

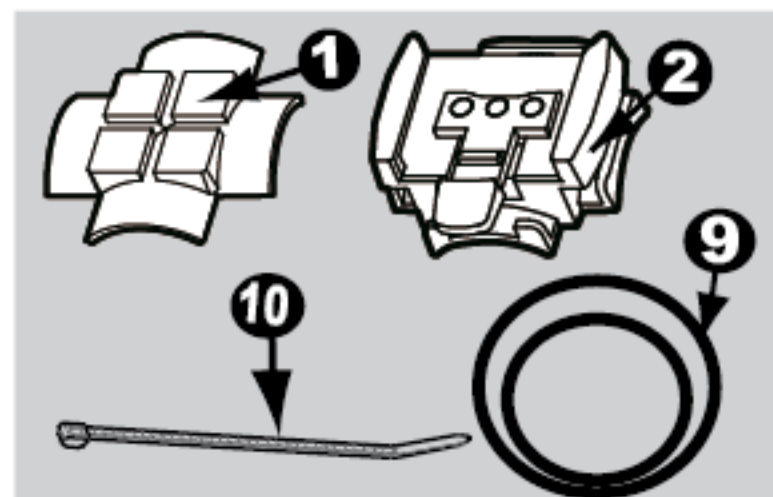
Indice

• Accessori per l'installazione	
• Installazione del supporto (A)	
• Installazione del supporto (B)	
• Installazione del Sensore di Velocità (C)	
• Installazione del sensore di velocità e del magnete	
• Installazione del Trasmettitore RPM (D)	
• Installazione del trasmettitore RPM e del magnete RPM	
• Misurazione Circonferenza Ruota	
• Come si indossa la fascia toracica?	
• Descrizione delle funzioni dei pulsanti	
• Impostazione Dati	
• Display LCD (icone)	
• Display delle funzioni generali	
• Display della Modalità Generale	
• Pairing sensori	
• Promemoria Manutenzione	
34. • Rivoluzioni pedale	52.
35. • Informazioni sul Limite RPM	52.
36. • Informazioni sulla Zona Target	53.
37. • Informazioni sull'Intensità	54.
38. • Informazioni su LAP (giri)	54.
39. • Ripristino	55.
40. • Illuminazione LCD	56.
41. • Retroilluminazione	56.
42. • Rilevazione Stato batteria	56.
43. • Sostituzione Batteria	57.
44. • Specifiche	58.
47. • Funzioni	59.
48. • FUNZIONI RPM	61.
50. • FUNZIONI FREQUENZA CARDIACA	62.
51. • Risoluzione Problemi	65.
52. • Precauzioni	66.

Italiano

Accessori per l'installazione

Accessori per ciclocomputer e supporto



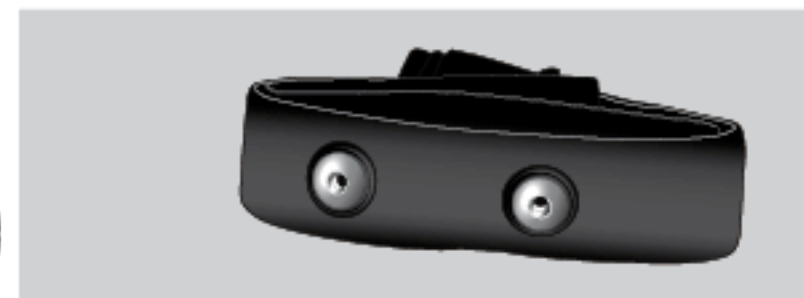
Trasmettitore di velocità



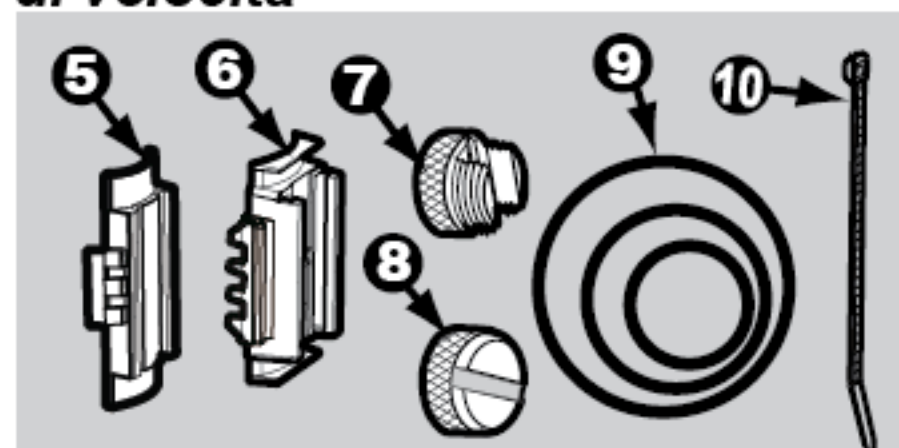
Trasmettitore di RPM



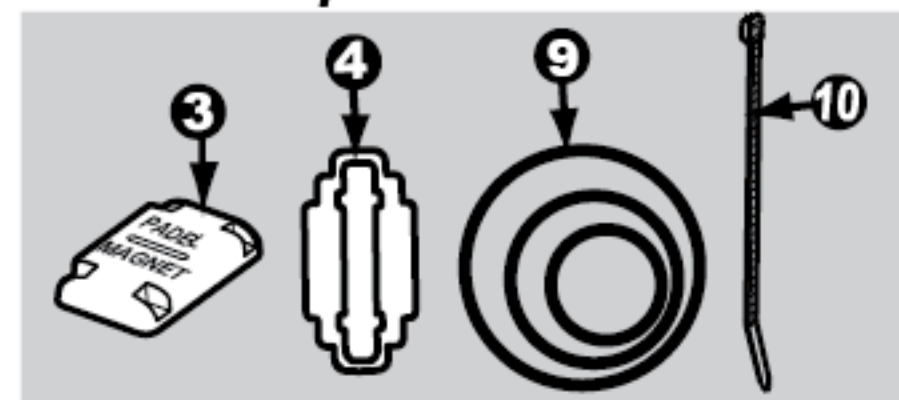
Fascia toracica e accessori



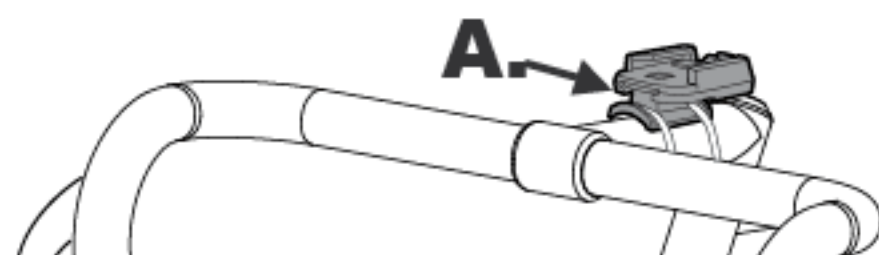
Accessori per il Trasmettitore di velocità



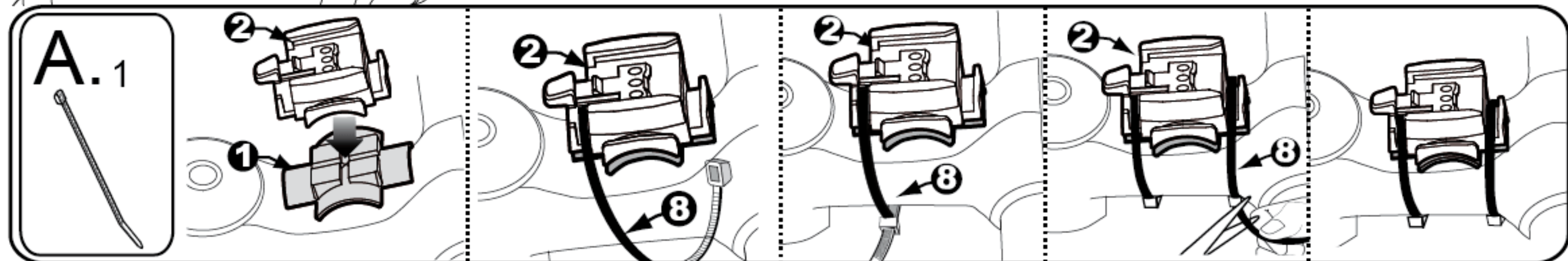
Accessori per il sensore di RPM



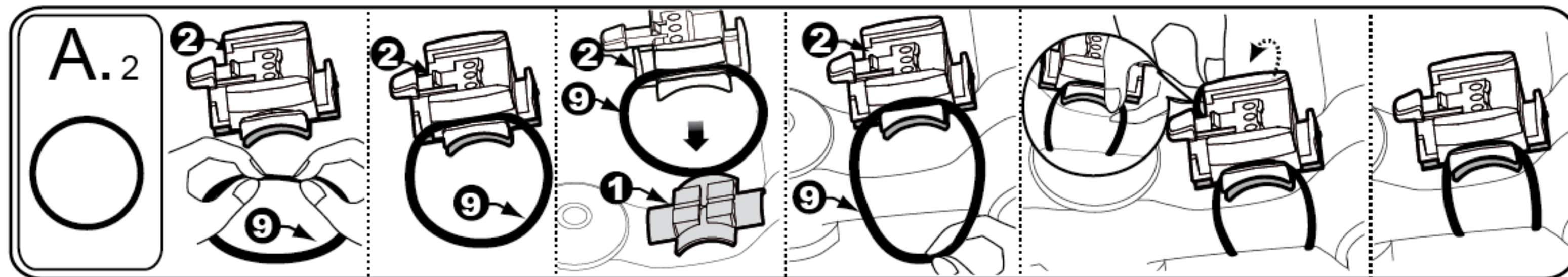
Installazione del supporto (A)



Il supporto ③ può essere installato sulla pipa manubrio (A-1.) o sul manubrio (A-2.) con una rotazione di 90° rispetto alla base del supporto. ②



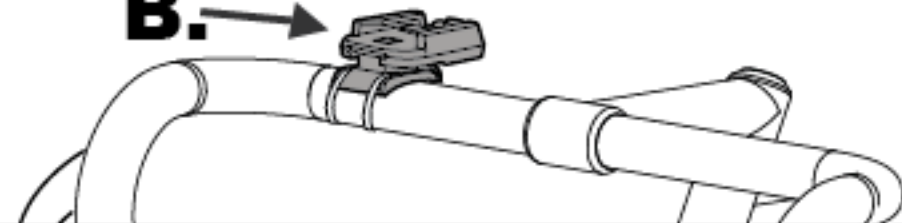
1. La fascetta opzionale ⑧ deve essere tagliata in maniera appropriata e nascosta in modo da evitare ferite quando si inserisce l'unità.



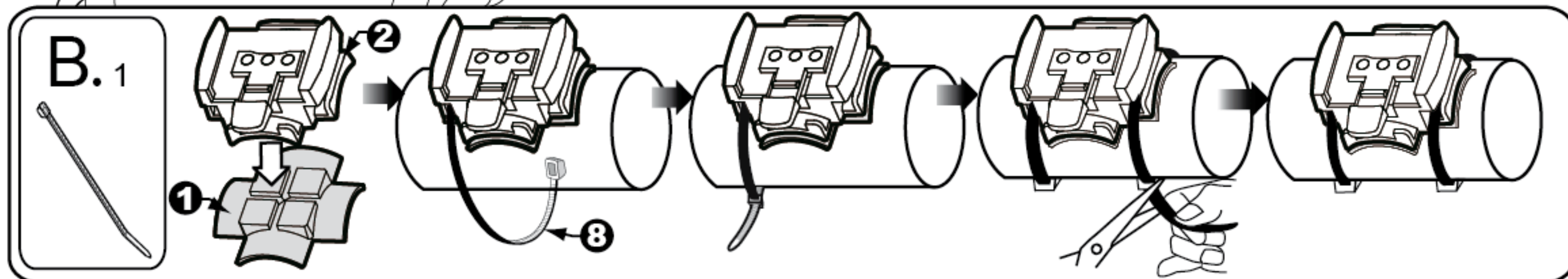
2. O-ring opzionale ⑨ si prega di fare riferimento alla figura (2.)

Installazione del supporto (B)

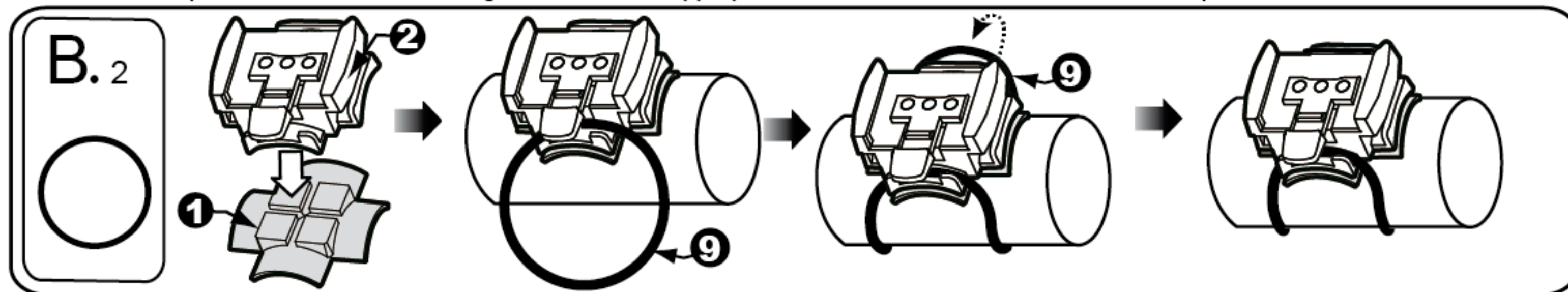
B.



Il supporto ③ può essere installato sulla pipa manubrio (B-1.) o sul manubrio (B-2.) con una variazione di 90° ② rispetto alla base del supporto.

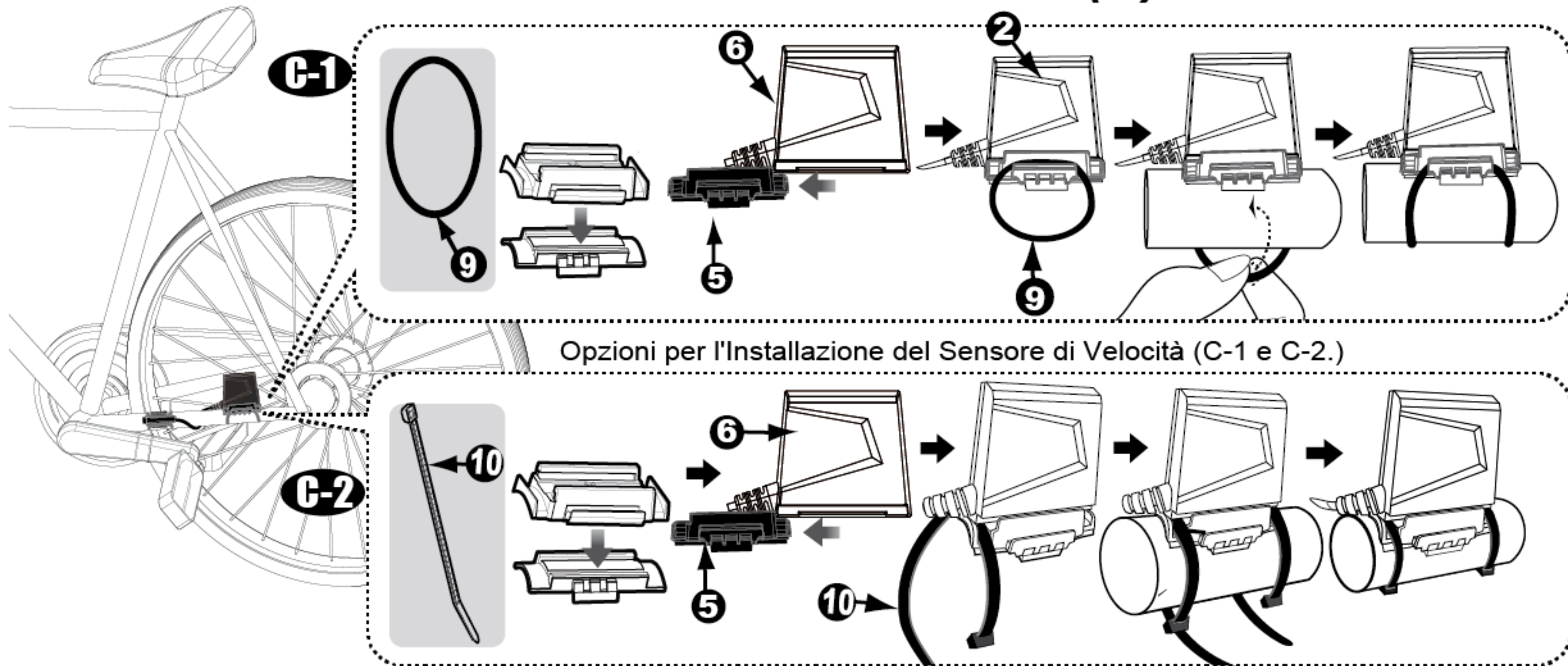


1. La fascetta opzionale ⑧ deve essere tagliata in maniera appropriata e nascosta in modo da evitare ferite quando si inserisce l'unità.

