

さんぽ

2

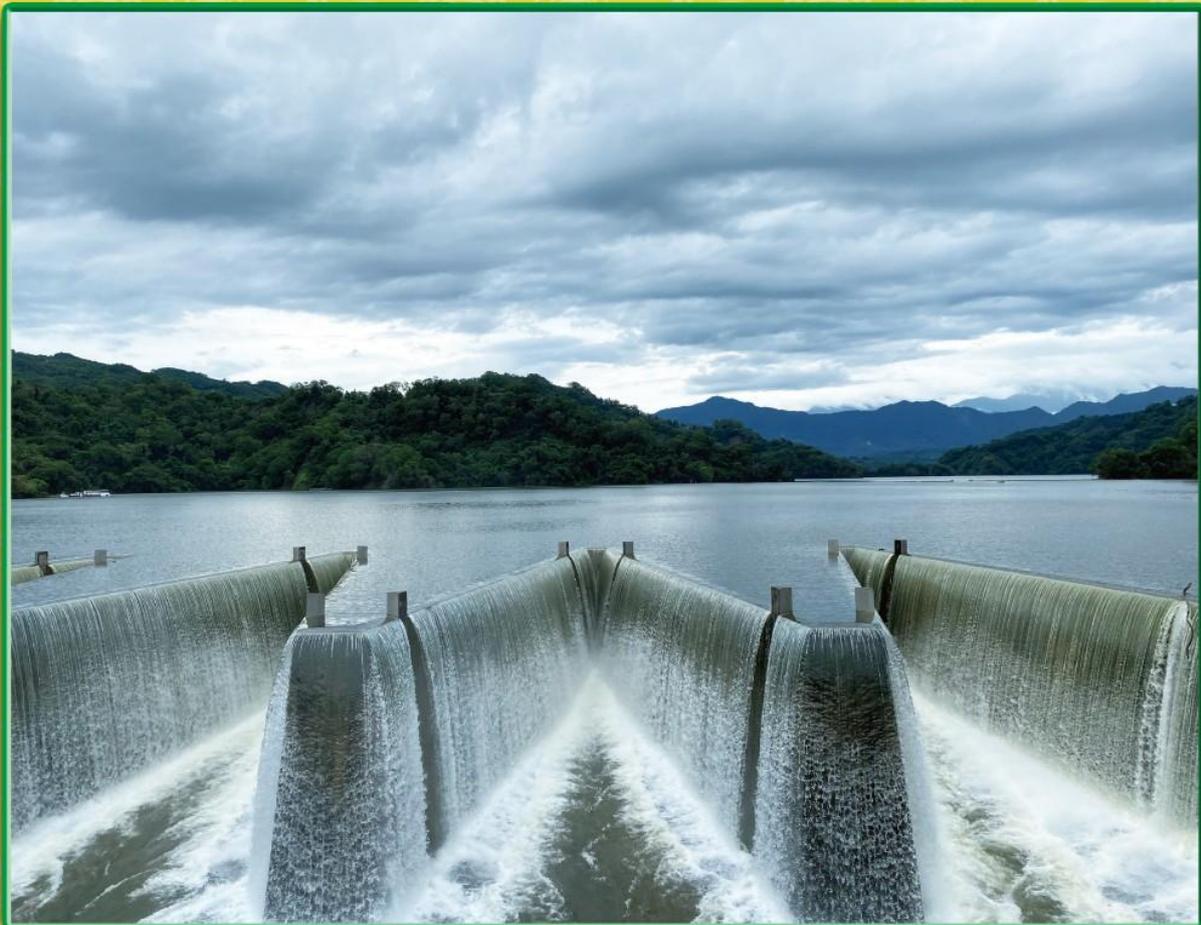
代表者リレー随筆 台湾赴任三年目、初めての
海外生活で見えてきたこと



2026

特集 台湾で始めるプロテイン生活

台湾日本人会 会報 珊瑚 第713号



社団法人

台湾日本人会会報

さんぽ

二〇二六年

二月

目次

二〇二六年 二月号

表紙写真 「鯉魚潭鋸齒堰（ラビリンズ堰）」 林 一琳

2026年 台湾日本人会・台北市日本工商会 新年会	日本人会・工商会	2
婦人部会だより	婦人部会	3
行ってみよう！食べてみよう 「折田菓舗」	編集グループ 石原部	4
代表者リレー随筆 「台湾赴任三年目、初めての海外生活で見えてきたこと」	大内卓	17
ご挨拶 「頼清徳総統ご挨拶」	日本人会・工商会	19
特集 「台湾で始めるプロテイン生活」	編集部 田村圭介	21
体育厚生部会・同好会活動報告 「さんご」短歌俳句川柳会	安原裕史 編集部	34
台湾日本人会及び台北市日本工商会2026年主要行事	台湾日本人会	36
台湾日本人会事務局からのお知らせ	台湾日本人会事務局	37
日本台湾交流協会だより	日本台湾交流協会	49
台北日本人学校だより 「先生の部」	台北日本人学校	50
台北日本人学校だより 「学校の部」	台北日本人学校	52
台中日本人学校だより	台中日本人学校	54
編集後記	編集部	64

緊急連絡先一覧表

緊急連絡	警察…110 消防・救急…119	
災害時安全確認用 (台北市)	留守番電話…1991 インターネット専用サイト…www.1991.tw	
台北市ホットライン	1999 (台北市の市政関係)	
内政部移民署 日本語ホットライン	0800-024-111 (居留・ビザ・仕事・教育・税務・健康保険・交通など)	
衛生福利部疾病管制署 感染症ホットライン	1922 (SARS、新型インフルエンザ、狂犬病などの感染症)	
事件関係	主要都市警察局 外事関係部署	電話番号 (02) 2556-6007
	台北市政府警察局 外事服務站	(04) 2328-9100#2122 2327-3875
出入国・在留・ 旅券関係	主要都市 移民署服務站	電話番号
	台北市服務站	(02) 2388-9393#3122,3123
	台中市第一服務站 台中市第二服務站	(04) 2254-9981 (04) 2526-9777
日本台湾交流協会 台北事務所	*領事室 (02) 2713-8000#2100~2102 *H P https://www.koryu.or.jp/	

緊急事件の受理・処理

出入国・在留・旅券・
管理全般業務

表紙説明：「鯉魚潭鋸齒堰（ラビリンズ堰）」

台湾唯一のラビリンズ堰は苗栗県の鯉魚潭ダムにあります。堤高96m、堤頂長235mの結構大きなラビリンズ型洪水吐です。越流頂の形状を波形にし、その長さを長くすることで流量が大きくなります。洪水吐は、かなり大きな自由越流式のラビリンズ型です。日本では、苦田ダムで採用されたのが有名だが、小規模なものは溜池でも見られます。松倉ダムは鋼製のラビリンズ型洪水吐で、小型だが鋼製としては日本初の鋼製堰です。鯉魚潭ダム湖畔のハイキングコースをおすすめします。

(林 一琳)

☆「さんご」誌は広告主のご協力によって会員の皆様のもとに**無料で配布**されております。又、広告収入は日本人会の運営にも貢献しております。