LYRA SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'intero percorso SPA

PERCORSO SPA & BENESSERE: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

Durante la giornata sono proposti rituali dai nostri operatori
RITUALI SCRUB IN CAMERA DI VAPORE: Rituale appositamente studiato per eliminare le cellule morte della pelle e poi nutrirla con gli oli contenuti all'interno.

AUGUSS IN SAUNA FINLANDESE(minimo 4 persone presenti): Vento caldo, oli essenziali e musica accompagnano gli ospiti in una completa esperienza sensoriale

Giornaliero Sabato e Domenica € 55 a persona giornata intera

CARNET 5 INGRESSI € 240

CARNET 10 INGRESSI € 450

ABBONAMENTO 1 MESE € 250

ABBONAMENTO 3 MESI € 550

ABBONAMENTO 6 MESI € 950

LYRA EASY SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'intero percorso SPA

PERCORSO SPA & BENESSERE: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

Giornaliero Lunedì - Venerdì (esclusi festivi)

€ 40 a persona

Ingresso mattina fino alle 13.00 € 30 a persona

CARNET 5 INGRESSI € 180

CARNET 10 INGRESSI € 340

ABBONAMENTO 1 MESE € 180

ABBONAMENTO 3 MESI € 400

ABBONAMENTO 6 MESI € 650

Tutti i giorni INGRESSO 1 ORA € 20

TESSERA 5 INGRESSI 1 ORA € 90

TESSERA 10 INGRESSI 1 ORA € 170

INGRESSO RIDOTTO SPA

L'ingresso ai bambini di età inferiore ai 10 anni è gratuito.

Dagli 11 ai 16 anni e per gli accompagnatori delle persone diversamente abili, i prezzi sono al 50% (ogni bambino deve essere accompagnato da un adulto)

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Tecniche di massaggio specifiche in base alla persona che comprendono: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressione, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

30' minuti € 70 per persona

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

LINFODRENAGGIO METODO VODDER

Movimenti lenti e specifici per drenare gonfiori o edemi linfatici. Allevia la cellulite edematosa.

60' minuti € 90 per persona

HOT STONE MASSAGE

Trattamento che, sfruttando l'efficacia profonda del massaggio con pietre calde di origine basaltica con oli essenziali naturali, lascia i tessuti elastici e tonici, immersi in un profondo benessere.

30' minuti € 70 per persona

60' minuti € 90 per persona

MASSAGGIO AYURVEDICO

L'Abhyangam è il massaggio con oli medicati caldi. Gli attivi delle erbe, delle spezie e degli oli vegetali rinforzano i muscoli e le articolazioni, fortificano e tonificano i tessuti, nutrono e donano lucentezza alla pelle. Porta ad un profondo rilassamento grazie all'armonia dei movimenti, calmando il sistema nervoso; agisce anche sui disturbi del sonno. Apporta vitalità. (+ 20 € applicazione pinda)

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

120' minuti € 180 per persona

TRATTAMENTO SCRUB ALLA LAVANDA E CAMPANE TIBETANE

Esfoliazione profonda del corpo con ingredienti naturali. A seguire un massaggio personalizzato con oli nutrienti. Il tutto armonizzato dalle vibrazioni delle campane tibetane e dell'olio essenziale di Lavanda.

75' minuti € 115 a persona

MASSAGGIO THAI

Massaggio con manovre di stretching passivo, decontratturanti e allungamenti. Stimola la circolazione e il flusso energetico. Ottimo come post allenamento.

Si consiglia un abbigliamento comodo.

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

THAI FOOT MASSAGE

Massaggio ai piedi con riflessologia plantare come da tradizione Thai. Il trattamento inizia con un bagno aromatico ai piedi.

60' minuti € 90 per persona

LYRA

RIMODELLANTE

BAMBOO MASSAGE

Massaggio con Bamboo caldo con effetto drenante, tonificante e decontratturante. Ottimo post allenamento e anticellulite

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

TRATTAMENTO AYURVEDICO GARSHAN

Trattamento indicato per rimodellare e drenare. Un ciclo di trattamenti garantisce la riduzione del tessuto adiposo.