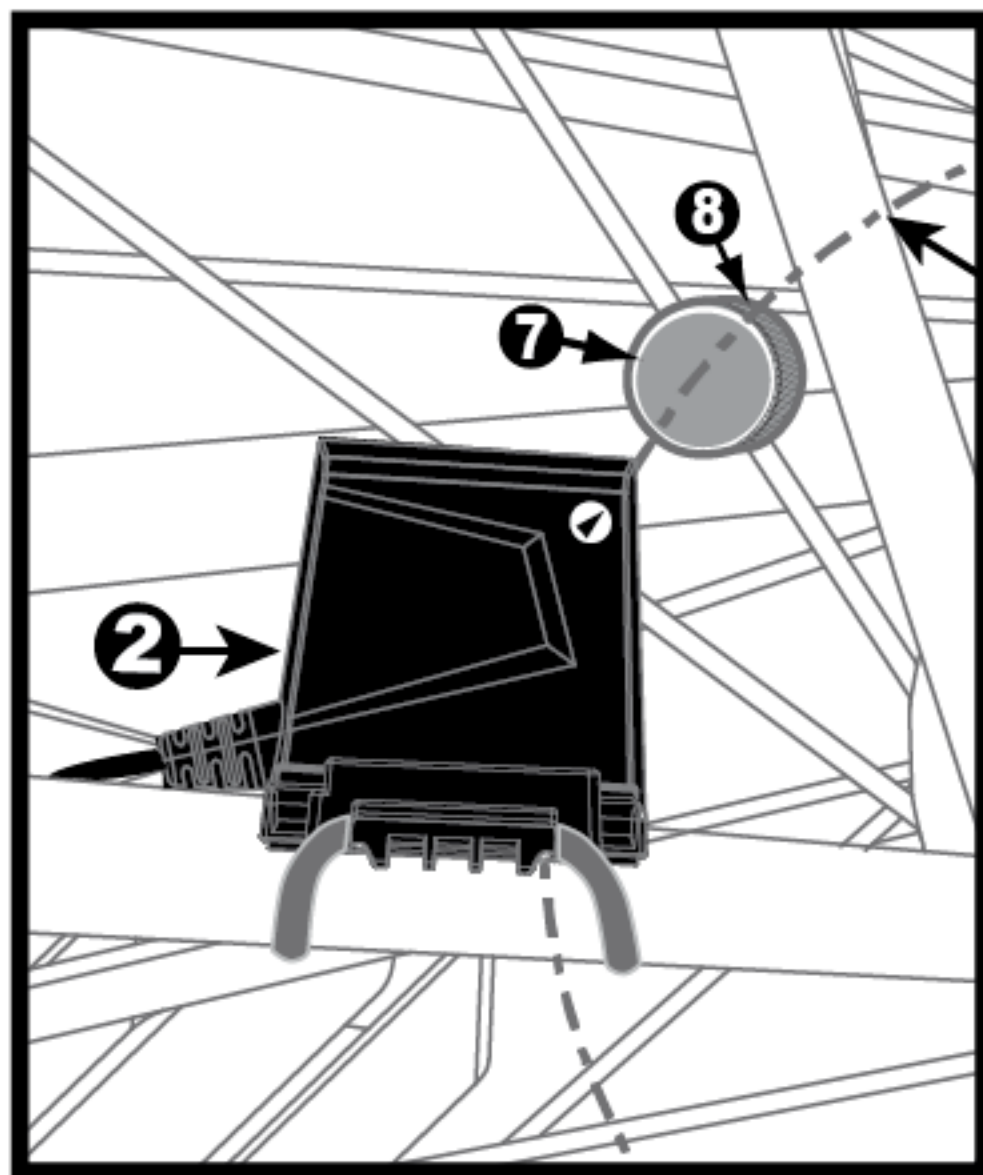


2. O-ring opzionale ⑨ si prega di fare riferimento alla figura (2.)

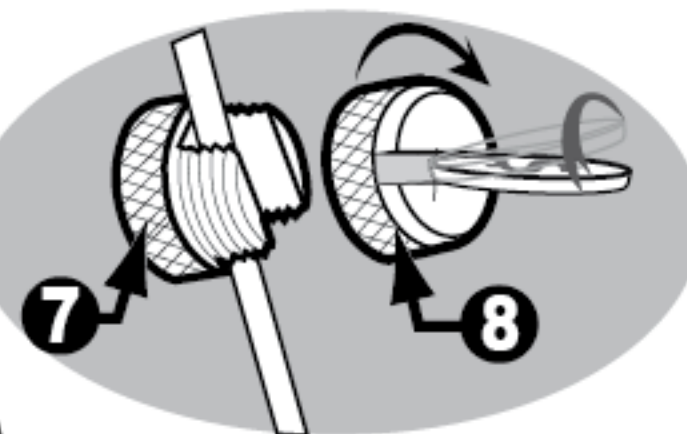
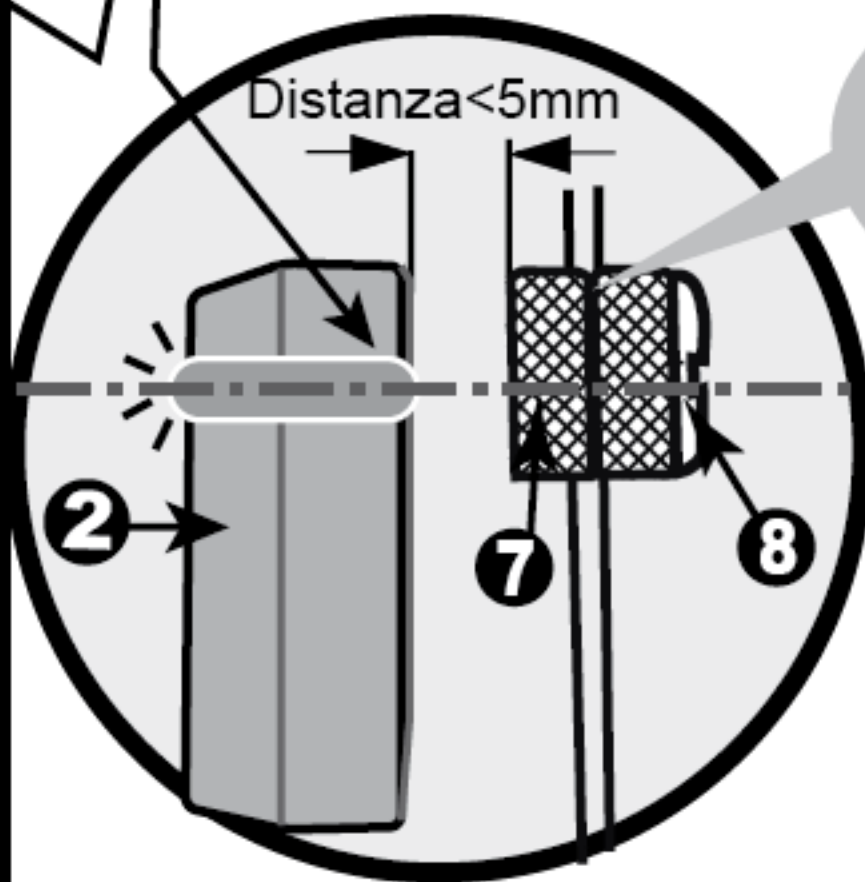
Installazione del Sensore di Velocità (C)



Installazione del sensore di velocità e del magnete

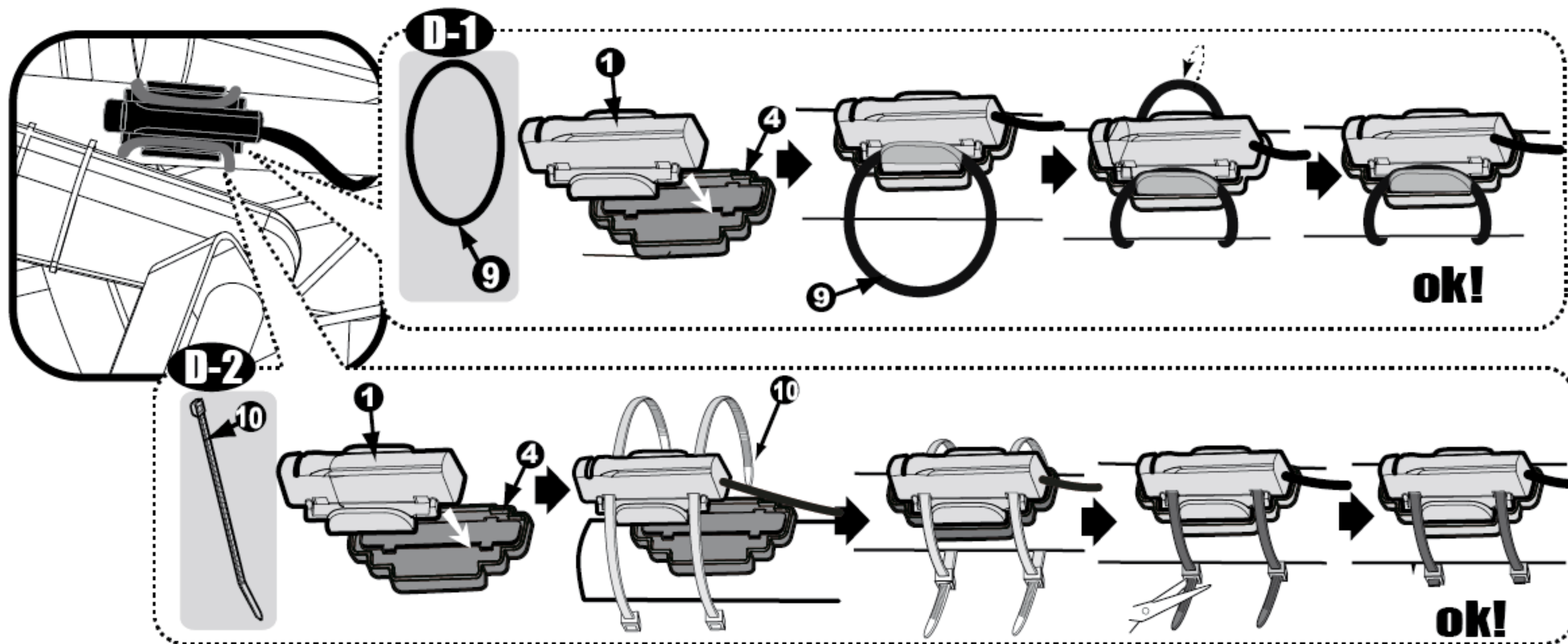


Il centro del magnete si allinea con il punto di rilevamento del sensore ⑦.



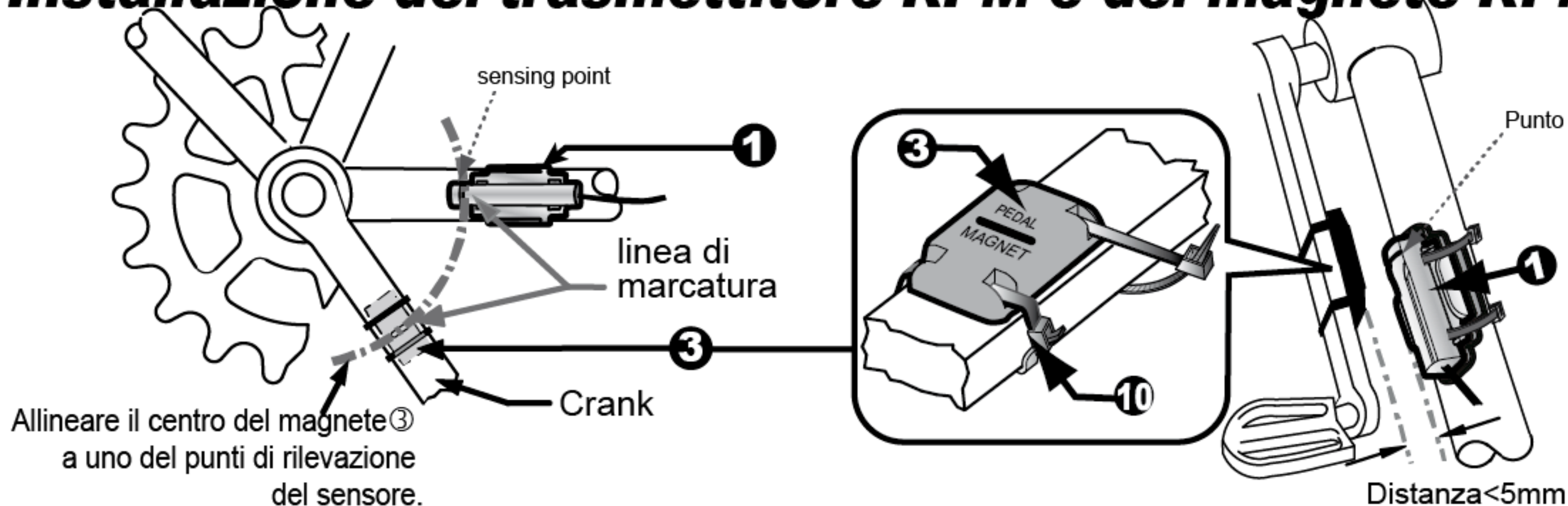
1. La distanza di trasmissione (tra il sensore e l'unità principale) può essere fino a 3 m.
2. Regolare la posizione di fissaggio del magnete in modo che il centro del Magnete sia allineato con il punto di rilevamento del sensore.
3. Regolare il Sensore di Velocità in modo che la distanza tra il Magnete e il punto di rilevamento del sensore sia circa 5mm.
4. Quando la bicicletta è in movimento, il LED presente sul sensore lampeggia ogni 10 secondi.

Installazione del Trasmettitore RPM (D)



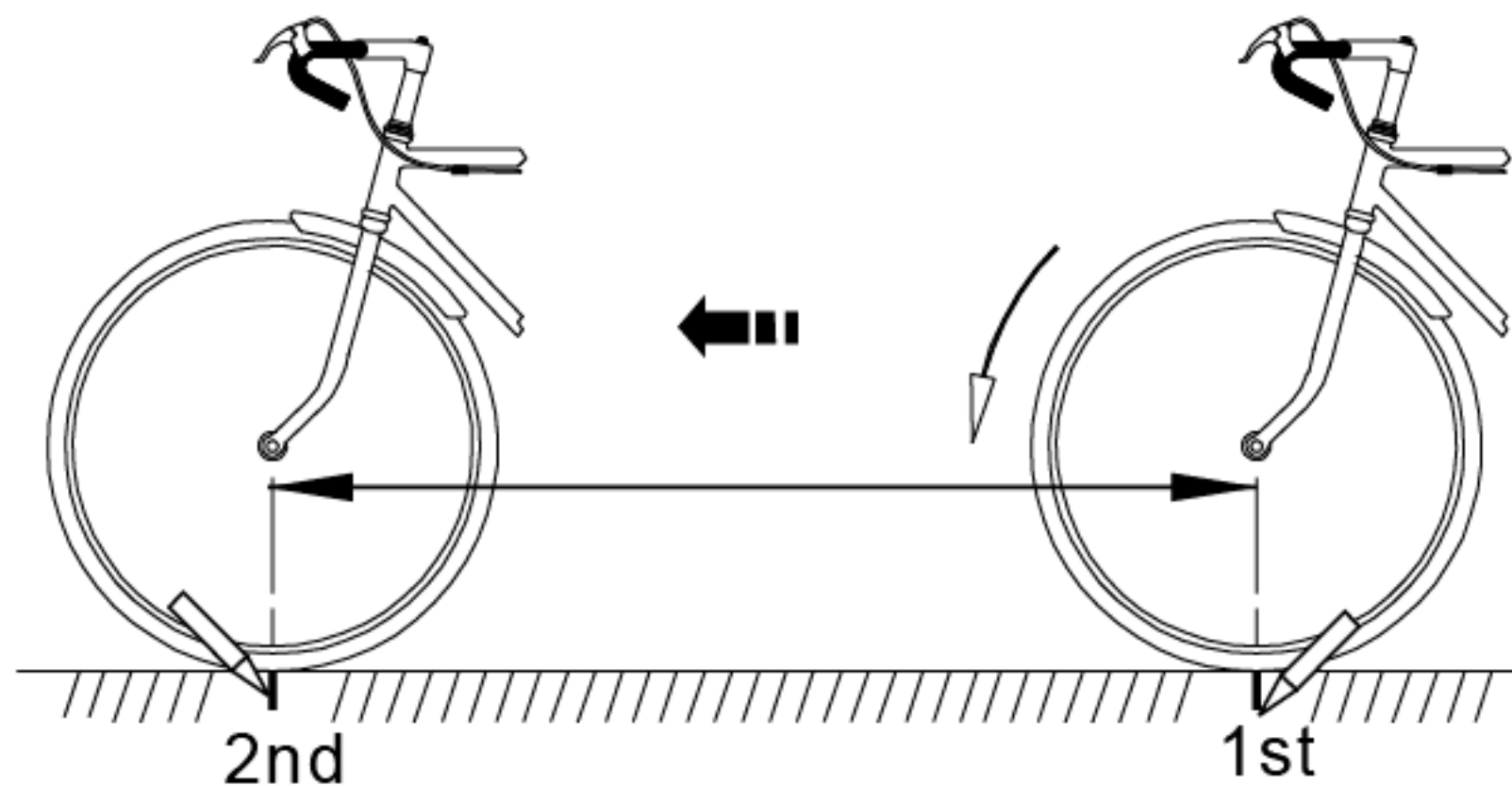
Le due opzioni per installare il Trasmettitore RPM. (D-1. e D-2.)

