

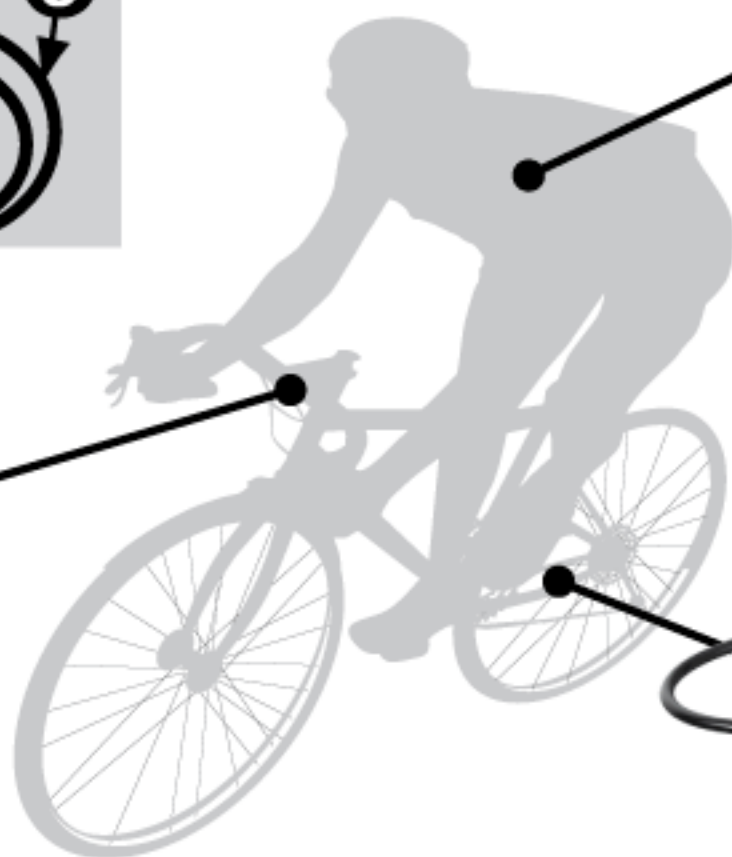
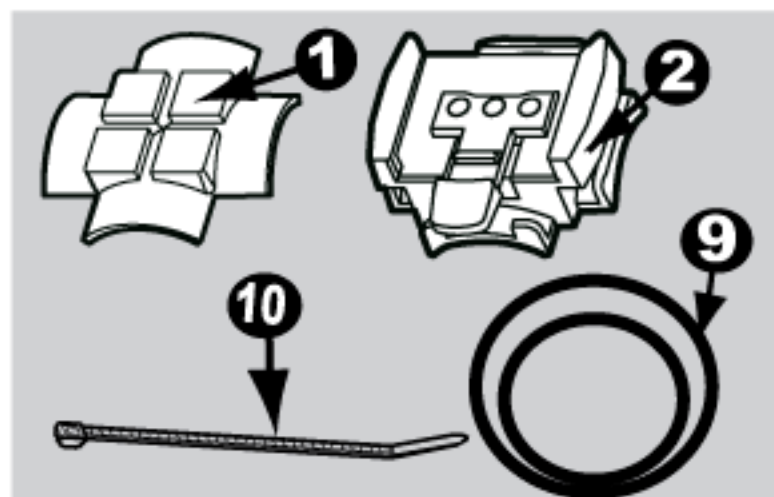
Index

• Accessoire d'Installation	100.	• A propos de la révolution	118.
• Installation du braquet (A)	101.	• A propos de la limite RPM	118.
• Installation du braquet (B)	102.	• A propos de la zone cible	119.
• Installations du transmetteur de vitesse (C)	103.	• A propos de l'Intensité	120.
• Transmetteur de vitesse et installations d'aimant	104.	• A propos de LAP	120.
• Installation du transmetteur RPM (D)	105.	• Réinitialisation	121.
• Transmetteur RPM et l'installation de l'aimant RPM	106.	• Luminosité LCD	122.
• Mesure de la Circonférence de la Roue	107.	• Contre-jour	122.
• Comment porter la ceinture de poitrine?	108.	• Statut de la pile détecté	122.
• Description de la fonction bouton	109.	• Remplacement de Pile	123.
• Paramétrage de données	110.	• Spécifications	124.
• Ecran LCD (icône)	113.	• Fonctions	125.
• Visualisation de la fonction générale	114.	• RPM FUNCTIONS	127.
• Visualisation du Mode Général	116.	• HEART RATE FUNCTIONS	128.
• Appareillement de sonde	117.	• Dépannage	131.
• Rappel de Maintenance	118.	• Précaution	132.

Français

Accessoire d'Installation

Ordinateur de cycle et braquet



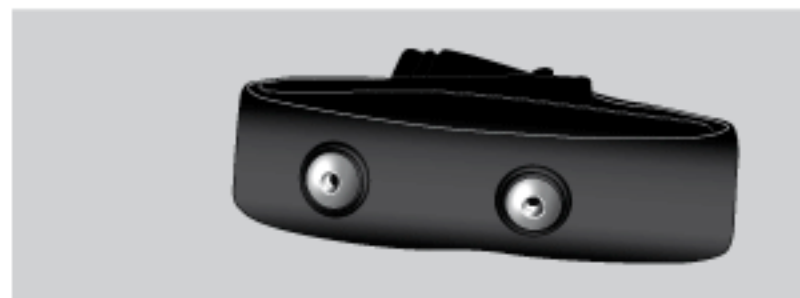
Transmetteur de vitesse



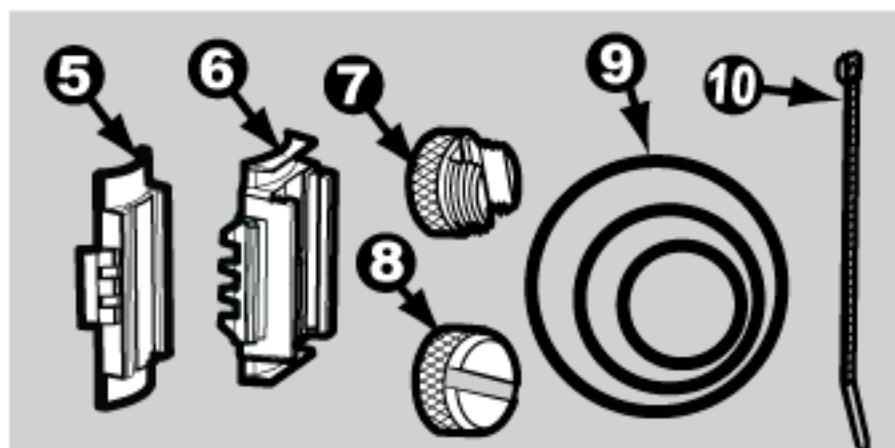
Transmetteur RPM



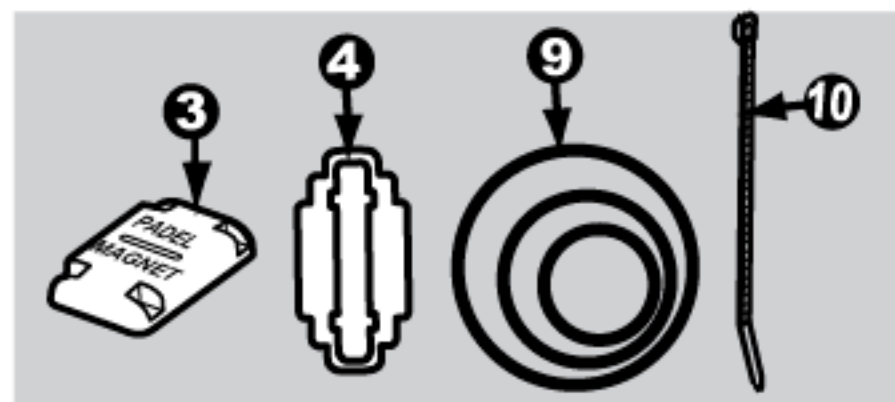
Ceinture de poitrine & accessoire



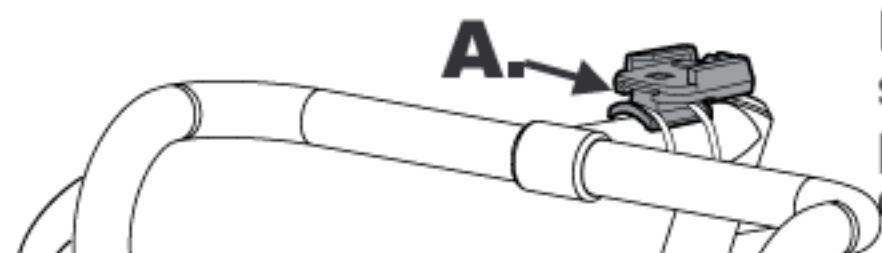
Transmetteur de vitesse et accessoire



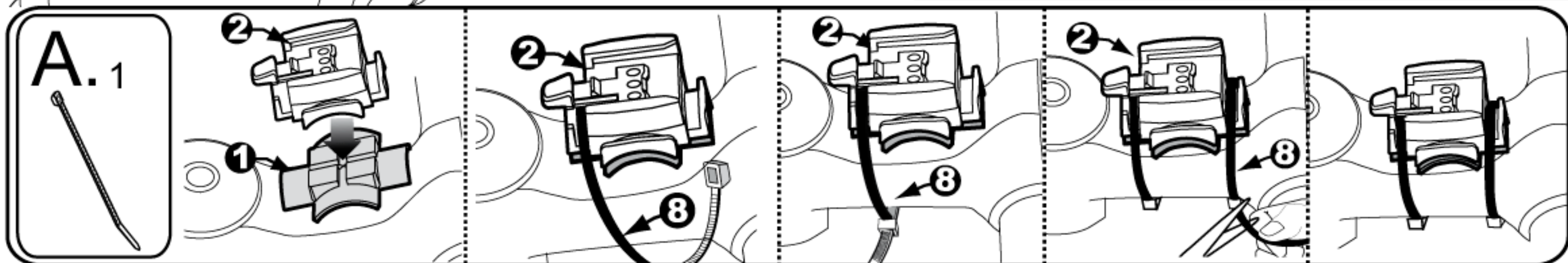
Transmetteur RPM et accessoire



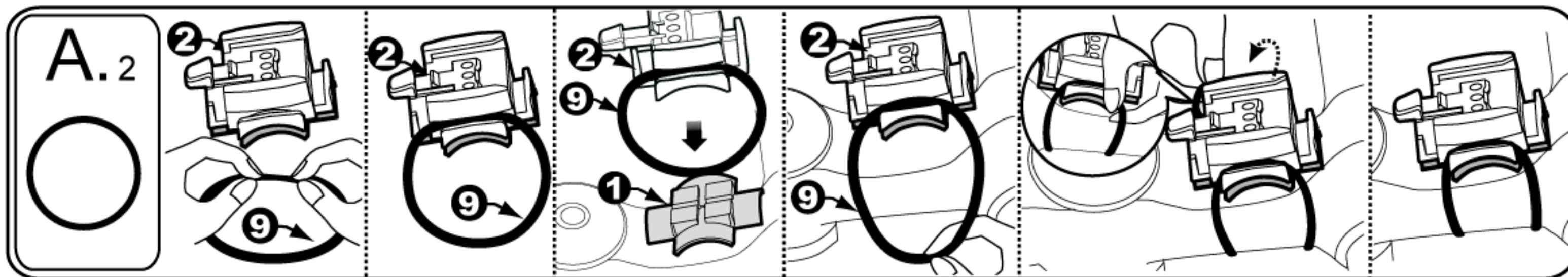
Installation du braquet (A)



Le braquet ③ peut être installé soit sur la tige(A-1.) ou sur le guidon(A-2.) par une variation de 90° de la base du braquet ②



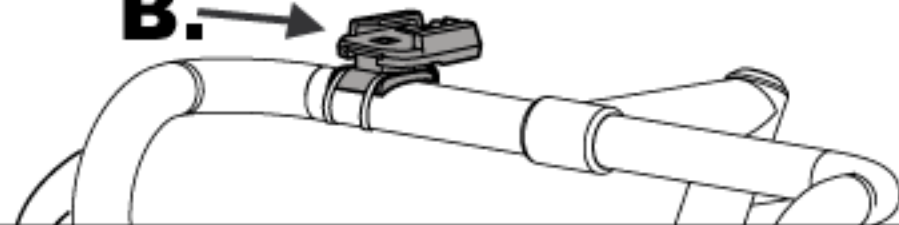
1. Le serre-Câble d'option doit être bien coupé et caché pour éviter toute blessure lorsque vous glissez l'unité



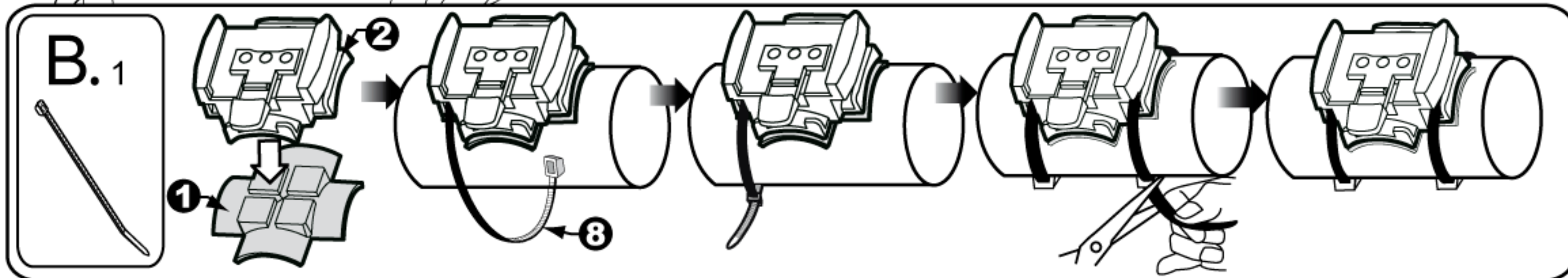
2. Bague-O d'option ⑨ veuillez vous référer à la figure (2.)

Installation du braquet (B)

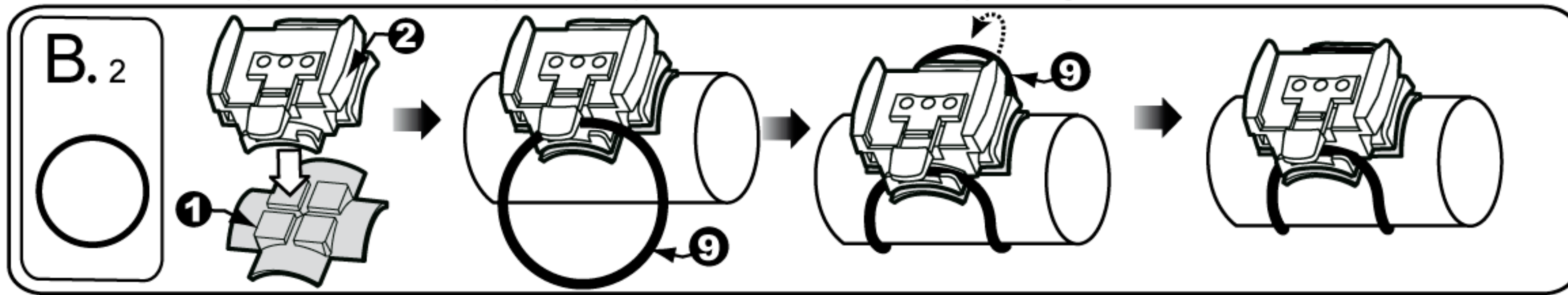
B.



