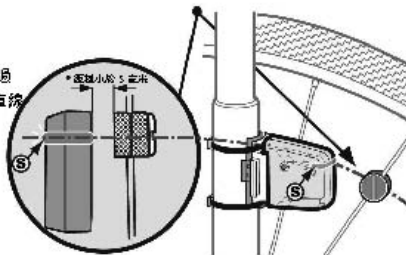


四、無線速度發射感測座及磁鐵安裝



C-4

磁鐵座中心點須調準並通過
無線速度感測點 (S) 成一直線



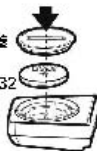
C-5

更換電池

測試電池



電池蓋
電池
CR2032

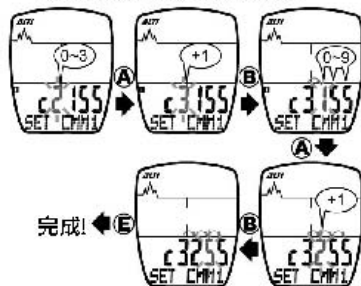




1. 資料設定模式

- A** 鍵：改變或增加設定數字(按住 1 秒會自動增加)。
- B** 鍵：改變設定數字。
- C** 鍵：進入/離開資料設定模式。
- D** 鍵：無作用。
- 鍵：鍵入下一個資料設定模式。

資料設定的步驟 (例：輪徑值設定)



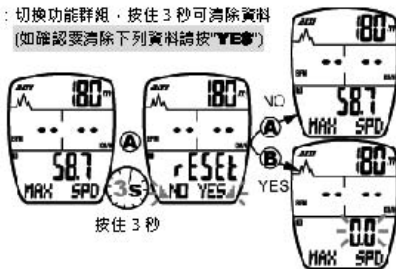
2. 操作模式

- ▲鍵：切換功能群組（按住 3 秒可清除資料，歸零）。
- 鍵：切換功能模式。
- Ⓒ鍵：進入/離開資料設定模式。
- Ⓓ鍵：切換“第一輛車”或“第二輛車”。
- 鍵：可點亮夜光 5 秒。
- ▲鍵+■鍵：按住 3 秒可進入高度校正模式。

3. 高度校正模式

- ▲鍵：改變或增加高度數據。
 - 鍵：切換至下一個高度數據。
 - ▲鍵+■鍵：快速的清除資料歸零。
- 同時按住 3 秒可離開高度校正模式。
(或 20 秒後自動離開高度校正模式)

- ▲鍵：切換功能群組，按住 3 秒可清除資料
(如確認要清除下列資料請按“YES”)



按住 3 秒

開始進入主設定畫面

1. 同時按住 **A** 鍵 + **B** 鍵 + **C** 鍵 3 秒可開始設定碼錶，並清除所有資料。第一次使用車錶前請先清除所有資料。
2. 接下來畫面將會進入暖機測試畫面。
3. 按任意鍵停止畫面暖機測試並進入主設定畫面。
4. 按 **A** 鍵選擇單位設定 "KG" (公斤) 公制或 "LB" (磅) 英制。
5. 按 **B** 鍵開始進入"使用者資料設定"。



資料設定模式

如 20 秒沒有操作任何按鈕將會自動離開資料設定模式，或是直接按 **C** 鍵離開資料設定。



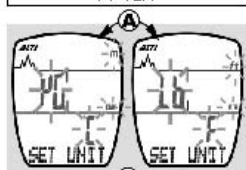
暖機畫面顯示

按任意鍵進入
資料設定模式

資料設定模式



單位選擇

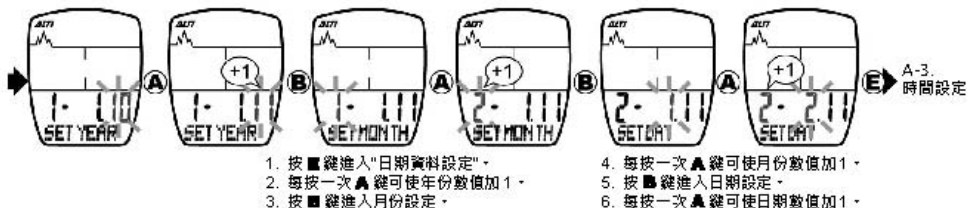


A-1 使用者資料設定

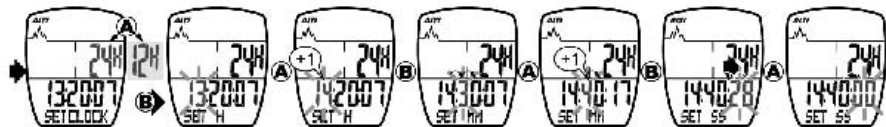
A-1. 使用者資料設定



A-2. 日期資料設定



A-3. 時間設定

A-4.
目標區間設定

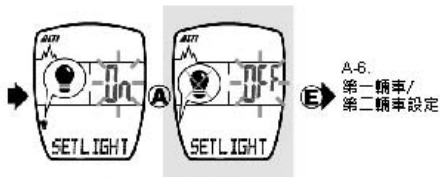
1. 按 鍵進入"時間設定"。
2. 按 鍵可選擇 12 小時制或 24 小時制。
3. 按 鍵進入小時設定。
4. 每按一次 鍵可使小時數值加 1。
5. 按 鍵進入分鐘設定。
6. 每按一次 鍵可使分鐘數值加 1。
7. 按 鍵進入秒數設定。
8. 按一次 鍵可使秒數歸零。

