

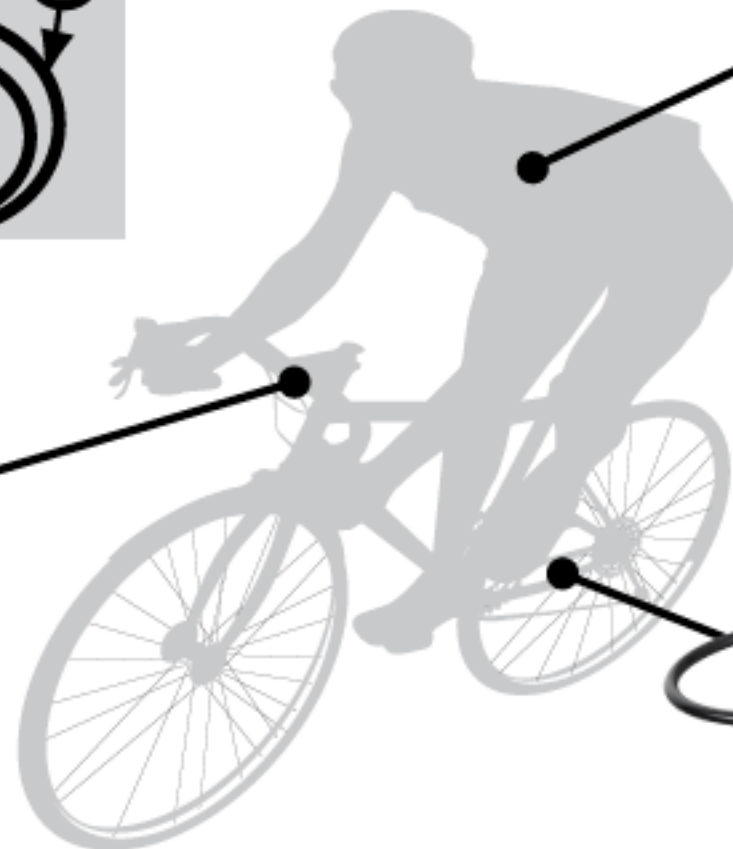
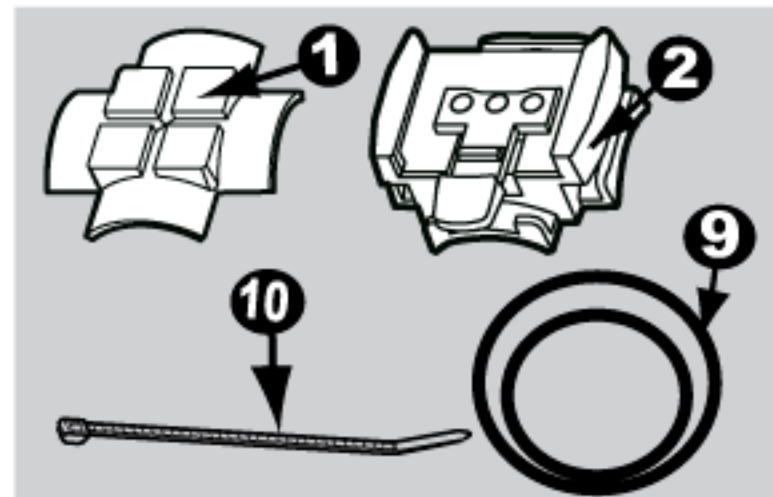
Contenido

• Instalación de accesorios	133.	• Acerca de la revolución	151.
• Instalación del soporte (A)	134.	• Acerca del Límite RPM	151.
• Instalación del soporte (B)	135.	• Acerca de la zona objetivo	152.
• Instalación del transmisor de velocidad	136.	• Acerca de la intensidad	153.
• Instalación del transmisor de velocidad e imán	137.	• Acerca del LAP (VUELTAS)	153.
• Instalación del transmisor RPM (D)	138.	• Reiniciar	154.
• Instalación del transmisor RPM e imán PRM	139.	• Brillo de LCD	155.
• Medición de la circunferencia de la rueda	140.	• Luz de fondo	155.
• Como usar el cinturón de pecho	141.	• Detección del estatus de la batería	155.
• Descripción de la función de los botones	142.	• Reemplazo de la batería	156.
• Ajuste de datos	143.	• Especificaciones	157.
• Pantalla LCD (Icono)	146.	• Funciones	158.
• Pantalla de función general	147.	• Funciones RPM	160.
• Pantalla del modo general	149.	• Funciones ritmo cardiaco	161.
• Sensor de emparejamiento	150.	• Solución de problemas	164.
• Recordatorio de mantenimiento	151.	• Precaución	165.

Español

Instalación de accesorios

Computadora de ciclo y
accesorio del soporte



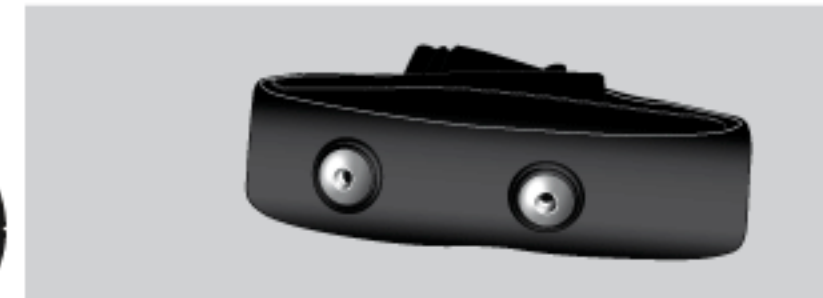
Transmisor de
velocidad



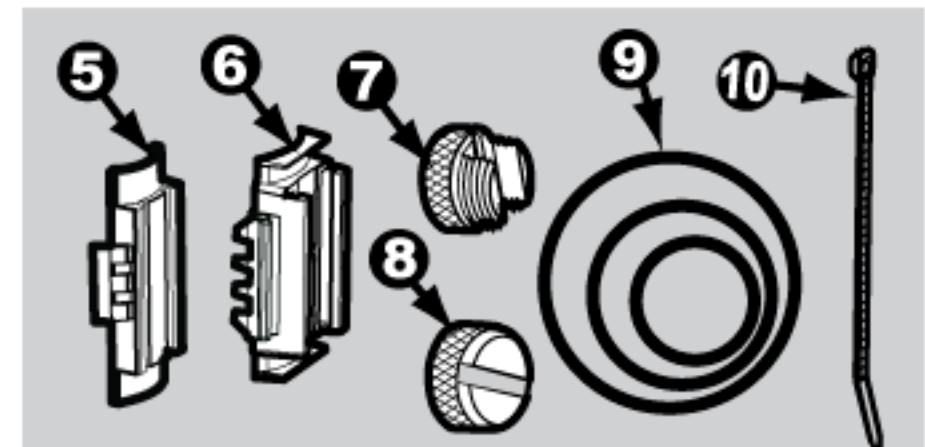
sensor RPM

Transmisor de velocidad

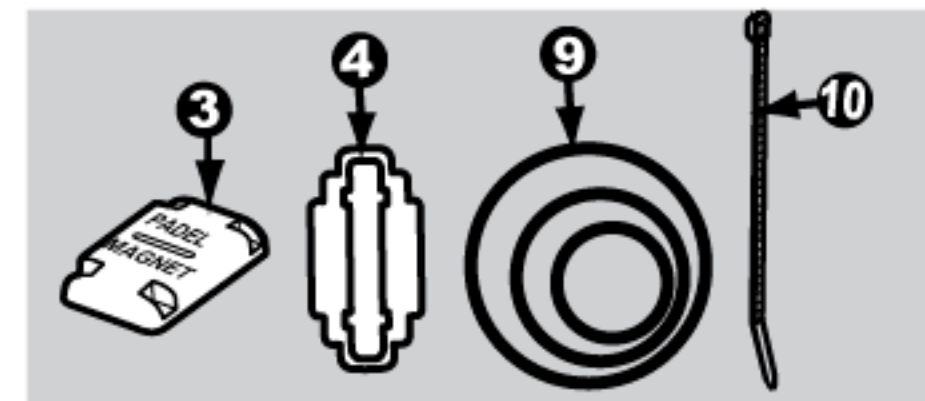
Cinturón de pecho y accesorio



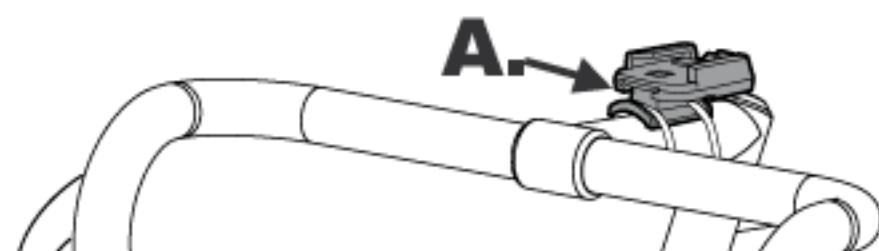
Accesorio del
transmisor de velocidad



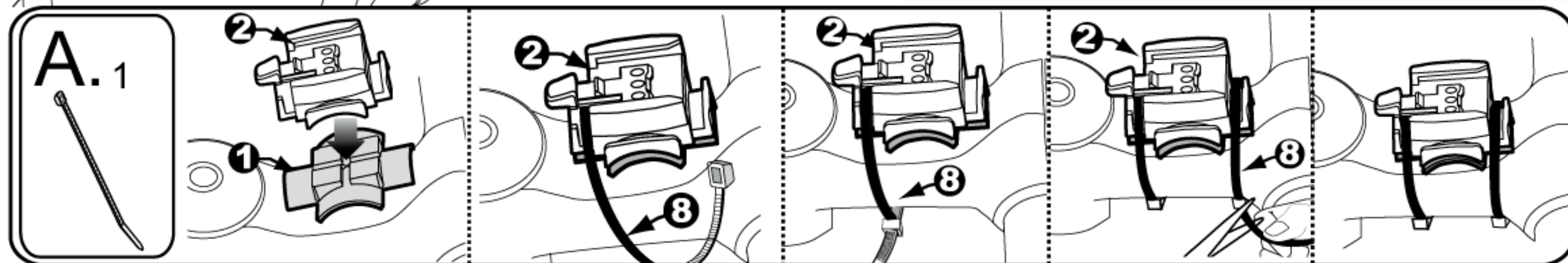
Accesorios del sensor RPM



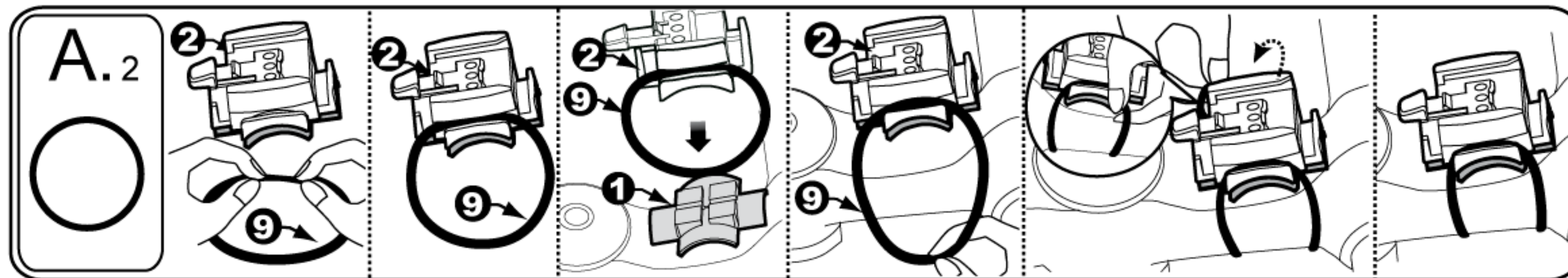
Instalación del soporte (A)



Soporte ③ puede ser instalado ya sea en el vástago (A.) o en el manubrio (B.) con una variación de 90° de la base del manubrio ②



1. Opción atar el cable ⑧ debe estar bien cortado y escondido para evitar cualquier lesión cuando se desplace la unidad.

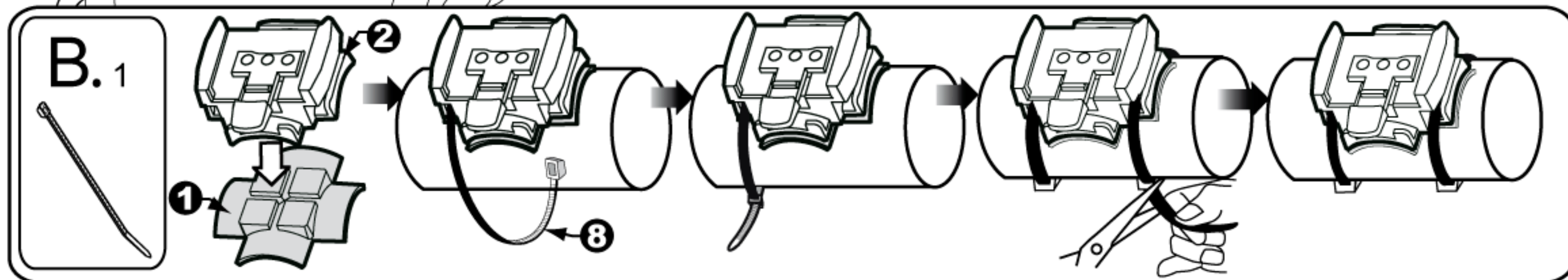


2. Opción aro-O ⑨ Por favor referirse a la figura (2.)

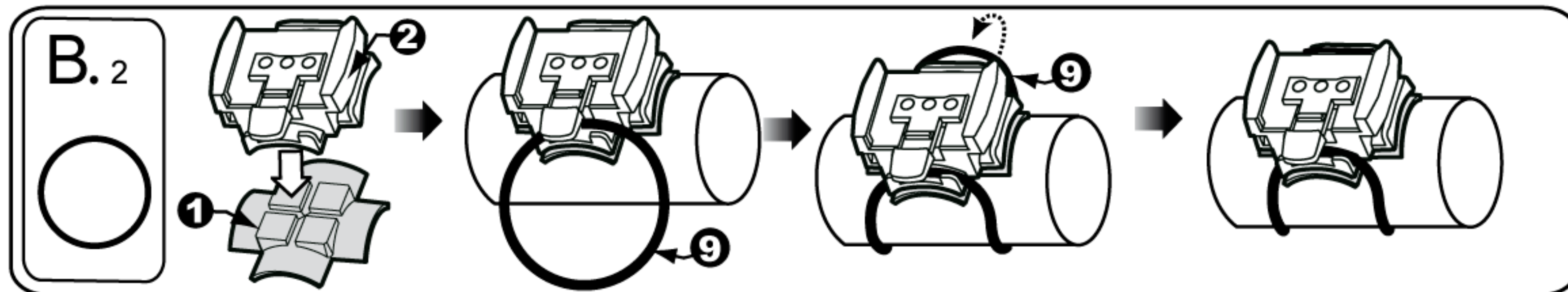
Instalación del soporte (B)

B.