Le braquet ③ peut être installé soit sur la tige(B-1.) ou sur le guidon(B-2.)
par une variation de 90° de la base du braquet ②

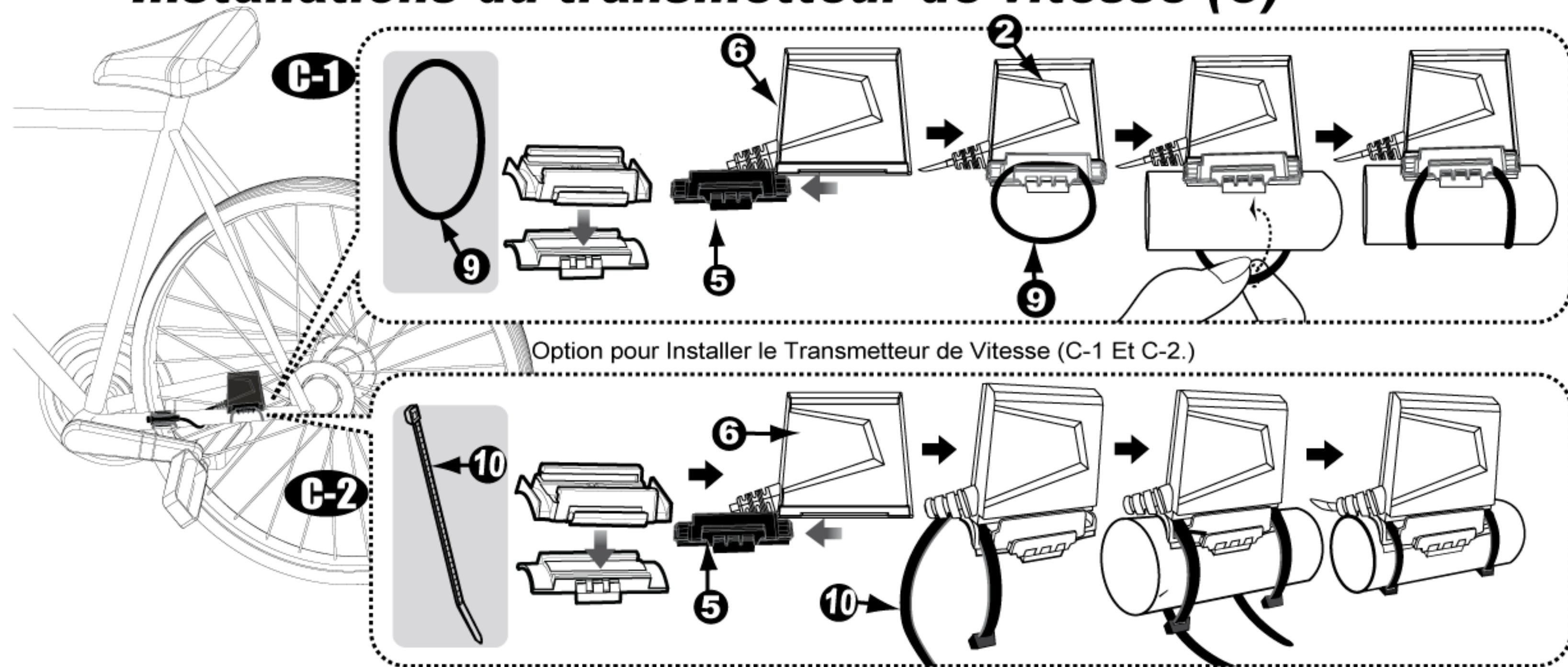


1. Le serre-Câble d'option doit être bien coupé et caché pour éviter toute blessure lorsque vous glissez l'unité

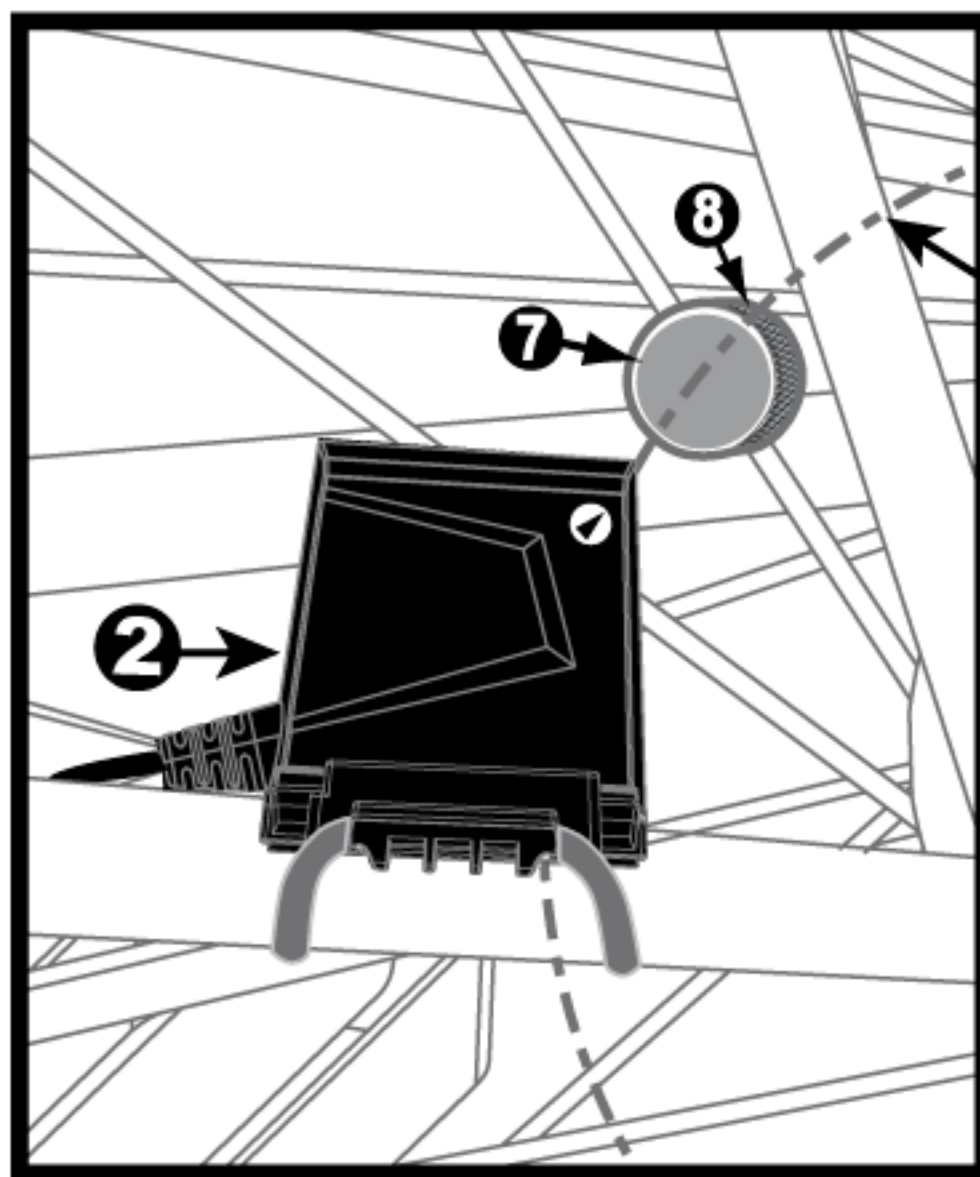


2. Bague-O d'option ⑨ veuillez vous référer à la figure (2.)

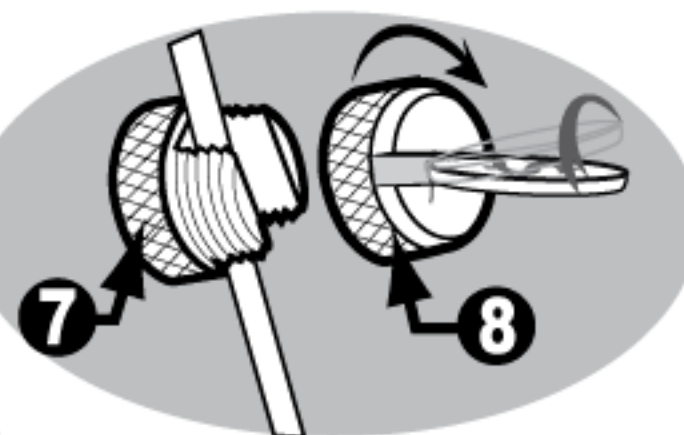
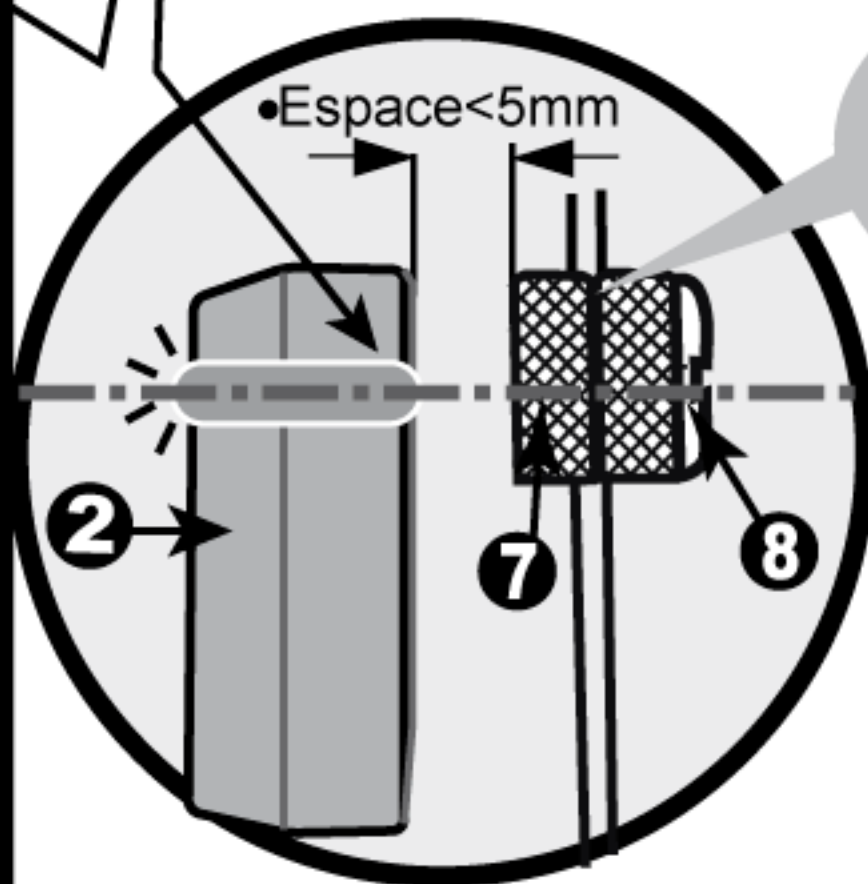
Installations du transmetteur de vitesse (C)



Transmetteur de vitesse et installations d'aimant

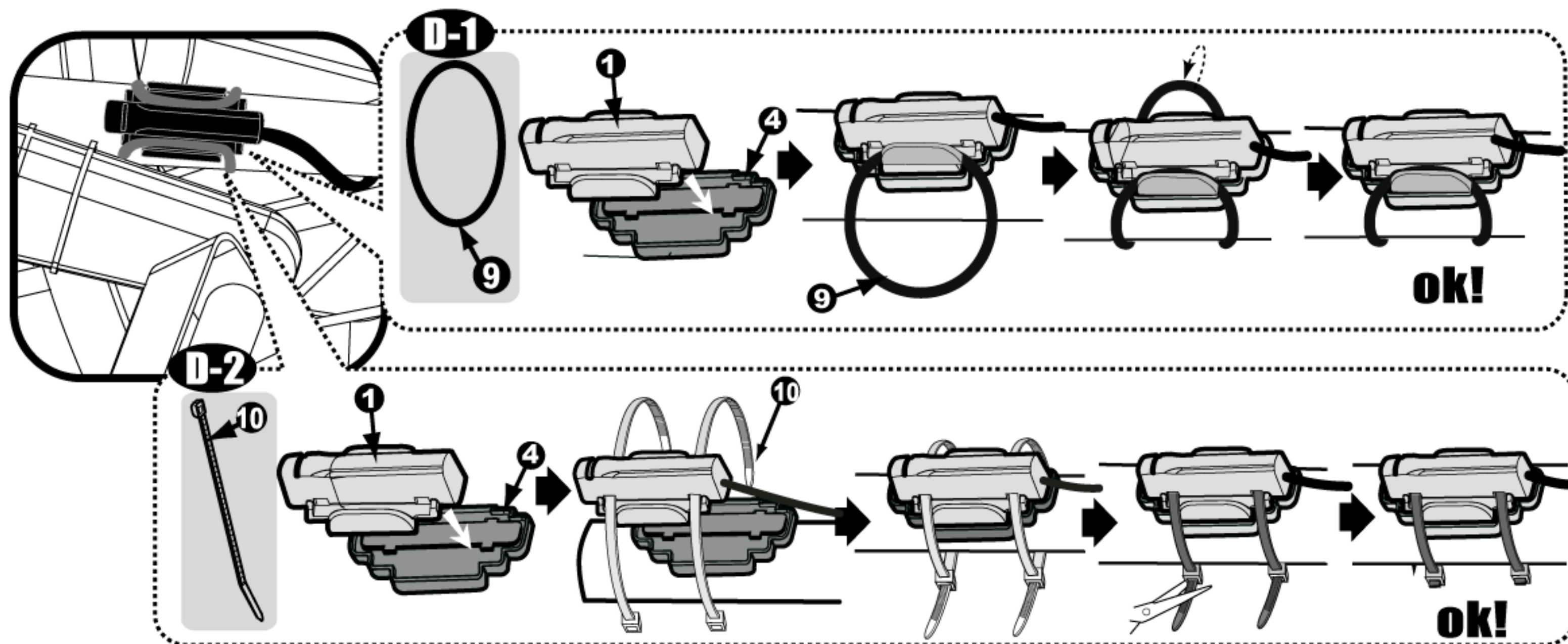


Le centre de l'aimant s'aligne avec le point de détection ●.



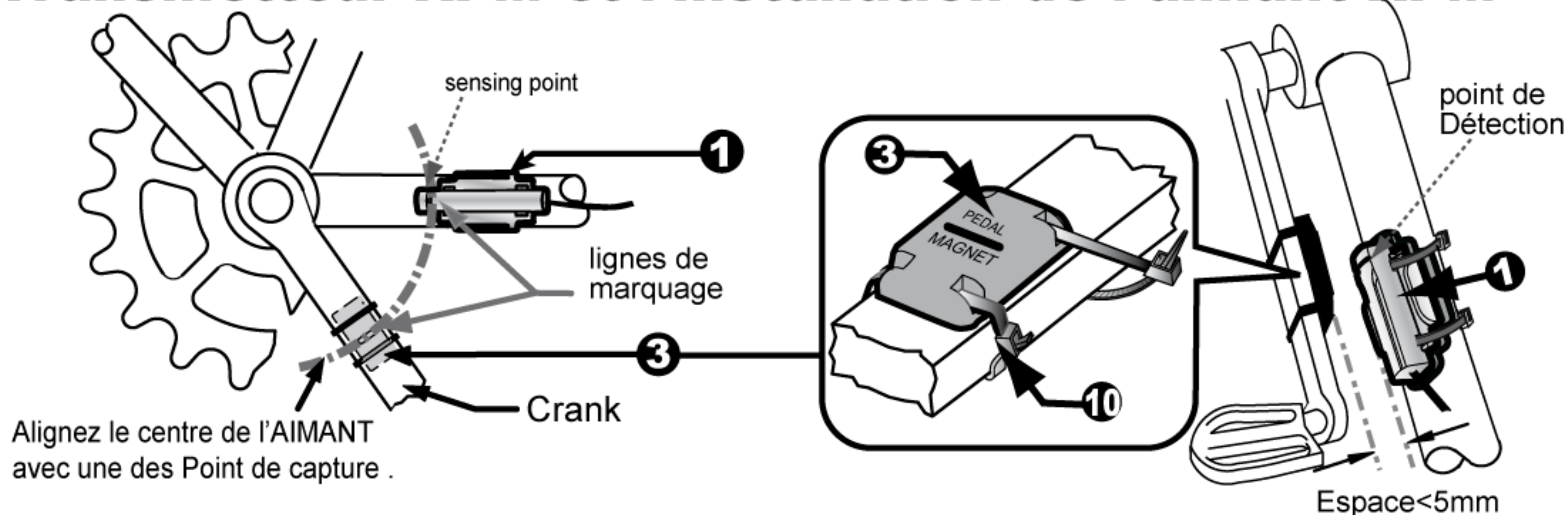
1. La distance de transmission (entre le transmetteur et l'unité principale) peut atteindre 3 m.
2. Ajustez la position fixe de l'aimant pour permettre au centre de l'Aimant de s'aligner avec le point de détection
3. Ajustez le Transmetteur de Vitesse pour laisser un espace entre l'Aimant et le point de détection d'environ 5mm
4. La LED sur le transmetteur clignote toutes les 10 secondes pendant le pédalage.

Installation du transmetteur RPM (D)



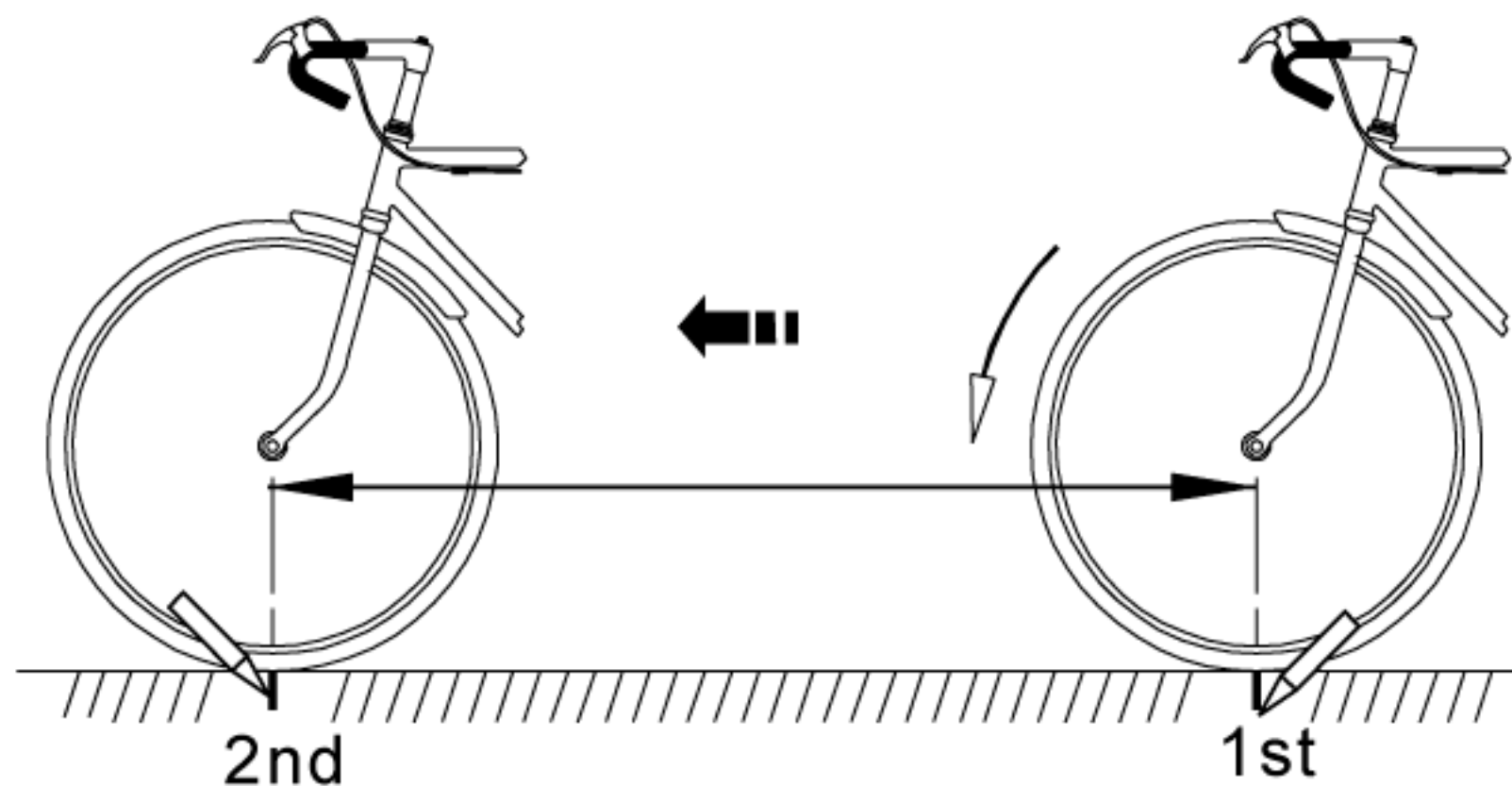
Deux options pour installer le Transmetteur RPM. (D-1. Et D-2.)