Installazione del trasmettitore RPM e del magnete RPM



1. Fissare il magnete da pedale RPM sulla parte interna della pedivella sinistra utilizzando le fascette (S). Assicurarsi che la posizione relativa tra il magnete da pedale RPM e il Trasmettitore RPM sia corretta prima di allacciare le fascette.
2. Regolare la posizione relativa tra il magnete da pedale RPM e il Trasmettitore RPM prima di allacciare le fascette.
 - a). Allineare la linea di marcatura del magnete da pedale RPM (al centro del magnete) con il Punto di rilevamento del sensore.
 - b). Assicurarsi che la DISTANZA tra il magnete da pedale RPM e il Trasmettitore RPM sia uguale o inferiore a 5mm.
Regolare la distanza desiderata spostando entrambi a destra o sinistra.
3. Quando la bicicletta è in movimento, il LED presente sul sensore lampeggia ogni 10 secondi.

Misurazione Circonferenza Ruota



- **Misurazione precisa**

Fare girare la ruota finché la valvola sulla ruota raggiungerà il punto più vicino al terreno. Tracciare un segno sul terreno corrispondente a quel punto. Salire sulla bicicletta e farsi aiutare da qualcuno che la spinga finché la valvola sulla ruota raggiungerà nuovamente il punto più vicino al terreno. Tracciare un altro segno sul terreno. Misurare la distanza tra i due segni. Inserire questo valore per impostare la circonferenza della ruota.

- **Tabella:** Scegliere un valore di circonferenza adatto dalla tabella.

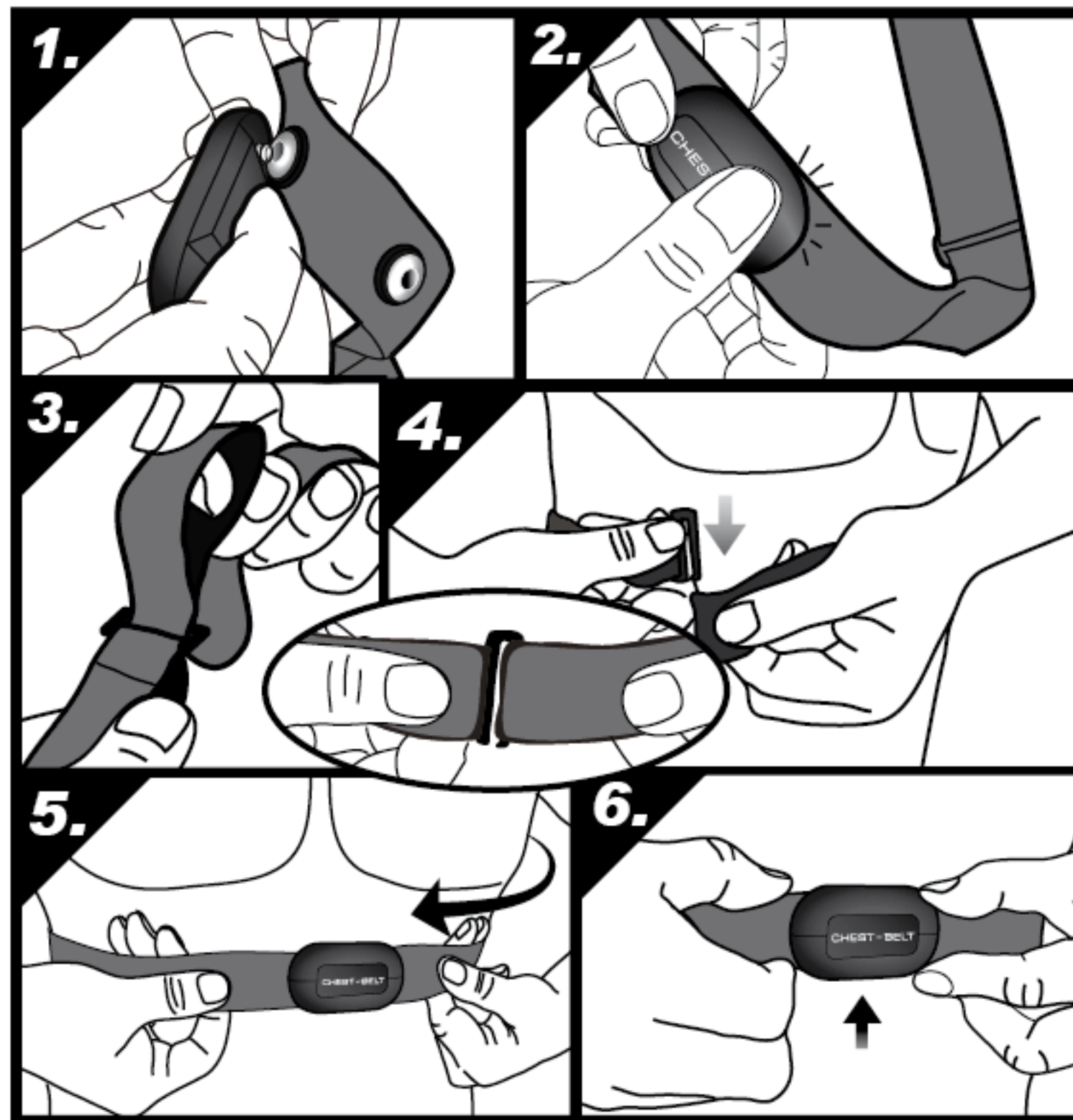
Tabella Di Riferimento Per I Valori Della Circonferenza Degli Pneumatici Più Comuni

Dimensione Pneumatico	Valore Circonferenza
18 Pollici	1436 mm
20x1.75	1564
20 Pollici	1596
22 Pollici	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Pollici	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 Pollici (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Pollici(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Pollici	2193
28 Pollici (700B)	2234
28.6 Pollici	2281



Come si indossa la fascia toracica?

1. Chiudere l'allacciatura posta presso una delle estremità della fascia, indossare la fascia attorno al proprio torace e allentare la fascia elastica. (Fig. 1, 2 e 3)
2. Regolare la lunghezza della fascia elastica in modo che risulti confortevole, ma aderisca comunque al torace; in seguito chiudere l'allacciatura posta sull'altra estremità. (Fig. 4)
3. Regolare la fascia toracica al centro del proprio torace e assicurarsi che la superficie interna della fascia toracica sia aderente al torace e sia in contatto con la pelle. (Fig. 5.6)
4. Inumidire la porzione della pelle che verrà in contatto con l'area conduttrice della fascia toracica per migliorare la conduzione ed ottenere un segnale più stabile.



Descrizione delle funzioni dei pulsanti

CANCELLA TUTTO: **A+B+C** tenere premuto 3 secondi

(1). Modalità impostazione dati

Pulsante **A**: Premere per aumentare le cifre da impostare

Tenere premuto 1 secondo per aumentare le cifre automaticamente

Pulsante **B**: Premere per diminuire le cifre da impostare
Tenere premuto 1 secondo per diminuire le cifre automaticamente

Pulsante **C**: Premere per cambiare le cifre da impostare
Pulsante **D**: Premere per passare alla modalità di impostazione dati successiva

Tenere premuto 1 secondo per uscire dalla modalità di impostazione dei dati

(2). Modalità generale

Pulsante **A**: Premere per modificare il Gruppo funzione

Pulsante **B**: Premere per modificare la modalità funzione

Pulsante **C**: Premere per accedere alla Modalità Lap (giri) e Revisione dati lap e il controllo "RETROILLUMINAZIONE" e "BEEP"
Tenere premuto per 3 secondi per attivare l'alimentazione RF (montato sul supporto)

Pulsante **D**: Premere per accedere alla modalità di impostazione dei dati

Pulsante **A + B**: Tenere premuto 3 secondi per il ripristino dei dati

(3). Modalità Lap (giri)

Pulsante **A**: Premere per avviare/interrompere la Funzione Lap

Pulsante **B**: Premere per passare al Lap successivo

Pulsante **C**: Premere per accedere alla modalità di Revisione dei dati lap

(4). Modalità di Revisione dei dati lap

Pulsante **A**: Premere per modificare il Num. Lap

Pulsante **B**: Premere per modificare i Dati Lap

Pulsante **C**: Premere per accedere al controllo RETROILLUMINAZIONE BEEP e ritornare alla modalità generale

Pulsante **A + B**: Tenere premuto 3 secondi per il ripristino dei dati lap

(5). Quando si è nella Modalità Zona Target

Pulsante **A**: Tenere premuto 1 secondo per passare alla prossima Impostazione Zona Target

Pulsante **B**: Tenere premuto 1 secondo per passare alla prossima Impostazione Zona Target

(6). Quando si è nella modalità manutenzione

Pulsante **A + B**: Tenere premuto 3 secondi per ritornare ai valori predefiniti

Impostazione Dati

Cancella Tutto

(A)
 +
(B)
 +
(D)
 Tenere premuto 3 secondi

0. Impostazioni unità di misura

UNIT
SETTING

KM/H
 KILOMETER
 SELECT

M/H
 MILE
 SELECT

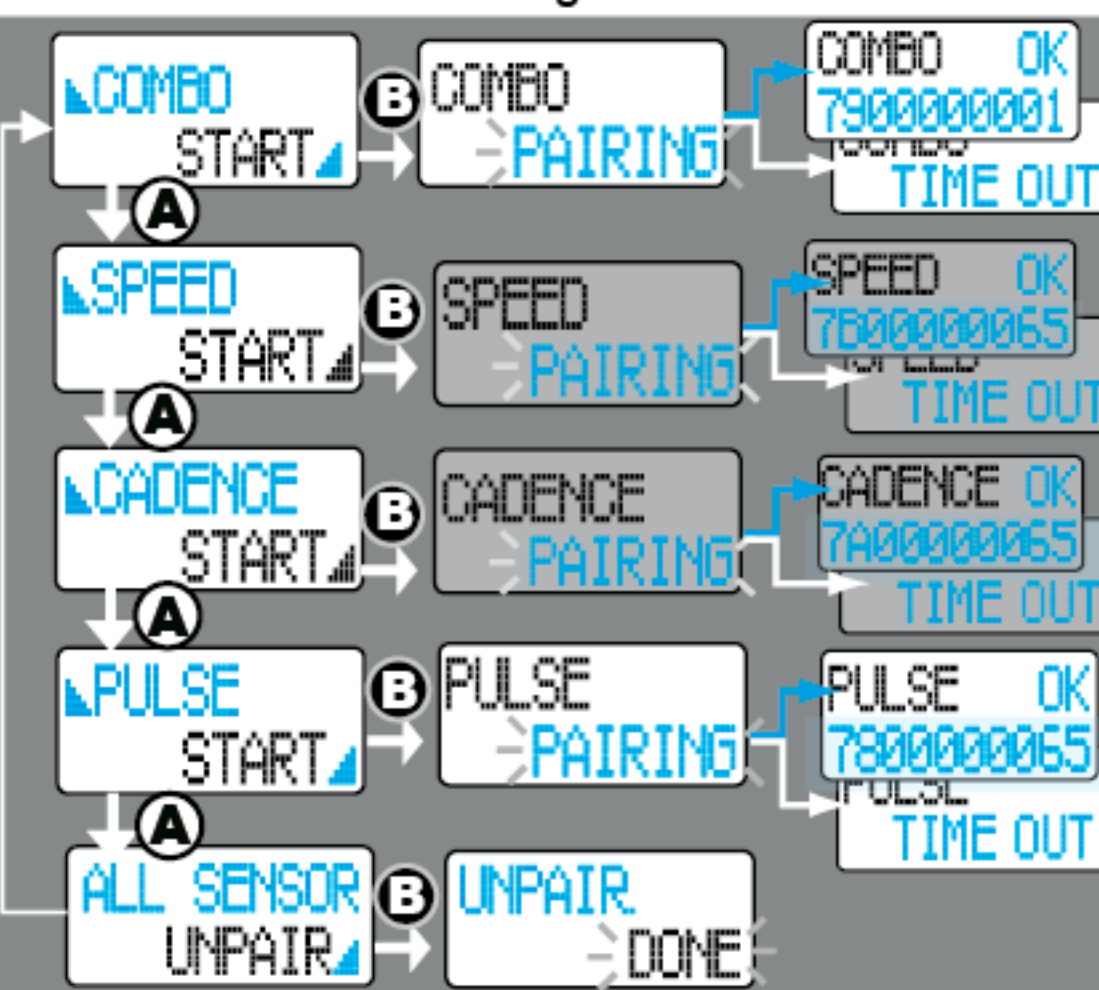
1. Pairing sensori

SENSOR
PAIRING

①
 BIKE 1
 SELECT

②
 BIKE 2
 SELECT

Fare riferimento al Pairing dei sensori a P.51



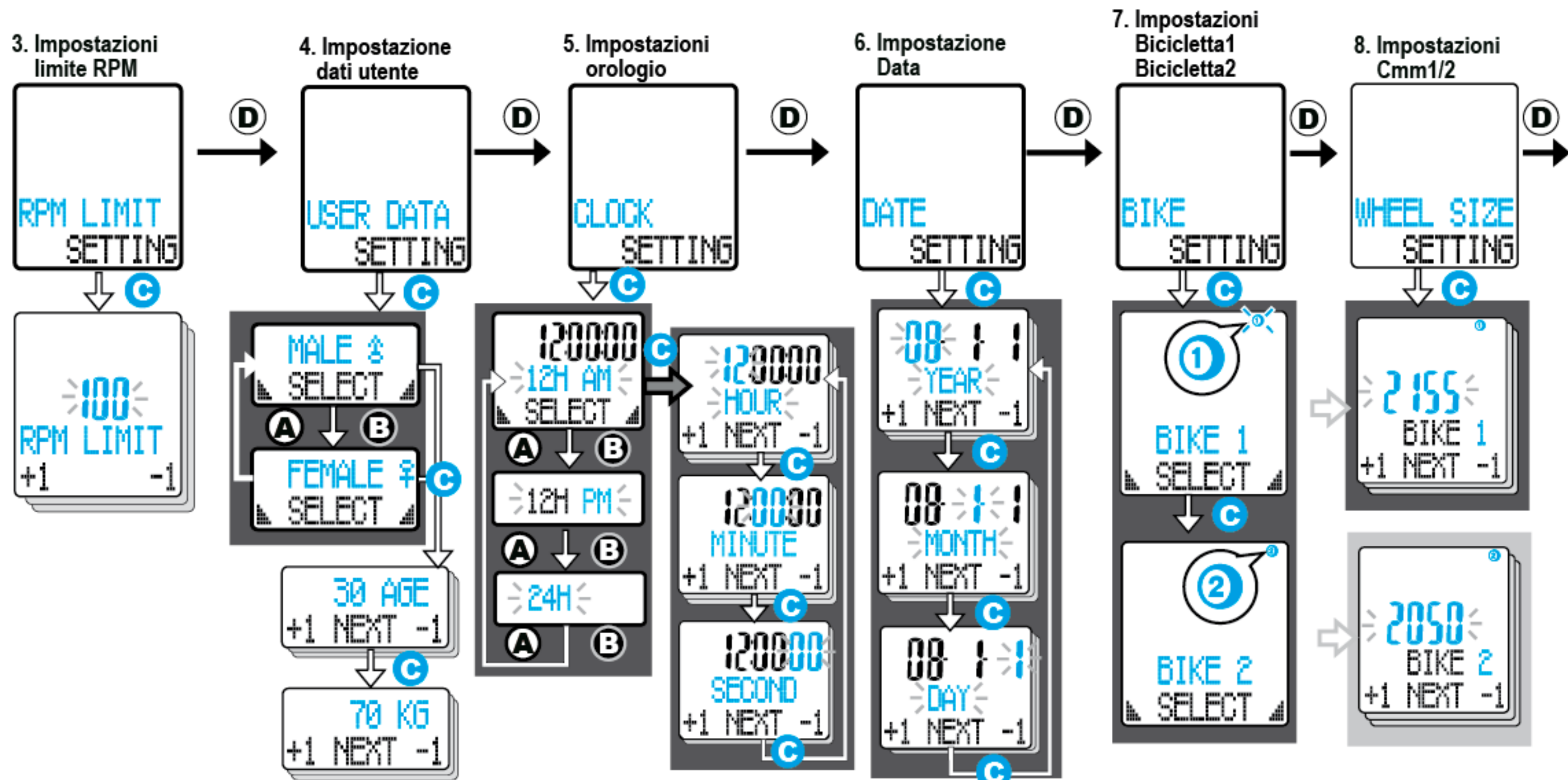
2. Impostazioni Frequenza Cardiaca Zona Target