Soporte ③ puede ser instalado ya sea en el vástago (A.) o en el manubrio (B.) con una variación de 90° de la base del manubrio ②

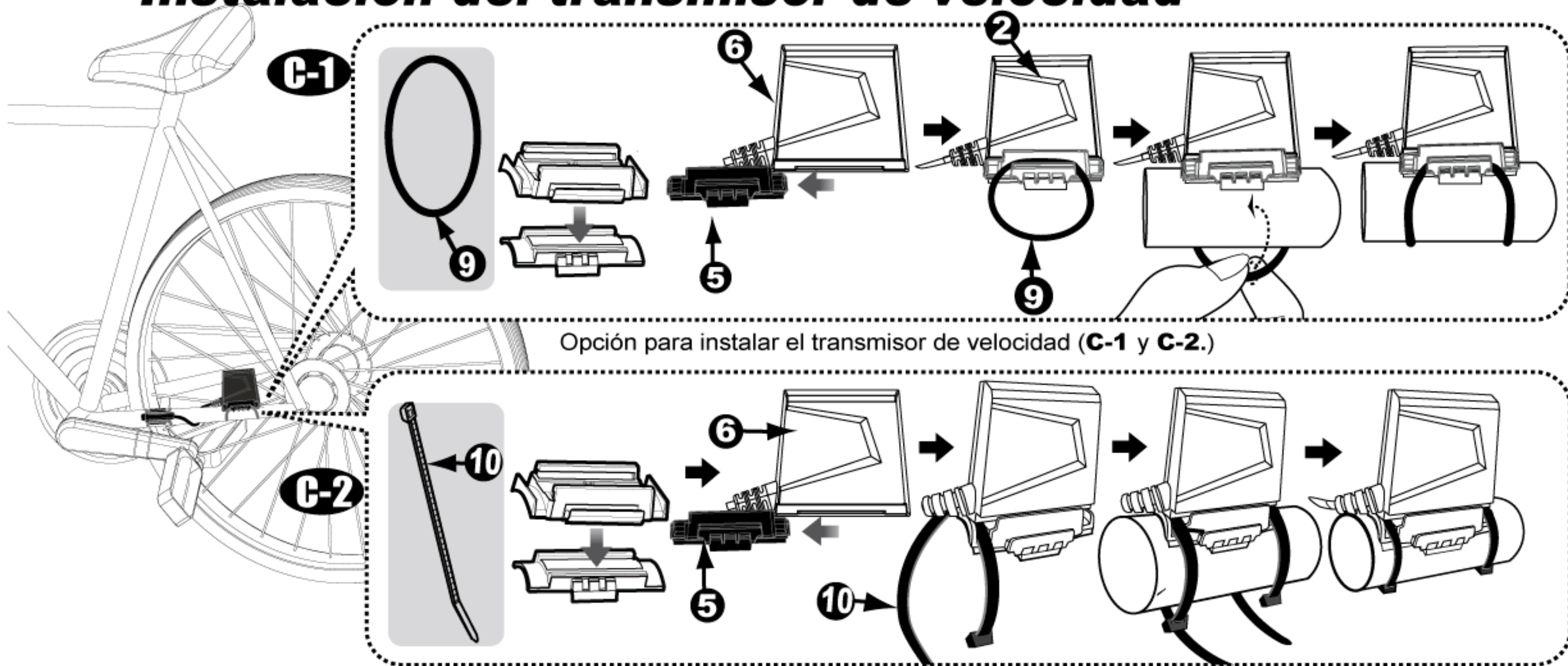


1. Opción atar el cable ⑧ debe estar bien cortado y escondido para evitar cualquier lesión cuando se desplace la unidad.

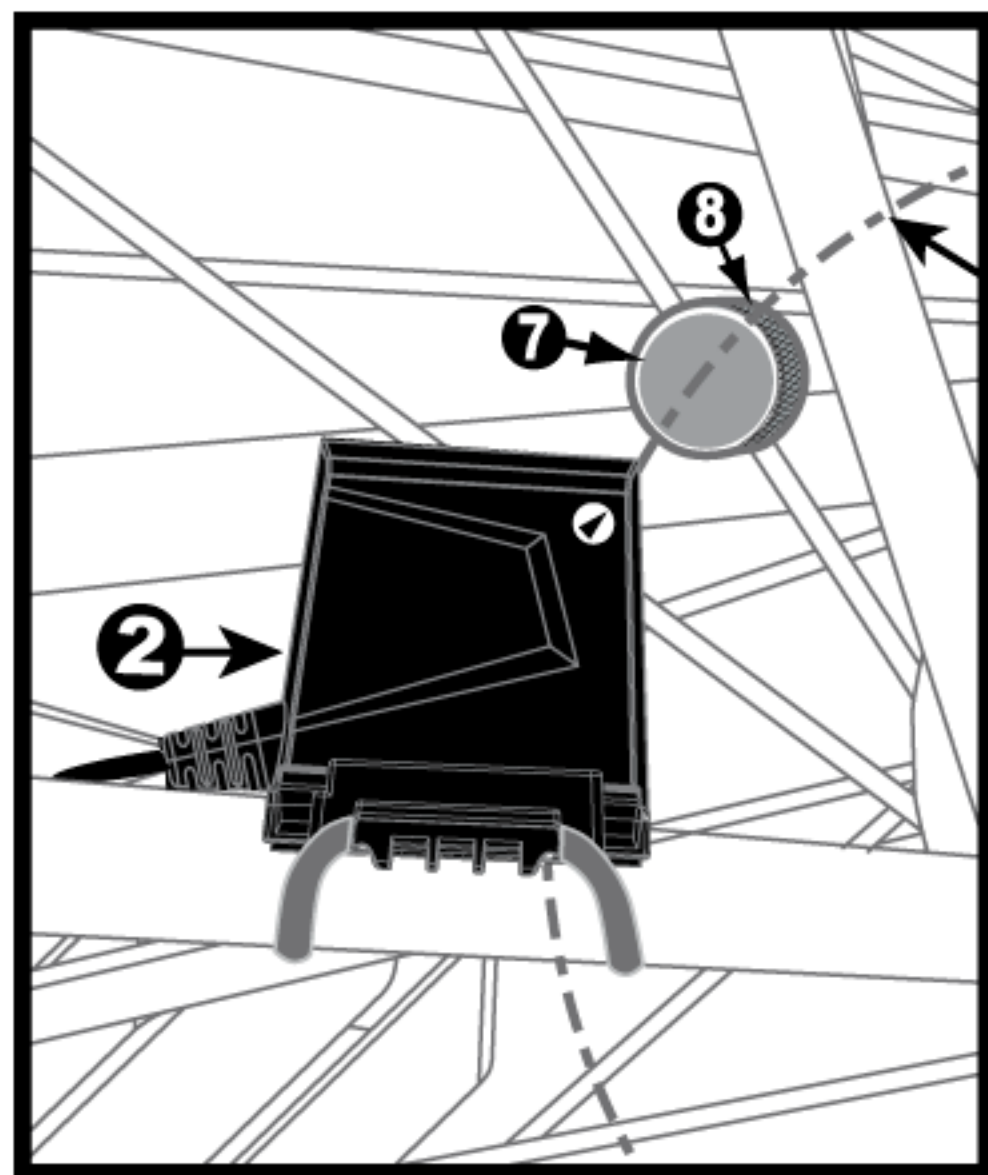


2. Opción aro-O ⑨ Por favor referirse a la figura (2.)

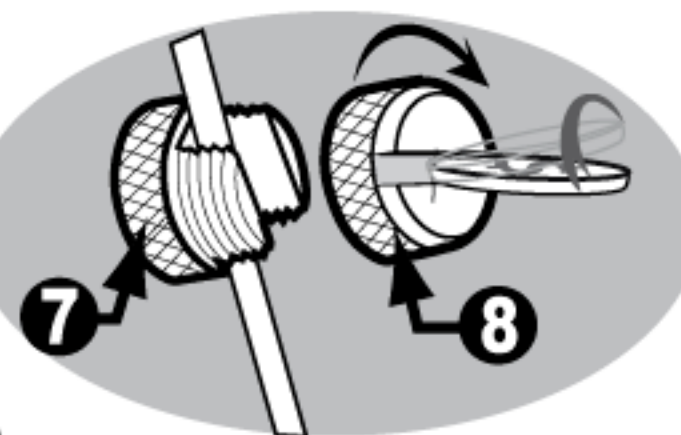
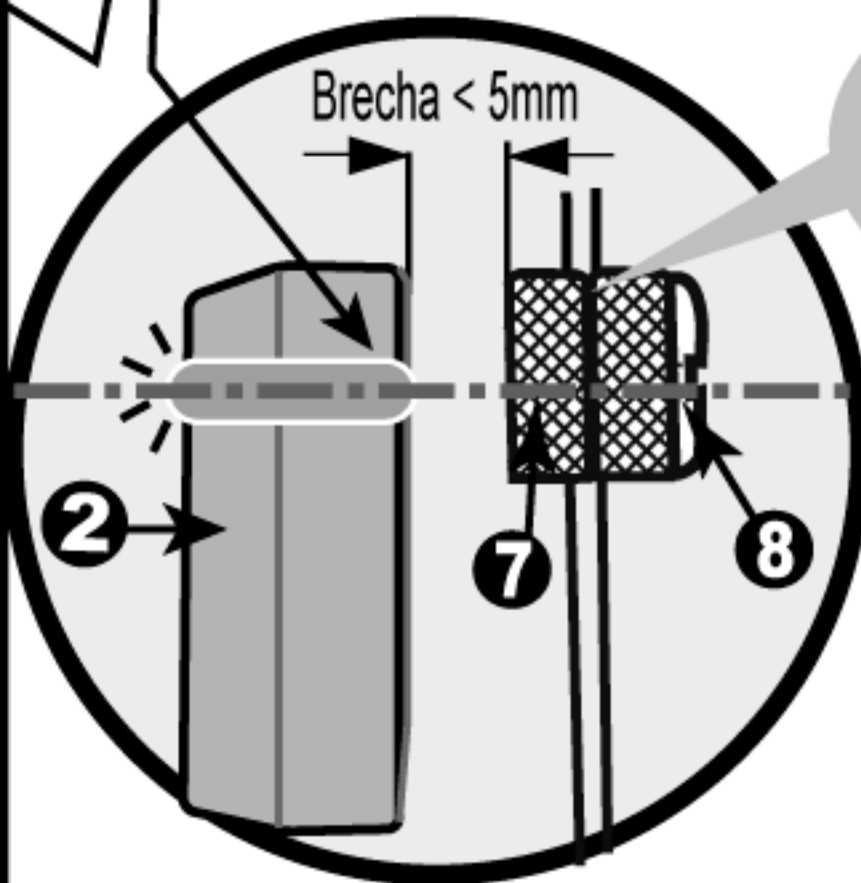
Instalación del transmisor de velocidad



Instalación del transmisor de velocidad e imán

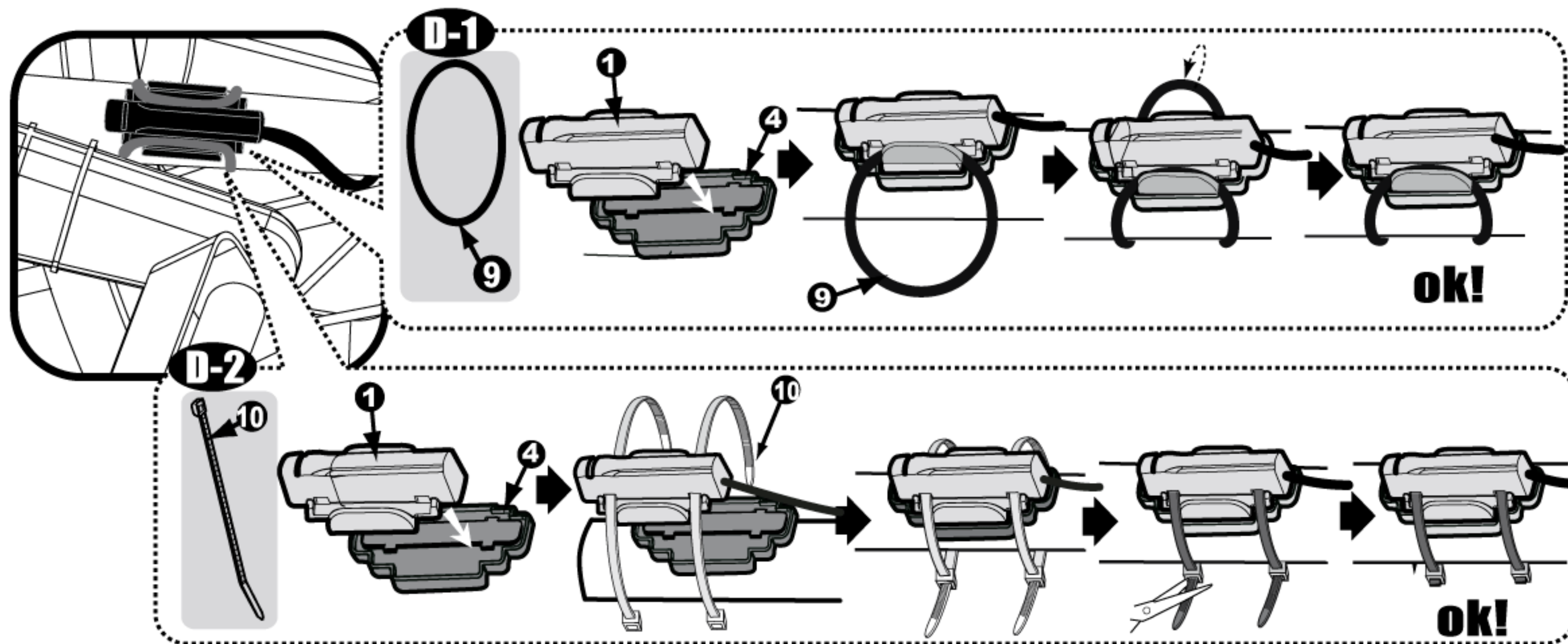


Centro del imán
alineado al
punto de detección.



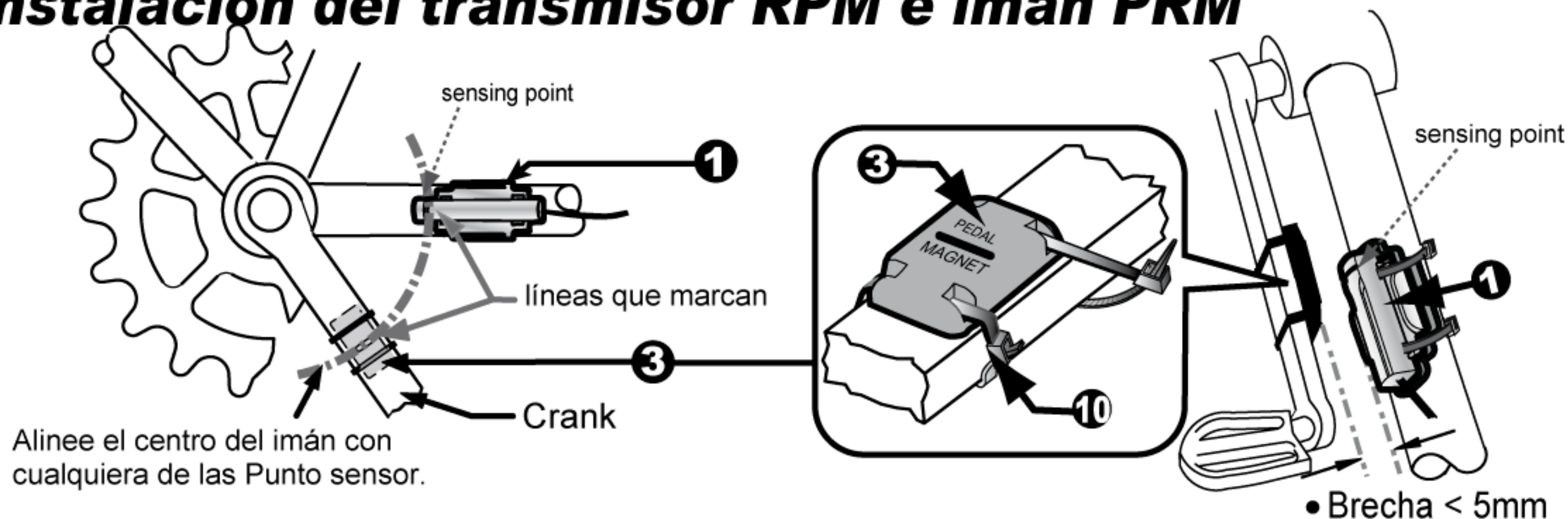
1. La distancia de transmisión(entre el transmisor y la unidad principal) es de hasta 3 m
2. Ajuste la posición fija del imán para permitir que el centro del imán este alineado con el punto de detección.
3. Ajuste el transmisor de velocidad para que la brecha entre el imán y punto de detección sea de 5mm aprox.
4. El LED en el transmisor parpadea cada 10 segundos durante monta la bicicleta.