A-4. 目標區間設定

A-5.
夜光設定

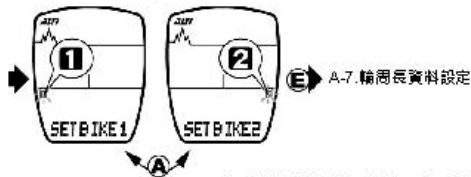
1. 按 鍵進入目標區間的"上限"設定。
2. 每按一次 鍵可使設定數值增加 1。
(目標區間"上限"可設定數值的範圍為 45~240)。
3. 按 鍵跳到目標區間的"下限"設定。
4. 每按一次 鍵可使設定數值增加 1。
(目標區間"下限"可設定數值的範圍為 40~199)。

A-5. 夜光功能設定



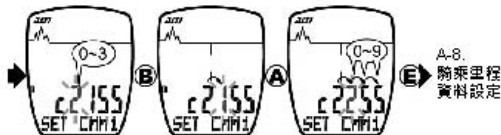
1. 按 **■** 鍵切換至"夜光功能"設定。
2. 按 **▲** 鍵可選擇夜光功能開啟或關閉。(詳細資料參照第 26 頁。)

A-6. 第一輛車/第二輛車設定



1. 按 **▲** 鍵可選擇 "第一輛車" 或 "第二輛車"。
2. 按 **■** 鍵進入 "輪周長資料設定"。

A-7. 輪周長資料設定



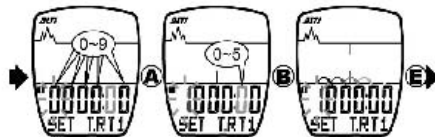
1. 按 **■** 鍵進入 "輪周長設定"。
2. 畫面會顯示預設值 "C2155" (2155mm)，請測量車輛的輪周長後，再參照第 30 頁的 "常見輪周長尺寸表"。
3. 按第 7 頁的按鍵操作說明調整輪周長數值。

A-8.
騎乘里程
資料設定

A-8. 總騎乘里程資料設定

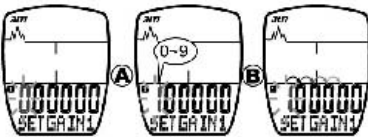
A-9.
總騎乘時間資料設定

1. 按 **[M]** 鍵進入"總騎乘里程"設定。
總騎乘里程資料可設定範圍為 0~999999KM (Mile)。
2. 按資料設定操作說明調整總騎乘里程。

A-9. 總騎乘時間資料設定

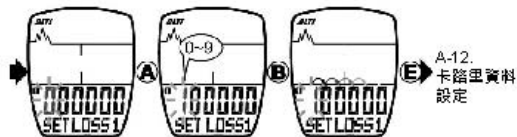
A-10.
高度上升累計資料設定

1. 按 **[M]** 鍵進入"總騎乘時間"設定。
總騎乘時間資料可設定範圍為 0000 小時 00 分~9999 小時 59 分。
2. 按資料設定操作說明調整總騎乘時間數值。

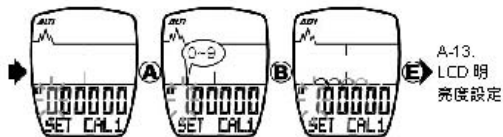
A-10. 總高度上升累計資料設定

A-11.
總高度下降累計資料設定

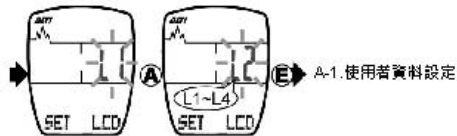
1. 按 **[M]** 鍵進入"總高度上升累計"設定。
總高度上升累計資料可設定範圍為 0~999999 公尺 (英尺)。
2. 按資料設定操作說明調整高度上升累計數值。

A-11. 總高度下降累計資料設定A-12.
卡路里資料
設定

1. 按 **■** 鍵進入"總高度下降累計"設定。
總高度下降累計資料可設定範圍為 0~999999 公尺 (英尺)。
2. 按資料設定操作說明調整總高度下降累計數值。

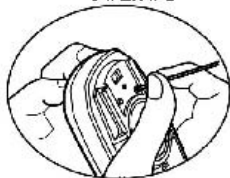
A-12. 總卡路里消耗資料設定A-13.
LCD 明
亮度設定

1. 按 **■** 鍵進入"LCD 明亮度設定"。
卡路里資料可設定範圍為 0~999999Kcal。
2. 按資料設定操作說明調整卡路里數值。

A-13. LCD 明亮度設定

1. 按 **■** 鍵進入"LCD 明亮度"設定。
2. 按 **▲** 鍵可選擇 L1、L2、L3 或 L4。

快速設定



你可以按 **C** 鍵後由 **[TOTAL]** 群組直接進入右列功能的設定模式。

[總騎乘里程]