Transmetteur RPM et l'installation de l'aimant RPM



1. Fixez l'aimant de la pédale du RPM à l'intérieur de la manivelle gauche à l'aide des serre-câbles (S). Veuillez vérifier la position relative entre l'aimant de la pédale RPM et le Transmetteur RPM avant de serrer les serre-câbles.
2. Ajustez les positions relatives entre l'aimant de la pédale RPM et le Transmetteur RPM avant de serrer les serres-câbles.
 - a). Alignez la ligne de marquage de l'aimant de la pédale RPM (le centre de l'aimant) avec le point de Détection.
 - b). Assurez-vous que l'ESPACE entre l'aimant de la pédale RPM et le Transmetteur RPM est max. 5mm. Ajustez l'espace désiré en bougeant vers la gauche ou la droite.
3. La LED sur le transmetteur clignote toutes les 10 secondes pendant le pédalage.

Mesure de la Circonférence de la Roue



● Mesure Précise

Faites rouler la roue jusqu'à ce que la tige de la valve atteigne son point le plus bas au sol. Marquez ensuite le premier point au sol. Montez sur le vélo et faites-vous pousser jusqu'à ce que la tige de la valve retourne à son point le plus bas. Marquez le second point au sol.

Mesurez la distance entre les marques. Entrez cette valeur pour paramétrer la circonférence de la roue.

- **Tableau Rapide:** Obtenez une valeur de circonférence convenable à partir du tableau.

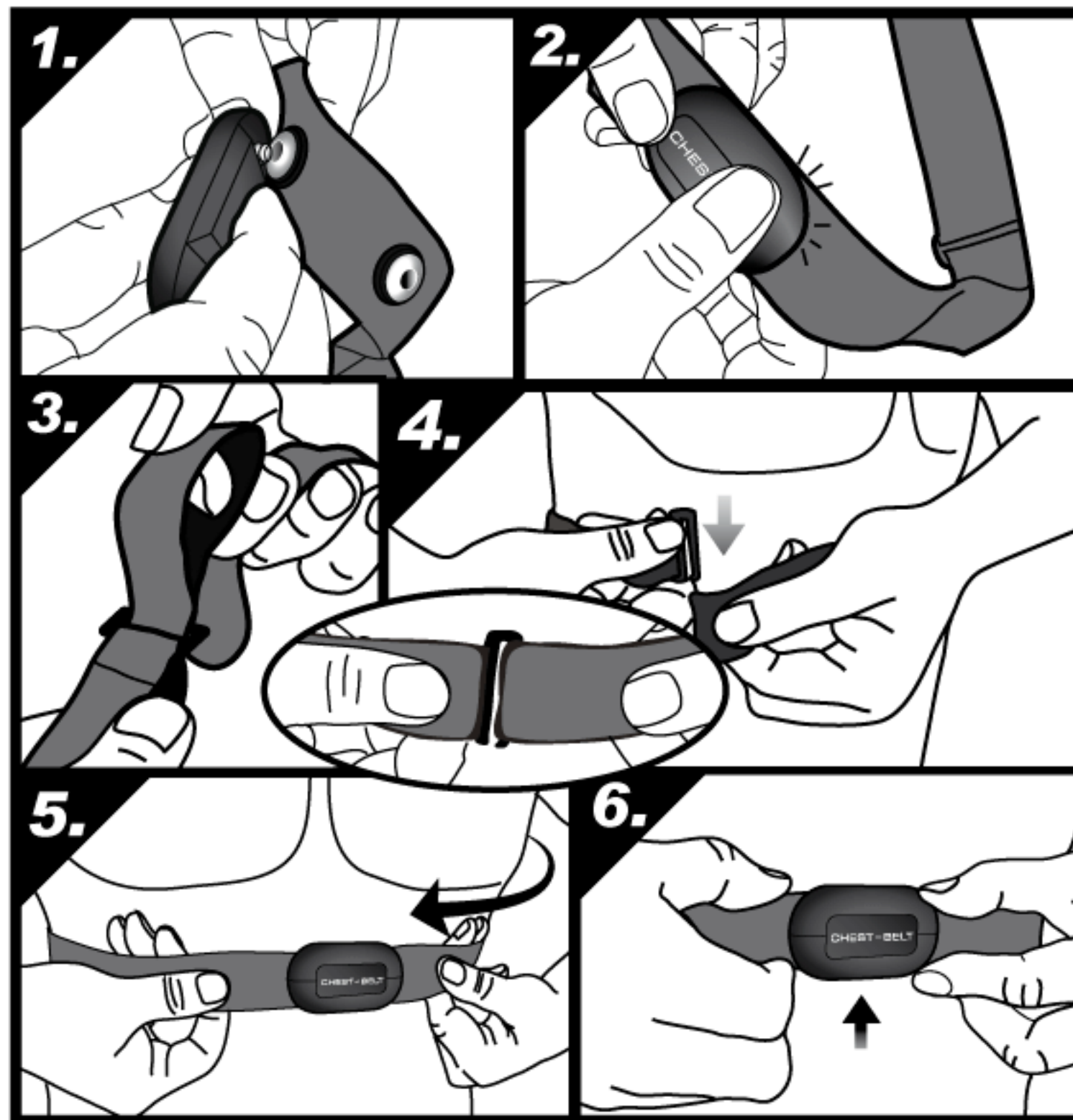
TABLEAU DE REFERENCE DES CIRCONFERENCES DE PNEUX STANDARDS

Taille du Pneu	Numéro de Circonférence
18 Pouces	1436 mm
20x1.75	1564
20 Pouces	1596
22 Pouces	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Pouces	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 Pouces (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Pouces(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Pouces	2193
28 Pouces (700B)	2234
28.6 Pouces	2281



Comment porter la ceinture de poitrine?

1. Attachez la fermeture à une extrémité, placez la ceinture de poitrine autour de votre poitrine et désserrez la bande élastique. (Fig. 1, 2 et 3)
2. Ajustez la longueur de la bande élastique jusqu'à ce que vous vous sentiez confortables, mais la bande élastique doit être accrochée à la poitrine; puis attachez la fermeture à l'autre extrémité. (Fig. 4)
3. Ajustez la ceinture de poitrine au centre de votre poitrine et assurez-vous que l'arrière de la ceinture de poitrine est accroché à votre poitrine et touche votre peau. (Fig. 5.6)
4. Mouillez votre peau, où elle sera en contact avec la zone conductrice de votre ceinture de poitrine, cela améliorera la conduction et permettra d'obtenir un signal plus stable.



Description de la fonction bouton

ALL CLEAR: Maintenez A+B+D appuyés pendant 3 secondes

(1). Mode de paramétrage de données

Bouton **A**: Appuyez pour augmenter le paramétrage numérique Maintenez appuyé 1 seconde pour l'augmentation automatique

Bouton **B**: Appuyez pour diminuer le paramétrage numérique Maintenez appuyé 1 seconde pour la diminution automatique

Bouton **C**: Appuyez pour modifier le paramétrage numérique

Bouton **D**: Appuyez pour entrer dans le mode suivant de paramétrage de données Maintenez appuyé 1 seconde pour quitter le mode de paramétrage de données

(2). Mode général

Bouton **A**: Appuyez pour changer le Groupe de fonction

Bouton **B**: Appuyez pour changer le mode de fonction

Bouton **C**: Appuyez pour entrer dans le mode de Tour et de révision de Tour et pour le contrôle "EL" "BEEP" Maintenez appuyé 3 secondes pour mettre sur la tension RF (montage sur le braquet)

Bouton **D**: Appuyez pour entrer dans le mode de paramétrage des données

Bouton **A + B**: Maintenez appuyé 3 secondes pour réinitialiser les données

(3). Mode tour

Bouton **A**: Appuyez pour démarrer/arrêter la fonction Tour

Bouton **B**: Appuyez pour modifier le prochain Tour

Bouton **C**: Appuyez pour entrer dans le mode de révision des données du Tour

(4). Mode de révision du Tour

Bouton **A**: Appuyez pour changer le N° du Tour.

Bouton **B**: Appuyez pour changer les données du Tour

Bouton **C**: Appuyez pour entrer sous le contrôle EL BEEP et retourner au mode général

Bouton **A + B**: Maintenez appuyé 3 secondes pour réinitialiser les données de tour

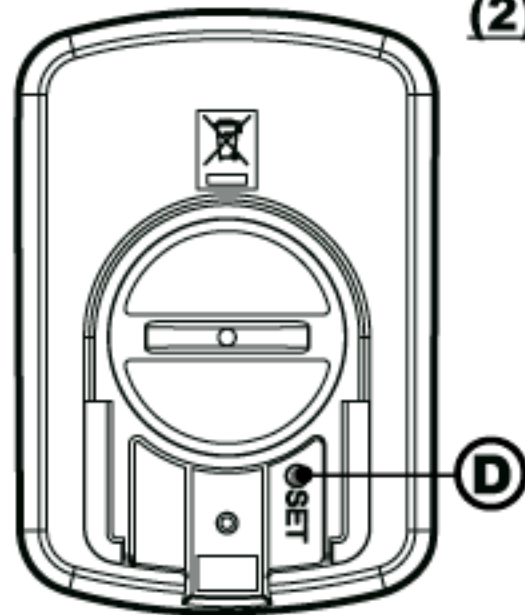
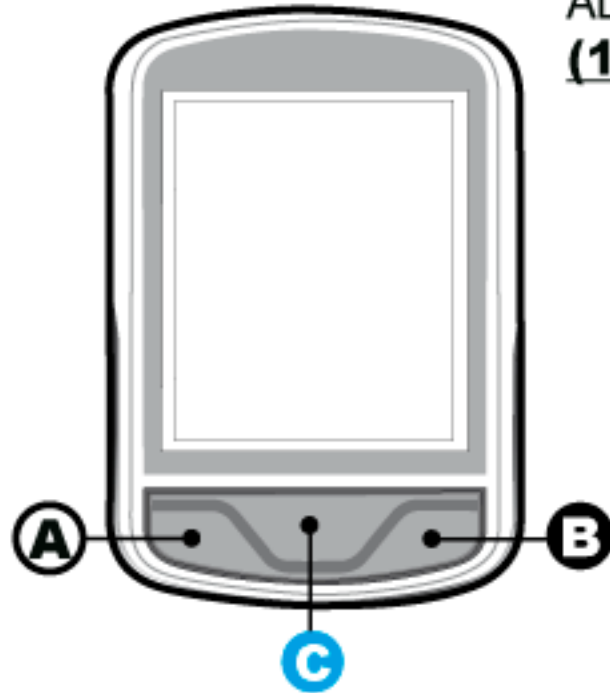
(5). Lorsque sous le mode de Zone Cible

Bouton **A**: Maintenez appuyé 1 seconde pour passer au paramétrage de la prochaine Zone Cible

Bouton **B**: Maintenez appuyé 1 seconde pour passer au paramétrage de la prochaine Zone Cible

(6). Lorsque sous mode maintenance

Bouton **A + B**: Maintenez appuyé 3 secondes pour retourner à la valeur par défaut