Instalación del transmisor RPM (D)



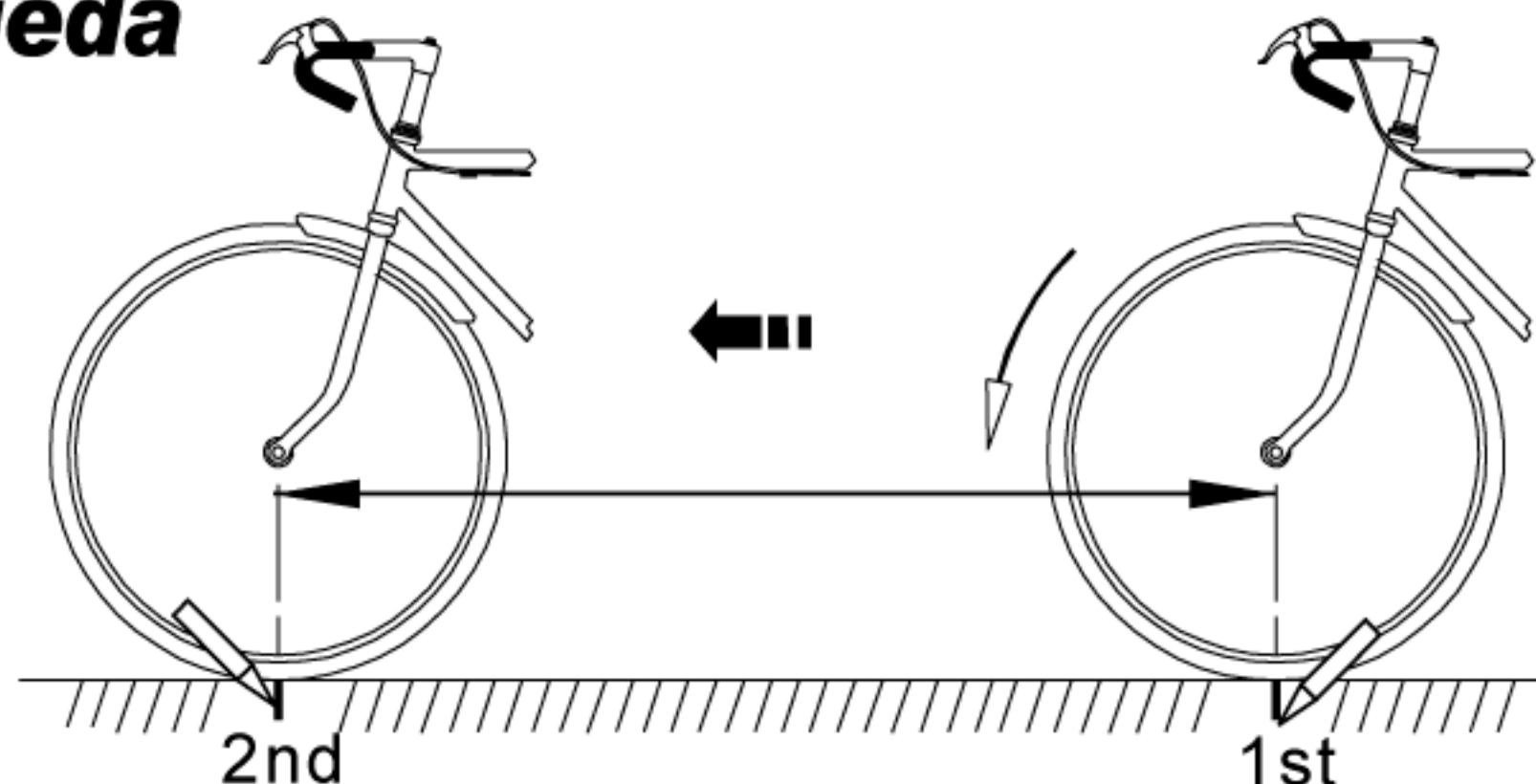
Dos opciones para instalar el transmisor RPM. (D-1 y D-2)

Instalación del transmisor RPM e imán PRM



1. Conecte el pedal del imán RPM en la parte inferior de la biela izquierda con los amarres del cable (S). Por favor revise la posición relativa entre el pedal del imán RPM y el transmisor RPM antes de apretar los amarres del cable.
2. Ajuste la posición relativa entre el pedal del imán RPM y el transmisor RPM antes de apretar los amarres del cable.
 - a) **Alineé la línea de marca del pedal del imán RPM (en centro del imán) con el punto de detección.**
 - b) **Asegúrese de que la distancia entre el pedal del imán RPM y el transmisor RPM es entre 5mm**
Ajuste la brecha deseada moviendo izquierda o derecha.
3. **El LED en el transmisor parpadea cada 10 segundos durante monta la bicicleta.**

Medición de la circunferencia de la rueda



● Medición exacta

Gire la rueda hasta que el vástago de la válvula se encuentre en su punto más bajo a la tierra. Luego marque este primer punto en el suelo. Súbase a la bicicleta y haga que alguien lo empuje hasta que el vástago de la válvula vuelva a su punto más bajo. Marque el segundo punto en el suelo. Mida la distancia entre las marcas. Introduzca este valor para ajustar la circunferencia de la rueda.

Tabla Rápida: Obtenga un valor de circunferencia apropiado en la tabla.

● Número de circunferencia

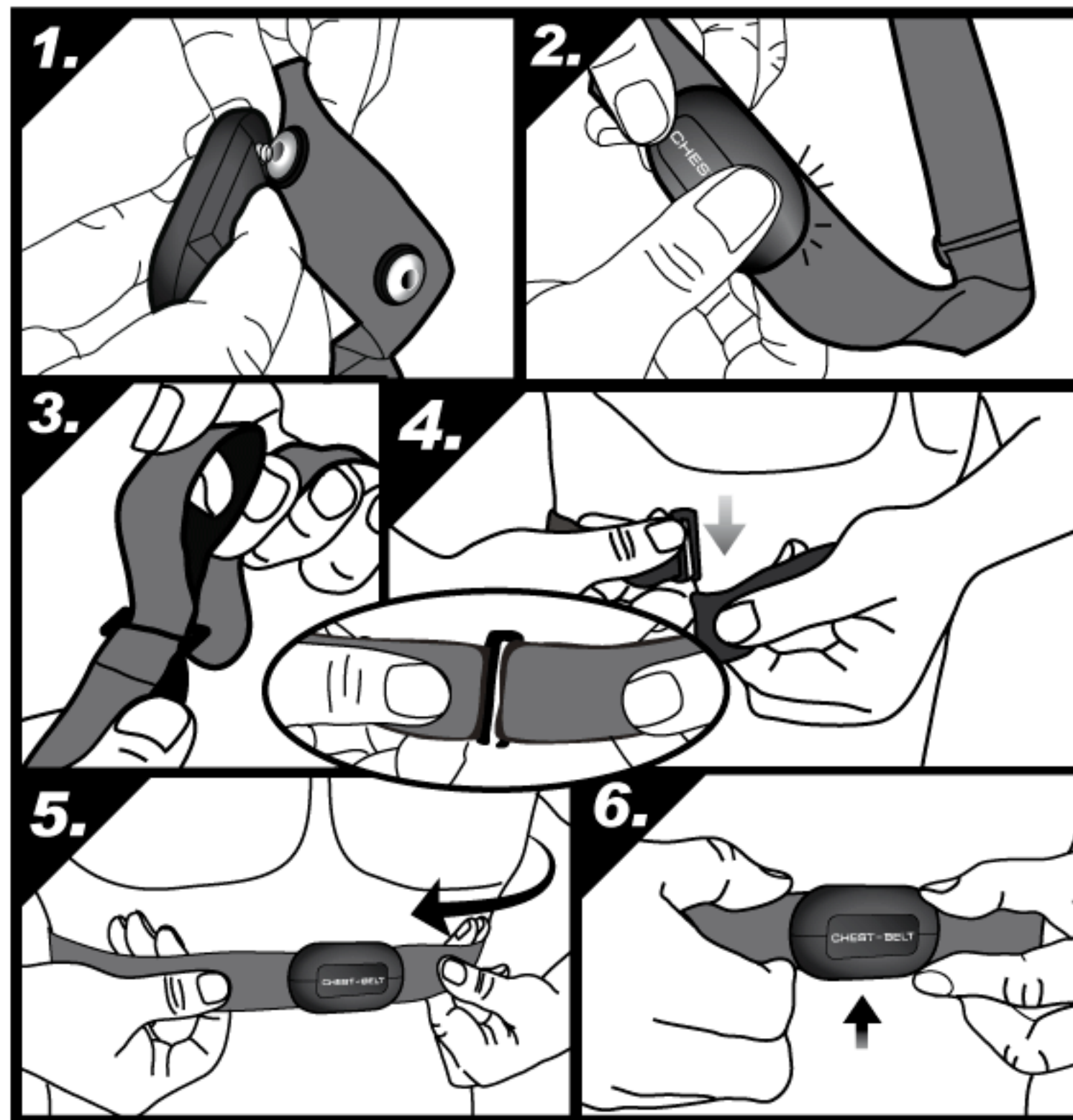
**TABLA DE REFERENCIA
CIRCUNFERENCIA DE LLANTAS
POPULARES**

Tamaño de la llanta	Número de circunferencia
18 Pulgadas	1436 mm
20x1.75	1564
20 Pulgadas	1596
22 Pulgadas	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Pulgadas	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 Pulgadas (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Pulgadas(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Pulgadas	2193
28 Pulgadas (700B)	2234
28.6 Pulgadas	2281



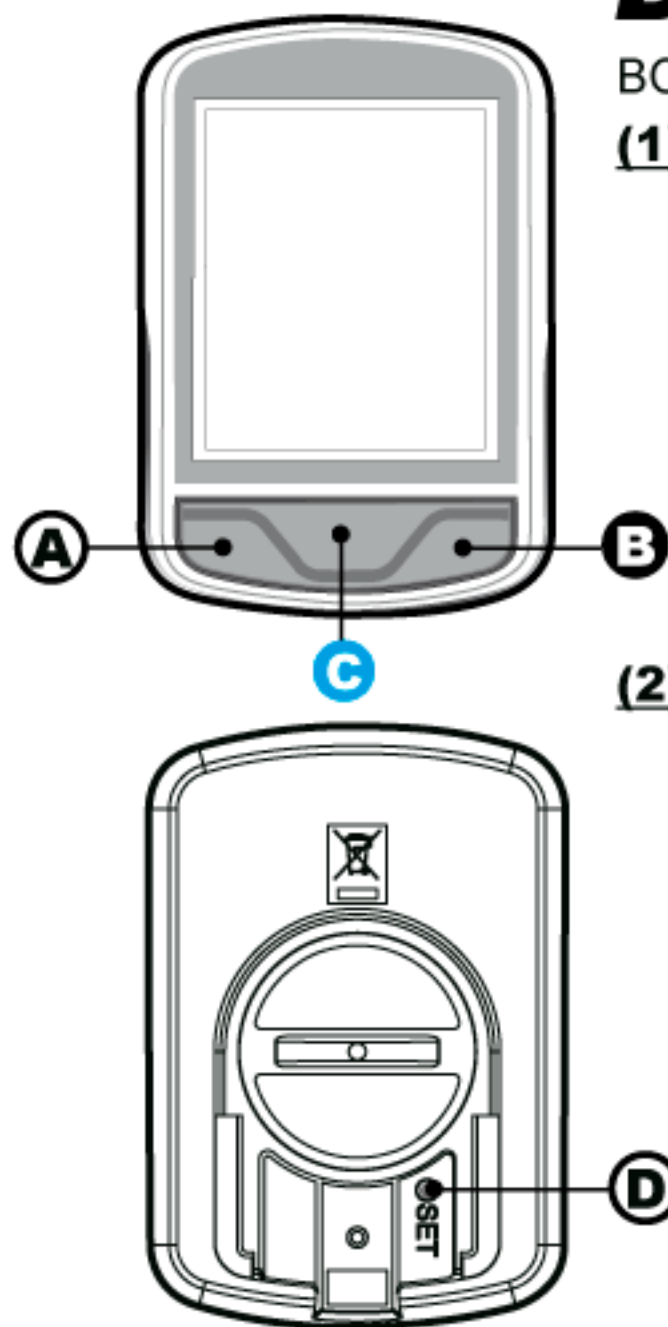
Como usar el cinturón de pecho?

1. Fije el sujetador a un extremo, coloque el cinturón de pecho en su pecho y afloje la banda de estiramiento. (Fig. 1, 2 y 3)
2. Ajuste la longitud de la banda de estiramiento hasta que sienta cómoda, la banda de estiramiento debe adherirse al pecho, y luego fijarse al sujetador en el otro extremo. (Fig. 4)
3. Ajuste el cinturón de pecho en el centro de su pecho y este seguro que la parte trasera del cinturón de pecho se adhiera a su pecho y toca la piel. (Fig. 5,6)
4. **Moje la piel en donde hace contacto con el área de conducción del cinturón de pecho, esto mejorará la conducción y podrá recibir señal más estable.**



Descripción de la función de los botones

BORRAR TODO: Presione por 3 segundos A+B+C



(1) Modo ajuste de datos

- Botón **A**: Presione para aumentar el valor digital.
Presione por 1 segundo para auto aumentar
- Botón **B**: Presione para disminuir el valor digital.
Presione por 1 segundo Para auto disminuir
- Botón **C**: Presione para cambiar el ajuste digital
- Botón **D**: Presione para introducir los próximos datos del modo de ajuste. Presione por 1 segundo
Para salir del modo ajuste de datos.

(2) Modo General

- Botón **A**: Presione para cambiar la función Grupo
- Botón **B**: Presione para cambiar la función modo
- Botón **C**: Presione para entrar en el modo de vueltas, revisión de vueltas y control "EL" "BEEP".
Presione por 3 segundos para convertirlo en Potencia RF (Instalado en el soporte)
- Botón **D**: Presione para entrar en el modo de ajuste de datos
- Botón **A + B**: Presione por 3 segundos para reiniciar los datos

(3) Modo de vueltas

- Botón **A**: Presione para iniciar/detener la función vueltas
- Botón **B**: Presione para cambiar a una nueva vuelta.
- Botón **C**: Presione para entrar en el modo de revisión de las vueltas.

(4) Modo revisión de las vueltas

- Botón **A**: Presione para cambiar el No. de vueltas.
- Botón **B**: Presione para cambiar los datos de la vuelta
- Botón **C**: Presione para introducir el control EL BEEP y volver al modo general
- Botón **A + B**: Presione por 3 segundos Para reiniciar los datos de las vueltas

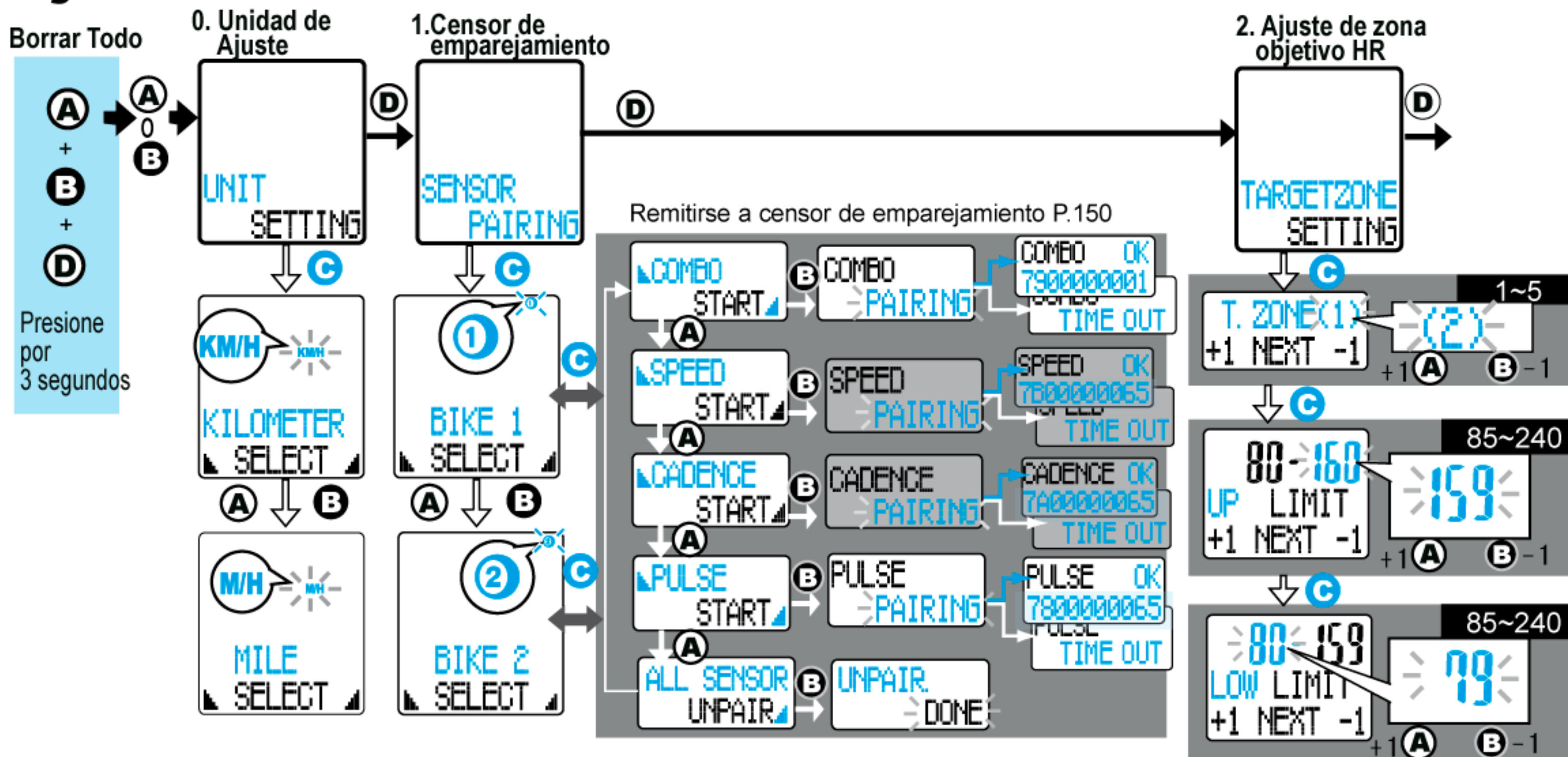
(5) Bajo el modo zona objetivo

- Botón **A**: Presione por 1 segundo Para cambiar a la próxima zona objetivo
- Botón **B**: Presione por 1 segundo Para cambiar al próximo set de zonas objetivo