總騎乘里程
第一輛車/第二輛車

**C**

A-8.
總騎乘里程
資料設定
第 13 頁

[總騎乘時間]

總騎乘時間
第一輛車/第二輛車

**C**

A-9.
總騎乘時間
資料設定
第 13 頁

[總高度上升]

高度上升累計
第一輛車/第二輛車

**C**

A-10.
高度上升累計
資料設定
第 13 頁

[總高度下降]

高度下降累計
第一輛車/第二輛車

**C**

A-11.
高度下降累計
資料設定
第 14 頁

[總卡路里消耗]

卡路里消耗
第一輛車/第二輛車

**C**

A-12.
卡路里資料設定
第 14 頁

【INST.】

即時功能群組

- AM 24℃
12/24 小時制
- CALORY/H
每小時
卡路里消耗
- BPM %
即時運動強度
- ▲ASCENT
即時上升坡度
- ▼DESCENT
即時下降坡度
- DATE THU
萬年曆

【SPEED】

速度功能群組

- AVG SPD
平均騎乘速度
第一輛車/
第二輛車
- MAX SPD
最高騎乘速度
第一輛車/
第二輛車
- DISTANCE
騎乘里程
第一輛車/
第二輛車
- RIDETIME
騎乘時間
第一輛車/
第二輛車
- DIST/DAY
每日騎乘里程

【PULSE】

心率功能群組

- AVG BPM
平均心率數
第一輛車/第二輛車
- MAX BPM
最高心率數
第一輛車/第二輛車
- BPM T-Z
心率數目標
區間設定
- IN T-Z
介於目標區間
內的運動時間
第一輛車/第二輛車
- OVER T-Z
高於目標區間
內的運動時間
第一輛車/第二輛車
- CALORY
卡路里消耗
第一輛車/第二輛車

【ALTI】

高度功能群組

- ▲GAIN
高度上升 第一輛車/第二輛車
- ▼LOSS
高度下降 第一輛車/第二輛車
- MAX ALTI
最高高度 第一輛車/第二輛車
- MIN ALTI
最低高度 第一輛車/第二輛車
- AVG ▲ASC
平均上升坡度
第一輛車/第二輛車
- AVG ▼DESC
平均下降坡度
第一輛車/第二輛車
- MAX ▲ASC
最大上升坡度
第一輛車/第二輛車
- MAX ▼DESC
最大下降坡度
第一輛車/第二輛車
- HILL BAR
氣壓計

【TEMP】

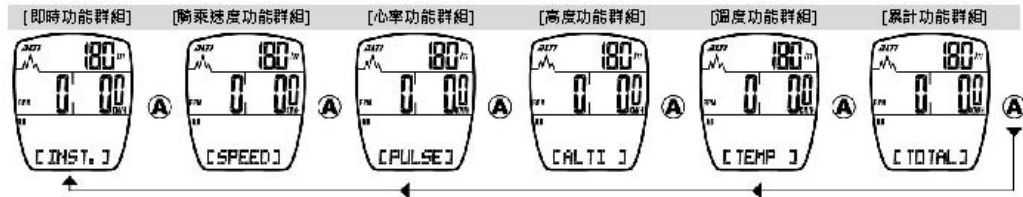
溫度功能群組

- MAX TEMP
最高溫度
- MIN TEMP
最低溫度

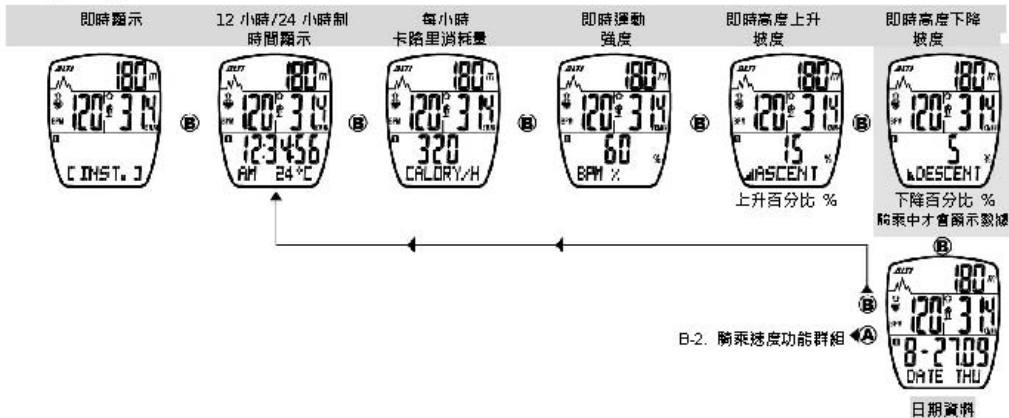
【TOTAL】

累計功能群組

- ODO <1> <2>
總騎乘里程 第一輛車/第二輛車
- TPT <1> <2>
總騎乘時間 第一輛車/第二輛車
- ▲GAIN1 <2>
高度上升總累計 第一輛車/第二輛車
- ▼LOSS1 <2>
高度下降總累計 第一輛車/第二輛車
- CAL <1> <2>
總卡路里消耗 第一輛車/第二輛車
- RPM <1> <2>
總踏板迴轉數累計 第一輛車/第二輛車
- ODO 1+2
總騎乘里程累計 第一輛車/第二輛車
- TPT 1+2
總騎乘時間累計 第一輛車/第二輛車
- ▲GAIN1+2
高度上升總累計 第一輛車/第二輛車
- ▼LOSS1+2
高度下降總累計 第一輛車/第二輛車
- CAL 1+2
總卡路里消耗 第一輛車/第二輛車



