

Pastoraat

De afgelopen tijd heb ik gelezen in het Bijbelboek Spreuken. Misschien mag ik jullie als 'pastorale' gedachten de volgende Spreuken meegeven. Spreuken 14:10: 'Alleen je eigen hart kent je diepste verdriet, in je vreugde kan een ander niet delen.' Dat lijkt me een terecht woord. Maar ik lees ook: 'Een vriendelijk woord is een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam.' (Spreuken 16:24) En: 'Wat omgaat in een mensenhart is als diep verborgen water, iemand met inzicht brengt het naar boven.' (Spreuken 20:5). Misschien kan niemand echt delen in je verdriet, maar een ander kan je wel opbeuren met een vriendelijk woord, dat vanuit inzicht is uitgesproken. 'Inzicht' is overigens niet hetzelfde als 'goede bedoelingen'. Inzicht is gebaseerd op empathie, op je kunnen verplaatsen in een ander. En als je dat inzicht hebt dan weet je dat je soms niets moet zeggen en alleen maar luisteren en vragen waarmee je de ander kunt helpen. De mensen met 'diep verborgen water' wens ik naasten toe die kunnen luisteren met inzicht, en die voor hen bidden.