(6) Bajo el modo mantenimiento

- Botón **A + B**: Presione por 3 segundos para volver al valor por defecto

Ajuste de datos



3. Ajuste del límite de RPM

RPM LIMIT
SETTING

100
RPM LIMIT
+1 -1

4. Ajuste de datos de usuario

USER DATA
SETTING

MALE ♂
SELECT
FEMALE ♀
SELECT

30 AGE
+1 NEXT -1

70 KG
+1 NEXT -1

5. Ajuste de reloj

CLOCK
SETTING

120000
12H AM
SELECT
12H PM
24H
120000
HOUR
+1 NEXT -1
120000
MINUTE
+1 NEXT -1
120000
SECOND
+1 NEXT -1

6. Ajuste de fecha

DATE
SETTING

08 1 1
YEAR
+1 NEXT -1
08 1 1
MONTH
+1 NEXT -1
08 1 1
DAY
+1 NEXT -1

7. Ajuste bicicleta 1/
bicicleta 2

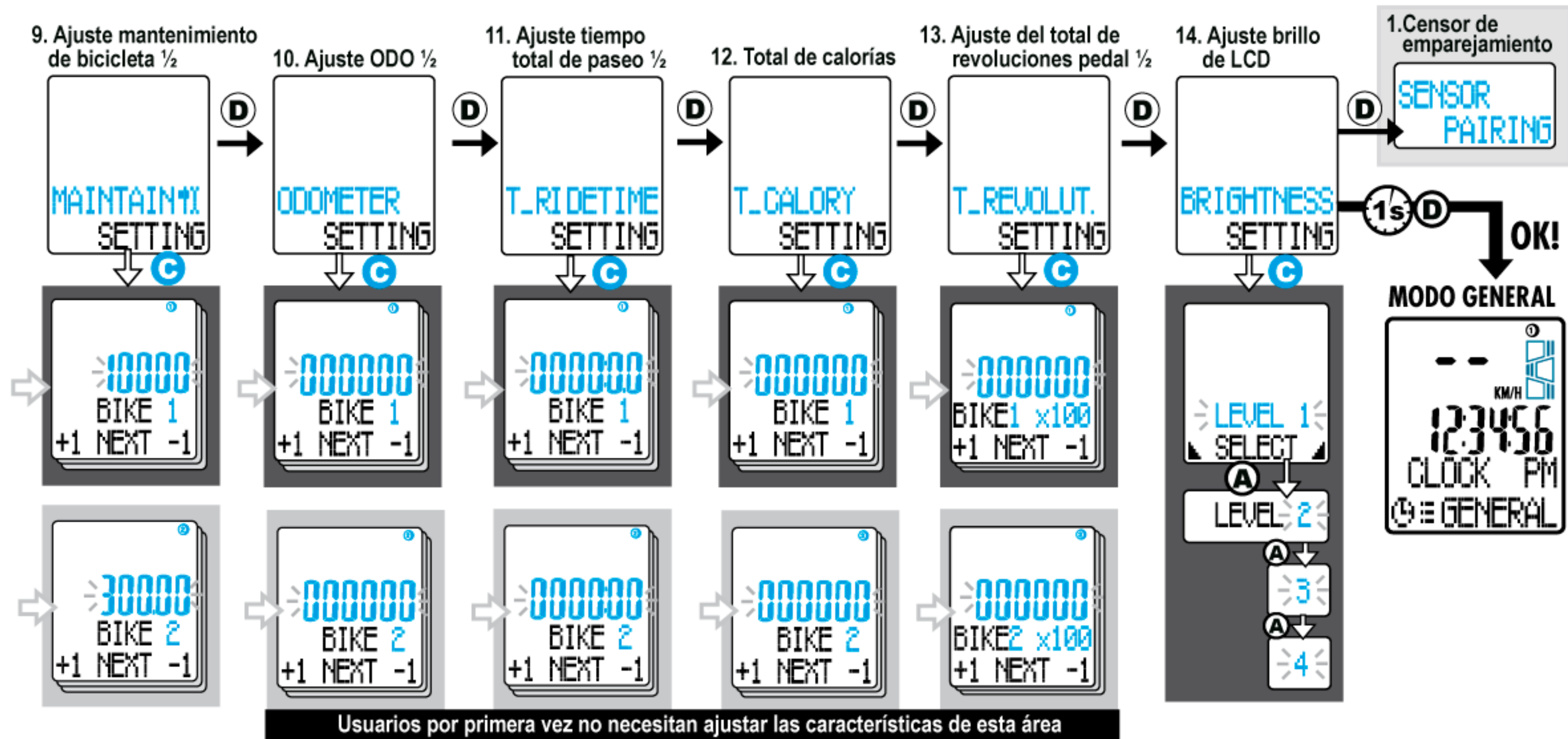
BIKE
SETTING

1
BIKE 1
SELECT
2
BIKE 2
SELECT

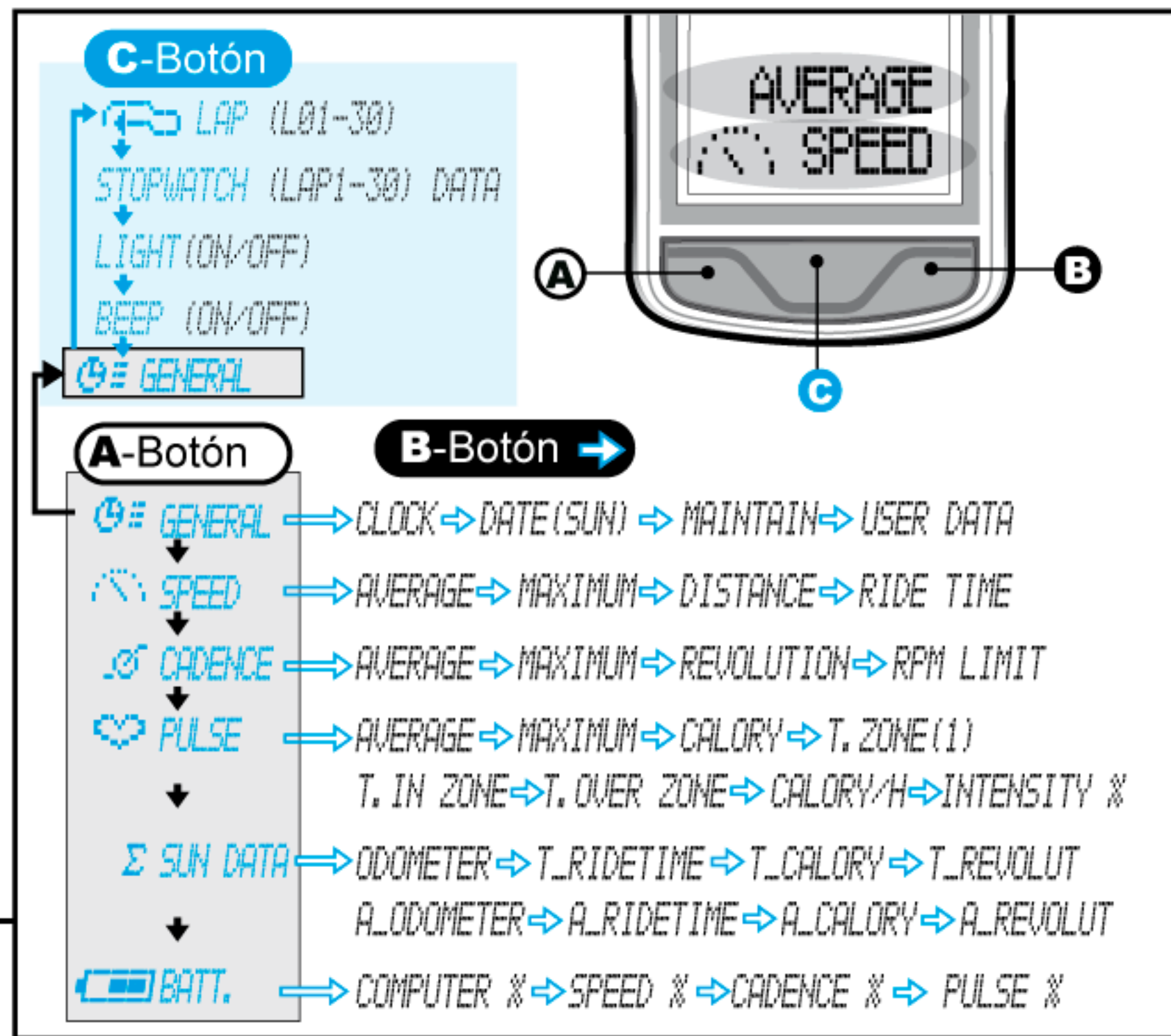
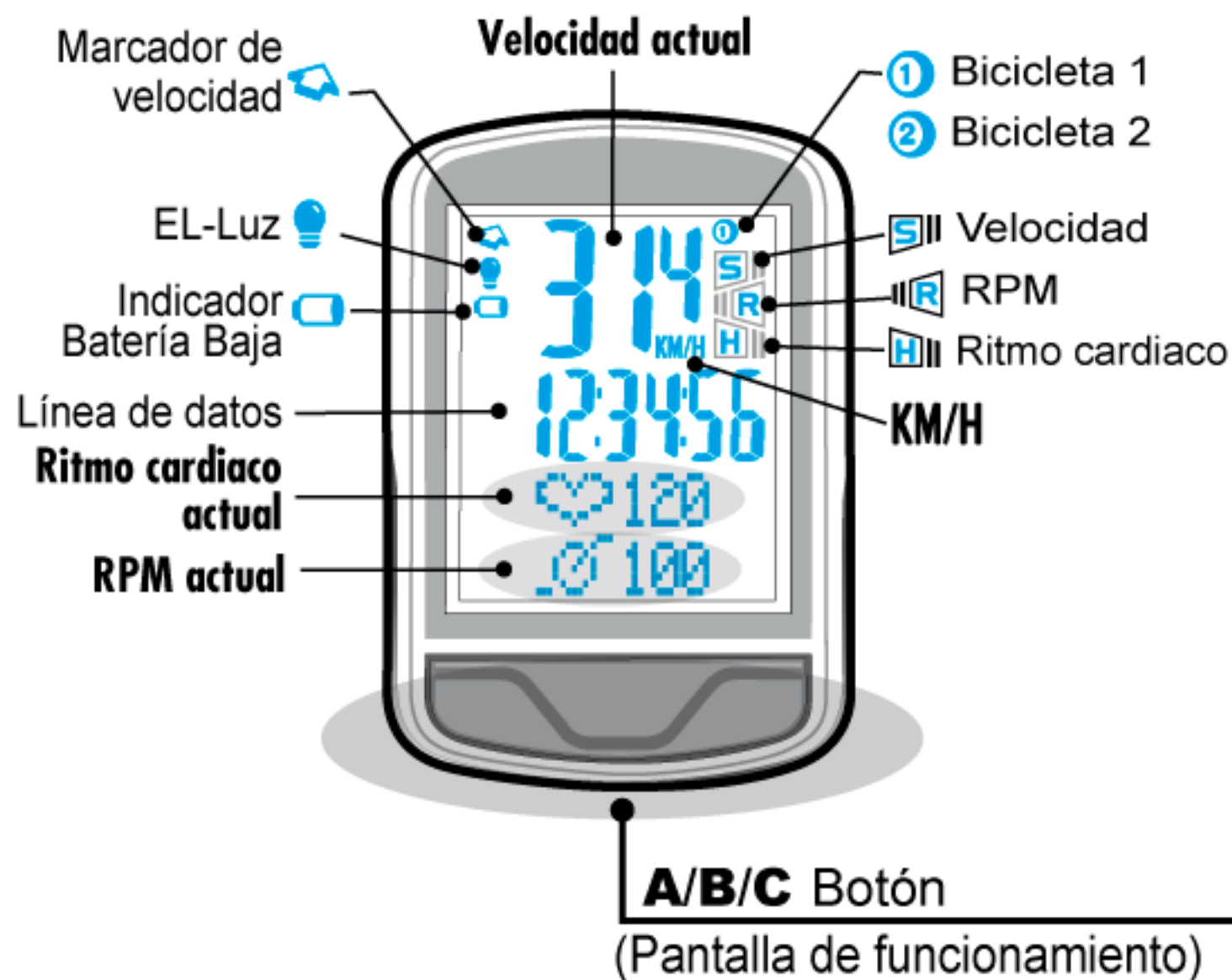
8. Ajuste Cmm 1/2

WHEEL SIZE
SETTING

2155
BIKE 1
+1 NEXT -1
2050
BIKE 2
+1 NEXT -1



Pantalla LCD (Icono)