B-1. [INST] 即時功能群組



B-2. [SPEED] 騎乘速度功能群組

騎乘速度	平均騎乘速度	最高騎乘速度	騎乘里程	騎乘時間	每日騎乘里程
	第一騎至/第二騎至	第一騎至/第二騎至	第一騎至/第二騎至	第一騎至/第二騎至	

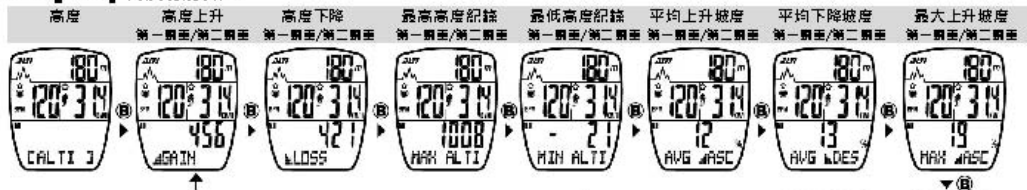
B-3. 心率功能群組

B-3. [PULSE] 心率功能群組

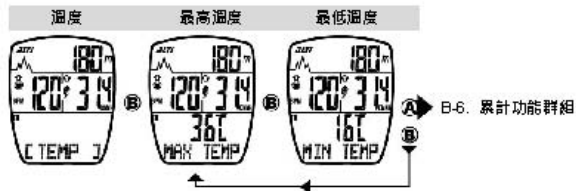
心率數	平均心率數	最高心率數	心率數	介於目標區間內的運動時間	高於目標區間的	卡路里消耗
	第一騎至/第二騎至	第一騎至/第二騎至	目標區間設定		第一騎至/第二騎至	運動時間