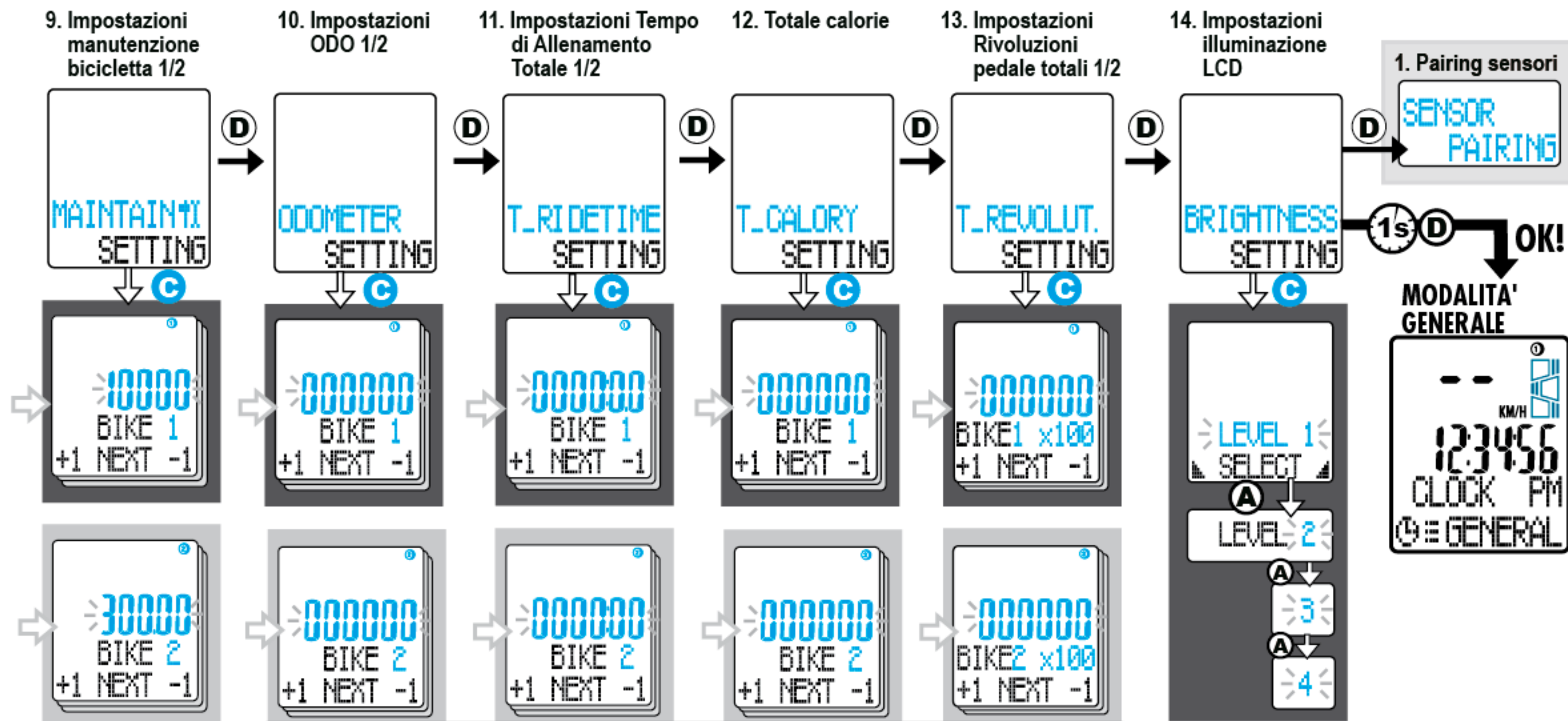
TARGETZONE
SETTING

T. ZONE(1)
 +1 NEXT -1

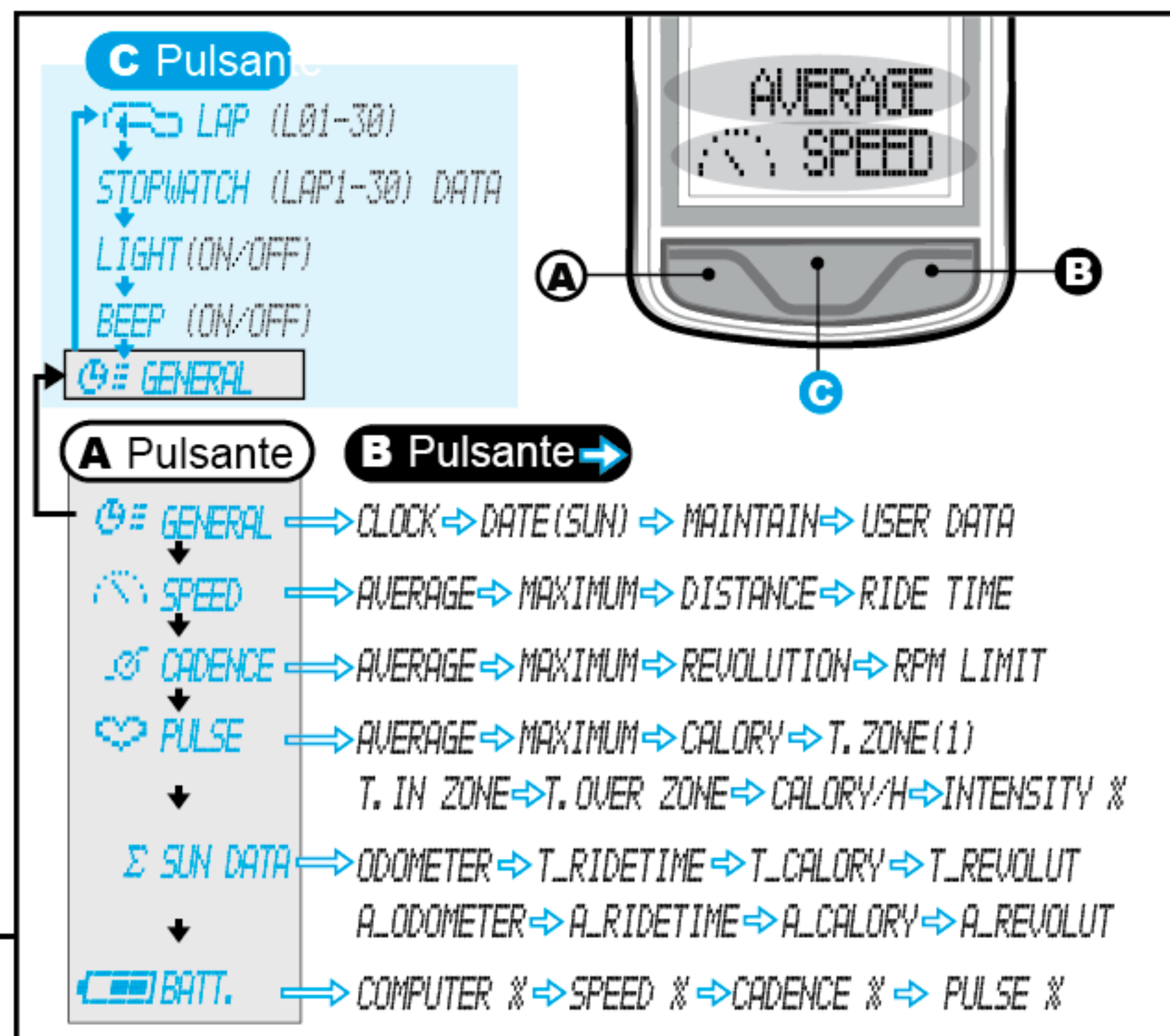
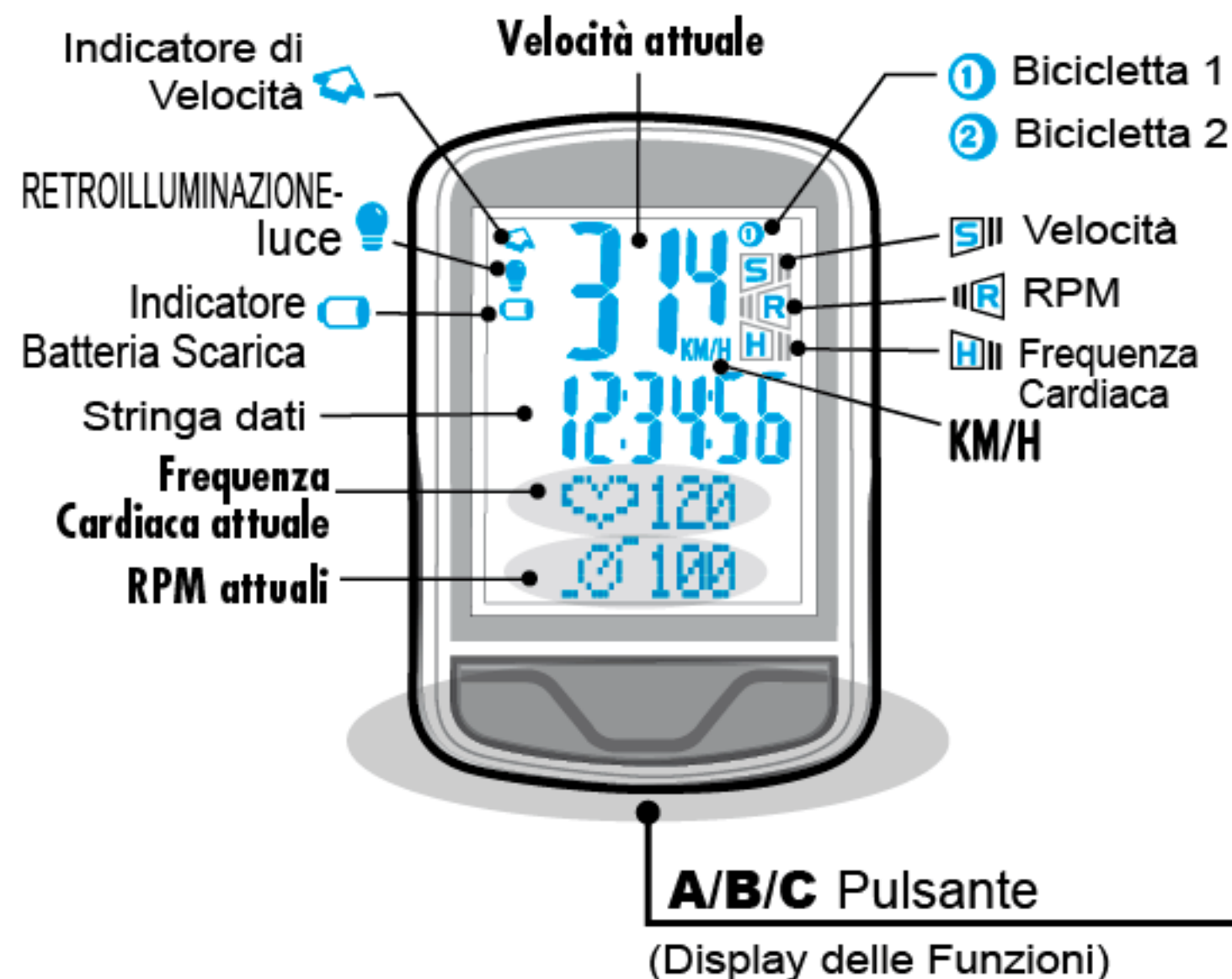
80-160
 UP LIMIT
 +1 NEXT -1

80-159
 LOW LIMIT
 +1 NEXT -1





Display LCD (icone)