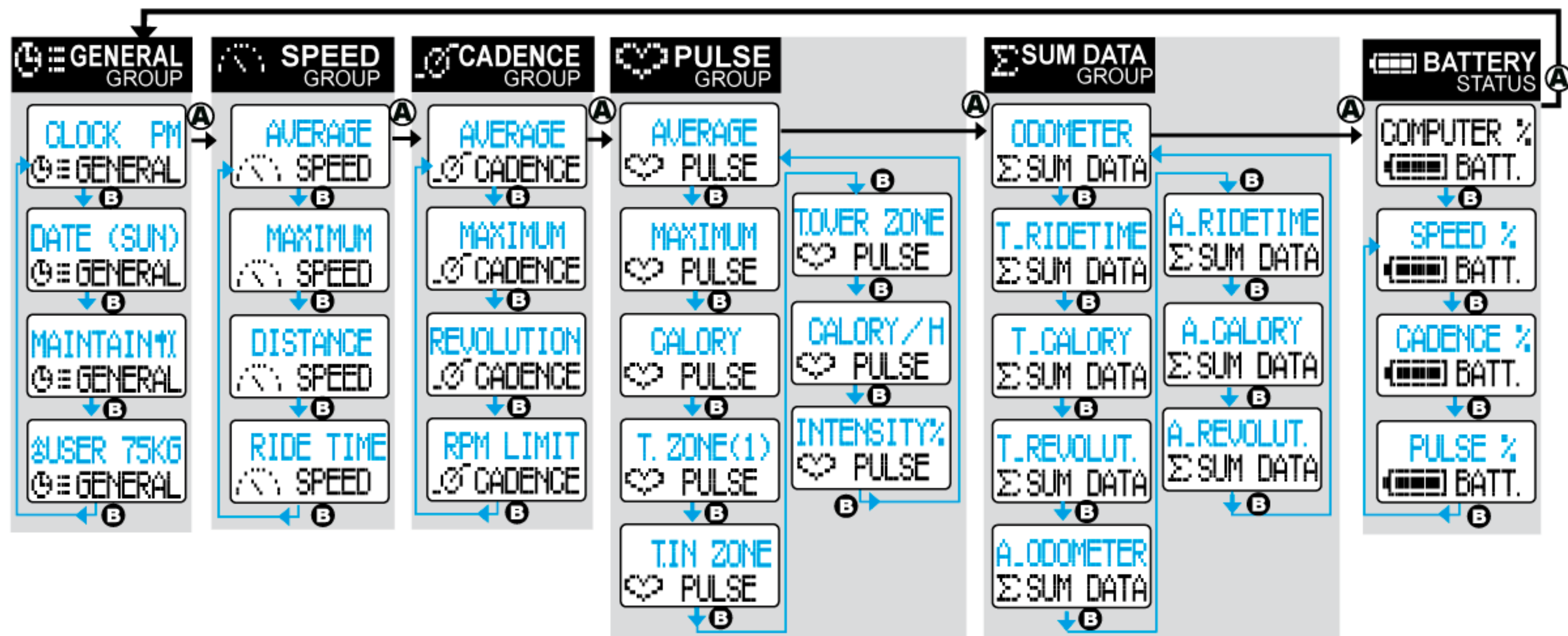
Pantalla de función general

A Grupo de funciones

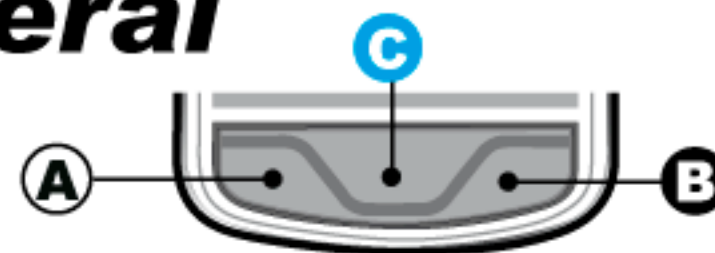


A Botón cambiar **grupo** de funciones

B Botón cambiar **modo** de funciones



 Grupo de funciones



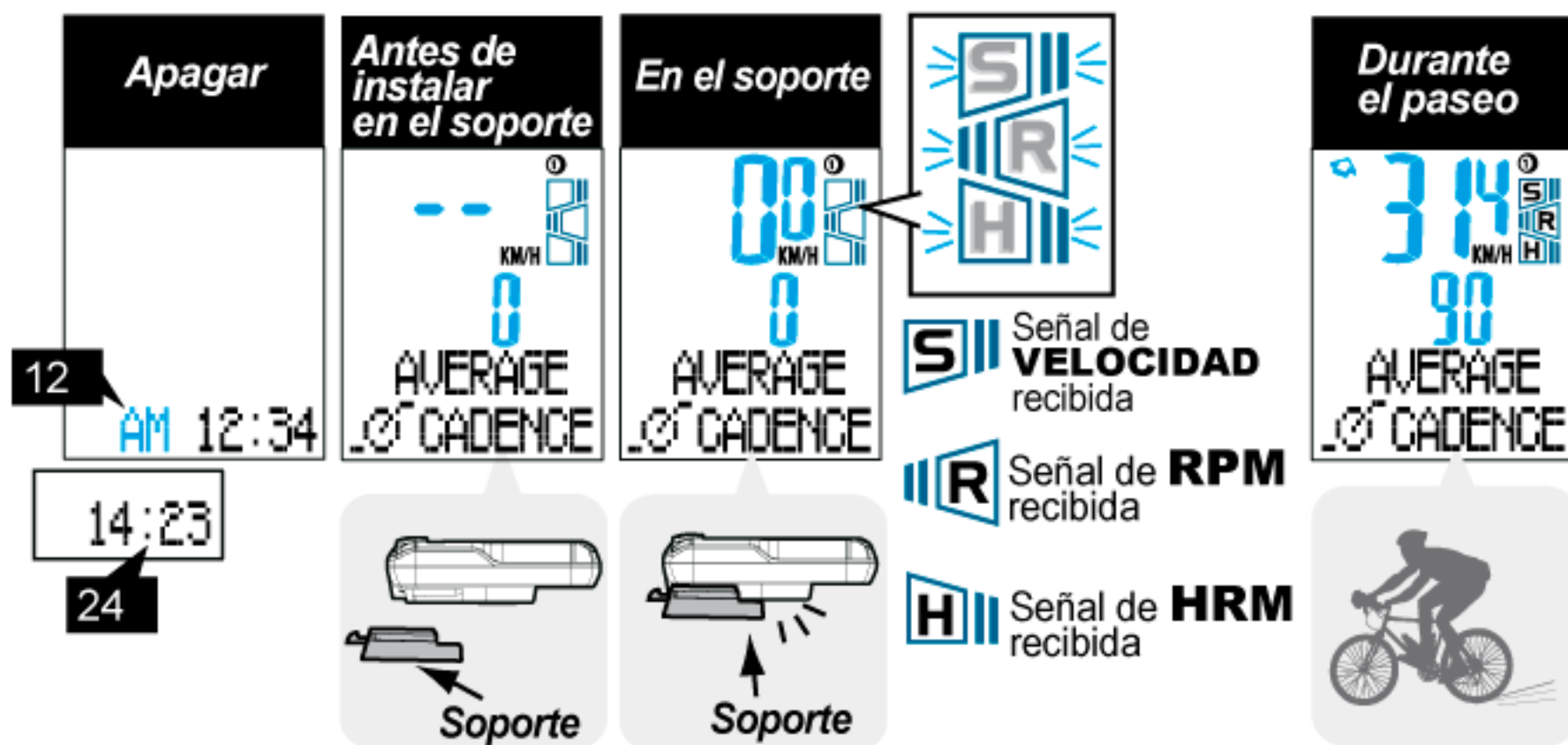
 Botón cambiar **grupo** de funciones

B Botón cambiar **modo** de funciones

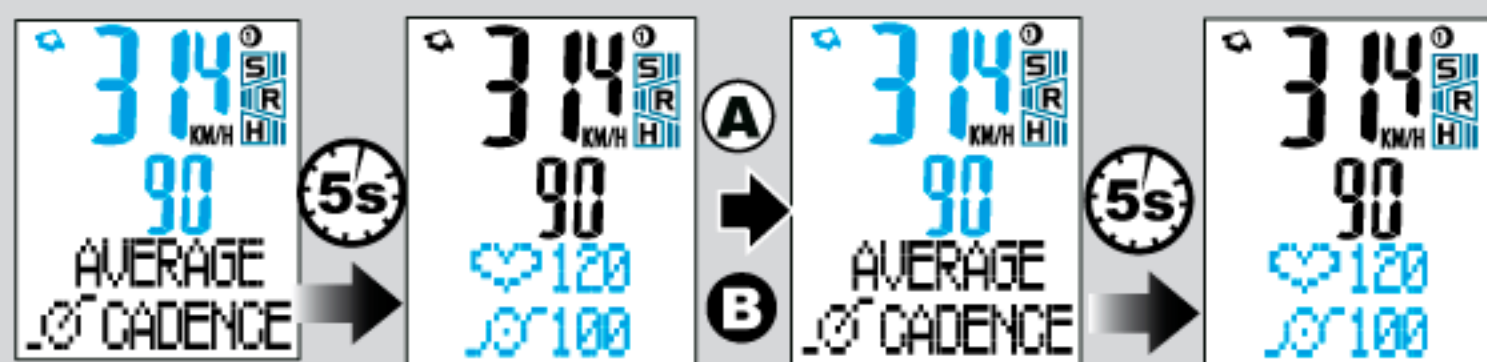


Pantalla del modo general

La pantalla del modo general se ve diferente en las diferentes fases como se muestra a continuación:



SPEED+RPM+HRM Pantalla LCD



1. La unidad principal se pondrá automáticamente en modo de espera a los 15 minutos de no recibir ninguna señal de la bicicleta. Solo la hora actual es mostrada cuando la computadora esta en modo de espera (Modo de ahorro de energía)
2. La computadora iniciara automáticamente a medir la velocidad, ritmo y HRM cuando se coloque en el soporte o al manejar la bicicleta si ya estaba puesto en el soporte, o al presionar el botón A (o B) para despertarla.
3. Cuando despierta la computadora y monta la bicicleta, automáticamente escaneará los transmisores. Los símbolos S/R/H parpadearán hasta que codifiquen. (S: velocidad, R: RPM, H: HRM)
- * Si alguno de los símbolos S/R/H desaparece, por favor presione el botón C por 3 segundos. Volverá automáticamente a escanear los transmisores.
4. Cuando coloca la computadora en el soporte, la pantalla se convertirá en icono instantáneo, presione A (o B) para retornar a la función icono.
5. La computadora marcara solamente los transmisores codificados. Los no codificados resultarán como datos no instantáneos.

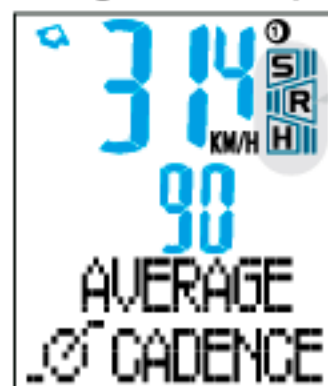
Nota:

- ! La computadora y los transmisores en el paquete han sido emparejados en la fábrica antes del envío. Usted deberá emparejarlos nuevamente cuando:
 1. No se recibe señal
 2. Comprar o reemplazar con nuevas partes
- ! La computadora puede mantener un ID de datos emparejados en la memoria aun cuando cambie la batería

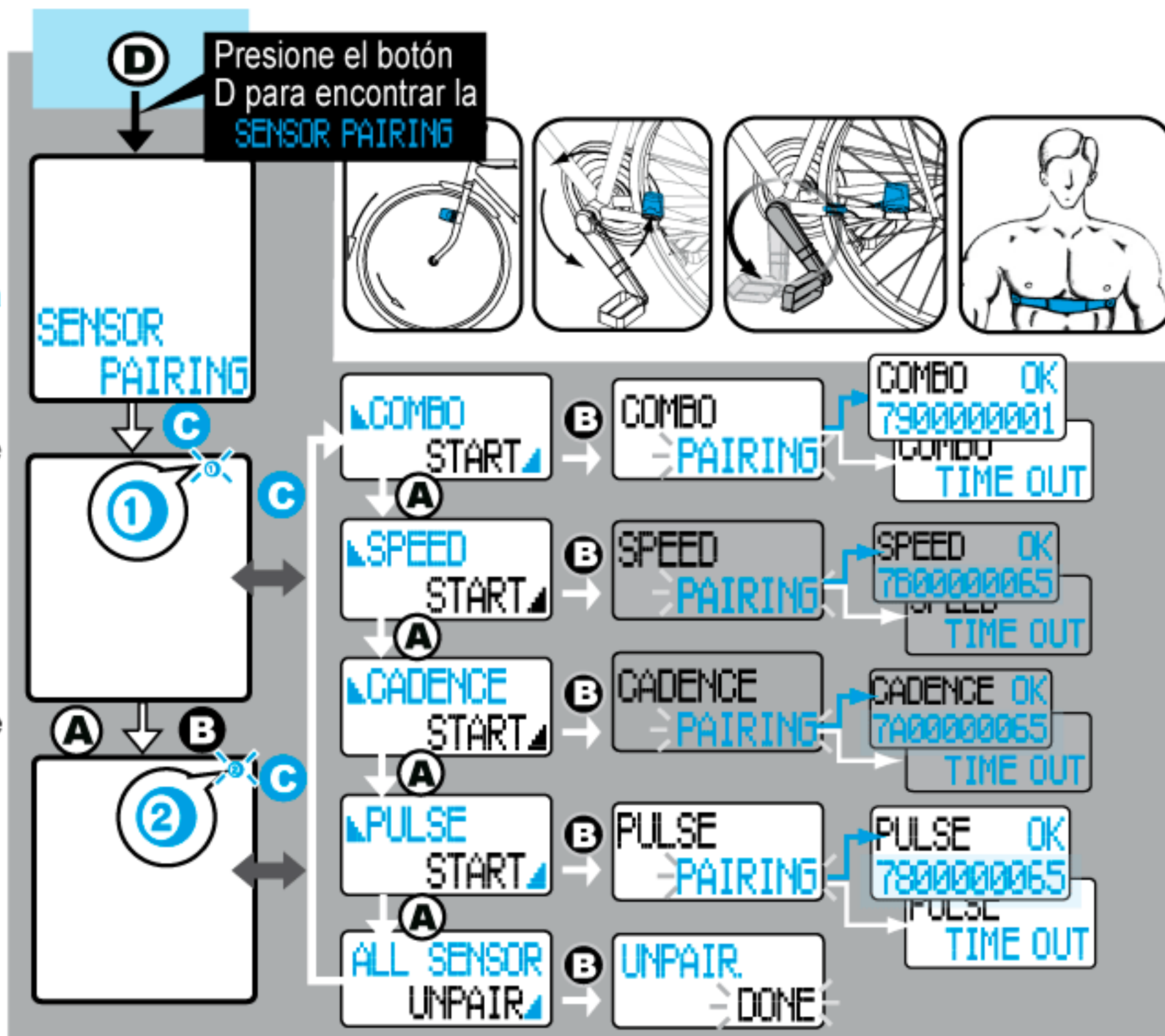
Censor de emparejamiento

Cuando el soporte, transmisores, y los accesorios están instalados, necesita emparejarlos y probar la señal codificada entre la computadora y los transmisores

1. Póngase el cinturón de pecho, gire la rueda y el manubrio (Si tiene problemas con el emparejamiento de censor, puede ser que la batería tiene poca carga; revise la batería en el transmisor.)
2. Si S/R/H aparecen, el transmisor esta emparejado; sino, tiene que hacer el emparejamiento nuevamente.
3. Presione por 1 segundo el botón D, entrará en el ajuste de bucle, presione D para buscar el CENSOR DE EMPAREJAMIENTO, elija bicicleta 1 o bicicleta 2 (presionando A o B) y presione C para mostrar el ID codificado. Si la computadora no recibe ninguna señal del transmisor luego de 30 segundos, mostrará TIME OUT (tiempo expirado), revise la instalación y la carga de la batería, y empareje nuevamente.
4. Este computador esta diseñado para dos bicicletas (puede comprar el segundo set de partes de bicicleta), este se cambiará automáticamente entre bicicleta 1 o bicicleta dos luego de emparejarlas separadamente.



S Señal de **VELOCIDAD** recibida
R Señal de **RPM** recibida
H Señal de **HRM** recibida



Recordatorio de mantenimiento

Mantenimiento antes del valor por defecto



Mantenimiento cuenta regresiva a cero



Mantenimiento cuenta regresiva a cero



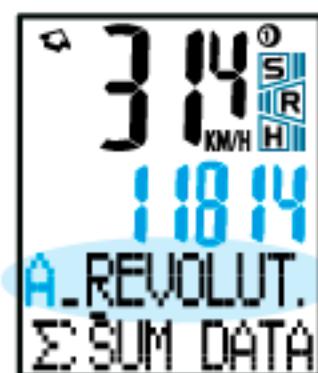
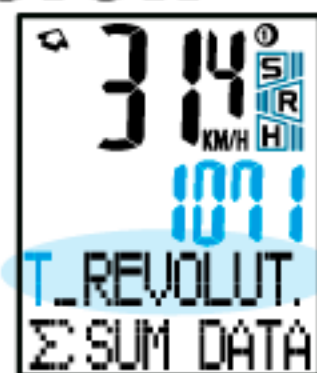
Mantenimiento volver al valor por defecto



Presione por 3 segundos

1. La función amigable al usuario es para recordarle el mantenimiento de su preciada bicicleta después de pre ajustar la distancia en que desea ser recordado.
2. Muestra el icono del ajuste del recordatorio de mantenimiento

Acercas de la revolución



La función REVOLUCION acumula datos de rotación del pedal desde la última reiniciación, siempre y cuando la bicicleta está siendo montada.

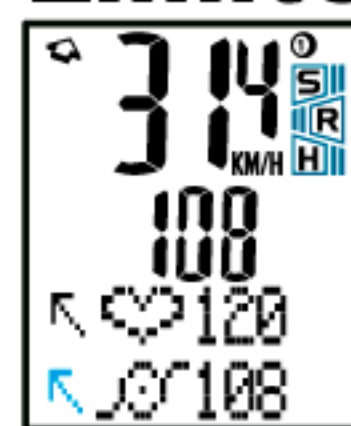
T_REVOLUCION

1. La computadora acumula el total de revoluciones del pedal siempre y cuando la bicicleta este corriendo.
2. El valor real es 100 veces el numero en la pantalla (ex. 38 significa 3800 vueltas)
3. La computadora mantendrá estos datos incluso cuando cambie la batería.

A_REVOLUCION

1. A_REVOLUCION es la suma del total de revoluciones del pedal de bicicleta 1 y bicicleta 2
2. El valor real es 100 veces el numero en la pantalla (ex. 38 significa 3800 vueltas)
3. La computadora mantendrá estos datos incluso cuando cambie la batería.