Paramétrage de données

ALL CLEAR

(A)
+
(B)
+
(D)
maintenez appuyé 3 secondes

0. Paramétrage de l'Unité

UNIT
SETTING

(C)
KM/H
KILOMETER
SELECT

(A) **(B)**
M/H
MILE
SELECT

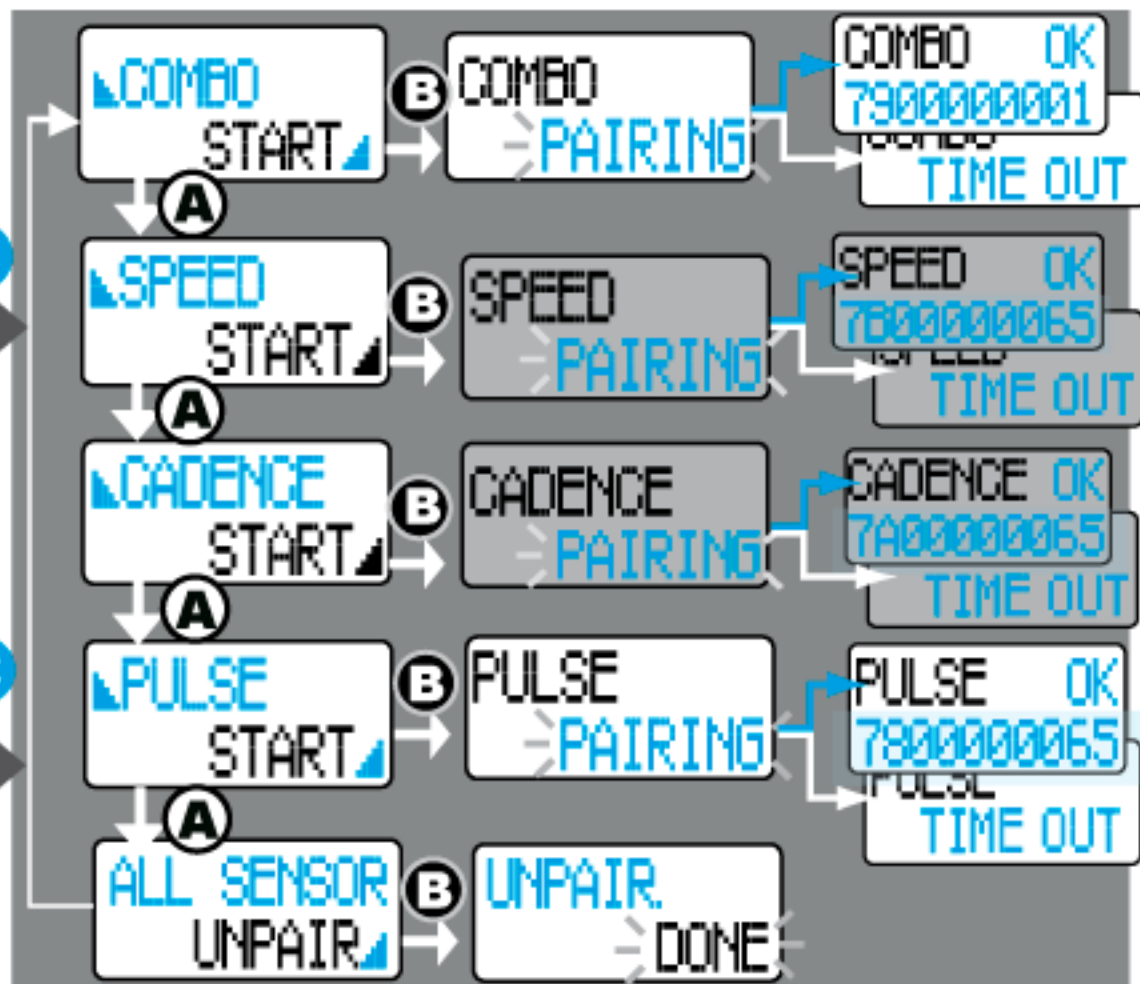
1. Appareillement de sonde

SENSOR
PAIRING

(C)
①
BIKE 1
SELECT

(A) **(B)**
②
BIKE 2
SELECT

Référez-vous à l'Appareillement de sonde P. 117



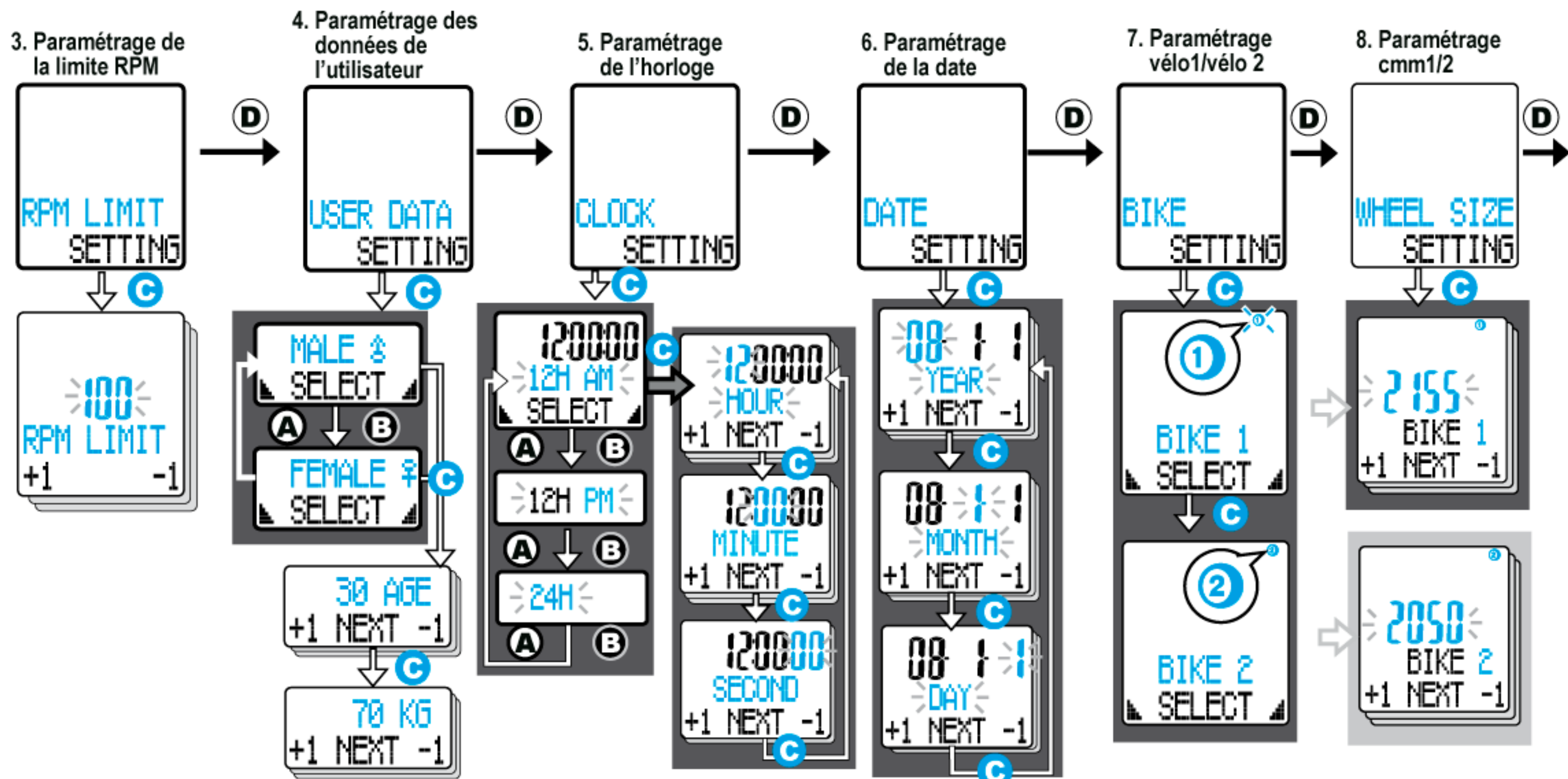
2. Paramétrage de la zone cible RH

TARGETZONE
SETTING

(C)
T. ZONE(1)
+1 NEXT -1
1~5
(2)
+1 **(A)** **(B)** -1

(C)
80-160
UP LIMIT
+1 NEXT -1
85~240
159
+1 **(A)** **(B)** -1

(C)
80-159
LOW LIMIT
+1 NEXT -1
85~240
79
+1 **(A)** **(B)** -1



9. Paramétrage 1/2
du vélo de
maintenance

MAINTENANCE
SETTING



10. Paramétrage
1/2 ODO

ODOMETER
SETTING



11. Paramétrage 1/2
de la durée du
Pédalage total

T_RIDETIME
SETTING



12. Calories totales

T_CALORY
SETTING



13. Paramétrage 1/2
de la Révolution
de pédale totale

T_REVOLUT.
SETTING



14. Paramétrage de
la luminosité LCD

BRIGHTNESS
SETTING



1. Sensor pairing

SENSOR
PAIRING



OK!

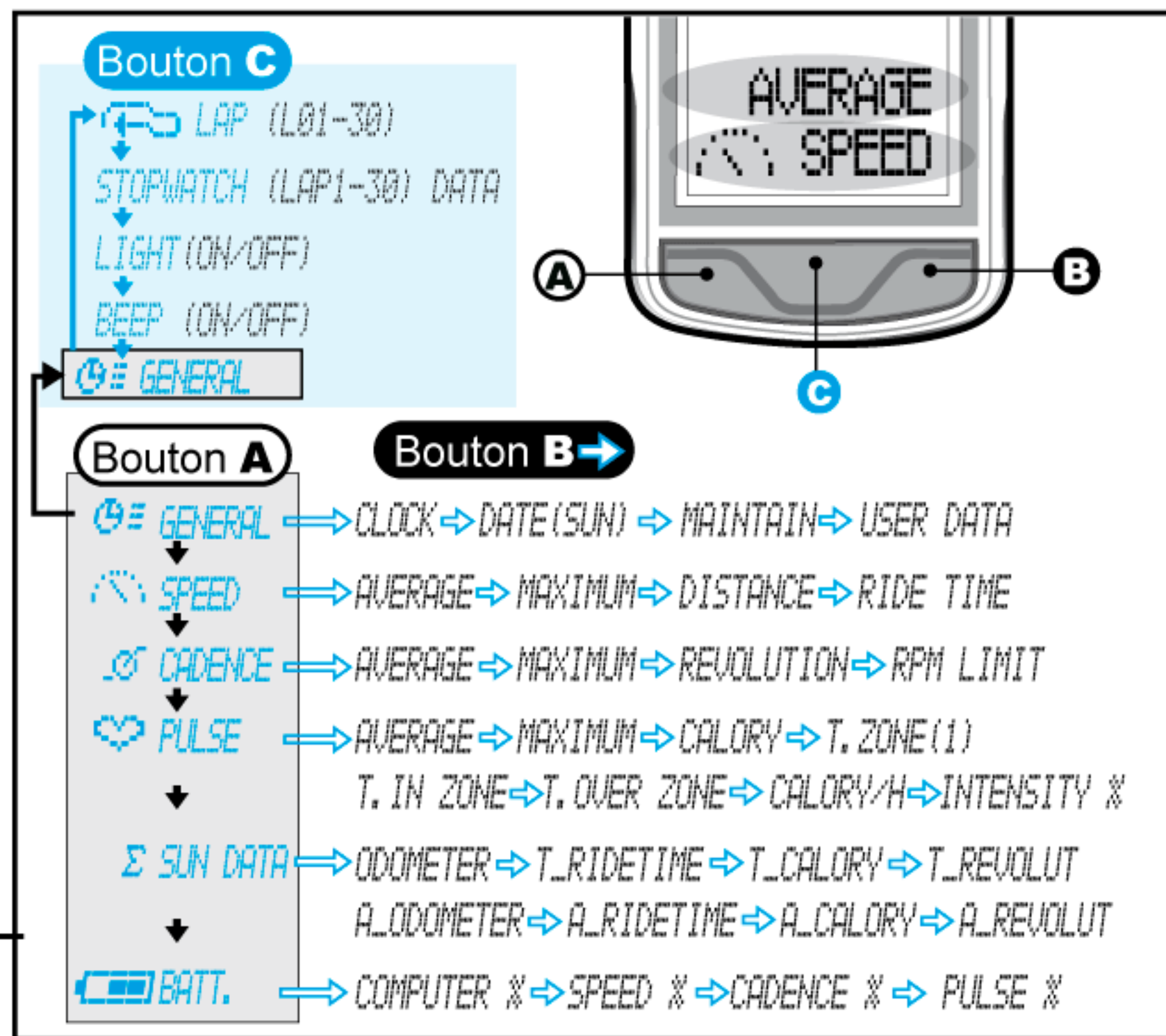
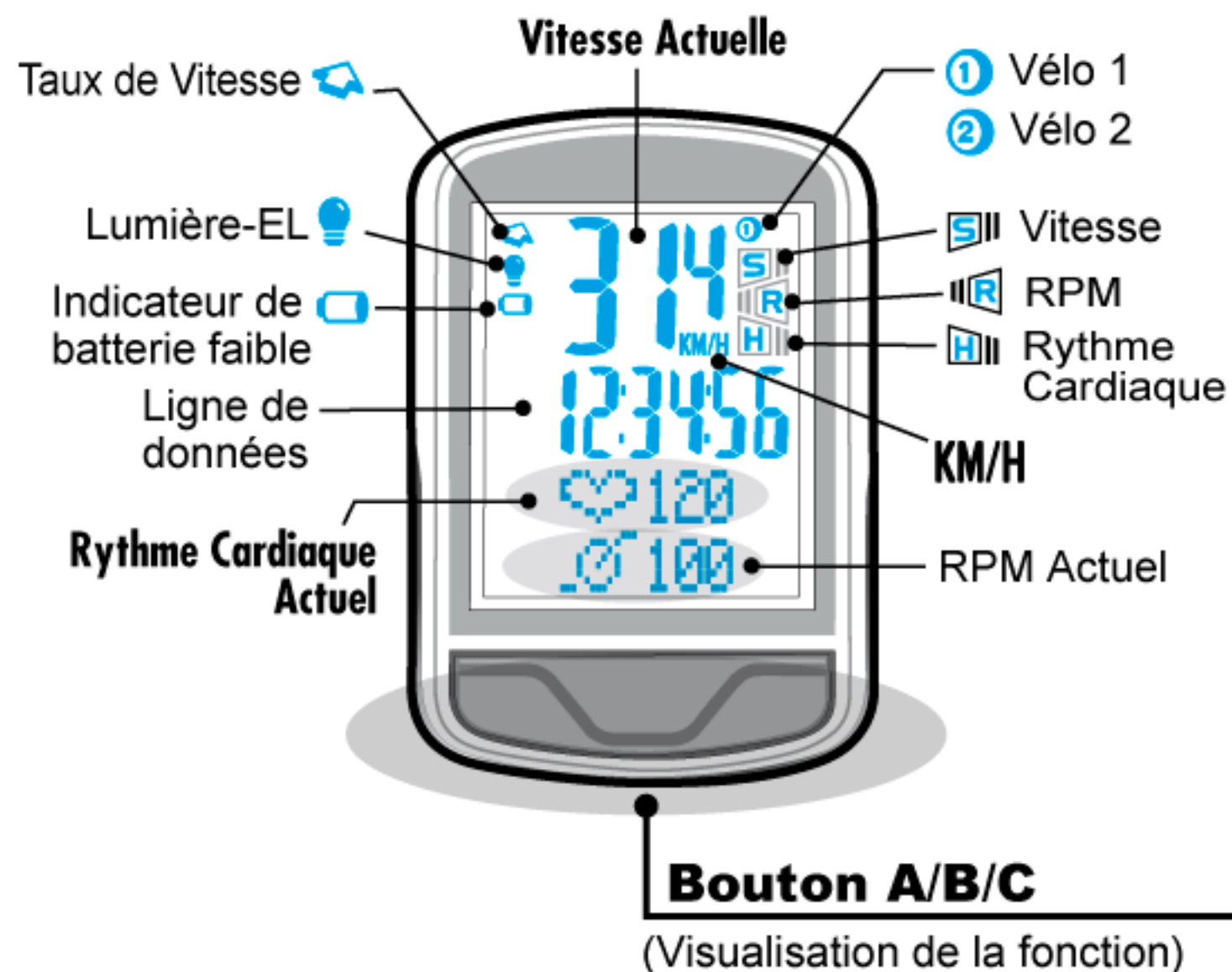
MODE GENERAL

12.3456
CLOCK PM
GENERAL

LEVEL 1
SELECT
LEVEL 2
3
4

Cette zone est faite pour les nouveaux utilisateurs pas besoin de paramétrer

Ecran LCD (icône)



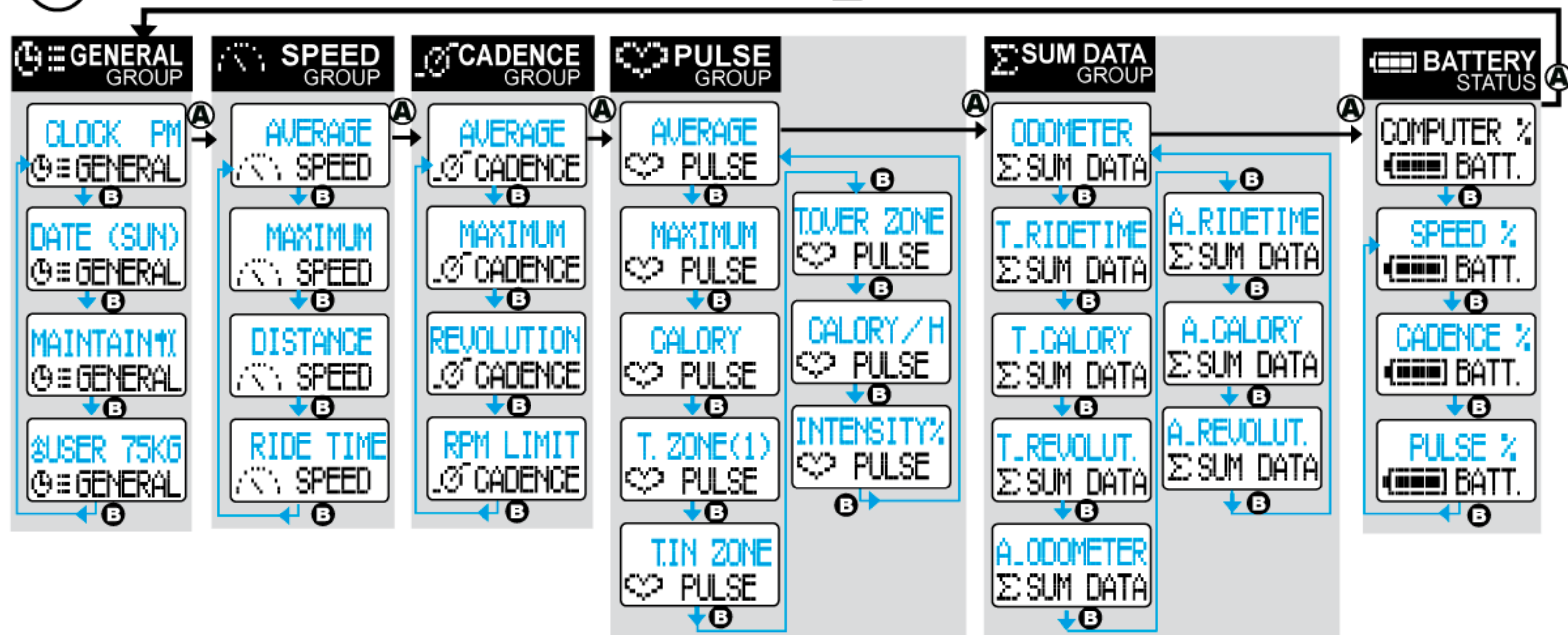
Visualisation de la fonction générale

A Groupe de fonction



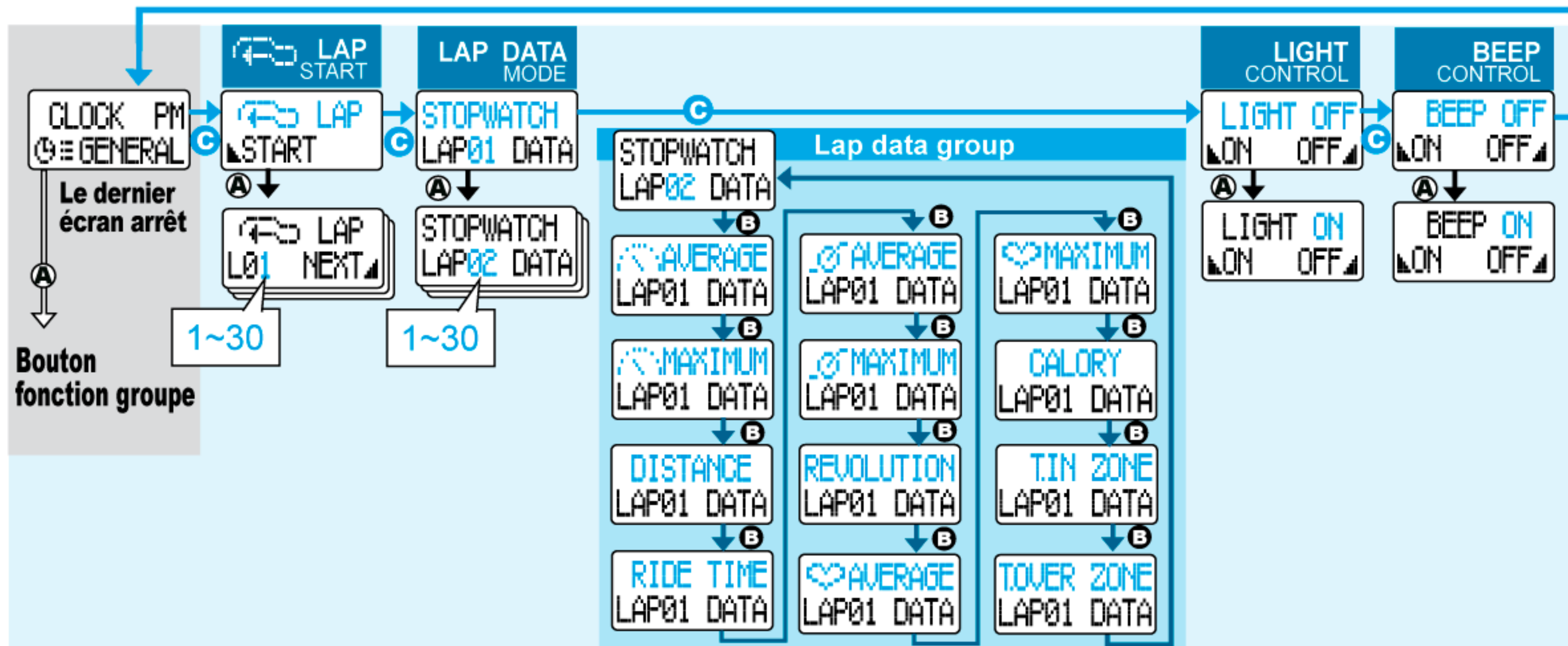
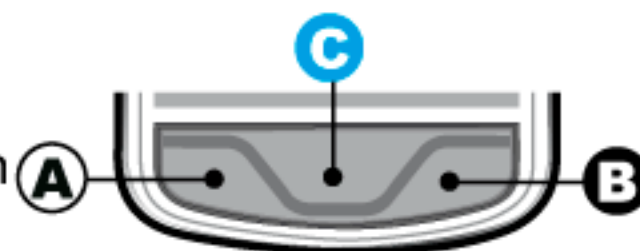
A Bouton de changement de groupe de fonction