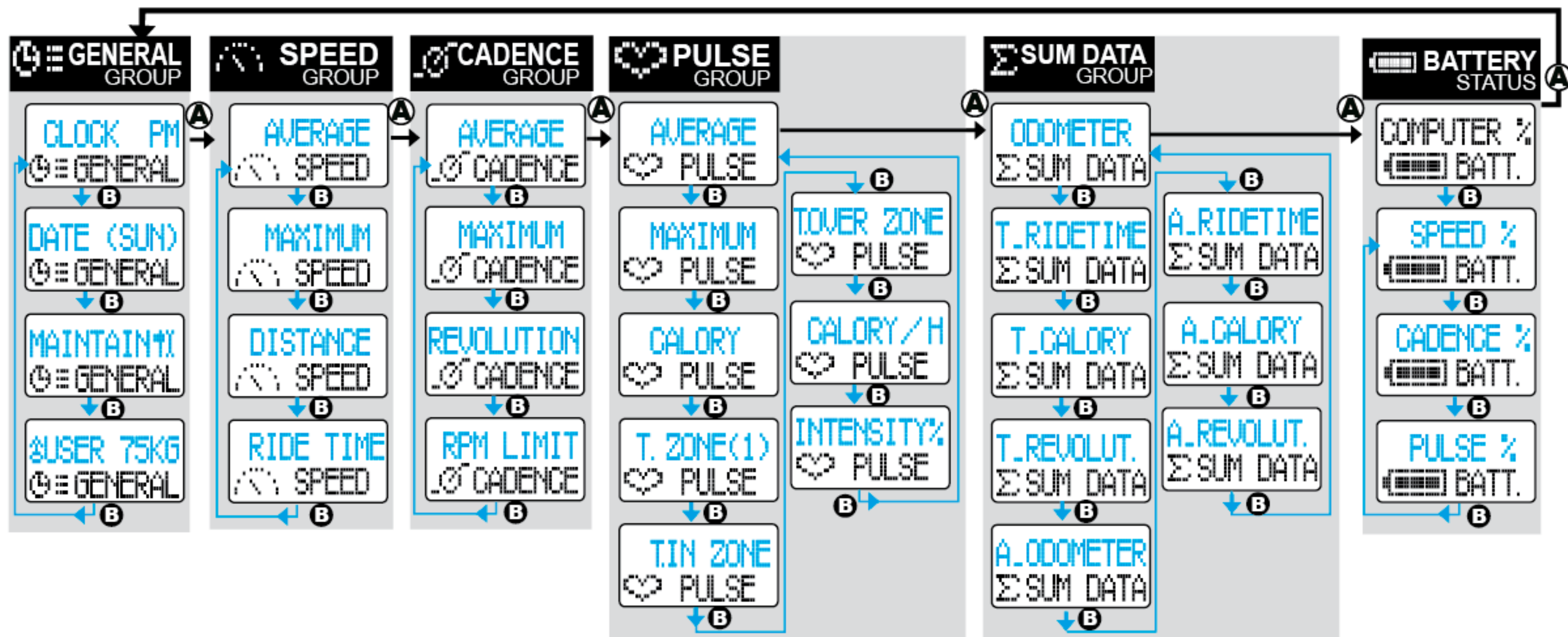
Display delle funzioni generali

A Gruppo funzioni



A Pulsante per passare al **gruppo** funzioni successivo

B Pulsante per passare alla **modalità** funzione successiva



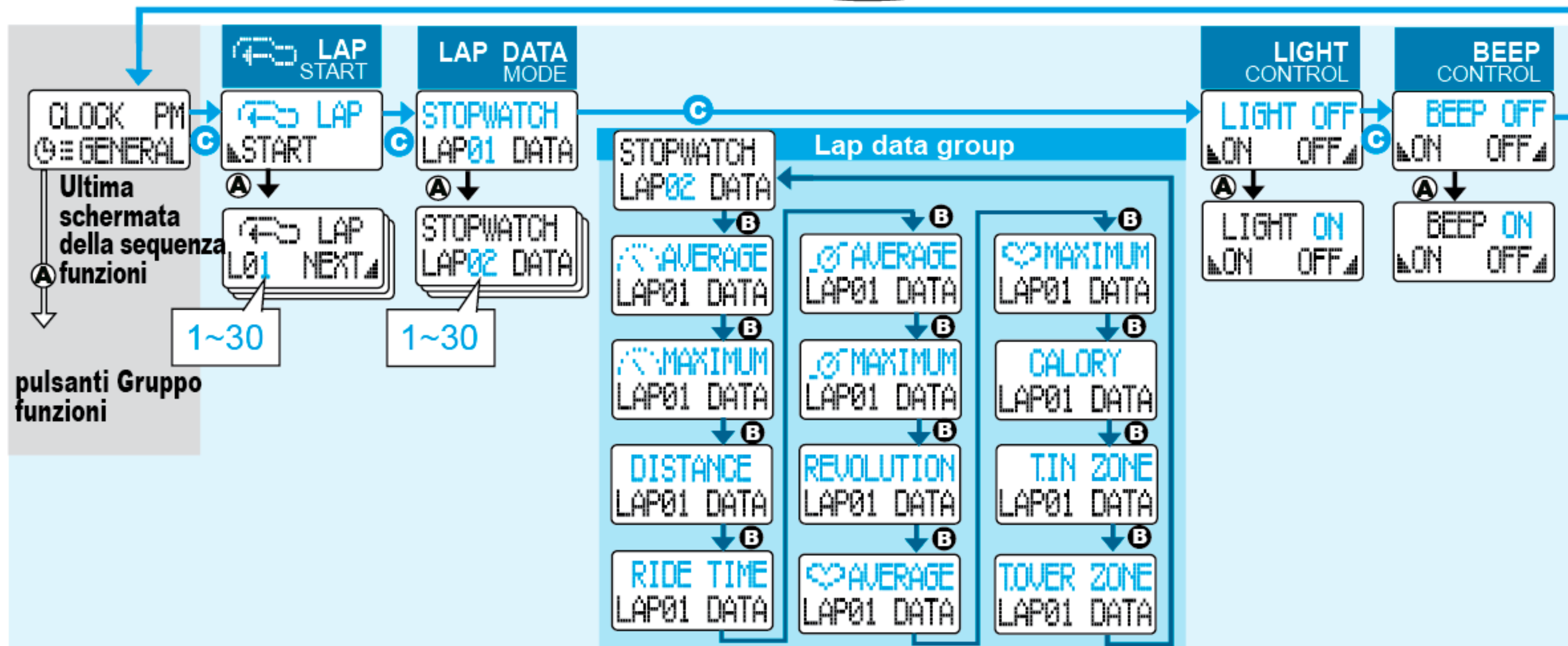
Display delle funzioni generali

C Gruppo funzioni



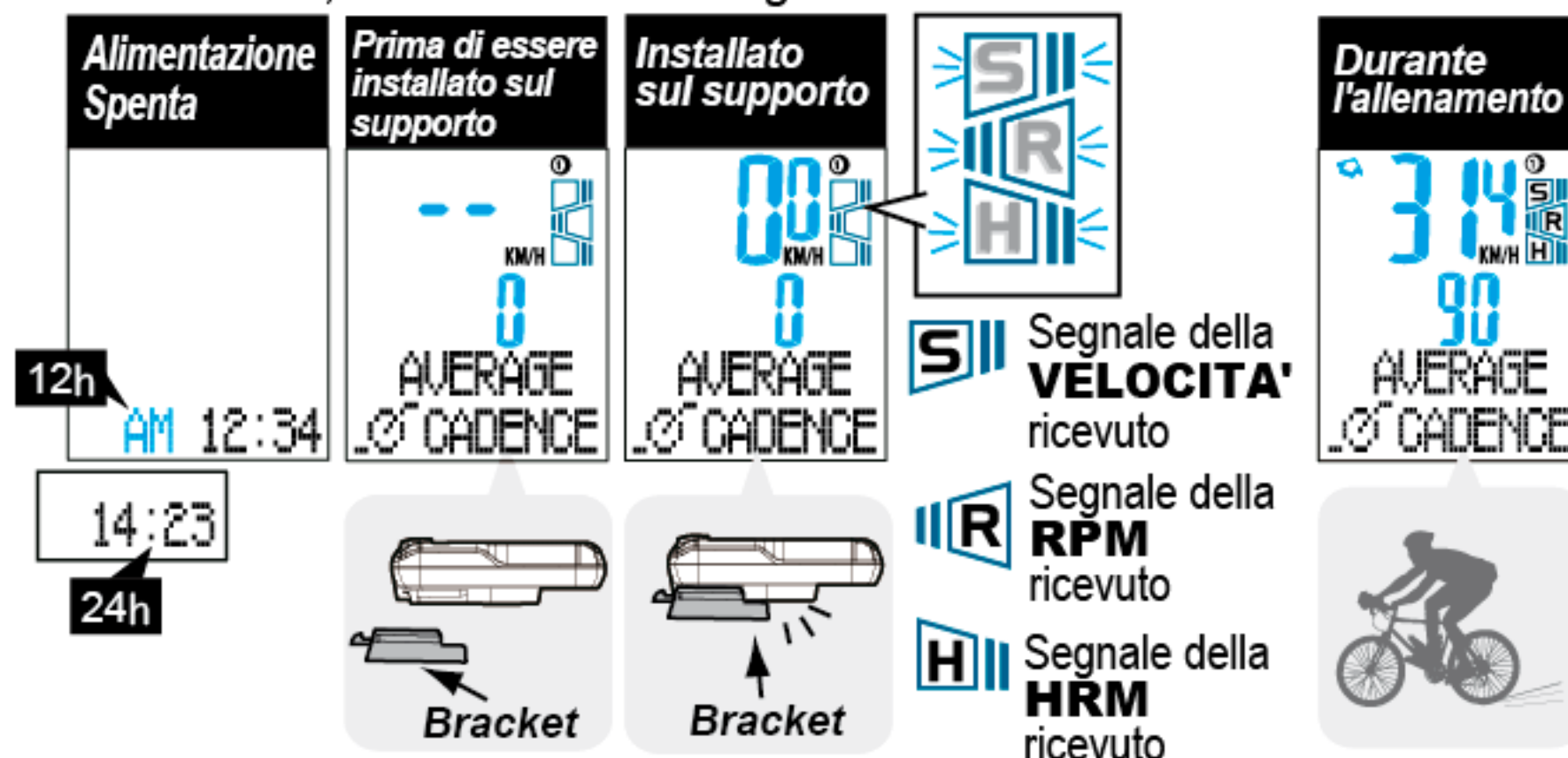
C Pulsante per passare al **gruppo** funzioni successivo

B Pulsante per passare alla **modalità** funzione successiva

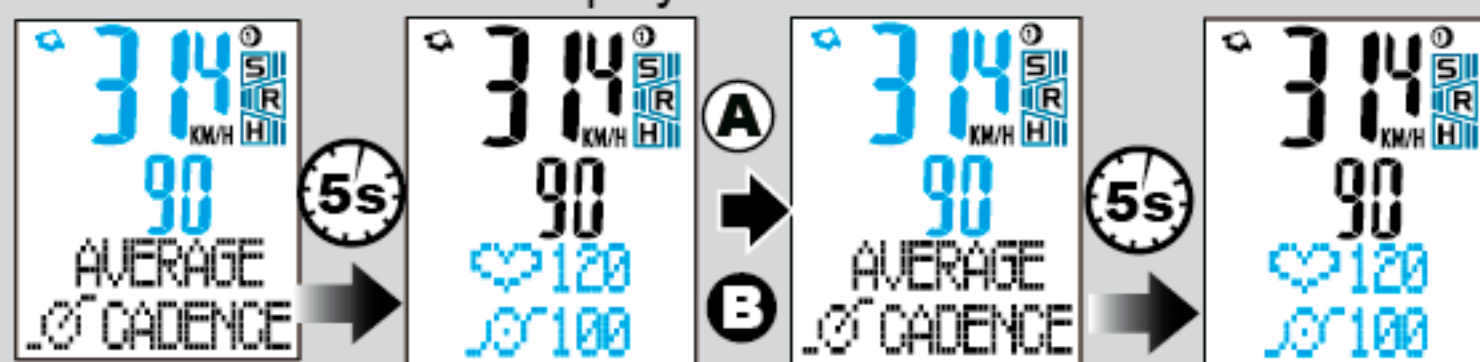


Display della Modalità Generale

Il display della Modalità Generale appare in maniera diversa durante fasi differenti, come mostrato di seguito:



SPEED+RPM+HRM Display LCD



1. L'unità principale passerà automaticamente alla Modalità di Sospensione dopo 15 minuti se non riceve nessun segnale dalla bicicletta. Quando il computer è in Modalità di Sospensione, viene visualizzata solamente l'ora corrente (Modalità di Risparmio Energetico.)
2. Il computer interromperà automaticamente la misurazione di velocità, cadenza e il monitoraggio della frequenza cardiaca (HRM, Heart Rate Monitor) non appena verrà inserito sul supporto, oppure, in caso si trovi già sul supporto, quando la bicicletta viene messa in movimento, oppure premendo il pulsante A (o B) per disattivare la modalità di sospensione.
3. Quando la modalità di sospensione viene disattivata, il computer effettuerà automaticamente la scansione per i trasmettitori. I simboli S/R/H lampeggeranno fino a completamento della codifica. (S: Velocità [Speed], R: RPM, H: Monitoraggio Frequenza Cardiaca [HRM])
**Se uno dei simboli S/R/H scompare dal display, tenere premuto il pulsante C per 3 secondi. Il computer effettuerà automaticamente la scansione per i trasmettitori ancora una volta.*
4. Quando il computer viene inserito sul supporto, il display mostrerà le icone istante, premere A (o B) per ritornare alle icone di funzione.
5. Il computer indicherà solamente il trasmettitore o i trasmettitori codificati. Il trasmettitore o i trasmettitori non codificati provocheranno una visualizzazione di dati non riferiti all'istante effettivo.

Nota:

- È stato già effettuato il pairing per i computer e i trasmettitori della confezione in fabbrica prima della spedizione. Potrebbe essere necessario effettuare nuovamente il pairing quando:
 1. Non si riceve alcun segnale,
 2. Si effettua l'acquisto o la sostituzione di nuove componenti.
- Il computer è in grado di mantenere i dati sul pairing ID anche durante la sostituzione della batteria.

Pairing sensori

Una volta installati tutti gli accessori, supporti e trasmettitori, è necessario effettuare il test per il pairing e la codifica del segnale tra il computer e i trasmettitori.

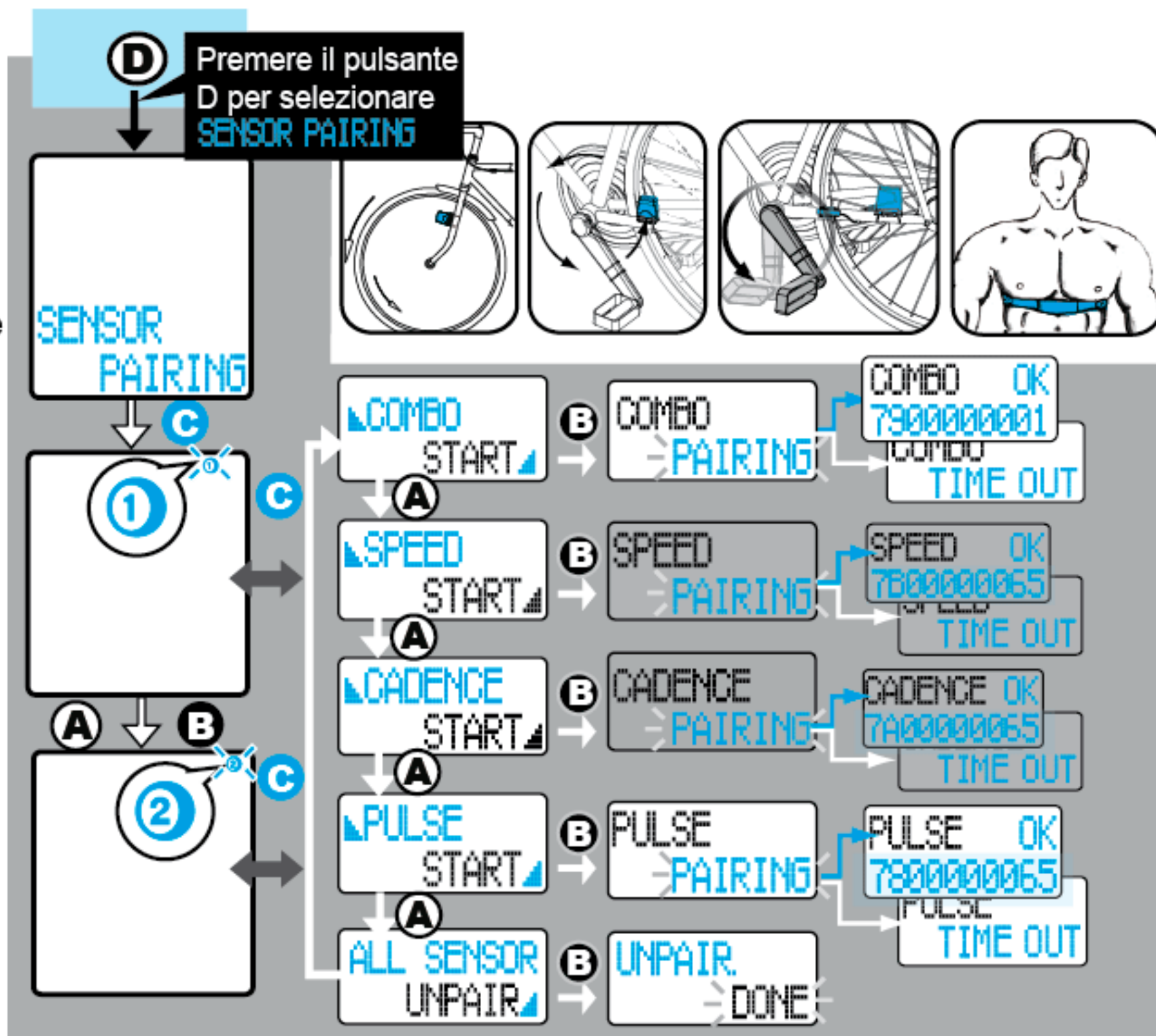
1. Indossare la fascia toracica; girare la ruota e la pedivella
(Se si verifica un problema con il pairing dei sensori, potrebbe trattarsi di batteria scarica; controllare quindi la batteria del trasmettitore.)
2. Se i simboli S/R/H sono visualizzati sul display, significa che il pairing dei trasmettitori è corretto; altrimenti è necessario effettuare nuovamente il pairing.
3. Tenere premuto il pulsante D per 1 secondo, il computer passerà alle impostazioni in sequenza, premere il pulsante D fino a selezionare il PAIRING SENSORI, scegliere bicicletta1 o bicicletta2 (premendo il pulsante A o B) e premere C per mostrare l'ID di codifica.

Se il computer non riceve nessun segnale dal trasmettitore per più di 30 secondi, mostrerà la scritta TIME OUT; si prega di controllare l'installazione dei componenti e la batteria, dopodiché effettuare nuovamente il pairing.

4. Questo computer è progettato per 2 biciclette (è possibile acquistare il set di componenti per la seconda bicicletta), e passerà automaticamente alla bicicletta 1 o alla bicicletta 2 dopo avere effettuato il pairing separatamente.



S Segnale della **VELOCITA'** ricevuto
R Segnale della **RPM** ricevuto
H Segnale della **HRM** ricevuto

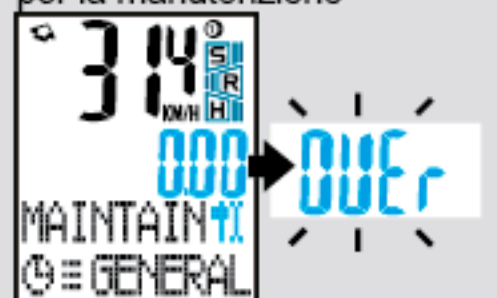


Promemoria Manutenzione

manutenzione prima del valore predefinito



conto alla rovescia fino a zero per la manutenzione



conto alla rovescia fino a zero per la manutenzione



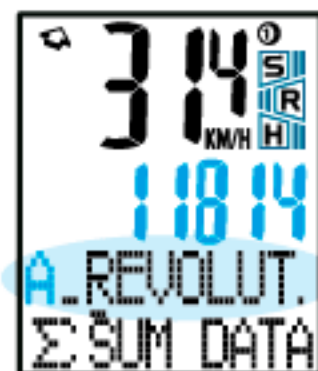
ritorno al valore predefinito per la manutenzione



tenere premuto 3 secondi

1. Questa funzione intuitiva serve come promemoria per la manutenzione della propria bicicletta, dopo avere preimpostato la distanza di promemoria desiderata.
2. Mostra l'icona per le impostazioni del Promemoria Manutenzione.

Rivoluzioni pedale



La funzione RIVOLUZIONI accumula i dati sulle rivoluzioni del pedale a partire dall'ultima operazione di RIPRISTINO.

T_REVOLUTION

1. Il computer somma il totale delle rivoluzioni pedale quando la bicicletta è in movimento.
2. Il valore reale è cento volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 38 indica 3800 giri)
3. Il computer manterrà questi dati anche durante la sostituzione della batteria.

A_REVOLUTION

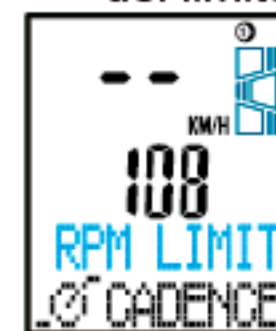
1. A_REVOLUTION è la somma del totale delle rivoluzioni pedale di bicicletta1 e bicicletta2
2. Il valore reale è cento volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 38 indica 3800 giri)
3. Il computer manterrà questi dati anche durante la sostituzione della batteria.