Acercas del Límite RPM

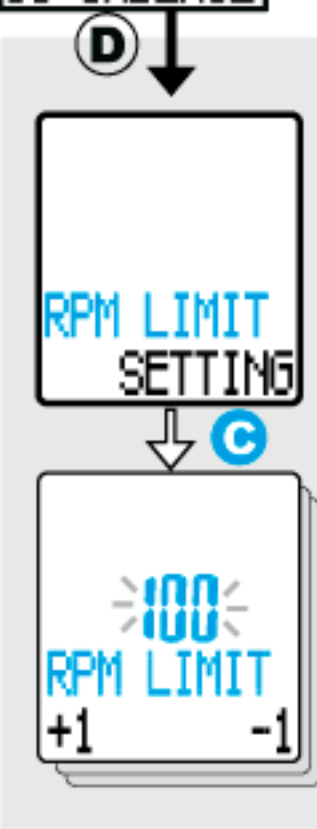


Límite Re-ajuste

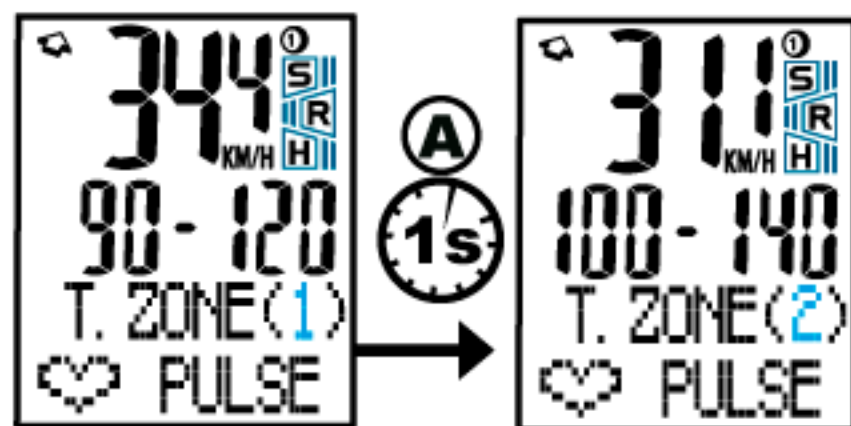


Recordatorio de Limite

1. Un símbolo de marcación de ritmo aparecerá para recordarle que el RPM ha sobrepasado el límite (un beep debe sonar). De esta manera usted puede cambiar a una marcha superior para un paseo más fácil.
2. Para descansar lo usted necesita quitar la computadora del soporte. Busque el icono "Limite RPM" (grupo de cadencia), presione el botón D de por 1 segundo para entrar/salir del modo de ajuste.



Acerca de la zona objetivo

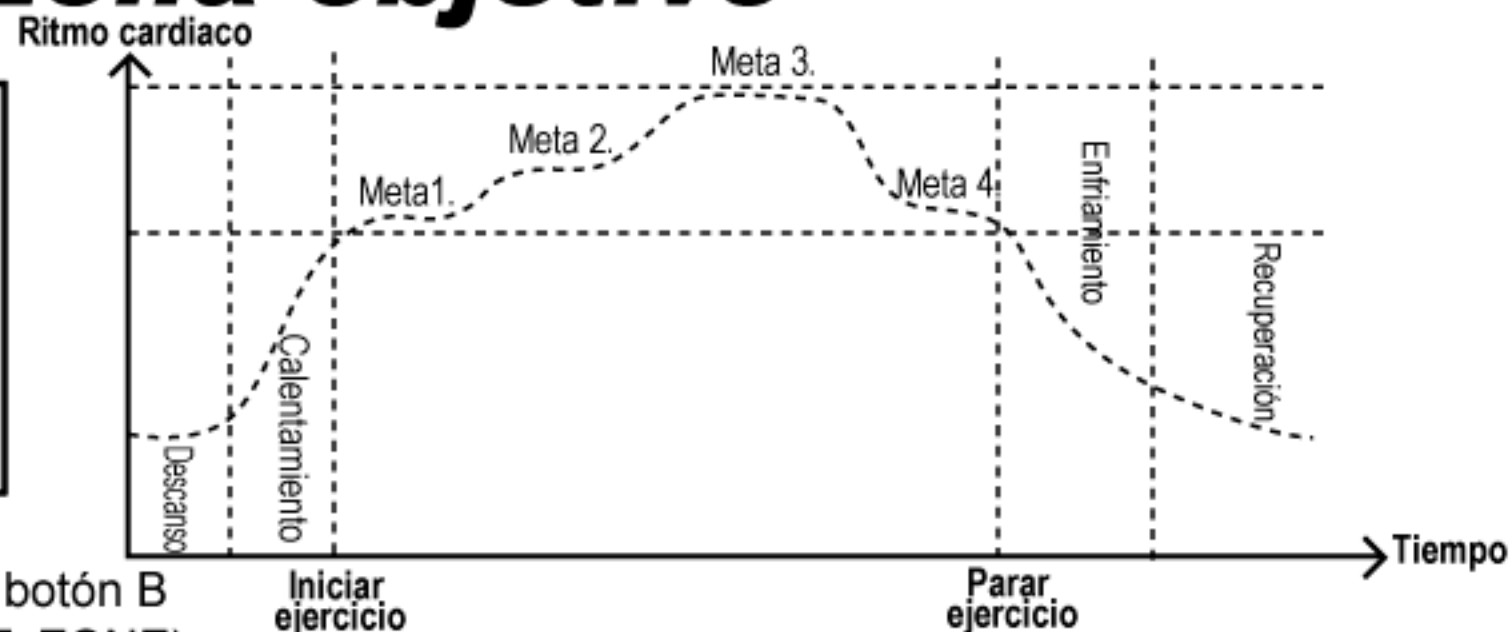


ZONA OBJETIVO

Pulse grupo de funciones, presione el botón B para buscar la función zona objetivo (T. ZONE), presione por 1 segundo el botón A (o B) para cambiar entre las 5 zonas objetivos en el bucle.

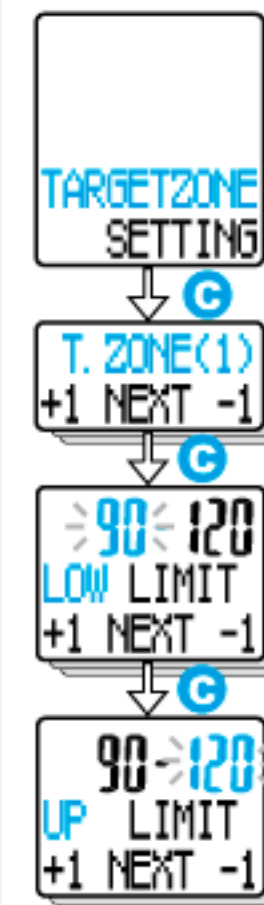
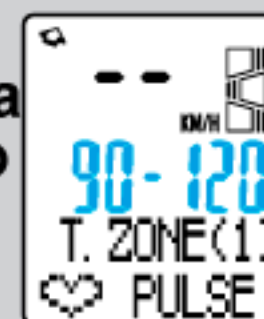
T. EN LA ZONA & T. SOBRE LA ZONA

Tiempo en la zona objetivo graba la duración de la intensidad del ejercicio en la zona objetivo. Cuando esté haciendo ejercicio, ajuste la intensidad del ejercicio para su referencia, el símbolo de marcación "Arriba" se mostrara si la intensidad del ejercicio este sobre la zona objetivo, la duración será grabada como tiempo sobre objetivo (T. SOBRE ZONA). El símbolo de marcación "abajo" se mostrara si la intensidad del ejercicio es por debajo de la zona objetivo, pero la duración por debajo de la zona objetivo no será grabada.

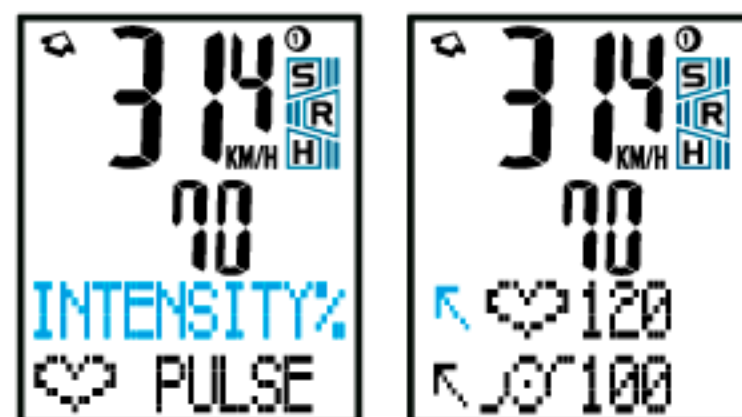


Reajuste de los datos de la zona objetivo

Icono de la zona objetivo, presione el botón D por 1 segundo para entrar/salir de ajuste de datos



Acerca de la intensidad



Intensidad absoluta del ejercicio (HR%) = $\frac{\text{Ritmo cardiaco actual}}{\text{Ritmo cardiaco máximo}}$

Ritmo cardiaco máximo = 220-Edad

* De acuerdo a la referencia de ACSM sobre la intensidad del ejercicio, los niveles son los siguientes:

<35	Muy leve
35-54	Leve
55-69	Moderado
70-89	Duro
>90	Muy duro
100	Máximo

Acerca del LAP (VUELTAS)

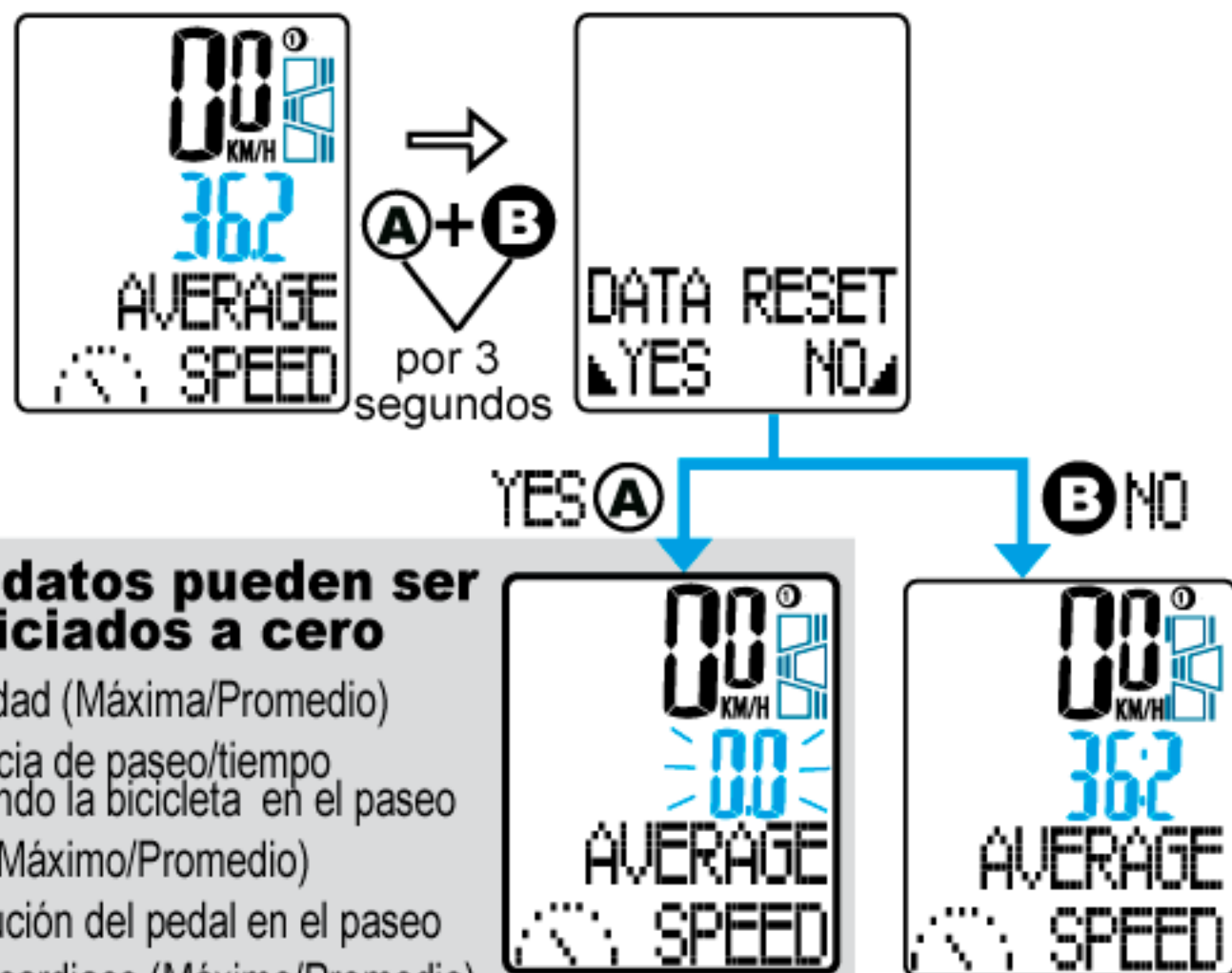


Con la función VUELTAS usted puede tener sus viajes o entrenamientos divididos en varias grabaciones (Hasta 30)

1. Presione C para encontrar el icono LAP (VUELTAS), presione iniciar para grabar la nueva vuelta.
Revisión de vueltas esta solo permitido cuando detiene su paseo.
3. En grupo datos de vueltas
Velocidad (PROMEDIO/MAXIMO/DISTANCIA/TIEMPO DE PASEO)
RPM (PROMEDIO/MAXIMO/REVOLUCION)
HRM (PROMEDIO/MAXIMO/CALORIAS/T.EN ZONA/T. SOBRE ZONA)
4. La grabación de la vuelta 31 cubrirá automáticamente la grabación de la primera vuelta.
5. Para borrar los datos de las vueltas, icono del grupo función de vueltas, presione los botones A y B por 3 segundos.

Reiniciar

Reiniciar datos

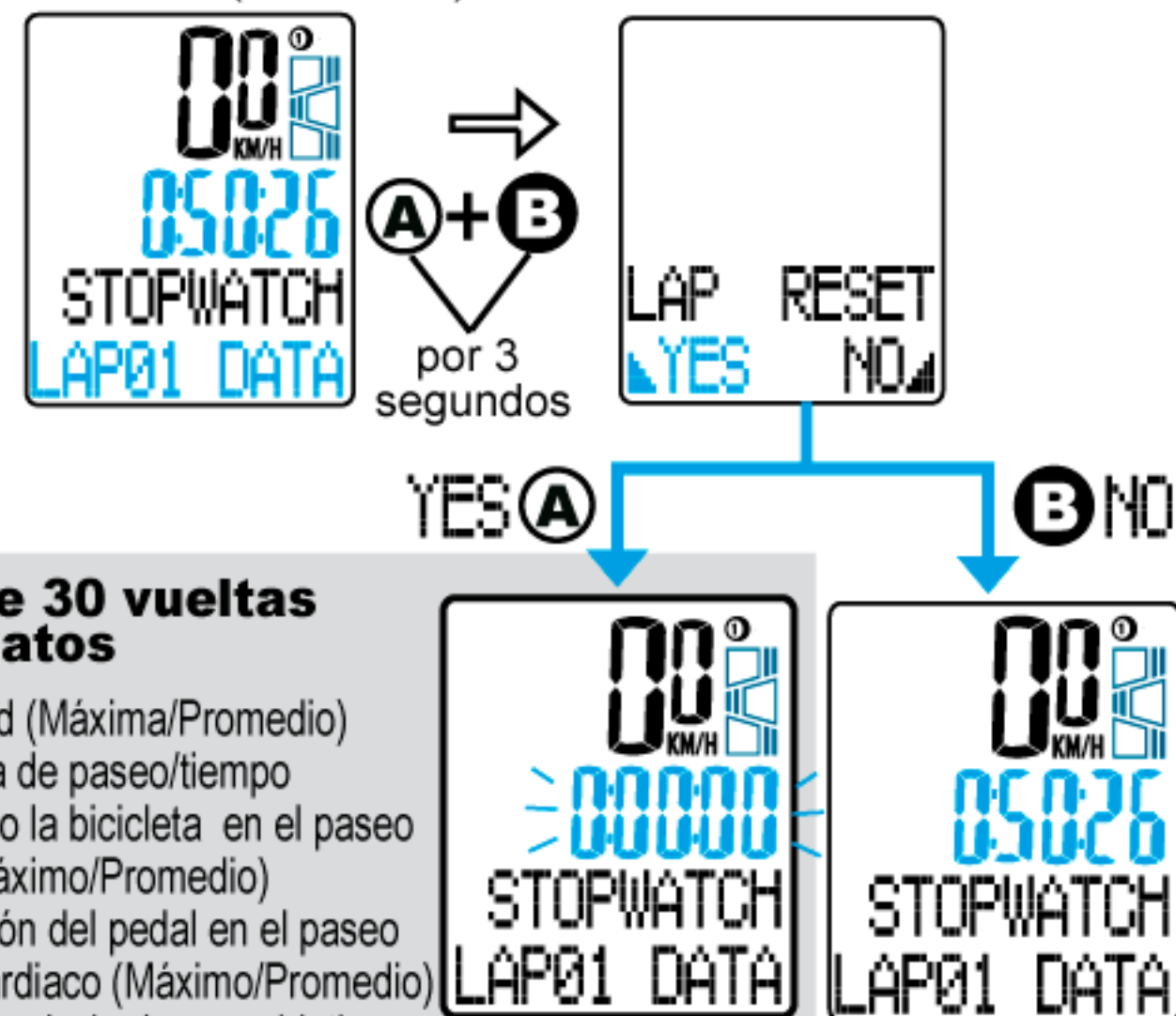


Los datos pueden ser reiniciados a cero

Velocidad (Máxima/Promedio)
Distancia de paseo/tiempo montando la bicicleta en el paseo
RPM (Máximo/Promedio)
Revolución del pedal en el paseo
Ritmo cardíaco (Máximo/Promedio)
Tiempo (en/sobre) zona objetivo
Consumo de calorías