B-4.
高度功
能群組

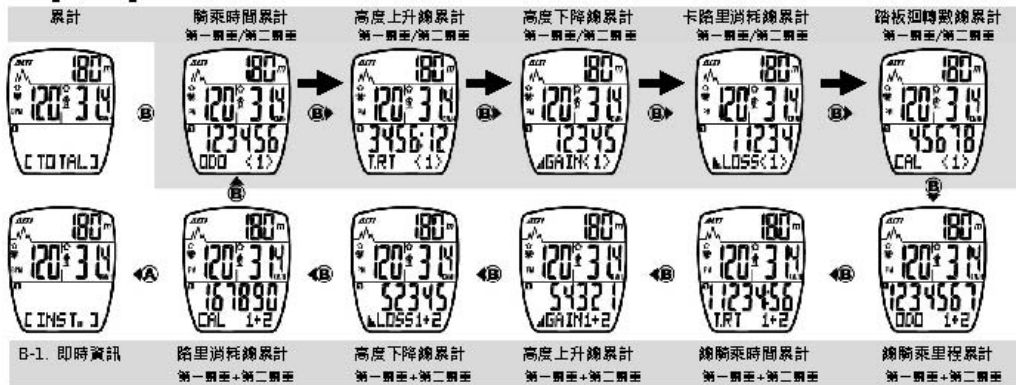
B-4. [ALTI] 高度功能群組



B-5. [TEMP] 溫度功能群組



B-6. [TOTAL] 累計功能群組



範例: **000 <1>**
第一輛車總騎乘里程

T.R.T <2>
第二輛車總騎乘時間

CAL 1+2
第一輛車+第二輛車卡路里消耗

【TIME】

時間&溫度：12 小時制或 24 時制 攝氏°C/華氏°F

1. 當使用者在資料設定模式下設定時間時，內建有二種模式可選擇：

12 小時制與 24 時制。

2. "12H"表示 12 小時制，"24H"表示 24 時制。

卡路里消耗量/每小時：

1. 卡路里消耗量是依照每小時的即時心率換算。

2. 當心率強度增加或減少時會對卡路里消耗產生影響。

3. 每小時的卡路里消耗的顯示範圍為 0 卡-3333 卡。

4. 當心率數高於 90bpm 才會開始計算。

即時運動強度BPM%：

在騎乘時，即時運動強度會自動顯示在畫面上。

日期資料設定：

1. 日期資料中的年份設定範圍為 2010 年-2099 年。

2. 輸入日期後會自動顯示 年/月/日/星期幾。

3. 請按照第 9 頁的資料設定說明來調整日期資料。

即時高度上升/即時高度下降：

在騎乘時，即時高度上升坡度/即時高度下降坡度會自動顯示在畫面上。

【SPEED】

SPEED：即時騎乘速度

1. 即時騎乘速度在騎乘時會一直顯示在畫面的中間。

2. 速度顯示資料每一秒都會更新。

3. 當選擇第一輛車時，如果超過四秒沒有騎乘，則顯示速度的資料將會歸零，而選擇第二輛車時，如果靜止超過二秒沒有騎乘，則顯示速度的資料將會歸零。

AVG SPD：平均騎乘速度 第一輛車/第二輛車

1. 此功能為碼錶會顯示出於騎乘時的平均速度。

2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，平均騎乘速度的資料將會被清除。

3. 單趟的騎乘時間少於六秒時，資料將會顯示"0.0"。

4. 單趟騎乘時間超過六秒，平均速度的資料將會以每秒鐘更新數據。

5. 一旦騎乘時間超過 100 小時或是騎乘距離超過 1000 公里(或英里)時，則碼錶將會自動將下列資料重新歸零：RIDETIME (騎乘時間)、DISTANCE (騎乘距離)、AVG SPD (平均速度)。

MAX SPD：最高騎乘速度 第一輛車/第二輛車

1. 此功能表示碼錶將會在騎乘時記錄最高的騎乘速度。

2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，最高騎乘速度的資料將會被清除。

DISTANCE：騎乘里程 第一輛車/第二輛車

1. 騎乘里程為單趟騎乘時的累計里程。
2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，騎乘里程的資料將會被清除。

RDETIME：騎乘時間 第一輛車/第二輛車

1. 騎乘時間為單趟騎乘時的累計時間。
2. 當重新設定碼錶或是更換電池時，騎乘時間的資料將會被清除。
3. 碼錶會在接到感應器的訊號後，自動的開始紀錄騎乘時間，如果在騎乘時選擇第一輛車，於騎乘停止時，碼錶會繼續紀錄時間超過四秒來確定是否已無訊號；如果在騎乘時選擇第二輛車，那麼碼錶會因同樣的理由而持續紀錄超過二秒；關於騎乘靜止後超過的時間的紀錄，碼錶也會自動的扣除數據，並顯示正確的騎乘時間。

DIST/DAY：每日騎乘里程

1. 此功能為碼錶累計每一天騎乘的距離。
2. 此數據將會在每天的晚上凌晨 0 時，自動清除資料。

[PULSE]**PULSE**：心率數

顯示即時的心率數 (BPM)，在中間畫面的左側。

AVG BPM：平均心率數

在運動時計算平均心率數；使用的主要目的可以了解在運動時心肺的功能及狀況是否有改善。

MAX BPM：最高心率數

監控並紀錄在運動時的最高心率數。

BPMT-Z：介於目標區間內的運動平均心率數

畫面會顯示在此運動目標區間的心率數是否有超出上限或是低於下限。

NT-Z：介於目標區間內的運動時間 第一輛車/第二輛車

計算並紀錄在運動時符合目標區間內的運動時間。

OVER T-Z：高於目標區間的運動時間 第一輛車/第二輛車

計算並紀錄在運動時高於目標區間內的運動時間。

CALORY：卡路里消耗 第一輛車/第二輛車

1. 計算整個運動過程中的卡路里消耗，不是只有紀錄運動時的卡路里。
2. 在同樣的心率數下，男生消耗的卡路里會高於女性，同樣地在做相同的運動狀況下女性的心率數將會高於男性。
3. 卡路里消耗將會受到心率數、性別、體重與運動類型等的影響。
4. 卡路里的顯示單位為“卡”(KCAL)。
5. 顯示範圍為 0 卡(KCAL)~9999.9 卡(KCAL)。
6. 心率數必須等於或超過 90bpm，才可換算出消耗的卡路里數值。

[ALTI]**ALTI：即時高度紀錄**

1. 即時高度數據會顯示在銀幕畫面的最上方。
2. 在每次騎乘之前，使用者需先取得準確的起始高度資料後並做校正的動作。
3. 測量是建構在當海拔增加時大氣壓力會隨之減少的基準之上。
4. 因高度是用大氣壓力測量，所以會受實際的天氣狀況所影響。
5. 您可從地圖上或是網路取得正確的高度海拔資料。
6. 高度計上的海拔高度在工廠出貨前即已先經過精確的校正。

GAIN/LOSS：高度上升/下降累計(單趟旅程) 第一輛車/第二輛車

1. 此功能可顯示出在單趟騎乘中的高度上升累計。
2. 當您騎乘在上升坡度階段時，高度計將會累計上升的高度，不過當您騎乘在下降坡度階段時，碼錶將不會扣除下降高度，高度計只會累計您的上升高度。