Informazioni sul Limite RPM

Re-impostazione del limite



Promemoria limite



D

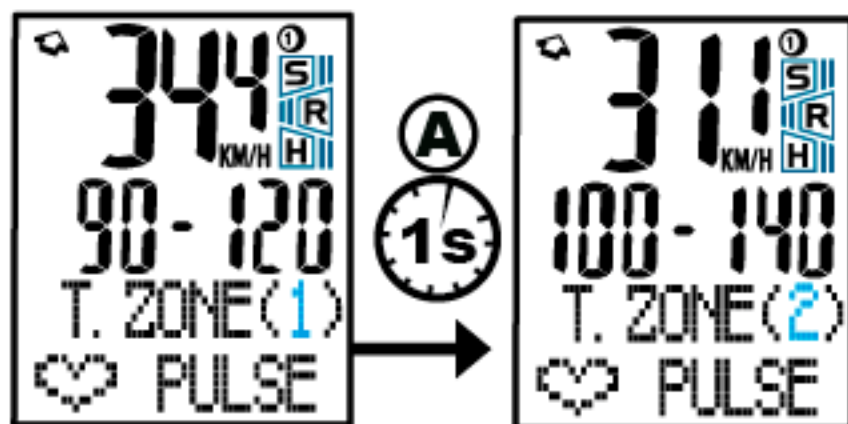


C



1. Un simbolo indicatore verrà mostrato come promemoria solamente quando il valore RPM supera il limite (verrà anche riprodotto un beep acustico). In questo modo è possibile passare ad una marcia più alta per pedalare con maggiore facilità.
2. Per reimpostare il limite, è necessario estrarre il computer dal supporto. Cercare l'icona "Limite RPM" (gruppo cadenza), tenere premuto per 1 secondo il tasto D per accedere alla (o uscire dalla) modalità di impostazione.

In formazioni sulla Zona Target



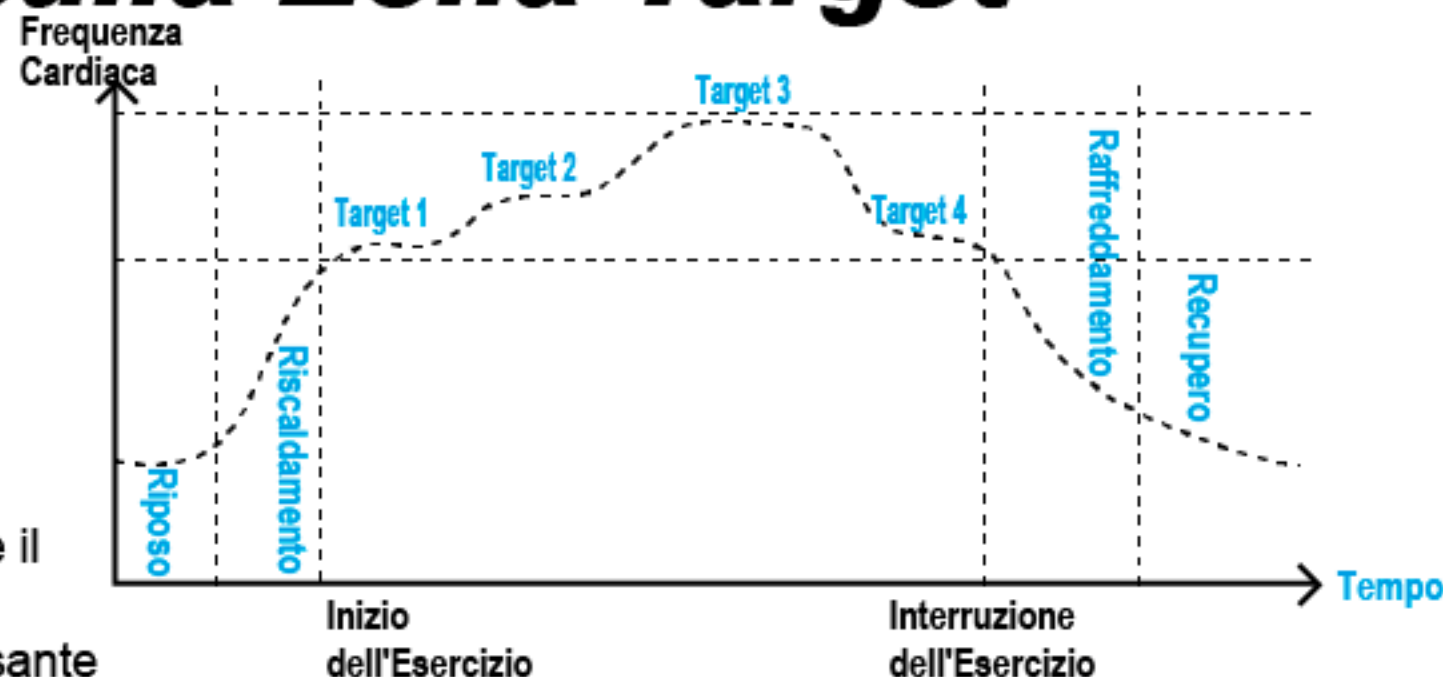
ZONA TARGET

Nel gruppo funzioni pulsazioni, premere il pulsante B per trovare la funzione Zona Target (T.ZONE), tenere premuto il pulsante A (o B) per 1 secondo per scorrere in sequenza le 5 impostazioni per la zona target.

T.IN ZONE e T.OVER ZONE

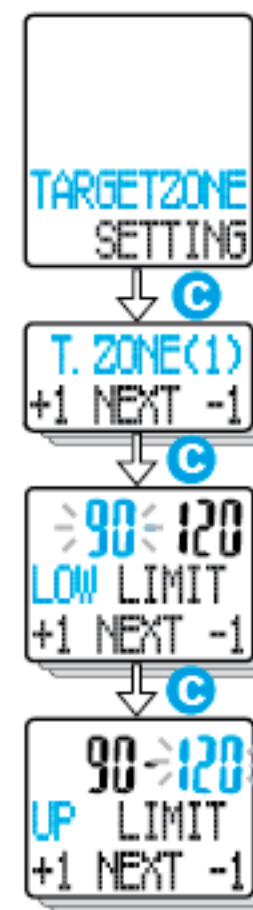
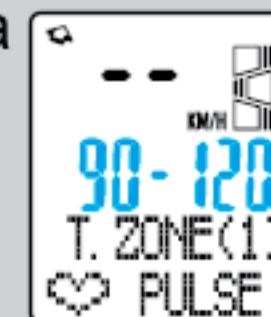
Il Tempo su Zona Target registra la durata dell'esercizio per quando l'intensità è compresa nella Zona Target.

Durante l'esercizio, come riferimento personale e per regolare l'intensità dell'esercizio, il simbolo indicatore "su" verrà mostrato se l'intensità dell'esercizio è oltre la zona target, e la durata dell'esercizio verrà registrata come Tempo oltre zona target (T.OVER ZONE). Il simbolo indicatore "giù" verrà mostrato se l'intensità dell'esercizio è all'interno della zona target, ma la durata dell'esercizio non sarà registrata.

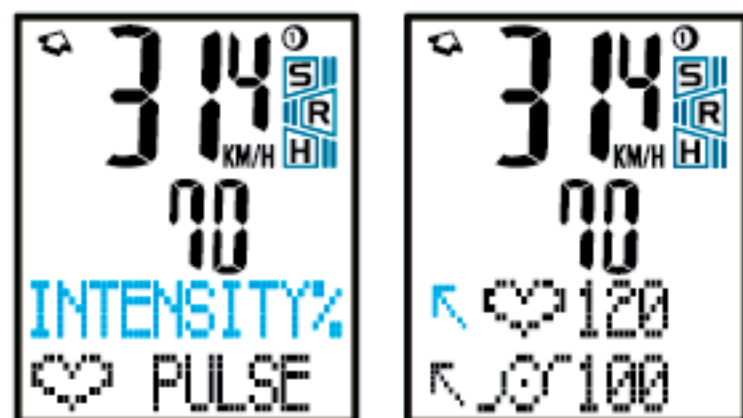


Re-impostazione dei dati della Zona Target

Icona Zona Target, tenere premuto il pulsante D per un secondo per accedere alla (o uscire dalla) impostazione dei dati.



Informazioni sull'Intensità



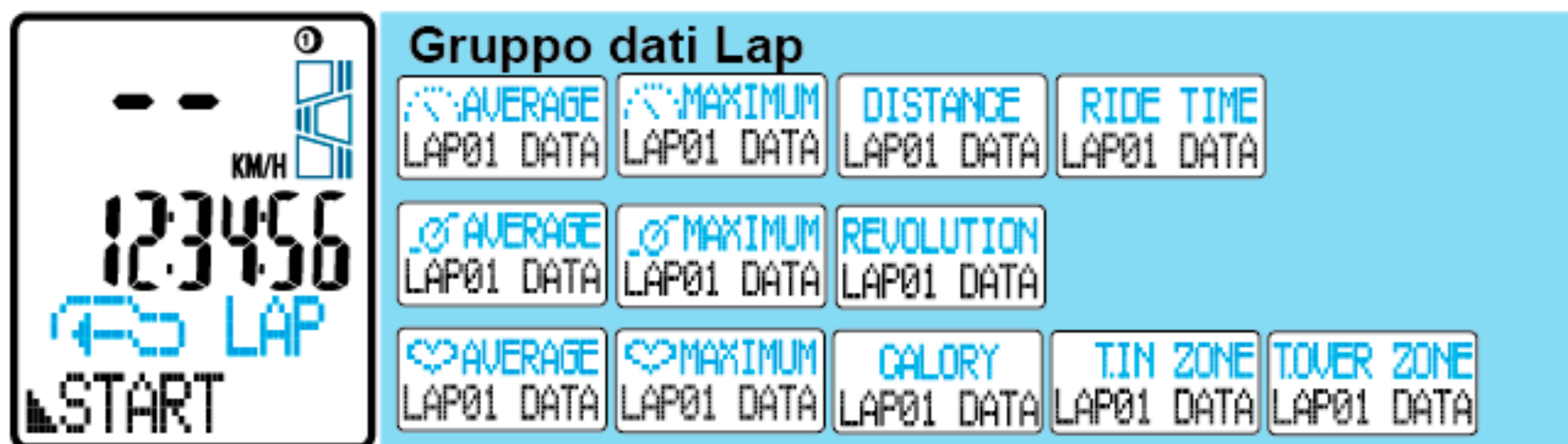
Intensità assoluta di esercizio (HR%) = $\frac{\text{Frequenza Cardiaca attuale}}{\text{Frequenza Cardiaca massima}}$

Frequenza Cardiaca massima = 220 - Età

Secondo i dati di riferimento di ACSM riguardanti l'intensità di esercizio, i livelli sono i seguenti:

<35	Molto leggero
35-54	Leggero
55-69	Moderato
70-89	Intenso
>90	Molto intenso
100	Massimo

Informazioni su LAP (giri)

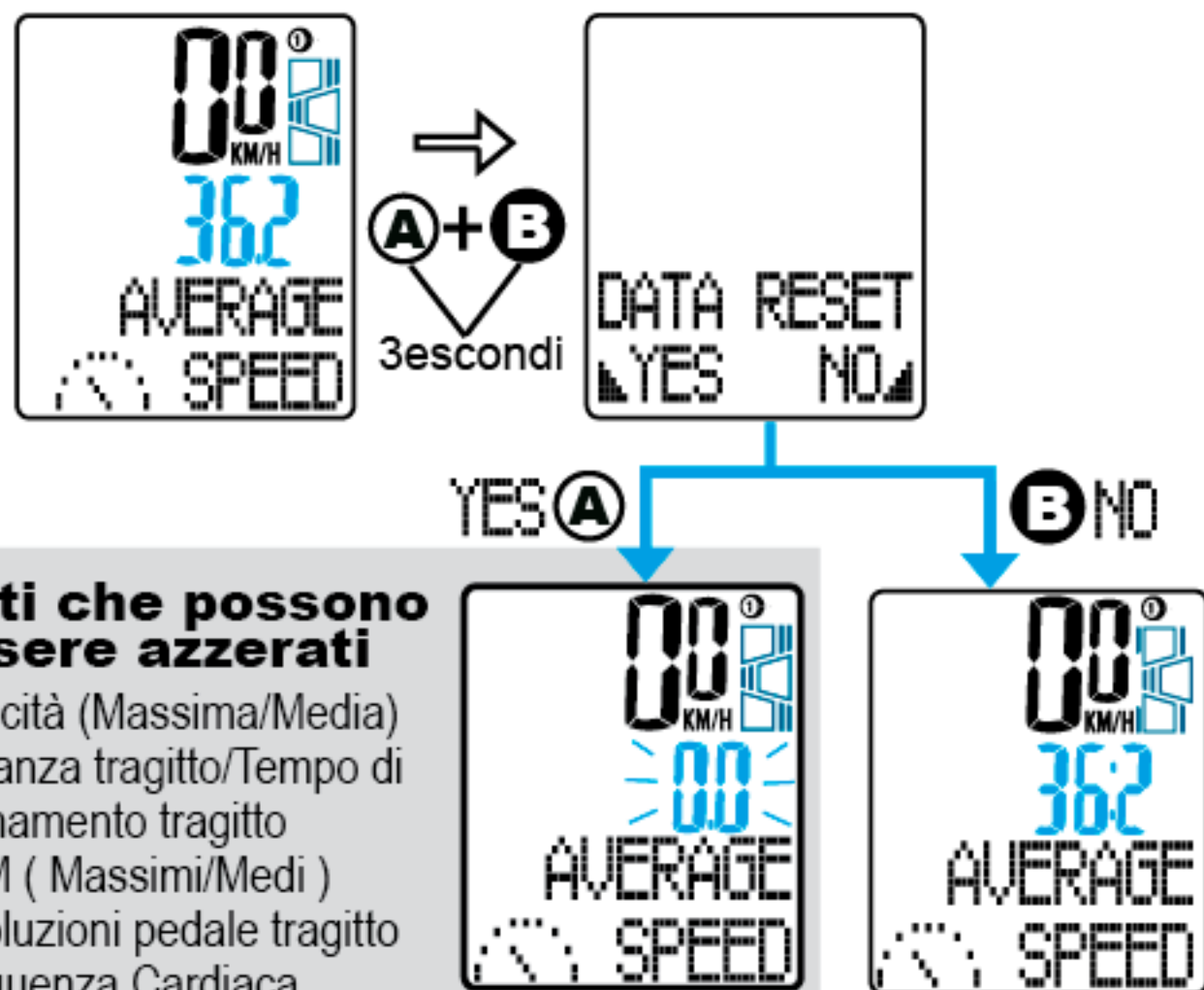


Con la funzione LAP, è possibile dividere il percorso o l'allenamento in diverse (fino a 30) registrazioni.

1. Premere C per trovare l'icona LAP, premere Start per registrare un nuovo Lap.
2. E' possibile visionare i dati Lap solo quando non si è in movimento.
3. Nel Gruppo Dati Lap
Velocità (MEDIA/MASSIMA/DISTANZA/TEMPO DI ALLENAMENTO)
RPM (MEDI/MASSIMI/RIVOLUZIONI)
HRM (MEDIA/MASSIMA/CALORIE /T.IN ZONE/T.OVER ZONE)
4. La registrazione del 31esimo Lap sovrascriverà automaticamente quella del 1mo.
5. Per azzerare i dati LAP, sull'icona del gruppo funzioni LAP, tenere premuti i pulsanti A e B per 3 secondi.

