

Weiterbildung Gruppenpsychotherapie

im Rahmen der Approbationsausbildung

**für Psychologische Psychotherapeut*innen für die
Fachkunde Gruppenpsychotherapie in der
Grundorientierung Systemische Therapie
am IST Berlin**



Curriculum für die Weiterbildung psychologischer Psychotherapeut*innen für die Fachkunde Gruppenpsychotherapie. Grundorientierung: Systemische Gruppenpsychotherapie Institution: IST Berlin - privates Institut für systemische Therapie Berlin GmbH Ziel der Weiterbildung ist die Vermittlung systemischer Theorie und Praxis unter Supervision der systemischen Gruppenpsychotherapie für psychologische Psychotherapeut*innen während ihrer Approbationsausbildung, um den Fachkundenachweis für Gruppen zu erhalten. Der Umfang der Weiterbildung beläuft sich auf mind. 220 Stunden: Inhalte A. Theoretische Ausbildung Gruppenpsychotherapie (wahlweise in Approbationsausbildung möglich) B. Praktische Ausbildung - kontinuierliche und protokollierte Gruppenpsychotherapiestunden (auch im Rahmen von PT1 und PT2 möglich) C. Supervision (auch im Rahmen von PT1 und PT2 möglich) D. Selbsterfahrung (wird im Rahmen der regulären Approbationsausbildung absolviert und als solche anerkannt) Die Module finden in mehrtägigen Einheiten von 09:00-18:00 Uhr statt, dies entspricht 10 Lehreinheiten á 45 Minuten pro Seminartag, mit 90 Min Pause am Tag.	Lehreinheiten 50 mind. 60 mind. 30 mind. 80 Gesamt: mind. 220
--	--

A. Theoretische Ausbildung Gruppenpsychotherapie 1. Einführung in die Gruppenpsychotherapie Einführung in das Systemische Arbeiten mit Gruppen, Systemische Haltung gegenüber Gruppen - zwischen Neugierde und Angst, Varianten der Gruppenpsychotherapie, Vorbereitung und Rahmung der Gruppenarbeit, Auftragsklärung, Allparteilichkeit, Gruppendynamik, Heterogenität, Gruppe als sozialer Lern- und Erfahrungsraum, systemtheoretische, lösungsorientierte und humanistische Ansätze der Gruppenpsychotherapie, Verständnis von Gruppe als sozialem System 1.1 Joining, Vernetzung und Individualarbeit systemische Methoden und Interaktionen zum Joining - Kennenlernen der Gruppenteilnehmenden und Zusammenfinden, Vernetzung - Herstellen und Erkennen von Gemeinsamkeiten und Unterschieden - Zeit der Selbstdarstellung, Fokus und Balance bei der Förderung aktiver Gruppenarbeit, bewegte erlebnisorientierte Methoden, Stellvertreterübungen, Reflektierendes Team, Ressourcenfindung und -stärkung, Hypothesisieren in der Gruppe, nützliche Beobachtungskategorien und Wirkfaktoren in Gruppenprozessen 1.2 Systemisch-prozessorientiertes Arbeiten Vertiefung und Aufbau eines Methodenrepertoires systemische Fragetechniken (wirklichkeits- und möglichkeitskonstruktive Fragen, zirkuläre - und Unterschiedsfragen), gegenseitige angeleitete Fokussierung auf Ressourcen und Lösungsorientierung, Reframing, reflektierende Positionen, Arbeit mit inneren Anteilen, innere Glaubenssätze in der Gruppe bearbeiten, gegenseitige Skalierungen, geleitete Wahrnehmung eigener Stärken und Möglichkeiten, Eingliederung der erlernten Neuerungen innerhalb der Gruppe, Reflexionsübungen, Interventionen zur Erweiterung von Kompetenzen, Handlungs- und Verhaltensoptionen störungsübergreifender Konzepte, Fallverstehen in der Begegnung, Prozesselemente von Erlebtem	20 10
---	-----------------------------------

zwischen den Sitzungen, professionelles Beziehungshandeln als Gruppenpsychotherapeut*in, Aspekte von Diversität, kulturellen Verschiedenheiten und Gemeinsamkeiten, Abschied und Abschluss von Gruppenpsychotherapien	10
2. Besondere Anwendungsfelder der Gruppenpsychotherapie 2.1 Multifamilientherapie und familiäre Dynamiken / Gruppenpsychotherapie im Mehrpersonensetting Multifamilientherapie und familiäre Dynamiken, Gruppenpsychotherapie mit Patient*innen und deren Angehörigen, Ziel- und Ressourcenorientierung, emotionsfokussierte Interventionen in der Gruppe, Lösungsorientierung: Perspektiven und Unterschiede nutzen	10
B. Praktische Ausbildung Nachzuweisen sind mind. 60 Therapieeinheiten á 100 Min/120 Therapieeinheiten á 50 Min kontinuierliche Gruppenpsychotherapiestunden - auch in mehreren Gruppen unter Supervision. Die Gruppenpsychotherapiestunden können im Rahmen des PT1 und PT2 absolviert und supervidiert werden sowie in der Ambulanzzeit am IST erworben werden. Zulässig sind Gruppentherapien in der Größenordnung von 3-8 Personen.	mind. 60/120
C. Supervision Die Supervisionen finden in systemischer, gruppenpsychotherapeutischer Ausrichtung nach jeder zweiten Therapieeinheit statt. Die Supervisionen können auch im Rahmen von PT1 und PT2 absolviert werden.	mind. 30

D. Selbsterfahrung in der Gruppe Es müssen mind. 40 Doppelstunden Selbsterfahrung in der Gruppe absolviert werden. Die Selbsterfahrung ist in die Approbationsausbildung bereits integriert und wird im Rahmen dieser Zusatzausbildung anerkannt. Abschluss: Das IST bescheinigt die geleisteten Weiterbildungsabschnitte. Diese Bescheinigung kann bei der KV nach Erlangung der Approbation eingereicht werden, um die Fachkunde Gruppenpsychotherapie zu beantragen. Es ist keine zusätzliche Prüfung vorgesehen. Einzelne Bausteine der Zusatzausbildung werden im Rahmen der regulären Approbationsausbildung abgedeckt und anerkannt. Kosten: Die Kosten für das 5-tägige Theoriemodul belaufen sich auf zurzeit auf 650,00 € pro Teilnehmer*in. Die Supervisions-Kosten werden individuell direkt mit den Gruppenpsychotherapie-Supervisor*innen vereinbart und abgerechnet.	mind. 80
---	------------------------