**MAX ALTI/MIN ALTI：最高高度 第一輛車/第二輛車；
最低高度 第一輛車/第二輛車**

1. 此功能碼錶會顯示您單趟騎乘中最大上升/最低坡度。

2. 當您重新設定碼錶或是更換電池時，最大上升/最低坡度的資料將會被清除。

AVG ASC/AVG DES：平均上升坡度/平均下降坡度 第一輛車/第二輛車

1. 此功能碼錶會顯示您單趟騎乘中平均上升坡度/平均下降坡度。
2. 當您重新設定碼錶或是更換電池時，最大上升坡度的資料將會被清除。

**MAX ASC/MAX DES：最大上升坡度/最大下降坡度(單趟旅程)
第一輛車/第二輛車**

1. 碼錶會紀錄您的單趟騎乘中最大上升坡度/最大下降坡度。
2. 當您重新設定碼錶或是更換電池時，此資料將會被清除。

MILLIBAR：氣壓計

1. 高度計即為氣壓計，而"毫巴"即表示每一單位的大氣壓力(例：在海平面的標準大氣壓力約為 1013 毫巴)。
2. 高度計會將大氣壓力換算為毫巴以顯示目前的即時高度。
3. 請注意：在碼錶本體底部有個小孔是用來測量空氣中的壓力，此小孔週圍必需保持淨空，不要拿任何尖銳物品去刺戳此小孔以避免損壞。

【TEMP】**TEMP：溫度**

在此模式下溫度將會自動顯示，您必需選擇溫度顯示單位為攝氏(°C)或華氏(°F)，此功能將可讓您更舒適的享受戶外的騎乘。

MAX TEMP/MIN TEMP：最高溫度/最低溫度

1. 此功能為碼錶會顯示出您在騎乘時的最高溫度/最低溫度
2. 當您重新設定碼錶或是更換電池時，最高溫度/最低溫度的資料將會被清除。

【TOTAL】**ODO<1>, ODO<2>：總騎乘里程 第一輛車/第二輛車**

1. 當自行車不斷的騎乘，總騎乘里程就會持續的累計騎乘距離。
2. 總騎乘里程的第一輛車/第二輛車的數據無法在清除資料設定操作時歸零。

T.RT<1>, T.RT<2>：總騎乘時間 第一輛車/第二輛車

1. 自行車微電腦碼錶會不斷的累計單一車別的所有騎乘時間。
2. 總騎乘時間的資料無法在重新設定時被清除。

ODO<1>+ODO<2>：總騎乘里程 第一輛車+第二輛車

1. 自行車微電腦碼錶會將您二台車的總騎乘里程累計加總。

2. 此總合數據等於總騎乘里程之第一輛車與第二輛車的總累計里程相加。
3. 此數據無法在清除資料設定操作時歸零。

T.RT<1>+<2>：總騎乘時間 第一輛車+第二輛車

1. 微電腦自行車碼錶會將二台車的總騎乘時間累計加總。
2. 此總合數據等於總騎乘時間之第一輛車和第二輛車的總累計騎乘時間相加。
3. 此數據無法在清除資料設定操作時歸零。

速度提示符號：

1. 提示符號會在比較即時騎乘速度與平均騎乘速度之後顯示。
2. 如果即時騎乘速度高於或等於平均騎乘速度時，則會顯示向上的提示箭頭符號(↗)。
3. 相反的，如果即時騎乘速度低於平均騎乘速度時，則會顯示向下的提示箭頭符號(↘)。

目標區間提示符號：

1. 目標區間提示符號會在比較即時心率與平均心率之後顯示。
2. 如果即時心率高於或等於平均心率時，則會顯示向上的提示箭頭符號(↗)。
3. 相反的，如果即時心率低於平均心率時，則會顯示向下的提示箭頭符號(↘)。