B Bouton de changement de mode de fonction



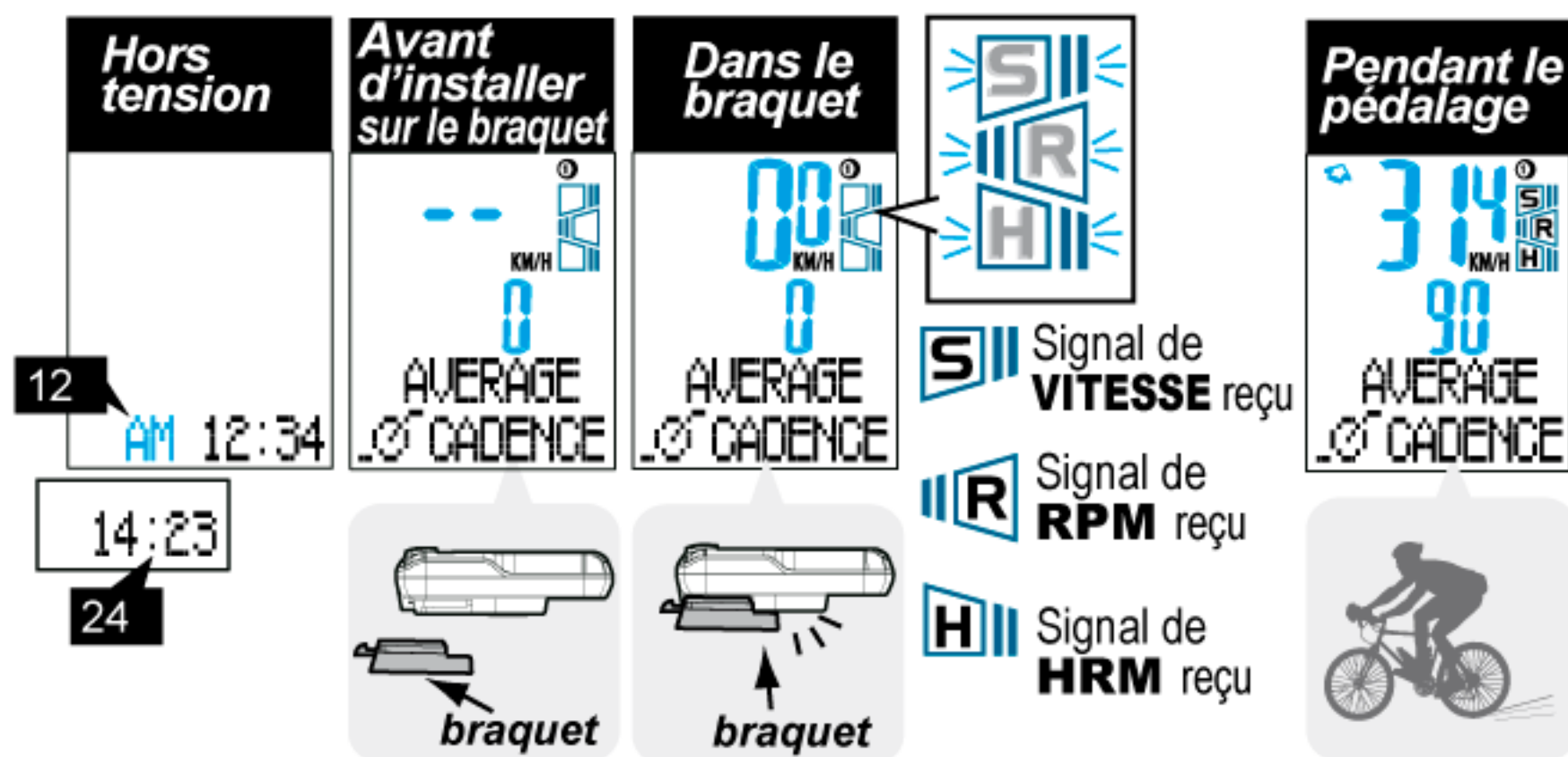
 Groupe de fonction

B Bouton de changement de **mode** de fonction

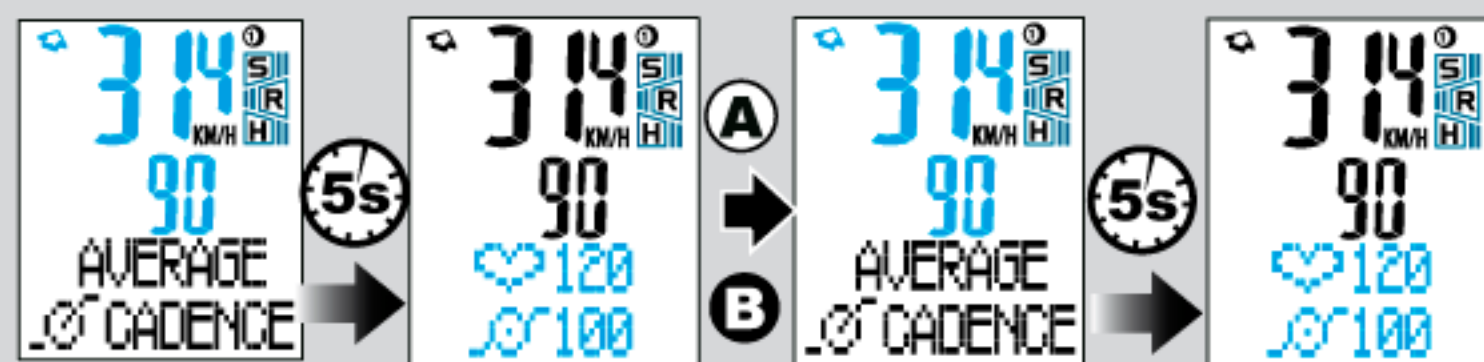


Visualisation du Mode Général

La visualisation du Mode Général est différente sous différentes phases comme montré ci-dessous:



VITESSE +RPM+HRM Ecran LCD



1. L'unité principale entrera automatiquement en Mode Veille en 15 minutes une fois qu'elle n'aura reçu aucun signaux du vélo. Seule l'heure actuelle est visualisée quand l'ordinateur est en Mode Veille (Mode d'Economie de Courant.)
2. L'ordinateur commencera automatiquement à mesurer la vitesse, la cadence et l'HRM en l'entrant dans le braquet, ou en pédalant si la bicyclette se trouve déjà sur le bon braquet, ou en appuyant sur les boutons A (ou B) pour le réactiver.
3. Lorsque vous réactivez l'ordinateur et le pédalage, il balayera automatiquement pour les transmetteurs. Les symboles S/R/H clignoteront jusqu'au codage. (S: Vitesse, R: RPM, H: HRM)
**Si l'un des symboles S/R/H disparaît, veuillez maintenir le bouton C appuyé 3 secondes. Il balayera automatiquement pour les transmetteurs.*
4. Quand vous placez l'ordinateur sur le braquet, l'écran passera sous icône instantané, appuyez sur A (ou B) pour retourner à l'icône fonction.
5. L'ordinateur marquera seulement sur le(s) transmetteur(s) codés. Le(s) transmetteur(s) non codés résulteront en une visualisation de données non instantanées.

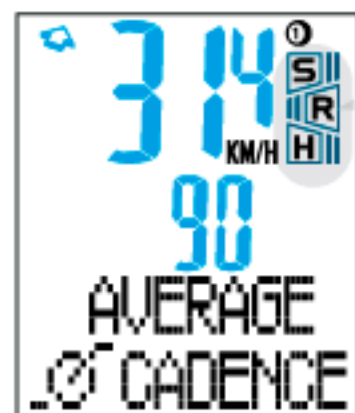
Remarque:

- I Tous les ordinateurs et transmetteurs dans l'emballage ont été appareillés à l'usine avant l'expédition. Vous devrez peut-être les appareiller à nouveau lorsque:
 1. aucun signal n'est reçu
 2. vous achetez ou remplacez avec de nouvelles pièces
- I L'ordinateur peut préserver les données d'Appareillement d'ID dans sa mémoire même après le changement de pile.

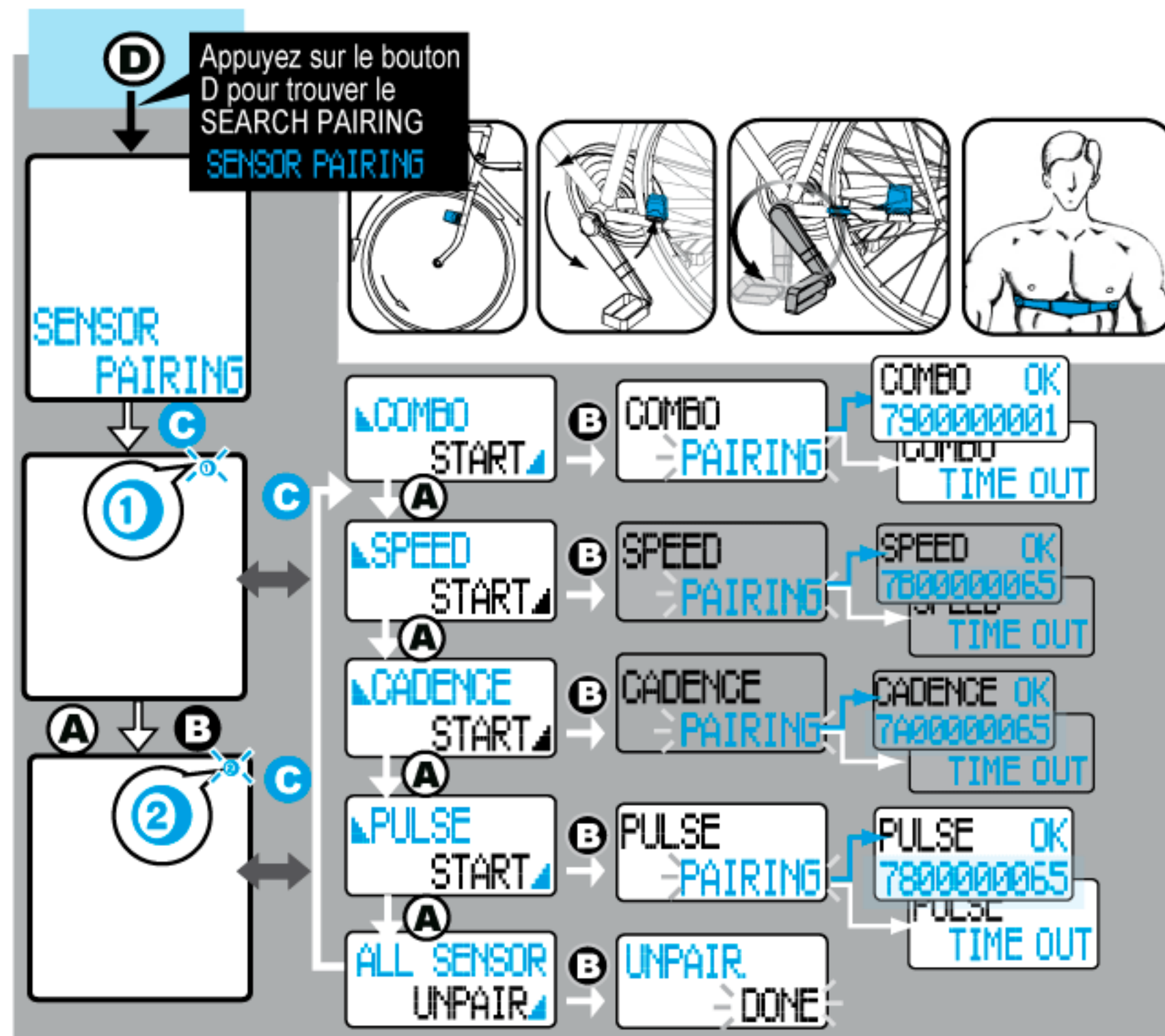
Appareillement de sonde

Lorsque vous avez installé tous les braquets, transmetteurs, et accessoires, vous devez tester le signal d'appareillement et de codage entre l'ordinateur et les transmetteurs.

1. Mettez la ceinture de poitrine; faites rouler la roue et la manivelle (si vous rencontrez un problème avec l'appareillement de détecteur, il s'agit peut-être de la pile faible, vérifiez la pile dans le transmetteur.)
2. Si S/R/H apparaît, les transmetteurs sont appareillés; sinon, vous devez appareiller à nouveau.
3. Maintenez le bouton D appuyé 1 seconde, vous entrerez dans la boucle de paramétrage, appuyez sur le bouton D pour trouver SENSOR PAIRING, choisissez vélo1 ou vélo2 (en appuyant sur A ou B) et appuyez sur C pour montrer l'ID codée.
Si l'ordinateur n'a reçu aucun signal à partir du transmetteur après 30 secondes, il affichera TIME OUT; veuillez vérifier l'installation, la tension de la pile, et appareiller à nouveau.
4. Cet ordinateur est conçu pour 2 vélos (vous pouvez acheter le 2ème ensemble de pièces), il passera automatiquement sur vélo 1 ou vélo 2 après avoir appareillé séparément.



S Signal de **VITESSE** reçu
R Signal de **RPM** reçu
H Signal de **HRM** reçu



Rappel de Maintenance

Maintenance avant la valeur par défaut



Compte à rebours de la maintenance



Compte à rebours de la maintenance

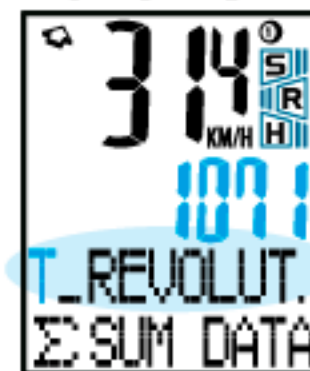


Retour de la maintenance à la valeur par défaut



1. La fonction pratique sert à vous rappeler d'opérer la maintenance de votre vélo adoré après avoir préparamétré la distance restante souhaitée.
2. Est affiché l'icône pour le paramétrage du Rappel de Maintenance.

A propos de la révolution



La fonction de REVOLUTION accumule les données de rotation de pédale à partir de la dernière opération RESET tant que la bicyclette est pédalée.

T_REVOLUTION

1. L'ordinateur accumule les révolutions de pédale totales tant que le vélo est en marche.
2. La valeur réelle est 100 fois le chiffre à l'écran. (ex. 38, signifie 3,800 tours)
3. L'ordinateur gardera cette donnée même après le changement de pile.

A_REVOLUTION

1. A_REVOLUTION est la somme des révolutions de pédale totales des vélo1 et vélo2.
2. La valeur réelle est 100 fois le chiffre à l'écran. (ex. 38, signifie 3,800 tours)
3. L'ordinateur gardera cette donnée même après le changement de pile.