Reinicio de datos de las vueltas

Los datos de las vueltas pueden ser borrados solo en el icono LAP (modo LAP)



Set de 30 vueltas con datos

Velocidad (Máxima/Promedio)
Distancia de paseo/tiempo montando la bicicleta en el paseo
RPM (Máximo/Promedio)
Revolución del pedal en el paseo
Ritmo cardíaco (Máximo/Promedio)
Tiempo (en/sobre) zona objetivo

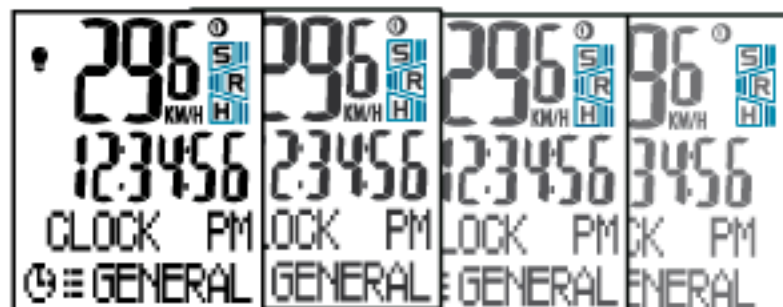
Brillo de LCD

4 grados de ajuste de brillo
Para reiniciarlo necesita quitar la computadora del soporte. Presione por 1 segundo el botón D para entrar en el modo de ajuste, busque el AJUSTE DE BRILLO



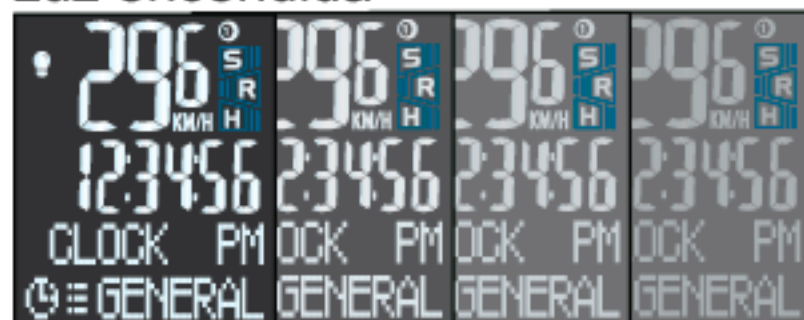
Los 4 niveles de brillo del LCD

Normal



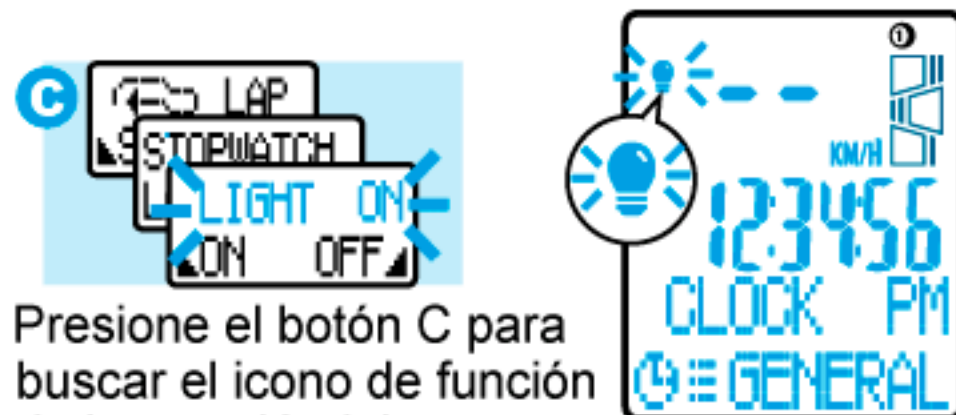
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Luz encendida



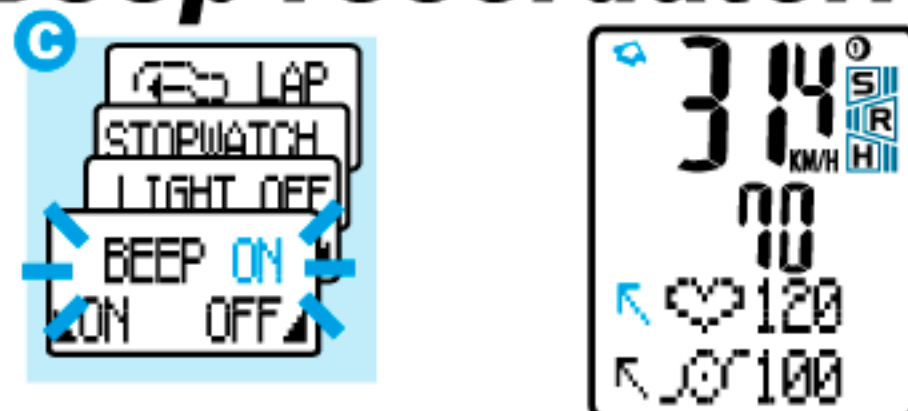
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Luz de fondo



1. Presione el botón C para buscar el icono de función de luz, enciéndalo.
2. Después de encendido, presione cualquier tecla para encenderlo por 5 segundos cada vez, y el símbolo parpadeara al mismo tiempo.

Beep recordatorio



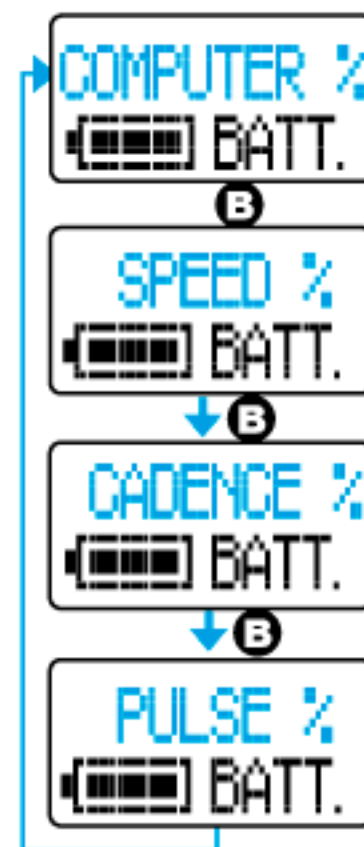
1. Presione el botón C para encontrar el icono de la función Beep, enciéndalo.
2. Después de encendido, presione cualquier tecla y sonara el beep

Las funciones luz de fondo y beep aumentaran el consumo de energía, puede apagar estas funciones para mantener un mejor consumo de la batería.

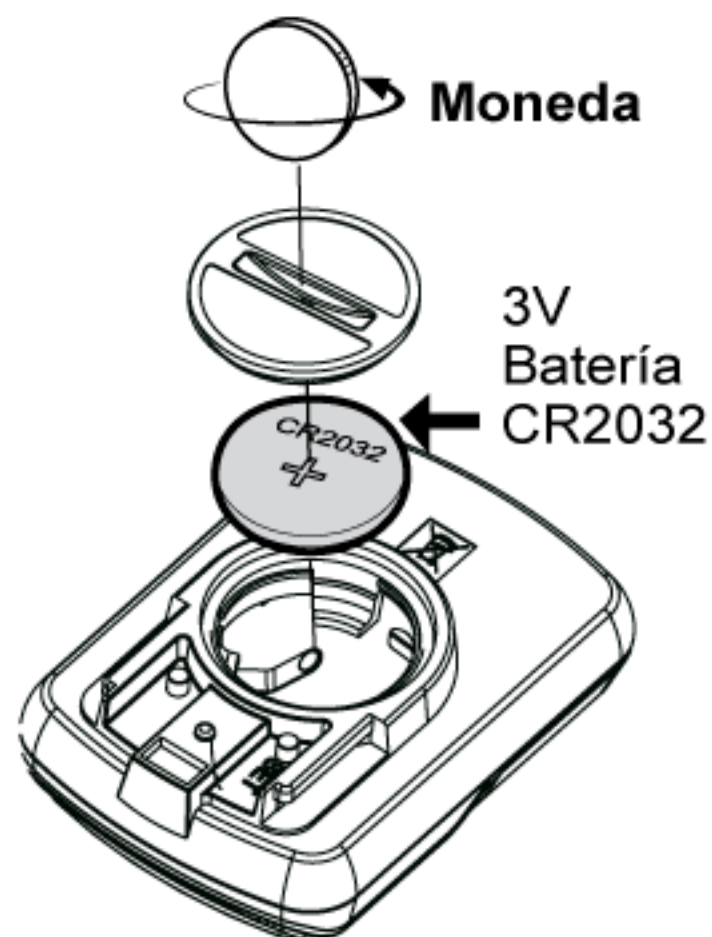
Detección del estatus de la batería

Detección del estatus de la batería (Baterías en la computadora y los transmisores)

Cuando batería baja es detectado, la computadora apagará las funciones EL/BEEP y detendrá la grabación de datos



Reemplazo de la batería



Unidad principal del cambio de batería

1. Reemplace la batería por una nueva a los pocos días que el símbolo "  " aparece.
2. Reemplace con una nueva batería CR2032 y inicialice la unidad principal

Revise el estado de la batería en el icono BATT
Por favor cambia la batería si el símbolo batería descargada aparece, batería baja detendrá la grabación de datos

 **GENERAL** : CLOCK / DATE(SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

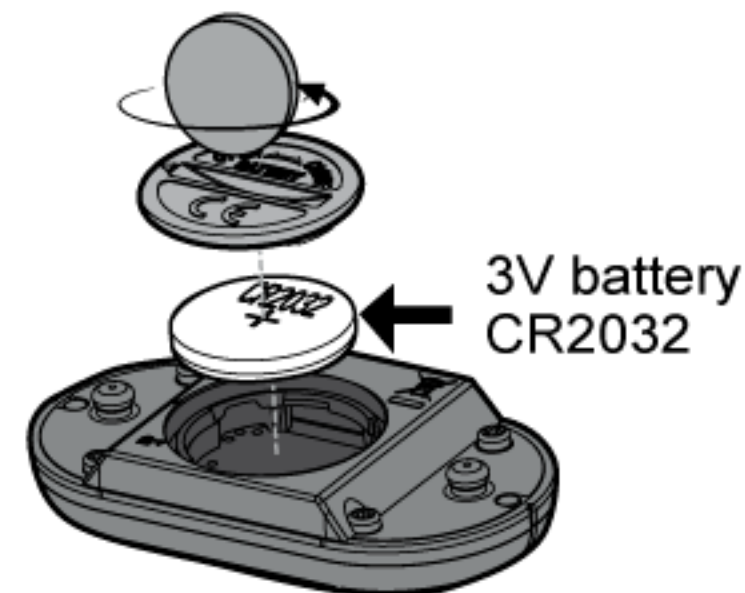
 **CADENCE** : RPM LIMIT

 **SUN DATA** : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

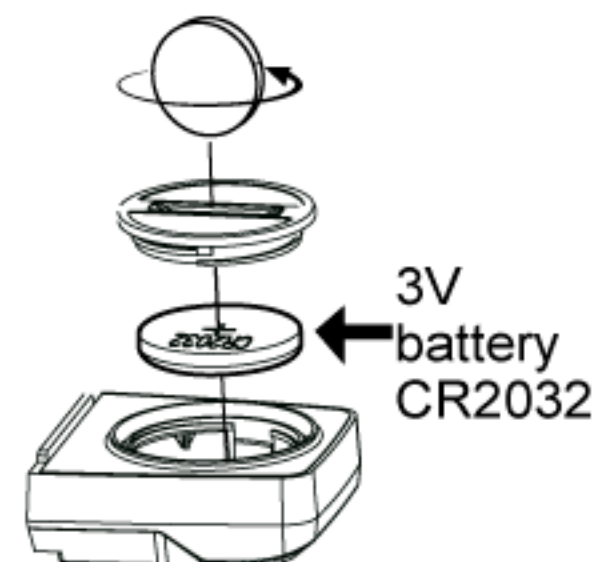
 **PULSE** : T_ZONE(1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

Cambio De Bateria Del Cinturon De Pecho



Cambio de batería de los transmisores de velocidad



Cuando se coloque una nueva batería, el LED en el transmisor parpadeará automáticamente por 10 segundos

Especificaciones

Funciones

Especificaciones

Velocidad actual	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocidad promedio	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocidad Máxima	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Distancia del paseo	0-999.99 KM/MILLA
Odómetro	0-999999 KM/MILLA
Total ODO bicicleta 1 + bicicleta 2	0-1999999 KM/MILLA
Tiempo montando	00H00M00S-99H59M59S
Tiempo total de montado	00H00M-9999H59M
Tiempo total de montado bicicleta 1 + bicicleta 2	0-19999H59M
Recordatorio de mantenimiento	0-990 KM/MILLA
Marcador de velocidad	Comparador velocidad actual con velocidad promedio
RPM actual	0-199 RPM
RPM máxima	0-199 RPM
RPM promedio	0-199 RPM
Revolución del pedal en el paseo	0-999999 RPM
Total revolución del pedal	0-999999*100 RPM
Total revolución del pedal bicicleta 1+bicicleta 2	0-1999999*100 RPM
Limite RPM	10-199 RPM
Recordatorio del límite RPM	Comparar con la zona objetivo PRM

Funciones

Especificaciones

HR actual	30-240 BPM
HR Máximo	30-240 BPM
HR promedio	30-240 BPM
Calorías	0-9999.99 KCAL
Total calorías	0-999999 KCAL
Total calorías bicicleta 1 + bicicleta 2	0-1999999 KCAL
Calorías por hora	0-9999 KCAL
Intensidad de HR	0-99%
Zona objetivo HR en BPM	30-240 BPM 5 sets
Tiempo en zona objetivo	00H00M00S-99H59M59S
Tiempo sobre la zona objetivo	00H00M00S-99H59M59S
Marcador zona objetivo HR	Comparar con zona objetivo HR
Entrada datos de usuario	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Reloj 12/24 H	Edad 5-99, Sexo, Peso 10-199 KM 10-499 LB
Calendario	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
Luz de fondo EL	Luz 5's por cada presión
Indicador de batería baja	< 2.4 V
Circunferencia bicicleta 1	0-3999 mm Defecto : 2155 mm
Circunferencia bicicleta 2	0-3999 mm Defecto : 2050 mm
Brillo de LCD	L1-L4

Funciones

FUNCIONES DE VELOCIDAD

CURRENT SPEED

1. La velocidad actual siempre es mostrada en la pantalla central durante el paseo.
2. Los datos de velocidad son actualizador por segundo.
3. Para bicicleta 1, cuando usted no monta la bicicleta por más de 4 segundos, los datos de velocidad se reiniciarán a cero. Para bicicleta 2, cuando usted no monta la bicicleta por más de 2 segundos, los datos de velocidad se reiniciarán a cero.

