



DOTT. LUIGI GALLO

*Psicologo · Psicoterapeuta esperto in Ipnosi Neo-Ericksoniana, EMDR,
Psicologia dello Sport, Psicosessuologia e Disturbi del Comportamento Alimentare*
Pedagogista · Counselor · Chinesiologo Manager dello Sport · Coach

Albo Psicologi Liguria n. 3244 | Pietra Ligure e Albenga (SV) | +39 338 4243908 | psidruiigallo@gmail.com |
www.luigigallopsicologo.it - www.psicologoluigigallo.it
Articoli pubblicati: <https://www.topdoctors.it/articoli-medici/dottor/luigi-gallo/>

PROFILO

Luigi Gallo è Psicologo e Psicoterapeuta, iscritto all'Ordine degli Psicologi della Regione Liguria con il numero 3244 (Albo A, abilitato all'esercizio della psicoterapia ai sensi dell'art. 7). Esercita con specializzazione in Ipnosi a orientamento neo-ericksoniano, Terapia EMDR, Psicosessuologia Clinica e nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, in un percorso professionale che intreccia, con rara continuità, tre vocazioni distinte: quella dello psicologo, quella del musicista e quella dello sportivo. Alla pratica clinica unisce una formazione accademica pluridisciplinare che spazia dalla filosofia alla pedagogia, dalle scienze motorie alla comunicazione, fino alla musica colta — un impianto raro, che gli consente di leggere la sofferenza psichica nella sua interezza, come fenomeno che attraversa mente, corpo e relazione.

Nato a Pavia nel 1964, ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia a orientamento ipnotico neo-ericksoniano con il massimo dei voti presso la Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica (S.E.P.I.), corso quadriennale dell'A.M.I.S.I. di Milano. È socio ordinario dell'A.M.I.S.I. (Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi) e della S.I.I. (Società Italiana di Ipnosi), presso la quale risulta iscritto all'albo come Psicoterapeuta. Esercita come libero professionista negli studi di Pietra Ligure e Albenga, in provincia di Savona, offrendo consulenza psicologica e psicoterapia sia in presenza sia online, per individui, coppie, famiglie e gruppi.

Il suo metodo integra l'ipnosi conversazionale e regressiva neo-ericksoniana, la terapia EMDR, la mindfulness e il training autogeno entro una cornice di ascolto empatico e non giudicante di matrice rogersiana. È tra i pochi specialisti italiani a impiegare il protocollo REGT (Reparative Experience-Based Grief Therapy) nell'elaborazione del lutto, e ha sviluppato una specifica competenza nel trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia secondo il protocollo CBT-I.

COMMENDATORE ORDINE AL MERITO DELLA REPUBBLICA ITALIANA

Con decreto del Presidente della Repubblica del 2 giugno 2026, a Luigi Gallo è stata conferita l'onorificenza di Commendatore, a riconoscimento di «un percorso professionale in cui convivono, con rara continuità, tre vocazioni: quella dello psicologo, quella del musicista e quella dello sportivo».

FORMAZIONE ACCADEMICA

Abilitato all'esercizio della professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Pavia. Nel corso della propria carriera accademica ha conseguito quindici titoli di studio, tra lauree magistrali, master e diplomi di alta formazione:

- **Laurea in Filosofia** — corso magistrale a ciclo unico, vecchio ordinamento
- **Laurea Magistrale in Psicologia** — classe LM-51

- **Laurea Magistrale in Scienze Pedagogiche** — *classe LM-85*
- **Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie** — *classe LM-47*
- **Laurea Magistrale in Comunicazione Digitale e Marketing** — *classe LM-59*
- **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** — *classe L-24*
- **Master di II livello in Psicosessuologia Clinica**
- **Master di II livello in Management per la Direzione di Struttura Complessa**
- **Master di II livello in Security e Intelligence**
- **Master di II livello in Psicologia del Comportamento Alimentare**
- **Master di I livello in Psicologia dello Sport**
- **Istruttore e Dirigente Sportivo/Fitness** — *diploma di perfezionamento universitario*
- **Diploma di Clarinetto e Diploma di Saxofono** — *Conservatorio di Musica*
- **Fellowship in Saxofono** — *Trinity College London*

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Specializzazione in Psicoterapia a orientamento ipnotico neo-ericksoniano, conseguita presso la Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica (S.E.P.I.), corso quadriennale dell'A.M.I.S.I. — Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi, sede di Milano.

FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONI IN AMBITO PSICOLOGICO

- **Master annuale in Ipnosi Clinica** — APL Psicologi della Lombardia, in collaborazione con A.M.I.S.I.; attestato di Ipnoterapeuta
- **Accreditamento come Terapeuta EMDR** — iscritto all'albo dell'Associazione per l'EMDR Italia
- **Master in Counseling Psicologico** — iscritto al Registro Nazionale Psicologi esperti in Counseling
- **Master in Psicologia Scolastica** — APL Psicologi della Lombardia
- **Master universitario in Psicologia dello Sport** — iscritto alla Federazione Italiana Psicologi dello Sport (FIPsiS)
- **Master annuale in Training Autogeno e Master annuale in Mindfulness** — iscritto all'Albo Nazionale Mindfulness
- **Alta formazione nella valutazione e nel trattamento dell'insonnia** — protocollo cognitivo-comportamentale CBT-I
- **Master annuale in Scienze Criminologiche e Psicologia Giuridica** — percorso propedeutico alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie di Roma
- **Specializzazione nelle arti marziali** — collaborazione con SSD International SDC; maestro di arti marziali, docente federale accreditato FEDERKOMBAT (Federazione CONI) per Psicologia, Pedagogia, Coaching e Counseling sportivo

TRATTAMENTI E METODOLOGIE CLINICHE

Il metodo di lavoro è centrato, in via prioritaria, sull'Ipnosi clinica a orientamento neo-ericksoniano, sulla Psicologia dello Sport, sulla Terapia EMDR, sulla Psicosessuologia Clinica e sul trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare; a queste competenze primarie si affiancano, entro un approccio integrato, ulteriori tecniche e protocolli:

Ipnosi neo-ericksoniana	Terapia EMDR	Psicosessuologia clinica
Disturbi alimentari	Mindfulness	Training autogeno
Protocollo CBT-I (insonnia)	Metodo REGT (elaborazione del lutto)	Counseling rogersiano
Mental training per lo Sport	Visual imagery	Coaching e formazione

AMBITI DI INTERVENTO CLINICO

Le metodologie descritte vengono applicate, in studio e online, per affrontare in modo mirato:

Ansia e attacchi di panico	Depressione e disturbi dell'umore	Disturbi del sonno
Disturbi del comportamento alimentare	Dipendenze e tabagismo	Burnout e stress lavoro-correlato
Mobbing	Elaborazione del lutto	Difficoltà relazionali e di coppia
Autostima e motivazione	Orientamento scolastico	Psicologia dello sport
Ottimizzazione della performance	Difficoltà sessuali e di coppia	Obiettivi di crescita personale

ATTIVITÀ ACCADEMICA E ARTISTICA

Docente Universitario di ruolo AFAM per la cattedra di Saxofono dal 1992, titolare dal 2002 presso il Conservatorio di Musica «Niccolò Paganini» di Genova. Vincitore di concorsi musicali nazionali e internazionali, si è esibito come solista e in formazioni cameristiche in Italia e all'estero, collaborando con orchestre di rilievo quali l'Orchestra Rai di Torino, l'Orchestra A. Toscanini di Parma, l'Orchestra Sinfonica di S. Remo e con numerose fondazioni e istituzioni Internazionali. È autore di due volumi di studi per saxofono e delle incisioni discografiche Solosax e Saxclassic.

Come Pedagogista è iscritto all'Albo del Coordinamento Nazionale Pedagogisti ed Educatori (CO.N.PED.); come Chinesilogo è iscritto all'Unione Nazionale Chinesiologi (UNC). In ambito sportivo è Maestro di Arti Marziali e docente federale accreditato alla formazione nazionale FEDERKOMBAT — Federazione CONI — per le materie di Psicologia e Pedagogia dello Sport, Coaching e Counseling sportivo.

AFFILIAZIONI E ALBI PROFESSIONALI

- Ordine degli Psicologi della Regione Liguria — n. 3244 (Albo A, iscritto il 26 ottobre 2021, abilitato alla psicoterapia)
- A.M.I.S.I. — Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi — socio ordinario
- S.I.I. — Società Italiana di Ipnosi — socio ordinario, iscritto come Psicoterapeuta
- Associazione per l'EMDR Italia — terapeuta accreditato
- Registro Nazionale Psicologi esperti in Counseling
- Federazione Italiana Psicologi dello Sport (FIPsiS)
- Albo Nazionale Mindfulness
- CO.N.PED. — Coordinamento Nazionale Pedagogisti ed Educatori
- U.N.C. – Unione Nazionale Chinesiologi

SEDI E CONTATTI

Studio di Pietra Ligure (SV) — Via Milano, 13, presso Centro per l'Iposi del Centro Olistico ONDE — tel. 338 4243908

Studio di Albenga (SV) — Via degli Orti, 56, presso Poliambulatorio FISIOS — tel. 0182 232020

Consulenze online — disponibili su appuntamento per individui, coppie e gruppi

Prenotazioni - <https://www.miodottore.it/profilo/luigi-gallo-3>

Email psidruiigallo@gmail.com **Web** www.luigigallopsicologo.it · www.psicologoluigigallo.it