A propos de la limite RPM

Re-paramétrage de la Limite

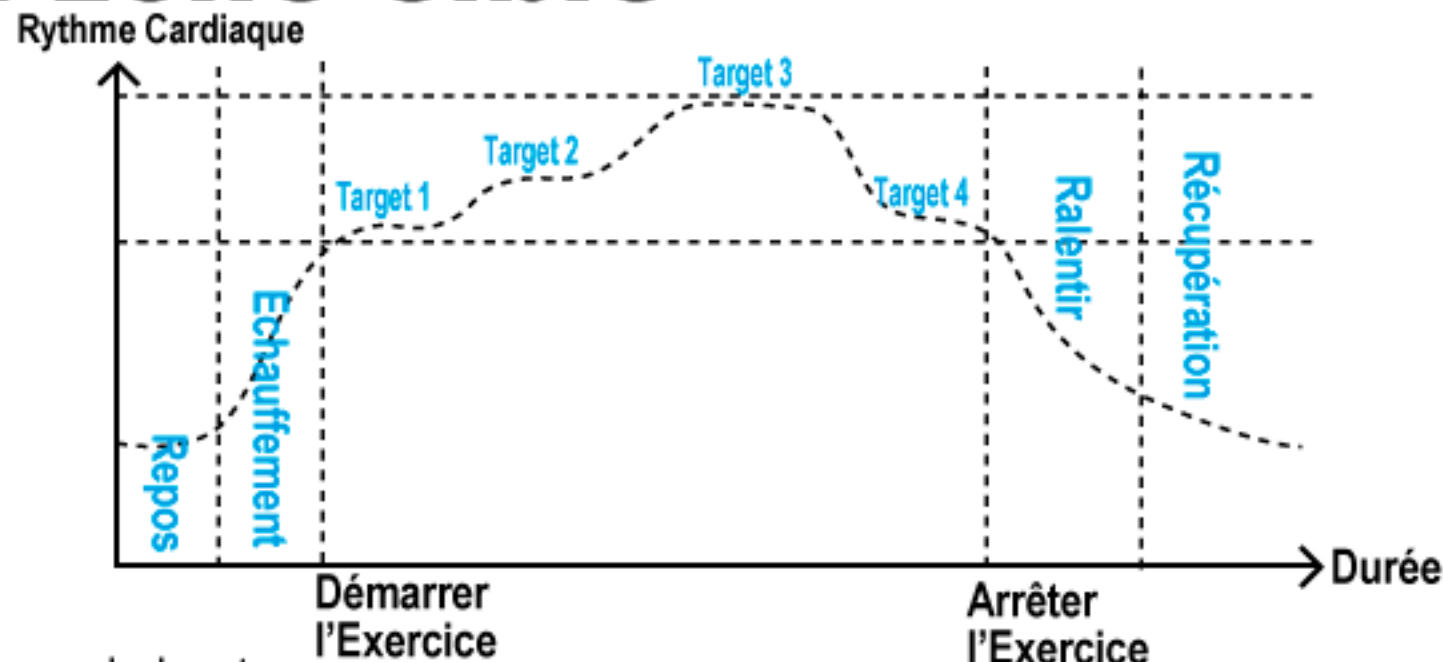
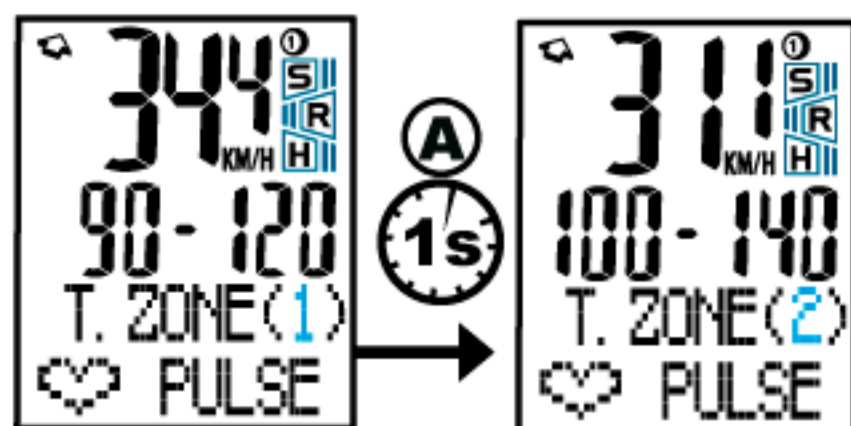


Rappel de la limite

1. Un symbole de pacer apparaîtra pour vous rappeler à vous seulement quand le RPM dépasse la limite (un beep sonnera). De cette façon, vous pouvez passer à une vitesse supérieure pur faciliter le pédalage.
2. Pour le reposer, vous devez retirer l'ordinateur du braquet. Trouvez l'icône "limite RPM" (groupe de cadence), maintenez appuyé 1 seconde le bouton D pour entrer dans (quitter) le mode de paramétrage.



A propos de la zone cible

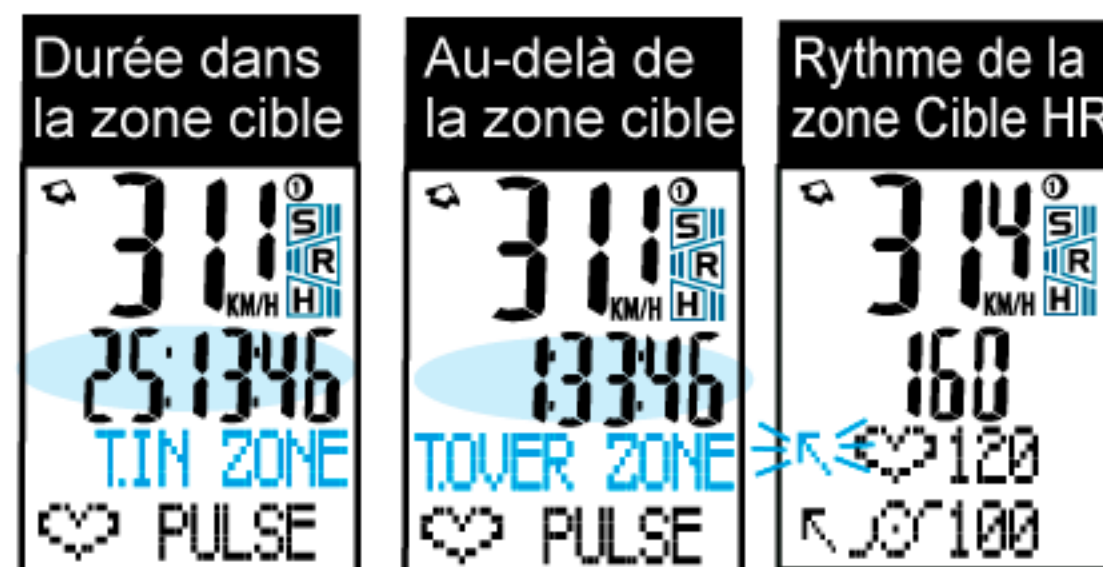


TARGET ZONE

Groupe de fonction d'impulsion, appuyez sur le bouton B pour trouver la fonction Zone Cible (Zone T.), maintenez appuyé 1 seconde le bouton A (ou B) pour passer la zone cible paramétrée 5 dans une boucle.

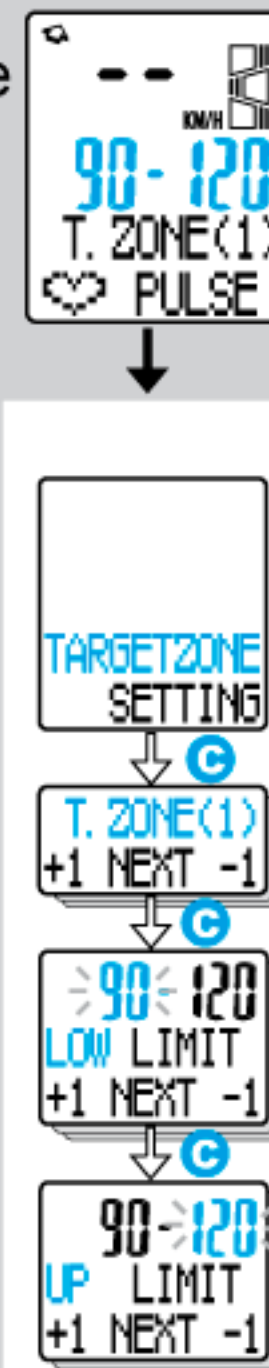
T.IN ZONE & T.OVER ZONE

La Durée dans la Zone Cible enregistre que la durée de l'intensité de l'exercice est bien dans la Zone Cible. Pour votre information, lorsque vous faites de l'exercice, pour ajuster l'intensité de l'exercice, le symbole "up" du pacer apparaîtra si l'intensité de votre exercice dépasse la zone cible, la durée sera enregistrée comme Durée au-delà de la cible (T.OVER ZONE). Le symbole "down" du pacer apparaîtra si l'intensité de votre exercice est inférieure à la zone cible, mais sa durée sous la zone cible ne sera pas enregistrée.



RE-Paramétrage des Données de la zone cible

Icône de la Zone Cible, maintenez le bouton D appuyé pendant 1 seconde pour entrer dans (ou quitter) le paramétrage de données.



A propos de l'Intensité

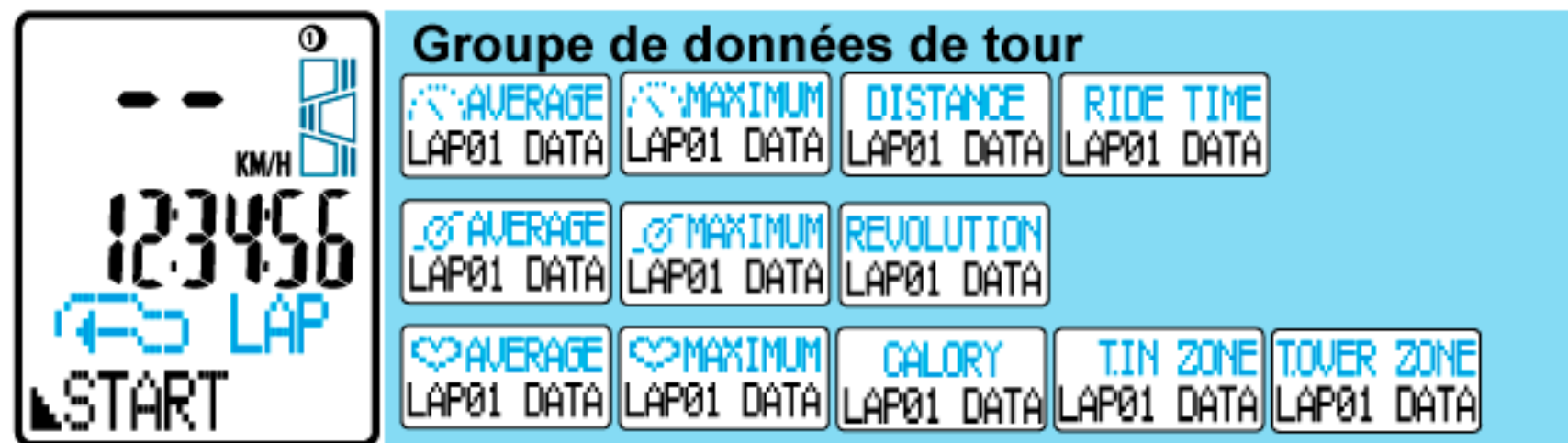


Intensité absolue de l'exercice (HR%) = $\frac{\text{Rythme cardiaque actuel}}{\text{Rythme cardiaque maximum}}$

Rythme cardiaque maximum = 220-Age
En fonction de la référence ACSM relative à l'intensité de l'exercice, les niveaux sont comme suit:

<35	Très léger
35-54	Léger
55-69	Modéré
70-89	Dur
>90	Très dur
100	Maximal

A propos de LAP

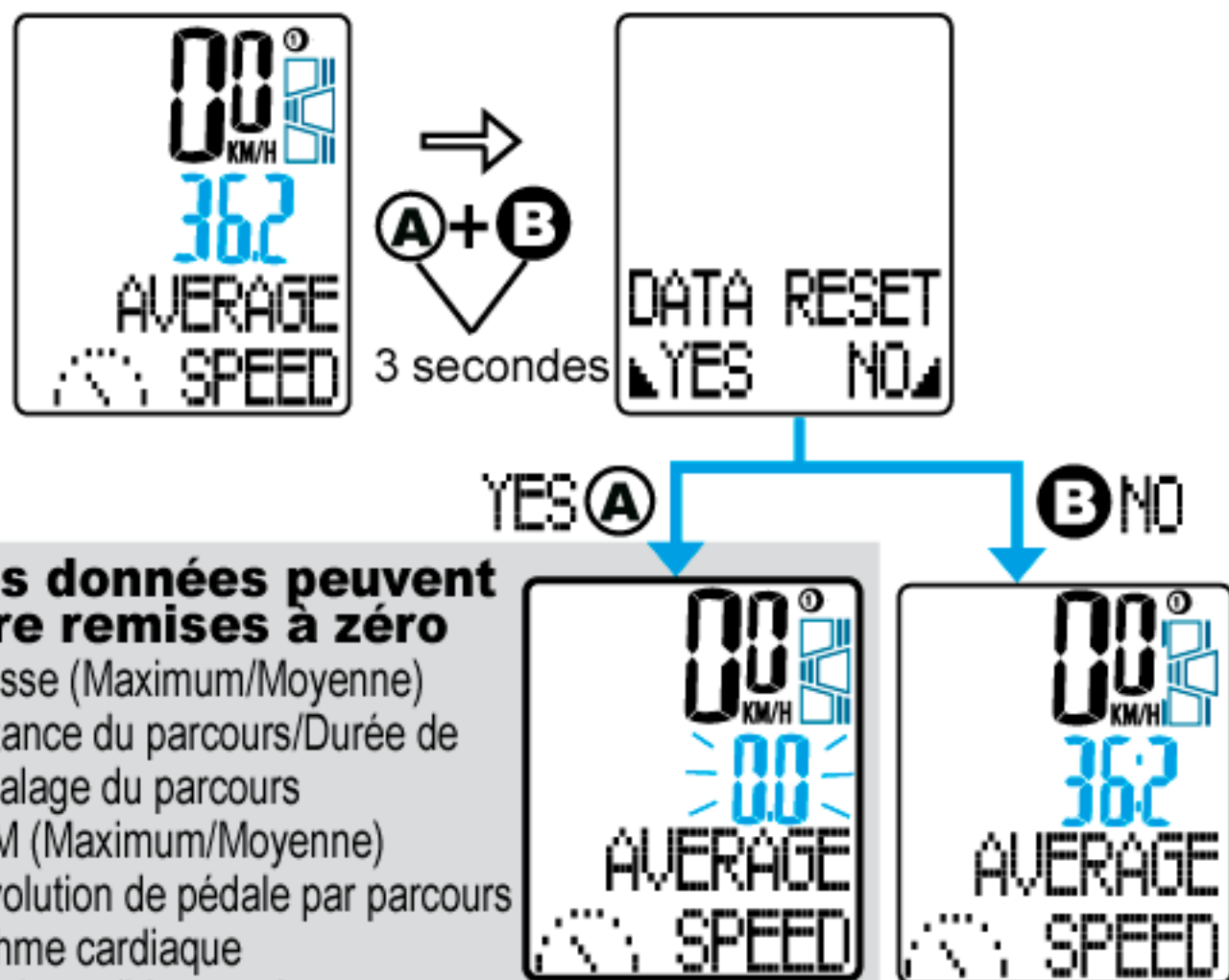


Grâce à la fonction LAP, votre parcours ou entraînement peut être divisé en plusieurs (jusqu'à 30) enregistrements.

1. Appuyez sur C pour trouver l'icône LAP, appuyez sur Démarrer pour enregistrer un nouveau Tour.
2. La révision du tour est seulement permise quand vous arrêter de pédaler.
3. Groupe de Données En Tour
Vitesse (AVERAGE/MAXIMUM/DISTANCE/RIDE TIME)
RPM (AVERAGE/MAZIMUM/REVOLUTION)
HRM (AVERAGE/MAXIMUM/CALORY/T.IN ZONE/T.OVER ZONE)
4. Le 31ème enregistrement de tour couvrira automatiquement le 1er enregistrement de Tour.
5. Pour effacer les données LAP, l'icône de groupe de fonction LAP, appuyez 3 secondes sur les boutons A et B.