夜光模式

1. 此符號表示夜光功能已經被開啟。
2. 按一下 E 鍵後夜光將會點亮 5 秒鐘。

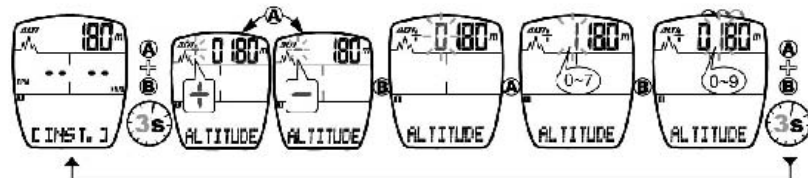
夜光模式開啟狀態



夜光點亮顯示狀態



高度校正模式



• 當設定的單位為公尺 (M) 時，高度可設定範圍為 -499 ~ +7999。

• 當單位設定為英尺 (FT) 時，高度可設定範圍為 -1599 ~ +25999。

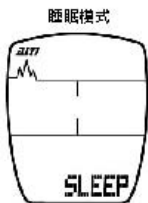
將錶本體裝上托架後，將會自動開始偵測速度。

錶本體在休眠狀態下，您可以按下**A**鍵、**B**鍵或**E**鍵來重新開始偵測速度。

您必需配戴胸帶之後錶本體才能開始偵測您的心率數據。

自動節能開關

為節省電力，自行車微電腦碼錶間置15分鐘會自動進入節省待機狀態，僅顯示 SLEEP；只要按任一功能鍵就會開機。



上托架後畫面顯示



開始騎乘畫面



上托架前畫面顯示

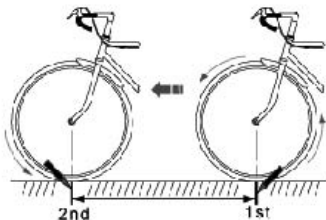


符號	功能	規格
[INST.]	設定功能群組	
AM 24°C	12 小時制/24 小時制	1H:00M:00S-12H:59M:59S 0H:00M:00S-23H:59M:59S -10°C-60°C / 14°F-140°F
CALORY/H	每小時卡路里消耗	0-9999Kcal
BPM %	即時運動強度	0-100%
▲ASCENT	即時上升坡度	0-99%
▲DESCENT	即時下降坡度	0-99%
DATE THU	萬年曆	MM-DD-YY week
[SPEED]	速度設定功能群組	
AVG SPD	平均騎乘速度 第 1/2 輛車	0-199.9km/h / 0-120.0m/h
MAX SPD	最高騎乘速度 第 1/2 輛車	0-199.9km/h / 0-120.0m/h
DISTANCE	騎乘里程 第 1/2 輛車	0-999.99km / mile
RIDE TIME	騎乘時間 第 1/2 輛車	0H:00M:00S-99H:59M:59S
DIST/DAY	每日騎乘里程	0-999.99km / mile
[TEMP.]	溫度設定功能群組	
MAX TEMP	最高溫度	-10°C-60°C / 14°F-140°F
MIN TEMP	最低溫度	-10°C-60°C / 14°F-140°F

符號	功能	規格
[PULSE]	心率設定功能群組	
AVG BPM	平均心率數	40-240bpm
MAX BPM	最高心率數	40-240bpm
BPM T-Z	心率數目標區間設定	UP:45-240bpm LOW:40-199bpm UP-LOW >=5
IN T-Z	介於目標區間內的運動時間	0H:00M:00S-99H:59M:59S
OVER T-Z	高於目標區間內的運動時間	0H:00M:00S-99H:59M:59S
CALORY	卡路里消耗 第 1/2 輛車	0-9999.99Kcal
[ALTI.]	高度設定功能群組	
▲GAIN	高度上升 第 1/2 輛車	0-999999m / 0-999999ft
▲LOSS	高度下降 第 1/2 輛車	0-999999m / 0-999999ft
MAX ALTI	最高高度紀錄 第 1/2 輛車	-499m-7999m /
MIN ALTI	最低高度紀錄 第 1/2 輛車	-499m-7999m /
AVG ▲ASC	平均上升坡度 第 1/2 輛車	0-99%
AVG ▲DES	平均下降坡度 第 1/2 輛車	0-99%
MAX ▲ASC	最大上升坡度 第 1/2 輛車	0-99%
MAX ▲DES	最大下降坡度 第 1/2 輛車	0-99%
MILLIBAR	氣壓計	300-1100mbar

符號	功能	產品規格	資料設定步驟功能	
[TOTAL]	累計設定功能群組		1. 單位設定	KM, METER, °C / MILE, FEET,
ODO <1> ODO <2>	總騎乘里程 第 1/2 輛車	0-999999km/mile	2. 使用者資料設定	年齡, 性別, 體重: 年齡: 5-99, 體重: 10-199 公斤, 30-499 磅
T.R.T <1> T.R.T <2>	總騎乘時間 第 1/2 輛車	00H:00M-9999H:59M	3. 日期資料設定	MM/DD/YY week 2000-2099
▲GAIN<1> ▲GAIN<2>	高度上升總累計 第 1/2 輛車	0-999999m / 0-999999ft	4. 時間設定	1H:00M:00S-12H:59M:59S (12H)
▲LOSS<1> ▲LOSS<2>	高度下降總累計 第 1/2 輛車	0-999999m / 0-999999ft	5. 目標區間設定	UP 95~240 / LO 40~199
CAL <1> CAL <2>	總卡路里消耗總累計 第 1/2 輛車	0-999999 Kcal	6. 夜光模式設定	ON or OFF
ODO 1+2	總騎乘里程累計 第 1+2 輛車	0-1999999km/mile	7. 第一輛車/第二輛車設定	Bike1 or Bike2
T.R.T 1+2	總騎乘時間累計 第 1+2 輛車	00H:00M-19999H:59M	8. 輪周長之第1/2輛車資料設定	0~3999
▲GAIN1+2	高度上升總累計 第 1+2 輛車	0-1999999m /	9. 總騎乘里程之第1/2輛車資料設定	0~999999
▲LOSS1+2	高度下降總累計 第 1+2 輛車	0-1999999m /	10. 總騎乘時間資料設定	0:00~9999:59
CAL 1+2	卡路里消耗總累計 第 1+2 輛	0-1999999 Kcal	11. 高度上升累計資料設定	0~999999
			12. 高度下降累計資料設定	0~999999
			13. 卡路里資料設定	0~999999
			14. LCD 明亮度設定	L1~L4

輪周長測量



測準的測量

將車輪的汽門嘴置於地平面，然後在地上標示「第一點」，推動單車直到汽門嘴返回地平面，在地上標示「第二點」，測量在標記之間的距離，將準確的輪周長輸入碼錶即可。

常見輪周長參考尺寸

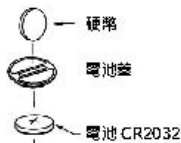
輪徑尺寸	設定值(毫米)	輪徑尺寸	設定值(毫米)
18 Inch	1436 mm	700C Tubular	2117 mm
20 Inch	1596	700x20C	2092
22 Inch	1759	700x23C	2112
24x1.75	1888	700x25C	2124
24 Inch	1916	700x28C	2136
24x 1 3/8	1942	700x32C	2155
26x1.40	1995	700x35C	2164
26x1.50	2030	700x38C	2174
26x1.75	2045	27.5 Inch	2193
26x1.95	2099	28 Inch (700B)	2234
26x2.1	2133	28.6 Inch	2281