AVERAGE

Velocidad promedio

1. Con esta función, la computadora mostrará su velocidad promedio durante el paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambie la batería, el registro de la velocidad promedio será borrado.
3. Se mostrará "0.0" si el tiempo montando la bicicleta es menor a 6 segundos
4. Se actualizará cada segundo cuando el tiempo montando la bicicleta sea mayor a 6 segundos
5. La computadora se reiniciará automáticamente los siguientes datos a cero cuando el tiempo montando la bicicleta es mayor a 100 horas o la distancias es mayor a 1000 KM (o millas): tiempo montando la bicicleta, distancia de paseo, velocidad promedio

MAXIMUM

Velocidad máxima

1. Con esta función la computadora grabará la velocidad máxima que alcanzo durante el paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería el registro de la velocidad máxima será borrado.

DISTANCE

Distancia del paseo

1. Distancia del paseo se refiera a la distancia acumulada durante el paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería el registro de la distancia de paseo será borrado.

ODOMETER

Odómetro

1. Con esta función la computadora acumula la distancia total que alcanzo durante el paseo.
2. Los datos del odómetro no pueden ser borrados por la operación reiniciar

A-ODOMETER

Total odómetro (bicicleta 1 + bicicleta 2)

1. Con esta función la computadora acumula la distancia total de las dos bicicletas que monta.
2. La suma de ODO1 y ODO 2 es igual a ODO (1)(2) (i.e. distancia total de bicicleta 1 + bicicleta 2)
3. El total de odómetro no puede ser borrado por la operación reiniciar

RIDINGTIME

Tiempo montando

1. Tiempo montando la bicicleta se refiere al tiempo acumulado de montado durante un paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería el registro de la distancia de paseo será borrado.
3. La computadora iniciara automáticamente la medición del tiempo montando la bicicleta cuando recibe señales de las ruedas. Si está montando su bicicleta 1, siempre que se detenga, la computadora seguirá contando el tiempo en la bicicleta por 4 segundos más para asegurarse de que no hay más señales de las ruedas. Si usted está montando su bicicleta 2, el equipo contará el tiempo en la bicicleta por 2 segundos más por la misma razón. La computadora reducirá automáticamente este sobretiempo y mostrara el tiempo correcto en la bicicleta.

T_RIDINGTIME

Tiempo total de montado

1. Con esta función la computadora acumula el total de tiempo montando una bicicleta
2. El tiempo total montando la bicicleta no puede ser borrado con la función reiniciar

A_RIDINGTIME

Tiempo total montando la bicicleta (Bicicleta 1 + Bicicleta 2)

1. Con esta función la computadora acumula el tiempo total que ha montado en las dos bicicletas que usa.
2. La suma de T_RIDINGTIME bicicleta 1 y bicicleta 2 es igual A_RIDINGTIME (i.e. total del tiempo montando bicicleta 1 + bicicleta 2)
3. El tiempo acumulado montando bicicleta 1 y bicicleta 2 no puede ser borrado con la función reiniciar.

MAINTENAIN#1

Recordatorio de mantenimiento

1. La función es para recordarle el mantenimiento de su preciada bicicleta después de pre ajustar la distancia en que desea ser recordado.
2. Muestra el icono () como recordatorio del ajuste de mantenimiento (Mantenimiento: Bicicleta 1: 300 Km o millas, Bicicleta 2: 990 km o millas)



Flecha de ritmo

1. La fecha de ritmo muestra la comparación entre la velocidad actual y la promedio
2. Si la velocidad actual es mayor o igual a la velocidad promedio, la flecha de arriba () parpadeara en la pantalla
3. De lo contrario, si la velocidad actual es menor que la velocidad promedio, la flecha de abajo () parpadeará.

FUNCIONES RPM

RPM

Candencia actual

1. RPM (Revoluciones por minuto) es una medida de velocidad rotacional. Es actualizada cada segundo.
2. RPM actual (Candencia) es siempre mostrado en el centro de la pantalla
3. Para bicicleta 1, si no voltea el manubrio por más de 4 segundos, el RPM actual se reiniciara a cero.
Para bicicleta 2, si no voltea el manubrio por más de 2 segundos, el RPM actual se reiniciara a cero.

MAXIMUM

Candencia Máxima

1. Con esta función, la computadora grabara su candencia máxima durante el tiempo montando la bicicleta.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería, el registro de RPM máx. por paseo será borrado.

AVERAGE

Candencia promedio

1. Con esta función la computadora mostrara la candencia promedio durante el tiempo montando la bicicleta. Es actualizada cada segundo
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería, el registro de candencia promedio será borrado.

REVOLUTION

Revoluciones del pedal por PASEO

1. La bicicleta 1 y 2 acumulan las revoluciones del pedal siempre que la bicicleta este corriendo.
2. Los datos de la bicicleta 1 y 2 pueden ser limpiados a cero con la función reiniciar datos

T.REVOLUTION

Total de revoluciones del pedal

1. La computadora acumula el total de las revoluciones del pedal siempre que la bicicleta este corriendo.
2. Los datos de la bicicleta 1 y 2 no pueden ser limpiados a cero por la operación reiniciar datos, pero si por la operación borrado de todos
3. El valor real es diez veces el numero en la pantalla (ex. 38 significa 380)

A.REVOLUTION

Total de todas las revoluciones del pedal (Bicicleta 1 + Bicicleta 2)

1. A-Revolución acumula el total de las revoluciones del pedal cuando la bicicleta está corriendo. Ya sea bicicleta 1 o 2 es individual. A-revolución es la suma del total de revoluciones del pedal de bicicleta 1 más 2
2. Los datos de A- revolución no pueden ser limpiados a cero por la operación reiniciar datos, pero si por la operación borrado de todos
3. El valor real es cien veces más el número de la pantalla (ex. 188 significa 18800 vueltas)

RPM LIMIT

Limite RPM

Configure el valor de RPM, el símbolo del marcador de ritmo aparecerá (un beep debe sonar) para recordarle cuando RPM esta sobre el límite. De esta manera usted puede cambiar a una marcha superior para un paseo más fácil.

FUNCIONES RITMO CARDIACO

	Ritmo cardiaco actual
---	-----------------------

Muestra el ritmo cardiaco actual en el centro de la pantalla

MAXIMUM	Ritmo cardiaco máximo
---------	-----------------------

1. Monitorea y graba el ritmo cardiaco mayor durante el ejercicio
2. El rango del ritmo cardiaco máximo es desde 30 a 240 bpm

AVERAGE	Ritmo cardiaco promedio
---------	-------------------------

1. Calculando el ritmo cardiaco promedio durante el ejercicio. Por medio de este valor podemos saber si la condición cardiopulmonar ha mejorado mientras se realiza la misma intensidad de ejercicio.
2. El rango promedio desde 30 bpm a 240 bpm

Datos de usuario

1. Introduzca los datos de sexo, edad, peso y altura del usuario
2. Los datos personales son una importante referencia para calcular el consumo de calorías
3. Rango de edad desde 5 a 99 años
4. Unidades de peso: Kg desde 10 a 100, Lb desde 10 a 499.

CALORY	Calorías del ritmo cardiaco
--------	-----------------------------

1. Calcula las calorías gastadas en todo el proceso de ejercicios, no solo del ejercicio.
2. Los hombres gastan más calorías que las mujeres al mismo ritmo cardiaco, igualmente, el ritmo cardiaco de las mujeres será más

- alto que el de los hombres al hacer la misma cantidad de ejercicios.
3. El consumo de calorías será afectado por el ritmo cardiaco, sexualidad, peso y tipo de ejercicio.
4. La unidad de las calorías es Kcal.
5. El rango es desde 0 Kcal a 9999.99 Kcal
6. Las calorías serán calculadas cuando el ritmo cardiaco es igual o mayor a 90bpm.

T_CALORY	Total calorías del ritmo cardiaco
----------	-----------------------------------

1. Graba el total (acumulativo) de calorías que gasta.
2. A menos que este valor se reinicie, los datos serán salvados por separado, por lo que el consumo de calorías acumuladas semanales o mensuales puede ser visto en este modo.

A_CALORY	Total calorías ritmo cardiaco (Bicicleta 1 + Bicicleta 2)
----------	--

1. A_Caloría almacena el total de calorías ritmo cardiaco gastadas en la bicicleta 1 + 2 (acumulativo)
2. El valor A_total calorías no puede ser limpiado a cero por la operación reiniciar datos, pero si con la operación borrar todos.

CLORY/H	Modo calorías por hora
---------	------------------------

1. Calcula las calorías gastadas por hora basado en el ritmo cardiaco actual
2. Aumentar o disminuir la intensidad del ritmo cardiaco puede controlar el consumo de calorías deseado.
3. El rango de consumo de calorías por hora es desde 0 a 9999 Kcal.

INTENSITY%	Intensidad del ritmo cardiaco
------------	-------------------------------

Muestra la intensidad del ritmo cardiaco actual

T. IN ZONE	Modo tiempo en zona objetivo
------------	------------------------------

1. Calcula y graba el tiempo de ejercicio en la zona objetivo
2. El rango es desde 00H00M00S a 99H59M59S

T. OVER ZONE	Modo sobre la zona objetivo
--------------	-----------------------------

1. Calcula y graba el tiempo de ejercicio NO en la zona objetivo
2. El rango es desde 00H00M00S a 99H59M59S

↖ ↘	Límite de la zona objetivo
-----	----------------------------

1. Este valor depende de la configuración en la zona objetivo, los límites menor y mayor son mostrados como el valor de ritmo cardiaco
2. La visualización del ritmo cardiaco es simple y claro, conveniente para el nivel principiante
3. Se mostrara “↖” cuando el ritmo cardiaco sea menor que el límite más bajo en la zona objetivo (un beep debe sonar)
4. Se mostrará “↘” cuando el ritmo cardiaco sea mayor que el límite más alto en la zona objetivo (un beep debe sonar)
5. El rango de cada zona objetivo debe ser más que 10 bpm
6. El rango para el modo limite es desde 30 bpm a 240 bpm

T. ZONE	Modo programa de zona objetivo
---------	--------------------------------

1. Existen 5 sets de zonas objetivos programables.
2. Cambie la zona objetivo manualmente presionando el botón A o B por un segundo
3. El Beep sonará cuando hayan cambios de una zona objetivo a otra.

OTRAS FUNCIONES



Detección del estatus de la batería

1. Esta función detecta la energía de la batería en la computadora y transmisores.
2. Presione el botón A para encontrar la función ** BATT, estado de la batería detectada.
3. Cuando se detecta batería baja, la computadora apagará la función de EL y dejara de grabar datos.



Indicador Batería Baja

1. Cuando el icono de batería baja "***" aparece en la pantalla, es el momento para obtener una batería nueva.
2. Reemplace la batería por una nueva A.S.A.P. cuando el icono parpadea en la pantalla. De lo contrario, los nuevos datos de algunas funciones no serán almacenadas en la computadora
3. Si no cambia la batería en unas pocas horas, la computadora puede seguir funcionando durante unos días. Los datos se muestran como de costumbre, pero los nuevos datos no serán almacenados antes que la batería es cambiada
4. Para ahorrar energía, no hay luz EL de fondo cuando el símbolo de batería baja parpadea.



Tiempo del reloj: alternativas 12H/24H

1. Cuando el usuario establece la hora del reloj en el modo de ajuste de datos, hay dos formatos para la opción - 12H y 24H.

2. 12H significa 12 horas. En este formato, desde AM o PM. 24H significa 24 horas.
3. Cuando en el modo de espera, sólo la hora del reloj se visualizará en la pantalla.



Calendario

1. Calendario por configuración mes/día/año
2. Mostrado automático del formato de día 01.01.2000 ~ 12.31.2099.



Luz de fondo EL

1. Presione el botón C para encontrar la función de luz, encender / apagar la luz de fondo EL.
2. Después de encenderlo, el símbolo "💡" aparecerá para indicar que la función de luz de fondo EL está en estado de trabajando
3. Presione cualquier tecla para encender por 5 segundos cada vez, y el símbolo parpadeará al mismo tiempo.



Brillo de LCD

1. El ajuste de contraste tiene 4 grados de ajuste el brillo. (NIVEL 1 ~ 4)
2. El ajuste del contraste de brillo también afectará a la luz de fondo EL.



Beep recordatorio

1. Presione el botón C para encontrar el icono de función beep, enciéndalo.
2. Después de encenderlo, pulse cualquier tecla y el beep sonará.

Solución de problemas

PROBLEMA	COMPROBAR ELEMENTOS	SOLUCION
Sin pantalla	1. ¿Está muerta la batería? 2. ¿Se instaló incorrectamente la batería?	1. Reemplace la batería. 2. Asegúrese de que el polo positivo de la batería apunte hacia la tapa de la batería.
No hay velocidad actual o datos incorrectos	1. ¿El símbolo de velocidad desaparece? 2. ¿Está en la unidad principal de datos de ajuste de la pantalla? 3. ¿Son los contactos entre la unidad principal y el soporte malos? 4. ¿Son las posiciones relativas y la brecha de velocidad del transmisor y el imán correctos? 5. ¿Es la circunferencia correcta?	1. Por favor, presione el botón C por 3 segundos; volverá automáticamente a realizar un escaneo de los transmisores. O refiérase al sensor de emparejamiento p.150. 2. Consulte la unidad principal de datos de ajuste de procedimiento y complete los datos de ajuste. 3. Limpie los contactos. 4. Consulte la P.137, reajuste la posición y la brecha correctamente. 5. Consulte la P.140 e introduzca el valor correcto.
No hay RPM actual o datos incorrectos	1. ¿El símbolo de RPM desaparece? 2. ¿Es la posición relativa y la brecha entre el transmisor RPM y el imán correctos? 3. ¿Está la batería del transmisor RPM a punto de agotarse? 4. ¿Hay alguna fuente de interferencias fuerte en los alrededores?	1. Por favor, presione el botón C por 3 segundos; volverá automáticamente a realizar un escaneo de los transmisores. O refiérase al sensor de emparejamiento p.150. 2. Consulte la P.139, reajuste la posición y la brecha correctamente. 3. Repare con una batería nueva. 4. Aléjese de la fuente de interferencia.
No hay ritmo cardíaco o datos incorrectos	1. ¿El símbolo de ritmo cardíaco desaparece? 2. ¿El sensor del cinturón de pecho hace contacto correcto con la piel? 3. ¿La batería de ritmo cardíaco está a punto de agotarse?	1. Por favor, presione el botón C por 3 segundos; volverá automáticamente a realizar un escaneo de los transmisores. O refiérase al sensor de emparejamiento p.150. 2. Consulte la P.141 reajuste a la posición correcta 3. Repare con una batería nueva.

Pantalla Irregular		Consulte la "unidad principal de ajuste de datos" e inicialice la unidad principal nuevamente.
LCD esta en negro	¿Ha dejado la unidad principal bajo luz solar directa cuando no se esté montando la bicicleta durante un largo tiempo?	Coloque la unidad principal en la sombra para que vuelva a su estado normal. Ningún efecto adverso en los datos.
La pantalla se muestra lentamente	¿Es la temperatura por debajo de 0°C (32 ° F)?	La unidad volverá a su estado normal cuando suba la temperatura.

Precaución

1. Recuerde que debe prestar atención a la carretera mientras conduce.
2. No desmonte la unidad principal o sus accesorios.
3. Revise la posición relativa y la brecha del sensor, el imán y la unidad principal periódicamente.
4. No utilice disolventes, alcohol o benceno para limpiar la unidad principal o sus accesorios cuando están sucios.
5. No deje la unidad principal expuesta a la luz solar directa cuando no se esté montando la bicicleta.
6. Tenga cuidado con su cinturón de pecho. Lave el cinturón de pecho con espuma, y luego enjuague con agua. Deje que se seque naturalmente. Evite poner el cinturón de pecho en un medio ambiente de alta temperatura o tocar materiales corrosivos como ácidos o álcalis fuertes.
7. La condición física del individuo puede influir en la intensidad de la señal.
8. Evite el uso del ritmo cardíaco cerca de los carros y paradas tranvía, transformadores, subestaciones eléctricas y líneas de alta tensión de distribución, etc. Dado que la señal de radio se verá afectada bajo el medio ambiente con alta tensión y el campo magnético fuerte.
9. Para garantizar su seguridad, utilice el transmisor de ritmo cardíaco bajo la supervisión de un médico o un entrenador si usted tiene alguna de las siguientes condiciones:
 - a. Enfermedad cardiopulmonar
 - b. Obesidad
 - c. No ha hecho ejercicio durante un largo periodo de tiempo.