Réinitialisation

DATA RESET

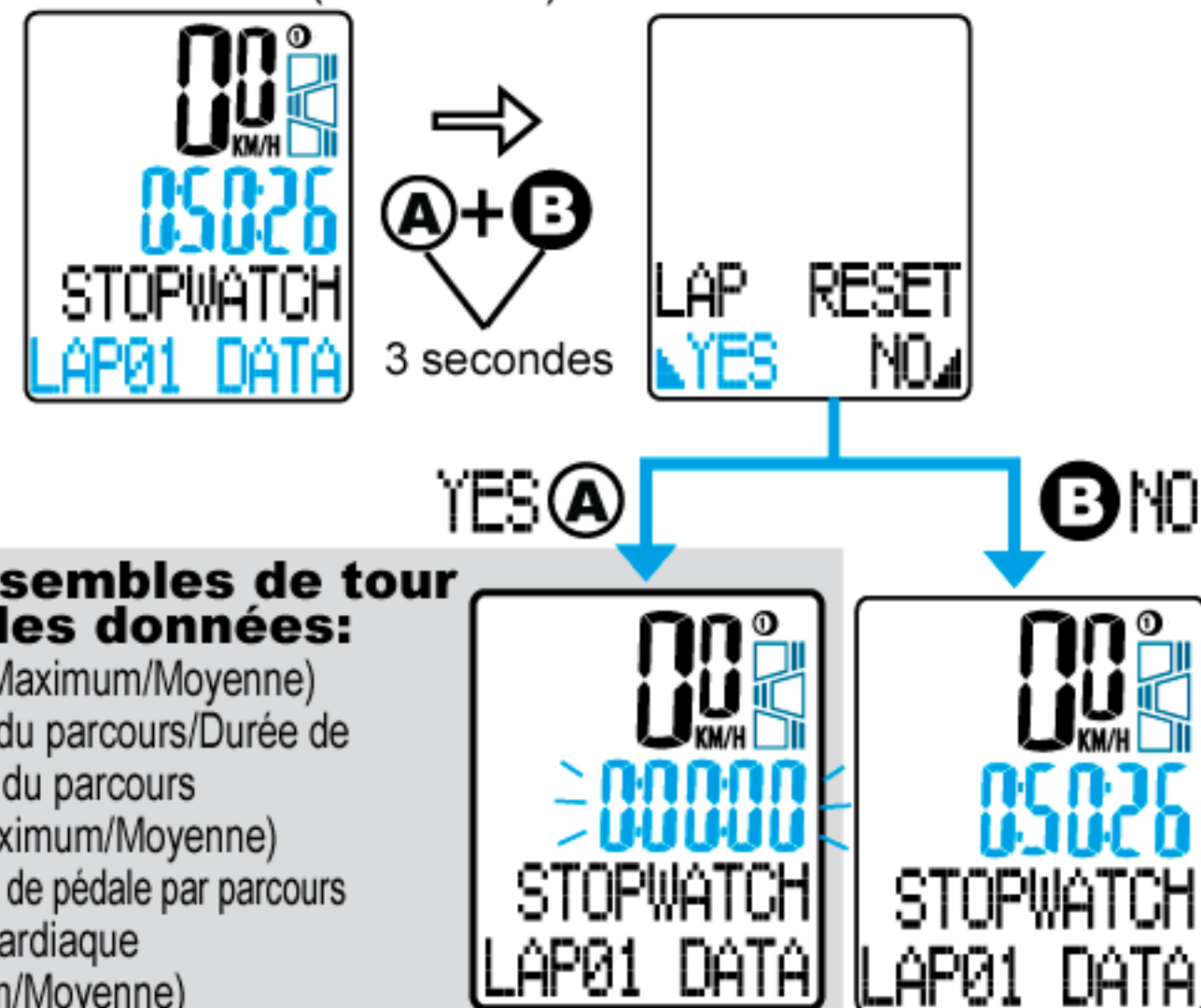


Les données peuvent être remises à zéro

Vitesse (Maximum/Moyenne)
Distance du parcours/Durée de pédalage du parcours
RPM (Maximum/Moyenne)
Révolution de pédale par parcours
Rythme cardiaque (Maximum/Moyenne)
Durée (en/au-delà) de la zone cible
Consommation calorique

LAP DATA RESET

Les données de tour peuvent être seulement effacées dans l'icône LAP (mode LAP.)

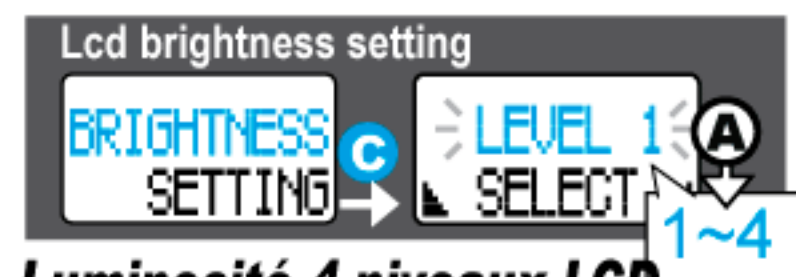


30 ensembles de tour avec les données:

Vitesse (Maximum/Moyenne)
Distance du parcours/Durée de pédalage du parcours
RPM (Maximum/Moyenne)
Révolution de pédale par parcours
Rythme cardiaque (Maximum/Moyenne)
Durée (en/au-delà) de la zone cible

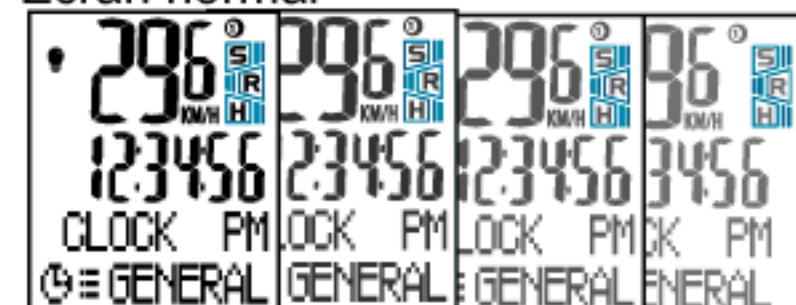
Luminosité LCD

4 niveaux ajustent la luminosité
Pour le réinitialiser, vous devez retirer l'ordinateur du braquet. Maintenez le bouton D appuyé 1 seconde pour entrer dans le mode de paramétrage, trouvez le BRIGHTNESS SETTING.



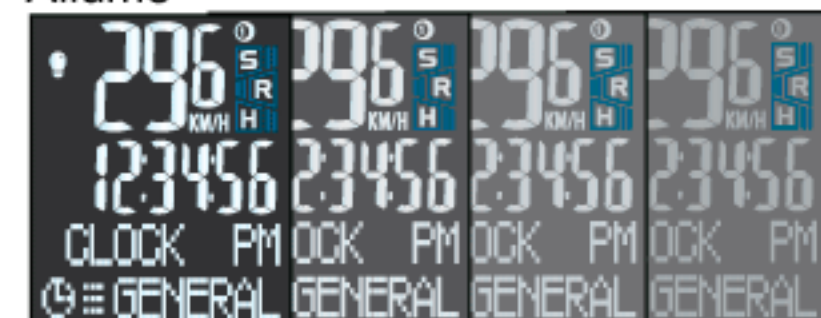
Luminosité 4 niveaux LCD

Ecran normal



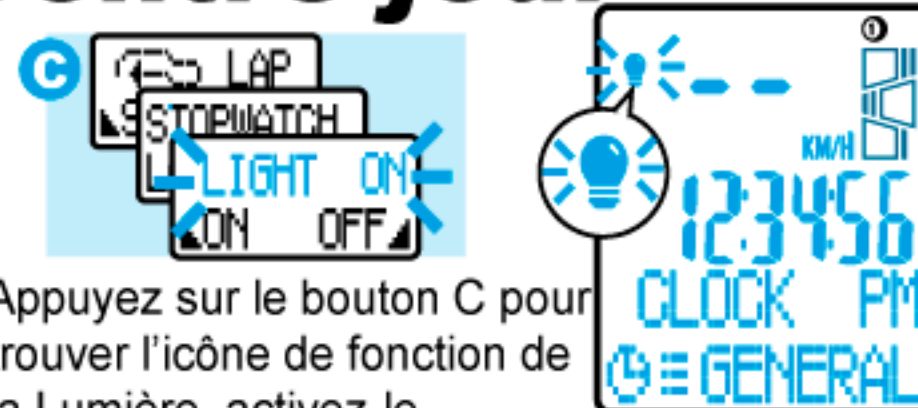
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Allumé



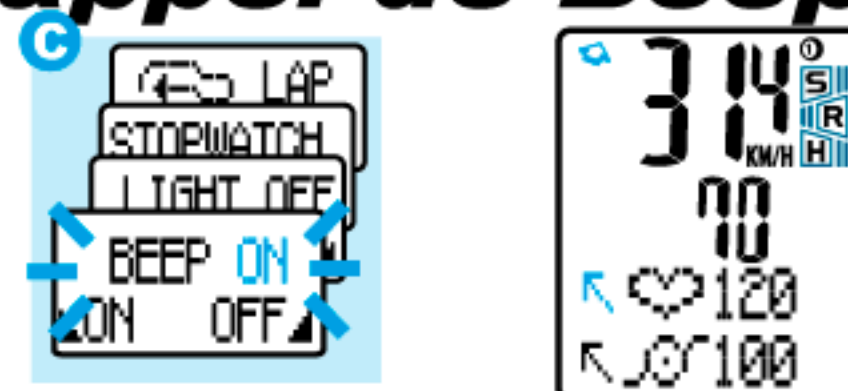
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Contre-jour



1. Appuyez sur le bouton C pour trouver l'icône de fonction de la Lumière, activez-le.
2. Après avoir démarré, appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer pendant 5 secondes à chaque fois, et le symbole clignotera simultanément.

Rappel de Beep



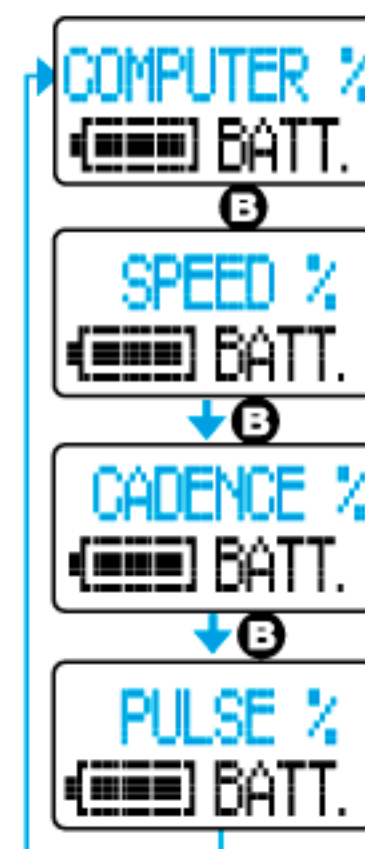
1. Appuyez sur le bouton C pour trouver l'icône de fonction Beep, démarrez-le.
2. Après l'avoir démarré, appuyez sur n'importe quelle touche entraînera un beep.

Les fonctions Contre-jour et Beep augmenteront la consommation électrique, vous pouvez éteindre ces fonctions pour préserver une durée de vie de pile plus longue.

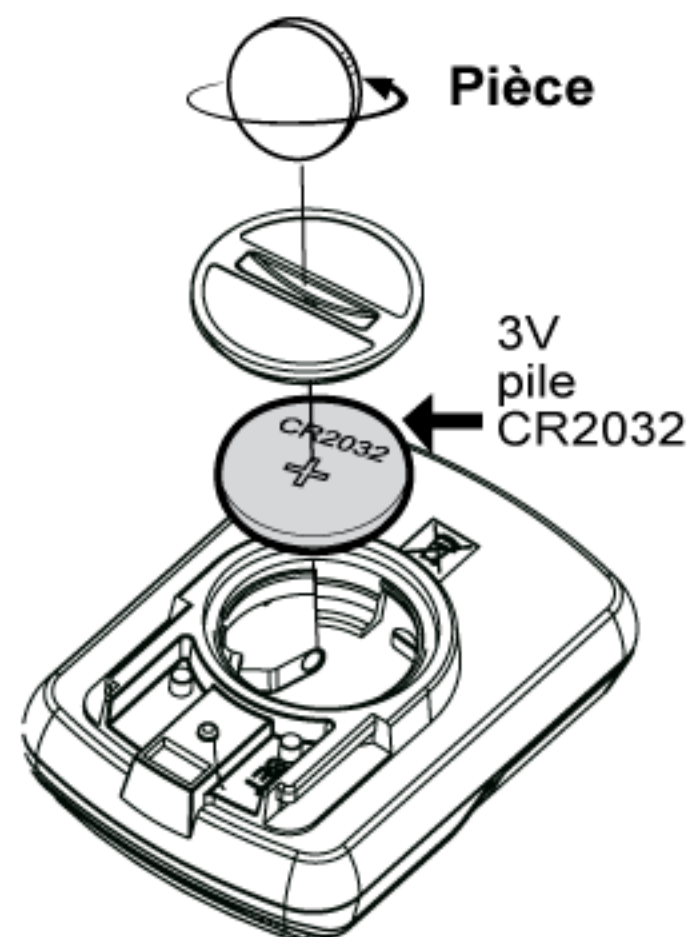
Statut de la pile détecté

La statut de la pile détecte (piles dans l'ordinateur et les transmetteurs):

Lors de la détection de pile faible, l'ordinateur éteindra la fonction EL/BEEP, et arrêtera d'enregistrer les données.



Remplacement de Pile



Changement de pile dans l'unité principale

1. Remplacez la pile avec une nouvelle pile dans les quelques jours suivants l'apparition du symbole. "□"
2. Remplacez avec la nouvelle pile CR2032 et initiez l'unité principale.

Vérifiez le statut électrique de la pile dans l'icône BATT.
Veuillez changer la pile si les symboles de pile vide apparaissent, un faible courant entraînera un arrêt de l'enregistrement des données.

GENERAL : CLOCK / DATE(SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

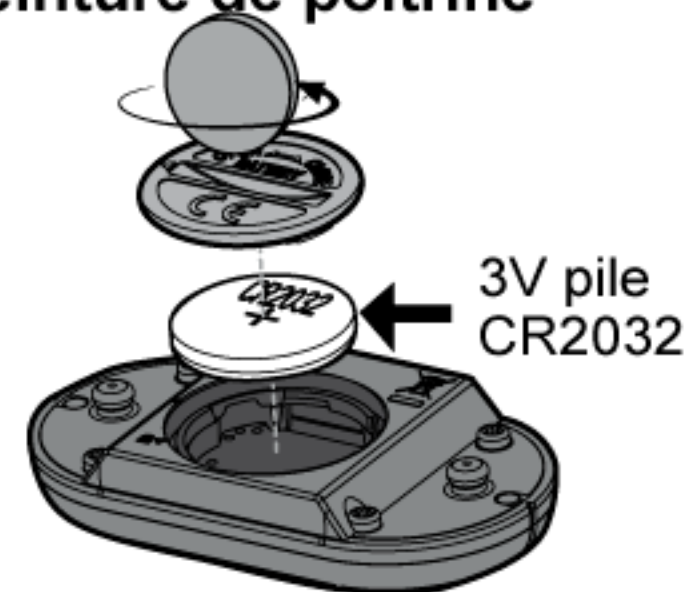
CADENCE : RPM LIMIT

SUN DATA : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

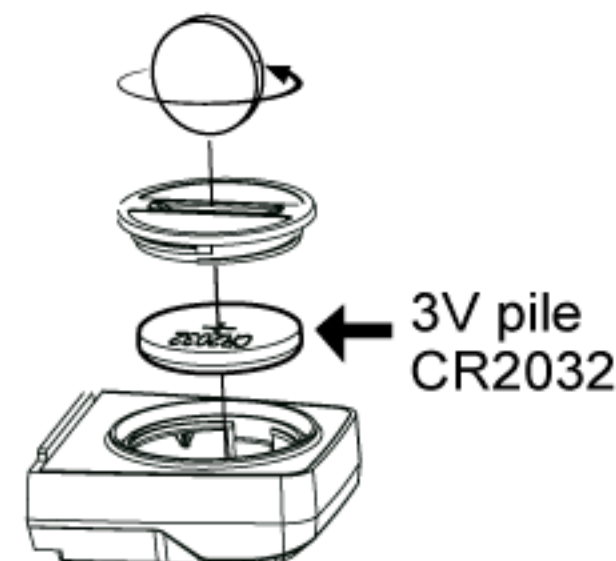
PULSE : T_ZONE(1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

Remplacez la pile transmetteur ceinture de poitrine



Remplacement de Pile transmetteur de vitesse



Lors du changement avec une nouvelle pile, la LED sur le transmetteur clignotera automatiquement pendant 10 secondes.

Spécifications

Fonctions	Spécifications
Vitesse actuelle	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Vitesse moyenne	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Vitesse maximale	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Distance du parcours	0-999.99 KM/MILE
Odomètre	0-999999 KM/MILE
Total ODO vélo1+vélo2	0-1999999 KM/MILE
Durée de pédalage	00H00M00S-99H59M59S
Durée totale de pédalage	00H00M-9999H59M
Durée totale de pédalage vélo1+vélo2	0-19999H59M
Rappel de maintenance	0-990 KM/MILE
Rythmeur de vitesse	Vitesse actuelle comparée à la vitesse moyenne
RPM actuel	0-199 RPM
RPM Maximum	0-199 RPM
RPM Moyen	0-199 RPM
Révolution de pédale du parcours	0-999999 RPM
Révolution de pédale totale	0-999999*100 RPM
Révolution de pédale totale vélo1+vélo2	0-1999999*100 RPM
Limite RPM	10-199 RPM
Rappel de limite RPM	Comparaison avec la zone de cible PRM

Fonctions	Specifications
HR Actuel	30-240 BPM
HR Maximum	30-240 BPM
HR Moyen	30-240 BPM
Calories	0-9999.99 KCAL
Calories totals	0-999999 KCAL
Calories totals vélo1+vélo2	0-1999999 KCAL
Calories par heure	0-9999 KCAL
Intensité HR	0-99%
Zone cible HR dans BPM	30-240 BPM 5 ensembles
Durée dans zone cible	00H00M00S-99H59M59S
Durée au-delà de la zone cible	00H00M00S-99H59M59S
Rythmeur de zone cible HR	Comparaison avec la zone cible HR
Entrée des données de l'utilisateur	Age 5-99, Sexe , Poids : 10-199 KG 10-499 LB
Horloge 12/24H	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Calendrier	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
Contre-jour EL	5 Lumière pour chaque appui
Indicateur de batterie faible	< 2.4 V
Circonférence vélo1	0-3999 mm Défaut : 2155 mm
Circonférence vélo2	0-3999 mm Défaut : 2155 mm
Luminosité LCD	L1-L4

Fonctions

SPEED FUNCTIONS

VITESSE ACTUELLE

1. La vitesse actuelle est toujours montrée sur l'écran du milieu pendant le pédalage.
2. Les données de vitesse sont mises à jour par seconde.
3. Pour le Vélo 1, lorsque vous ne pédalez pas pendant plus de 4 secondes, les données de vitesse seront réinitialisées.
Pour le Vélo 2, quand vous ne pédalez pas pendant plus de 2 secondes, les données de vitesse seront réinitialisées.