快速查詢表格：可以參考上方表格輸入合適的輪周長。

錶本體電池更換



心率錶電池更換



無線遙控發射器電池更換



問題	檢查項目	解決方法
自行車微電腦碼錶無顯示	1. 電池沒電？ 2. 電池安裝錯誤？	1. 更換電池， 2. 確認電池之(+)極是對準電池蓋，
速度無顯示或顯示錯誤	1. 是否在資料設定畫面下？ 2. 無線速度感測發射器和磁鐵座的距離是否正確？ 3. 輪周長是否正確？ 4. 無線速度感測發射器距離是否過長，角度是否正確？ 5. 無線速度感測發射器電池電力是否不足？ 6. 附近是否有強大的干擾來源？	1. 請參考設定流程完成設定或離開設定畫面， 2. 請參考安裝說明調整出正確感應距離， 3. 請參考輪周長尺寸表輸入正確的輪周長， 4. 請參考安裝說明調整出正確的距離與接收角度， 5. 請更換新電池， 6. 請離開干擾源，
不規則顯示		請將自行車微電腦碼錶做“系統重新設定”即可，
顯示畫面變黑	是否將自行車微電腦碼錶長時間曝露在陽光下	請將自行車微電腦碼錶放置陰涼處即可復正常，
顯示變慢	是否在0°C (32°F) 以下的環境？	回到常溫下即可恢復正常，
低電量顯示符號閃爍		請將自行車微電腦碼錶更換新電池，
高度計無顯示或顯示錯誤	1. 騎乘前是否已校正過高度？ 2. 錶本體下方的氣壓感應孔附近是否保持淨空？	1. 請參考按鍵操作說明務必在每次騎乘前校正高度， 2. 氣壓感應孔在測量時周圍必須保持淨空，不要拿任何尖銳物品去刺戳此小孔以避免損壞，

1. 騎乘時請注意前方路況，請勿在將注意力放在閱讀碼錶資訊上，以避免發生意外。
2. 當停止騎乘時，請勿將車錶本體長時間曝曬在陽光下，同時請勿自行拆解本體或零件。
3. 請勿使用針或尖銳物品戳刺車錶本體的按鍵，否則將可能導致內部零件損壞。
4. 確認發射器與磁鐵的安裝位置與間距皆正確，以確保可正常接收訊號。
5. 請使用乾布或微溼的布擦拭碼錶即可，請勿使用稀釋劑、酒精或可揮發性清潔油污劑清潔產品。
6. 此產品防水，但請勿在水面下操作碼錶按鍵，以避免影響碼錶本體內部的零件運作。
7. 長時間騎乘時，請注意突然劇烈的天氣變化並避免危險，劇烈的氣溫變化可能短暫性地影響到碼錶高度顯示的正確性。
8. 請小心保存胸帶。使用後可用肥皂水清洗後用水沖乾淨，然後讓它自然風乾。避免將胸帶放置在高溫或強酸強鹼等物質的環境中。
9. 流汗的皮膚或是直接將胸帶的傳導面二端抹點水，將可幫助胸帶將訊號數據更正確平穩的傳送至碼錶。
10. 測量的數據與結果將會受到每個人實際不同的身體健康狀況影響。
11. 使用自行車微電腦碼錶時請避開電車、火車站、變壓器、變電所或高壓電等相關場所，因為在上述的強磁高壓的環境下將會影響自行車微電腦碼錶的無線訊號傳送與接收。
12. 為了更安全的使用，如有下列狀況時，請務必在醫生或教練的指導訓練下使用心率功能：
 - 12-1. 心肺疾病。
 - 12-2. 體重過重。
 - 12-3. 無長期維持運動習慣者。

操作溫度:	攝氏0°C–50°C (華氏32°F–122°F) *
儲存溫度:	-10°C - 60°C (14°F - 140°F) *
感應器及發射器:	磁鐵感應無線發射器 *
適合的前叉尺寸:	12 mm - 50 mm (0.5" - 2.0") *
電池使用壽命:	3伏特CR2032電池 (使用於錶本體): 約6個月 (以每天平均騎乘1.5小時計算) *
	3伏特CR2032電池 (使用於速度發射器): 約24000公里 (15000英里) *
	3伏特CR2032電池 (使用於心率帶): 約1300小時 (可自行更換電池) *
	操作溫度: 攝氏0°C – 50°C (華氏32°F – 122°F) *
尺寸與重量:	錶本體: 46 x 57.3 x 19.7公釐/37.15克 *
	速度發射器: 35.8 x 34.8 x 12.8公釐/13.9克 *
	心率帶: 300 x 30 x 12.5公釐/44.2克 *