60' minuti € 110 per persona

TRATTAMENTO RIMODELLANTE FANGHI

Trattamento di avvolgimento con fanghi detossinanti e anticellulite. Scrub in camera di vapore +massaggio con l'applicazione del fango ricco di attivi. Il tutto impreziosito dall'Aromaterapia

90' minuti € 150 a persona

SPA + MASSAGGIO PERSONALIZZATO

PERCORSO SPA & BENESSERE: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO: da 30, 60 o 90 minuti che prevede tecniche di massaggio specifiche in base alla persona: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressioni, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

30' minuti € 105 a persona

60' minuti € 125 a persona

90' minuti € 170 a persona

MASSAGGIO PERSONALIZZATO+ARPATERAPIA

MASSAGGIO PERSONALIZZATO: da 30, 60 o 90 minuti che prevede tecniche di massaggio specifiche in base alla persona: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressioni, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

ARPATERAPIA: A impreziosire l'esperienza, un momento di vibrazioni con le dolci melodie dell'arpa.

Rilassante, armonizzante

30' minuti € 105 a persona

60' minuti € 125 a persona

90' minuti € 170 a persona

TRATTAMENTO SONORO

La sensazione di benessere che infonde l'ascolto del suono delle campane, del gong e la loro vibrazione è qualcosa che va provato in prima persona. Il rilassamento che si viene a creare è immediato e duraturo. Il corpo, durante un trattamento con le campane o con l'arpa, rilascia ogni tensione muscolare e si libera dallo stress.

30' minuti € 70 a persona

ESTETICA E TRATTAMENTI

Manicure spa € 45

Manicure con Semipermanente € 55

Pedicure spa € 50

Applicazione smalto normale € 10

Applicazione smalto semipermanente € 15

1 / 2 Gamba € 25

Gamba Completa € 40

Braccia € 25

Ascelle € 20

Bikini € 25

Bikini totale € 35

Sopracciglia € 20

Labbra € 15

Dorso-Petto UOMO da € 35

1 / 2 Gamba UOMO € 35

Gamba uomo € 55

Servizio di epilazione con filo sopracciglia e labbra da € 25

Scrub e oleazione in cabina € 100

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO

Trattamento personalizzato in base al tipo di pelle.

L'avanguardia di prodotti biologici certificati con principi attivi provenienti dalle Alpi, manualità specifiche, la forza dei cristalli e degli oli essenziali.

Benefici: Purifica, Idrata, Illumina, Distende e Riequilibra

75' minuti € 105 per persona

PRESSOTERAPIA

Apparecchiatura estetica drenante e defaticante per le gambe.

Ottima in caso di gonfiore, cellulite edematosa e post allenamento.

1 Trattamento da 60' € 60

5 Trattamenti € 260

10 Trattamenti € 500

IN CASO DI DISDETTA, SE NON COMUNICATA ENTRO 24 ORE PRIMA, VERRA' ADDEBITATO IL COSTO DEL TRATTAMENTO

SPA
LYRA
BENESSERE & SAUNE

Terra e Fuoco

Corso Piave 55H-Alba (CN)

3332011698 (solo whatsapp)

tel.0173283758

lyrabenessere@gmail.com

www.lyrabenessere.it

ORARI

Dal 03/09/2025 al 31/05/2026

Lunedì, Giovedì dalle 11.30 alle 23.00

Martedì CHIUSO

Mercoledì, Venerdì dalle 11.30 alle 21.00

Sabato e domenica dalle 10.30 alle 19.30

Dal 1/06/2026 al 31/07/2026

Lunedì e Giovedì dalle 12.00 alle 23.00

Mercoledì e Venerdì dalle 12.00 alle 21.00

Sabato e Domenica dalle 10.30 alle 19.30

MARTEDÌ CHIUSO

Nel mese di Agosto gli orari potrebbero subire variazioni

BAR

Possibilità di pranzo, aperitivo,
presso il bar interno
SU PRENOTAZIONE