AVERAGE

Vitesse moyenne

1. Avec cette fonction, l'ordinateur affichera votre vitesse moyenne pendant le pédalage.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la vitesse moyenne sera effacé.
3. Il affichera "0.0" si la durée de pédalage est inférieure à 6 secondes.
4. Elle est mise à jour chaque seconde à condition que la durée de pédalage soit supérieure à 6 secondes.
5. L'ordinateur réinitialisera automatiquement les données suivantes une fois que la durée de pédalage dépasse 100 heures ou que la distance est supérieure à 1000KM (ou miles): durée de pédalage, distance du parcours, vitesse moyenne.

MAXIMUM

Vitesse Max.

1. Avec cette fonction, l'ordinateur enregistrera la vitesse maximale que vous atteignez pendant le pédalage.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la vitesse max. sera effacé.

DISTANCE

Distance du parcours

1. La distance du parcours se réfère à la distance accumulée pendant un parcours.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la distance sera effacé.

ODOMETER

Odomètre

1. Avec cette fonction, l'ordinateur accumule la distance totale du vélo que vous pédalez.
2. Les données de l'odomètre ne peuvent pas être effacées par l'opération de réinitialisation.

A-ODOMETER

Odomètre total (vélo1+vélo2)

1. Avec cette fonction, l'ordinateur accumule la distance totale des deux vélos que vous pédalez.
2. La somme d'ODO 1 et ODO 2 égale ODO (1) (2).
(i.e. distance totale des vélos 1 et 2)
3. Les données de l'odomètre ne peuvent pas être effacées par l'opération de réinitialisation.

RIDINGTIME

Durée de pédalage

1. La durée de pédalage se réfère à la durée de pédalage accumulée pendant un parcours.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la distance du parcours sera effacé.
3. L'ordinateur commencera à mesurer la durée de pédalage à réception des signaux de la roue. Si vous êtes en train de pédaler votre Vélo 1, chaque fois que vous arrêtez, l'ordinateur continuera à compter la durée de pédalage pendant plus de 1 seconde pour s'assurer qu'il n'y a plus de signaux de roue. Si vous êtes en train de pédaler votre Vélo 2, l'ordinateur comptera la durée de pédalage pendant plus de secondes pour la même raison. En ce qui concerne la durée de pédalage qu'il compte en trop, l'ordinateur la déduira automatiquement et affichera la durée de pédalage correcte.

T_RIDINGTIME

Durée totale de pédalage

1. Avec cette fonction, l'ordinateur accumule la durée totale de pédalage d'un vélo.
2. Les données de la durée totale de pédalage ne peuvent pas être effacées par l'opération de réinitialisation.

A_RIDINGTIME

Durée totale de pédalage (Vélo1 + Vélo2)

1. Grâce à cette fonction, l'ordinateur accumule la durée totale de pédalage des deux vélos que vous pédalez.
2. La somme de T_RIDINGTIME vélo 1 et vélo 2 égale A_RIDINGTIME. (i.e. durée totale de pédalage des vélos 1 plus 2)
3. La durée de pédalage total accumulé des Vélos 1 et Vélo 2 ne peut pas être effacée par l'opération de réinitialisation.

MAINTENAIN ?

Rappel de maintenance

1. La fonction sert à vous rappeler d'opérer la maintenance de votre vélo adoré après avoir préparamétré la distance restante souhaitée.
2. Il affiche l'icône () pour le paramétrage du Rappel de Maintenance. (Maintenance: Vélo1:300km ou miles, Vélo2:990km ou miles.)



Flèche de Pas

1. La flèche de pas montre la comparaison entre la vitesse actuelle et la vitesse moyenne.
2. Si la vitesse actuelle est supérieure ou égale à la vitesse moyenne, la flèche vers le haut () clignotera à l'écran.
3. Au contraire, si la vitesse actuelle est inférieure à la vitesse moyenne, la flèche vers le bas () clignotera.

RPM FUNCTIONS



RPM

Cadence Actuelle

1. RPM (Révolutions Par Minute) est une mesure de vitesse rotationnelle. Elle est mise à jour chaque seconde.
2. La RPM actuelle (cadence) est toujours affichée sur l'écran du milieu.
3. Pour le Vélo 1, si vous ne tournez pas la manivelle pendant plus de 4 secondes, la RPM actuelle sera réinitialisée.
Pour le Vélo 2, si vous ne tournez pas la manivelle pour plus de 2 secondes, la RPM actuelle sera réinitialisée.

MAXIMUM

Cadence Maximum

1. Grâce à cette fonction, l'ordinateur enregistrera votre cadence maximum pendant le pédalage.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement RPM max. pour un parcours sera effacé.

AVERAGE

Cadence Moyenne

1. Grâce à cette fonction, l'ordinateur affichera la cadence moyenne pendant le pédalage. Elle est mise à jour par seconde.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de cadence moyenne sera effacé.

REVOLUTION

Révolutions de Pédales TRIP

1. Les vélo1, vélo2 accumulent les révolutions de pédale aussi longtemps que le vélo est en mouvement.
2. Les données des vélo1, vélo2 peuvent être réinitialisées par l'opération de Réinitialisation de Données.

T.REVOLUTION

Révolutions Totales de Pédale

1. L'ordinateur accumule les revolutions totales de pédale aussi longtemps que le vélo est en mouvement.
2. Les données des vélo1, vélo2 ne peuvent pas être réinitialisées par l'opération de Réinitialisation de Données, mais par l'opération all clear.
3. La valeur réelle correspond à dix fois le chiffre à l'écran (ex. 38, signifiant 380 tours)

A.REVOLUTION

Révolutions Totales Toutes Pédales (vélo1+vélo2)

1. La révolution-A accumule les révolutions de pédale totales aussi longtemps que le vélo est en mouvement. Soit le vélo 1 soit le 2 dispose de son individualité. La révolution-A correspond à la somme des révolutions totales de pédale vélo1 plus vélo2.
2. Les données de révolution-A ne peuvent pas être réinitialisées par l'opération de Réinitialisation de Données, mais par l'opération all clear.
3. La valeur réelle correspond à cent fois le chiffre à l'écran (ex. 188, signifiant 18800 tours)

RPM LIMIT

RPM-Grenze

Paramétrez la valeur RPM, le symbole du pacer s'affichera (le beep doit sonner) pour vous rappeler à vous seulement quand le RPM est hors limite. De cette façon, vous pouvez passer à une vitesse supérieure afin de faciliter votre pédalage.

HEART RATE FUNCTIONS



Rythme Cardiaque Actuel

Affiche le rythme cardiaque actuel au milieu de l'écran

MAXIMUM

Rythme cardiaque maximum

1. Contrôle et enregistre le rythme cardiaque maximum pendant l'exercice.
2. La fourchette de rythme cardiaque maximum est comprise entre 30 et 240 bpm.

AVERAGE

Rythme Cardiaque Moyen

1. Calcule le rythme cardiaque moyen pendant l'exercice. En fonction de cette valeur, nous pouvons savoir si la condition cardiopulmonaire a été améliorée en maintenant la même intensité d'exercice.
2. Fourchette de moyenne comprise entre 30 et 240 bpm.

Données de l'utilisateur

1. Entre les données pour la sexualité, l'âge, le poids et la hauteur de l'utilisateur.
2. Les données personnelles sont une référence importante pour calculer la consommation de calories.
3. Fourchette d'âge entre 5 et 99.
4. Unités de poids: kg entre 10 et 199, lb entre 10 et 499.

CALORY

Rythme Cardiaque Calorique

1. Calcule les calories dépensées pendant l'ensemble du processus de l'exercice, pas seulement à partir de l'exercice.
2. Les hommes dépensent plus de calories que les femmes pour un rythme cardiaque similaire, de même, le rythme cardiaque féminin sera supérieur au rythme cardiaque masculin pour une même quantité d'exercice.
3. La consommation de calories sera affectée par le rythme Cardiaque, la sexualité, le poids et le type d'exercice.
4. L'unité de calories est Kcal.
5. La fourchette est comprise entre 0 Kcal et 9999.99 Kcal.
6. Les calories seront calculées quand le rythme cardiaque est égal ou supérieur à 90bpm.

T_CALORY

Rythme Cardiaque calorique total

- 1 Enregistre les calories (cumulative) totales dépensées.
2. A moins que cette valeur soit réinitialisée, les données seront sauvegardées séparément, ainsi la consommation cumulative hebdomadaire ou mensuelle peut être vue dans ce mode.

A_CALORY

Rythme Cardiaque calorique total (Vélo1 + Vélo 2)

1. A_calory correspond au rythme cardiaque calorique total vélo1 plus vélo2 (cumulatif).
2. Ces données de calories totales_A ne peuvent pas être ramenées à zéro, par l'opération de réinitialisation de données, mais par l'opération all clear.

CLORY/H	Calories par mode heure
---------	-------------------------

1. Calcule les calories dépensées par heure basées sur le rythme cardiaque actuel.
2. L'augmentation ou diminution de l'intensité du rythme cardiaque actuel peut contrôler la consommation calorique cible.
3. La fourchette de consommation calorique par heure est comprise entre 0 et 9999 Kcal.

INTENSITY%	Intensité du rythme cardiaque
------------	-------------------------------

Visualise l'intensité du rythme cardiaque actuel

T. IN ZONE	Sous le mode de durée dans zone cible
------------	---------------------------------------

1. Calcule et enregistre la durée de l'exercice dans la zone cible.
2. La fourchette est comprise entre 00H00M00S et 99H59M59S.

T. OVER ZONE	Mode au-delà de la zone cible
--------------	-------------------------------

1. Calcule et enregistre la durée d'exercice HORS de la zone cible.
2. La fourchette est comprise entre 00H00M00S to 99H59M59S.

↖ ↘	Limite de la zone cible
-----	-------------------------

1. Cette valeur dépend du paramétrage de la zone cible, et les limites inférieure et supérieure sont affichées sous la forme d'une valeur de rythme cardiaque.
2. La visualisation du rythme cardiaque est simple et claire et convient au débutant.

3. "↖" s'affichera lorsque le rythme cardiaque est inférieur à la limite inférieure de la zone cible (le beep doit sonner)
4. "↘" s'affichera lorsque le rythme cardiaque est supérieur à la limite supérieure de la zone cible (le beep doit sonner)
5. La fourchette pour chaque zone cible doit être supérieure à 10 bpm.
6. La fourchette pour le mode limite est comprise entre 30 bpm et 240 bpm.

T. ZONE	Programme le mode de zone cible
---------	---------------------------------

1. Il y a 5 ensembles de zones cibles programmables
2. Change la Zone Cible manuellement en maintenant appuyé le bouton A ou B 1 seconde.
3. Le Beep sonnera quand la zone cible passe d'une zone à une autre.

AUTRES FONCTIONS



Statut de la pile détecté

1. Cette fonction détecte l'énergie de la pile dans l'ordinateur et les transmetteurs.
2. Appuyez sur le bouton A pour découvrir la fonction ** BATT, statut de pile détecté.
3. Lorsqu'une faible batterie est détectée, l'ordinateur éteindra la fonction EL, et arrêtera d'enregistrer les données.



Indicateur de batterie faible

1. Quand l'icône de faible batterie "  " apparaît à l'écran, il est temps d'utiliser une nouvelle pile.
2. Remplacez la pile par une nouvelle A.S.A.P. quand l'icône clignote à l'écran. Autrement, les nouvelles données de certaines fonctions ne seront pas stockées dans l'ordinateur.
3. Si vous ne changez pas la pile dans les quelques heures, l'ordinateur risque de travailler encore pour quelques jours. Les données seront affichées comme d'habitude, mais les nouvelles données ne seront pas stockées avant que la pile ne soit changée.
4. Pour sauvegarder l'énergie de la pile, il n'y a pas de contrejour EL lorsque le symbole de pile faible clignote.



Horloge: Alternative 12H/24H

1. Quand l'utilisateur paramètre la durée d'horloge sous le Mode Paramétrage de Données, il y a deux formats en option-- 12H et 24H.

2. 12H signifie 12 heures. Dans ce format, AM ou PM. 24H signifie 24 heures.
3. En mode veille, seul l'horloge sera affichée à l'écran.



Calendrier

1. Calendrier par paramétrage mois / jour/ année
2. affichage automatique format de jour 01.01.2000~12.31.2099.



Contre-jour EL

1. Appuyez sur le bouton C pour trouver la fonction Lumière, allumez/éteignez le contre-jour EL.
2. Après l'avoir démarré, le symbole "  " s'affichera pour indiquer que la fonction de contre-jour EL se trouve sur le statut de travail.
3. Appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer pendant 5 secondes chaque fois, et le symbole clignotera simultanément.



Luminosité LCD

1. L'ajustement du contraste dispose de 4 niveaux pour ajuster la luminosité. (LEVEL 1~4)
2. le Contraste ajustant la luminosité affectera aussi le contrejour EL



Rappel de Beep

1. Appuyez sur le bouton C pour trouver l'icône de fonction Beep, démarrez-le
2. Après l'avoir démarré, appuyez sur n'importe quelle touche entraînera un beep.

Dépannage

PROBLEM	CHECK ITEMS	REMEDY
Pas de visualisation	1. La pile est-elle morte? 2. L'installation de la pile est-elle incorrecte?	1. Remplacez la pile. 2. Assurez-vous que le pôle positif de la pile fait face au couvercle du compartiment à pile.
Pas de vitesse actuelle ou données incorrectes	1. Le symbole de Vitesse disparaît-il? 2. Se trouve-t'il sur l'écran de paramétrage des données de l'unité principale? 3. Les contacts entre l'unité principale et le braquet sont-ils mauvais? 4. Les positions relatives et l'espace entre le transmetteur de vitesse et l'aimant sont-ils corrects? 5. La circonférence est-elle correcte?	1. Veuillez maintenir le bouton C appuyé pendant 3 secondes; il balayera une nouvelle fois automatiquement pour les transmetteurs. Ou référez-vous à l'Appareillement du Capteur p. 117. 2. Référez-vous à la procédure de paramétrage des données de l'unité principale et finalisez le paramétrage des données. 3. Nettoyez les contacts. 4. Référez-vous à la P.104, ré-ajustez la position et l'espace correctement. 5. Référez-vous à la P.107 et entrez la valeur correcte.
Aucune RPM ou donnée Incorrecte actuelle	1. Le symbole RPM disparaît-il? 2. Les positions relatives et l'espace entre le transmetteur RPM et l'aimant sont-ils corrects? 3. La pile du transmetteur RPM est-elle presque épuisée? 4. Y a-t'il une forte source d'interférence à proximité?	1. Veuillez maintenir appuyé le bouton C pendant 3 secondes; il balayera à nouveau automatiquement pour les transmetteurs. Ou référez-vous à l'Appareillement du Capteur p. 117. 2. Référez-vous à la P.106 pour un réajustement correct de position et d'espace. 3. Réparez avec une nouvelle pile. 4. Eloignez-vous de la source d'interférence.
Pas de Rythme Cardiaque ou données Incorrectes	1. Le symbole de Rythme Cardiaque disparaît-il? 2. Portez-vous la ceinture de poitrine correctement avec le capteur touchant la peau? 3. La pile de Rythme Cardiaque est-elle presque épuisée?	1. Veuillez maintenir le bouton C appuyé pendant 3 secondes; il balayera à nouveau automatiquement pour les transmetteurs. Ou référez-vous à l'Appareillement de Capteur p. 117. 2. Référez-vous à la P.108 pour le réajustement en position correcte 3. Réparez avec une nouvelle pile.

Visualisation irrégulière		Référez-vous au "paramétrage des données de l'unité Principale" et initiez à nouveau l'unité principale.
L'écran LCD est noir	Avez-vous laisser l'unité principale sous la lumière directe du soleil lors d'un arrêt prolongé du vélo?	Placez l'unité principale à l'ombre pour retourner à un état normal. Pas d'effet inverse sur les données.
L'affichage est lent	La température est-elle inférieure à 0°C (32°F)?	L'unité retournera à un état normal quand la température augmente.

Précaution

1. Rappelez-vous de vous concentrer sur la route lorsque vous pédalez.
2. Ne désassemblez pas l'unité principale ou ses accessoires.
3. Vérifiez périodiquement la position relative et l'espace entre le capteur, l'aimant et l'unité principale.
4. N'utilisez pas de diluant, alcool ou benzène pour nettoyer l'unité principale ou les accessoires quand ils sont sales.
5. Ne laissez pas l'unité principale exposée à la lumière directe du soleil lorsque vous ne pédalez pas.
6. Prenez soin de la ceinture de poitrine. Lavez-la à la lessive, puis rincez-la à l'eau. Laissez-la sécher naturellement. Evitez de laisser la ceinture de poitrine sous un environnement de haute température ou entrer en contact avec un matériau corrosif comme un acide puissant ou alcalis.
7. La condition physique individuelle pourrait affecter l'intensité du signal.
8. Evitez d'utiliser le rythme cardiaque près d'un chariot, arrêt de tram, transformateur, station électrique et câble à haute tension, etc. Parce que le signal radio sera affecté sous un environnement à haute tension et champ magnétique fort.
9. Pour assurer votre sécurité, veuillez utiliser le Transmetteur de Rythme Cardiaque sous la direction d'un docteur ou entraîneur si vous souffrez d'une des conditions suivantes:
 - a. Maladie cardiopulmonaire
 - b. Obésité.
 - c. Pas d'exercice pendant une longue période.