Ripristino

RISPRISTINO DEI DATI

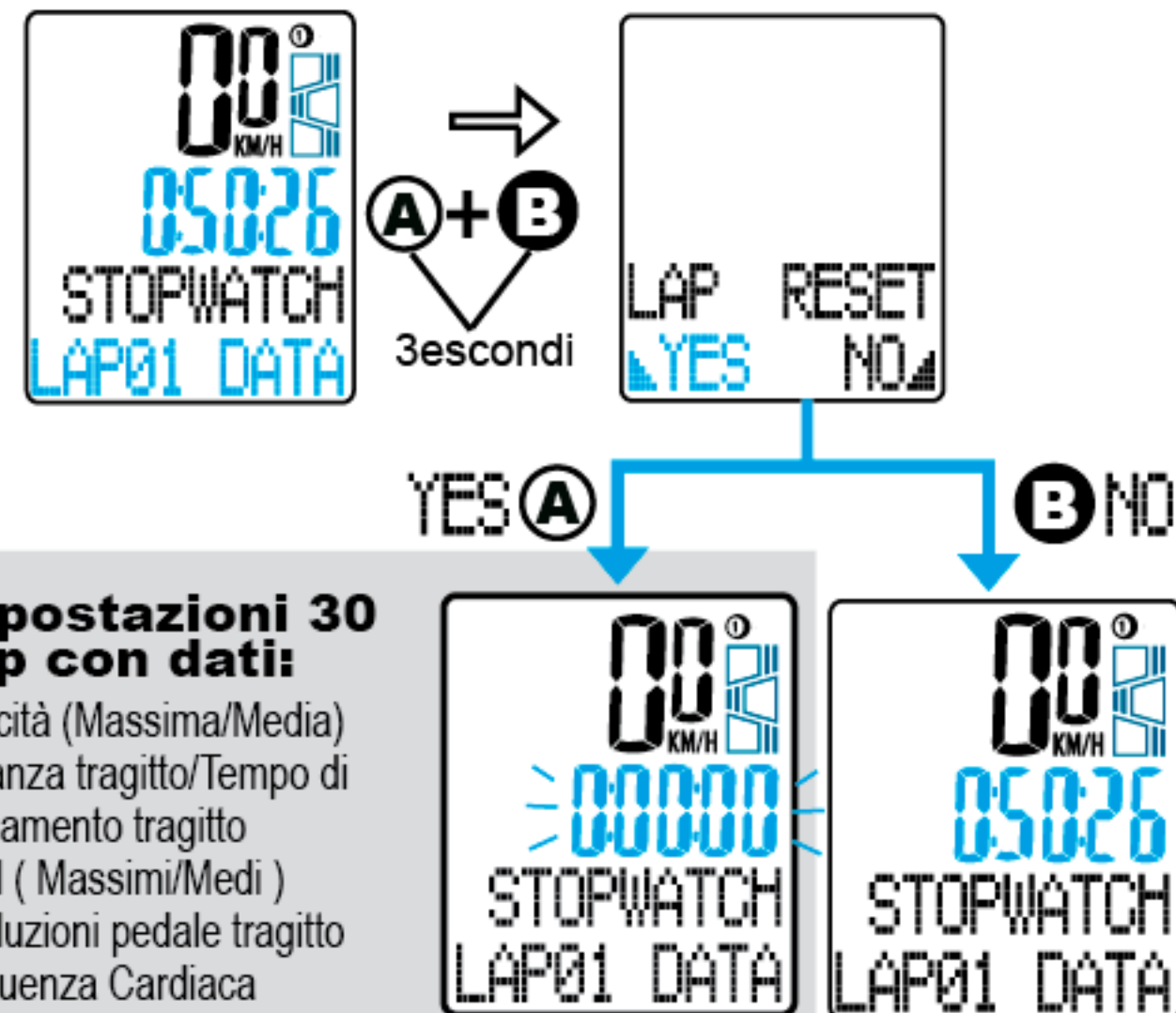


Dati che possono essere azzerati

Velocità (Massima/Media)
Distanza tragitto/Tempo di allenamento tragitto
RPM (Massimi/Medi)
Rivoluzioni pedale tragitto
Frequenza Cardiaca (Massima/Media)
Tempo (su/oltre) Zona Target
Consumo calorico

RISPRISTINO DEI DATI LAP

I dati Lap possono essere azzerati solo sull'icona LAP (modalità LAP.)



Impostazioni 30 Lap con dati:

Velocità (Massima/Media)
Distanza tragitto/Tempo di allenamento tragitto
RPM (Massimi/Medi)
Rivoluzioni pedale tragitto
Frequenza Cardiaca (Massima/Media)
Tempo (su/oltre) Zona Target

Illuminazione LCD

Regolazione illuminazione a 4 livelli.

Per reimpostare l'illuminazione, è necessario estrarre il computer dal supporto. Tenere premuto il pulsante D per 1 secondo per accedere alla (o uscire dalla) modalità di impostazione, cercare LE IMPOSTAZIONI DI ILLUMINAZIONE.



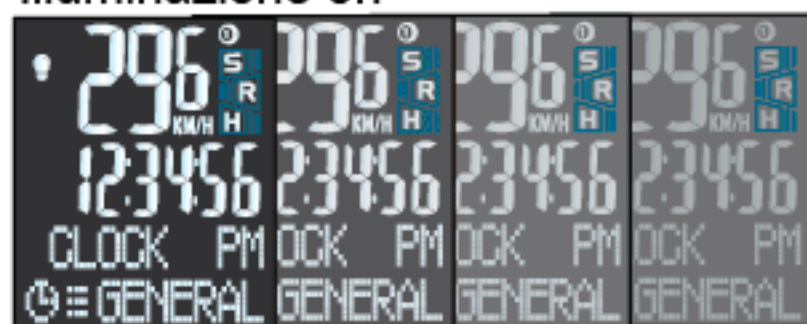
Illuminazione LCD a 4 livelli

Display normale



LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Illuminazione on

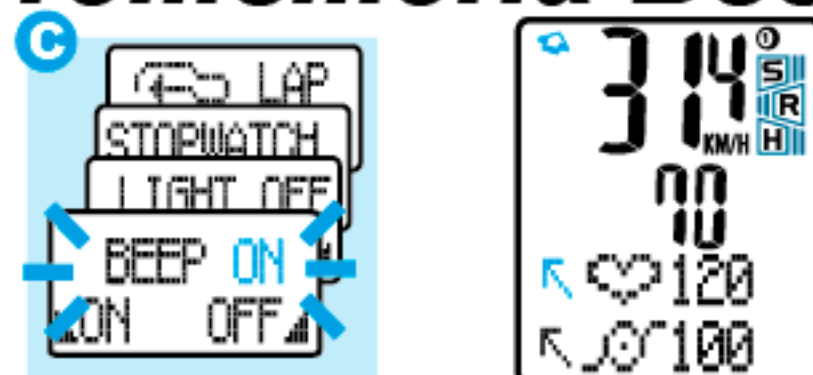


LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Retroilluminazione



Promemoria Beep



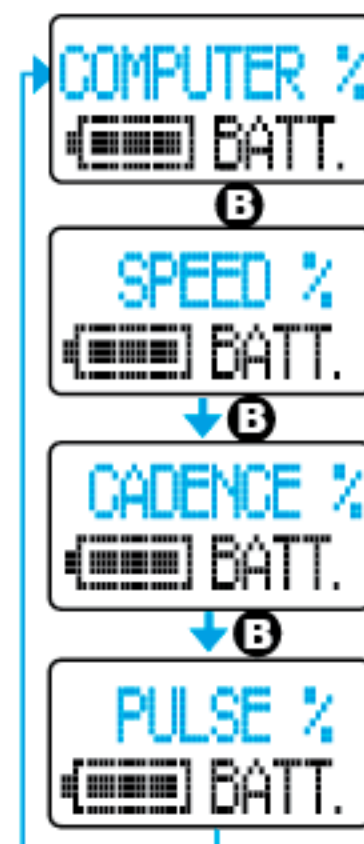
1. Premere il pulsante C per selezionare l'icona di funzione Beep e attivarla (on).
2. Dopo averla attivata, premere qualsiasi tasto per riprodurre il beep acustico.

Le funzioni di Retroilluminazione e Beep aumenteranno il consumo energetico, quindi è possibile disattivare questa funzione per mantenere la batteria carica più a lungo.

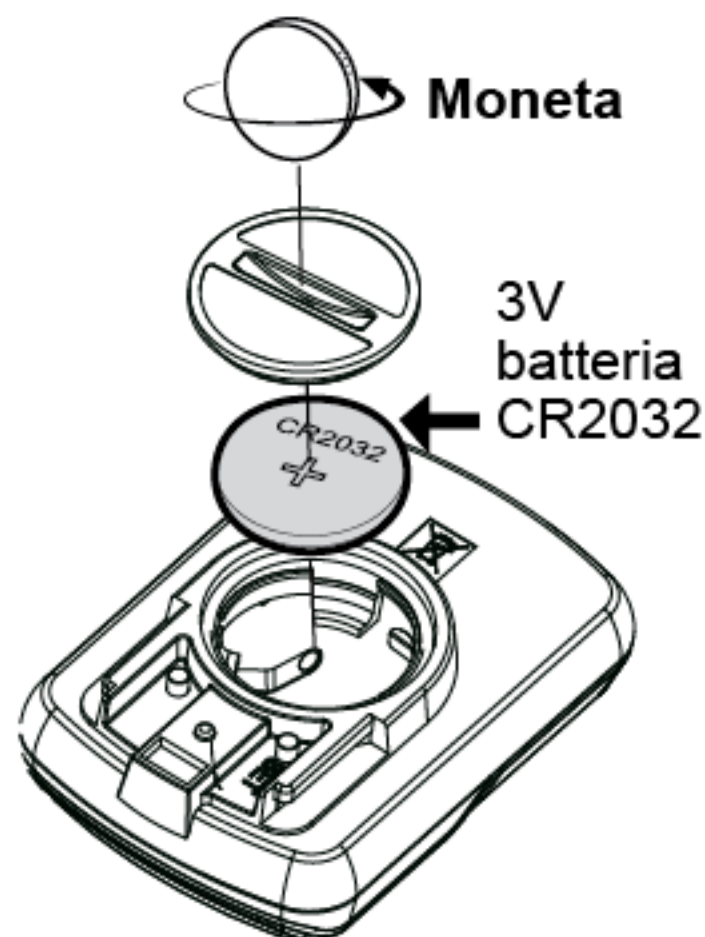
Rilevazione Stato batteria

Lo Stato batteria rileva (batterie nel computer e nei trasmettitori):

Quando viene rilevato che la batteria sta per scaricarsi, il computer disattiverà le funzioni di RETROLILLUMINAZIONE / BEEP e interromperà la registrazione dei dati.



Sostituzione Batteria



Sostituzione della batteria dell'unità principale

1. Sostituire la batteria con una nuova entro alcuni giorni dall'apparizione del simbolo. "  "
2. Sostituire la batteria con una nuova batteria CR2031 e avviare l'unità principale.

Controllare lo stato dell'alimentazione della batteria nell'icona BATT. Si prega di sostituire la batteria qualora il simbolo di batteria scarica dovesse apparire sullo schermo, la batteria scarica provoca l'interruzione della registrazione dei dati.

 **GENERAL** : CLOCK / DATE (SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

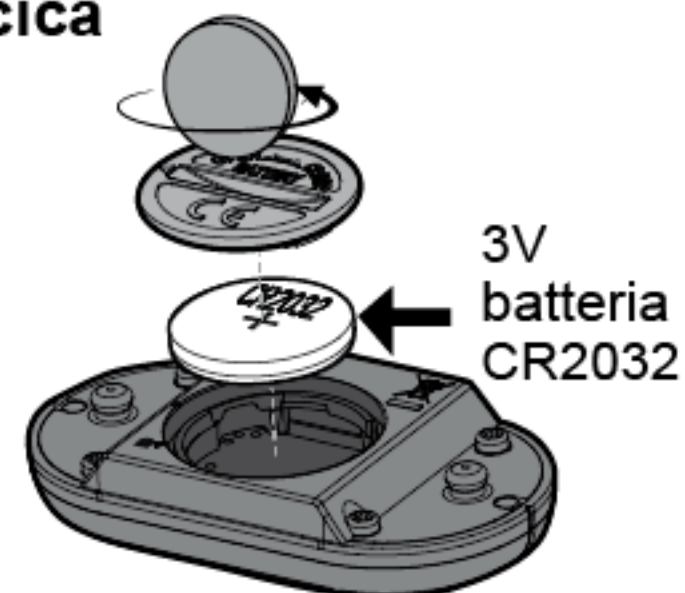
 **CADENCE** : RPM LIMIT

 **SUN DATA** : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

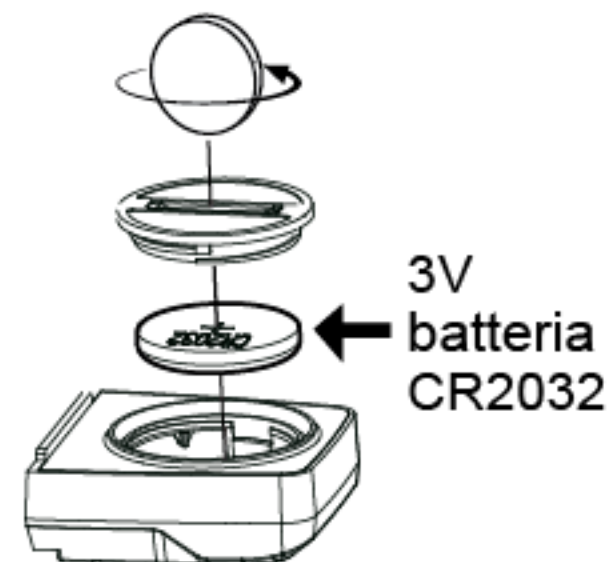
 **PULSE** : T_ZONE (1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

Sostituzione della batteria del sensore Fascia Toracica



Sostituzione della batteria del sensore di velocità



Quando si sostituisce la batteria con una nuova, il LED sul trasmettitore lampeggerà automaticamente per 10 secondi.

Specifiche

Funzioni

Specifiche

Velocità attuale	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocità media	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocità massima	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Distanza tragitto	0-999.99 KM/MIGLIA
Odometro	0-999999 KM/MIGLIA
ODO totale bicicletta1+bicicletta2	0-1999999 KM/MIGLIA
Tempo di allenamento	00H00M00S-99H59M59S
Tempo di allenamento totale	00H00M-9999H59M
Tempo totale di guida bicicletta1+bicicletta2	0-19999H59M
Promemoria manutenzione	0-990 KM/MIGLIA
Indicatore di velocità	Velocità attuale paragonata con la Velocità media
RPM attuali	0-199 RPM
RPM massimi	0-199 RPM
RPM medi	0-199 RPM
Rivoluzioni pedale tragitto	0-999999 RPM
Rivoluzioni pedale totali	0-999999*100 RPM
Rivoluzioni pedale totali bicicletta1+bicicletta2	0-1999999*100 RPM
Limite RPM	10-199 RPM
Promemoria limite RPM	Paragona con RPM zona target

Funzioni

Specifiche

Frequenza cardiaca attuale	30-240 BPM
Frequenza cardiaca massima	30-240 BPM
Frequenza Cardiaca media	30-240 BPM
Calorie	0-9999.99 KCAL
Totale calorie	0-999999 KCAL
Totale calorie bicicletta1+bicicletta2	0-1999999 KCAL
Calorie all'ora	0-9999 KCAL
Intensità frequenza cardiaca	0-99%
Frequenza cardiaca zona target in BPM	30-240 BPM 5 impostazioni
Tempo su Zona Target	00H00M00S-99H59M59S
Tempo oltre Zona Target	00H00M00S-99H59M59S
Indicatore frequenza cardiaca zona target	Paragona con Frequenza cardiaca zona target
Immissione dati utente	Età 5-99, Sesso , Peso: 10-199 KG 10-499 LB
Orologio 12/24H	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Calendario	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
Retroilluminazione	Retroillumina per 5 secondi ogni volta che si preme un pulsante
Indicatore batteria scarica	< 2.4 V
Circonferenza bicicletta 1	0-3999 mm Default : 2155 mm
Circonferenza bicicletta 2	0-3999 mm Default : 2050 mm
Illuminazione Lcd	L1-L4

Funzioni

FUNZIONI VELOCITA'

Velocità Attuale

1. La velocità attuale è sempre visualizzata al centro del display durante l'allenamento.
2. I dati sulla velocità sono aggiornati ogni secondo.
3. Per la Bicicletta 1, quando la bicicletta non è in movimento per più di 4 secondi, i dati della velocità saranno ripristinati al valore zero. Per la Bicicletta 2, quando la bicicletta non è in movimento per più di 2 secondi, i dati della velocità saranno ripristinati al valore zero.

AVERAGE

Velocità media

1. Con questa funzione, il computer mostrerà la velocità media durante l'allenamento.
2. Ogni volta che il computer viene riavviato o viene cambiata la batteria, il valore della velocità media verrà azzerato.
3. Verrà visualizzato il valore "0.0" se il tempo di movimento è inferiore a 6 secondi.
4. E' aggiornato ogni secondo a condizione che il tempo di movimento sia superiore a 6 secondi.
5. Il computer ripristinerà automaticamente i seguenti dati al valore zero una volta che il tempo di allenamento supera le 100 ore o la distanza supera i 1000KM (o miglia): tempo di allenamento, distanza tragitto, velocità media.

MAXIMUM

Velocità Max.

1. Con questa funzione, il computer registrerà la velocità massima che viene raggiunta durante l'allenamento.
2. Ogni volta che il computer viene ripristinato o viene sostituita la batteria, il valore della velocità massima verrà azzerato.

DISTANCE

Trip Distance

1. La distanza tragitto si riferisce alla distanza accumulata durante il tragitto.
2. Ogni volta che il computer viene riavviato o viene cambiata la batteria, il valore della distanza verrà azzerato.

ODOMETER

Odometro

1. Con questa funzione, il computer somma la distanza totale della bicicletta che si sta guidando.
2. I dati dell'odometro non possono essere azzerati tramite l'operazione di ripristino.

