

## PARECER DO CONSELHO FISCAL

### Relativo às Atividades e Demonstrações Financeiras

#### Do Exercício de 2025

João 13 – Associação de apoio e serviços a pessoas carenciadas

#### A. Preâmbulo

1. Em cumprimento das disposições estatutárias, o Conselho Fiscal da Associação João 13 seguidamente designada, abreviadamente, por João 13, apresenta o seu parecer sobre o Relatório de Atividades e Demonstrações Financeiras relativos ao exercício de 2025, documentos estes que para esse efeito foram apresentados pela Direção e que irão ser submetidos a deliberação da Assembleia Geral.
2. O Conselho Fiscal, atualmente em exercício, foi eleito, bem como todos os Órgãos Sociais da João 13, na Assembleia Geral de 7 de Novembro de 2022 e iniciou as suas funções em 7 de Dezembro do mesmo ano.
3. O Conselho Fiscal durante o ano de 2025 acompanhou, conforme é seu dever, a ação desenvolvida pela João 13 a favor das pessoas carenciadas e como expressão das ações desenvolvidas, recebeu da Direção da João 13 os seguintes documentos: Relatório de Atividades 2025, Balancete Geral antes de apuramento de resultados e Balancete Final e Demonstrações Financeiras a 31 de Dezembro de 2025.
4. A João 13, conforme definido nos seus estatutos, tem por objeto “apoiar pessoas socialmente ou economicamente carenciadas, contribuindo para que possam viver em condições com um mínimo de dignidade, e promover, servir e defender essa população em geral.” (Art.3)

O exercício de 2025 representou, para a João 13, o décimo ano da sua atividade, onde se destaca a realização de diversas comemorações ao longo dos meses, promovendo o encontro de voluntários, tendo ainda sido publicado um livro com testemunhos de utentes e voluntários. Destaca-se ainda, no âmbito das comemorações dos dez anos da João 13, a inauguração da Loja Solidária no mercado de São Domingos de Benfica, em parceria com o Externato Marista de Lisboa e a Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica, beneficiando cerca de 70 pessoas.

Atualmente prestam serviço, a tempo inteiro, dois Técnicos no Gabinete de Apoio Social, permitindo a presença diária de um deles, incluindo os fins-de-semana, para apoio e acompanhamento psicossocial da população utente.

Entre Janeiro e Julho de 2025 deu-se continuidade ao curso de Português para todos os beneficiários do NAL originários de países não pertencentes à CPLP.

Realizou-se durante o mês de Março de 2025 a segunda edição do curso de primeiros socorros, ministrado pela ANAFS.

5. Toda a atividade da João 13 resultou, em 2025, do esforço e dedicação dos cerca de 260 voluntários e da colaboração e generosidade prestadas por instituições diversas e por particulares, apoiantes na ação social a carenciados. Neste ano foi criado o grupo “indiretos das tardes”, que visa apoiar a preparação de jantares e serviços de rouparia.

6. Como está evidenciado no Relatório de Atividades de 2025, beneficiaram dos serviços da João 13 cerca de 243 pessoas, registando um aumento aproximado de 6% face ao ano anterior. Em 2025 foram servidas no NAL + São Vicente 20.937 refeições quentes e completas (representando uma diminuição de 1% face ao ano de 2024), facultados 4.050 banhos (cerca de 200 banhos a menos por comparação a 2024) e prestado um serviço de limpeza de roupas em cerca de 11.578 peças de uso próprio e doadas 2.610 peças de vestuário.
7. A atividade da João 13 excede em muito as ações levadas a cabo no NAL + São Vicente. A peregrinação anual a Fátima foi, na sequência da prática dos anos anteriores, um evento significativo no conjunto de atividades. O Relatório de Atividades relativo ao décimo ano de atividade (2025) mostra todo um conjunto de eventos de elevado valor social, cultural e religioso, que foram vividos mês a mês no decorrer do ano.
8. Todas as atividades da João 13 foram e são realizadas em regime de voluntariado total (à exceção do apoio técnico de Serviço Social) competindo à Direção a coordenação das mesmas e a prática de todos os atos necessários à realização dos seus objetivos.
9. Em 2025, manteve-se em vigor o Protocolo de colaboração com a Cooperativa de Ensino Superior Egas Moniz do Monte da Caparica, que tem permitido facultar aos utentes da João 13 uma assistência de medicina oral de elevado significado. Através desta parceria, foi possível garantir apoio a 45 utentes, tendo sido realizadas 301 consultas e facultadas 23 próteses dentárias. A João 13 passou a recorrer quase exclusivamente àquela Cooperativa de Ensino Superior, para a colocação de próteses dentárias e tratamentos de reabilitação oral, o que resultou numa poupança significativa de custos.
10. Na preparação do presente parecer, o Conselho Fiscal, para além da análise do Relatório de Atividades referente a 2025, deu especial atenção aos efeitos financeiros gerados e refletidos no Balancete Geral antes de encerramento e Demonstração de Resultados do exercício.
11. Relativamente ao Balancete verificamos a sua coerência de estrutura e fizemos cruzamentos de validação com a Demonstração de Resultados e com o Balanço, os quais satisfizeram os valores apresentados.
12. Quanto a Resultados verifica-se que os recursos em 2025 excederam em € 9.215,96 os gastos suportados nas ações de serviço e respostas sociais da João 13, numa linha de sustentabilidade e equilíbrio desejados. Salienta-se que a João 13 beneficiou, em 2025, de um aumento do encaminhamento de uma pequena parte do IRS e IVA de muitos contribuintes anónimos. No entanto, verificou-se que o montante obtido de doações regrediu face ao valor previsto e orçamentado.
13. O Balanço em 31 de Dezembro de 2025 apresenta um ativo total de 142.047,93 euros (163.069,22 euros em 2024) e um total de fundos patrimoniais de 131.859,03 euros (122.643,07 euros em 2024).

## B. Parecer

O Conselho Fiscal, com base no acompanhamento que tem da ação da João 13 e tendo em consideração o Relatório de Atividades, o Balanço e a Demonstração de Resultados relativos a 2025, a credibilidade e coerência destes documentos, deliberou, por unanimidade, pronunciar-se no sentido favorável à sua aprovação em Assembleia Geral.

Lisboa, 05 de Março de 2026

*Handwritten signatures:*  
Francisco de Jesus  
Helena Isabel Rodrigues Romão  
Paulo José