A-ODOMETER

Odometro totale (bicicletta 1+ bicicletta 2)

1. Con questa funzione, il computer somma la distanza totale delle due biciclette.
2. La somma di ODO 1 e ODO 2 equivale a ODO (1) (2). (ovvero distanza totale delle biciclette 1 e 2)
3. I dati totali dell'odometro non possono essere azzerati tramite l'operazione di ripristino.

RIDINGTIME

Tiempo montando

1. Il tempo di allenamento si riferisce al tempo di allenamento accumulato durante il tragitto.
2. Ogni volta che il computer viene riavviato o viene cambiata la batteria, il valore della distanza verrà azzerato.
3. Il computer inizia a misurare automaticamente il tempo di allenamento non appena riceve il segnale dalla ruota. Se si sta pedalando con la Bicicletta 1, ogni volta che ci si ferma, il computer continuerà a calcolare il tempo di movimento per 4 ulteriori secondi in modo da assicurarsi che non è più presente il segnale della ruota. Se si sta pedalando con la Bicicletta 2, il computer continuerà a calcolare il tempo di movimento per 2 ulteriori secondi per lo stesso motivo. Il computer detrarà automaticamente il tempo di allenamento in eccesso e mostrerà il tempo di allenamento esatto.

T_RIDINGTIME

Tempo di allenamento totale

1. Con questa funzione, il computer accumula il tempo totale di guida di una bicicletta.
2. I dati del tempo totale di guida non possono essere azzerati tramite l'operazione di ripristino.

A_RIDINGTIME

Tempo totale di guida (Bicicletta 1 + Bicicletta 2)

1. Con questa funzione, il computer somma il tempo totale di guida delle due biciclette.
2. La somma di T_RIDINGTIME bicicletta 1 e bicicletta 2 equivale a A_RIDINGTIME. (ovvero il tempo totale di guida delle biciclette 1 e 2)
3. La somma del tempo totale di guida di Bicicletta 1 e Bicicletta 2 non può essere azzerata tramite l'operazione di ripristino.

MAINTENAIN *1

Promemoria Manutenzione

1. Questa funzione serve come promemoria per la manutenzione della propria bicicletta, dopo avere preimpostato la distanza di promemoria desiderata.
2. Mostra l'icona () per le impostazioni del Promemoria Manutenzione. (Manutenzione: Bicicletta1:300km o miglia, Bicicletta2:990km or miglia.)



Freccia Indicatrice

1. La freccia indicatrice mostra il paragone tra la velocità corrente e la velocità media.
2. Se la velocità attuale è pari o superiore alla velocità media, la freccia in su () lampeggerà sul display.
3. Al contrario, se la velocità attuale è inferiore alla velocità media, la freccia in giù () lampeggerà.

FUNZIONI RPM



Cadenza Attuale

1. RPM (Rivoluzioni per Minuto) è un'unità di misura per la velocità di rotazione. Il valore è aggiornato ogni secondo.
2. Il valore di RPM attuali (cadenza) è sempre mostrato nella parte centrale del display.
3. Per la Bicicletta 1, se la pedivella non gira per più di 4 secondi, i dati degli RPM attuali saranno ripristinati al valore zero.
Per la Bicicletta 2, se la pedivella non gira per più di 2 secondi, i dati degli RPM attuali saranno ripristinati al valore zero.



Cadenza massima

1. Con questa funzione, il computer registrerà la cadenza massima durante l'esercizio.
2. Il valore di RPM massimi per il tragitto si azzererà ogni volta che si effettua il ripristino del computer o la sostituzione della batteria.



Candencia Máxima

1. Con questa funzione, il computer mostrerà la cadenza media durante l'esercizio. Il valore è aggiornato ogni secondo.
2. Il valore della cadenza media si azzererà ogni volta che si effettua il ripristino del computer o il cambio della batteria.



Rivoluzioni Pedale TRAGITTO

1. La bicicletta1, bicicletta2 accumulano le rivoluzioni del pedale quando la bicicletta è in movimento.
2. I dati di bicicletta1, bicicletta2 non possono essere azzerati tramite l'operazione di Ripristino dei Dati.



Rivoluzioni Pedale Totali

1. Il computer somma il totale delle rivoluzioni pedale quando la bicicletta è in movimento.
2. I dati di bicicletta1, bicicletta2 non possono essere azzerati tramite l'operazione di Ripristino dei Dati, ma solo tramite l'operazione "cancella tutto".
3. Il valore reale è dieci volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 38 indica 380 giri)



Totale di Tutte le Rivoluzioni Pedale (bicicletta1+bicicletta2)

1. A-revolution somma il totale delle rivoluzioni pedale quando la bicicletta è in movimento. Bicicletta 1 e 2 hanno entrambe un valore individuale per il calcolo delle rivoluzioni. A-revolution è la somma del totale delle rivoluzioni pedale di bicicletta1 e bicicletta2
2. I dati di A-revolution non possono essere azzerati tramite l'operazione di Ripristino dei Dati, ma solo tramite l'operazione "cancella tutto".
3. Il valore reale è cento volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 188 indica 18800 giri)



Limite RPM

Configurare il valore RPM, il simbolo indicatore verrà mostrato come promemoria solamente quando il valore RPM supera il limite (verrà anche riprodotto un beep acustico). In questo modo è possibile passare ad una marcia più alta per pedalare con maggiore facilità.

FUNZIONI FREQUENZA CARDIACA

	Frequenza Cardiaca attuale
---	----------------------------

Mostra la frequenza cardiaca attuale sulla parte centrale del display.

MAXIMUM	Frequenza Cardiaca massima
----------------	----------------------------

1. Controlla e registra il massimo valore di frequenza cardiaca durante l'esercizio.
2. Il valore della frequenza cardiaca massima può essere compreso tra 30 e 240bpm.

AVERAGE	Frequenza Cardiaca Media
----------------	--------------------------

1. Calcola il valore della frequenza cardiaca media durante l'esercizio. A seconda di questo valore, è possibile capire se la situazione cardiopolmonare è migliorata per esercizi di uguale intensità.
2. Il valore della media può essere compreso tra 30 bpm e 240 bpm.

Dati utente

1. Inserire i dati per sesso, età, peso e altezza dell'utente.
2. I dati personali sono un riferimento importante per calcolare il consumo delle calorie.
3. Il valore dell'età può essere impostato da 5 a 99.
4. Unità del peso: kg da 10 a 199 lb da 10 a 499

CALORY	Calorie per Frequenza Cardiaca
---------------	--------------------------------

1. Calcola le calorie bruciate durante tutto il corso dell'esercizio, non solo quelle che dipendono dall'esercizio stesso.
2. Gli uomini bruciano più calorie delle donne a pari valore di frequenza cardiaca, ma il valore di frequenza cardiaca per le

donne sarà maggiore di quello per gli uomini a pari intensità di esercizio.

3. Il consumo delle calorie è influenzato dalla Frequenza Cardiaca, sesso, peso e tipo di esercizio.
4. L'unità per le calorie è Kcal.
5. La gamma del valore è compresa tra 0 e 9999.99 Kcal.
6. Le calorie saranno calcolate quando la frequenza cardiaca è pari o superiore 90 bpm.

T_CALORY	Calorie Totali per Frequenza Cardiaca
-----------------	---------------------------------------

1. Registra il totale (cumulativo) delle calorie spese.
2. A meno che questo valore non sia azzerato, i dati verranno salvati separatamente, in modo che il consumo di calorie settimanale e mensile può essere visualizzato separatamente in questa modalità.

A_CALORY	Totale calorie per Frequenza Cardiaca (Bicicletta 1 + Bicicletta 2)
-----------------	--

1. A_calory è il totale (cumulativo) delle calorie spese per frequenza cardiaca di bicicletta1 e bicicletta2.
2. Il dato totale di A_calory non può essere azzerato tramite l'operazione di Ripristino dei Dati, ma solo tramite l'operazione "cancella tutto".

CLORY/H	Modalità calorie all'ora
----------------	--------------------------

1. Calcola il dispendio calorico orario basato sulla frequenza cardiaca attuale.
2. L'aumento o la diminuzione dell'intensità della frequenza cardiaca permette di controllare il consumo calorico.
3. Il valore del consumo calorico orario può essere 0 ~ 9999 Kcal.

INTENSITY%	Intensità Frequenza Cardiaca
------------	------------------------------

Mostra l'intensità della frequenza cardiaca attuale

T. IN ZONE	Modo tempo in zona obiettivo
------------	------------------------------

1. Calcola e registra il tempo in cui l'esercizio è svolto all'interno della zona target.
2. La gamma del valore è compresa tra 00H00M00S e 99H59M59S.

T. OVER ZONE	Modalità oltre la zona target
--------------	-------------------------------

1. Calcola e registra il tempo in cui l'esercizio NON è svolto all'interno della zona target.
2. La gamma del valore è compresa tra 00H00M00S e 99H59M59S.

↖ ↘	Limite della zona target
-----	--------------------------

1. Questo valore dipende dalla configurazione della zona target, e il limite inferiore e superiore sono mostrati come valore di frequenza cardiaca.
2. La visualizzazione della frequenza cardiaca è semplice e chiara, pratica anche per un utente alle prime armi.
3. "↖" apparirà quando la frequenza cardiaca è al di sotto del limite inferiore della zona target (verrà riprodotto un beep acustico).
4. "↘" apparirà quando la frequenza cardiaca è al di sopra del limite superiore della zona target (verrà riprodotto un beep acustico).
5. Il valore per ogni dato della zona target deve essere più di 10 bpm.
6. Il valore per la modalità del limite può essere compreso tra 30 bpm e 240 bpm.

T. ZONE	Modalità programmazione zona target
---------	-------------------------------------

1. Ci sono 5 impostazioni programmabili per la zona target.
2. Passare alle diverse programmazioni per la Zona Target tenendo premuto per 1 secondo il pulsante A o B.
3. Il beep acustico verrà riprodotto quando si passa da una programmazione per la zona target alla successiva.

ALTRE FUNZIONI



Rilevazione Stato batteria

1. Questa funzione rileva lo stato della batteria del computer e dei trasmettitori.
2. Premere il pulsante A per selezionare la funzione ** BATT, Rilevazione stato batteria.
3. Quando viene rilevato che la batteria sta per scaricarsi, il computer disattiverà la funzione di RETROLILLUMINAZIONE e interromperà la registrazione dei dati.



Indicatore batteria scarica

1. Quando l'icona di batteria scarica "  " appare sul display, è il momento di sostituire la batteria.
2. Sostituire la batteria con una nuova al più presto possibile quando l'icona lampeggia sul display. Altrimenti, i nuovi dati di alcune funzioni potrebbero non venire archiviati nel computer.
3. Anche se la sostituzione della batteria non viene effettuata entro qualche ora, il computer potrebbe continuare ad operare per alcuni giorni. I dati saranno visualizzati come al solito, ma i nuovi dati non saranno archiviati prima della sostituzione della batteria.
4. Per risparmiare il consumo della batteria, la Retroilluminazione non è attiva quando il simbolo di batteria scarica lampeggia.



Orario Orologio: Scelta tra 12H/24H

1. Quando l'utente imposta l'ora nella Modalità Impostazione Dati, ci sono due formati tra cui è possibile scegliere-- 12H e 24H.

2. 12H indica 12 ore, AM o PM. 24H indica 24 ore.
3. In modalità di sospensione, sullo schermo verrà visualizzato solamente l'orario.



Calendario

1. Calendario con impostazioni di mese/giorno/anno
2. display automatico del formato giorno
01.01.2000~ 12.31.2099.



Retroilluminazione

1. Premere il pulsante C per selezionare l'icona di funzione Luce e attivare/disattivare la retroilluminazione (on/off).
2. Dopo avere attivato la retroilluminazione, Il simbolo "***" apparirà per indicare che la funzione Retroilluminazione è operativa.
3. Premere qualsiasi tasto per attivare la retroilluminazione per 5 secondi, e il simbolo lampeggerà per la stessa durata di tempo.



Illuminazione LCD

1. Sono presenti 4 livelli per la regolazione del contrasto regolando il livello di illuminazione (LIVELLO 1~4)
2. la regolazione del contrasto dell'illuminazione interesserà anche la funzione di retroilluminazione



Promemoria Beep

1. Premere il pulsante C per selezionare l'icona di funzione Beep e attivarla (on).
2. Dopo averla attivata, premere qualsiasi tasto per riprodurre il beep acustico.

Risoluzione Problemi

PROBLEMA	ELEMENTI DA VERIFICARE	SOLUZIONE
Il display non funziona	1. La batteria è completamente scarica? 2. La batteria non è stata installata correttamente?	1. Sostituire la batteria. 2. Assicurarsi che il polo positivo della batteria sia rivolto verso il tappo della batteria.
Nessuna velocità attuale o visualizzazione errata dei dati	1. Il simbolo della Velocità non appare? 2. Si tratta della schermata di impostazione dei dati dell'unità principale? 3. L'unità principale non è agganciata bene al supporto? 4. La posizione relativa e la distanza tra il sensore ed il magnete sono corrette? 5. La circonferenza è corretta?	1. Tenere premuto il pulsante C per 3 secondi; verrà automaticamente effettuata nuovamente la scansione per i trasmettitori. Oppure fare riferimento al Pairing dei sensori a P51. 2. Fare riferimento alle procedure di impostazione dei dati dell'unità principale e completare l'impostazione dei dati. 3. Pulire i contatti. 4. Fare riferimento a P.38, e regolare correttamente la posizione e la distanza. 5. Fare riferimento a P.41 e inserire il valore corretto.
Nessun valore per RPM attuali o visualizzazione errata dei dati	1. Il simbolo di RPM non appare? 2. La posizione relativa e la distanza tra il trasmettitore RPM ed il magnete sono corrette? 3. La batteria del trasmettitore RPM è quasi completamente scarica? 4. E' presente una qualche fonte di interferenze nelle vicinanze?	1. Tenere premuto il pulsante C per 3 secondi; verrà automaticamente effettuata nuovamente la scansione per i trasmettitori. Oppure fare riferimento al Pairing dei sensori a P51. 2. Fare riferimento a P.40, e regolare correttamente la posizione e la distanza. 3. Risolvere il problema sostituendo la batteria. 4. Allontanarsi dalla fonte di interferenze.
Nessun valore per le Frequenza Cardiaca o visualizzazione errata dei dati	1. Il simbolo della Frequenza Cardiaca non appare? 2. La fascia toracica è indossata correttamente? Il sensore è in contatto con la pelle? 3. La batteria del trasmettitore per la Frequenza Cardiaca è quasi completamente scarica?	1. Tenere premuto il pulsante C per 3 secondi; verrà automaticamente effettuata nuovamente la scansione per i trasmettitori. Oppure fare riferimento al Pairing dei sensori a P51. 2. Fare riferimento a P.42 e regolare correttamente la posizione. 3. Risolvere il problema sostituendo la batteria.

Errore nella visualizzazione		Fare riferimento all'"Impostazione dei dati dell'unità principale" e riavviare l'unità principale.
LCD è spento	L'unità principale è stata esposta alla luce solare diretta quando non in uso per molto tempo?	Posizionare l'unità principale all'ombra e aspettare che ritorni a condizioni di normalità. Nessuna conseguenza per i dati.
La visualizzazione è lenta	La temperatura è inferiore a 0°C (32°F)?	L'unità ritornerà a condizioni di normalità una volta che la temperatura si sarà alzata nuovamente.

Precauzioni

1. Ricordarsi di fare attenzione alla strada durante l'allenamento.
2. Non smontare mai il l'unità principale o i suoi accessori.
3. Controllare periodicamente la posizione relativa e la distanza tra il sensore, il magnete e l'unità principale.
4. Non utilizzare diluenti, alcool o benzina per pulire l'unità principale o gli accessori se sporchi.
5. Non lasciare l'unità principale esposta alla luce solare diretta quando non si sta pedalando.
6. Occuparsi della cura/conservazione della fascia toracica. Lavare la fascia toracica con acqua e sapone, e risciacquare con acqua. Lasciare che si asciughi naturalmente. Evitare di posizionare la fascia toracica in un ambiente a temperatura troppo alta o che entri in contatto con sostanze corrosive come forti acidi o materiali alcalini.
7. La condizione fisica della persona può condizionare l'intensità del segnale.
8. Evitare l'utilizzo del trasmettitore per la frequenza cardiaca in prossimità di tram elettrici, fermate del tram, trasformatori, sottostazioni elettriche e linee di distribuzione di alta tensione ecc, perché la presenza di forti campi magnetici e dell'alto voltaggio influenza il segnale radio.
9. Per la propria sicurezza, utilizzare il Trasmettitore per la Frequenza Cardiaca sotto la supervisione di un dottore o di un allenatore se sono presenti le seguenti condizioni:
 - a. Malattie cardiopolmonari
 - b. Obesità.
 - c. Non si è praticato nessun tipo di esercizio fisico per un lungo periodo.